



#生きづらさを 生きていく

~罪を犯した人たちを支える人がいます~

警察に捕まり起訴された人のうち、懲役刑・禁固刑を科されるのは約5.84%(46,970人)。そのうち約31.5%(14,779人)の方は保護観察処分となり、保護司が寄り添い、社会復帰の支援を受けています。一方で、それ以外の約68.5%(32,191人)は、出所後に迎えてくれる人がいない場合、たった一人で地域社会に復帰します。刑期を終え、更生したものの、再び地域社会で生きていくには生きづらい…。そうした思いを抱える人は少なくありません。

犯罪をした人と直接関わる保護司・更女(更生保護女性会)として活躍する方のお話から、生きづらさを無くすために自分にできること・地域社会の役割について考えてみませんか。

(出典：令和3年犯罪白書)



- 2 7月は再犯防止啓発月間・社会を明るくする運動
- 3 子ども・若者関連情報、多摩市食べきり協力店
- 4 子ども・若者関連情報、わくわくスマホ
- 5 守ります！個人情報

- 6 介護保険・国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ
- 7 家具転倒防止器具の取り付け支援、市政その他
- 8 市民参画、食の支援ボランティア入門講座

- 9 講座・催し物
- 10 講座・催し物、Let's 健幸まちづくり！
- 11 健康だより(救急相談など)
- 12 中央図書館開館記念イベント

市長コラム 多摩の風 第114回

「旧統一教会にモノ申す」
「私はあなたの意見には反対だ。だが、あなたがそれを主張する権利は命をかけて守る」と言ったのは、フランスの哲学者ヴォルテールです。
この言葉は、民主主義、そして言論の自由の大原則としてよく知られている名言です。しかし、この言葉は、相互にその考え・思想・哲学に敬意を払うからこそ発せられると思います。私たちのまちで発生した旧統一教会(世界平和統一家庭連合)による土地取得問題について、一言、申し上げます。
今、国は、6回に及ぶ質問権を行使しています。この質問権は、あなた方が起こしてきた組織的な不法行為や使用者責任と多額の損害賠償を認めた多くの判決が、宗教法法人法の定める「解散命令」事由に該当する疑いがあるとの観点から国が重大な決意で行使しているものです。
令和4年12月には、靈感商法や高額寄付など悪質な寄付勧誘の未然防止などを目的とした「被害者救済法」も異例のスピードで成立しました。
国が、宗教法法人法に基づく質問権行使を重ねている中で、あなた方の拠点になると思われる施設の工事などが進められるとすれば、地元行政として、また近隣に市民の財産である公有地を預かる者としても容認するわけにはいきません。
「自由」を声高に主張する時、誰かの権利が軽んじられることはあってはなりません。「命をかけて」守る主張なのか。あなたの方の言動が国内外の耳目を集めています。

(多摩市長 阿部裕行)



「ゆるやかな関心。そして見守りを」 誰もが受け入れられる社会に

保護司・更女へのインタビュー

日野・多摩・稲城地区保護司会や同地区更生保護女性会(以下、「更女」)に所属する、保護司・更女の遠藤明子さんに、再犯防止の考え方や実際に支援した方からいただいた声をお聞きしました。

——遠藤さんが保護司・更女になろうと思ったきっかけは何ですか？

地元の青少年問題協議会で、先輩の保護司から前職での経験を見て声をかけていただきました。困難を抱える人に寄り添えるチャンスをいただいたので「やってみようかな」と思いました。

——保護司・更女の両輪での活動で、それぞれの特徴や違いなどは何ですか？

「犯罪をした人の立ち直りを支えたい」という思いは共通しています。保護司は対象者に直接会って面談をしますが、更女は対象者個人の情報を抱えることはないで、地域の人全体を支えたいという思いで活動しています。

——「社会を明るくする運動」は代表的な活動ですが、その活動によって市民の方々には何を感じ、考えてもらいたいと思いますか？

普通に暮らしていると、犯罪の背景まで考えることは難しいと思います。多くの犯罪をした人は、再び地域でやり直し、立ち直りたいと思っています。犯罪は許されることではないけれど、「犯罪者」というレッテルのために、それが「生きづらさ」につながっている人もあるんじゃないかな…。だからまずは受け入れる、隣人として存在を認めると意識が根付くといいなと思います。

——活動の中で地域の反応や意見で困ったことはありましたか？

対象者から話を聞くと、やっぱり周りの目が気になるそうです。「バレたらどうしよう」と不安や未来への恐怖を抱える人もいます。私は、保護

司・更女の活動で「誰もが受け入れられる地域をつくること」ができればいいなと思っています。過去に向き合って反省することは必要だし大切。保護司は、対象者が保護観察を終えたら関わることはありませんが、不安や孤独を感じた時に、話を聞いてもらうための居場所やサポートがあればいいなと思います。

——生きづらさを抱える人とその立ち直り支援についてどう考えますか？

地域で支えられる体制づくりが必要だと思えます。保護観察が必要な人にはまず保護司である私たちが寄り添いますが、保護観察を終えれば関わることはできません。その先は、働く場を提供する「協力雇用主」や、相談に乗ってあげられる「民生委員・児童委員」などの関係機関が連携する必要がありますと感じています。

——そのために地域の方や地域で取り組んでほしいことなどはありますか？

「隣の人にゆるやかな関心を持ちましょう」ということです。声をかけることは難しくても、見守ることはできますよね。関心は持つけど、干渉はしない。案外、関心を持って気にかけてもらっていることを必要としている人もいますから。

——今後の目標はありますか？

漠然としていますが、「過去がどうあろうと受け入れられる社会をつくること」です。犯罪をした人でなくても、「弱み」をさらけ出せる世の中に



したい。「困っている」「助けて」と声をあげるハードルが低い世の中にして、そしてそれを助けられる人がどこにでもいればいいなと思います。時代の移り変わりで助ける側にとっても



大変な世の中で、困難の多様さ、複雑さはさまざま…。だからこそ、みんながチームで取り組むことができればいいですね。

——最後に、保護司・更女に一番大切なことは何ですか？

私自身もまだまだ難しいですけど、「目の前の人をそのまま受け入れること」だと思います。つい自分の基準に当てはめて物事を捉えがちです。自分の基準とは異なる人がいたとして、異なることによって生きづらさを抱えているんだとしたら…。受け入れて、どうしたら生きづらさを無くせるのかを一緒に考えればいいと思います。ある意味「異文化交流」だと思っています。「自分の当たり前は他人の当たり前ではない」と意識をもつことって難しいですけど、頑張りたくなって思います！

多摩市の更女が法務省の動画に登場！

再犯防止に取り組む活動を分かりやすく解説した、法務省公式YouTube「MOJ channel」に多摩市の更女が出演しました！



7月は再犯防止啓発月間

犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、社会におけるさまざまな生きづらさが存在していることが少なくありません。「安全に、安心して暮らしていきたい」という誰もが抱く願いは、この生きづらさに寄り添い、人と人が支え合うコミュニティを通じて実現されます。犯罪や非行の防止と立ち直り支援は、国や地方自治体が一体となって推進していくとともに、民間団体・地域の多くの方々のご理解とご協力をいただきながら、社会全体で取り組むことが大切です。

・犯罪お悩みなんでも相談

「すぐに暴力をふるってしまう」「何度も万引きをしてしまう」といったお悩みのある方は、ぜひ一度ご連絡ください。**☎**都内在住の、万引きや暴力・痴漢などの犯罪行為をしてしまうご本人、そのご家族、関係者の方**☎**あらゆる犯罪に関する相談電話番号**☎03(6907)0511**[火・木・土曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)]**☎**東京都都民安全課**☎03(5388)2265**

7月は社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間

すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。地域の保護司などが犯罪や非行の防止、罪を犯した人の立ち直りを支えていく事を呼びかける啓発活動を行います。



多摩市の保護司

保護司は子どもの非行などでお悩みの方の相談を受け付けています。

氏名	地区
土谷 纈美	一ノ宮
遠藤 明子	一ノ宮
大塚 美千代	一ノ宮
紀 初子	聖ヶ丘
青木 智子	聖ヶ丘
内山 晃次	聖ヶ丘
三枝 玲子	桜ヶ丘
榎崎 喜子	桜ヶ丘

氏名	地区
中村 洋一	関戸
持田 幸子	関戸
高木 禎信	関戸
近藤 一美	馬引沢
加藤 晃章	馬引沢
川井 博之	鶴牧
佐倉 英明	落合
尾又 孝行	落合
佐藤 和子	落合

氏名	地区
渡邊 幸子	豊ヶ丘
津守 範学	豊ヶ丘
山田 英二	豊ヶ丘
伊野 傑	豊ヶ丘
飯島 文彦	和田
関 裕子	和田
降矢 英文	和田
熊谷 弘	唐木田
渡邊 信子	連光寺

☎1003140 更生保護サポートセンター高幡台 **☎042(593)0950**、市役所福祉総務課 **☎(338)6889**

子ども・若者 関連情報

7月は児童扶養手当の支払月です

令和5年5月分～6月分の児童扶養手当を、指定された口座に振り込みます。

また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要となります。その他、何か変更事項がある場合は、必ずご連絡ください。

振込日7月11日(火)(7月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡)**ID**1003455**問**子育て支援課☎(338)6851・FAX(372)7988

育児相談

日8月4日(金)午前9時10分～10時30分**対**乳幼児の保護者**定**16人(申し込み先着順)**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**ID**1003429**申**問**場**7月7日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ



公民館保育室開放デー

日場**定**右上表の通り**対**未就学児とその保護者**備**考詳細は、公式ホームページ参照**ID**永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215**申**当日直接各

事務室へ**問**永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711


実施日	時間	場所	定員
7/10(月)	10:00～12:30、13:30～16:00	永山公民館第1・2保育室	各10組程度
7/5(水)・19(水)、8/2(水)	9:00～12:30、13:30～16:45	関戸公民館保育室	各3組程度

夏休み親子消費者スクール「エコ仕掛け貯金箱を作ろう!～地球と自分に優しく～」

日8月2日(水)午前10時・午後1時**対**市内在住の小学1～4年生とその保護者**定**各7組(申し込み先着順)**内**子ども=貯金箱などの工作、大人=ワークキャップの作成**持ち物**はさみ、色鉛筆、サインペン**共**催**コ**ープ**み**ら**い**た**ま**て**ば**こ**の**会**ID**1008780**申**問**場**7月7日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、消費生活センター☎(337)6610へ

生物多様性セミナー「夏の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～」

日7月29日(土)午前10時～午後0時30分**場**都立桜ヶ丘公園**対**小・中学生(保護者の参加可。小学3年生以下は要保護者同伴)**定**15人(応募者多数の場合は抽選)**講**師**吉**谷昭憲氏(昆虫研究家)**持**ち**物**飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子**備**考**長**袖、長ズボン、歩きやすい服装で。小雨

決行。雨天の場合はレクリエーションのみ実施**ID**1012102**申**問7月5日(水)～12日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、環境政策課☎☎(338)6831・FAX(338)6857へ

夏休みジュニアバレエビギナー講座(全6回)

日8月1日(火)・3日(木)・5日(土)・9日(水)・10日(木)・11日(祝)各午後2時～4時**場**パルテノン多摩リハーサル室**対**小学生**定**20人(申し込み先着順)**料**9,000円(全回分)**講**師**土**井由希子氏(Melos Dance Office代表アートプロデューサー、ダンサー)**持**ち**物**バレエシューズまたは靴下**備**考8月11日にミニ発表会あり。ミニ発表会以外は保護者の見学不可**申**問・**主**催7月31日(月)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩**URL**<https://www.parthenon.or.jp/event/2023junior-ballet>・☎(375)1414へ

多摩消防署から 水の事故を防止して楽しく遊ぼう!

夏は海や川・プールに出掛ける機会が増え、水による事故が最も増える季節です。年代別にみると9歳以下の事故が最も多いので、お子さんと水遊びを

する際は「目を離さない」「気象情報は常に確認する」などの対策を徹底しましょう。

流された物を取ろうと川に入ったり、高い所から飛び込んだりすることは、事故が発生する危険性がありますので、ご注意ください。また、溺れている人を助けようとして溺れてしまうこともあります。

水辺では、急に流れが速くなることや、浅瀬から急に深くなることもあります。油断せずに楽しく、海や川・プールで遊びましょう。

問多摩消防署予防課防火査察係☎(375)0119

市民活動・交流センターの定期教室

日9月12日～11月7日**教室名**親子ヨガ、ちびっこわんぱく体操(火曜日)・(木曜日)、ジュニア球技、ジュニア体操、キッズHIPHOPダンス**主**催多摩コミュニティパートナーズ**備**考**応**募者多数の場合は抽選。結果はメールで連絡。詳細は、市民活動・交流センターホームページ参照**ID**1012099**申**問**場**8月10日(木)までに、インターネット手続きで、市民活動・交流センター**URL**<https://tama-kitakai.com/>・☎(400)7723へ



食品ロスを減らしましょう

ID1002145**問**資源循環推進課(エコプラザ多摩)☎(338)6836

「多摩市食べきり協力店」をご存じですか?

日本国内の食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)の発生量は、1年間に523万トン(※)にのぼります。これは世界中で飢餓に苦しむ人に向けた世界の食料支援量(令和3年で年間約440万トン)の1.2倍に相当します。

市は、小盛メニューの設定・アレルギー

ーの事前確認・ばら売り・量り売りなどを1つ以上行うお店のうち「多摩市食べきり協力店」として認定しています。食べきり協力店を利用し、食品ロス削減に取り組みましょう。

※出典：食品ロス量(令和3年度推計値)(農林水産省・環境省)

備考詳細は、公式ホームページ参照



▲大量の廃棄食品

提供：アーキアエナジー(株)

小売店 飲食店

店舗名	ジャンル	住所
tak beans		一ノ宮3-7-16
イノウエベーカリー		一ノ宮3-11-3 ラウレア聖蹟1階
デニーズ多摩センター店		落合1-2-5 パステルプラザ2階
旬鮮たくま		落合1-7-12 ライティングビル4階
串焼たくま		落合1-9-1 多摩センタービル1階
やきとり家すみれ多摩センター店		落合1-11-3 おちあい横丁3階
カラオケSALA多摩センター		落合1-39-2 マグレブビル地下1階
イトーヨーカドー多摩センター店		落合1-44
こはるびカフェ		落合6-1-1
キタカイカフェ&バー		貝取1-26-1
きっちん空		貝取1-47-9
コーヒーショップ白樺		貝取1-50-15
コープ貝取店		貝取3-8
一本堂多摩永山店		貝取1441-1
BAKERY iChi		唐木田1-48-8
永山健康ランド竹取の湯		永山1-3-4 3階～5階
デニーズ多摩貝取店		永山2-26-10

店舗名	ジャンル	住所
豆腐工房れすと		永山4-2-3-103
焼菓子TOMO(グループTOMO)		永山4-2-4-103
肉の鈴政		桜ヶ丘2-2-2
桜ヶ丘魚進		桜ヶ丘2-2-8
丘の上の売店		山王下2-3 SCSK多摩センター
フロリコ食堂		山王下2-3 SCSK多摩センター
展望レストラン美膳		諏訪2-5-1
どんぐりパン		諏訪5-6-3
京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店		関戸1-10-1
かつ膳		関戸2-45-9
コモディイイダ聖蹟桜ヶ丘店		関戸4-72 OPA地下1階
多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり		関戸6-12-1
和 nagomi café		鶴牧6-14
やみつき味辛子堂		馬引沢2-17-13
恵泉女学園大学		南野2-10-1
売店ひまわり福祉センター店		南野3-15-1
みなみの食堂		南野3-15-2 アクアブルー多摩3階

地球と人にやさしい 持続可能なまちづくりをめざして

夏のどが湿る季節です。マイボトルを活用し、熱中症を防ぎましょう。ペットボトル飲料を購入した場合は、飲み終わったらラベルとキャップを必ず外し、軽くすすいでから収集日に出してください。**ID**1011868**問**資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919

子ども・若者 関連情報

第49回多摩市民体育大会

〔共通事項〕

主催 多摩市、(一社)多摩市体育協会 ☎1003873

●バレーボール競技中学生大会

日 7月29日(土)午前9時 場 総合体育館第1スポーツホール 対 市内中学校のバレーボールチーム 申 7月15日(土)までに、電話またはメールで、バレーボール連盟 ☎090(2459)5214・✉aiko0211amil201@yahoo.co.jp 柴田へ

●バドミントン競技中学生大会

日 7月30日(日)午前9時30分～午後6時 場 総合体育館第1スポーツホール 対 市内在住・在学の中学生 ¥1人300円 申 7月12日(水)までに、電話またはメールで、バドミントン連盟 ☎090(6534)6353・✉tama.bad.association@gmail.com 井元へ

●多摩市ジュニアスポーツ推進事業 少年野球大会

日 9月24日(日)～11月19日(日)午前9時～午後5時 場 関戸公園野球場、市内小・中学校グラウンド 対 市内在住・在学の小学生10～25人で構成されたチーム(合同チーム可) ¥1チーム10,000円 申 7月31日(月)までに、電話またはメールで、多摩市少年野球連盟 ☎090(2552)2728・✉snjrmnt111@yahoo.co.jp 港へ(日曜日午前9時～午後6時)

児童館だより

〔共通事項〕

備考対象の記載のないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ 申 各館へ

けやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643

●JUMP-JAM 日 7月26日(水)午後3時～3時30分 場 前庭 対 1009975

とも～る永山児童館 ☎(373)0991

●かみしばい はじまるよ! 日 7月13日(木)午後3時～3時30分 対 未就学児、小学生 対 1012109

●縁側児童館 日 7月13日(木)午後3時30分～4時30分 対 未就学児、小学生 内

外でモルック 備考 雨天中止 対 1012110

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

●ちびっこたいむ 日 7月13日(木)午前10時30分～11時30分 対 未就学児 内

体操や歌、触れ合い遊びなど 対 1003619

●日本の伝統文化に親しもう 日 7月15日(土)午後2時～4時 内

百人一首、俳句かるた、けん玉、工作 共催 多摩市伝統文化を伝える会 対 1003616

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼう!」 日 7月19日(水)午後2時30分～4時30分 場 ひじり館ホール 内

ドッジビーや新しいゲーム用遊具を持って聖ヶ丘地域に行き、いろいろな遊びをする 対 1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

●はじめのいっぽ 日 7月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね0歳～1歳児 対 1003630

●コアクラブ 日 7月12日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳以上の未就学児 対 1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●よちよち 日 7月12日(水)午前11時～11時30分 場 遊戯室 対 0歳児 内

パネルシアター鑑賞 対 1011789

●いないいないばあ! 日 7月12日(水)午前11時～11時30分 場 遊戯室 対 おおむね1歳以上の未就学児 内

パネルシアター鑑賞 対 1011790

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 7月13日(木)午前10時30分～11時30分

内 民生・児童委員の子育て支援 備考

8月はお休み 対 1010688

●幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 7月12日(水)午前10時30分～11時30分 対 1

歳児 備考 8月はお休み 対 1010689

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイム 日 7月14日(金)午前11時～正午 対 0

歳児 対 1011347

●ママとあそぼうピポッパ 日 7月7日(金)午前10時30分～11時30分 対 1

歳以上の未就学児 対 1011348

TOM HOUSE 落合児童館 ☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス 日 7月12日(水)午前11時～正午 対 おおむね1歳6カ月までの子ども 対 1011033

●絵本とあそぼ! 日 7月19日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児 内

楽しい絵本の読み聞かせ 対 1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ 日 7月13日(水)午前11時～11時30分 対 0歳児 対 1010078

●Pico★KARAたいむ 日 7月7日・14日各金曜日 ①午前10時30分～11時

②11時15分～11時50分 対 ①1歳児②2歳以上の未就学児 対 ①1008806②1010077

わくわくスマホ

スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

〔共通事項〕

対 スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない市内在住者 定 各20人 内 楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ 講師 東京都の委託による専門講師 持ち物 自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ) 主催 東京都 備考 講座はAndroidの操作方法で説明。デモ

機(Android)の貸し出しあり

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日 7月21日(金)午前9時～正午・午後1時～4時 対 60歳以上 備考 応募者多数の場合は抽選 対 1012114 申 7月11日(火)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ

●市役所西第1～3会議室開催分

日 7月28日(金)午後1時～4時 対 65歳以上 備考 申し込み先着順 対 1012114 申 7月18日(火)までに、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 7月21日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者 定 12人(申し込み先着順。未就学児不可) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているスマートフォン 対 1011731 申 7月7日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

スマホ相談会「スマホの疑問・不安を解消しませんか」

日 7月31日(月)午前9時～正午・午後1時～4時(30分ごとの計12枠) 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室 対 60歳以上の市内在住者 定 各枠2人(申し込み先着順) 内 1対1の相談会 講師 東京都の委託による専門講師 主催 東京都 備考 自身が使用しているスマートフォンの持ち込み可 対 1012056 申 7月5日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ

トピックス

ボッチャ2023TAMAカップを開催しました!

問 スポーツ振興課 ☎(338)6954

ボッチャは、障がいの有無に関わらず、老若男女誰もが楽しめるスポーツです。ランプと呼ばれる勾配具や、選手の指示を受けてランプを調節するアシスタントのサポートを受けら



▲1mm単位で調整するアシスタントの顔にも緊張が浮かびます

れるので、手足が不自由な方でも参加できます。そのボッチャの大会「ボッチャ2023TAMAカップ」が、6月に多摩市で開催されました。地域や企業が中心の実行委員会が立ち上がったのは2019年のこと。パラリンピックの機運醸成

として2020年に大会を開催する予定でしたが、新型コロナの影響で延期に。今年、感染症対策を徹底して、開催することができました。大会には、小学校低学年のお子さんからご高齢の方まで、49チーム195人が参加し、16チームが決勝トーナメントに進出。どの試合もレベルの高い駆け引きが終始繰り広げられ、観客席からは歓声や拍手が沸き起こりました。



優勝したのは家族で参加してくださった「ワイワイがんちーず」の皆さん。3位までの入賞チームには、協賛企業からの景品や、多摩桜の丘学園の生徒が作成したメダルが授与されました。また、決勝トーナメントの合間には、運営協力団体である国士舘大学の男子新体操部が公開演技を披露してくださいました。

ボッチャTAMAカップとしての開催は今回で終了しますが、毎年12月にはスポーツ推進員主催の「ボッチャフレンドカップ」が開催されています。興味のある方は、ぜひご参加ください!

障がい者 関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前9時～正午 保険診療の自己負担分持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳 1009365 申問場電話で、健康推進課(健康センター) (376)9111 [診療受付時間中は(376)8009]へ

いきいき シニア

国民年金の任意加入で将来の年金額を増やせます

60歳に到達した方は、国民年金の強制加入被保険者ではなくなりますが、65歳未満まで任意加入できる場合があります。 20歳～60歳未満の国民年金保険料の納付月数が480月未満の方(老齢基礎年金の繰り上げ受給者・厚生年金加入者を除く)期間任意加入手続き日(60歳の誕生日前日以降)から、納付月数が480月に到達または65歳の誕生日前日のいずれか早い方まで 持ち物基礎年金番号または個人番号分かるもの、預(貯)金通帳、金

融機関届出印、年金記録が分かるもの、本人確認書類(運転免許証など) 備考任意加入期間は免除などの利用不可。65歳～70歳未満の方で、70歳になるまでの期間に任意加入をすることで受給資格(10年以上)を満たす方は、特例制度あり。該当者は府中年金事務所へ要相談 1001957 市役所保険年金課 (338)6844、府中年金事務所 042(361)1011

税

都税のお知らせ

- 東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)の減免 減免を受けるには申請が必要です。 太陽光発電システムの設置など、一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅減免割合最大で住宅に係る不動産取得税の10割 八王子都税事務所 042(644)1111
- 自動車税種別割の軽減「ZEV導入促進税制」 電気自動車などを取得した場合に、自動車税種別割を軽減する「ZEV導入促進税制」を実施しています。令和8年3月31日までに取得したものについて、初回新規登録を受けた年度と翌年度から5年度分の自動車税種別割全額を免除します。 東京都自動車税コールセンター

03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)

●にせ都税メール・電話にご注意ください！

都税事務所を装って、個人情報を取ろうとする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せずに、次のお問い合わせ先までご連絡ください。また、万が一被害に遭った場合は、直ちに警察に通報してください。 東京都主税局総務部総務課相談広報班 03(5388)2925

【共通事項】

備考詳細は、東京都主税局 https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ

7月の本庁舎

土日 部分開庁

8日(土)・23日(日)

時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください 1001741 市民課 (338)6880、納税課 (338)6852、保険年金課 (338)6840

防災用品をあっせんします

災害時に備え、防災用品をご自宅に備えておきましょう！(例：家具転倒防止用品、感震ブレーカー、消火器、アルファ化米、クラッカー、保存水、簡易トイレ、トイレ用脱臭剤、避難セット、多機能LED照明、カセットコンロなど) **あっせん期間** 令和6年3月31日(日)まで **見本の展示** 8月1日(火)～9月1日(金)＝市役所1階ロビー、上記期間以外＝市役所2階防災安全課

前備考詳細は、防災安全課、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、各市立図書館、各老人福祉館、各コミュニティセンター、三芳の森・連光寺各コミュニティ会館で配布のパンフレットまたは公式ホームページ参照 1001555 防災安全課 (338)6802・(371)2008

取り付け支援も行っています(7面参照)

守ります！個人情報 新しい多摩市の個人情報保護のしくみ

改正された個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)のもと、4月から新たな個人情報保護条例が施行されました。市は、市民の皆さんの個人情報を、個人情報保護法と条例に則って引き続き守る仕組みを構築しています。

市の個人情報保護措置をご紹介します

多摩市の個人情報保護措置の全体像

市の個人情報は、令和5年4月から、個人情報保護法と条例のもとで運用しています。これとは別に市議会が多摩市議会個人情報保護条例のもとで管理運用していますが、どちらも個人情報保護の水準に違いはありません。

市全体の保護措置は統括個人情報保護管理者(副市長)が全体管理を実施し、個人情報保護管理者(各課の課長)がそれぞれの部署で取り扱う個人情報について責任をもって管理します。

市は住民に最も身近な自治体であり、多くの個人情報を保有しています。その一つ一つを、しっかりと管理運用していきます。

開示請求

市の保有するご本人の個人情報(保有個人情報が記載されている行政文書など)について開示請求することができます(開示請求者以外の個人に関する情報など個人情報保護法に規定されている不開示情報を除き開示)。ご自身の情報がどのように記録され、それは正確なのか、といった確認ができます。

開示請求の申請・開示事項の閲覧は無料、紙媒体などでの交付を希望する場合は規定の実費がかかります。

情報公開・個人情報保護運営審議会

市の個人情報保護条例で設置されている外部委員7人以内で構成され、情報公開制度と個人情報保護制度の適正な運営を図るため、個人情報の取扱いや情報公開制度の運営に関する事項等を審議するため設置されています。

外部の専門的知見に基づいた意見をお聞きし、適正な運営を行います。

個人情報保護安全管理委員会

個人情報保護法に基づく安全管理措置を図るために、市の個別事業における個人情報の保護に関して、その運用が個人情報保護法や条例に則った運用になっているかを確認することを目的に、市のチェック組織として設置しています。

市の各種事業において、個人情報を取り扱う業務を外部に委託する場合や保有個人情報を利用目的以外の目的のため利用し、または提供を行うときは、市内部でその情報が業務遂行に必要なことなどの確認を行います。

1005379 文書法制課 (338)6829・(371)2008

介護保険・国民健康保険・後期高齢者医療制度から大切なお知らせをお送りしています

お知らせが届いたら
すぐに内容を確認し、
大切に保管してください

介護保険

65歳以上の方へ

令和5年度介護保険料のお知らせを7月中旬に郵送します

年金天引きまたは口座振替により納めている方には決定通知書を、納付書により納めている方には納入通知書と納付書を発送します。

なお、通知は再発行できないので大切に保管してください。

☎1002971 介護保険課 ☎(338)6901・FAX(371)1200



▲決定通知書用封筒

▲納入通知書用封筒

要介護・要支援認定を受けている方などへ7月中旬までに介護保険負担割合証を郵送します

介護保険負担割合証には、利用者負担割合が記載されています。介護保険サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用する際は、サービス提供事業者に提示してください。

備考利用者負担割合は、本人の所得や同じ世帯の65歳以上の方の所得などにより、1割～3割のいずれか ☎1002967 介護保険課 ☎(338)6907・FAX(371)1200

国民健康保険

国民健康保険証を一齐更新します

現在の「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、9月30日(土)です。10月1日(日)から使用できる新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。

※他の健康保険に変更した場合は、速やかに届け出し、国民健康保険被保険者証を要返却

●簡易書留以外での受け取りをご希望の方へ

「郵便局に転送届を出している」「不在が多い」などの理由で、簡易書留以外の次の方法での受け取りをご希望の場合、7月31日(月)までにご連絡ください(8月以降は受け付け不可)。

- ・普通郵便
- ・市役所1階保険年金課または聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所の窓口で直接受け取り
- マイナンバーカードなどで受診できるようになります

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律案(マイナンバー法等の一部改正法案)が可決されたことにより、令和6年秋に健康保険証の新規発行が廃止され、廃止後はマイナンバーカードまたは資格確認書で医療機関などを受診できるようになります。

なお、今回の一齐更新による保険証は最長で令和7年9月30日まで使用でき、今回が最後の更新になります。

今後の健康保険証や新たに交付する資格確認書に関しては、詳細が決まり次第お知らせいたします。

☎1001984

国民健康保険高齢受給者証の更新について

現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は、7月31日(月)です。8月1日(火)から使用できる新しい高齢受給者証は、濃い青色のはがきサイズの封筒で、世帯主宛てに普通郵便で送ります。手続きは不要です。

備考一部負担金の割合は70歳～74歳の国民健康保険加入者の令和4年中の収入・所得などで世帯ごとに判定するため、変更の可能性あり。受給者証の対象者氏名は、世帯主氏名の下段に記載。該当者が複数いる場合も、世帯主宛てにまとめて郵送 ☎1002003

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

各認定証は7月31日(月)が有効期限です。8月1日(火)以降に入院予定のある方・高額な医療費がかかり認定証が必要な方は更新手続きをください。手続きの詳細は、7月中旬に、6月30日時点で認定証を更新可能な方に送付予定の「更新のご案内」をご覧ください。

備考郵送手続き可。新規に必要な方は要問い合わせ **注意事項** 国民健康保険税を滞納している方は更新不可(70歳未満の場合)。適用区分は、令和4年中の世帯の所得によって改めて判定。マイナ保険証をお持ちの方で、入院予定の方や高額な医療を受ける予定の方は認定証が必要か各医療機関に要確認 ☎1002011

【共通事項】

☎保険年金課 ☎(338)6824

後期高齢者医療制度

原則、75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方へ

令和5年度保険料決定通知書

7月中旬に郵送します。お支払い方法などは通知書をご確認ください。



▲封筒の写真

●納付書でのお支払いの方は口座登録にご協力ください

手続きは金融機関にて1回限りです。自動的に口座から引き落とされるため、年金からの引き落としが停止した場合も納付方法の混乱や納め忘れがありません。被保険者本人以外(ご家族など)の口座の登録も可能です。また、キャッシュカード

を使って市役所でも口座振替登録が可能です。

☎1002042

後期高齢者医療被保険者証 手続き不要



▲封筒の写真

▲保険証の見本

対負担割合が変更になる方[その他の方は現在お持ちの保険証を令和6年7月31日まで使用] **送付時期** 7月上旬(新たに75歳になる方には、誕生月の前月中旬に発送) **備考** 届いた方は現在お使いの保険証を、同封の返信用封筒にて返却 ☎1012177 **注意事項** 8月1日(火)以降、本来とは異なる負

担割合の保険証を使用した、または使用していた場合、差額(1割または2割分)の医療費のお支払い・還付が発生します

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)、限度額適用認定証 手続き不要

対過去に申請があり、今年度発行対象区分に該当している方 **送付時期** 7月中旬 **備考** 届かない方は、今年度対象外。新規に必要な方は、要申請 ☎1002055

【共通事項】

備考詳細は、同封の案内参照 ☎保険年金課 ☎(338)6807・FAX(371)1200

交通事故などにあったときは届け出が必要です

けがの治療を保険診療とする場合、届け出が必要です。

交通事故など第三者から受け取ったなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分

を除いた医療費を保険者が一時的に立て替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

また、事故(自損事故含む)にあったら、速やかに届け出てください。必要な書類(被害届など)は、事故の状況などをお聞きした上でご案内しますので、事故日から原則30日以内

に提出してください。

備考交通事故の場合は、事故証明書が必要のため警察へ要届け出 ☎多摩市国民健康保険に加入の方 = 1001992、後期高齢者医療制度に加入の方 = 1002062

葬祭費を支給します

内被保険者の方が亡くなった場合、葬祭を行った方へ50,000円を支給備

考葬祭を行った翌日から2年以内に要申請 ☎多摩市国民健康保険に加入の方 = 1001999、後期高齢者医療制度に加入の方 = 1002061

【共通事項】

備考社会保険に加入の方は、加入先の医療保険者へ要問い合わせ ☎保険年金課[多摩市国民健康保険に加入の方 = ☎(338)6824、後期高齢者医療制度に加入の方 = ☎(338)6807]

市政その他のお知らせ

防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を実施します

7月12日(水)午前11時ごろ市内112カ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送備考放送内容の確認方法については、公式ホームページ参照ID1001515防炎安全課(338)6802

国民年金保険料の納付が困難な方へ

第1号被保険者で納付が経済的に困難な方は、保険料の免除・納付猶予の申請ができます。すでに、免除などを受け、7月以降も希望する方は、継続対象者を除き改めて手続きが必要です。

●免除制度(全額・一部免除)

本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定基準以下の場合

●納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の場合

備考新型コロナウイルス感染症に係る臨時特例制度は、令和4年度分の申請をもって終了。学生は、学生納付特例制度を要利用

【共通事項】

対象期間令和5年7月～令和6年6月[過年度にさかのぼり免除申請(納付月を除く)をする場合は申請可能期間あり]持ち物基礎年金番号また

は個人番号の分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)、失業(退職)による特例免除には雇用保険被保険者離職票などの書類ID1001964市役所保険年金課(338)6844、府中年金事務所042(361)1011

特定小型原動機付自転車は安全にご利用ください

7月1日から道路交通法が一部改正され、いわゆる電動キックボードなどの車体サイズや、最高速度表示灯の設置の有無などによって新たな車両区分が設けられました。禁止行為などが車両区分によって異なります。備考詳細は、警視庁https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/electric_mobility/electric_kickboard.html 参照市役所道路交通課(338)6826

令和5年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

10月1日(日)午前10時～正午青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25)¥6,000円申込期限7月31日(月)消印有効備考詳細は、市役所第二庁舎1階下水道課で配布の申込書参照下水道課(338)6842

住宅アドバイザー派遣制度

分譲マンションの管理組合が抱えている問題(長期修繕計画、建て替え、管理組合の運営など)を解決するために、市に登録している住宅アドバイザーを無料で派遣します。

市内の分譲マンション管理組合派

1回2時間。1管理組合に対して年度5回まで備考同じ内容の相談不可。予算の範囲内で先着順に受け付け。要事前相談ID1002412市電話で、都市計画課(338)6817・(339)7754へ

市内を走る京王バスの車内放送の内容が変わりました

車内放送で流している多摩市からのお知らせを6月から変更しました。放送内容マイボトルを活用し、使い捨てプラスチックの削減を。ペットボトルはキャップとラベルを外し、すすいで捨てましょう。資源循環にご協力をお願いします!ID1011619資源循環推進課(338)6836

生ごみをリサイクルしている方へ「生ごみ入れません!袋」を配布しています

生ごみ処理機などを購入または補助金申請をした方へ、燃やせるごみの袋として使用できる「生ごみ入れません!袋」を配布しています。

令和6年2月29日(木)までダンボールコンポストを含む非電動式生ごみ処理機器、または消耗品を購入および補助金申請をした方配布枚数1回の購入・申請で1袋(10枚入)配布

方法NPO法人あしたや共働企画(諏訪5-6-3-101)で購入の場合は購入時に配布、その他で購入の場合は補助金交付決定時に郵送備考補助金制度の詳細は、公式ホームページ参照ID1002151ダンボールコンポストについて=NPO法人あした

や共働企画(372)3690、補助金制度について=市役所資源循環推進課(338)6836



多摩市地域福祉計画(多摩市)・多摩市地域福祉活動計画(多摩市社会福祉協議会)を策定しました

令和5～10年度の6年間の地域福祉施策について、多摩市地域福祉計画・第5次多摩市地域福祉活動計画を策定しました。

多摩市地域福祉計画は、「身近な地域で健幸的な生活を楽しむ」「地域でつながりを深める」「地域のみんなで見守り支え合う」という3つの地域づくりの視点を掲げ、「誰もが認め合い支え合うみんな笑顔で健幸なまち多摩」の実現を目指していきます。

両計画は共通の目標のもと、連携して取り組みを進めていきます。

備考詳細は、公式ホームページ参照ID1004836市役所福祉総務課(338)6839、多摩市社会福祉協議会(373)5611

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児が、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の方と友好親善を図る事業です。

ID1003137(財)東京都遺族連合会(03(3812)1796(財)日本遺族会事務局(03(3261)5521

家具転倒防止器具の取り付け支援

調査費・取り付け費が無料!!

切り取り ✂

在宅避難の推進のため、自力で家具転倒防止器具の取り付けが難しい方を対象に、家具転倒防止器具などの取り付け支援を行います。

次の条件をすべて満たす方

- ・市内に住民票がある
- ・令和6年3月31日時点で65歳以上
- ・65歳以上のみで暮らす世帯

※対象者の確認のため、住民基本台帳を確認します。ご事情を確認するために連絡する場合があります

150世帯(申し込み先着順)

送料=1,320円、代引き手数料=10,000円未満:440円、10,000円~30,000円未満:550円、30,000円以上:770円

※器具などの購入は自己負担。市が案内する業者からの購入またはご自身で用意

備考詳細は、公式ホームページ参照。受け付けから作業日程の調整のご連絡まで1~2週間。取り付けは令和6年3月31日までに要完了

ID1001556 令和6年2月22日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、切り取った右記申請書に必要事項を記入し、〒206-8666防災安全課へ 防災安全課(338)6802

▼メモ欄としてご活用ください

取り付け希望家具(控え)			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

器具の購入は自己負担なのでご注意ください!

▼送付先を封筒に貼り付けてお送りください

【送付先】
 〒206-8666
 多摩市関戸6-12-1
 多摩市 総務部 防災安全課
 防災担当 行

▼申請書を切り取ってお送りください

家具転倒防止器具等設置事業申請書

この事業を利用するにあたり、私に関する情報を事業受託業者へ提供することに同意します。

記入日：令和 年 月 日

フリガナ	
氏名	
電話番号	自宅：
	携帯：
住所	〒
生年月日	大正昭和 年 月 日 (歳)
本人以外の連絡先	※本人以外へ連絡を希望する場合のみご記入ください 氏名： 電話：

裏面へ続く

市民参画

傍聴

【共通事項】

備考先着順。日時・場所を変更する場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●TAMA女性センター市民運営委員会

日7月19日(水)午前10時～正午場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定10人内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などD1006307間TAMA女性センター(355)2110

●多摩市総合計画審議会

日7月20日(木)午後7時～9時場市役所301会議室定3人程度内基本計画の検討D1005744間企画課(338)6813

●第5回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会

日7月21日(金)午前10時場市役所西第1～3会議室定10人内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定D1006086間都市計画課(338)6856

求人・募集

令和5年度会計年度任用職員

職種など右上表の通り雇用期間令和6年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)備考詳細は、7月5日(水)から公式ホームページに掲載

または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請D1005506申間7月26日(水)までに、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666人事課(338)6804へ



募集職種	募集人数
学校事務専任職員	各1人程度
教育センター専任所員	
教育相談員(週24時間)	
保育補助員	
栄養士A(給食センター)	

令和5年度市民表彰候補者をご紹介ください

毎年11月1日の市制施行記念日に、市制の発展に寄与し、市民の福祉増進に功績のあった方などの表彰を行っています。個人・団体を問わずご紹介ください。

対自己の危難を顧みず人命を救助した方、ボランティア活動(おおむね15年以上)により市民の模範と認められる方(市から委嘱の委員などは関係部署から推挙)備考表彰基準などあり。事前に要問い合わせ。表彰式は11月3日(祝)予定D1012207申間7月28日(金)必着の、郵送または直接持参で、紹介したい方の住所・氏名・業績・善行内容、紹介する方の住所・氏名・電話番号を、〒206-8666市役所3階総務契約課(338)6800へ

生活支援員(登録型)

認知症や障がいなどで判断能力が

不十分な方の支援を行います。

募集人数若干名備考詳細は、多摩市社会福祉協議会https://tama-shakyo.jp/に掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照

●応募説明会(要予約)

日7月31日(月)午後2時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室申間電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター(373)5677へ

第24回永山フェスティバル模擬店出店者

日9月23日(祝)・24日(日)午前11時～午後8時場グリナード広場など対飲食・物品の提供をする、2日間出店可能な団体(市内団体優先。出店募集説明会に要出席)定17店程度(応募者多数の場合は抽選)¥20,000円(2日間1テント分。説明会で集金)D1011960

●説明会

日8月4日(金)午後7時場消費生活セ

ンター講座室申間7月5日(水)～23日(日)に、直接、永山公民館で配布の申込書に必要事項を記入し、永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局(337)6661へ

ワールドキャンパスin多摩2023ホストファミリー・ボランティア

世界7カ国から24人の高校生以上の方が多摩市にやってきます。滞在1週間の受け入れ家族・ボランティアスタッフを募集しています。

日8月6日(日)～13日(日)申間ワールドキャンパス多摩実行委員会(090)9831)7584・https://world-campus-tama.com/山下

フードドライブ

日毎月第2木曜日午後1時～4時場はらっぱ(ベルブ永山3階)内未開封・常温保存で賞味期限が2カ月以上ある食品を収集しボランティアセンターへ提供主催多摩市消費者団体等連絡会申当日直接会場へ間消費生活センター(337)6610

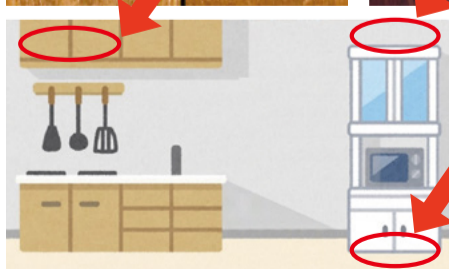
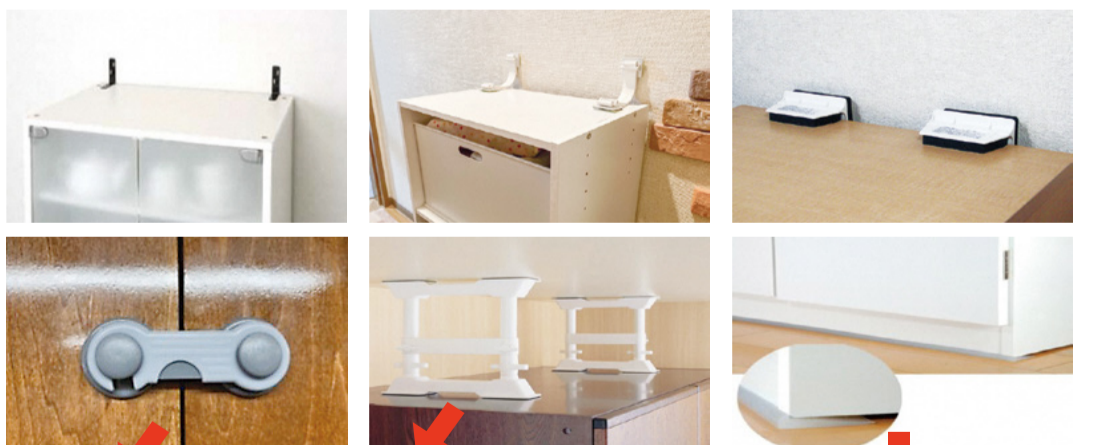
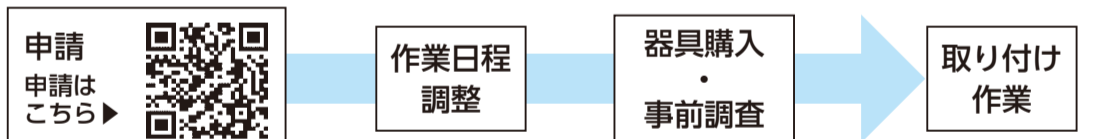
食の支援ボランティア入門講座 フードバンクについて知ろう

日8月4日(金)午後2時～3時30分対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)講師奥野知秀氏(ソスペース多摩)他申間場・主催7月7日(金)から、電話・ファクシミリまたはメールで、氏名・

電話番号・講座名を、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)(373)6611・FAX(373)6629・tamavc@tamashakyo.jpへ

家具転倒防止器具の取り付け支援

転倒防止器具の取り付けまでのおおよその流れ



さまざまな家具に器具を取り付けることができます。器具の詳しい説明は、公式ホームページをご覧ください。



▲D1001556

取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

▼次の該当する項目にチェック☑をしてください。
市の案内する業者から器具を購入したいので、案内希望
すでに器具は持っているので、「取り付けのみ」を希望
▼当事業に関する要望がありましたらご記入ください。

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	ニューススポーツ体験教室	日7月16日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会ID1011498 申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	ランニング教室	日7月20日(木)午前10時30分～正午(10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定25人(申し込み先着順)費用500円内走るための筋トレとランニングフォーム指導講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備運動できる服装と靴(スパイク不可)で。雨天中止申問7月18日(火)午後3時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/dist/S889508972/・☎(400)5487(月・火・金曜日午後5時～8時、水・木曜日午後1時～8時、土・日曜日午前8時30分～午後6時)へ
多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID1003873			
スポーツ	バレーボール競技一般男子9人制・家庭婦人大会	日8月27日(日)午前9時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム、家庭婦人大会は家庭婦人と40歳以上の女子で構成されたチーム費用1チーム3,000円申問8月12日(土)までに、メールで、バレーボール連盟URLaiko0211ami201@yahoo.co.jp・☎090(2459)5214柴田へ
	ゴルフ競技大会	日9月4日(月)午前8時30分～午後5時30分 場東京よみうりカントリークラブ(稲城市坂浜685)	対16歳以上の市内在住・在勤・在学者定80人(申し込み先着順)費用2,000円(別途プレー費22,500円)申問7月12日(水)までに、電話で、ゴルフ連盟☎090(7635)2406安藤(午後1時～5時)へ
	硬式テニス競技大会(ダブルス)	日9月17日・24日、10月1日、各日曜日午前8時～午後5時[予備日10月29日(日)] 場多摩東公園・一本杉公園各庭球場	対小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟所属クラブ員、近隣テニススクール生費用1組1種目800円(指定口座へ振り込み)備大会種目など詳細は、多摩市硬式庭球連盟URLhttps://tama-tennis.com/ 参照申8月1日(火)までに、メールで、件名「2023テニスダブルス大会申込」・出場種目・ペア2人の氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・所属先(市外在住者のみ)を記入し、硬式庭球連盟URLkaidori@kctc.sakura.ne.jpへ問貝取テニスクラブ☎090(8050)2953杉山
	剣道競技大会(個人戦)	日9月17日(日)午前10時～午後5時 場武道館	対市内在住・在勤・在学者および8月5日時点で多摩市剣道連盟登録会員費用高校生以下=600円、一般=1,200円申問7月23日(日)までに、電話またはメールで、剣道連盟☎090(1057)5761・URLtsuguaki_sasaki@yahoo.co.jp 佐々木へ
	サッカー競技大会	日9月3日(日)～11月26日(日) 場宝野公園球技場、陸上競技場、南豊ヶ丘フィールド	対市内在住・在勤・在学者、または市内に活動の拠点を置く、審判資格保有者を有するチーム費用1チーム3,000円備正副色違いのユニホーム2種類用意申問7月31日(月)までに、メールで、NPO法人多摩サッカー協会URLtsc1982.ono@gmail.com 小野へ
	健康・福祉	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日7月8日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター
暮らし	多摩センター夏まつり2023たまよさこい	日7月23日(日)午前11時～午後4時 場パルテノン大通り	内総踊り(全員で踊る)、縁日、フードカー備詳細は、多摩センター夏まつり公式Twitter(@SummerTama)参照申当日直接会場へ問主催多摩センター夏まつり実行委員会☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時)

市民のひろば

8月20日号の原稿受け付けは7月10日(月)～18日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
福祉センター陶芸同好会(福陶会)日火・木・土曜日のいずれか9:00～16:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ陶芸室・創作室☎60歳以上の市内在住者費用入会金(2,000円)、月会費(2,500円)備考木・土曜日講師あり。未経験者歓迎☎☎(371)5361高橋節雄
書道サークル「墨の香」日月3回水曜日10:00～12:00・金曜日14:00～16:00場乞田・貝取ふれあい館会議室☎どなたで

も費用入会金(無料)、月会費(3,000円)備考初心者歓迎。見学・体験どうぞ☎☎090(7211)5036岡本
唐木田健康マージャン日第2・4木曜日10:00～12:00・14:00～16:00場からきだ菖蒲館☎女性の初心者費用入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)備考初めての方は午前、少々経験ありは午後(中～上級者)はご遠慮ください☎☎080(9892)6534藤井
リメイクサークル日第2・4木曜日13:00～17:00場永山公民館学習室または創作室☎どなたでも費用入会金(無料)、月会費(2,000円)備考洋服・着物のリメイクなど洋裁全般を簡単に楽しく☎☎090(9325)6686細川知恵子
多摩ハワイアンフラ ウクレレ教室日毎月第2・4金曜日13:00～14:30場永山公民館☎どなたでも費用入会金(無料)、月会費(2,400円)備考見学歓迎。楽しい時間を一緒に過ごしませんか☎☎090(4383)9600掛札
レッツ英会話日第1～3金曜日13:15～14:45場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ視聴覚室☎60歳以上の市内在住者費用入

会金(1,000円)、月会費(2,000円)☎☎(373)4324佐藤
楽しい中国語教室日毎週土曜日13:30～16:00場豊ヶ丘老人福祉館☎中級くらいの方(初級相談)費用入会金(無料)、月会費(3,000円)備考中国語の発音と会話を重点的に指導していきます☎☎(376)4297石井寿美子
百草テニスクラブ(硬式テニス)日毎週土曜日13:00～16:00・日曜日12:00～16:00場和田中学校テニスコート☎40歳以上の市内在住者費用入会金(無料)、月会費(500円)☎☎(371)3585杉山
多摩青門 俳句ヴィータ日毎月第2日曜日14:00～16:00場関戸公民館学習室☎どなたでも費用入会金(無料)、月会費(1,000円)備考初心者歓迎。多摩市民講座から発足した俳句会です☎☎080(5478)4508大場
ガールスカウト東京都第130団日隔週日曜日場関戸公民館など☎5歳～12歳の女子費用入会金(無料)、月会費(2,000円)備考キャンプや国際交流に挑戦して、新しい自分を見つけよう!☎☎tsuno1543@

ttv.ne.jp 角折
催し案内
前期スポーツウエルネス吹矢初心者教室日7/10・24各月曜日13:00～15:00場総合体育館第一会議室費用各100円備考老若男女問わずゲーム感覚で楽しめる健康スポーツです☎多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(6704)5124松田
朗読(息吹の会) 朗読会日7/13(木)13:30(13:00開場)場永山公民館視聴覚室費用無料備考定員40人(電話で要予約)☎息吹の会☎090(1426)5853草野
混声合唱団 うたの森日7/30(日)14:00(13:15開場)場パルテノン多摩大ホール費用2,000円☎混声合唱団 うたの森☎contact@utanomori.com 田村
視覚障がい者主催のマッサージ体験会日毎月第1・3土曜日(10:00～15:30受け付け)場二幸産業・NSP健幸福祉プラザつどいの間費用10分当たり500円備考施術は全員国家資格者☎視覚障がい者マッサージ友の会☎090(5394)6177山本(当日9:00～15:00)


市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
教育	多摩市国際交流センター 2023年度夏期講座	日 日時の詳細は右記の通り 場 多摩市国際交流センター活動室	日 コース①ハングル②フランス語(各全8回)=8月1日(火)・3日(木)・10日(木)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分③日本の詩歌(全5回)=8月2日~30日の各水曜日午前10時~11時45分 対 高校生以上 定 各15人(応募者多数の場合は抽選) 費 ①②8,000円③3,000円(いずれも全回分) 講 ①李華順氏②下田モード氏③鈴木恵治氏 申 問 7月22日(土)消印有効の、メールまたは郵送で、往復はがき往信欄裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望講座名、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0011 関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階多摩市国際交流センター ☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	永山公民館市民企画講座 「今を生きるわたしのトリセツ」(全5回)	日 ①8月6日②9月10日③10月22日④11月26日⑤12月17日、各日曜日午後1時30分~3時30分 場 永山公民館①講座室②~⑤視聴覚室	対 女性 定 20人(申し込み先着順) 内 ①今、気になっていること②家族・人間関係③健康④仕事・お金⑤わたしのトリセツ 保 育 各3人(1歳~未就学児。申し込み先着順) 講 師 小柳茂子氏(相模女子大学教授、臨床心理士) ID1008774 申 問 企画7月7日(金)~27日(木)に、メールで、住所・氏名・電話番号・保育の希望の有無を記入し、なかま"萌"✉nobukotsu09@gmail.com・☎080(5450)7987 堤へ
文化	【"たまには芝居"参加作品】カカワクワディーゴ第17回公演「アンド」	日 7月22日(土)午後6時・23日(日)午後2時(各30分前開場) 場 関戸公民館 ヴィータホール	定 各150人(申し込み先着順) 費 各2,000円(未就学児無料) 脚 本 演出 コウヅエイコ氏 ID1011948 申 問 インターネット手続きで、チケットサイト URL https://torioki.confetti-web.com/form/2036 へ。もしくは、電話またはメールで、カカワクワディーゴ✉cacawacwadiego@gmail.com・☎050(7123)7074 寺園へ
	ヴィータ・マンズリーコンサート「G・S&THE VENTURES~蘇る'60年代。青春をもう一度~」	日 7月28日(金)午後2時(1時30分開場) 場 関戸公民館 ヴィータホール	定 200人(先着順) 出 演 曲 目 かえでスパンキーズ=「バラ色の雲」「夜空の星」他、ジャーニースターズ=「パイプライン」「星への旅路」他 主 催 ヴィータ・マンズリーコンサート実行委員会 備 乳幼児などの親子室利用による鑑賞可 ID1011231 申 当日直接会場へ 問 関戸公民館 ☎(374)9711
はたらく	「価格転嫁の基本と極意」オンラインセミナー	日 7月19日(水)午後2時~4時 場 オンラインまたは多摩商工会議所(関戸1-1-5)	対 市内事業者 定 50人(申し込み先着順) 講 師 田内孝宜氏[ミナト経営(株)代表取締役] 備 詳細は、多摩商工会議所 URL http://www.tamacci.or.jp/ 参照 ID1012100 申 問 主催 電話で、多摩商工会議所 ☎(375)1211 へ
	生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方	日 7月28日(金)午後1時45分~4時30分 場 関戸公民館 大会議室	対 55歳以上の働く意欲のある方 定 30人(申し込み先着順) 講 師 水谷恒夫氏(ファイナンシャルプランナー) 他 持 ち 物 筆 記 用 具 主 催 東京都など 申 7月5日(水)午前9時から、電話で、予約専用ダイヤル ☎03(5422)1399 へ(月~金曜日午前9時~午後5時) 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎03(5211)2335
	貴社のデジタル&クリエイティブ人材育成を多摩市が支援します!(全35回)	日 8月21日(月)~令和6年1月18日(木)	対 市内中小企業に勤める(創業者・パート・育児休業者を含む) 定 30人 費 5,000円 内 webクリエイター能力認定試験&イラストレーター能力認定試験合格程度の知識を習得 備 企業単位で申し込み。オンライン形式の講座 ID1012059 申 問 7月10日(月)から、インターネット手続きで、(株)学情多摩市中小企業デジタル人材育成支援事業運営事務局 URL https://www.tama-digital.com/・☎03(3593)1512 へ




健幸都市
多摩市

Let's 健幸まちづくり! Vol.8


健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などが共に進める、まちぐるみのチャレンジです。健康管理の第一歩は、自分の体の状態を知るところから。今回は、皆さんの健康管理を応援する「健幸Spot」をご紹介します。

健幸まちづくりについて詳細はこちら▶




ID1002745


市内6カ所に設置された「健幸Spot」では、体組成計や血圧計を自由に使うことができます。体脂肪率・筋肉量・骨量といった体組成や、血圧などを定期的に測定し、健幸Spotで配布の健幸手帳に記録しておくことで、自分の体の変化を知ることができます。また、「食」「運動」「学び」「活動」といった、健幸につながる情報も手に入れることができます。お出かけのついでに自分の体の状態をチェックしてみませんか？



血圧は上がってないかな…?



健幸手帳に結果を記録!



体組成計を使う時は裸足で



この活動に参加してみようかな


健幸Spotがリニューアル!

中央図書館開館にあわせ、これまでココリア多摩センターに設置していた健幸Spotを中央図書館に移設しました! また、各Spotの血圧計や体組成計も新しいものにリニューアル! 体組成計の表示が大きくなり、見やすくなりました。

健幸Spot設置場所

- ・中央図書館 2階 NEW!
- ・市役所 1階ロビー
- ・グリナード永山 2階
- ・関戸公民館 7階
- ・二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階
- ・健幸つながるひろば「とよよん」

健幸Spotについて詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

ID1002749 

問 健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916



かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療の自己負担ありID1002830健康推進課(健康センター)☎(376)9111・☎(371)1235

新型コロナに関する相談

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)対言語 日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、

多摩市ミニバス東西線の多摩センター駅周辺経路を7月28日(金)から一部変更します

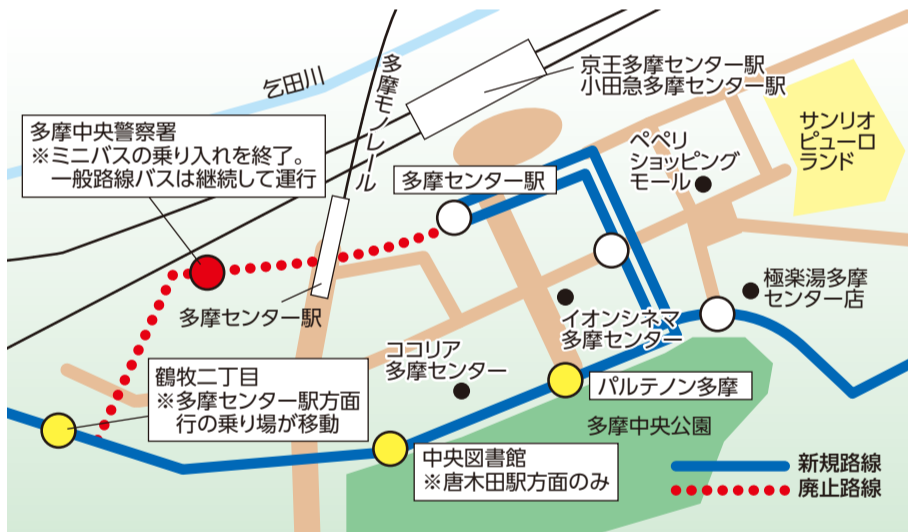
パルテノン多摩と7月1日にオープンした中央図書館(唐木田駅方面のみ)にバス停留所を新設します。このことに伴い、多摩市ミニバス東西線の多摩センター駅周辺経路を一部変更する他、時刻の変更なども行います。

ポルトガル語、スペイン語ID1002608健康推進課☎(376)9111

第110回多摩センター健康セミナー(放送)

放送日時 7月9日・16日・23日・30日 各日曜日午後4時~5時チャンネル 多摩テレビ11ch内知って得!糖尿病!目で見て生活習慣病が変わる!「血糖変動の見える化」~患者さんが語る「糖尿病重症化予防事業で血糖変動と向き合った私の体験談」~講師 藤井仁美氏(多摩センタークリニックみらい医師)、新垣美都代氏(新垣内科外科クリニック医師)他主催 多摩センター地区連絡協議会、多摩市医師会、多摩市健康センター事務局☎(311)2250

備考詳細は、京王バス https://www.keio-bus.com/ 参照市役所道路交通課☎(338)6826、京王バス(株)運輸営業部乗合事業担当☎(352)3713、京王バス多摩営業所☎(357)0031



受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

●救急相談

・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
ID月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)

●医療機関案内

・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03(5272)0303

●休日診療当番医(医科)

※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
ID午前9時~午後5時持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時~9時45分 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時~午後3時 ☎(376)8009

新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。
ID新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時~午後5時)



サンリオピューロランド夏のスペシャルデー 多摩市民特別割り引きキャンペーン

ID 7月14日(金)~8月31日(木) 時間 表者(チケット購入者)の本人確認パーク営業時間内対市内在住・在勤者内ご来場当日の窓口価格から、大人=1000円、小人・シニア=300円引き(2歳以下は無料)備考 事前に「来場予約」を取った上で、サンリオピューロランド窓口にて、チケットを要購入。市公式ホームページに掲載または多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館などで配布している専用割引券と代



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス 介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩 四季の移ろいを感じながら自分らしく~これからの安心・快適がここに~

女性のためのはじめてのマネーセミナー 女なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かも。セミナーではプロだから知っている「10年後、20年後に差がつく!今どきの賢い貯蓄の基本」を解説。

東京医療学院大学 オープンキャンパス OPEN CAMPUS 2023 6月11日(日) 10:00 7月9日(日) 15:00 8月6日(日) 10:00 8月20日(日) 15:00 7月23日(日) 15:00 2024年3月24日(日) 15:00

みんなのイベントアイデア×中央図書館!

多摩市立中央図書館開館記念イベント

第2弾

備考詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館ホームページ参照ID1011444申間場7月7日(金)午前9時30分から、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ



7/30(日)

映画上映「疎開した40万冊の図書」～戦時下の図書館の使命を知ろう!～

要申し込み 時間午後2時～4時30分 場活動室1 定50人(申し込み先着順) 協力多摩市に中央図書館をつくる会 備考上映後に感想を語り合う時間あり

8/5(土)

小・中・高校生が表現する「戦争と平和」(紙芝居上演会)

要申し込み 時間午前10時30分～11時30分 場活動室2・3 対小学5年生以上 定25人(申し込み先着順) 協力恵泉女学園大学平和紙芝居研究会(KPKA)

8/6(日)

わらべ歌とおはなし会

申し込み不要 時間午前10時30分・11時5分(各25分) 場おはなしのへや 対4歳くらいまでの子どもと保護者 定10組(先着順) 協力多摩市文庫連絡協議会

8/6(日)

夏のワクワクおはなし会

要申し込み 時間午後2時～4時 場活動室1 対5歳以上(未就学児は要保護者同伴) 定15組(申し込み先着順。1組3人程度まで) 備考工作あり 協力多摩市文庫連絡協議会

8/13(日)

図書館でジャズライブを楽しもう!

申し込み不要 時間午後2時～4時 場活動室1 協力中央大学モダンジャズ研究会 OB

8/17(木)

グブレない世界

要申し込み 時間午後2時～5時 場開架フロア 対小学3年生以上 定30人(申し込み先着順) 内図書館の本を使ってお題の回答を探す 協力SMLプロジェクト

8/20(日)

ひんやり涼しくなる朗読会

要申し込み 時間午後2時～3時30分 場活動室1 定30人(申し込み先着順) 内怪談など 協力パルテの言箱

8/27(日)

話してみましよう! やまと言葉の豊かな彩り!!

要申し込み 時間午後2時～3時30分 場活動室1 定30人(申し込み先着順) 内古典や昔話などの朗読 協力パルテの言箱

8/30(水)

電子図書館を使ってみよう!

申し込み不要 時間午前11時～正午 場サテライトカウンター 持ち物スマートフォンなど(お持ちの方のみ)

第32回多摩市平和展イベント

(共通事項)

場活動室1 ID1011812 申当日直接会場へ 関平和・人権課 ☎(376)8311

●戦争体験者音声(肉声)パネル展
日7月21日(金)～25日(火)午前10時(初日午後3時)～午後6時(最終日3時)

●沖縄の戦争マラリアから考える
・ブックトーク『戦争マラリア』の本をみんなで読もう!!
日7月23日(日)午後1時30分～2時45分 定40人(先着順)

・ギャラリートーク「沖縄八重山の『戦争マラリア』を長年研究されている松村正治さんに聞く」
日7月23日(日)午後3時～4時 定40人(先着順)

多摩センターを舞台にした「やりたい」をサポートします

パルテノン多摩に、多摩センターを盛り上げていくため、「クリエイティブキャンパス企画室」を開設しました。多摩センターエリアでの事業の情報発信や市民活動の支援を行いますので、お気軽にお越しください!

なお、多摩中央公園の改修工事期間中は、公園のパークセンター機能も同じ場所で運営します。

- 役割
・多摩センターエリアの情報収集・発信
・市民活動のサポート・連携
・プレイスメイキングなどの企画調整
・活動する人・したい人の交流の場 など

開館日原則として月・木・土・日曜日の午前9時～午後5時 場パルテノン多摩5階コミュニティラウンジ ID1011910 備考詳細は、多摩中央公園・多摩センター連携協議会 URL https://tama-creative-campus.com/ 参照 関TAMA セントラルパークJV ☎050(3665)6406、市役所公園緑地課 ☎(338)6953



グリーンライブセンターは7月1日から開館しています



グリーンライブセンターは、改修工事に向けて令和5年4月1日から一時閉館していました。しかし、多摩中央公園改修整備・運営事業のスケジュール見直しにより、グリーンライブセンター改修工事の着手時期も変更になることから、7月1日から開館しています(11月ごろに再開館予定)。
なお、花とみどりの相談や各種

講座の実施状況については、グリーンライブセンター URL http://www.keisen.ac.jp/tglc/ をご確認ください。
開館日 火～日曜日午前9時30分～午後5時(年末年始を除く) ID1008773 関公園緑地課 ☎(338)6837、グリーンライブセンター ☎(375)8716

多摩中央公園の改修工事が始まります

多摩中央公園の改修工事が本格的に始まります。改修工事中は公園利用の制限や通行止めによりご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
備考通行止め区間や工事の最新情

報などの詳細は、多摩中央公園 URL https://tama-central-park.jp/ 参照 ID1011907 関TAMAセントラルパークJV ☎050(3665)6406、市役所公園緑地課 ☎(338)6953

