

関戸公民館

VITA ヴィータ ふれあい 第3回 まつり

ふれあい、ひろがる。活動の輪。

2025年

2月9日
(日)

関戸公民館

@ヴィータコミュニティー7・8F、
1F さくら広場

10:00am
~18:00

主催

第3回 VITAふれあいまつり実行委員会

協賛

せいせき

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター

guideMAP

館内ガイドマップ

8F

ヴィータホール

第2学習室

第3学習室

多摩ボランティア・
市民活動支援センター

ギャラリー

7F

スタジオ

授乳室

市民ロビー

1F

さくら広場

関戸公民館

VITA ヴィータ
ふれあい
第3回 まつり

ふれあい、ひろがる。
活動の輪。

【 第3回 VITAふれあいまつり
参加団体(順不同敬称略) 】

和太鼓せいせき鼓桜(こおう) / Almonde Musica
(アルモンデ ムジカ) / 多摩市高齢者社会参加拡大
事業運営協議会 / 多摩中読書会 / 多摩マンション管
理組合連絡会 / 明治牛乳宝蔵橋店 / うさぎも茶道 /
産業カウンセラーの会 多摩 / シェア・インターナ
ショナル・ネットワーク / ソフィーの会 / ふれあいこど
もまつり実行委員会 / たまたま奏でる繋がるプロ
ジェクト / かしのきバンド / 多摩おわら節同好会 /
CLOVER(クローバー) / 多摩童謡友の会 / 多摩
ファミリーシンガーズ / フラサークル LAULE'A(ラ
ウレア) / 楽々ピアノクラブ / 「アルヌール」オリエン
タル / Siren(セイレーン) / Forever(フォーエバー) /
フォークGG / 読み語り「物集女」 / 街でバリスタ /
ALICIA FARM(アリーシア ファーム) / ノー宮自治会 /
TAMAスケッチ同好会 / 多摩演劇フェスティバル
実行委員会 / 多摩市社会福祉協議会

welcome
MAP



多摩市立関戸公民館 多摩市関戸4-72
ヴィータ・コミュニティー(OPAの入ったビル)7-8階
Tel: 042-374-9711 Fax: 042-339-0491
●京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」(西口)から徒歩2分
京王相模原線・小田急多摩線「永山駅」から
バス(聖蹟桜ヶ丘駅行き)で10分
★公民館専用の駐車場はありません。
ヴィータ地下及び周辺の有料駐車場をご利用ください

クレジットのない写真は、すべてVITAふれあいまつり実行委員会提供

VITA ヴィータ ふれあい まつり

第3回

ふれあい、ひろがる。活動の輪。

program

体験・出会い 公演 展示

7F 市民ロビー／ライブステージ

- 9:45～10:00 **よびこみ太鼓 和太鼓演奏**
●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)
オープニング(開会式)
開会宣言 ●第3回 VITA ふれあいまつり実行委員会
- 10:00～11:00 **合唱・ハンドベル** ●Siren (セイレーン)
- 13:00～14:00 **朗読および朗読劇** ●読み語り「物集女」
- 14:00～15:00 **1960～80年代フォークソング&ポップス**
～アコースティックギターに合わせて一緒に歌いましょう～
●フォークGG
- 15:00～16:00 **おなじみの曲をご一緒に**
～みなさんになじみのある曲を演奏するバンドと一緒に歌って楽しみましょう～ ●Forever (フォーエバー)
- 17:00～18:00 **アラビアン・ナイトの世界**
～ベリーダンスの世界をお楽しみください～
●「アルヌール」オリエンタル
- 18:00 **閉会のあいさつ**

7F 市民ロビー／サークルショーケース (ブース&掲示) 10:00～17:30

- Almonde Musica / エコベル体験・活動紹介・会員場集
- 高事協(多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会) / 活動紹介
- 旅するバリスタ / コーヒーの提供をとおしてふれあいづくり
- 多摩中読書会 / 読書や書籍に関する活動紹介と交流
- 多摩マンション管理組合連絡会 / 活動紹介・管理に関する相談対応
- 明治牛乳宝蔵橋店 / 骨の健康チェック&宅配商品無料試飲会
- 東京多摩プロバスクラブ / 活動紹介
- 多摩童謡友の会 / 活動紹介
- 多摩ファミリーシンガーズ / 活動紹介
- うさぎも茶道 / 活動紹介
- 産業カウンセラーの会 多摩 / 活動紹介
- ALICIA FARM / 一ノ宮の歴史パネル展示
- 一ノ宮自治会 / 地球環境問題・パネル展示
- TAMAスケッチ同好会 / 活動紹介・会員募集のご案内
- 多摩おわら節同好会 / 活動紹介
- たまたま奏でる繋がるプロジェクト / 活動紹介
- 楽々ピアノクラブ / 活動紹介
- ソフィーの会 / 活動紹介

7F スタジオ

- 10:15～11:15 **太鼓体験 和太鼓を叩いてみよう**
～大きさの違う太鼓をたたいたり、一緒に簡単な曲を演奏してみませんか～ ●和太鼓 せいせき鼓桜
- 12:30～14:30 **アラブの踊りとリズムを体験**
1. ハンドクラップアラビック
アラブの楽器に合わせて、手や身体を使ってリズムを叩いたり、アラブ3大リズムを楽しく曲に合わせてみます。初心者大歓迎!! この機会にぜひ!
2. アラビアン ムービングストレッチ
美しいアラブの曲に合わせて、ゆったりとダンスの動きを取り入れたストレッチ。おすすめ!
3. 一緒に踊ろう! アラビアンポップス
ノリのいいアラブの歌謡曲に合わせて、アラビアンの動きをマネしながらみんなで楽しく踊ります。
●「アルヌール」オリエンタル
- 15:30～17:00 **電子キーボードを体験しよう**
～電子キーボードを使って簡単なアンサンブル体験、キーボードアンサンブルミニコンサート～
●楽々ピアノクラブ

7F ギャラリー 10:00～16:30

- 笑太夢(しょうたいむ)マジックショー(13:30～14:00)
～ふれあいこどもまつりのアウトリーチ企画として、幼児から小学生を主な対象としたパフォーマンスを実施。※参加費500円
●ふれあいこどもまつり実行委員会
- 多摩市の歴史創作カルタとりイベント
～クラブ内の同好会の句会の実施や活動記録の展示～
●東京多摩プロバスクラブ

7F 多摩ボランティア・市民活動支援センター 10:00～15:30

- 子どもから高齢者まで、幅広く楽しむポッチャ体験、バルーンアート体験、マジック、輪投げゲーム、魚釣りゲーム
●多摩ボランティア・市民活動支援センター

1F さくら広場 12:00～12:30(雨天中止)

- 和太鼓演奏 寒さに負けない躍動感!**
(オリジナル創作あり)
●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)

8F ヴィータホール

- 10:00～11:00 **春を待つコンサート**
～5才から90才のうた声とともに明日の元気をうたおう♪
●多摩ファミリーシンガーズ&童謡友の会
- 11:30～12:00 **キーボードアンサンブル演奏**
～童謡・映画音楽・J-POP・ジャズナンバーなど
●楽々ピアノクラブ
- 12:30～13:00 **バイオリンやピアノ、ウクレレ**
～心地よい音楽のひとつとき♪
●たまたま奏でる繋がるプロジェクト
- 13:30～14:00 **吹奏楽・軽音楽方式の演奏で楽しむアニメソングやポップスなど** ●かしのきバンド
- 14:30～15:00 **子どもから大人まで楽しいフラダンスの世界**
●フラサークル LAULE'A
- 15:30～16:00 **越中おわら節踊り** ●多摩おわら節同好会
- 17:00～17:55 **ダンスパフォーマンスショー**
●CLOVER(クローバー)

8F 第2学習室

- 10:00～12:30 **朗読ワークショップ** ～1年間体験した人たちと小説・エッセイ・詩等の作品と一緒に声に出して楽しめます～
●ソフィーの会
- 14:30～17:00 **お抹茶は苦いですか? 甘いですか? ～お菓子の頂き方を学び、お茶の点て方いただき方を学ぶ～**
※参加費300円 ※先着50名
※対象:小中学生(小学生は保護者可)
●うさぎも茶道

8F 第3学習室

- 11:00～13:30 **どなたでも体験できます。瞑想体験**
～公民館で毎週開催している瞑想をご紹介&体験～
●シェア・インターナショナル・ネットワーク
- 14:30～17:00 **からだところこのツボを知ろう!**
1. からだのツボのお話 ～自分でツボを押して元気になりましょう!～ たんぽぽ治療院の伊野先生が元気になるツボのを見つけ方、押し方のコツを解説。
2. ところこのツボとは? ～話を聞くツボ(傾聴)～話を聞くコツをワークを交えて楽しく学びます。お話をカウンセラーが聴くコーナーもあります。
●産業カウンセラーの会 多摩

* 一部内容、時間等が変更することがあります
* 一部参加費の必要な催しがあります