

永山フェスティバル



@nagadon 永山地区活性化
シンボルキャラクター「永どん」



©永どん

4年ぶりに 完全復活!

せいせきみらいフェスティバル with KAOFES



- 2 永山フェスティバル、せいせきみらいフェスティバル with KAOFES
- 3 子ども・若者関連情報

- 4 フレイル予防をしましょう!、長寿を共に祝う会
- 5 求人・募集、市民参画
- 6 講座・催し物、相談案内

- 7 健康だより(受診相談など)
- 8 住民税約5.5億円が市外へ流出!ふるさと納税 A~D ACTA「ペットボトルの分別ルール徹底化へ」



第24回 永山フェスティバル2023

9/23(祝)・24(日) 午前10時～午後8時
※時間は各会場で異なります

今年で24回目を迎える永山フェスティバル。4年ぶりに屋外ステージや模擬店が復活します！ 今年約90の市民団体などが参加し、圧巻のステージの他、展示や体験コーナー、フリーマーケットも！ 小さいお子さんからご高齢の方まで楽しめるプログラムとなっています。ビッグバンドやベリーダンスなどバラエティに富んだステージイベントや、約20店舗の模擬店舗の出店もあります。子ども向けの射的や綿あめ、美味しいカレーパンやご当地ビールの販売もあります！2日間の開催で、それぞれステージのパフォーマンスも変わるのでぜひ両日お越しください！

場 グリナード永山(永山1-4)、ヒューマックスパビリオン永山(永山1-3-4)、ベルブ永山 1012640 永山公民館内永山フェスティバル実行委員事務局 ☎(337)6661

	場所	内容
グリナード永山	グリナード広場ステージ	音楽演奏、ダンス、舞踊など
	うえるかむステージ	音楽演奏など
	つばさ広場、どんぐり広場	工作などの体験型展示
ヒューマックスパビリオン永山	プレゴ前ステージ	音楽演奏
	ヒューマックスパビリオン広場	フリーマーケット
ベルブ永山	永山公民館ベルブホール	音楽演奏、ダンス、舞踊など
	永山公民館、永山図書館前	体験型展示、リサイクル図書



せいせきみらいフェスティバル2023 with KAOFES

9/17(日) 午前10時～午後7時
場 一ノ宮公園 1006551

KAOFES2023

子どもたちが「遊び」「学び」「仕事」を体験できる新しい形のフェスティバルです。

時間 午前10時～午後4時 内 おしごと体験(銀行員、記者、整備士、医師など)、警視庁騎馬隊乗馬、泡パーティー、移動動物園、ミニSL、地元飲食店ブースなど 備考 おむつ替え・授乳スペースあり 1012640 KAOFES実行委員会 ☎
<https://www.kaofes.net/>



せいせきみらいフェスティバル2023

夏の終わりの多摩川で花火を楽しむイベント「せいせきみらいフェスティバル」が4年ぶりに開催！ フィナーレには555発の花火を打ち上げます。当日午後5時30分～7時30分に下図の通り交通規制を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

時間 午後4時～7時(打ち上げ花火は6時30分ごろ) 内 ジャズコンサート、出店、打ち上げ花火 1012640 せいせきみらい活性化実行委員会 ☎<http://seiseki-mirai-fes.com/>、市役所経済観光課 ☎(338)6909



子ども・若者 関連情報

幼稚園説明会

目下表の通り対これから幼稚園・プレ幼稚園の入園を考えている保護者定20組(先着順)D1012652申当日直接会場へ開場子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば(375)0104・URLhttps://tamakko.jp/

Table with 2 columns: 日時, 幼稚園名. Rows include dates like 9/13(水)11:00~12:00 and locations like おだ認定こども園.

離乳食講習「レポートリーを増やそう!ステップアップコース」

目9月28日(木)午後2時~3時対令和4年11月~令和5年2月生まれの初めての子どもがいる方定12人(申し込み先着順)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試験なし。受講経験者は受講不可D1003426申開場8月22日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)「ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース」(全2回)

目10月4日(水)午後1時15分~3時15分、7日(土)午前9時15分~正午対出産予定日が12月・1月の初産の方とそのパートナー定20組(申し込み先着順)内お産の準備と呼吸法、沐浴実習、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズの展示など持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具備考一人での参加可D1003411申開場8月22日(火)から、電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

10月から、連光寺・貝取小学校で放課後子ども教室の試行実施を始めます

運営手法を変更し、週5日(給食の無い日は除く)の試行実施をすることで、今後の放課後子ども教室のあり方を検討していきます。

時間下校時~午後5時対連光寺・貝取各小学校の児童備考詳細は、学校で配布する「ご案内」参照D1012504申公式ホームページのインターネット

ト手続きまたは直接、各学童クラブへ開児童青少年課☎(338)6917・☎(372)7988

多摩市ファミリー・サポート・センターから

●会員募集・説明会 目9月9日(土)午後1時30分~3時定10人(申し込み先着順)

●提供会員養成講習会(全5回) 目9月13日(水)午前10時~正午・午後1時~3時、19日(火)午前9時~正午、21日(木)午前10時~正午・午後1時~3時対市内または近郊に在住の20歳以上で、育児の手伝いをしたい方定15人(申し込み先着順)内子どもの健康についてなど【共通事項】

場関戸公民館第3学習室[19日の講習会は多摩消防署(諏訪1-69)]保育各3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順。19日は保育なし)D1003499申開8月23日(水)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・URLhttp://famisapo.tama.jp/へ

緑の探検隊第5回「木や竹で楽しい楽器を創ります!」

目9月24日(日)午前9時30分~正午場鶴牧西公園みどりの家対小学生(要保護者同伴)定5人(申し込み先着順)¥1,500円(材料費込み)内身近にある木や竹で楽器を作る講師峰岸久雄氏(環境カウンセラー)D1011572申開8月22日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

親子で学ぶ おうち性教育はじめよう~自分を大切に生きるために~

目9月16日(土)午後2時~4時場永山公民館ベルブホール対5歳~小学3年生と保護者など定85人(申し込み先着順)¥1人500円(子どもは無料)内体の仕組みと多様性、人権と自己決定の話、性に関する質問への対応など保育16人(1歳~未就学児。申し込み先着順)講師土屋麻由美氏(認定NPO法人ピッコラーレ副代表)企画子育て応援団そらいろのたね備考0歳児の同伴受講可D1012525申開8月22日(火)~9月14日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館☎(337)6661へ

コミュニティセンターから

申開は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館D1003172☎(389)4196 ●福祉なんでも相談

目9月4日(月)午後1時30分~2時30分場調理室内福祉に関する総合相談

●元気チェック 目9月14日(木)午後1時30分~3時場ホール内介護予防体操と血圧・握力などの測定共催多摩市社会福祉協議会

●福祉講座「認知症サポーター養成講座5」

目9月16日(土)午前10時~11時30分場ホール定20人(申し込み先着順)講師中部地域包括支援センター指導員申開8月21日(月)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

いきいき シニア

近所de元気アップトレーニング(近トレ)説明会

目9月12日(火)午後2時~3時30分場消費生活センター講座室(ベルブ)対市内在住者定20人(申し込み先着順)内介護予防の体操などを行う「近トレ」の説明・体験会持ち物タオル、飲み物、筆記用具備考動きやすい服装でD1011512申開電話または直接、多摩市社会福祉協議会☎(373)5616へ

多摩市第1層生活支援体制整備事業業務受託者の募集

住みなれた地域で暮らしていくための生活支援の体制を構築する業務です。

備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所1階高齢支援課で配布の募集要項参照D1005555申開9月4日(月)までに、高齢支援課☎(338)6924へ

わくわく スマホ

シニアのためのスマホ相談会

目9月5日(火)午前10時~正午・午後2時~4時場永山公民館ギャラリー対60歳以上の都内在住者定同時に2

人まで(先着順。1人30分の入れ替え制)持ち物自身が使用しているスマートフォン[デモ機(Android)の貸し出しあり]D1012630申当日直接会場へ開・主催東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050(5536)6049(年末年始・祝日を除く月~金曜日午前9時~午後5時)

障がい者 関連情報

みんなの美術作品展の周知用ポスター原画・作品・実行委員募集

●ポスター原画・作品募集 対障がいのある、市内在住・在勤・在学者および市内福祉施設利用者募集作品 絵画、陶芸、書、手(工)芸、彫刻ほか備考詳細は、合同会社 MichiLab URLhttps://www.michilab.co.jp/art33_entry 参照申9月15日(金)までに、インターネット手続きで、合同会社 MichiLabへ

●実行委員募集 詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

●作品展 目12月3日(日)~10日(日)場パルテノン多摩市民ギャラリーほか【共通事項】

D1012522開市役所障害福祉課☎(338)6847・☎(371)1200

市政その他の お知らせ

住宅・土地統計調査にご協力を

総務省が、全国および地域別の住宅や土地の実態を明らかにするために調査を行います。無作為抽出された市内約4,000世帯に、9月から調査員証を携行する統計調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行います。なお、調査票の内容は統計上の目的以外に使用することはありません。D1012635開企画課☎(338)6815

「あなたの悩みを聞かせてね」 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 目いじめや虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、電話・メール・LINEでご相談ください。 目8月23日(水)~29日(火)午前8時30分~午後7時[26日(土)・27日(日)は午前10時~午後5時]相談担当者 人権擁護委員、法務局職員 ●相談専用電話☎0120(007)110 (全国共通・通話料無料) ●メール・LINE 詳細は、右記二次元コードをご覧ください。 D1003322開東京法務局人権擁護部第二課☎0570(011)000(ナビダイヤル)・URLhttps://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html

人生100年時代、いつまでも元気でいるために

☎高齢支援課 ☎(338)6924 ・ ☎(371)1200

フレイル予防をしましょう!

フレイル(虚弱)とは?

高齢になって体力や心身の機能が低下し、要介護などの危険性が高くなった状態を言います。

早く気付いて
フレイル予防

元気塾
体験会



日時	場所・申し込み・問い合わせ
9/13(水) 10:00~11:30	桜ヶ丘元気塾(桜ヶ丘2-1-1桜ヶ丘いきいき元気センター) ☎(311)7300
9/29(金) 10:00~11:45	南野元気塾(二幸産業・NSP健康福祉プラザ4階南野いきいき元気センター) ☎(311)2878 ・ ☎(318)8508

☑おおよね65歳以上の市内在住者とその家族など ☑各10人程度(初参加の方優先の申し込み先着順) ☑元気塾で行っている介護予防プログラムの体験(機械を使った機能訓練などをリハビリ専門職が指導) ☑備考 実際の元気塾コースに参加するには条件あり ☎1012634 ☎8月22日(火)から、電話で、各元気塾へ

社会参加で フレイル予防

介護予防リーダー養成講座

介護予防リーダーは、いつまでも健康で元気に暮らしていくための介護予防の進行役として地域で活動しています。あなたも地域で活躍しませんか?

☎1012524

事前説明会

☎9月13日(水)午後2時~3時 ☎永山公民館ベルブホール ☑介護予防活動ができる市内在住者 ☑介護予防リーダーの役割と養成講座について ☎9月7日(木)までに、電話または直接、市役所1階高齢支援課へ

養成講座(全12回)

☎9月27日(水)~令和6年2月の原則毎週水曜日午後2時~4時 ☎永山公民館 ☑20人程度 ☑地域の課題を調べ、介護予防に必要な知識や技術を学ぶ ☑備考 事前説明会に要参加。申し込み方法など詳細は、事前説明会で配布の案内参照

自分も元気!

周りも元気に!



9月は「認知症を知る月間」です

☎高齢支援課 ☎(338)6846 ・ ☎(371)1200

認知症サポーター養成講座

①基礎編 ②ステップアップ編

☎9月9日(土) ①午前10時30分~午後0時10分 ②1時30分~3時30分 ☎関戸公民館大会議室 ☑①どなたでも ②認知症サポーター養成講座受講者 ☑各80人(先着順) ☑持ち物 ①筆記用具 ②オレンジカードまたはオレンジリング ☑講師 ②多摩市初期集中支援チーム(天本病院) ☎①1012650 ②1012651 ☎当日直接会場へ



▲オレンジカードとオレンジリング

介護ストレス、抱え込んでいませんか?

~認知症の介護家族支援講座~

認知症の症状と介護のヒントを学び、介護の悩みを話してみませんか?
☎9月26日(火)午後1時30分~3時30分 ☎永山公民館視聴覚室 ☑30人(申し込み先着順) ☑講師・共催 入江幸子氏[認知症疾患医療センター(桜ヶ丘記念病院)医師]など ☎1012672 ☎8月21日(月)~9月8日(金)に、電話またはファクシミリで、高齢支援課へ

長寿を共に祝う会

日程 **9月28日(木)**

場所 **パルテノン多摩**

☎1012244

笑って歌ってフレイル予防、目指せ健幸長寿

演芸(マジック、歌)

要申し込み



▲マギー司郎氏 ▲マギー隆司氏 ▲マギーフェス太氏 ▲近江綾氏

時間 午前10時~11時30分 ☎大ホール ☑令和6年3月31日時点で75・80・85・90・95歳になる方、100歳以上の市内在住者 ☑1,000人(応募者多数の場合は抽選) ☑備考 申し込み方法など詳細は、対象者に8月18日以降に郵送する案内状参照。8月25日(金)になっても届かない場合は要問い合わせ。手話通訳あり ☎☎8月21日(月)~9月1日(金)に、高齢支援課 ☎(338)6923 ・ ☎(371)1200へ

TAMAフレイル予防プロジェクト 「フレイル予防測定会」

申し込み不要



◀▼昨年の様子



時間 午前10時~午後3時(2時まで受け付け) ☎オープンスタジオ、市民ギャラリー ☑おおよね65歳以上の市内在住者 ☑運動、脳トレ、ポッチャ体験、地域包括支援センターの相談コーナーなど ☑備考 動きやすい服装で。混雑時はお待ちいただく場合あり。先着順で景品あり ☎当日直接会場(オープンスタジオ)へ ☎高齢支援課 ☎(338)6924 ・ ☎(371)1200

求人・募集

令和5年度会計年度任用職員

職種など下表の通り雇用期間令和6年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照。必要書類提出前に、公式ホームページのインターネット手続きで要事前申請ID1012638申問郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-8666人事課☎(338)6804へ

職種	募集人数
生活保護就労促進指導員	1人程度
発達支援担当相談員	1人程度
教育相談員(週24時間)	1人程度
保育補助員	2人程度

「公民館市民企画講座」実施団体

市内で活動する登録市民団体で、登録に応じた活動実績のある団体(政治・宗教・営利団体、連続5回目の団体は不可)支援内容講師謝礼の支払いまたは会場の提供。保育付き実施も可(要相談)。講座の回数は5回まで備考申請前に要相談。申請後にヒヤリングあり[永山公民館=9月25日(月)、関戸公民館=26日(火)、各午前9時~午後5時]。詳細は、公式ホームページに掲載または永山・関戸各公民館で配布の募集要領参照ID1003208申問9月1日(金)~19

日(火)に、直接持参で、永山公民館☎(337)6661または関戸公民館☎(374)9711へ

市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考先着順。日程・場所に変更する場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●令和5年第3回多摩市議会定例会会期行事予定9月1日(金)~7日(木)=本会議(行政報告、一般質問など)、8日(金)・11日(月)=本会議(補正予算・条例等審議)、12日(火)=総務常任委員会、13日(水)=健康福祉常任委員会、14日(木)=生活環境常任委員会、15日(金)=子ども教育常任委員会、19日(火)~25日(月)=予算決算特別委員会(決算審査)、26日(火)・27日(水)=第六次多摩市総合計画基本構想特別委員会、28日(木)=代表者会議、29日(金)=議会運営委員会、10月3日(火)=本会議(最終日)時間午前10時議場・委員会室定議場=各35人、委員会室=各15人ID1006655申問議会事務局☎(338)6890

●令和5年度第3回多摩市男女平等参画推進審議会

日8月22日(火)午前10時~正午場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定10人内令和4年度多摩市女と男がともに生きる行動計画推進状況外部評価に対する市の考え方につ

いてなどID1006310平和・人権課☎(355)2110・FAX(339)0491

●TAMA女性センター市民運営委員会

日8月23日、9月20日各水曜日午前10時~正午場TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ)定各10人内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などID1006307TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491

●令和5年9月多摩市教育委員会定例会

日9月29日(金)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定10人内付議案件の報告・決定などID1005473教育振興課☎(338)6872

市民委員募集

●多摩市手話言語条例検討会委員

任期令和5年10月~令和7年3月31日(第1回検討会は10月に開催予定)対ろう者の生活・手話・手話言語条例に関心がある、市の他の委員会などの委員になっていない、令和5年8月20日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者募集人数2人報 市の規定による選考方法小論文の内容などを総合的に考慮備考結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照ID1012535申問9月8日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、小論文「ろう者と健聴者が互いに共生す

る社会の実現に向けた条例の役割について」(800字程度・様式自由)・応募用紙(形式自由)を、〒206-8666市役所1階障害福祉課☎(338)6903・FAX(371)1200へ

その他

●ゆう桜ヶ丘大規模改修市民説明会

日9月9日(土)午前10時~正午場ゆう桜ヶ丘ホール1定80人(先着順)ID1003169申当日直接会場へ問コミュニティセンターについて=コミュニティ・生活課☎(338)6828、児童館について=児童青少年課☎(338)6884

●公園施設長寿命化計画改定に関するワークショップ

日場下表の通り定各20人(申し込み先着順)内地域の公園の施設・あり方、樹木などの維持管理に関する意見交換などID1012646申問8月18日(金)~9日5日(火)に、公式ホームページのインターネット手続きで、公園緑地課☎(338)6827へ

日時	場所
9/12(火)18:00	ひじり館
9/14(木)18:00	貝取こぶし館
9/16(土)10:00・14:00	市役所西会議室
9/23(祝)①10:30②14:30	①かえで館 ②TOM HOUSE
9/26(火)18:00	関・一つむぎ館
9/28(木)18:00	からきだ菖蒲館

※各2時間程度

しにたい、消えたいと思ったら
相談はLINE@東京にご相談を
年中無休・午後3時~11時



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	9月の月例ウォーキング ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース	日集合①9月5日(火)=グリナード広場(永山1-4)②12日(火)=九頭龍公園③19日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)主催健康づくり推進員備動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天・猛暑(暑さ指数により)嚴重警戒・危険の場合は中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分~10時に、直接集合場所へ問健康推進課☎(376)9139
	9月のスポーツ・健康・体力相談	日9月6日(水)午後1時~2時50分、8日(金)午前10時~11時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内基本的な筋トレのやり方持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	日9月17日(日)午前10時~正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内夏の終わりにリンパマッサージ~夏の疲れによる怠さ改善~備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	第22回多摩市介護保険市民フォーラム「将来について身近な人と話しますか」	日9月30日(土)午後1時30分~3時 場関戸公民館ヴィータホール	対市内在住者定20人(申し込み先着順)内よい睡眠をとるためのポイントを紹介協力明治安田生命保険相互会社八王子支社ID1012679申問8月21日(月)午前9時から、電話または直接、連光寺コミュニティ会館☎(372)1666へ
暮らし	セカンドライフと生命保険	日9月26日(火)午前9時30分~11時30分 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定140人(申し込み先着順)内人生の最終段階における医療やケアに関する自分の気持ち、周囲と共有するためのアドバンス・ケア・プランニング(ACP)のポイント備詳細は、市公式ホームページ参照ID1002960申問8月21日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、介護保険課☎(338)6901へ 対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)講師八木下純一氏[(公財)生命保険文化センター]ID1011497申問8月22日(火)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ

市税の還付金の請求忘れはありませんか? 過誤納金還付通知書に同封の請求書の返送により振り込みます。市職員から直接、電話やメールで還付のお知らせをすることはありません。ID1001906納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
文化	特別講演「牧野富太郎と多摩」	日9月24日(日)午後2時～4時 場パルテノン多摩小ホール	定250人(応募者多数の場合は抽選) ¥1,000円 講師 田中伸幸氏(国立科学博物館研究員) 備詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/2023-special-lecture 参照 申問 8月22日(火)～9月14日(木)午後4時必着の、インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩特別講演係 ☎(375)1414へ
	ゲルチョークアート教室	日9月30日(土)午前10時～11時30分 場キタカイさんば館	定15人(申し込み先着順) ¥500円内ゲルチョークと指を使いハロウィンアートを作成 備小学3年生以下は保護者同伴 ID1012632 申問 9月1日(金)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
スポーツ	太極拳体験 初心者講習会	日9月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)午後1時～3時 場 武道館	¥1回500円(保険料を含む) 講師 日本武術太極拳連盟 備動きやすい服装で ID1012629 申問 8月29日(火)までに、電話で、多摩市太極拳連盟 ☎080(6514)6757 蓬田へ
	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID1003873		
	ソフトテニス競技大会	日10月8日(日)午前9時～午後5時 [予備日11月5日(日)] 場 多摩東公園庭球場	対市内在住・在勤者、連盟加入クラブ員 ¥1ペア2,000円(1人1,000円) 申問 9月21日(木)までに、電話またはメールで、ソフトテニス連盟 ☎090(4410)7479(午前9時～午後8時)・✉h00077845@lemon.plala.or.jp 壺内へ
スポーツウエルネス吹矢競技大会	日10月21日(土)午前9時～午後5時 場 総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 ¥1,000円 持ち物 室内用運動靴 備動きやすい服装で 申問 8月31日(木)までに、電話またはメールで、スポーツウエルネス吹矢協会 ☎090(5329)5987・✉koike@ttv.ne.jp 小池へ	



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。ID1003237

生活困窮者自立相談

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 備考 ひきこもりに関する相談にも応じます 問 場 しごと・くらしサポートステーション(バルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 問 場 居住支援相談窓口(バルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

日 8月27日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時 場 市役所1階保険年金課 問 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時 内 高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 問 多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 ハローワーク府中永山ワークプラザ(バルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

日月・水・木曜日午後1時～5時 問 場 経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

日 毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分 問 場 市役所第2庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日 奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時 問 場 TAMA女性センター ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

・面接相談

日 火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

日 木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日 第3水曜日午前9時30分～正午 問 場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

日 月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く) 問 場 消費生活センター消費者相談室(バルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners)

日(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date) 1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30 問 場 (ところ) 多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place) Tama City International Center ※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談

日 第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談会

日 第4火曜日午後1時30分～3時30分 [共通事項]

問 場 権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

日 月～金曜日 問 場 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要) ※面接は要予約

日 月～土曜日午前9時～午後6時 備考 虐待に関する相談にも応じます 問 場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談 ※面接は要予約

日 月～金曜日午前9時～午後5時 問 場 市役所2階子育て支援課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

日 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時 問 場 教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

日 月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時 問 場 諏訪複合教育施設「かけはし」2階 備考 インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます 問

障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

日 月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時 問 場 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後4時30分 問 場 市役所4階福祉総務課 ☎(338)6889

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 問 場 マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

日 月～土曜日(第2土曜日を除く)午前

8時30分～午後5時 問 場 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

日 月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 問 場 障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分程度(交通事故相談、人権・身の上相談は50分程度)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

問 場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

日 月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

日 9月5日・26日各火曜日午後1時30分～4時、12日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日 9月12日(火)午後1時30分～4時、26日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日 9月7日(木)午後1時30分～4時 相続・遺言等くらしの書類作成相談

日 9月11日(月)午後1時30分～4時、25日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日 9月25日(月)午後1時30分～3時 年金・社会保険・労務相談

日 9月28日(木)午後1時30分～4時 人権・身の上相談

日 9月7日・21日各木曜日午前9時30分～正午、14日・28日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日 毎週金曜日午後1時30分～4時



新型コロナに関する相談

(共通事項)

健康推進課 ☎(376)9111
●多摩市新型コロナ電話相談 ☎(376)9111
☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) 備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝え

ください 1002609
●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

これならできる！健康栄養相談

9月11日(月)午前9時10分～11時 定10人(申し込み先着順) 内血糖・血圧など何でも相談可 1012092 申間場 電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



10月5日号の原稿受け付けは8月24日(木)～31日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照) 1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
まほら会(俳句) 1 3水曜日9:30～12:00 場東寺方老人福祉館 65歳以上の市内在住者 ¥入会金(無料)、月会費(1,000円) 備考初心者歓迎 ☎(374)4613 藤井

たま古典文学の会 2 4水曜日10:00～12:00 場関戸公民館 どのたでも ¥入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考講師による平家物語と古典豆知識 ☎(372)0735 島

多摩ミステリ倶楽部(読書会) 毎月第3土曜日14:00～17:00 場からきだ菖蒲館第1会議室 どのたでも ¥入会金(無料)、月会費(無料) 備考ミステリにこだわらず、さまざまな小説について気楽に語り合う場 ☎tamamysclub@gmail.com 小泉

メイジャマクレ多摩 1 3日曜日9:00、第4日曜日12:00(大会) 場旧豊ヶ丘中学校グラウンド 58歳以上の方 ¥入会金(無料)、年会費(5,000円) 備考スローピッチ・ソフトボール。無料体験・見学大歓迎 ☎080(3512)7634 本吉

暮楽会(会員の囲碁レベル中級) 月に16日～18日活動。13:00～17:00 場豊ヶ丘地区市民ホール どのたでも ¥入会金(無料)、6カ月会費(2,000円) ☎(376)5134 藤牧

催し案内

市内の食材を使ったワークショップ 8/22(火)10:00～12:00 場パルテノン多摩 キッチンラボ ¥2,000円 備考後援=多摩市教育委員会 場ナチュラルスペース マナ ☎080(3399)5322 中村

かるがも空手体操クラブ無料体験会 8/26(土)、9/23(祝)、各14:00・15:00 場大栗川・かるがも館会議室 ¥無料 備考

対象=4歳～成人。毎週金曜日17:30から活動中 かるがも空手体操クラブ ☎maki.hirasawa25@gmail.com 平澤真紀

小倉百人一首競技かるた教室 8/27(日)9:30～13:00 場関・一つむぎ館集会所 ¥無料 備考競技かるたに触れてみませんか。10月7日(土)開催のかるた大会参加を目指しましょう 場桜サークル ☎0011_kawano@mbn.nifty.com 川野

地域の資源等を活用した結婚支援 8/27(日)10:00～12:00 場関戸公民館第2学習室 ¥無料 備考結婚を希望する男女の会です。友人と参加し恋活しよう 場タマリバティアカデミー ☎ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本

万緑の朗読会～一人朗読の風～ 8/29(火)11:00・14:00(各30分前開場) 場永山公民館学習室 ¥無料 備考定員各15人。朗読者=草野裕氏(俳優)。要予約 場朗読の会(一点鐘) ☎090(1426)5853 納谷

後期スポーツウエルネス吹矢初心者教室 9/4・11・25、10/2、各月曜日13:00～15:00 場総合体育館第一会議室 ¥各100円 備考どのたでもゲーム感覚で楽しめる健康スポーツ 場多摩市スポーツウエルネス吹矢協会 ☎090(6704)5124 松田

第24回陶芸合同展示会 9/9(土)～13(水)10:00～17:00(最終日16:00) 場永山公民館ギャラリー ¥無料 備考毎年開催している陶芸5グループによる展示会です 場築陶会 ☎rakutoukai@gmail.com

がむしゃらイブY・Y・Y(和太鼓演奏) 9/10(日)13:30(13:00開場) 場関戸公民館ヴィータホール ¥無料 備考詳細は、和太鼓衆雅武者ホームページ参照 場和太鼓衆雅武者 ☎gamusyamuraaki@yahoo.co.jp 佐藤

バドミントン競技シングルス大会 9/24(日)9:30～17:00 場総合体育館第1スポーツホール ¥一般2,000円、高校生以下1,000円 備考8/30(木)までに要申し込み 場多摩市バドミントン連盟 ☎tam.a.bad.association@gmail.com 井元

たま広報へのご感想をお寄せください



新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」の準備を進めています
国の方針に基づき、9月20日(水)から「令和5年秋開始接種」を実施する予定です。使用するワクチンはオミクロン株の「XBB」系統に対応した新しいワクチンを予定しています。接種に関する詳細は、決まり次第、公式ホームページやたま広報でお知らせします。
☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754



受診相談(救急相談、医療機関案内) 1002731

●救急相談
・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

●医療機関案内
・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03(5272)0303

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分 ☎(375)0909
●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ
入会説明会 日程のご案内 9/12(火) 10/10(火) 11/15(水) 予約制
《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分
まずは資料請求から
TEL.042-371-3580 ※9月入会ご希望の方は、9/4(月)までにお電話ください。
公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1
自分のペースで学べる 正規の通信制大学
10月入学生 出願受付中! 9月12日まで
詳細はこちら
TEL03-5428-3011
放送大学 東京渋谷学習センター

住民税約5.5億円が市外へ流出！ふるさと納税

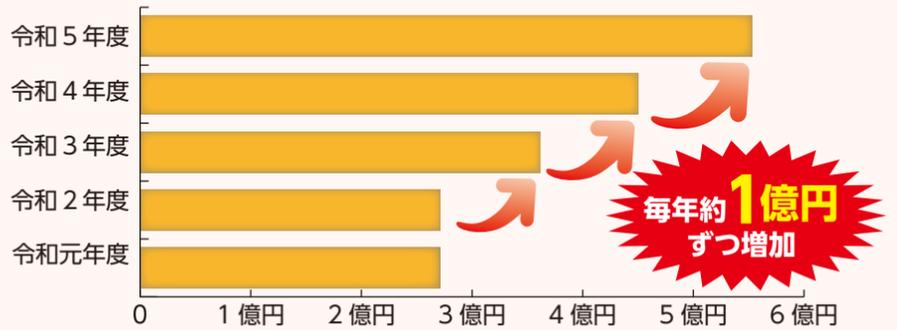
ふるさと納税制度は、自分のふるさとの自治体などに寄付を行うことで、税の控除や返礼品の受領ができる制度です。一方で、制度を利用して寄付が行われると、現在住んでいる自治体に納めるはずだった税が他自治体に流出する仕組みになっており、寄付が多くなるほど住んでいる自治体の財政に影響を及ぼします。

多摩市でも、市税の納付額が減少し財政に大きな影響が生じています。令和4年度に多摩市に入ってきたふるさと納税額は約990万円(概算)ですが、一方で約5億5000万円(概算)が他自治体へ流出しています。返礼品数を16個から25個に増やすなどの、多摩市へのふるさと納税を増やすための取り組みを行っていますが、それ以上に流出額の増加が大きくなっています。近年は毎年約1億円ずつ増加を続けていて、このまま流出額が増えていけば多摩市の財政運営に更なる影響が生じ、住民サービスの低下を招く恐れがあります。

令和5年度流出額約5.5億円とは…

- ・エコプラザ多摩(資源化センター)の1年間の運営費と同程度
- ・学校給食費の1年間の市民負担額と同程度
- ・市道路や橋りょうの1年間の維持管理費よりも多い

ふるさと納税における市税の流出額の推移



ふるさと納税の問題点

地方交付税の交付団体では、ふるさと納税により住民税が減収した場合は、減収額の75%が地方交付税により国から補てんされるため、結果的に地方交付税の財源を圧迫する要因となっています。

一方で、多摩市のような地方交付税の不交付団体(地方自治体の独自税収だけで運営できる団体)は、減収額への補てんがないため、減収額がそのままマイナスとなってしまいます。

☎財政課(338)6814

「関東大震災」から100年経ちました

9月1日は「防災の日」です。この日を含む8月30日～9月5日を「防災週間」としています。今年も、これらの制定のきっかけとなった1923年9月1日に発生した関東大震災から、100年の節目の年に当たります。

この間にさまざまな震災が発生し、木造住宅密集地域における火災や巨大津波などにより、各地で甚大な人的・物的被害が発生しました。これらの被害を軽減するには「公助」以外

に、一人一人の「自助」、住民同士の「共助」の精神が重要です。

東京消防庁は、リモート防災学習と実動型の防火防災訓練を組み合わせ「ハイブリッド型防災訓練」を推進しています。

防災訓練について関心がある方は、お問い合わせください。

☎多摩消防署予防課防火査察係(375)0119

防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

☎8月23日(水)午前11時ごろ方法市内の防災行政無線から一斉に放送放送内容[チャイム]+「これは」Jアラートのテストです×3回+「こちらは、防災多摩です」+「チャイム」確認方法①自動音声応答電話(アンサーバック)☎050(5433)9162②放送内容確認

専用サイト☎http://tama-city.site.ktaiwork.jp/参照(夕焼けチャイムなどを除く。放送内容確認専用サイトは過去の内容も掲載しているため、要日時確認)☎1012671☎防災安全課(338)6802



ハチの巣を見つけたら

ハチの活動は9月～10月ごろに最も盛んになるといわれています。巣を見つけた時は、市販のハチ駆除剤を使用して自分で駆除するか、専門業者に依頼してください。

ハチは生態系を守る昆虫です。スズメバチなどの危険なハチ以外は、日常生活に支障がある場合のみ駆除しましょう。

●ハチの駆除業者を紹介します

市は、個人宅のハチの巣の駆除や

費用の補助は行っていません。ハチに関する相談や業者の紹介は、次の協会へお問い合わせください。

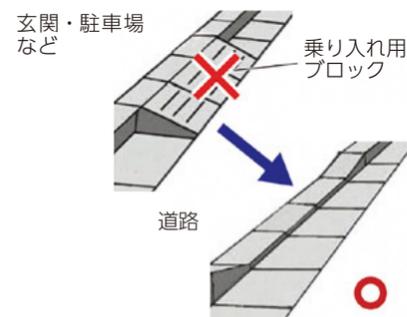
☎備考費用は自己負担。見積もりをとるなど、支払時にトラブルがないよう要注意。公共の場所にハチの巣を見つけた場合は、各施設の管理部署へ☎1002375☎市役所環境政策課(338)6831、(公社)東京都ペストコントロール協会☎03(3254)0014

道路を安全・安心に使うために～皆さんへのお願い～

●段差解消ブロックなどの設置禁止

道路上に物を放置すると、事故やけがの原因になります。所有者が責任を負うこともありますので、道路に放置している物は撤去してください。また、道路の段差を解消したい場合は、自費で切り下げ工事(道路交通課に要申請)をしてください。

☎1005074



●道路冠水や住宅への浸水防止に、雨水ますの清掃を！

自宅近くの雨水ますが落葉などで詰まっていたら清掃をお願いします。



●道路にはみ出した庭木の剪定を！

歩行者・自動車などの通行の妨げとなります。道路を皆さんが安全に通行できるよう、定期的に剪定して



ください。

☎1001728

●屋外広告物について

屋外への広告などの掲出は、市や都の許可を受けた上で基準を守り設置してください。設置基準などは、東京都作成の「屋外広告物のしおり」に記載されています。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

☎1005073

●道路の損傷や不具合などを教えてください

スマートフォンアプリから手軽に投稿できます。市は、投稿された情報を基に現地を確認します。

☎利用方法ご自身のスマートフォンにアプリをダウンロードし、アプリのマイページから新規登録(ログイン)。地図上に位置を設定し、道路状況の写真と簡単なコメントを添えて投稿☎1005059

☎1005059



☎iOSの方はこちら



☎Androidの方はこちら

●道路のアダプト活動にご参加ください

アダプトとは、ボランティアの市民や市民団体のグループ・大学・企業などに、道路の緑化や清掃美化活動をしていただく制度です。きれいで住みよいまちづくりのために、参加してみませんか。

☎1002542☎道路交通課(338)6860