

**講座・催し物**

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	8月の植物写真展示	日毎週月・火・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「香る草木」をテーマに、キンモクセイ・ヤマユリ・セリ・ニラなどの写真を展示 備8月1日(火)は開館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
健康・福祉	8月のスポーツ・健康・体力相談	日8月10日(木)午前10時～11時50分・18日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内フォームローラーでむくみ解消ストレッチ持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日8月20日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内夏の終わりのセルフケア～アロマで心とからだのバランスを整える～備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	夏休み手話教室(全3回)	日8月12日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が語らう場備毎月第2土曜日開催。がんの治療などには行いませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716
文化	TAMA映画フォーラム 特別上映会「20歳のソウル」～絆が紡いだ、希望と感動の実話～	日7月22日(土)①午前10時30分②午後2時③5時30分(各20分前開場。上映時間137分) 場永山公民館ベルブホール	定各198人¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・高校生以下＝各800円備トークありID1010709申インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/へ。一般のみ、直接、永山公民館または多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)でも販売問主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204
	永山公民館サロンライトコンサート	日8月12日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順。未就学児不可)出演曲目 グリル原田亭(ギター弾き語り)＝「Both Sides Now」「今日もどこかで」、渡邊理紗子(ピアノ)＝「トロイメライ(シューマン)」「子犬のワルツ(ショパン)」ID1012123申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	夏休み水彩絵手紙教室	日8月20日(日)午前10時～正午 場キタカイさんば館	定15人(申し込み先着順)¥500円講師水彩会申問主催8月1日(火)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	サラダ音楽祭 SaLaD プレミアムコンサート	日8月29日(火)午後2時 場パルテノン多摩大ホール	対4歳以上定1,100人(応募者多数の場合は抽選)出演指揮＝横山奏、司会＝近藤志生里、管弦楽＝東京都交響楽団曲目 ビゼー：カルメン前奏曲、ベートーベン：交響曲第5番「運命」第1楽章ほか備詳細は、サラダ音楽祭URLhttps://salad-music-fes.com参照または要問い合わせ主催 TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL(サラダ音楽祭)実行委員会申問8月7日(月)までに、インターネット手続きまたははがきで、サラダ音楽祭事務局☎03(5422)9511[(株)トリトーン内。平日午前10時～午後6時]へ
スポーツ	アクアブルー多摩成人水泳教室(各全11回)	開始日9月4日(月)または6日(水) 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定各クラス12人～15人(応募者多数の場合は抽選)備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/参照 申込期限7月30日(日)消印有効問アクアブルー多摩☎(338)7667
暮らし	保湿クリームをつくろう!	日8月19日(土)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者定30人(申し込み先着順)講師 川上愛子氏(日本爪肌美容検定協会)持ち物 タオル、ウェットティッシュ、持ち帰り用ビニール袋ID1012494申問7月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610(定員に空きがある場合は当日午前9時から電話申し込み可)へ

**友好都市 長野県 富士見町**

## 2大リゾート 無料キャンペーン

市の友好都市である長野県富士見町の①富士見パノラマリゾートの「ゴンドラ往復券」②富士見高原リゾートの「リフト・カート利用券」が、多摩市・川崎市・静岡県民の先着3万人限定で無料になるキャンペーンを実施します。長野県富士見町公式ホームページからダウンロードできるクーポン券と本人確認書類をチケット売り場へご提示いただき、施設から配付されるアンケートにご協力ください。

開催期間①11月12日(日)まで②7月22日(土)～11月12日(日)備考予約不可。詳細は、長野県富士見町URLhttps://www.town.fujimi.lg.jp/page/fujimi-campaign2023.html 参照問長野県富士見町役場産業課☎0266(62)9342・FAX0266(62)4481



# 読売ジャイアンツ GIANTS 多摩市フェスタ開催!

読売ジャイアンツのイースタン・リーグ公式戦への市民無料招待試合「多摩フェスタ」が4年ぶりに開催されます! 当日は抽選で、打撃練習見学ツアーやジャイアンツ若手選手と写真が撮れるチャンスも!

日8月19日(土)午後3時開場・6時試合開始場読売ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)対市内在住・在勤・在学者¥試合観戦は無料ID1012115問読売巨人軍@giants\_info@giants.co.jp


