



新型コロナに関する相談

☎健康推進課(376)9111  
 ●東京都新型コロナ相談センター  
 ☎0120(670)440  
 ②24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日☎1002608  
 ●多摩市新型コロナ電話相談  
 ☎042(376)9111  
 ③月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)☎はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください☎1002609

胃がん・肺がん検診

☎日・場など下表のとおり☎注意事項対象は令和6年3月31日時点の年齢。①②はどちらか一つのみ申し込み可。②③の同日受診可。令和4年度に①を受診した方は①②は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場

検診名	実施日	実施場所	対象	定員	費用	内容
① 胃がん検診(内視鏡)	10/1(日)～11/30(木)	指定医療機関	50歳以上	300人	2,500円	問診、内視鏡検査
② 胃がん検診(バリウム)	10/13(金)・14(土)・11/13(月)	健康センター	40歳以上	各45人	900円	問診、胃部X線検査(バリウム)
③ 肺がん検診				各80人	700円	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり☎備考応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は9月中旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。胃がん・肺がん検診の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ☎1002803☎☎8月4日(金)～15日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「(①～③の希望する検診名)申込」・検診希望日(第3希望まで。①を希望する場合は不要)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、生活保護を受給中の方は☎、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号、③を希望する場合で50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課☎(376)9139・☎(371)1235へ



▲インターネットでの申し込みはこちらから

かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方

など☎備考紹介先の医療機関では保険診療の自己負担あり☎1002830☎健康推進課(健康センター)☎(376)9111・☎(371)1235

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

●救急相談

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898  
 ③月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

●医療機関案内

- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。☎午前9時～午後5時☎持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
8/6(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321
8/11(祝)	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(374)5028
8/13(日)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
8/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

●子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

☎受付時間午後7時～9時45分☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

☎受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。  
 ☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



知ってる? 第1号  
アイスランド!

アイスランドの動物たち

おまけ

アイスランド語でひとこと!

こんにちは! = Góðan daginn  
 かわいい! = Krúttlegt

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を契機に、多摩市は北欧アイスランド共和国のホストタウンとなりました。このシリーズでは、アイスランドの情報をさまざまなテーマでお届けします!  
 第1号は、アイスランドで暮らすかわいい動物たちをご紹介します。ぜひ1度アイスランドへ会いに行きませんか?

パフィン



ペンギンによく似た姿のアイス

ランドを代表する野鳥。困ったような顔、まるっこい身体で、ぽてぽてと歩く姿がとてもキュートです! アイスランド国内でも愛されており、さまざまなパフィングッズも販売されています。アイスランドでパフィンを観察できる期間は5月ごろ～9月ごろです。

ホッキョクギツネ



ホッキョクギツネは、人間が移り住む前からアイスランドに生息していた唯一の陸生哺乳類とされ

ています。アイスランド全国で見られますが、中でもアイスランド西部にあるホルンストランディル自然保護区でよく見られます。この自然保護区は、写真家にも人気の場所となっています。

アイスランドの羊



アイスランドには人口の2倍以上の羊が生息しており、とてもメジャーな動物です。アイスランドの羊は中世にバイキングが持ち込んだ当時のままの羊で、貴重な原種の羊とされています。アイスラ

ンドでは自然の中で放牧されているため、郊外へ出ると、普通に羊が歩いています。ラム肉として食されてきただけでなく、羊から取れるウールはセーターなどに加工され、アイスランドの冬を乗り越えるために活用されてきました。長くアイスランドの人々の生活を支えてきた羊は、まさにアイスランド人にとってかかせない動物なのです。

アイスランドではこの他にもクジラや馬・アザラシなどさまざまな動物が暮らしています。アイスランドへ行った際は、大自然に暮らす動物たちの姿にもご注目ください。

本シリーズではこれからもさまざまなテーマでアイスランドに関する情報をお届けしていきます。お楽しみに!

☎1012593☎文化・生涯学習推進課☎(338)6882・☎(371)3711