

# からき団メール 2月号

〒206-0034  
多摩市鶴牧 6-14  
からきだ菖蒲館内

TEL 042-338-2277  
FAX 042-338-2377

節分を過ぎたら暦の上ではもう春！  
とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。  
今月も体調管理に気を付けて元気に過ご  
したいですね。



## 児童館の利用について

利用対象：市内在住の0歳～18歳未満の子ども  
(乳幼児は必ず保護者同伴で)  
開館時間：月曜～土曜 午前9:00～午後7:00  
(幼児・小学生の利用は午後6:00まで)  
日曜 午前10:00～午後5:00  
休館日：第2・4月曜、第5日曜、祝日、年末年始  
※緊急時の対応のため必ず利用者登録をしてください。

## 2月の予定

1	日	
2	月	プレママ講座 フェアリーカフェ 手形足形アート
3	火	出張ひろば
4	水	ほっとたいむ
5	木	ココカラ
6	金	ピコカラ
7	土	
8	日	
9	月	おやすみ
10	火	出張ひろば
11	祝	おやすみ
12	木	ココカラ 写真講座
13	金	ピコカラ
14	土	保育付きYOGA おはなし会
15	日	
16	月	保育付きYOGA
17	火	出張ひろば
18	水	保育付きYOGA おはなし会
19	木	アドバイスDAY ココカラ
20	金	ほっこりキッチン ピコカラ
21	土	
22	日	
23	祝	おやすみ
24	火	出張ひろば
25	水	たつきっすDAY
26	木	ココカラ
27	金	ピコカラ
28	土	救急救命講座



## 乳幼児の親子のつどい



参加は自由です。一部のプログラムを除き、  
申込み等は不要です。

# ココカラ CoCo KARA たいむ

木曜日 11:00～11:30

対象：0歳児と保護者

「ココカラ」は乳児と保護者の出会いと交流の場。  
プレママ、プレパパもお気軽にどうぞ！

## 5日(木) バレンタイン工作

缶バッジキーホルダーを作ります。  
お気に入りの写真(缶バッジになる部分は直径  
約 5.7 cm)を切らずに持ってきてください。  
民生委員さんも来ますよ。

## 12日(木) スマホで素敵に写そう写真講座

プロフォトグラファーすずきまりこさんに  
スマホでの撮影のコツを聞いてみましょう。  
※終了時間が 12 時になります。

## 19日(木) おしゃべりタイム

みんなで楽しくおしゃべり！  
※アドバイス DAY にも参加できます。

## 26日(木)ココカラシアター&お誕生会

職員によるココカラシアターです。  
今月もお楽しみに♪2月生まれのお子さんはお誕生  
会です。手形、足形もとりますよ。

# ピコカラ Pico KARA たいむ

金曜日 11:00～11:40

対象：おおむね1歳以上の未就学児と保護者

「ピコカラ」は就学前の子どもと保護者が集団  
あそびや季節行事などを通して交流を深め、みん  
なで一緒に楽しみながら成長を育む時間です。

## 6日(金) リトミック(11:00～11:50)

お馴染みの瀬谷先生のリトミックです。  
音楽に合わせて身体を動かしましょう。  
※終了時間が 11 時 50 分になります。

## 13日(金) バレンタイン工作

缶バッジとメッセージカードを作ります。  
お気に入りの写真(缶バッジになる部分は直径  
約 5.7 cm)を切らずに持ってきてください。

## 20日(金) ひなまつり&お誕生会

少し早めのひなまつり。みんなで桃の節句をお祝  
いしましょう。

♡2月生まれのお子さんはお誕生会をしますよ。

## 27日(金) おもちつきをしてみよう

春はもうすぐ！本物の臼と杵でおもちつきをし  
ます。みんなで「ヨイショ！」

お子さんには白玉粉で代用します。

※終了時間が 12 時になります。



## ほっとたいむ

2月4日(水) 10:00～11:30

言語聴覚士と子育てのことや言葉のこと、  
聞こえのことなど、お話しませんか？

参加自由 申込み不要

協力：多摩市社会福祉協議会

地域活動支援センターあんど 言語聴覚士



## ♪出張ひろば♪

唐木田・落合・永山児童館の職員が  
交代で出張します！！遊びに来てね！

毎週火曜日 10:00～3:00

(缶バッジは2:30受付終了)

場所：多摩市立市民活動・交流センター2階  
子育て交流室(多摩市貝取1-26-1 旧北貝取小)

バス：多摩センター駅から永山駅行

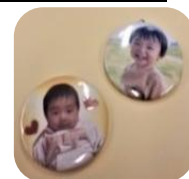
9番乗り場：12分

※毎月最終火曜日は缶バッジが作れません。

写真持参で遊びに来てね！

今月は24日(火)です。

缶バッジになる部分は  
直径約 5.7 cmです。  
写真は切らずにきてね



フェアリーカフェ 2月2日(月)3月2日(月)10:00～12:00

毎月プレママ講座の日に開催します。

先輩ママもプレママさんも、みなでお茶を飲みながら  
楽しく情報交換しましょう！ママだけの参加も大歓迎です！



唐木田図書館の「おはなし会」フェアリールームにて  
2月14日(土)18日(水)

11:00～11:20 対象：0～2歳

唐木田図書館スタッフによるおはなし会。

2/18(水)は「レイチェルさんのわくわく  
紙芝居シアター」による紙芝居や手遊びがあります。



## 2月3月の子育て講座のお知らせ ※市内在住者対象

### 「心と体が軽くなるふわっと YOGA」(母子分離講座)

日時: 2月14日(土) 10:30~11:30

場 所: からきだ菖蒲館 2階ホール  
 対 象: 子育て中のママ (幼稚園児や小学生ママもどうぞ)  
 定 員: 10人  
 保育定員: 8人 (先着順)  
 申込み: 2/2 (月) ~ 来館 9:30~ 電話 1:30~  
 指 導: 松本雅子氏 (ヨガインストラクター)  
 内 容: 家事や育児・仕事で固まった肩や腰を優しい動きでじっくりほぐします。動きやすい服装で来てね。  
 ※母子分離講座ですので、お子さん同伴参加不可。

### ママのリラックスYOGA~骨盤体操~(母子分離講座)

日時: ①2月16日(月) ②2月18日(水)

実技: 10:30~11:30 相談: 11:30~12:00

場 所: からきだ菖蒲館 2階ホール  
 対 象: ①0歳児のママ ②1歳児以上のママ  
 定 員: 各日20人 (先着順)  
 保育定員: ①9人 ②12人 (先着順)  
 申込み: 2/2 (月) ~ 来館 9:30~ 電話 1:30~  
 指 導: 工藤純子氏 (フィットネスインストラクター)  
 内 容: 保育付き講座で心身ともにリフレッシュ! リラックスしながら心と体を整えましょう!

※母子分離講座ですので、お子さん同伴参加不可。

### 「0歳児のための救急救命講座」

日時: 2月28日(土) 10:30~11:30

場 所: からきだ菖蒲館 2階ホール  
 対 象: 0歳児の保護者 (両親可)  
 定 員: 12組 ※保育なし 0歳児の同伴可  
 申込み: 2/2 (月) ~ 来館 9:30~ 電話 1:30~  
 指 導: 曾根 悦子氏  
 (国土館大学 防災・救急救命総合研究所 准教授)  
 内 容: 0歳の赤ちゃんに起こりえる怪我や事故に対応するための救急救命の方法や予防の方法について実技中心に学べます。

### 「イニシャル刺繍でワッペンを作ろう!」

日時: 3月17日(火)

①10:30~11:30 ②1:30~2:30

場 所: ①集会室 ②工作室  
 対 象: 子育て中のママ (幼稚園児や小学生のママもどうぞ)  
 定 員: 各回5組  
 申込み: 2月25日(水) 来館 9:30~ 電話 1:30~  
 指 導: 大門 浩子氏  
 内 容: おしゃべりしながら、刺繍をしてみませんか?  
 初めてのママも大歓迎!  
 作ったワッペンは服やスタイ、バッグなど好きなところにつけてください。

### 「ひろばへようこそ~ プレママ工作&胎教マッサージ」

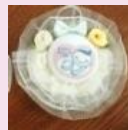
日時: 2月2日(月) 3月2日(月)

工作①10:30~11:00

②11:00~11:30

胎教マッサージ 11:00~12:00

場 所: 集会室  
 対 象: マタニティママ  
 定 員: ①②各回3人 (先着順)  
 申込み: 前日までに要申込み・電話可  
 指 導: 越智 早織氏  
 (LOGYOGA 認定マタニティヨガ  
 &胎教マッサージインストラクター)  
 内 容: マタニティマーク入りのロゼットまたはミニアルバムを作った後はお腹の赤ちゃんと一緒にゆったり歌いながら胎教マッサージを楽しみましょう。



### アドバイス DAY

2月19日(木) 10:30~11:30

こども家庭センターの保健師が児童館に出張します。健康センターまで行くのは大変! というママもお気軽にぜひどうぞ! 申込み不要この時間内に来て下さいね。

### ほっこりキッチン

大好評のほっこりキッチン。  
 みんなでおいしいランチを食べながらほっと一息つきましょう。

2月20日(金) 12:00~1:00

場 所: 遊戯室  
 対 象: 子育て中の保護者  
 定 員: 30人 先着順、定員になり次第締切  
 申込み: 2/5 (木) から (電話可)  
 2/19 (月) PM 以降のキャンセルは  
 後日お支払いいただきます。

費 用: 大人 200 円  
 幼児 (必要な方) 100 円  
 共 催: ほっこりキッチンこども食堂  
 ※メニューについてはお楽しみに!!

### たつきっず DAY

2月25日(水) 3:00~4:00

たつきっずのお兄さんお姉さんと一緒に  
 カードゲーム・ボードゲームをしよう!



「たつきっず」は  
 中央大学のボランティア  
 サークルです。  
 黄色いTシャツが目印!

### 「ふれあい動物園」が来るよ! 場所 二反田公園

3月14日(土) ※雨天の時、3月27日(金)に延期

①2:00~2:35 ②2:40~3:15 ③3:20~3:55

定員 各回60人 (市内在住者対象)

申込み 2/28 (土) 1:30~ (来館受付のみ)

ヤギやモルモット、ひよこたちが遊びに来てくれますよ♪



※詳しくは3月号のおたよりをご覧ください



### 子育てママの4コマ漫画 優秀な通訳



作: ハンターM ななはち  
 (多摩市在住2児のママ)

### 6か月の赤ちゃん集まれ ハーフバースデーの 記念撮影できますよ!

可愛い写真を  
 撮ってね。  
 職員に声を  
 かけて下さいね。



※詳しくは、児童館にお問い合わせ下さい。