

健康だより

新型コロナに関する相談

【共通事項】

☎1002608健康推進課 ☎(376)9111

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)【備考】はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ☎1002609

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

歯周病相談

歯周病は、口の中だけの病気では

なく、全身に深く関わっています。健康を維持するために、相談にお越しください。

☎10月26日(木)午前9時20分～11時30分 ☎7人(申し込み先着順) ☎歯科医師による診察・相談、歯科衛生士による個別指導 ☎1012097 ☎問 ☎電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

これならできる！健康栄養相談～10月は乳がん月間です！～

管理栄養士・保健師が相談に応じます。

☎10月16日(月)午前9時10分～11時 ☎10人(申し込み先着順) ☎内乳がん自己検診法、血糖・血圧・中性脂肪・コレステロール改善など何でも相談可 ☎備考 健診結果があれば要持参。治療

中の方は主治医に相談の上、要連絡 課(健康センター) ☎(376)9139へ ☎1012092 ☎問 ☎電話で、健康推進

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 ☎持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/23(祝)	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853
9/24(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
10/1(日)	新垣内外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514

●子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

☎受付時間 午後7時～9時45分 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

☎受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時30分 ☎(376)8009

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請団体募集



市内の福祉施設や福祉団体を対象に助成します。

☎備考 詳細は、多摩市社会福祉協議会 ☎https://tama-sha-kyo.jp/ 参照 ☎多摩市社会福祉協議会法人管理課(東京都共同募金会多摩地区協力会) ☎(373)5611・☎(373)5612

みんなのイベントアイデア×図書館！ 多摩市立図書館50周年記念イベント

☎1012864 ☎問 ☎〒206-0033 落合2-35 中央図書館 ☎(373)7955

渡辺鉄太氏講演会「へなそうの生まれた多摩の雑木林と渡辺茂男の著作」

☎11月12日(日)午後2時～4時 ☎場 中央図書館活動室1 ☎定 50人(応募者多数の場合は抽選)

☎10月2日(月)午前9時30分～11月1日(水)午後5時必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、住所・氏名・電話番号・講演会名を、中央図書館へ

図書館50周年記念メッセージ展示「わたしと多摩市立図書館」

☎10月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後8時 ☎場 中央図書館2階入口付近 ☎内 図書館にゆかりのある方々のメッセージ・おすすめの本を紹介

みんなで振り返る 図書館の50年

☎10月1日(日)午前9時30分～11月30日(木)午後8時 ☎場 中央図書館サテライトカウンター前 ☎内 図書館のあゆみをパネル展示で紹介 ☎協力 多摩市の社会教育を考える会 ☎当日直接会場へ

図書館開館50周年を祝い、おはなし50話を楽しむ会(第1回)

☎10月1日(日)①午後2時～2時30分②3時～3時40分 ☎場 中央図書館おはなしのへや ☎対 ①4歳以上②小学生以上 ☎協力 多摩おはなしネットワーク

☎備全14回。今後の日時・場所は図書館ホームページ参照。大人向けの会も開催予定 ☎当日直接会場へ

本で楽しむブックビンゴ 本に関するビンゴを楽しもう！

☎①ビンゴ台紙配布 = 10月1日(日)午前9時30分～22日(日)午後8時②景品引き換え = 10月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後8時 ☎場 ①中央図書館館内②中央図書館2階カウンター ☎備ビンゴの数に応じて景品をプレゼント。景品はなくなり次第終了 ☎当日直接会場へ

50周年記念ブックカバー配布

☎10月1日(日) ☎場 各市立図書館 ☎対 本を借りた方 ☎持ち物 当日の貸し出しレシート ☎定 各30人(先着順) ☎当日直接会場へ

図書館カフェ～自分に合った特別な本を見つけよう～(全2回)

☎10月22日、11月5日、各日曜日午前10時～正午 ☎場 中央図書館活動室2・3 ☎対 60歳以上の市内在住者 ☎定 6人(申し込み先着順) ☎内 多世代と交流しながら、自分に合う本を見つける ☎共催 大妻女子大学地域連携プロジェクト ☎協力 坂戸美和子氏(精神科医師)、今関あやね氏(精神保健福祉士) ☎9月25日(月)午前9時30分～10月18日(水)午後5時に、電話で、中央図書館へ

50周年を記念して、市民の皆さんと共にさまざまなイベントを行います。☎備考 各イベントの詳細は、図書館ホームページまたは各市立図書館で配布・掲示のチラシ参照



つくろう！みんなの記念集(展示作品募集)

☎テーマ わたしと図書館など ☎備 応募作品は12月1日(金)～28日(木)に中央図書館サテライトカウンターで展示。その後、作品をまとめて記念集を作成予定。詳細は、図書館ホームページ参照 ☎募集期間 10月1日(日)～31日(火)

小学5・6年生対象 ビブリオバトルをやってみよう！ワークショップ

ビブリオバトルは、自分が面白いと思ったおすすめの本1冊を持ち寄り、紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票してチャンプ本を決める楽しいゲームです。初心者も大歓迎です！

☎10月28日(土)午後1時30分～4時30分 ☎場 中央図書館活動室1 ☎定 20人(応募者多数の場合は抽選) ☎講師 益井博史氏[(一社)ビブリオバトル協会] ☎持ち物 おすすめの本1冊、筆記用具 ☎備 ステッププラザで読み聞かせも実施 ☎1012800 ☎問・主催 10月10日(火)までに、インターネット手続きで、(公財)文字・活字文化推進機構「小学生ビブリオバトルワークショップ」事務局 ☎https://www.mojikatsuji.or.jp/news/2023/08/24/7204/・☎03(3511)7305(平日午前10時～午後5時)・☎office@mojikatsuji.or.jp へ

