

市内大学の **知** が集い、

公民館に生まれる **学**。

第17回 地球大学院

多摩市内の大学教員によるさまざまな講座を開講します！

全5回 14時～16時（各回共通） ※単発・複数受講可

桜美林大学

大妻女子大学

国士舘大学

多摩大学

東京医療学院大学

（※五十音順）

会場・日時

永山公民館 集会室（多摩市永山1-5 ベルブ永山4階） ※各回定員：40名（申込先着順）

第1講 10/2(金)

「人生100年時代を元気に生きる秘訣：

作業療法士が伝える 心・体・つながりの健康づくり」

東京医療学院大学

第4講 10/29(木)

『高齢者から始める柔道』

―無理をしない・怪我をしない柔道の講義と実践―

国士舘大学

第5講 11/6(金)

「メンタルヘルスから考える共生のまちづくり

～誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて～

大妻女子大学

関戸公民館 大会議室（多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ8階） ※各回定員：70名（申込先着順）

第2講 10/12(月) 「空の安全を守る」

桜美林大学

第3講 10/21(水)

「アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィア

―その美術館所蔵品と日本との関係とは―

多摩大学

申込期間・方法 9月8日(火)～各回の前日まで。

会場受講 電話または申込フォームから申込

※電話受付は、休館日（第1・3月曜日）・祝日を除く 9時～17時

オンライン受講 申込フォームから申込

※【第3講】、【第4講】、【第5講】のみ実施

※ZOOMウェビナーを使用

申込フォーム

※会場・オンライン受講
どちらも申込可



申込・問合せ 多摩市立関戸公民館 ☎042-374-9711

講座の詳細は裏面をチェック

主催：多摩市公民館

共催：桜美林大学

大妻女子大学

国士舘大学

多摩大学

東京医療学院大学



第17回地球大学院 開講講座一覧

全5回 14時～16時（各回共通） ※単発・複数受講可

【第1講】

永山

10月2日(金)

【講師】

内田 達二氏

(東京医療学院大学
保健医療学部 准教授)

人生100年時代を元気に生きる秘訣：

作業療法士が伝える 心・体・つながりの健康づくり

人生100年時代を健康で自分らしく生きるためには、運動や栄養に加え、生きがいや人とのつながりが大切です。本講座では、作業療法士の視点から、フレイル予防や認知症予防につながる暮らしの工夫と健康寿命を延ばすヒントをお伝えします。

【第2講】

関戸

10月12日(月)

【講師】

坂口 敦氏

(桜美林大学 航空学群 教授)

空の安全を守る

空を飛び交うジェット旅客機。これら飛行機が安全に秩序よく飛ぶために、空の道が整備されているのをご存じでしょうか。今回はこの空の道の作られ方、その保守点検の方法を主に、空の安全を守る縁の下の力持ち的業務をご紹介、ご説明いたします。

【第3講】

関戸

10月21日(水)

【講師】

安田 震一
/ William SHANG 氏

(多摩大学
グローバルスタディーズ学部
特任教授)

アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィア

ーその美術館所蔵品と日本との関係とはー

本年はアメリカ合衆国生誕250周年です。1790年から1800年までペンシルベニア州、フィラデルフィアは合衆国の首都でした。1876年、合衆国生誕100周年、フィラデルフィアにて万国博覧会が開催されました。

そこからアメリカは日本の美術品を収集するようになり、今日のフィラデルフィア美術館が創設されました。その美術館の日本コレクションは有名ですが、なぜ日本の美術品に興味を示したかについて検証することにします。

オンライン
有

【第4講】

永山

10月29日(木)

【講師】

佐藤 雄哉氏

(国士舘大学 体育学部 講師)

『高齢者から始める柔道』

ー無理をしない・怪我をしない柔道の講義と実践ー

柔道は、若い人やアスリートだけのものではありません。本講座では、柔道をやったことがない高齢者の方々を想定したプログラムを通して、安全に身体を動かす方法や柔道特有の考え方を学んでいきます。生涯スポーツとしての柔道の魅力を、一緒に体験してみましょう。

オンライン
有

【第5講】

永山

11月6日(金)

【講師】

野崎 智仁氏

(大妻女子大学
人間共生学部 准教授)

メンタルヘルスから考える共生のまちづくり

～誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて～

メンタルヘルスは、誰もが豊かに暮らすための大切な基盤です。本講座では、こころの健康について学ぶとともに、精神障害や発達障害のある方々の地域生活や社会参加を支える取り組みについて紹介します。栃木県那須地域における実践事例を通して、誰もが安心して暮らせる共生社会のあり方と、一人ひとりが担うことのできる役割について考えます。

オンライン
有