

関戸公民館

VITA ヴィータ ふれあい まつり

第4回

ふれあい、ひろがる。活動の輪。

2026年

2月8日
(日)

関戸公民館

@ヴィータコミュニネ7・8F、
1F さくら広場

9:00am
~18:00

主催

第4回VITAふれあいまつり実行委員会

guideMAP

館内ガイドマップ

8F

ヴィータホール

第2学習室

第1学習室

多摩ボランティア・
市民活動支援センター

ギャラリー

7F

スタジオ

授乳室

市民ロビー

1F

さくら広場

関戸公民館

VITA ヴィータ ふれあい まつり

第4回

ふれあい、ひろがる。
活動の輪。



【第4回VITAふれあいまつり 参加団体(順不同敬称略)】

和太鼓せいせき鼓桜(こおう)/コーラス TSUBASA
/混声コーラス「黒いひとみ」/多摩ファミリーシ
ンガーズ/多摩オペラ研究会/かえでパンキーズ
/サンライズバンド/ Almonde Musica(ある
もんで ムジカ)/ Forever(フォーエバー)/たまた
ま奏でる繋がるプロジェクト/街のバリスタ/
MOA美術館多摩児童作品展実行委員会/ガール
スカウト東京都第130団/劇団CALL(コール)
/とどや細工/産業カウンセラーの会 多摩/メ
イクボランティアM.B.L/東京多摩プロバスクラ
ブ/多摩市音訳グループ繭/ AMigo dance/
たまロケーションサービス/多摩スマイル吹奏楽
団/シニアグルメ塾/多摩市国際交流センター/
Siren(セイレーン)/多摩市詩吟連盟/琴遊会/
マジックエコー/多摩市児童館/ぷらとれ/多摩
ボランティア・市民活動支援センター/多摩杖道
会/かしのきバンド/トラララ&ドルチェ/フラ
サークル LAU LE'A(ラウレア)/たけひろ会/
多摩おわら節同好会/ CLOVER(クローバー)/
ソフィーの会【物集女読み語り】/うさぎも茶道/
多摩演劇フェスティバル実行委員会

welcome
MAP



多摩市立関戸公民館

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7-8階

Tel: 042-374-9711 Fax: 042-339-0491

●京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」(西口)から徒歩2分

京王相模原線・小田急多摩線「永山駅」から

バス(聖蹟桜ヶ丘駅行き)で10分

★公民館専用の駐車場はありません。

ヴィータ地下及び周辺の有料駐車場をご利用ください

クレジットのない写真は、すべてVITAふれあいまつり実行委員会提供

VITA ヴィータ ふれあい まつり 第4回

program

ふれあい、ひろがる。活動の輪。

体験・出会い 公演 展示

7F 市民ロビー／ライブステージ

- 9:45～ **オープニング(開会式)**
黎明(れいめい)太鼓 ●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)
開会宣言 ●第4回VITAふれあいまつり実行委員会
- 10:00～ **ポップス・ゴスペル・懐メロなど** ●コーラス TSUBASA
～TSUBASAオリジナルアレンジで
- 11:00～ **曲とナレーションで繋ぐ6つのドラマ**
●混声コーラス「黒いひとみ」
- 12:30～ **明日にはばたく子どもたち** ●多摩ファミリーシンガーズ
～5才から18才のはじける歌声で明日に夢と希望を
- 13:00～ **オペラの名場面** ●多摩オペラ研究会
～生の声のアンサンブルを
- 14:00～ **'60～'80年代のフォークソング、ポップスなど**
●かえでスパンキーズ
- 15:15～ **ジャズ中心のコンボバンド演奏** ●サンライズバンド
- 16:00～ **日常よく目にするものを楽器に変えて演奏**
●Almonde Musica ～いっしょに音の世界で楽しみましょう
- 17:00～ **おなじみの曲をバンドと共に** ●Forever
- 18:30～ **心地よいひととき** ●たまたま奏でる繋がるプロジェクト
～ポップスからジャズ、昭和歌謡 etc
- 19:00 **閉会のあいさつ**

7F 市民ロビー／展示・交流広場 (ブース&掲示) 9:00～17:30

【サークル活動紹介コーナー】

活動紹介・会員募集のご案内 ●コーラス TSUBASA / コーヒーの提供をとおしてふれあいづくり(8F) ●街のバリスタ / 歌川広重の作品を使った対話型アートゲーム ●MOA美術館児童作品展実行委員会 / ガールスカウト活動紹介 ●ガールスカウト東京都第130団 / 活動紹介 ●劇団CALL / ちりめん(和の紙)を使ったつまみ細工紹介 ●とどや細工 / 活動紹介 ●産業カウンセラーの会 多摩 / ハンドマッサージ体験 ●メイクボランティアM.B.L / 活動紹介 ●東京多摩プロバスクラブ / 活動紹介 ●多摩市音訳グループ

【展示による活動紹介】

●AMigo dance～唐木田駅のジャズダンス～スタジオ紹介 ●たまロケーションサービス～活動の記録 ●多摩スマイル吹奏楽団 ●多摩ファミリーシンガーズ ●混声コーラス「黒いひとみ」 ●シニアグルメ塾 ●多摩市国際交流センター ●たまたま奏でる繋がるプロジェクト ●Siren(セイレーン)

* 一部内容、時間等が変更することがあります

7F スタジオ

- 10:15～ **太鼓体験 和太鼓を叩いてみよう**
●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)
～いろんな種類の太鼓をたたいたり、一緒に簡単な曲を演奏してみませんか
- 12:00～ **江戸時代の武士のたしなみ詩吟を体験しよう**
●多摩市詩吟連盟
1 詩吟は健康長寿につながる(医療測定結果の報告 日本初)
2 儒学者石川丈山の漢詩「富士山」の吟じ方をわかりやすく指導
3 松尾芭蕉の「古池や」などの俳句を楽しく吟じましょう
- 14:00～ **せつぶんだ まめまきだ** ●劇団CALL
～親子で楽しもう! 英語+日本語による節分豆まき。
節分のお話、日本舞踊クイズ、折り紙で升作りもあるよ!
- 15:45～ **大正琴を体験してみよう** ●琴遊会
大正琴を体験したり、いっしょに簡単な曲を演奏しませんか

7F ギャラリー／こどもにぎわいコーナー 10:00～16:30

- エコベル体験** ●Almonde Musica (アルモンデ ムジカ)
～エコベルを作ろう・作った音でみんなで合奏
いっしょに音の世界で楽しんでみませんか?
- マジックショー** ●マジックエコー 11:00～、13:00～、14:00～
～幼児から小学生まで楽しめるマジックの数々
- あそびのひろば** ●多摩市児童館
～幼児から小学生まで楽しめる遊びの数々
- ブラレール走行** ●ぶらとれ
～楽しみながら感じるブラレールの奥深さ

7F 多摩ボランティア・市民活動支援センター 10:00～15:30 (12:00～13:00はお休み)

- 子どもから大人まで楽しめる!**
●多摩ボランティア・市民活動支援センター
～ミニ四駆で遊ぼう! 素組レース開催、昔遊び、魚釣りゲーム、ボッチャ・バルーンアート体験

写真提供: 多摩ボランティア・市民活動支援センター

1F さくら広場 12:00～

- 12:00～ **和太鼓演奏** ●和太鼓せいせき鼓桜(こおう) <雨天中止>
～寒気を貫く、一打一閃
- 12:45～ **杖道(じょうどう)で始める軸ブレない私へ!**
●多摩杖道会<小雨決行>
～姿勢・体幹を整える古武道 演武・体験会開催!

写真提供: 多摩杖道会

* 一部参加費の必要な催しがあります

8F ヴィータホール

- 10:00～ **吹奏楽や軽音楽スタイルの演奏で楽しむ映画音楽やポップスなど** ●かしのきバンド
- 10:45～ **吹奏楽団の演奏会で楽しいひとときを～ポップス etc**
●多摩スマイル吹奏楽団
- 11:45～ **木管金管アンサンブル演奏** ●トラララ&ドルチェ
～映画音楽や昭和歌謡など、懐メロ奏でます!
- 12:45～ **女声コーラスのハーモニー&華やかな演出**
●Siren(セイレーン)
～ディズニーやポップス・合唱曲の名曲を。大人も子供もきっと笑顔になれるひとときに!
- 13:50～ **子供から大人までみんなで楽しく踊るフラダンス**
●フラサークル LAULE'A
- 14:30～ **子どもからシニアまで、伝統を繋ぐ!!** ●たけひろ会
～日本舞踊を楽しく、踊りの可能性を追求しています
- 15:30～ **Joyful Pop Valentine** ●AMigo dance
～ジャズダンスで彩る冬の小作品
- 16:30～ **越中おわら節踊り** ●多摩おわら節同好会
～風の盆で知られる越中おわら節踊りの演舞
- 17:30～ **ダンスパフォーマンスショー** ●CLOVER

8F 第1学習室

- 11:30～ **からだところのツボを知ろう!** ●産業カウンセラーの会 多摩
・からだのツボのお話 ～自分でツボを押して元気になりましょう!
たんぼぼ治療院の伊野先生が元気になるツボの見つけ方、押し方のコツを解説。
・ところのツボとは?
～コミュニケーションのツボを知ってところを豊かに!
・聴き上手になるコツをお教えます!
・昔の思い出を語り合い(回想法)楽しく脳を活性化しましょう!
・ちょっと話を聴いてほしい方、個別にお話お聴きします!

- 13:45～ **つまみ細工** ●とどや細工
ちりめんと呼ばれる和の布を指先でつまんで、かわいいお花かざりを一緒につくりませんか。 1作品300円 先着10名

- 16:00～ **音訳体験** ●多摩市音訳グループ
パソコンとマイクで音訳体験をしてみよう
～見えない人も見える人も いっしょにゲームをたのしもう!

8F 第2学習室

- 10:45～ **耳で聞く読書を体験してください**
●ソフィーの会【物集女読み語り】
- 13:00～ **こんな言葉を知っていますか?** ●多摩市国際交流センター
～ベトナム語やタミル語(インドやスリランカの言葉)を体験してみませんか。
- 15:00～ **茶道ってなに?** ●うさぎも茶道
～日本伝統文化に触れてみませんか? お菓子と自分で点てたお茶で、いただき方を学びます。
参加費300円/先着30名 対象:どなたでも