



新型コロナに関する相談

(共通事項)

- 健康推進課 ☎(376)9111
●多摩市新型コロナ電話相談 ☎(376)9111
☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)
備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝え

ください 1002609
●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

これならできる！健康栄養相談

- 9月11日(月)午前9時10分～11時 定10人(申し込み先着順)
内血糖・血圧など何でも相談可
1012092申問場
電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



10月5日号の原稿受け付けは8月24日(木)～31日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)
1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

- まほら会(俳句) 第1・3水曜日9:30～12:00
場東寺方老人福祉館
65歳以上の市内在住者
入会金(無料)、月会費(1,000円)
備考初心者歓迎
☎(374)4613藤井
たま古典文学の会 第2・4水曜日10:00～12:00
場関戸公民館
どなたでも
入会金(無料)、月会費(2,000円)
備考講師による平家物語と古典豆知識
☎(372)0735島
多摩ミステリ倶楽部(読書会) 毎月第3土曜日14:00～17:00
場からきだ菖蒲館第1会議室
どなたでも
入会金(無料)、月会費(無料)
備考ミステリにこだわらず、さまざまな小説について気楽に語り合う場
☎tamamysclub@gmail.com 小泉
メイジャマクレ多摩 第1～3日曜日9:00、第4日曜日12:00(大会)
場旧豊ヶ丘中学校グラウンド
58歳以上の方
入会金(無料)、年会費(5,000円)
備考スローピッチ・ソフトボール。無料体験・見学大歓迎
☎080(3512)7634本吉
暮楽会(会員の囲碁レベル中級) 月に16日～18日活動。13:00～17:00
場豊ヶ丘地区市民ホール
どなたでも
入会金(無料)、6カ月会費(2,000円)
☎(376)5134藤牧
催し案内
市内の食材を使ったワークショップ 8/22(火)10:00～12:00
場パルテノン多摩キッチンラボ
¥2,000円
備考後援＝多摩市教育委員会
場ナチュラルスペース
☎080(3399)5322中村
かるがも空手体操クラブ無料体験会 8/26(土)、9/23(祝)、各14:00～15:00
場大栗川・かるがも館会議室
¥無料
備考

対象＝4歳～成人。毎週金曜日17:30から活動中
かるがも空手体操クラブ
☎maki.hirasawa25@gmail.com 平澤真紀

小倉百人一首競技かるた教室 8/27(日)9:30～13:00
場関・一つむぎ館集会所
¥無料
備考競技かるたに触れてみませんか。10月7日(土)開催のかるた大会参加を目指しましょう
場桜サークル
☎0011\_kawano@mbn.nifty.com 川野
地域の資源等を活用した結婚支援 8/27(日)10:00～12:00
場関戸公民館第2学習室
¥無料
備考結婚を希望する男女の会です。友人と参加し恋活しよう
場タマリバティアカデミー
☎ha5ru2gon7@yahoo.co.jp 松本

万緑の朗読会～一人朗読の風～ 8/29(火)11:00～14:00(各30分前開場)
場永山公民館学習室
¥無料
備考定員各15人。朗読者＝草野裕氏(俳優)。要予約
場朗読の会(一点鐘)
☎090(1426)5853納谷

後期スポーツウエルネス吹矢初心者教室 9/4・11・25、10/2、各月曜日13:00～15:00
場総合体育館第一会議室
¥各100円
備考どなたでもゲーム感覚で楽しめる健康スポーツ
場多摩市スポーツウエルネス吹矢協会
☎090(6704)5124松田

第24回陶芸合同展示会 9/9(土)～13(水)10:00～17:00(最終日16:00)
場永山公民館ギャラリー
¥無料
備考毎年開催している陶芸5グループによる展示会です
場築陶会
☎rakutoukai@gmail.com

がむしゃらイブY・Y・Y(和太鼓演奏) 9/10(日)13:30(13:00開場)
場関戸公民館ヴィータホール
¥無料
備考詳細は、和太鼓衆雅武者ホームページ参照
場和太鼓衆雅武者
☎gamusyamuraaki@yahoo.co.jp 佐藤

バドミントン競技シングルス大会 9/24(日)9:30～17:00
場総合体育館第1スポーツホール
¥一般2,000円、高校生以下1,000円
備考8/30(木)までに要申し込み
場多摩市バドミントン連盟
☎tam.a.bad.association@gmail.com 井元

たま広報へのご感想をお寄せください

新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」の準備を進めています
国の方針に基づき、9月20日(水)から「令和5年秋開始接種」を実施する予定です。使用するワクチンはオミクロン株の「XBB」系統に対応した新しいワクチンを予定しています。接種に関する詳細は、決まり次第、公式ホームページやたま広報でお知らせします。
場新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

受診相談(救急相談、医療機関案内) 1002731

- 救急相談
・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
●医療機関案内
・急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03(5272)0303
●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号

- こども準夜診療所(健康センター内)＝小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分
☎(375)0909
●休日歯科応急診療所(健康センター内)＝歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時
☎(376)8009

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ
入会説明会 日程のご案内 9/12(火) 10/10(火) 11/15(水) 予約制
《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分
まずは資料請求から
TEL.042-371-3580 ※9月入会ご希望の方は、9/4(月)までにお電話ください。
公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1
自分のペースで学べる 正規の通信制大学
10月入学生 出願受付中! 9月12日まで
詳細はこちら
TEL03-5428-3011
放送大学 東京渋谷学習センター