

この子どもたちの笑顔を
未来へ繋ぐために——



第32回多摩市平和展
—すべてのいのちに平和な地球を—

8/20(日)～27(日)

©Natsuki Yasuda / Dialogue for People

- 2 多摩市平和展—すべてのいのちに平和な地球を—
- 3 夏休み子どもイベント特集
- 4 子ども・若者関連情報
- 5 住民税非課税世帯等へのエネルギー・食料品等物価

- 高騰支援給付金
- 6 市民参画
- 7 第2回VITAふれあいまつり
- 8 税、相談案内

- 9 講座・催し物、読売巨人軍 多摩市フェスタ
- 10 帯状疱疹ワクチン任意接種費用の一部助成
- 11 健康だより(受診相談など)
- 12 地域協創のすすめ、市内の商店街で夢を実現



第32回

多摩市平和展

8/20日～27日

@パルテノン多摩

ロシアのウクライナ侵攻をはじめ、今、世界各地で紛争問題が起きています。悲惨なニュースが連日報道されていますが、日本に暮らす私たちは、どこか遠く離れた国の出来事だと思っていないでしょうか。

しかし、紛争地となった場所にいるのは、毎日を笑ったり泣いたりしながら一生懸命生きている、私たちと変わらない一人ひとりの人間であり、子どもたちです。

今年の多摩市平和展では、「子どもたち」に焦点を当て、紛争地の子どもたちの声や、日本の子どもたちが平和のために何ができるか考え、行動している姿を伝えます。

ぜひ会場で、子どもたちならではの生きる力や希望、みずみずしい想像力を感じてください。

主催多摩市平和展市民会議、多摩市後援(公財)多摩市文化振興財団**備考**申し込み方法の記載がないものは当日直接会場へD1011812
問平和・人権課 ☎(376)8311・FAX(339)0491
 多摩市平和展の詳細はこちら▲



安田菜津紀さん写真展&講演会

①安田菜津紀写真展 The Voice of Life 死と、生と

認定NPO法人Dialogue for People副代表/フォトジャーナリストの安田菜津紀氏による、紛争地を生きる子どもたちの写真展です。



©Dialogue for People

1面の写真は、安田氏がイラク北部のクルド自治区で撮影した写真です。

②オープニングイベント 紛争地に生きる子どもたちの「声」～次世代に手渡していきたい社会の形とは 要申し込み

紛争地など国内外の安田氏の取材活動を通して、私たちがこれからどのような未来を描いていくかを考えます。

定265人(申し込み先着順) 甲7月20日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号を、平和・人権課へ

78年前を忘れない～戦争のさまざまな側面～

③若い人たちへの伝言～語り継ぐ戦争体験

定各60人(先着順) 講師・内 I 佐久間忠夫氏「敗戦前後、私の戦争の記憶」II 石田喬子氏「11歳の生と死～爆心地より2.4キロ小学校の校庭で被爆して」III 吉田光子氏「沖縄戦について」

④日本の秘密戦と731部隊

定80人(先着順) 講師山田朗氏(明治大学文学部教授、明治大学平和教育登戸研究所資料館館長)

⑤教えて!“多摩火工廠とその後”～火工廠と学徒勤労員&戦争遺跡～

定60人(先着順) 講師神子島健氏(東京工科大学准教授)

子どもたちがつなぐ平和のバトン～小・中学生、高校生からの発信～

都立永山高校の展示・語り

⑥高校生から平和へのメッセージ～沖縄修学旅行から～

都立永山高校の3年生が、沖縄への修学旅行を通して学んだことなどを綴った作文を展示します。



▲糸数壕(アブチラガマ)の入口付近で亡くなった方々へ祈りを捧げました

⑦高校生による平和学習の報告と平和紙芝居

都立永山高校の生徒が、沖縄修学旅行の成果報告と平和紙芝居の実演を行います。

定60人(先着順)

⑧令和4年度多摩市子ども被爆地派遣(広島)事業報告作文パネル展示

児童・生徒が被爆地「長崎」で学んだ平和への想いを伝える報告会です。

定60人(先着順)



▲昨年度の多摩市子ども被爆地(広島)派遣事業

⑩広島基町高校の生徒と被爆体験証言者との共同制作による「原爆の絵」

広島基町高校の生徒が、被爆体験者からの証言をもとに情景を想像して描いた原爆の絵を展示します。



▲「背負われて」作/児玉紗世所蔵/広島平和記念資料館

イベントスケジュール

※②～⑤⑦⑨の開場時刻は、各30分前です

イベント名	場所	8/20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
①安田菜津紀さん写真展	市民ギャラリー	10:00～18:00								
②安田菜津紀さん講演会(オープニングイベント)	小ホール	14:00～15:30								
③若い人たちへの伝言	オープンスタジオ		I	13:00～14:00	II	III				
④日本の秘密戦731部隊 講演会	会議室1							10:00～12:00		
⑤多摩火工廠とその後 講演会	オープンスタジオ							15:00～17:00		
⑥高校生から平和へのメッセージ	オープンスタジオ	10:00～18:00								
⑦高校生による平和学習報告・平和紙芝居	オープンスタジオ			15:00～16:00						
⑧子ども被爆地派遣事業作文パネル展示	オープンスタジオ	10:00～18:00								
⑨子ども被爆地派遣事業成果報告会	オープンスタジオ								14:00～16:30	
⑩広島基町高校「原爆の絵」	市民ギャラリー	10:00～18:00								

募集 多摩市平和展の企画を一緒に考えてみませんか? ボランティアも募集しています。詳細は、平和・人権課へお問い合わせください。

7月のごみ減量標語

生ごみを ダンボちゃん で リサイクル

平賀 悠之丞さん(諏訪小学校)

D1002159 資源循環推進課 ☎(338)6836・FAX(356)3919



夏休み子どもイベント特集



要申し込みの記載がないイベントは当日直接会場へ。申し込み方法などイベントの詳細は、各イベントのホームページをご覧ください

遊ぶ

- たまっこ水あそび** ID1012357 詳細は、ホームページ参照 対0歳以上 会場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(375)0104
- かくれた文字を探せ! ワードラリー図書館探検** ID1012343 7月22日(出)～8月28日(月) 対幼児～小学生 会場 関戸図書館 ☎(371)1004
- みんなおいでよ! 「ピーかぶー」** ID1003199 7月27日(休)、8月10日(休)・24日(休)、9月14日(休)・24日(日)、各午前10時～午後4時 対未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ 会場 永山公民館 ☎(337)6661
- つみきの日** ID1012357 8月の火・木・土曜日午後1時～4時 対未就学児 会場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(375)0104
- つみきあそびの日** ID1012358 8月9日(水)～13日(日)午前9時～午後0時30分・1時30分～6時 対0歳～小学3年生とその家族 会場 こどもひろばOLIVE ☎(400)7715
- ひじり館こども夏まつり** ID1003173 8月26日(出)・27日(日)午前10時～午後4時 会場 ひじり館 ☎(389)2211

学ぶ

- 展示: あなたにピッタリなテーマはな～に? 「自由研究!」** ID1012341 7月21日(金)～8月30日(水) 会場 聖ヶ丘図書館 ☎(339)7333
- 展示: 「やってみよう! 自由研究」** ID1012344 7月21日(金)～8月30日(水) 会場 永山図書館 ☎(337)6211
- 多摩の風景うつりかわり～貝取の今むかし～** ID1012085 7月22日(土)～9月3日(日)午前9時～午後4時30分 会場 多摩ふるさと資料館 企画教育振興課 ☎(338)6883
- 多摩ふるさと資料館「企画展解説&収蔵庫ツアー」** **要申し込み** ID1012085 詳細は、ホームページ参照 会場 多摩ふるさと資料館 対小学4年生以上 企画教育振興課 ☎(338)6883
- 夏のDANCHI教室@多摩ニュータウン** ID1012359 7月22日(出)～24日(月)午前10時～午後4時 会場 多摩ニュータウン永山4-2-5号棟 対小学生以上 企画課 ☎(338)6813
- 防災はじめのいっぽ** ID1012358 7月25日(水)午後3時～3時30分 対0歳～小学3年生とその家族 会場 こどもひろばOLIVE ☎(400)7715
- キミはどのタイプ? 自由研究診断** ID1012337 7月26日(水)～8月29日(火) 対小学生 会場 東寺方図書館 ☎(371)2242
- 親子で生ごみリサイクル講習&工場特別ルート見学会!～ダンボちゃんを作ってみよう～** **要申し込み** ID1011804 7月27日(木)＝エコプラザ多摩、8月4日(金)＝多摩清掃工場 時間 午前9時30分～正午 対小・中学生とその保護者 会場 資源循環推進課 ☎(338)6836
- 競技かるたを体験!～ちはやふるを目指そう～** **要申し込み** ID1012024 8月2日(水)・10日(木)、各午前10時～午後0時30分・1時30分～4時 対小学生 会場 永山公民館 ☎(337)6661
- 夏休みにアイスランド大使館とJICAを訪問しよう!** **要申し込み** ID1012263 8月18日(金)午前8時30分～午後5時30分 定員20人(応募者多数の場合は抽選) 対小学4年生～大学生 会場 多摩市国際交流センター ☎(355)2118
- 展示: 自分の好きなテーマを見つけよう! 「じゅうけんきゅう」** ID1012338 8月30日(水)まで 会場 豊ヶ丘図書館 ☎(374)6581

間

- オカリナコンサート** ID1012358 7月22日(出)午前11時～11時20分 対0歳～小学3年生とその家族 会場 こどもひろばOLIVE ☎(400)7715
- 落合中学校合唱部ミニコンサート** ID1012357 7月24日(月)午前11時～11時20分 会場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(375)0104
- 中央図書館開館記念「夏のスペシャルおはなし会」** ID1012333 ①7月27日(休)午前11時～11時30分・午後3時～3時30分 ②8月2日(水)午前11時～11時30分 会場 ①こどもひろばOLIVE ②中央図書館 対乳幼児～小学生 会場 中央図書館 ☎(373)7955
- とっておきのこわ～いおはなし会** ID1012336 7月28日(金)午後3時30分～4時10分 会場 東寺方福祉館 対小学生 会場 東寺方図書館 ☎(371)2242
- 夏のスペシャルおはなし会** ID1012340 7月29日(出)午前11時～11時45分 対幼児 会場 豊ヶ丘図書館 ☎(374)6581
- いきものいっばいおはなし会** ID1012347 8月2日(水)午後2時～2時45分 対幼児～小学生 会場 永山図書館 ☎(337)6211
- 夏のスペシャルおはなし会** ID1012348 8月5日(出)午前11時～11時30分 会場 からきだ菖蒲館 対幼児～小学生 会場 唐木田図書館 ☎(338)0660
- ちょっとスペシャルおはなし会** ID1012342 8月16日(水)午後3時15分・3時50分 会場 聖ヶ丘図書館 ☎(339)7333
- アコーディオンとうたとおはなし** ID1012357 8月23日(水)午前11時～11時30分 対未就学児の親子 会場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(375)0104
- ヴィータ・マンズリーコンサート グラム・チャモロ音楽の世界** ID1012270 8月25日(金)午後2時(1時30分開場) 会場 関戸公民館 ☎(374)9711

作る

- 多摩市の鳥「ヤマバト」を摺ってみよう!** ID1012335 7月22日(出)・23日(日)、8月26日(土)・27日(日)、各午前10時～午後4時 会場 中央図書館 ☎(373)7955
- 野菜でスタンプしてみよう** **要申し込み** ID1012349 7月29日(出)午後2時～4時 会場 からきだ菖蒲館 対3歳～小学生 会場 唐木田図書館 ☎(338)0660
- 小枝や木の実を使って作って遊ぼう** **要申し込み** ID1012024 8月1日(水)午前10時～11時・11時～正午 会場 消費生活センター講座室 対小学生 会場 永山公民館 ☎(337)6661
- アートな服を作って遊んじゃおう!** **要申し込み** ID1012024 8月4日(金)午前10時～正午 会場 消費生活センター講座室 対小学生 会場 永山公民館 ☎(337)6661
- 東大CASTの科学講座・ゆれとお水にひそむナゾ～実験と工作～** **要申し込み** ID1012024 8月7日(月)午前10時～正午 会場 消費生活センター講座室 対小学生 会場 永山公民館 ☎(337)6661
- こどものまち たま2023プレ講座～木工とスライムづくり～** ID1012353 8月22日(水)午後2時～4時 会場 関戸公民館ギャラリー 対小学3年～中学3年生 会場 チームミニたま ☎minitama55@gmail.com 矢田
- 緑の探検隊「木から創った炭を活かした電池を創ります!」** **要申し込み** ID1011572 8月27日(日)午前9時30分～正午 会場 鶴牧西公園 対小学生 会場 グリーンライブセンター ☎(375)8716

その他

- 永山図書館キャラクターの名前をきめよう!** ID1012345 7月21日(金)～8月30日(水) 会場 永山図書館 ☎(337)6211

子ども・若者 関連情報

乳幼児の健康診査

受付時間午後1時～1時45分**対内**3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**ID**1003433**問場**健康推進課(健康センター)☎(376)9177

2歳歯っぴー歯科相談

日8月24日(木)午後1時20分～2時50分**対**原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可)**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**備考**随時受け付け**ID**1003437**問場**電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日8月30日(水)午後1時20分～2時50

分**妊**娠している方**定**20人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ**備考**随時受け付け**ID**1003405**問場**電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日8月31日(木)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時**対**令和5年3月～4月生まれの初めての子どもがいる方**定**各12人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など**備考**試食なし。受講経験者は受講不可**ID**1003426**問場**7月24日(月)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

幼児・小学生水泳教室(各全11回)

開始日9月1日(金)・2日(土)・6日(水)・7日(木)のいずれか**場**アクアブルー多摩50mプール**対**4歳～小学生**定**各クラス12人～30人(応募者多数の場合は抽選)**備**詳細は、アクアブルー多摩**URL**https://www.tama-pool.org / 参照**申込期限**7月30日(日)消印有効**問**アクアブルー多摩☎(338)7667

たまモノワンデーパスを発売!

900円で小学生と大人のセットで1日乗り放題となる「たまモノこどもおとなのワンデーパス」と、小学生だけでも200円で1日乗り放題となる「たまモノこどもワンデーパス」を9月30日(土)まで発売しています。**発売場所**多摩モノレール多摩センター駅改札窓口ほか**備考**詳細は、多摩モノレール**URL**https://www.tama-monorail.co.jp/ 参照**問**多摩都市

モノレール(株)☎042(526)7800

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日8月5日(土)午後1時30分～3時**場**永山公民館視聴覚室**定**10人(申し込み先着順)**保**育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)**申**問7月24日(月)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・**URL**http://famisapo.tama.jp/ へ

身のまわりの環境を地図にしよう!

第27回多摩市身のまわりの環境地図作品展

●作品募集

対市内在住・在学の小・中学生**備考**詳細は、公式ホームページ参照**ID**1012248**申込期限**9月8日(金)

●作品展示

日12月1日(金)から、公式ホームページにすべての応募作品を掲載。優秀作品は、市内数カ所で展示予定**主催**多摩市身のまわりの環境地図作品展運営委員会

問環境政策課☎(338)6831

令和4年度国土交通省国土地理院長賞受賞作品「飛びだせ小さな生き物たち」▶



「頼れる存在」になるいつかのために、知っておいてほしい「ヤングケアラー」のこと

子どもによって、頼る人・タイミングはそれぞれ。まずは気づき、寄り添うことが大切です

●「ヤングケアラー」とは

「一般的に大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものこと」を言います。家族の世話やケアをすることは悪いことではありませんが、それが大きな負担になっているときには注意が必要です。

子ども自身が置かれている状況を認識することが大切ですが、自分では気づきにくい場合があります。さらに、「家族のケアは家族で何とかしなければならない」と考えてしまうことで、子どもからSOSを出しにくいという状況もあります。

自分が置かれている状況を話すことは簡単ではなく、話したくない場合もあるということを理解した上で、子どもが助けを必要としたときに状況を変えていけるよう、周囲の人は安心して話せる関係性をつくっておくこと、相談窓口を知っておくことが大切です。

相談を受けたときは、価値観を押し付けないこと、その子がしていることを否定しないことを心掛けましょう。

ヤングケアラーの例



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

●「ヤングケアラー」に関する相談窓口

「ヤングケアラー」に関して困ったことがあればご相談ください。

- ・子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル☎(355)3777 (祝日を除く月～土曜日午前9時～午後6時)
- ・東京都多摩児童相談所☎(372)5600 (祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時45分)
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間年中無休)☎189

ID1003782**問**子ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833

いきいき
シニアもの忘れ相談事業を実施します
～もの忘れチェックをしてみませんか?～

もの忘れの相談・検査を無料で受けられる「もの忘れ相談事業」を行います。もの忘れも早めの対策で進行を遅らせることができます。

この機会に、ぜひ相談してみませんか?

☎ 8月1日(火)～令和6年3月31日(日)
☎ 65歳以上の市内在住者 ☎ 令和5年度に76歳～80歳になる方へは、7月末に案内通知を郵送 ☎ 1002930 ☎ 電話で、お住まいの地区の地域包括支援センターまたは市役所1階高齢支援課 ☎ (338)6846へ



求人・募集

都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類 ①家族向け(ポイント方式) ②単身者向け ③車いす使用者向け ④シルバーピア ☎ 備考 オンライン申し込みも可。詳細は、8月1日(火)～9日(水)に、JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎ https://www.to-kou-sya.or.jp/ に掲載の他、市役所1階案内、東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照 ☎ 1010291 ☎ 8月16日(水)必着の、郵送で、渋谷郵便局へ ☎ JKK東京(東京都住宅供給公社) 都営住宅募集センター [募集期間中 = ☎ 0570(010)810、募集期間以外 = ☎ 03(3498)

8894]、市役所都市計画課 ☎ (338)6817

任期付職員(弁護士)

☎ 任期 令和6年1月1日～令和8年12月31日 ☎ 募集人数 1人 ☎ 職務内容 法律上の係争への対応、係争事務や法制事務の指導・人財育成、職員からの法律相談対応など ☎ 申込期日 9月8日(金) ☎ 備考 詳細は、公式ホームページに掲載の他、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 ☎ 1012147 ☎ 採用について = 人事課 ☎ (338)6804、職務について = 文書法制課 ☎ (338)6849

老人福祉センター事業
世代間交流イベント
「みんなで卓球やってみよう」

☎ 7月31日(月)午前10時～午後3時 ☎ 会場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア ☎ 市内在住の60歳以上・小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ☎ 持ち物 飲み物・汗拭きタオル、室内用運動靴 ☎ 備考 詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ ☎ https://www.tama-fukushi.org/ 参照 ☎ 1002887 ☎ 当日直接会場へ ☎ 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室 ☎ (356)0303

「クールシェアパスポート」を使って
お得に楽しく省エネ活動

自宅のエアコン消費を抑えて、地球にも家計にもやさしいクールシェアに参加しましょう!

市内の協賛店舗にパスポートを提示すると、お得な特典が受けられます。熱中症予防を目的とした短時間利用で気軽に立ち寄ることができる「ひと涼みスポット」としてご利用ください。

☎ 7月22日(土)～8月31日(木) ☎ 備考 詳細は、7月20日(木)ごろまでに市内全戸に配布する「クールシェアパスポート」、または公式ホームページ参照 ☎ 1010697 ☎ 環境政策課 ☎ (338)6831

●できることから省エネを!

・窓断熱・断熱カーテン・すだれやグリーンカーテンで外からの

熱を遮る

- ・冷房時の室温は28℃を目安に調整
- ・照明をLED照明器具に切り替え
- ・テレビやパソコンは省エネモード
- ・冷蔵庫の設定温度を「中」にして、開けっぱなしに注意
- ・日中は照明を消して、夜間も使用していない時は電源OFF

8月6日(日)に永山マイナンバーカード
センターを臨時開所します

混雑が予想されるため、時間に余裕をもってお越しください。

☎ 時間 午前8時30分～午後5時 ☎ 備考 カードの受け取りは要予約 [予約専用ダイヤル ☎ (400)6881]。市役

所本庁舎の部分開庁はなし。本庁舎1階ロビーのマイナポイント支援コーナーも利用不可。多摩市個人番号カード専用ダイヤル ☎ (375)8126はつながりません ☎ 1011802

マイナポイントの受け取り手続きをお忘れなく!

令和5年2月28日までにマイナンバーカード作成の申請を行い、マイナポイントの手続きを令和5年9月30日までにすることで、取得することができます。

カードの受け取りをしていない方はお早めにお受け取りください。

特に8月・9月は混雑することが予想されますので、事前にご予約ください。当日受け付けも可能ですので、時間に余裕をもってお越しください。

☎ 1010602

☎ 永山マイナンバーカードセンター ☎ (400)6778

3万円

住民税非課税世帯等に
エネルギー・食料品等物価高騰支援
給付金を支給します

☎ 基準日(令和5年6月1日)の世帯全員の令和5年度分住民税が非課税または均等割のみ課税の世帯 ☎ 発送書類 対象となる世帯の世帯主に、7月末ごろから本給付金の「支給通知書」「支給口座確認書」「申請書」のいずれかを順次発送

申請方法

●「支給通知書」を受け取った方
申請は不要です。通知書に記載の口座を変更する場合のみ、書類の内容に従い8月15日(火)までにお申し出ください。

●「支給口座確認書」または「申請書」を受け取った方

書類の内容に従い必要事項を記入の上、10月31日(火)(消印有効)までにご返送ください。

☎ 給付額 一世帯につき3万円

支給時期(予定)

●「支給通知書」を受け取り口座変更をしなかった方は、令和5年8月末ごろ

●「支給通知書」を受け取り口座を変更した方と、「支給口座確認書」「申請書」を受け取った方は、

☎ 受ける場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなどの振込先口座が確認できるもの ☎ 領収書返却用の84円切手を貼った返信用封筒 ☎ 備考 直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要 ☎ 1002948 ☎ 8月1日(火)～31日(木)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課 ☎ (338)6846、障害福祉課 ☎ (338)6847へ

☎ 書類を市が受け付けしてから1カ月～1カ月半程度
※書類に不備がある場合や申請が集中した場合は、予定より時間がかかる可能性があります
☎ 注意事項 DVなどの被害者の方は、受給に手続きが必要な場合があります。

☎ 備考 詳細は、公式ホームページ参照 ☎ 1003106

詐欺にご注意ください

市や内閣府などが給付の手数料などとして、ATMの操作をお願いすることやコンビニなどでギフトカードの購入を求めることは絶対ではありません。少しでも不審だと思ったら消費生活センター消費者相談室 ☎ (374)9595や警察 ☎ 110にご連絡ください。

☎ 多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金専用コールセンター ☎ 0120(017)811 (平日午前9時～午後5時)



求人・募集

多摩市社会福祉協議会マスコットキャラクターデザイン

備考副賞・応募方法などの詳細は、多摩市社会福祉協議会 <https://tama-shakyo.jp/> に掲載または、二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照 申 7月20日(木)～9月20日(水)に、多摩市社会福祉協議会法人管理課 ☎(373)5611・☎(373)5612へ

市民参画

傍聴

【共通事項】

備考先着順。日時・場所に変更する場合あり。事前に要問い合わせ 申 当日直接会場へ

●多摩市総合計画審議会

申 7月29日(土)午後2時～5時、8月7日(月)午後7時～9時 場 市役所3階特別会議室 定 各3人程度 内 基本計画の検討 ID1005744 問 企画課 ☎(338)6813

●令和5年度第1回多摩市ニュータウン再生推進会議

申 8月2日(水)午前10時 場 永山公民館ベルブホール 定 10人 内 多摩NT尾根幹線沿道まちづくりプラットフォームの報告、南多摩尾根幹線沿道諏訪・永山エリアのまちづくりについてなど 備考 手話通訳あり ID1012276 問 都市計画課 ☎(338)6959

●第11回多摩市自治推進委員会(第八期)

申 8月5日(土)午後3時～5時 場 市役所3階特別会議室 定 6人 内 地域協創の制度内容の検討 備考 閉庁日のため地下入口から要入館 ID1011362 問 企画課 ☎(338)6813

●令和5年8月多摩市教育委員会定例会

申 ①8月7日②21日、各月曜日午後2時 場 ①教育委員会会議室(ベルブ

5階)②永山公民館ベルブホール 定 各10人 内 付議案件の報告・決定など 備考 8月21日は小学校教科用図書採択を行うため、傍聴定員を増加予定。詳細は、公式ホームページ参照 ID1005473 問 教育振興課 ☎(338)6872

その他

●令和5年度第1回多摩市若者会議ワークショップ

申 7月26日(水)午後7時～9時 場 パルテノン多摩第1会議室 定 60人(申し込み先着順) 内 多摩市を盛り上げるアイデアの創出・進め方の検討 ID1012049 申 7月25日(火)までに、インターネット手続きで、若者会議 <https://tamayouth.jp/workshop2023-01/>、合同会社 MichiLab ☎050(3707)0206へ

多摩市 いきものギャラリー

©多摩市

このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動物や植物を紹介します。

問 環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857



▲メジロ(令和5年3月撮影)



▲ビロードツリアブ(令和5年3月撮影)



▲ツバメシジミ(令和5年3月撮影)



▲フデリンドウ(令和5年4月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています! ID 野鳥 = 1004344、自然全般 = 1004335

市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまでに投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測 ID1004327

7月～8月ごろの対象種：カブトムシ、サルスベリの開花など

多摩川野鳥ギャラリー



多摩の自然ギャラリー



認知症や障がいなどで判断能力に不安がある…そんな時は権利擁護センターへ!!

権利擁護や成年後見制度に関する支援は、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677が担っています。お気軽にご相談ください。

●相談事業

成年後見制度や福祉サービスに関する相談・専門家による福祉法律相談を行っています。

●福祉サービス利用支援事業(あんしんサポート・たま)

高齢者や障がい者を対象に、福祉サービス利用支援や金銭管理のサポート、大切な書類などを預かるサービスです。相談は無料。契約後のサービスは原則有料。

●成年後見制度利用支援事業

弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門家と連携し、制度利用についての相談・申し立て手続きのアドバイス・後見人候補者の紹介などを行います。

●後見人等支援事業

後見活動などの相談や各種書類作成の助言を行います。また、後見人同士の情報交換会、後見人が孤立せず活動するための支援をします。

●普及・啓発

説明会・講演会などを開催しています。出張説明も無料で行います。

ID1003129 問 福祉総務課 ☎(400)0868

お寄せいただいた「市政への提言」から ②

公式ホームページや専用はがきなどでお寄せいただいた「市政への提言」とその回答を簡潔にまとめたものです。

ID1011734 問 秘書広報課 ☎(338)6806

レンガ坂がリニューアル! 途中で疲れたら、快適になったベンチでお休みください▶

●レンガ坂にベンチを

●市民からのご意見(令和5年4月)

今、新しい図書館脇のレンガ坂を工事中ですが、坂道を歩いて上るのは結構疲れます。拡幅されて歩きやすくなっていますが、途中でベンチをたくさん置いてほしいです。

ポリシートでカバーされていて使えない状態ですが、使えたとしても数が少なく足りません。レンガ坂を上った広場にも、まだありません。

今後は、ベンチが置かれるとは

思いますが、子どもたちが荷物置きに使うので、たくさん置いてください。

●回答(道路交通課)

レンガ坂(市道5-35号歩線)の整備を行う前は、坂道部分に石のベンチ3基、広場部分に背なしベンチ8基を設置していました。

今回の整備で坂道部分では、背付きベンチ9基、スツール16基(丸いベンチ)、整備前から設置していた石のベンチを再利用で3基、合わせて28基設置することになっており、25基増設する予定です。

また、広場部分は、長いコンクリート製の5mのベンチと、Lの形に配置した5mと6mのベンチを2カ所に設置する予定です。数に関しては通行量や利用状況などを考慮して十分に対応できるものと考えています。

工事中のベンチの設置に関しては、坂道部分は仮設の場合、斜めになってしまうため、安全・管理上の問題から設置していませんが、広場には仮設で4基設置していますので、ご利用いただければと思います。



ご不便とご迷惑をお掛けし申し訳ありません。なお、レンガ坂の工事は令和5年6月末で完了する予定です。

今後も引き続き、安全・安心な道路空間づくりに努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

市政その他のお知らせ

旧富澤家休館のお知らせ

多摩中央公園改修整備工事に伴い、利用者の安全を確保するため休館(貸し出しも中止)します。

日 8月1日～令和7年3月31日 1012084 教育振興課 ☎(338)6883

行政委員会委員の再任・就任のお知らせ

人事課 ☎(338)6804

●多摩市監査委員

4月30日に任期満了となった荒谷隆見氏が再任されました。

任期 6月19日～令和9年4月30日

●多摩市教育委員会委員

6月30日に任期満了となった岩佐玲子氏が再任されました。

任期 7月1日～令和9年6月30日

●多摩市固定資産評価審査委員会委員

6月23日に任期満了となった大和田雄紀氏が再任されました。

任期 6月24日～令和8年6月23日

●多摩市農業委員会委員

須藤忠志氏・太田盛久氏・伊藤忠男氏・柚木実氏・増田保治氏・小島豊氏・熊野美幸氏・新倉隆氏・青木幸子氏・増田実生氏・澤登早苗氏・

武内好恵氏・萩原重治氏が就任されました。

任期 7月20日～令和8年7月19日

多摩市立 公民館 50周年記念

第2回VITAふれあいまつり(第17回地域ふれあいフォーラムTAMA)

～ふれあい つながる 地域で みんなで～

日 8月6日(日) 場所 関戸公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ) 主催 第2回VITAふれあいまつり実行委員会 備考 一部有料の催しあり。時間・内容は変更する場合あり。詳細は、要問い合わせ 1012352 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎(374)9711

場所	時間	内容
市民ロビー	9:30～18:00	オープニング、歌、演奏、活動紹介ほか
ギャラリー	10:00～16:30	東日本大震災復興支援パネル展示、公民館登録団体紹介、図書館50年の足跡ほか
市民ロビー周辺	10:00～16:30	クッキー・軽食の販売、一ノ宮の歴史展示ほか
創作室	10:00～17:00	エコベル体験(途中休憩あり)
茶室	10:00～15:00	お茶室に入ってみよう(茶室見学)
ヴィータホール	10:00～18:00	ダンスパフォーマンス、伝統芸能、和楽器演奏など
ホワイエ	10:00～16:30	多摩演劇フェスティバル実行委員会のあゆみ
第1学習室	10:00～17:00	インドネシア語の優しい会話と料理・民族衣装紹介、スペイン語の優しい会話ほか
第2学習室	10:00～16:00	産業カウンセラーによる傾聴講座ほか
多摩ボランティア・市民活動支援センター	10:00～16:30	昔遊び・輪投げ・ポッチャ体験など
さくら広場(ヴィータ1階)	12:00～12:30	和太鼓演奏(雨天時はヴィータホールで実施)

市民のひろば

9月5日号の原稿受け付けは7月26日(水)～8月2日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
多摩ビート体幹筋トレ健康クラブ 日 月・土曜日14:30～16:30(各月2回) 場 諏訪老人福祉館 健康数値改善希望者 ¥入会金(1,000円)、1回(1,000円) 備考 個別にリンパ流しデトックスあり。夏を快適にしませんか? ☎(337)7028 橋本幸恵
バイオレット(社交ダンス) 日 8月以降の月曜日12:00～14:00 場 聖ヶ丘中学校

クラブハウス 初級 ¥入会金(500円)、月会費(1,500円) 備考 初心者歓迎。基礎から丁寧に指導。まずはお問い合わせください ☎070(8345)0317 近藤
英会話サークル 日 毎週火曜日9:40～10:40・10:45～11:45 場 永山公民館ほか 日 どのなたでも ¥入会金(各3,000円)、月会費(各3,000円) ☎keikeigoto618@gmail.com 後藤
多摩一・二山歩会 日 毎月第3火曜日13:00～14:30 場 永山公民館視聴覚室または関戸公民館学習室 日 原則75歳以下 ¥入会金(1,000円)、月会費(400円) 備考 毎月発行する月報の中から山・ウォークを申し込み参加 ☎(372)5055 上田
フラダンス アーヌエヌエ 日 第1・2・4水曜日10:00～12:00 場 第1週は鶴牧中学校クラブハウス、第2・4週は二幸産業・NSP健康福祉プラザ他 日 60歳以上 ¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円) ☎(371)3736 金湖
やまばと会健康体操 日 毎月第2・4金

曜日10:15～11:45 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 日 60歳以上 ¥入会金(1,000円)、月会費(1,500円) 備考 いすなどを使った、講師による分かりやすい健康体操 ☎(372)0282 伊藤
ガールスカウト東京都第130団 日 毎月2回 場 ベルブ永山、関戸公民館 日 6歳以上の女子 ¥入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考 野外活動・ボランティア・国際交流などを体験する場 ☎tsuno1543@ttv.ne.jp 角折弘子

催し案内

第44回落合ふるさと夏祭り 日 7/22(土)15:00～20:00・23(日)15:00～19:00 場 落合南公園 ¥無料 備考 地域の絆で子どもたちに、ふるさとの思い出を! 日 落合ふるさと夏祭実行委員会 ☎090(3960)4911
☆レイドバック☆アコースティックライブ 日 7/23(日)14:00～15:00 場 多摩八角堂 ¥無料 備考 ギター伴奏でユーミン&竹内まりやを歌います ☎☆レイド

バック ☆ ☎m.cranell103@hotmail.co.jp 鶴岡
精神疾患からの回復を助ける家族の対話法 日 8/5(土)13:30～16:00 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ視聴覚室 ¥300円(資料持参の方は無料) 備考 講師=高森信子氏 ☎サンクラブ多摩 ☎(371)3380 藤岡
多摩市ひとり親家庭一泊研修旅行のお誘い 日 8/5(土)～6(日) 場 群馬県万座温泉 ¥大人9,000円、子ども6,000円 ☎多摩市ひとり親家庭の会ほほえみ ☎(374)6224 高柴
第3回ジュニアソフトテニス教室 日 8/20(日)10:00～12:00 [予備日9/10(日)] 場 一本杉公園庭球場 ¥無料 ☎多摩市ソフトテニス連盟 ☎090(4410)7479 壺内清治
社交ダンス無料講習会 日 毎週月・金曜日13:30～16:00 場 永山公民館集会所 ¥無料 備考 1カ月間は無料。国際交流を目指しています ☎K.Sダンス ☎080(6738)8181 サエキ

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会 日程のご案内 8/16(水) 9/12(火) 10/10(火) 予約制

《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から

TEL.042-371-3580 ※8月入会ご希望の方は、8/2(水)までにお電話ください。

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1

医療法人財団青溪会

駒木野病院

【院長】菊本 弘次 【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦

精神科 児童精神科 老年精神科
神経内科 リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel.042-663-2222
Fax.042-663-3286
〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273



税

お忘れではないですか？ 住宅改修に伴う固定資産税減額が受けられます

●耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅または居住部分の床面積が当該家屋の2分の1以上ある併用住宅における現行の耐震基準に適合する改修で、工事費が50万円以上かつ令和5年1月1日～12月31日に完了している改修工事減額される額改修した家屋の固定資産税額の2分の1(120㎡分まで)必要書類固定資産税減額申告書、耐震基準に適合していることの証明書、工事の領収書・明細書、住民票の写し、改修後の住宅が

認定長期優良住宅に該当する場合は認定通知書備考通行障害既存耐震不適格建築物に該当する場合は2年度分減額。改修後の住宅が認定長期優良住宅に該当の場合は、翌年度分限り3分の2減額D1001880

●省エネ(熱損失防止)改修

新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない、平成26年4月1日以前から存在する床面積50㎡～280㎡の住宅における現行の省エネ基準に適合する改修で、補助金などを控除した工事費が窓の断熱性を高める工事(必須)を含め60万円以上。または、窓の断熱性を高める工事(必須)を含め50万円以上で、太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置工事に係る費用と合わせて60万円以上。かつ令和5年1月1日～12月

31日に完了している改修工事減額される額改修した家屋の固定資産税額の3分の1(120㎡分まで)必要書類固定資産税減額申告書、増改築等工事証明書、工事の領収書・明細書、補助金などの交付がある場合、その決定を確認できる書類、住民票の写し、改修後の住宅が認定長期優良住宅に該当することとなった場合は認定通知書備考改修後の住宅が認定長期優良住宅に該当する場合は3分の2減額。バリアフリー改修に伴う減額との併用可D1001882

●バリアフリー改修

65歳以上の方、要介護認定などを受けている方、障がい者の方のいずれかが居住する、新築してから10年以上経過した床面積50㎡～280㎡の住宅の改修で、補助金などを控除した工事費が50万円以上かつ令和5年

1月1日～12月31日に完了した改修工事減額される額改修した家屋の固定資産税額の3分の1(100㎡分まで)必要書類固定資産税減額申告書、工事箇所の写真・図面、工事の領収書・明細書、補助金などの交付がある場合、決定を確認できる書類、住民票の写し、居住者要件を確認できる書類備考省エネ(熱損失防止)改修に伴う減額との併用可D1001881

【共通事項】

減額対象年度改修工事が完了した翌年度申告期限改修工事の完了後3カ月以内備考マイナンバーが確認できるものを要提示。都市計画税は減額対象外。市内在住者は申告者の了承により課税課で調べた上で住民票の添付を省略可課税課☎(338)6838



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。D1003237

生活困窮者自立相談

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます。場所しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)☎(338)6942

居住支援相談窓口

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時場所居住支援相談窓口(ベルブ2階)☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

7月23日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時場所市役所1階保険年金課納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時内高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)☎(357)1677

就職相談(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時場所ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)☎(375)0951

創業・経営相談

月・水・木曜日午後1時～5時場所経済観光課☎(338)6867

リモート労働相談

毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分場所市役所2階経済観光課☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時場所平和・人権課(ヴィータ7階)☎(338)6914

LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時場所TAMA女性センター☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

場所TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

●面接相談

火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

●電話相談☎(355)2111(予約不要)

木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

第3水曜日午前9時30分～正午場所TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)場所消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners)

(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30場所(とこと)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center*Please make a reservation by phone.☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

●弁護士によるふくし法律相談

第3木曜日午後1時30分～3時30分

●社会福祉士による成年後見相談会

第4火曜日午後1時30分～3時30分【共通事項】

場所権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

月～金曜日場所市役所4階オンブズマン事務局☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

月～土曜日午前9時～午後6時備考虐待に関する相談にも応じます。場所子ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

月～金曜日午前9時～午後5時場所市役所2階子育て支援課☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」

☎(372)2000(予約不要)

月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時場所教育センター☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時場所諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSの

トラブルに関する相談にも応じます。場所障害福祉課発達支援室☎(374)2717、

教育センター☎(372)1010

就学・転学相談☎(372)2050

月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時場所教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

月～金曜日午前9時30分～午後4時30分場所市役所4階福祉総務課☎(338)6889

障がい者の相談

障がい者の総合相談

●地域活動支援センター「のーま」

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時場所マルシェたま(健康センター4階)☎(311)2300

●地域活動支援センター「あんど」

月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時場所多摩市社会福

祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)☎(356)0307

障がい者の就労相談

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時場所障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分程度(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分程度)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

場所市役所1階市民相談室☎(338)6806

法律相談

月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

8月1日・22日各火曜日午後1時30分～4時、8日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

8月8日(火)午後1時30分～4時、22日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

8月3日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

8月14日(月)午後1時30分～4時、28日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

8月28日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

8月24日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

8月3日・17日各木曜日午前9時30分～正午、10日・24日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

8月17日(木)午後1時30分～4時

心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

毎週金曜日午後1時30分～4時

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	8月の植物写真展示	日毎週月・火・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「香る草木」をテーマに、キンモクセイ・ヤマユリ・セリ・ニラなどの写真を展示 備8月1日(火)は開館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
健康・福祉	8月のスポーツ・健康・体力相談	日8月10日(木)午前10時～11時50分・18日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内フォームローラーでむくみ解消ストレッチ持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日8月20日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内夏の終わりのセルフケア～アロマで心とからだのバランスを整える～備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	夏休み手話教室(全3回)	日8月12日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が語らう場備毎月第2土曜日開催。がんの治療などは行いませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716
文化	TAMA映画フォーラム 特別上映会「20歳のソウル」～絆が紡いだ、希望と感動の実話～	日7月22日(土)①午前10時30分②午後2時③5時30分(各20分前開場。上映時間137分) 場永山公民館ベルブホール	定各198人¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・高校生以下＝各800円備トークありID1010709申インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/へ。一般のみ、直接、永山公民館または多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)でも販売問主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204
	永山公民館サロンライトコンサート	日8月12日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順。未就学児不可)出演曲目 グリル原田亭(ギター弾き語り)＝「Both Sides Now」「今日もどこかで」、渡邊理紗子(ピアノ)＝「トロイメライ(シューマン)」「子犬のワルツ(ショパン)」ID1012123申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	夏休み水彩絵手紙教室	日8月20日(日)午前10時～正午 場キタカイさんば館	定15人(申し込み先着順)¥500円講師水彩会申問主催8月1日(火)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	サラダ音楽祭 SaLaD プレミアムコンサート	日8月29日(火)午後2時 場パルテノン多摩大ホール	対4歳以上定1,100人(応募者多数の場合は抽選)出演指揮＝横山奏、司会＝近藤志生里、管弦楽＝東京都交響楽団曲目 ビゼー：カルメン前奏曲、ベートーベン：交響曲第5番「運命」第1楽章ほか備詳細は、サラダ音楽祭URLhttps://salad-music-fes.com参照または要問い合わせ主催 TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL(サラダ音楽祭)実行委員会申問8月7日(月)までに、インターネット手続きまたははがきで、サラダ音楽祭事務局☎03(5422)9511[(株)トリトーン内。平日午前10時～午後6時]へ
スポーツ	アクアブルー多摩成人水泳教室(各全11回)	開始日9月4日(月)または6日(水) 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定各クラス12人～15人(応募者多数の場合は抽選)備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/参照 申込期限7月30日(日)消印有効問アクアブルー多摩☎(338)7667
暮らし	保湿クリームをつくろう!	日8月19日(土)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者定30人(申し込み先着順)講師 川上愛子氏(日本爪肌美容検定協会)持ち物 タオル、ウェットティッシュ、持ち帰り用ビニール袋ID1012494申問7月24日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610(定員に空きがある場合は当日午前9時から電話申し込み可)へ

友好都市 長野県 富士見町

2大リゾート 無料キャンペーン

市の友好都市である長野県富士見町の①富士見パノラマリゾートの「ゴンドラ往復券」②富士見高原リゾートの「リフト・カート利用券」が、多摩市・川崎市・静岡県民の先着3万人限定で無料になるキャンペーンを実施します。長野県富士見町公式ホームページからダウンロードできるクーポン券と本人確認書類をチケット売り場へご提示いただき、施設から配付されるアンケートにご協力ください。

開催期間①11月12日(日)まで②7月22日(土)～11月12日(日)備考予約不可。詳細は、長野県富士見町URLhttps://www.town.fujimi.lg.jp/page/fujimi-campaign2023.html 参照問長野県富士見町役場産業課☎0266(62)9342・FAX0266(62)4481



読売ジャイアンツ GIANTS 多摩市フェスタ開催!

読売ジャイアンツのイースタン・リーグ公式戦への市民無料招待試合「多摩フェスタ」が4年ぶりに開催されます! 当日は抽選で、打撃練習見学ツアーやジャイアンツ若手選手と写真が撮れるチャンスも!

日8月19日(土)午後3時開場・6時試合開始場読売ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)対市内在住・在勤・在学者¥試合観戦は無料ID1012115問読売巨人軍@giants_info@giants.co.jp






8月1日(火)開始

健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235

带状疱疹ほうしんワクチン任意接種費用の一部を助成します

任意接種である「带状疱疹ワクチン予防接種」について、8月1日以降に接種した方へ、費用の一部を助成します。接種費用・助成後費用は医療機関によって異なりますので、**直接、医療機関へお問い合わせください。**

助成は、どちらかのワクチンを1回のみ(シングリックスは2回まで)です。接種するか・どちらのワクチンにするかは、事前に医師に相談することをお勧めします。

●接種の流れ

- ①接種を受けたい実施医療機関(下表参照)に電話し、接種を予約
 - ②医療機関で「多摩市带状疱疹ワクチン任意接種助成申込書」を記入
 - ③接種後、医療機関から請求される**助成後の費用(自己負担額)**を支払う
- ☑接種日に、市内に住民登録がある50歳以上の方**持ち物**接種者の生年月日・住所が確認で

きるもの(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)☑備考生活保護受給者は保護受給証明書、中国残留邦人等支援給付受給者は支援給付受給証明書を医療機関に提出すると接種費用無料。带状疱疹ワクチンと新型コロナワクチンは、お互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種可☑1011813

▼ワクチンの種類・費用・効果

ワクチン名	ビゲン	シングリックス
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
発症予防効果※	69.8%	96.6%
持続性	5年程度	9年以上
助成額	5,180円×1回	10,000円×2回
接種費用(目安)	8,200円程度	22,500円程度×2回
自己負担額(目安)	3,000円程度	12,500円程度×2回

※発症予防効果は、50歳～59歳に対する効果(带状疱疹と带状疱疹ワクチン(東京都)より)

🗨️ **痛くて辛い! 80歳までに3人に1人がかかる?! 带状疱疹とは**

带状疱疹は、過去にかかった水ぼうそうのウイルスが潜伏感染していることで起こり、加齢や疲労などで免疫力が低下すると、潜伏していたウイルスが再び活性化して発症します。痛みを伴う皮膚症状と合わせて、発熱・頭痛などがあり、通常、2～4週間程度で症状が治まりますが、その後「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる長期の神経痛が起ることがあります。この合併症は、带状疱疹患者の10～50%に出現し、高齢になるほど多くみられるといわれています。

健康被害救済措置

本事業は、任意予防接種のため、万一、接種者に健康被害が生じたときは、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」に基づく救済の対象となる場合があります。

多摩市带状疱疹ワクチン任意接種助成 **実施医療機関**

接種可能ワクチンは、🟩=ビゲン(生ワクチン)、🟪=シングリックス(不活化ワクチン)

医院名	所在地	電話番号	接種可能ワクチン	医院名	所在地	電話番号	接種可能ワクチン
北澤ニュータウンクリニック★	愛宕4-17-1リエス多摩センター1階	(376)3112	🟩🟪	多摩クリニック	諏訪5-10-1	(375)7753	🟩🟪
山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588	🟩🟪	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757	🟩🟪
田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペペリビル4階・5階	(356)0677	🟩🟪	せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(401)8735	🟪
田村クリニック2	落合1-35ライオンズプラザ多摩センター3階	(357)3671	🟩🟪	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(400)6580	🟩🟪
多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1階	(316)8570	🟩🟪	ヒルズクリニック聖蹟	関戸1-5-2	(316)5556	🟪
多摩センター痛みのクリニック	落合1-39-1マグレブEAST8階	(400)1950	🟩🟪	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715	🟩🟪
多摩センター庄司整形外科	落合1-9-9多摩クレイドルビル3階	(310)1301	🟩🟪	平賀診療所	関戸2-10-10	(375)7154	🟩🟪
武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665	🟩🟪	桜ヶ丘皮膚科医院	関戸2-40-1 3階	(375)8820	🟩🟪
江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376)5225	🟩🟪	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(374)5028	🟩🟪
椎の木内科クリニック	落合6-15-4第5椎の木ビル	(337)5711	🟩🟪	まさ内科クリニック★	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(355)2300	🟩🟪
布施川医院	落川1329	(373)5858	🟩🟪	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313	🟪
松田医院(★応相談)	貝取1-48-1	(373)3205	🟩🟪	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514	🟩🟪
貝取内田医院	貝取1-52-1ノーブル貝取1階	(389)3646	🟩🟪	多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222	🟪
多摩永山高田クリニック★	貝取3-6医療モール永山3階	(400)5145	🟩🟪	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449	🟩🟪
あいクリニック	貝取1431-3	(375)9581	🟪	天本病院	中沢2-5-1	(310)0333	🟩🟪
からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	(376)3800	🟩🟪	あいクリニック中沢	中沢2-5-3ゆいま～る中沢A棟1階	(311)2820	🟩🟪
若生脳神経外科	唐木田1-53-9唐木田センタービル1階	(373)1160	🟩🟪	宮国医院	永山1-4グリナード永山5階	(376)4747	🟩🟪
唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2C	(355)8505	🟩🟪	多摩永山腎・内科クリニック★	永山1-4グリナード永山5階	(311)2417	🟩🟪
永山内科クリニック	乞田1426KTAビル2階	(338)2355	🟩🟪	石川小児クリニック	永山1-4グリナード永山5階	(371)2366	🟩🟪
永山整形外科	乞田1426KTAビル4階	(337)5555	🟪	日本医科大学多摩永山病院★	永山1-7-1	(371)2111	🟪
川崎皮膚科	諏訪1-53-1ニューパレス1階	(338)4565	🟪	多摩みなみクリニック	永山1-7-8	(311)4415	🟩🟪
ひとみタウンケアクリニック	諏訪1-65-1永山ハウス101	(338)3281	🟩🟪	斉藤内科呼吸器科★	永山4-2-6-202	(373)2522	🟩🟪
多摩かぜまち内科クリニック	諏訪2-2プリリア多摩ニュータウンB-100	(338)6611	🟩🟪	和光内科胃腸科	永山6-6-1	(311)7311	🟩🟪
				大池内科クリニック	東寺方1-2-2トータルビル2階	(355)7001	🟩🟪
				聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111	🟪

※★印は、かかりつけの方のみ ※上記医療機関は変更になる場合あり

健康だより

新型コロナに関する相談

- 東京都新型コロナ相談センター
電話番号 ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)
- 多摩市新型コロナ電話相談
電話番号 ☎(376)9111 日～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) 備考 はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください 1002609 健康推進課 ☎(376)9111

これならできる! 健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じ

ます。

8月24日(木)午前9時10分～11時 10人(申し込み先着順) 内 血糖・血圧・中性脂肪・コレステロール改善など何でも相談可 備考 健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡 1002831 申問場 電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

摂食嚥下機能診療

食事中心むせるなど、飲食に困難を感じ始めたら要注意。誤嚥性肺炎・窒息などを起こしやすくなります。

8月10日(木)午後2時30分～4時30分 保険診療の自己負担分 内 歯科診査、食事状況の診察 持ち物 健康保険証、お薬手帳 備考 要予約 1002786

申問場健康推進課(健康センター) ☎(376)9111

#献血に行こう

～A型・O型の400ml献血が不足しています～

このままの状況が続くと輸血医療に影響を及ぼしかねません。皆さんのご協力をお願いします。

永山エリア

7月23日(日)午前11時30分～午後4時 場 永山公民館ギャラリー
【共通事項】
東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

多摩センターエリア

7月29日(土)午前10時～11時30分・午後1時～4時 場 ココリア多摩センター軒下

当日は多摩市赤十字奉仕団がボランティア活動を行います。奉仕団活動にご興味のある方もぜひお越しください。

日本国籍の海外居住者のための国民年金任意加入制度をご利用ください

海外居住者でも任意加入すると、将来の年金額を増やせる他、海外居住中に死亡・病気やけがで障害が残ったときに、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。

海外に居住する20歳～65歳未満の日本国籍の方で、日本国内の最終住所地が多摩市の方(厚生年金加入者とその方の扶養配偶者を除く) 納付方法 国内協力者に送付される納付書での納付または日本国内の預(貯)金口座からの引き落と

し 持ち物 基礎年金番号または個人番号の分かるもの・本人確認書類(運転免許証など)。口座振替希望者は、通帳・金融機関の届出印 備考 任意加入中は、免除・納付猶予・学生納付特例制度の申請不可 1001958 申問場 海外に転出する方 = 市役所 1 階 保険年金課 ☎(338)6844、現在海外に居住している方 = 府 中 年 金 事 務 所 ☎042(361)1011、日本国内に住所を有したことがない方 = 千代田年金事務所 ☎03(3265)4381

新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。

1002609 新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

- 救急相談
 - ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 医療機関案内
 - ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 休日診療当番医(医師)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
7/23(日)	永山内科クリニック	乞田1426KTAビル2階	(338)2355
7/30(日)	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2階	(355)8505

※当番医は、都合により変更の場合あり
- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間 午後7時～9時45分 1002609 ☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 1002609 ☎(376)8009

トピックス

アイスランドウィークを開催しました!

市は、6月17日のアイスランド共和国の独立記念日にちなみ、6月10日～18日に市内各所でさまざまなアイスランド関連イベントを実施しました。中でもアイスランド出身の大使館職員が教える「アイスランド家庭料理教室」は大盛況! 当日は、未就学児から大人まで幅広い世代の方が参加し、アイスランドラムを使った家庭料理「キョートスープ」と、伝統的な乳製品であるスキルを使ったケーキを作りました。参加者からは「大使館の方から




直接アイスランドのお話を聞いてよかった。料理もおいしかった!」との声がありました。

また、市立小・中学校と帝京大学小学校の給食で「アイスランド献立」を提供。当日は市職員が小学校を訪問し、アイスランドを紹介しました。話を聞いた小学生からは質問も挙がり、アイスランドへの興味が深まったようでした。

他にも、多摩センター夏まつりでのアイスランドグルメの販売、アイスランドの「かいぶつ絵本シリーズ」のパネル展示と読み聞かせ会、アクアブルー多摩などでのアイスランド紹介展示など、さま

1012493 1002609 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882

さまざまなイベントを実施しました。市は、これからも駐日アイスランド大使館と協力し、アイスランド共和国との交流事業やイベントを実施していきます。

備考 8月にアイスランド大使館と JICA を訪問するイベントを多摩市国際交流センターが実施(詳細は、3面参照)

- スキルを使ったアレンジグルメが大人気!

多摩市観光まちづくり交流協議会主催の多摩市食プロジェクトの一環で、市内飲食店2店舗がアレンジグルメを考案しました。

Madreでは、スキルのさっぱりとした酸味が特徴の「サーモンとスキルのサンドウィッチ」を販売。畑






deきっちゃんでは、スキルと多摩市産食材のコラボ料理「トマトのファルシ」「ズッキーニのラザニア」「多摩市の地酒 原峰のいずみのカクテル」の3種類を販売しました。

当日、161人にご回答いただいたアンケートから、アイスランドの食への関心が高いことが分かりました。この結果を今後に生かして、食の取り組みを継続していきます。ご期待ください!

1011243 1002609 経済観光課 ☎(338)6909

シリーズ 第5回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

地域協創のすすめ

☎1004704 企画課 ☎(338)6813 ・ ☎(337)7658

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「市民・地域と行政との新たな協働のしくみ【地域協創】」を検討しています。

このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となった事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

地域担当職員の活動をご紹介します！

地域担当職員は、これからの地域運営を市民の皆さんと一緒に考え、地域の課題対応ややりたいことが実現できるよう支援します。令和5年度は試行として、4つのモデルエリアを担当する職員を配置し、各地域との関係をつくりながら地域の人々の思いを実現するために取り組んでいる中で、次のような事例が出てきています。



高校生

ワークショップの案内が無作為抽出で届き、参加しました。ゲーム性のある内容や異世代の方との意見交換を期待していましたが、良い意味で予想以上でした。今度は自分たちで同世代を対象に開催し、多摩市の未来について語り合いたいです！

工夫して企画したワークショップの参加者が自発的に活動するなど、地域のことを自分ごととして捉えてくれたことが本当に嬉しいです！ 地域でできることを増やしてもらえると、我々もお手伝いしますので、今年中に開催しましょう！



地域担当職員

モデルエリアでこんなことが進んでいるよ！

コミュニティプレイスあたごがオープン！



住民参加型の学習会を経て、地域の人と人をつなぐ場として4月15日にオープン！ 5月にはワークショップ参加者から生まれた音楽グループが行ったコンサートが大盛況でした。気軽に立ち寄れる地域の憩いの場として、賑わっています！

小・中学生向けまち歩きイベント開催！

馬引沢・諏訪地域の地域福祉推進委員会が中心となって、小・中学生が自分たちの住む地域を知る機会になるよう、まち歩きを行いました。通学時の危険なスポット・非常時に取るべき行動を交流しながら確認しました。



地域担当職員として地域に出てみて～地域協創のこれから～

「コロナ禍を経て地域のつながりが弱くなっている」「次の担い手が見つからず半ば義務感で地域活動に参加している」といった声も聞かれた一方で、「もっと地域のイベントにも行ってみよう」「自分たちの住む地域についていろんな人と語り合う取り組みがしたい」という意欲的な声も挙がってきています。このような「地域で何かやってみよう！」という皆さんの思いを受け止めて、地域を「支える」「つなぐ」、地域の中で「掘

り起こす」ためのコーディネートやプロデュースをするとともに、地域担当職員として地域を知ったり、地域と共に取り組んでみる経験を通して、皆さんと一緒に成長していきたいと考えています。

今後は、市民・地域と市との協働の在り方について、多くの市民の皆さんのご意見をいただきながら、これからの市の方向性を示す「(仮称)協創ビジョン」を策定していく予定です。



市内の商店街で 夢を実現

～創業という選択～

創業者紹介

市の支援制度を受けて、新たな一歩を踏み出した創業者を紹介します。

☎経済観光課 ☎(338)6867 ・ ☎(337)7659

美術ひろばタネノス

タネノス合同会社代表社員 西畑うららさん・初田珠里さん(聖ヶ丘2-22-3-2 聖ヶ丘商店街内)



▲西畑さん

▲初田先生

●事業内容

美術教室・カフェ・ギャラリー・画材店が同じ空間にあるアートを感じられる居場所です。

●店名の由来・経営理念

1人ひとりにタネがあり、そのタネを大切に大きく育てていく巣を作りたいと名付けました。大人も子どもも、障がいがあってもなくても、安心して自己表現ができ、

自身の土台を作り上げられる居場所を目指しています。

●多摩市で創業して良かったこと 「創業相談」では、今何をすれば良いのかを段階ごとに的確にアドバイスいただけたことで創業できました。緑と街が混ざり合うこのまちは、地域の方もとても温かく、ここで開業して本当に良かったと感じています。

●今後の夢

自分の家の延長のように安心して自己表現ができる居場所となり、たくさんの人の「タネ」が繋がること、みんなで楽しめる時間をどんどん作り出し、大きな「巣」になりたいです。



●多摩市で利用した制度

創業相談、志創業塾、経営塾、制度融資、ビジネス支援施設創業者利用補助金

ベアスポーツスクール

代表 檜山和真さん(貝取4-3-1-108 豊ヶ丘・貝取商店街内)

●事業内容

体操教室をメインとし、ダンス・

ヨガ・エアリアル・アクロバットなどさまざまなレッスンを行う複



▲檜山さん(左)、中村コーチ(右)

●店名の由来・経営理念

英語で「ベア」とは、「生じる、産む、こらえる、支える、担う」などの意味を持ちます。当スクールのレッスンを通して、あらゆるスポーツの基礎となる柔軟性・機敏性などの運動能力の向上と、身体を動かすことの楽しさに気付いてもらうことが目的です。子どもから大人まで、それぞれのレベルに合わせて、楽しく運動に必要な能力を引き出します。



●多摩市で創業して良かったこと

「志創業塾」に参加したことで、事業計画の作成や創業に必要な知識を得ることができました。「創業相談」では、事業計画書のブ

ラッシュアップから資金調達まで、創業前から創業後も親身になって相談にのっていただき、とても心強い存在です。

●今後の夢

「ベアに通って良かった」と地域の方々から言っていたような、愛されるスクール作りをしていきます。スポーツを通じた地域活性化を図り、店舗拡大を目指します。

●多摩市で利用した制度

創業相談、志創業塾、経営塾、制度融資

支援制度の一部を紹介します

創業・経営相談 ☎1011724

創業に関する素朴な疑問から資金調達まで、ワンストップで相談に応じます。

☎月・水・木曜日午後1時～5時(1人60分) ☎市役所相談員 多摩市創業・経営支援事業推進員

セミナー ☎1012231

経営戦略・事業計画の作成など創業を実践レベルで学ぶ「志創業塾」、販路開拓やマーケティングなどを学ぶ創業塾のフォローアップ講座「経営塾」も実施しています。

