

# 子ども・若者 関連情報

## 児童扶養手当の現況届をお忘れなく！

**提出期限** 8月31日(木) **備考**出張所・郵送での受け付け不可。受給者本人が必ず期限内に提出 **ID**1003455 **問**・**提出先**直接持参で、市役所2階子育て支援課 ☎(338)6851・**℡**(372)7988へ

## 地域教育研修会「みんなDEサーカス」

**日** 8月26日(土)午後2時～4時 **場**都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘1-17-1) **定**100人(先着順) **内**聖ヶ丘出身の世界的サーカスアーティストによる、サーカスパフォーマンスの話や実技など **講師**金井ケイスケ氏(サーカスアーティスト) **ID**1012555 **申**当日直接会場へ **問**・**主催**青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会事務局 ☎(371)0232小野

## 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

**対**出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者 **免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間) **持ち物** 基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)、届け出時期に応じた次の書類[出産前に届け出をする場合=母子健康手帳(親子健康手帳)など出産予定日が確認できるもの、出産後に届け出をする場合=被保険者と子が別世帯の場合のみ出生証明書など出産日・親子関係が分かる書類] **ID**1001962 **申** **問** 出産予定日の6カ月前から、市役所保険年金課 ☎(338)6844または府中年金事務所 ☎042(361)1011へ

## 育児相談

**日** 9月8日(金)午前9時10分～10時30分 **対**乳幼児の保護者 **定**16人(申し込み先着順) **内**身体計測、育児相談、栄養相談など **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳) **ID**1003429 **申** **問** 8月7日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



## 2歳歯っぴー歯科相談

**日** 9月14日(木)午後1時20分～2時50分 **対**原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可) **定**32人(申し込み先着順) **内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹

介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル **備考** 随時受け付け **ID**1003437 **申** **問** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

## パパママ学級(両親学級)

### ①歯っぴー食事コース

**日** 9月6日(水)午後1時15分～3時15分 **対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー **内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介

### ②ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)

**日** 9月13日(水)午後1時15分～3時15分・16日(土)午前9時15分～正午 **対** 出産予定日が11月・12月の初産の方とそのパートナー **内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために・産後のママの気持ちの変化」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

### 【共通事項】

**定** 各20組(申し込み先着順) **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 **備考** 1人での参加可 **ID**1003411 **申** **問** 8月7日(月)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

## 公民館保育室開放デー

**日** **場** **定** 下表の通り **対** 未就学児とその保護者 **備考** 詳細は、公式ホームページ参照 **ID** 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 **申** 当日直接各事務室へ **問** 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

日時	場所	定員
8/21(月)10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
8/16(水)9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

## 助産師のんちゃんに聞く！「いのちと性のお話」～「わたしも「あなた」も大切な存在～

**日** 9月2日(土)午前10時～正午(9時30分開場) **場** 関戸公民館大会議室 **定** 44人(申し込み先着順) **保育** 4人[1歳以上の未就学児。8月25日(金)午後5時までの申し込み先着順] **講師** 上野典子氏(助産師) **企画** TAMA女性センター市民運営委員会 **備考** キッズスペースあり **ID**1012236 **申** 8月7日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター ☎(355)2110・**℡**(339)0491へ



## 多摩市、(一社)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会

### 【共通事項】

**ID**1003873

### ●バスケットボール競技中学生大会

**日** 10月15日・22日各日曜日午前8時30分～午後6時 **場** 総合体育館 **対** 市内在住・在学の中学生 **¥**1チーム500円 **申** 9月15日(金)までに、電話またはメールで、バスケット連盟 ☎090(3599)1973・**℡**tama.basketball.rm@gmail.com 岸へ

### ●ソフトテニス競技中学生大会

**日** 10月22日(日)午前9時～午後5時 [予備日11月19日(日)] **場** 多摩東公園庭球場 **対** 市内在住・在学の中学生 **¥**1組500円 **申** 9月29日(金)までに、電話またはメールで、ソフトテニス連盟 ☎090(4410)7479(午前9時～午後8時)・**℡**h00077845@lemon.plala.or.jp 壺内へ

## 夏休みの最後に、川の生きものを調査・観察してみませんか？「乞田川の恵み」

**日** 8月27日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) **集合** であい橋(乞田・貝取ふれあい広場公園前) **対** 市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) **定** 40人(応募者多数の場合は抽選) **内** 川遊びの一種「ガサガサ」を体験しながら川の生き物を調査・観察 **主催** 多摩市水辺の楽校運営協議会 **協力** 多摩市民環境会議 **備考** 川で採った魚や生き物は持ち帰り不可。この事業は(公財)河川財団の河川基金の助成を受け実施 **ID**1012561 **申** 8月5日(土)～12日(土)必着の、公

式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831・**℡**(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。応募者全員に当選結果をメールで連絡。メールが受け取れない場合は申し込み時に要記載)

## 関戸公民館地域貢献講座「TALKING with US!」 ～ジブン達で、話したい。わたし×まち×ミライ～10代だけが集まる空間

**日** 8月11日(祝)午後3時～5時 **場** 関戸公民館市民ロビー・大会議室 **対** 13歳～19歳の方 **定** 20人程度(入退場自由) **内** アバターづくり、SIMULATION たま2035体験、フリートークなど **ID**1012539 **申** 当日直接会場へ **問** 関戸公民館 ☎(374)9711

### 8月の本庁舎

## 土 日 部分開庁

# 12日(土)・27日(日)

**時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時 **主な取り扱い業務** 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) **備考** 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください **ID**1001741 **問** 市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

### シリーズ

## 多摩市に吹く緑の風

～東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー～



**No.58**

2023シーズンの東京ヴェルディは「みんながたのしいスタジアム」をコンセプトにホームゲームを開催しています。ホームもアウェイも、大人も子どもも、コアサポーターも初めての方も、さまざまな人たちが「みんな」が楽しいと感じられるスタジアム運営を目指しています。夏休み期間中のホームゲーム・イベントテーマは「東京夏祭」。縁日やビールなど、大人も子どもも楽しめるイベントやフードがあります。ぜひ、多摩市をホームタウンとする東京ヴェルディのホームゲームにみんなで行ってみませんか。

**日** ① 8月6日(日) ② 26日(土)、各午後6時 **対戦相手** ① 清水エスパルス ② ファジアーノ岡山 **場** 味の素スタジアム **問** 東京ヴェルディ ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課 ☎(338)6954



©TOKYO VERDY