

多摩市 de 地産地消

～ガイドマップ・夏ver～

- 無人販売所
- ☆有人販売所
- △野菜が食べられるお店
- 酒店

★ポンテ★

多摩市産のとれたてお野菜が売っている。様々な種類がある。



★JA グリーンショップ多摩★

多摩市の野菜はもちろん、各地の野菜もある！多摩市産のお米やお味噌も売っている。



△青木農園 古民家カフェ△

とれたて野菜のお野菜プレート♡



みんなに優しい
地産地消とは？



地産地消は「地域生産・地域消費」の略で、地域でとれた農林水産物をできる限り地域で消費しようということ。生産者の顔が見える安心感や運搬エネルギーの軽減、スーパーには出回らない野菜が買えるなどのメリットがある。



●相澤さんの野菜自動販売機●

ほぼ365日稼働中！
まるさやオクラ・トマト・きゅうり・なす・じゃがいもetc...



●小形さんの野菜スタンド●

デラウェア・じゃがいも・なす・ミニトマト・パプリカ・大葉etc...



■小山酒店■

様々なお酒を販売している。多摩市産のお米を使った地酒「原峰のいすみ」もある。
※お酒は20歳になってから



☆いきいき市☆

ネギ・ゴーヤ・パプリカ・いちじくetc...



感想

今回調べていく中で、農家の方から直接お話を聞く事もできました。こだわりの野菜をつくるためには、土づくりはもちろん、肥料となる牛フン・鶏フン・馬糞の飼料まで調べて使っていて、安全で美味しい野菜を作るのはとても大変だということを知りました。また、地球温暖化や水不足が及ぼす影響を聞く中で、安定して作物を収穫する事は容易ではないと思いました。地元の野菜を食べると言う事は、輸送にかかる費用やエネルギーを削減できるだけでなく、なかなか流通しない珍しい野菜を食べる事もできます。また家の近くに野菜の販売所があると、スーパーまで行くのが大変なお年寄りにもとても助かる存在であることも知りました。「身土不二」というように、その土地のものを食べることが健康な体を作ってくれると思います。この土地で一生懸命野菜を育ててくれている農家さんに感謝し、私もいつかこの土地に恩返しできたらなと思いました。