



紙面の制作に当たり、市内の幼稚園・保育園・児童館などのご協力を受け、多くの皆さんに写真をご提供いただきました。ありがとうございました。

- 3 市役所のレイアウトを変更します！
- 4 子ども・若者関連情報
- 5 いきいきシニア、わくわくスマホ

- 6 障がい者関連情報、市民参画
- 7 手当・医療費助成制度をご存じですか？
- 8 はたらく、市政その他

- 9・10 講座・催し物
- 11 健康だより(受診相談など)
- 12 誰もがつながり合える多世代共生型コミュニティを目指して

市長コラム 多摩の風 第115回

「子どもまんなか多摩市から」「えっ！」と驚くニュースが多いと思います。特に幼児虐待はじめ子どもに関わる悲しい事件の数々には「なぜ？」そして発する言葉が続きません。

子どもは大人たちが思っている以上に感受性豊かです。そのことを改めて気付かされたのは、2022年に上映された「こどもかいぎ」というドキュメンタリー映画です。保育園に通う子どもたちが「こどもかいぎをはじめます」と、テーマを自分たちで決めたり、その日のノリで会議を行ったりしています。

「どうして生まれてきたんだろう」「ケンカしないようにするにはどうすればいいの」「宇宙って誰が作ったの？」「鼻くそって、きなこ味がするんだよ」など中には笑ってしまうような話題も。ナレーションはコピーライターの糸井重里さん。

この映画を製作したのは多摩市で生まれ育った映画監督の豪田トモさん。2010年には「うまれる」という、妊娠・出産・育児をテーマに、命の尊さ・人とのつながりを考える映画を制作しています。この映画のナレーションは、イクメン俳優のつるの剛士さん。

豪田トモさんは、本年4月に子ども家庭庁が発足した時、「こどもまんなか」にGO!GO!の会を開催し、どう盛り上げていくか、熱い「おとなかいぎ」を開いたとご自身のブログで紹介しています。

今号の表紙は市内の幼稚園・保育園、児童館に通う子どもたちの笑顔です。「こどもまんなか」。より熱く進めていきます。

(多摩市長 阿部裕行)



子どもの笑顔を増やしたい！ それが多摩市の願いです。

「子どもの笑顔を見ることがいちばん嬉しい」

お父さん・お母さんとお話していると、そんな言葉をたくさんお聞きします。お父さん・お母さん、何よりお子さんの笑顔もいっぱいにながら緑いっぱいの多摩市で、子育てしませんか？

☎子育て支援課 ☎(338)6850

多摩市で子ども3人の子育て中の保護者の方より(市内保育園に在園)

近くに親族もおらず、3人目の妊娠を考えていた時は心配でしたが、今通っている**保育園に「サポートするよ！」**と**もらい**、背中を押されました。無事3人目の子どもを出産し、今年の春にフルタイムの仕事に復帰できました。また、1人目のときには持ち帰りだった使用済みおむつが、3人目の子が入園した時には無料で園で処理してくれることになっていて、大変驚き、助かっています。子どもたちが保育園に楽しんで通ってくれているので、安心して仕事も続けることができます。

幼稚園

Good Point

●預かり保育を全ての園で実施

すべての幼稚園で、教育時間の他に預かり保育を実施しています(各種補助あり)。

●全園通園バス運行

さまざまなルートを通るバスがあるので、お子さんの登降園も安心です。

●広い園庭と充実のカリキュラム

広々とした園庭ですくすく育ち、集団生活の基礎が身に付きます。園により、未就学児向けのプレ保育や満3歳児クラスもあります。



安心安全！
多摩市の保育園と
幼稚園にまかせて！

多摩市で子育て中の保護者の方より(市内幼稚園を卒園)

幼稚園の体操の参観日に見た縄跳びで、待機している子どもたちが自然と跳んでいる子どもたちに応援の声をあげている姿を見て、集団生活で支え合うという気持ちが芽生えていることを感じました。また、この3年間でいろいろなお友だちの絵を見ていいところをマネしたのか、絵の表現力がすごく豊かになりました。お友だちの応援をしたり、マネをしたりというのは**集団生活ならではの良さ**ですね。

バスの送迎があったので、気持ちの切り替えが子ども本人の中でできたように思います。帰りのバスから降りれば甘えモードですが、メリハリがあって良かったです。



他にもこんなご意見がありました

他市から引っ越してきて、多摩市に住んでいます。最近、多摩市で一時保育を利用したのですが、**利用料金が安くてびっくり！**

一時保育を使うことで、毎日子どもと一緒にいると気が付くことができなかった子どもの成長に保育士さんと一緒に気が付くことができ、嬉しい気持ちになりました。

パルテノン多摩の
OLIVEがお気に入り！
広々として、木の温もりも
あってとってもいい！

祖父母にすすめられて多摩市に住みました。多摩センター前の歩道は車道を歩くことなく通学できるし、ベビーカーでの移動がらくちん！ 散歩道も多くあっておすすめ！



一時保育



一時保育は理由を問わず利用できます。また、こどもひろばOLIVE一時保育では、パルテノン多摩での観劇中にお子さんを預けることもできます。詳しくは、希望の施設まで直接ご連絡ください。

	利用日時	料金	対象児童
市内認可保育所等一時保育(市内11園)	平日午前8時30分～午後5時(うち8時間まで利用可)	1日(8時間まで)2,000円 半日(4時間まで)1,000円	市内在住で幼稚園・保育所等に入所していない1歳～就学前のお子さん
パルテノン多摩こどもひろばOLIVE 一時保育	月～日曜日午前9時～午後6時(1回4時間以内)※パルテノン多摩休館日はお休みです	子ども1人1時間あたり1,000円 市内在住者は700円	1歳～小学3年生のお子さん
子ども家庭支援センターたまっころフレッシュ一時保育	月～土曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後6時	子ども1人1時間あたり700円	市内在住の3カ月～就学前のお子さん

※他に食費や雑費・延長料金など別途料金がかかる場合あり

こどもひろばOLIVE



パルテノン多摩4階にあるこどもひろばOLIVEには、一時保育の他に親子や家族でのんびりと遊んだりくつろいだり、交流したりできる子育てひろばがあります。多摩産材の大型遊具があり、体を使って遊べます。



Q1 来年4月に幼稚園や保育園の入所を考えています。まず何からすればいいですか？

A1 まずは気になる園に見学に行ってみましょう。市内には幼稚園・認可保育所・認定こども園・認証保育所などさまざまな種類の園があります。申し込み方法や見学については、希望の施設に直接電話などでお問い合わせください。園庭開放なども行っています！

毎年、幼稚園は10月ごろに施設へ直接申し込み、認可保育所は10月の後半～11月の前半に市へ申し込みです。詳しくは、毎年10月上旬ごろに発行する「保育所等入所のしおり」を確認してください。

Q2 子どもを他の子どもたちと一緒に遊ばせてみたいと思っています。子どもの遊び場、どこにありますか？

A2 子育てひろば(地域子育て支援拠点)がおすすめです！ 市内に10カ所あります。子育て中のお父さん・お母さんからも「近所に住んでいる同じ月齢の子と出会って、ずっと交流が続いている」とのお話がありました。お子さんや保護者の方の交流にも、ぜひご利用ください。

地域子育て支援拠点の詳細はこちら▲

子育て
Q&A



他にもさまざまなサポートを行っています。詳しくは、公式ホームページの「たまむすび」(ID1000004)や子育て関連施設などで配布の「子ども・子育てサービスガイド」(ID1003477)をご覧ください。

安心して来庁できる空間へ 市役所のレイアウトを変更します！

8月14日(月)以降、順次市役所本庁舎の1・2・4階と第二庁舎2階のレイアウトを変更し、これまで十分にスペースが取れていなかった窓口や廊下のスペースを広げます。
窓口周辺のスペースを確保することで、相談する方のプライバシーにより配慮した環境になります。
また、廊下の幅を広げることで、待合スペースを確保した上で誰でも安心して通行することができます。

ID1012538問企画課 ☎(338)6813・FAX(337)7658



▲詳細はこちら

8月14日(月)から

●移転する課

課名	変更前	変更後
福祉総務課	本庁舎4階など	本庁舎2階

本庁舎2階

本庁舎2階にある経済観光課と、4階にあるコミュニティ・生活課、文化・生涯学習推進課、スポーツ振興課が第二庁舎2階に移転します。

10月10日(火)から

●移転する課

課名	変更前	変更後
子育て支援課	本庁舎2階	本庁舎4階
児童青少年課		

本庁舎4階

相談スペースの設置！
窓口から離れた相談スペースを作ることで、プライバシーが守られ、安心して相談できます。

11月以降

●移転する課

課名	変更前	変更後
福祉総務課	本庁舎2階	本庁舎2階
健幸まちづくり推進室	本庁舎1階	

本庁舎2階

本庁舎1階

廊下の拡幅！
カウンター位置を後退させることで、窓口周辺の廊下を拡幅し、車いすをご利用の方や障がいのある方も安心して通行できるようになるとともに、相談する方のプライバシーにより配慮した環境になります。

子ども・若者
関連情報

児童扶養手当の現況届をお忘れなく！

提出期限 8月31日(木)**備考**出張所・郵送での受け付け不可。受給者本人が必ず期限内に提出**ID**1003455**問・提出先**直接持参で、市役所2階子育て支援課**☎**(338)6851・**℡**(372)7988へ

地域教育研修会「みんなDEサーカス」

日 8月26日(土)午後2時～4時**場**都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1)**定**100人(先着順)**内**聖ヶ丘出身の世界的サーカスアーティストによる、サーカスパフォーマンスの話や実技など**講師**金井ケイスケ氏(サーカスアーティスト)**ID**1012555**申**当日直接会場へ**問・主催**青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会事務局**☎**(371)0232小野

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

対出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者**免除期間**出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)**持ち物**基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)、届け出時期に応じた次の書類[出産前に届け出をする場合＝母子健康手帳(親子健康手帳)など出産予定日が確認できるもの、出産後に届け出をする場合＝被保険者と子が別世帯の場合のみ出生証明書など出産日・親子関係が分かる書類]**ID**1001962**申問**出産予定日の6カ月前から、市役所保険年金課**☎**(338)6844または府中年金事務所**☎**042(361)1011へ

育児相談

日 9月8日(金)午前9時10分～10時30分**対**乳幼児の保護者**定**16人(申し込み先着順)**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**ID**1003429**申問場**8月7日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ



2歳歯っぴー歯科相談

日 9月14日(木)午後1時20分～2時50分**対**原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可)**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹

介、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**備考**随時受け付け**ID**1003437**申問場**電話または直接、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)

①歯っぴー食事コース

日 9月6日(水)午後1時15分～3時15分**対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介
②ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)
日 9月13日(水)午後1時15分～3時15分・16日(土)午前9時15分～正午**対**出産予定日が11月・12月の初産の方とそのパートナー**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために・産後のママの気持ちの変化」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

〔共通事項〕

定各20組(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考**1人での参加可**ID**1003411**申問場**8月7日(月)から、電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日場定下表の通り**対**未就学児とその保護者**備考**詳細は、公式ホームページ参照**ID**永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申**当日直接各事務室へ**問**永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

日時	場所	定員
8/21(月)10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
8/16(水)9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

助産師のんちゃんに聞く！「いのちと性のお話」～「わたし」も「あなた」も大切な存在～

日 9月2日(土)午前10時～正午(9時30分開場)**場**関戸公民館大会議室**定**44人(申し込み先着順)**保育**4人[1歳以上の未就学児。8月25日(金)午後5時までの申し込み先着順]**講師**上野典子氏(助産師)**企画**TAMA女性センター市民運営委員会**備考**キッズスペースあり**ID**1012236**申問**8月7日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター**☎**(355)2110・**℡**(339)0491へ



多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会

〔共通事項〕

ID1003873

●バスケットボール競技中学生大会

日10月15日・22日各日曜日午前8時30分～午後6時**場**総合体育館**対**市内在住・在学の中学生**¥**1チーム500円**申問**9月15日(金)までに、電話またはメールで、バスケット連盟**☎**090(3599)1973・**℡**tama.basketball.rm@gmail.com 岸へ

●ソフトテニス競技中学生大会

日10月22日(日)午前9時～午後5時〔予備日11月19日(日)〕**場**多摩東公園庭球場**対**市内在住・在学の中学生**¥**1組500円**申問**9月29日(金)までに、電話またはメールで、ソフトテニス連盟**☎**090(4410)7479(午前9時～午後8時)・**℡**h00077845@lemon.plala.or.jp 壺内へ

夏休みの最後に、川の生きものを調査・観察してみませんか？「乞田川の恵み」

日 8月27日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)**集合**であい橋(乞田・貝取ふれあい広場公園前)**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)**定**40人(応募者多数の場合は抽選)**内**川遊びの一種「ガサガサ」を体験しながら川の生き物を調査・観察**主催**多摩市水辺の楽校運営協議会**協力**多摩市民環境会議**備考**川で採った魚や生き物は持ち帰り不可。この事業は(公財)河川財団の河川基金の助成を受け実施**ID**1012561**申問**8月5日(土)～12日(土)必着の、公

式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-8666環境政策課**☎**(338)6831・**℡**(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。応募者全員に当選結果をメールで連絡。メールが受け取れない場合は申し込み時に要記載)

関戸公民館地域貢献講座「TALKING with US!」
～ジブン達で、話したい。わたし×まち×ミライ～10代だけが集まる空間

日 8月11日(祝)午後3時～5時**場**関戸公民館市民ロビー・大会議室**対**13歳～19歳の方**定**20人程度(入退場自由)**内**アバターづくり、SIMULATIONたま2035体験、フリートークなど**ID**1012539**申**当日直接会場へ**問**関戸公民館**☎**(374)9711

8月の本庁舎

土日 部分開庁

12日(土)・27日(日)

時間午前8時30分～正午、午後1時～5時**主な取り扱い業務**印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)**備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください**ID**1001741**問**市民課**☎**(338)6823、納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840

シリーズ

多摩市に吹く緑の風

～東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー～

TOKYO VERDY

No58

2023シーズンの東京ヴェルディは「みんながたのしいスタジアム」をコンセプトにホームゲームを開催しています。ホームもアウェイも、大人も子どもも、コアサポーターも初めての方も、さまざまな人たちが「みんな」が楽しいと感じられるスタジアム運営を目指しています。夏休み期間中のホームゲーム・イベントテーマは「東京夏祭」。縁日やビールなど、大人も子どもも楽しめるイベントやフードがあります。ぜひ、多摩市をホームタウンとする東京ヴェルディのホームゲームにみんなで行ってみませんか。

日①8月6日(日)②26日(土)、各午後6時**対戦相手**①清水エスパルス②ファジアーノ岡山**場**味の素スタジアム**問**東京ヴェルディ**☎**03(3512)1969、市役所スポーツ振興課**☎**(338)6954

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **ID**公式ホームページの広報ID **申**申し込み **問**問い合わせ **℡**ホームページアドレス
IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

 **児童館だより**

〔共通事項〕
備考対象の記載のないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ**申****問**は各館へ

けやきっずーノ宮児童館 ☎(375)4643
●**JUMP-JAM****日** 8月29日(火)午後4時～4時30分**場**前庭**備考**雨天中止**ID**1009975

とも～る永山児童館 ☎(373)0991
●**ミニアルバム作り****日** 8月8日(火)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時、9日(水)午後2時～3時**対**未就学児、妊娠中の方**定**各4人(申し込み先着順)**内**写真14枚を貼れるミニアルバム作り**ID**1012148**申**電話または直接、永山児童館へ

●**らくがきART****日** 8月22日(火)午後2時～3時**内**外でチョークを使ったらくがき遊び**備考**雨天時は8月23日(水)に延期**ID**1012149

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677
●**移動児童館in乞田・貝取ふれあい広場公園****日** 8月30日(水)午後2時30分～4時30分**場**乞田・貝取ふれあい広場公園**内**児童館職員が遊び道具を持って訪問**備考**雨天中止**ID**1003617

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881
●**移動児童館「ひじり館であそぼう」!****日** 8月30日(水)午後2時30分～4時30分**場**ひじり館ホール**内**大人気のドッチビーなどを持って聖ヶ丘地域を訪問**ID**1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882
●**のびのび映画会****日** 8月30日(水)午前11時～正午・午後2時～4時**ID**1011391

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883
●**みんなでジャンジャン****日** 9月5日(火)午後3時45分～4時**対**小学生以上**内**体を使って元気に遊ぶ**ID**1011920

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991
●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」****日** 9月7日(木)午前10時30分～11時30分**備考** 8月はお休み**ID**1010688

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」****日** 9月6日(水)午前10時30分～11時30分**対** 2歳以上の未就学児**備考** 8月はお休み**ID**1010690

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122
●**水道キャラバン2023****日** 8月30日(水)午前11時～11時30分**対**未就学児**定**15組(申し込み先着順)**内**子育てに役立つ水道の話**ID**1012087**申**電話または直接、桜ヶ丘児童館へ

TOM HOUSE落合児童館 ☎(371)5955
●**キラキラドーム****日** 8月29日(火)午前10時～11時30分**対**未就学児**定** 6組(申し込み先着順)**ID**1011836**申** 8月8日(火)午前10時から直接、または午

後1時30分から電話で、落合児童館へ

からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

●**夏休みイベント「スクリーンプラネタリウム」(夏の星空のお話し)宇宙旅行に行ってみよう!!****日** 8月26日(土)午後2時～3時**場**ホール**対**市内在住の幼児～高校生とその家族**定**80人(申し込み先着順)**ID**1012161**申** 8月7日(月)午前10時30分から、直接、唐木田児童館へ



東京都シルバーパスの更新手続きは「郵送方式」です

今年度の更新手続きは、臨時対応として昨年度と同様、郵送方式で行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、(一社)東京バス協会から8月中旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」を郵送します。更新を希望する方は「ご案内」を必ず確認し、手続きしてください。

備考更新手続き後に1,000円で購入したパスの紛失などで再発行する場合は、「介護保険料納入(決定)通知書」などの所得確認書類が必要になる場合あり**ID**1002885**問**(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(平日午前9時～午後5時)

多摩市老人クラブ連合会多摩市民グラウンドゴルフ大会

日 9月21日(木)午前9時30分～午後3時[雨天時は9月28日(木)]**場**市民活動・交流センター**対**60歳以上の市内在住者**定**200人(応募者多数の場合は抽選)**¥**500円(保険料を含む)**持ち物**クラブ・ボール(お持ちの方のみ)、健康保険証、飲み物、昼食**備考**一般応募者は個人戦(8ホールを2戦)のみ**ID**1002886**申****問**・**主催** 8月7日(月)～31日(木)午後3時に、電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を、多摩市老人クラブ連合会事務局☎・FAX(356)0309(平日午前9時30分～午後4時30分)へ

老人福祉センター令和5年度寿大学(後期)受講生募集

講座名など右上表の通り**対**60歳以上の市内在住者**備考**応募者多数の場合は抽選。各講座10月から。日時が重複する講座の申し込み不可。詳細は、二幸産業・NSP健康福祉プラザURL<https://www.tama-fukushi.org/> 参照または要問い合わせ**ID**1002887**申****問****場** 8月31日(木)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏

面に希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参で(所定申し込み用紙も記入)、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階老人福祉センター「寿大学担当」☎(356)0303へ

講座名	曜日・時間
絵手紙	月曜日10:00～12:00(全8回)
★リズムダンス	月曜日13:30～15:00(全8回)
歌ってフレイル予防(コーラス)	火曜日10:00～12:00(全8回)
★ヨガ1	水曜日13:00～14:20(全8回)
★ヨガ2	水曜日14:40～16:00(全8回)
★ボッチャ1	木曜日13:00～14:20(全5回)
★美姿勢と体幹	木曜日13:30～15:00(全8回)
★ボッチャ2	木曜日14:40～16:00(全5回)
ペン字	金曜日10:00～12:00(全8回)
オカリナ	金曜日13:30～15:30(全8回)
陶芸入門	金曜日14:00～16:00(全8回)
★脳活性&バランスアップトレーニング1	土曜日13:00～14:20(全8回)
★脳活性&バランスアップトレーニング2	土曜日14:40～16:00(全8回)

※★印の申し込みはいずれか1つのみ

多摩市、(一財)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会

●**多摩市健康スローピッチソフトボール競技大会**
日 9月3日(日)午前8時30分～午後5時**場**諏訪中学校グラウンド**対**60歳以上の市内在住・在勤者**¥**1チーム1,000円**ID**1003873**申****問** 8月20日(日)までに、電話またはメールで、健康スローピッチソフトボール連盟☎080(1814)7074(午前10時～午後5時)・✉s.068298ys-2710escudo@docom o.ne.jp 佐藤へ



初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

「初めてスマホを手にしたものの何

をどうしたらいいのか分からない」といった戸惑いを解決します。

日 8月18日(金)午後2時～4時**場**関戸公民館ギャラリー**対**市内在住・在勤・在学者**定**同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制)**内**スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり**講師**パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんば～ず他**持ち物**自身で使用しているスマートフォン**備考**本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け実施**ID**1003214**申**当日直接会場へ**問**関戸公民館☎(374)9711

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

スマホ操作の基本を触りながら学び、不安を解消するきっかけにしてみませんか。

日 8月18日(金)午後2時**場**永山公民館視聴覚室**対**市内在住・在勤者**定**12人(申し込み先着順。未就学児不可)**内**画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩**講師**松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)**持ち物**自身で使用しているスマートフォン**ID**1011731**申****問** 8月7日(月)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ

スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

日 8月29日(火)午後1時～4時**場**東寺方地区市民ホール第1会議室**対**65歳以上の市内在住者**定**20人(申し込み先着順)**内**スマートフォンの使い方を学ぶ教室形式の体験会**講師**東京都の委託による専門講師**持ち物**自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ)**備考**講座はAndroidの操作方法で説明**ID**1012114**申****問** 8月18日(金)までに、電話で、高齢支援課☎(338)6924へ

.....

地域活動デビュー講座

.....

私もあなたも元気になる！

体操を使った地域デビューをしませんか？

多摩市でいきいきと暮らし続けるために、体操を使ったボランティア活動をしていませんか？

日 8月31日(木)午後1時30分～3時**場**永山公民館ベルブホール**対**市内在住者**定**30人(申し込み先着順)**内**住民主体事業の紹介、フレイル予防の講演、元気アップ体操の体験**備考**動きやすい服装で**ID**1012563**申****問** 8月7日(月)～25日(金)に、電話または直接、高齢支援課☎(338)6924へ



障がい者 関連情報

令和5年度 多摩市チャレンジ 雇用職員(会計年度任用職員)募集 (11月1日採用予定)

市は障がい者の雇用・就労をさらに推進するため、チャレンジ雇用「ハートフルオフィス」事業を実施しています。

市内在住または市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けていて、一般就労を希望する方で、一定の要件に該当する方**備考**詳細は、公式ホームページに掲載または市役所1階障害福祉課・3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照**ID**1008790**申込期限**8月31日(木)必着**問**採用について＝人事課**☎**(338)6804、業務内容・就労支援について＝障害福祉課**☎**(338)6847



税

都税のお知らせ

【共通事項】

備考詳細は、東京都**URL**<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照

●8月31日(木)は個人事業税第1期分の納期です

キャッシュレス納税をぜひ活用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問八王子都税事務所**☎**042(644)1111

●中小企業者向け省エネ促進税制(法人事業税・個人事業税の減免)

都は、中小企業者が行う省エネ設備などの取得を支援するため、法人事業税・個人事業税を減免しています。

備考詳細は、東京都主税局ホームページで「環境に関する都税の軽減制度について」と検索**問**中小企業者向け省エネ促進税制について＝八王子都税事務所**☎**042(644)1111、東京都主税局課税部(法人)**☎**03(5388)2963、主税局課税部(個人)**☎**03(5388)2969、地球温暖化対策報告書制度・導入推奨機器について＝クール・ネット東

京[地球温暖化対策報告書制度について＝**☎**0570(03)3517、導入推奨機器について＝**☎**03(5990)5087]

●災害などで甚大な被害を受けた方の都税減免の制度について

一度課税された税金のうち、納期限前のものを、被災の程度などによって減免(軽減または免除)する制度です(納税猶予の制度もあり)。原則として、納期限(不動産取得税を除く)までに、納税者本人からの申請が必要です。

対象税目不動産取得税、個人事業税など**申問**被災の事実を証明する書類を、郵送または直接、〒192-8611八王子市明神町3-19-2 東京都八王子合同庁舎6階八王子都税事務所**☎**042(644)1111へ



求人・募集

愛宕かえで館コミュニティスタ ッフ

募集人数時間勤務＝若干名**対**ボランティア活動に理解があり、基本的なパソコン操作ができる、徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者**業務内容**日常的な施設管理、事務処理**採用日**10月1日(**日**)**備考**詳細は、愛宕かえで館で配布の募集要項または愛宕かえで館**URL**<https://atago-kaedekan.jp> 参照**ID**1003174**申問**8月24日(木)まで[8月8日(火)・22日(火)を除く]の午前10時～午後8時に、直接、愛宕かえで館**☎**(375)2990へ

都営住宅(地元割当)入居者

募集住宅シルバーピア(単身者向け＝1戸、二人世帯向け＝2戸)**備考**詳細は、8月17日(木)～25日(金)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照**ID**1009623**申問**8月31日(木)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課**☎**(338)6817へ

第24回永山フェスティバルフリー マーケット出店者

日9月23日(祝)・24日(日)午前11時～午

後6時(1日だけでも可)**場**ヒューマックスパビリオン永山2階広場(永山1-3-4)**定**1日当たり40区画程度(1区画2m×2m。申し込み先着順。複数区画の利用も可)**内**物品の提供**備考**詳細は、公式ホームページ参照**ID**1011972**申問**8月7日(月)～9月15日(金)に、インターネット手続きで、永山フェスティバル**URL**<https://www.jp-l.co.jp/nf/2023/>へ。または直接持参で、申込書を、永山公民館へ**問**永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局**☎**(337)6661



市民参画

傍聴

【共通事項】

備考先着順。日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ**申**当日直接会場へ

●第6回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会

日8月14日(月)午後2時**場**市役所301会議室**定**10人**内**多摩市都市計画に関する基本的な方針改定**ID**1006086**問**都市計画課**☎**(338)6856

●多摩市総合計画審議会

日8月17日(木)午後7時～9時**場**市役所3階特別会議室**定**3人程度**内**基本計画の検討**ID**1005744**問**企画課**☎**(338)6813

●令和5年度第3回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日8月18日(金)午後2時**場**教育委員会会議室(ベルブ永山5階)**定**10人(予定)**内**多摩市の社会教育・公民館運営など**ID**1012194**問**教育振興課**☎**(338)6930

●令和5年度第2回多摩市都市計画審議会

日8月24日(木)午前10時**場**市役所301

会議室**定**10人**内**多摩市都市計画に関する基本的な方針改定進捗状況など**ID**1006068**問**都市計画課**☎**(338)6856

市道6-10号歩線(鶴牧東公園 沿い遊歩道)街路樹環境更新素 案のパブリックコメント募集

閲覧場所公式ホームページ、市役所東庁舎2階道路交通課・第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、からきだ菖蒲館**備考**意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり**ID**1012211**申問**8月14日(月)～9月15日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または行政資料室、中央図書館、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、からきだ菖蒲館に設置の回収箱への投函で、「市道6-10号歩線(鶴牧東公園沿い遊歩道)街路樹環境更新素案パブリックコメントへの意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階道路交通課**☎**(338)6864・**FAX**(339)7754へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)



自転車競技ロードレースの ボランティアをしてみませんか?

東京2020オリンピック自転車競技ロードレースのコースを活用し、日本のトップアスリートをはじめとした選手が出場するTHE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023が開催されます。

日12月3日(日)の4時間程度(予定)**場**市内のロードレースコース沿道**対**応募時点で16歳以上の方(中学卒業以上。応募時点で18歳未満の場合は、親権者などから要同意書提出)など**活動内容**コース沿道観戦者・一般歩行者などの導線確保

のための整理・案内、コース内への進入抑止(声掛け)など**備考**11月上旬の事前説明会に要出席。詳細は、8月5日(土)から公式ホームページに掲載または、市役所4階スポーツ振興課、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館で配布の募集要項参照**ID**1012592**申問**8月7日(月)～9月24日(日)に、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課**☎**(338)6954・**FAX**(371)3711へ

第40回(令和5年度)市政世論調査にご協力ください

調査票が届いた方は、ぜひご協力をお願いします。

調査結果・報告書はまとまり次第、公式ホームページに掲載する他、市立図書館などで閲覧できるようにします。

調査期間8月24日(木)～9月6日(水)

対18歳以上の市内在住者3,000人(無作為抽出)**方法**調査票は郵送で配布。回答は郵送・インターネット**調査委託機関**(株)アダムスコミュニケーション**ID**1010281**問**秘書広報課**☎**(338)6806・**FAX**(338)3311



市税の納期限のお知らせ

8月31日(木)は、市民税・都民税第2期、国民健康保険税第3期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。**ID**1009654**問**納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840

心身に障がいのある方、難病・小児慢性疾患の方へ

手当・医療費助成制度をご存じですか？

市・都・国には、さまざまな手当制度や医療費助成制度があります。新たに制度を利用するためには申請が必要です。申請方法・内容など詳細は、お問い合わせいただくか、公式ホームページをご覧ください。

※本人や扶養義務者の所得制限や本人の年齢制限あり
※過去に所得超過により対象外になった方でも、所得の変動などにより対象となる可能性あり

手当・交通費などの助成はこちら▶

医療費の助成はこちら▶

手当などのご案内

身：身体障がい者向け 知：知的障がい者向け 精：精神障がい者向け 難：難病患者向け ID1003103

心身障害者福祉手当 身知

対次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～4級
②愛の手帳1～4度
③脳性マヒ・進行性筋萎縮症

※一部施設の入所者、児童育成手当(障害手当)受給者または65歳以上で新たに身体障害者手帳・愛の手帳を申請する方を除く

手当額月額8,000円または15,500円

※手帳の等級によって手当額は異なる

特別障害者手当 身知精

対重度の障がいがあり、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

※一部の施設入所者または3カ月を超えて入院している方を除く

手当額月額27,980円

※手当額は変動する場合あり

重度心身障害者手当 身知

対心身に重度の障がいがあり、日常生活に常時複雑な介護が必要と東京都から認められた原則65歳未満の方

※一部の施設入所または3カ月を超えて入院している方を除く

手当額月額60,000円

障害児福祉手当 身知精

対重度の障がいがあり、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

※障害年金受給者または一部の施設入所者を除く。聴覚障がい者で補聴器を使用している方は対象外となる場合あり

手当額月額15,220円(手当額は変動する場合あり)

特別児童扶養手当 身知精

対次のいずれかに該当する、20歳未満の子どもを監護している父母または養育者

①おおむね身体障害者手帳1～3級
②おおむね愛の手帳1～3度
③上記①②と同程度の疾病または身体もしくは精神に障がいがある方

※障害年金受給者または一部の施設の入所者を除く

手当額重度障がい児＝月額53,700円、中度障がい児＝月額35,760円

特定疾病者福祉手当 難

対市が規則で定める疾病にかかっている、次のいずれかに該当する方

①東京都が発行する特定医療費受給者証または都医療券を持っている
②生活保護を受け、都医療券を持っていない

③中国残留邦人等支援法による支援給付を受け、都医療券を持っていない

④被爆者医療費助成対象者で、東京都が発行する特定医療費受給者証または都医療券を持っていない

※一部の施設入所者、心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給者を除く

手当額月額6,000円

交通費等助成制度 身知精

対次のいずれかに該当する在宅の方

①身体障害者手帳1・2級
②身体障害者手帳の障害部位が下肢機能障害3級・体幹機能障害3級・呼吸器機能障害3級
③愛の手帳1・2度
④精神障害者保健福祉手帳1級

※助成内容はタクシーなどの利用料金またはガソリン費のいずれか一つ。一部施設の入所者を除く

助成限度額年額36,000円

※申請月により減額の場合あり



医療費の助成

身：身体障がい者向け 知：知的障がい者向け 精：精神障がい者向け 難：難病患者向け ID1003082

名称		対象
身知精 心身障害者医療費助成		次のすべてに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級 ②市内に住所を有し、医療保険(国民健康保険、その他の健康保険など)に加入している ③所得制限基準額を超えない ④生活保護を受けていない ⑤65歳未満(平成12年9月1日以降に市民税を課税されていることで資格が消滅した65歳以上の方で、令和5年度市民税非課税の方は申請) ※現在、受給者証をお持ちで資格が継続する方に、新しい受給者証を8月31日(休)までに郵送予定
自立支援医療費助成	身更生医療	身体障害者手帳を持っている18歳以上で、手術などによって機能の回復が見込める方
	身育成医療	身体に障がいのある18歳未満で、手術などにより確実な治療効果が期待できる方
	精精神通院医療	精神疾患のため、通院している方
難難病等医療費助成		難病等医療費助成制度の対象となる疾病にかかっている、認定基準に該当する方 ※難病等医療費助成の医療券をお持ちで、要件に該当する方は、申請により特定疾病者福祉手当を受給可
難小児慢性特定疾病医療費助成		特定の小児慢性疾患にかかっている18歳未満で、都で定めた認定基準に該当する方
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成		東京都が指定する肝臓専門医療機関で、B型・C型ウイルス肝炎のインターフェロン治療およびB型ウイルス肝炎の核酸アナログ製剤治療、C型ウイルス肝炎のインターフェロンフリー治療を要すると診断された方
精小児精神障害者入院医療費助成		精神障がいのため、精神科に入院している18歳未満の方
肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業(入院費助成)		次のすべてに該当する方 ①都内に住所を有し、医療保険(国民健康保険、その他の健康保険など)に加入している ②B型・C型肝炎ウイルスによる肝がん、または重度肝硬変と診断され治療を受けている ③生活保護を受けていない ④世帯年収が制限基準額を超えない ⑤肝がん・重度肝硬変による医療機関への入院で、申請月の前の11カ月以内に高額療養費算定基準額を超えた月が2カ月以上ある ⑥肝がん・重度肝硬変の治療の研究への協力に同意している

はたらく

～夢の実現を応援します！～ 多摩市 志 創業塾(全6回)

日 9月13日・20日・27日、10月4日・11日・25日、各水曜日午後6時30分～9時 場 パルテノン多摩会議室2 対 全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方 定 10人(応募者多数の場合は選考) 費 ¥6,400円(全回分) 内 創業に向けての心構え、創業のための基礎知識、事業計画発表、資金計画相談など 講 師 金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士) 協 力 多摩信用金庫 備 考 志創業塾は、産業競争力強化法に基づく認定を受けた特定創業支援事業 日 1005604 申 9月1日(金)までに、電話で、経済観光課 ☎(338)6867へ

市政その他のお知らせ

恒久平和への願い～黙とうにご協力ください～

市内112カ所の防災行政無線で黙とうのお願いの一斉放送をします。
日 8月6日(日)午前8時15分(広島原爆投下の日)、9日(水)午前11時2分(長崎原爆投下の日)、15日(火)正午(終戦の日) 確 認 方 法 電話で確認する場合＝アンサーバック(自動音声応答電話番号) ☎050(5433)9162、インターネットで確認する場合＝放送内容確認サイト <http://tama-city.site.ktaiwork.jp> 参照(過去の放送内容も掲載しているため、要日時確認) 
日 1003371 関 放送内容について＝平和・人権課 ☎(376)8311、防災行政無線について＝防災安全課 ☎(338)6802

令和6年4月1日から工事等成績評価の基準を改定します

対 1件の金額が500万円以上の請負工事・建築請負工事に付帯する設備工事、1件の金額が200万円以上の設計・監理・測量・地質調査に係る委託業務 備 考 3年間は試行で運用。詳細は、公式ホームページ参照 日 1010225 関 総務契約課 ☎(338)6808

旧耐震基準の分譲マンションなどの耐震化費用の一部を補助します

●非木造住宅耐震診断補助
補助額 1棟当たり次の①～③の低い額①診断費用の3分の2②1戸当

たり5万円で計算した額③200万円 条件 診断機関による耐震診断結果について評価を受けること他 期限 令和8年3月31日
●非木造住宅補強設計補助
補助額 補強設計に要する費用の3分の2 条件 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された建築物であること(Is値が0.6未満)他 期限 令和9年3月31日
●非木造住宅耐震改修補助
補助額 1棟当たり次の①～③の低い額①耐震改修費用の2分の1②1戸当たり50万円で計算した額③1,500万円 条件 耐震改修に関して、第三者による工事監理を受けること他 期限 令和10年3月31日
【共通事項】
対 昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合など 備 考 補助は棟ごとに1回限り。予算の確保に時間を要するため、早めに要相談 日 1002407 関 都市計画課 ☎(338)6817・ ☎(339)7754

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

不動産登記簿を見ても土地・建物の所有者が直ちに判明しない、または判明しても連絡がつかない「所有者不明土地」の発生を予防するための法律が間もなくスタートします。令和6年4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務となります。なお、令和6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、令和9年3月31日までに登記をする必要があります。
正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。身の回りの不動産を確認し、相続登記を行えるよう、今のうちから備えましょう。
備 考 制度に関する詳細は、「(東京法務局相続登記義務化)」と検索 関 個別事案の相談について＝相続登記相談センター(司法書士会) ☎0120(13)7832、制度について＝東京法務局府中支局総務課 ☎042(335)4753 詳細はこちら 

令和5年度中学校卒業程度認定試験を実施します

日 10月19日(木) 科目 国語、社会、数学、理科、英語 備 考 詳細は、東京都教育庁地域教育支援部義務教育課で配布の受験案内参照 関 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03(5320)6752

宝くじの助成金でコミュニティ施設の備品を充実しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、市内7自治会で集会所のエアコンを整備しました。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
関 コミュニティ・生活課 ☎(338)6892
せんていし 剪定枝粉碎機を無料で貸し出します

家庭や台風対策などで出た剪定枝は、粉碎してチップ化することで、雑草発生防止・クッション材などに再利用できます。
日 1010644 関 電話または直接、資源循環推進課 ☎(338)6836へ

教育委員会だより第87号を発行しました

内 中央図書館でのイベント、夏休み期間に実施する講座・展示の情報など

日 1005465 関 教育振興課 
☎(338)6872

たま広報へのご意見をお寄せください

広報誌に関するご意見やご要望など、なんでもご記入ください。
※各記事の内容に関するご質問は、直接各問い合わせ先にご連絡ください

日 1012584 関 秘書広報課 ☎(338)6812 

消防団員募集中!



日 1001710 関 防災安全課 ☎(338)6802・☎(339)7422 

No.175

消費者相談室だより

楽しい旅行のために ～契約条件はしっかり確認しましょう～

「旅行サイトで3カ月先の宿泊の予約をしたが、予定が変わりキャンセルを申し出たところ、一切返金はできないと言われ納得できない」などの旅行のキャンセルに関連した相談が増えています。

旅行サイトでの予約は手軽で便利ですが、店舗と異なり対面で説明を受けることができないので注意が必要です。原則サイトが定めた利用規約・約款に従うことになるため、事例のように、3カ月前のキャンセルであ

っても返金が無い場合もあります。予約内容が確認できる画面をスクリーンショットなどで保存すると共に、キャンセルについての契約条件は特にしっかり確認しましょう。

相 談 日 月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く) 相 談 時 間 午前9時30分～正午、午後1時～4時 日 1003281 関 消費生活センター消費者相談室(ペルプ) ☎(374)9595

令和5年度多摩市総合防災訓練を開催します

9月2日(土)に多摩東部直下地震を想定した訓練を実施します。

今年は、諏訪地区・連光寺地区・聖ヶ丘地区・永山地区で「無事です」と印字された多摩市指定のごみ袋などを活用した安否確認訓練と、各地区の小・中学校で避難所開設運営訓練を実施します。

午後4時には、防災行政無線でサイレンを鳴らします。

また、諏訪地区の3校の避難所ではペットスペースを開放します。実際にペットを連れて来場可能です。

す。ペットをケージに入れてご来場ください。

時 間 午後4時～7時(雨天決行、荒天中止) 備 考 避難所開設運営訓練は諏訪中学校・諏訪小学校・北諏訪小学校・連光寺小学校・聖ヶ丘中学校・聖ヶ丘小学校・多摩永山中学校・永山小学校・瓜生小学校で実施(午後5時～6時30分に見学可。上履きを要持参) 日 1012597 申 当日直接会場へ 関 防災安全課 ☎(338)6802

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
はたらく	「電子帳簿保存法の実務対応とインボイス制度」オンラインセミナー	日9月5日(火)午後2時～4時 場オンラインまたは多摩商工会議所	対市内事業者定50人(申し込み先着順)内電子帳簿保存法の概要、インボイス制度とは他 講師河合正尚氏(河合中小企業診断士・社会保険労務士事務所代表)ID1012540申問主催 電話で、多摩商工会議所☎(375)1211・URLhttp://www.tamacci.or.jp/へ
	恵泉女学園大学・多摩市国際交流センター連携日本語学習支援者養成講座(全15コマ)	日9月16日・30日、10月7日・21日・28日、11月11日・25日、各土曜日午前9時30分～午後0時40分 場恵泉女学園大学	対20歳以上定20人(申し込み先着順)内多文化共生、異文化理解など￥市内在住者・TIC会員＝16,000円他ID1012585申問8月7日(月)～20日(日)に、インターネット手続きで、恵泉女学園大学URLhttps://www.keisen.ac.jp/extension/japanese-special-course/・☎(376)8211へ
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日8月20日(日)午前9時30分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス他 持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会ID1011498申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
	多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID1003873		
	ソフトボール競技大会	日9月3日(日)～10月29日(日)午前9時～午後5時 場貝取南公園野球場、和田中学校	対15歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム￥1チーム7,000円備金属スパイク不可申問8月17日(木)までに、電話またはメールで、ソフトボール協会☎042(676)0439(平日午前10時～午後5時)・✉yukio_kyg@yahoo.co.jp 坂本へ
	ハンドボール競技大会	日9月17日(日)午前9時～午後9時 場総合体育館第1スポーツホール	対高校生以上で構成されたチーム￥1人200円備代表者は9月2日(土)午後7時から開催する会議に要参加申問9月1日(金)までに、電話またはメールで、ハンドボール連盟☎090(8178)2775(平日午前9時～午後5時)・✉miyajima@msc.biglobe.ne.jp 宮嶋へ
健康・福祉	空手道競技大会	日10月15日(日)午前10時～午後5時 場武道館	対市内在住・在勤・在学の小学生以上￥1種目1,500円種目組手・形の小学生(低学年、中学年、高学年)・中学生・一般有級者・一般有段者申問8月19日(土)までに、電話またはメールで、空手道連盟☎080(3000)4595(午後6時～9時)・✉okshinkar@gmail.com 岡本へ
	市民活動・交流センターの通年教室	場キタカイさんば館	教室名骨盤エクササイズ、健康体操、ゆったりヨガ、お腹引き締め体操、だれでもエアロ、ピラティス、ヨガストレッチ対15歳以上(中学生不可)定各20人(先着順)￥各200～400円主催多摩コミュニティパートナーズ備詳細は、要問い合わせID1012303申当日直接会場へ問市民活動・交流センター☎(400)7723

市民のひろば

9月20日号の原稿受け付けは8月9日(水)～17日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
聖ヶ丘混声合唱団日毎月第2・4土曜日10:00～12:00場ひじり館ほか対初心者～経験者男女問わず￥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)備考年齢不問。見学大歓迎。丁寧な指導で歌う喜びを味わえる楽しい合唱団です 問☎090(6537)4642奥山
岳智会多摩支部(詩吟)日毎週火曜日18:00～20:30場関・一つむぎ館など対どなたでも￥入会金(無料)、月会費(1,500円)備考初月月会費無料問☎090(2440)9316伊集院

催し案内
バドミントン競技中学生ダブルス大会
日9/3(日)9:30～17:00場総合体育館第1スポーツホール￥1人300円備考申し込み締め切り8/16(水)問多摩市バドミントン連盟✉tama.bad.association@gmail.com 井元
河野喜代美さんとの読書会日8/29(火)14:00～16:00場TAMA女性センター活動交流室￥無料備考読書会を通して自分の思いを整理し話してみませんか 問スペース空☎090(8581)8106佐藤永子

詩吟の無料体験会日8/14(月)13:15～15:45場関・一つむぎ館第1会議室￥無料備考お気軽にご参加ください(初心者歓迎)問岳精流詩吟の会☎090(7803)2300笠
ワールドキャンパス多摩ありがとらいべント日8/12(土)13:30～16:00(13:00開場)場関戸公民館ヴィータホール￥無料備考感謝を込めて7カ国24人の若者のパフォーマンス問ワールドキャンパス多摩実行委員会✉info2@world-campus-tama.com 中村

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 8月19日(土)～27日(日)
●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料
※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

UR
UR賃貸住宅

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン

2023年10/1(日)まで

フリーレント
1か月相当分の家賃が無料

キャンペーン家賃
3年間家賃がお得

フリーレント・キャンペーン家賃は、対象物件限定です。詳しくは営業窓口までお問い合わせください。

UR賃貸ショップ永山
TEL 042-311-2271

UR多摩営業センター
TEL 042-356-0311

京王相模原線「京王永山」駅より 徒歩2分
小田急多摩線「小田急永山」駅より 徒歩2分
営業時間/9:30～18:00(定休日/水)

京王相模原線「京王多摩センター」駅より 徒歩1分
小田急多摩線「小田急多摩センター」駅より 徒歩1分
営業時間/9:30～18:00(定休日/水)

この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

講座・催し物

日

日時・日程・期間

場

場所

対

対象

定

定員

¥

費用(記載のないものは無料)

内

内容

備

備考

申

申し込み

問

問い合わせ

ID

公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	環境学習セミナー「TAMAサスティナブル・アワード受賞団体に聞く！」(全3回)	日①10月14日②11月11日③12月9日、各土曜日午前9時30分～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対16歳以上の市内在住・在勤・在学者定30人(応募者多数の場合は抽選)講師①(株)セブン&アイ・フードシステムズ②多摩グリーンボランティア森木会③よみがえれ、大栗川を楽しむ会主催多摩市民環境会議備1日のみの参加可ID1002237申問8月7日(月)～9月22日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ
	農業公園を一緒に作りませんか～秋のジャガイモ編～(全3回)	日9月9日(土)午前9時30分～正午ごろ[雨天時は10日(日)]、10月下旬ごろ、12月下旬ごろ場連光寺6-17付近	定27組(応募者多数の場合は抽選)¥1組1,000円内ジャガイモの植え付けから収穫体験まで申込期限8月14日(月)備申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1012534申問公園緑地課☎(338)6837
 文化	公民館50周年記念事業ミニ展示「牧野富太郎と多摩」	日8月8日(火)～16日(水)午前9時～午後5時 場関戸公民館ギャラリー	内多摩地域とつながりの深い植物学者の牧野富太郎の展示(5月にパルテノン多摩で行われた特別展「牧野富太郎と多摩」で紹介した内容を一部紹介)協力(公財)多摩市文化振興財団ID1012556申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	関戸公民館市民企画講座「朗読！！やってみよう！！」(全5回)	日9月9日・16日各土曜日午後1時30分～3時30分、9月30日、10月7日・14日、各土曜日午後1時30分～4時30分場関戸公民館創作室	定15人(申し込み先着順)¥200円ID1012557申問講師主催8月6日(日)から、電話またはメールで、「朗読参加希望」・参加者の住所・氏名・電話番号を、物集女(読み語り「物集女」主宰)☎090(1810)9059・✉akko1013usagidayo@gmail.com 小川へ
	TAMA映画フォーラム 特別上映会「かそけきサンカヨウ」 2020映画「かそけきサンカヨウ」製作委員会▶ 	日8月26日(土)①午前10時30分(上映後にトークあり)②午後1時30分③4時30分(開場は各20分前。上映時間115分) 場永山公民館ベルブホール	定各198人¥一般＝前売り各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円(前売りはオンライン販売のみ)内淡く、強く、大人になる。直木賞作家・窪美澄と今泉力哉監督が描く現代の「父と娘」、そして「家族」の物語出演①宇田川寧氏ID1010709申問主催インターネット手続きまたは直接、TAMA映画フォーラム実行委員会☎https://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204へ
	やわらか音楽講座～ピアノで巡る季節の旅(夏編)～	日8月26日(土)午後2時～3時45分 場永山公民館第1音楽室	定25人(市内在住者優先の申し込み先着順。未就学児は不可)曲目ドビュッシー：水の反映、アルベニス：アストゥリアス他講師風呂本佳苗氏(ピアニスト)ID1003206申問8月7日(月)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	【「たまには芝居」参加作品】帝京大学演劇部ヴィクセンズシアターVol.119「バス停」	日9月2日(土)午後7時、3日(日)午後1時・5時(各回30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各175人¥当日＝各1,000円、事前予約＝各900円(小学生以下無料)内バス停を舞台にした、利用者同士の出会いを描いた人間ドラマ脚本仁保悠演出小原祥吾ID1012325申問主催インターネット手続きで、公式Twitter(@Vixens_Theater)・公式Instagram(vixens_theater)へダイレクトメッセージを送信、または専用フォームもしくはメールで、帝京大学演劇部ヴィクセンズシアター☎https://forms.gle/ZXYKjb6WWy3A7NBK9・✉vixentheater.reservation@gmail.com 桐山へ
	古文書から歴史を読む 2023【徳川幕府編】(初～中級者向け)(全4回)	日10月6日・13日・27日、11月10日、各金曜日午前10時～11時40分場パルテノン多摩会議室3・4(オンライン受講もあり)	定会場＝30人(応募者多数の場合は抽選)、オンライン(Zoom)＝100人(申し込み先着順)¥3,500円(事前振り込み)講師福留真紀氏(清泉女子大学准教授)備詳細は、パルテノン多摩☎https://www.parthenon.or.jp/event/komonjo202310 参照申込期限8月25日(金)必着問パルテノン多摩☎(375)1414
	写真展・多摩ニュータウンの移り変わり～貝取を中心に～	日9月3日(日)までの午前9時～午後6時 場パルテノン多摩4階廻廊	内貝取周辺の昔の暮らしや多摩ニュータウン開発の様子など備多摩ふるさと資料館の企画展と連携。詳細は、パルテノン多摩☎https://www.parthenon.or.jp/4f-kairou2308 参照申当日直接会場へ問パルテノン多摩☎(375)1414
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.65～ラテンスペシャル～ 	日9月8日(金)①午後0時30分(正午開場)②3時30分(3時開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順)¥各1,500円(①②ともに購入の場合は2,500円)出演奥山勝(ピアノ)、菅井信行(ベース)、宅間善之(ヴィブラホン)、Meri(ヴォーカル)、松岡matzz高廣(パーカッション)、スインギー奥田(ドラム)曲目①ある恋の物語、Brasilなど②On Green Dolphin Street、EstrellitaなどID1011471申8月8日(火)～9月7日(木)の午前9時(初日は午前10時)～午後5時に、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ。当日券などの詳細は、公式ホームページ参照問What's JAZZ実行委員会☎(371)4084 山中、市役所関戸公民館☎(374)9711

花とみどりの講座

(共通事項)

備考申し込み先着順。費用は全回分。材料費含むID1012579申問・主催8月7日(月)から各講座初回日の10日前までに、インターネット手続き・郵送またはファクシミリで、「講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵送・送信日」を記入し、〒206-8586南野2-10-1 恵泉女学園大学庶務課「公開講座担当」係☎(376)8211・FAX(376)8218・☎https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/へ

●ガーデナー入門実践編(全5回)

日9月12日、10月17日、11月28日、12月12日、1月23日、各火曜日午後1時30分～3時30分場パルテノン多摩など定12人¥15,000円講師香山三紀氏(香山園芸代表)

●園芸療法・入門

日9月12日(火)午後3時～4時30分場永山公民館定25人¥3,000円講師澤田みどり氏(恵泉女学園大学特任准教授)

●季節を感じるフラワーアレンジメント(全6回)

日9月14日、10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月8日、各木曜日午前10時～11時30分場パルテノン多摩など定23人¥40,800円講師恵泉園芸センター

●ボタニカルアート入門(全5回)

日9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、各金曜日午後1時30分～3時30分場パルテノン多摩など定16人¥15,000円講師角田菓子氏(植物画家、日本ボタニカルアート協会会員)

●果樹の上手な育て方(全5回)

日9月19日、10月17日、11月14日、12月19日、1月23日、各火曜日午後1時30分～3時場永山公民館、鶴牧西公園定20人¥15,000円講師小林幹夫氏(恵泉女学園大学名誉教授)

●花に親しみ花を撮る(全3回)

日11月9日・16日、2月29日、各木曜日午前10時～正午場市内の公園緑地定12人¥9,000円講師おちあいまちこ氏(写真家、Photocrane主宰)

健康だより

新型コロナに関する相談

☎健康推進課 ☎(376)9111

●東京都新型コロナ相談センター
☎0120(670)440

☎24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日 ☎1002608

●多摩市新型コロナ電話相談
☎042(376)9111

☎月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) **備考**はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ☎1002609

胃がん・肺がん検診

日・場など下表のとおり **注意事項**対象は令和6年3月31日時点の年齢。
①②はどちらか一つのみ申し込み可。
②③の同日受診可。令和4年度に①を受診した方は①②は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場

	検診名	実施日	実施場所	対象	定員	費用	内容
①	胃がん検診(内視鏡)	10/1(日)～11/30(木)	指定医療機関	50歳以上	300人	2,500円	問診、内視鏡検査
②	胃がん検診(バリウム)	10/13(金)・14(土)・11/13(月)	健康センター	40歳以上	各45人	900円	問診、胃部X線検査(バリウム)
③	肺がん検診				各80人	700円	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイスク者のみ)

合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり **備考**応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は9月中旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。胃がん・肺がん検診の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ ☎1002803 **申問** 8月4日(金)～15日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「①～③の希望する検診名」申込・検診希望日(第3希望まで。①を希望する場合は不要)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、生活保護を受給中の方は ☎、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号、③を希望する場合で50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011 関戸4-19-5 健康推進課 ☎(376)9139・☎(371)1235へ



▲インターネットでの申し込みはこちらから

かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方

など **備考**紹介先の医療機関では保険診療の自己負担あり ☎1002830 **問**健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・☎(371)1235

受診相談(救急相談、医療機関案内) ☎1002731

●救急相談

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

●医療機関案内

- ・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 **持ち物**健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
8/6(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321
8/11(祝)	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(374)5028
8/13(日)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
8/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。
問新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



知ってる? 第1号

アイスランド!

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を契機に、多摩市は北欧アイスランド共和国のホストタウンとなりました。このシリーズでは、アイスランドの情報をさまざまなテーマでお届けします!

第1号は、アイスランドで暮らすかわいい動物たちをご紹介します。ぜひ1度アイスランドへ会いに行きませんか?

アイスランドの動物たち

アイスランドではこの他にもクジラや馬・アザラシなどさまざまな動物が暮らしています。アイスランドへ行った際は、大自然に暮らす動物たちの姿にもご注目ください。

本シリーズではこれからもさまざまなテーマでアイスランドに関する情報をお届けしていきます。お楽しみに!

☎1012593 **問**文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・☎(371)3711

アイスランドを代表する野鳥。困ったような顔、まるっこい身体で、ぽてぽてと歩く姿がとてもキュートです! アイスランド国内でも愛されており、さまざまなパフィングッズも販売されています。アイスランドでパフィンを観察できる期間は5月ごろ～9月ごろです。

ホッキョクギツネ

ホッキョクギツネは、人間が移り住む前からアイスランドに生息していた唯一の陸生哺乳類とされ

アイスランド全国で見られますが、中でもアイスランド西部にあるホルンストランディル自然保護区でよく見られます。この自然保護区は、写真家にも人気の場所となっています。

アイスランドの羊

アイスランドには人口の2倍以上の羊が生息しており、とてもメジャーな動物です。アイスランドの羊は中世にバイキングが持ち込んだ当時のままの羊で、貴重な原種の羊とされています。アイスラ

ンドでは自然の中で放牧されているため、郊外へ出ると、普通に羊が歩いています。ラム肉として食されてきただけでなく、羊から取れるウールはセーターなどに加工され、アイスランドの冬を乗り越えるために活用されてきました。長くアイスランドの人々の生活を支えてきた羊は、まさにアイスランド人にとってかせない動物なのです。

アイスランドではこの他にもクジラや馬・アザラシなどさまざまな動物が暮らしています。アイスランドへ行った際は、大自然に暮らす動物たちの姿にもご注目ください。

本シリーズではこれからもさまざまなテーマでアイスランドに関する情報をお届けしていきます。お楽しみに!

☎1012593 **問**文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・☎(371)3711

誰もがつながり合える多世代共生型 コミュニティを目指して——

あなたには困ったことを相談できる相手がありますか？
困りごとを解消するつてや、多世代との緩やかなつながり
はありますか？

あなたの年齢や経験などに関係無く、やりたいことを進め
られ、地域に関わることがあなた自身のメリットになるまち。
市は、そんなまちを目指して、誰もが自分らしくいられて、
多世代がつながり支え合える持続可能な地域にしていくな
ための試行の取り組みを進めています。

多世代の参画や多分野の協働が生み出されることで誰もが
つながり合えるコミュニティが生まれ、それによりさまざま
な地域課題が解決するとともに、新たな魅力が創造されるま
ちとなるよう、現在市民と一緒に「協創^{きょうそう}」について検討を行っ
ています。

☎1004703 企画課 ☎(338)6813・FAX(337)7658



世代によって価値観の違
いがあることを肌で感じ
ることができました



未来志向で地域のことを
話し合うことができ楽し
かった



地域の歴史や、地域で活動
している人のことを知り、
地域に愛着が湧きました



多世代・多様な主体が 地域で緩やかにつながる場 (多活動マッチング型プラットフォーム)

地域で緩やかにつながる場として、各地域でエリアミーティングを実施
しています。7月2日に実施した青陵中学区では35人、7月22日に実施
した東寺方小学区では64人が参加しました。当日参加した人同士で一
緒にまち歩きに行ったり、地域イベント後にみんなで乾杯したりする予定
を立てるなど、緩やかなつながりが生まれていました。参加者の地域へ
の関心の高まりも感じられました。

9月30日(土)は 諏訪中学区で エリアミーティングを 開催！



◀詳細は
こちら

市内の高校生による、 地域課題解決に向けた実践

市内にある多摩大学附属聖ヶ丘高校は、「総合的な探
究」の授業で市役所をはじめ地域の大人たちと連携して
課題発見と課題解決に向けた実践の取り組みを行って
います。

テーマは「思考から実行」。フィールドワークでまちに
出て、地域の子ども・高齢者などに関わる中で、互いに
学び、気づきを得るなど、地域課題解決に向けて実践し
ています。



学習の成果をパルテノン大通りで発表し、地域の人と
意見交換

地域の人の声

高校生が真面目に地域
を考えて取り組んでい
ることに感動した！

地域の人の声

実際にフィールドワークで
まちに出て、自分たちの目
で見て考えていることが素
晴らしい！

高校生の感想

発表に対する地域の方の意
見には自分たちで気付けな
かった視点もあり、勉強に
なりました

