

健康福祉部健幸まちづくり推進室

## 健幸まちづくりシンポジウム 「旅立ちへの備え～最期まで自分らしく生きるために～」を開催します！

「人は誰もが老い、死を迎える」ことを冷静に受け止め、対処法を学び、より自分らしい選択肢をあらかじめ考えておくことで、今をより生き生きと過ごすことが出来ます。

人生の最終段階において、自分がどのような医療・ケアを望むのか、身近な人や医療・介護従事者も交えて何度も話し合うこと（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）の重要性について学ぶためのシンポジウムを開催します。

高齢者医療の第一人者である天本 宏先生による講演や、多摩市内で医療・介護に従事する登壇者によるパネルディスカッションを実施し、それぞれの視点から ACP について語ります。

### 1 概要

#### (1) 開催日時

令和5年7月17日（月・祝） 午前10時～正午（開場9時30分）

#### (2) 場 所

永山公民館ベルブホール（多摩市永山1-5）

#### (3) 内 容

【第1部】基調講演「人任せにしない！自分で決める人生終末期の在り方」



講師：天本 宏氏

社会医療法人河北医療財団

あいセーフティネット 理事長相談役・多摩事業部担当

【第2部】医療・介護に従事する登壇者によるパネルディスカッション

コーディネーター：淵野 純子氏（多摩市高齢者在宅療養支援窓口相談員）

パネリスト：

- ・新垣 美郁代氏（医療法人社団碧会 新垣内科・外科クリニック院長、医師）
- ・浜 佳恵氏（訪問看護ステーションは～とふる多摩センター 訪問看護師）
- ・天本 宏氏
- ・阿部市長



淵野氏



新垣氏



浜氏



阿部市長

- (4) 参加費 無料
- (5) 対象 どなたでも
- (6) 定員 144名 (申込先着順)
- (7) その他
  - ・手話通訳、要約筆記あり
  - ・後日、録画した映像をYouTube 多摩市公式チャンネルで配信予定

<別添資料>・健幸まちづくりシンポジウムチラシ

問い合わせ  
健康福祉部健幸まちづくり推進室  
電話：042（338）6916