

多摩に集う、  
ポップカルチャーの  
大文化祭

2023 10.21 SAT — 22 SUN  
at 多摩センター駅 周辺エリア

PARTHENON TAMA

New WACK

- |                            |                             |  |
|----------------------------|-----------------------------|--|
| 2 TAMATAMA FESTIVAL2023開催  | 6 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」予約受付中 | 11 健康だより(受診相談など)                                 |
| 3 子ども・若者関連情報、Let's健幸まちづくり! | 7 障がい者関連情報、市民参画、相談案内        | 12 12月1日(金)から分別ルールが守られていないペットボトルは回収容器内すべて収集されません |
| 4 いきいきシニア、地域協創のすすめ         | 8 はたらく、快汗スポーツDAY2023        |  |
| 5 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります     | 9・10 講座・催し物                 |  |



## ポップカルチャーの文化祭

## TAMATAMA FESTIVAL 2023開催

10月21日(土)・22日(日)

@多摩センター駅周辺エリア、  
旧西落合中学校

## TAMATAMA FESTIVALって…?

多摩センターエリアを会場に、平成29年から令和元年まで開催していたカルチャーの祭典「NiEW TOWN」が、コロナ禍を経て4年ぶりに復活します。

令和3年度に一橋大学データデザインプログラムの学生と多摩市が共同で動画「2030年の都市：3つの未来シナリオ」を作成しました。

ここで描かれたカルチャーとビジネスの祭典「多摩万博」のコンセプトに共感し、具体化を目指すのが本イベントです。



共に多摩センター駅周辺地域で生まれ育った(株)WACK代表の渡辺淳之介氏と、NiEW(株)代表の柏井万作氏がプロデューサーとなり、多摩ニュータウン地域のクリエイターや市民と一緒に、カルチャーやエンターテインメント、そして多摩ニュータウンの魅力を伝えることを目的に開催します。

多摩センター駅前では、NiEW主催の無料の音楽ライブの開催や、キッチンカーの出店、旧西落合中学校ではWACK所属の全グループが参加の「WACKなりの文化祭」が開催され、メンバーによる運動会や文化祭プログラムが楽しめます。

## チケット・最新情報

チケットの販売情報、詳細なプログラムなどは、TAMATAMA FESTIVAL公式サイト<https://tamatamafes.com/>・公式X(@tamatama\_fes)をご覧ください。

▲イベント公式  
サイト▲公式X  
(旧Twitter)

## EVENT INFORMATION



## WACK なりの文化祭 有料

## 体育館

音楽ライブ、演劇、ダンスなどのパフォーマンス

## 校庭

WACK所属アーティストによる運動会、フードコート、のど自慢大会など

## 校内

美術展、写真展、衣装展、映画上映、WACKメンバーによる授業、キッズエリアなど  
※この会場は入場にチケット(有料)が必要です

## 出演予定アーティスト(一部)

ExWHYZ

GANG PARADE

ASP

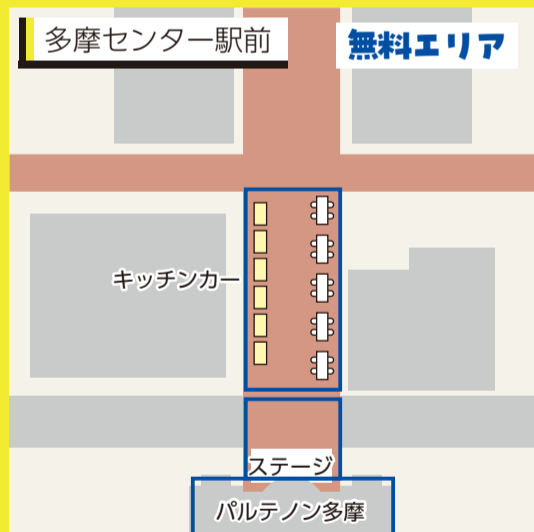
BiS

豆柴の大群

都内某所

KISS KISS

BiTE A SHOCK

ニュータウンパーティー  
NiEW TOWN PARTY 無料

## パルテノン大通り

キッチンカーが多数出店するフードコートが出現

## パルテノン多摩大階段下

NiEW主催の入場無料の音楽イベント「exPoP!!!!」によるライブ

## パルテノン多摩(オープンスタジオ)

スタートアップ企業による先端技術の体験会「タマテク」を開催

主催TAMATAMA FESTIVAL 2023 実行委員会

企画・制作NiEW(株)、(株)WACK

後援多摩市、多摩センター地区連絡協議会

ID1012813 秘書広報課 ☎(338)6812

本イベントの  
お問い合わせは

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCLjsfT7AJ1xaAf7v3NARgGh6xNOnGSok9-c3MyY7Z2C0o0w/viewform>



## 多摩センターでワクワクをつくりませんか?

「TAMATAMA FESTIVAL 2023」のように、「このまちでこんな楽しいことをしてみたい」「こんな形でこのまちを使いたい」けれど、「やり方が分からない」「フィールドがない」と思っている方は「多摩ラボ」にぜひお越しください!

10年先・20年先のこれからの多摩センターのありたい姿「ワクワク」をみんなで「考える場」である「多摩ラボ(仮)」が今年の4月にパルテノン多摩5階でプレオープン。

それぞれのライフスタイルの実現に向けて、市

内外の個人や企業・団体が垣根を越え、自分のアイデアや技術を使って多摩センターで「やりたい」仲間がどんどん増えています。

本格稼働は10月の予定で、10月4日(水)・14日(土)に実践型まちの使い方を考えるワークショップをパルテノン多摩市民ギャラリーで開催、さらに21日(土)・22日(日)にはスタートアップ(新規事業を立ち上げる企業や個人のこと)十数社がパルテノン多摩に集合!「タマテク2023.Autumn~多摩“まちづかい”テクノロジー万博~」として、新しい多摩センターをフィールドにした「ワクワク」を多摩ラボと一緒につくっていきます。

今後は、パルテノン多摩5階の「多摩ラボあじと」だけでなく、公園やまちのさまざまな場所に活動を広げていきます!

皆さんも、共に新しい多摩センターのワクワクする未来を考えてみませんか?

「TAMATAMA FESTIVAL 2023」へお越しの際は、お気軽に多摩ラボへ!当日は「タマテク」ブースで展示予定です。

備考詳細は、多摩市の魅力発信サイト「丘のまち」<https://tamashi-oka.jp/tamacenter/korekaranotamacenter> 参照  
☎経済観光課 ☎(338)6909



### 子ども・若者 関連情報

#### 乳幼児の健康診査

**受付時間**午後1時～1時45分**対**3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科)  
**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**ID**1003433**会場**健康推進課(健康センター)☎(376)9177

#### パパママ学級(両親学級)

##### ①歯っぴー食事コース

**日**11月8日(水)午後1時15分～3時15分**対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介  
**②ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース(全2回)**

**日**11月1日(水)午後1時15分～3時15分・4日(土)午前9時15分～正午**対**出産予定日が1月～3月の初産の方とそのパートナー**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、沐浴実習、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示など  
**【共通事項】**

**定**各20組(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用

**具備考**一人での参加可**ID**1003411**会場**9月22日(金)から、電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

#### 離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

**日**10月26日(木)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時**対**令和5年5月～6月生まれの初めての子どもがいる方**定**各12人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など**備考**試食あり。受講経験者は受講不可**ID**1003426**会場**9月22日(金)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

#### 妊婦歯科健康診査

**日**10月25日(水)午後1時20分～2時50分**対**妊娠している方**定**20人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ**備考**随時受け付け**ID**1003405**会場**電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

#### 子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば事業等業務委託事業者募集(プロポーザル方式)

**委託期間**令和6～8年度**対**NPO法人、保育所・幼稚園を運営する社会

福祉法人・学校法人、株式会社など**備考**詳細は、公式ホームページに掲載または子ども家庭支援センター「たまっこ」で配布の募集要項参照**ID**1012857**会場**10月5日(木)午後5時までに、直接持参で、申込書類を、子ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833へ

#### 緑の探検隊第6回「繭を紡いでランプシェードを創ります！」

**日**10月29日(日)午前9時30分～正午**場**鶴牧西公園みどりの家**対**小学生(要保護者同伴)**定**5人(申し込み先着順)**料**1,500円(材料費込み)**内**繭から紡いだ絹糸でランプシェードを作る**講師**峰岸久雄氏(環境カウンセラー)**ID**1011572**会場**9月22日(金)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ

#### 令和6年度から市立小学校で使用する教科用図書が決まりました

**教科・発行者**国語＝光村図書出版、書写＝光村図書出版、社会＝東京書籍、地図＝帝国書院、算数＝東京書籍、理科＝大日本図書、生活＝光村図書出版、音楽＝教育芸術社、図画工作＝日本文教出版、家庭＝開隆堂出版、保健＝大修館書店、英語＝光村図書出版、道徳＝光村図書出版**ID**1012684**会場**教育指導課☎(338)6877・

☎(337)7620

#### 多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

**日**10月14日(土)午後1時30分～3時**場**子ども家庭支援センター「たまっこ」活動室**定**10人(申し込み先着順)**保育**3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)**ID**1003499**会場**9月22日(金)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター☎(357)5105・[URL](http://famisapo.tama.jp/) http://famisapo.tama.jp/へ



#### 初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

**日**10月6日(金)午後2時～4時**場**関戸公民館創作室**対**市内在住・在勤・在学者**定**同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制)**内**スマートフォンの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり**講師**パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他**持ち物**自身で使用しているスマートフォン**備考**本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け実施**ID**1003214**会場**当日直接会場へ**関**関戸公民館☎(374)9711



健幸都市  
多摩市

## Let's 健幸まちづくり! Vol.9

健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などが共に進める、まちぐるみのチャレンジです。今回は、地域がゆるくつながる居場所「三丁目の家」を運営する「くべる会」代表で保育士の松尾さんにお話をお聞きしました。

**ID**1002745**場**健幸まちづくり推進室☎(338)6916



▲健幸まちづくりについて詳細はこちら

#### ちょっと気になる一軒家

川崎街道から多摩中学校へ向かう細い小道をしばらく進むと、古風な一軒家があります。こげ茶色の板張りの壁に、白い「多摩市関戸三丁目の家」の文字が目を引きま



「家」の内外で思い思いに遊ぶ子どもたち

「三丁目の家」では、毎週金曜日に地域の方がゆるくつながる場として「家」を開放する他、近隣農家から仕入れた野菜の販売や「子ども文庫」を実施していま



近隣農家の新鮮な野菜

す。また、1～2カ月に1度、「星を見る会」や「鷹とのふれあい体験」といった、みんなの「やりたいこと」をきっかけとしたさまざまなイベントを実施しています。

#### コロナ禍での居場所立ち上げ

「三丁目の家」を運営する「くべる会」の設立は令和4年7月、コロナ禍で地域のつながりが絶たれていた時期でした。

(松尾さん)「以前から、保育園のなかだけでなくもっと地域の人たちとつながりたい、と考えていました。地域の行事などが止まり、ノウハウもなくなっていく状況に危機感を抱いていた時、この場所を地域のために使ってくれる人を探しているという話を聞いて、仲間と「くべる会」を立ち上げました」

「くべる会」の名前には、灯を絶やさないうためにたき火に薪をくべ続けるように、さまざまな人が関わり合いながら地域のつながりを絶やさ

#### 「三丁目の家」のこれから

活動2年目を迎えた「三丁目の家」の今後の課題は、自ら地域に出ていくことといえます。

(松尾さん)「もっと地域に出ていって三丁目の家を知ってもらい、輪を広げていきたいですね。やりたいことはたくさんあります。みんなが持ち込んでくれる企画もまだ全然消化しきれていないですから」

9月23日(祝)に「メキシコフェス」を予定しています。メキシコの方が、「もっと母国を知ってほしい!」と企画しました。まずは一緒に楽しみませんか?



後列で両手を広げているのが松尾さん

**場**多摩市関戸三丁目の家(関戸3-18-3)**活**  
**動時間**毎週金曜日午後3時30分～6時



# いきいきシニア

## 青空TFPP(TAMAフレイル予防プロジェクト)フレイル予防測定会

日 10月5日(木)午前9時30分～正午(午前11時15分まで受け付け) 場 永山南公園 対 65歳以上の市内在住者 内 体操、脳トレ、ポッチャなど 持 持ち物 飲 飲み物 備 備考 雨天中止。動きやすい靴と服装で 印 1012713 申 当日直接会場へ 問 高齢支援課 ☎(338)6924



## うんどう教室(10月～12月)

日 ①10月5日、11月2日、12月7日、各木曜日午前10時～11時 ②10月12日、11月9日、12月14日、各木曜日午前10時30分～11時30分 場 ①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施) ②豊ヶ丘南公園(雨天中止) 持 持ち物 飲 飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋 備 備考 10月5日・12日は体力測定を実施予定。動きやすい靴と服装で 印 1002919 申 当日直接会場へ 問 高齢支援課 ☎(338)6924

# ひきこもりで悩んでいませんか？ あなたの生活の不安や心配を聞かせてください

「出かけようと思うとつらくなる」「居場所がない」「相談相手がいない」「このままでいいのだろうか…」そんな風に悩んだり考えたりしたことはありませんか？

しごと・くらしサポートステーションは、ひきこもり状態・人間関係などでお悩みの方・その家族から



▲一人でも利用可(要事前相談)

の相談をお受けし、その方に寄り添って支援します。就労に向けたお手伝いや訪問・同行支援も行います。

日中、安心して過ごすことができる居場所となる「ほっとするスペース」もあります。

しごと・くらしサポートステーションではその他に無料で次のような相談をすることができます(要予約)

まずはお電話でご連絡ください。

- ①生活面での不安や悩みの解決方法を一緒に考えたい
- ②生活費・債務など家計の見直しをサポートしてほしい
- ③就労や生活の課題を抱えていて、

改善に向けて就労体験などをしてほしい

④求人探し・書類作成など就職を目指したサポートをしてほしい

⑤離職などで家賃のお支払いが困難で、支援を必要としている(利用には条件あり)

印 1002713 問 場 しごと・くらしサポートステーション(ベルブ永山2階) ☎・FAX(338)6942

## 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」を開催しています

家族として、ひきこもりなど「生きづらさ」を感じている方への声掛けや寄り添い方が分からないなど困りごとや悩みはありませんか？

同じ境遇にある方が出会い、想いを自由に語り合い、交流できる居場所です。

日 隔月第4土曜日 問 ぽんぽこの会 印 ponpoko1140@gmail.com、多摩市社会福祉協議会地域活動支援センターあんど ☎(356)0307・FAX(356)1155

## 講演会 ひきこもり状況の理解と必要な支援 ～ひきこもりの経験者と支援者に聴く～

日 10月28日(土)午後1時～3時30分(0時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール 定 140人(申し込み先着順) 講 師 河野久忠氏(NPO法人青少年自立援助センター理事長) 印 1011508 申 問 9月20日(水)～10月25

日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、講演会名・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、児童青少年課 ☎(338)6958・FAX(372)7988へ

## シリーズ第6回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

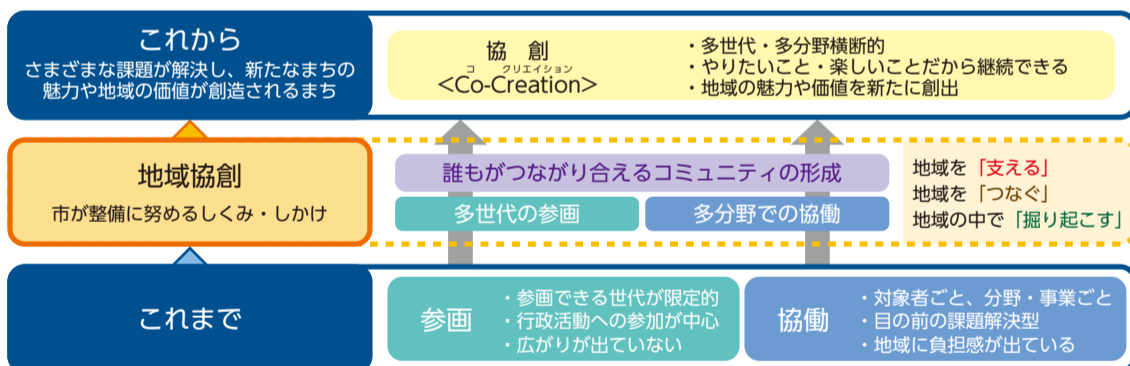
# 地域協創のすすめ

印 1004704 問 企画課 ☎(338)6813・FAX(337)7658

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「市民・地域と行政との新たな協働のしくみ【地域協創】」を検討しています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となった事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

### 「参画」「協働」をさらに進める「協創」

まちの魅力や課題に気づいた時に、誰かと話したりすることはありますか？ 近所の方とあいさつをしたり、会話ができる関係はありますか？ 災害時に声をかけ合えるご近所さんはいますか？ 市は、これまでの参画を多世代に、協働を多分野に進めることで、誰もがつながり合えるコミュニティが生まれ、さまざまな地域課題の解決や、新たなまちの魅力・地域の価値が創造される「協創」社会の実現のための取り組みを進めています。



### 「地域に関わることが自分自身のメリットになるまち」を目指して

#### 地域で活動する市民の声



新規参加者

思い切って地域活動に参加しました。地域で顔見知りが増え、困った時にはお互いに頼ることができるようなゆるやかなつながりが生まれました。また、つながりが生まれたことで、地域交流の取り組みが実現でき、子どもたちのための地域づくりに関わって嬉しかったです。



既存活動者

新たに地域のお祭りの準備に関わってくれる方がいて嬉しかったです。いつもと違うメンバーが参加することで、これまでのメンバーにとって刺激になり、今まで以上に張り切ってしまいました。その方がいろいろな面白いアイデアをお持ちと分かったので、次回も参加してもらいたいです。

地域活動にこれから参加する方にとっても、これまで地域で活動してきた方々にとっても、ふとしたきっかけで世代を超えたつながりが生まれ、それが継続していくことで、分野を超えた地域の魅力や価値創出といった活動の広がりや活気が生まれていきます。市民の皆さんに地域で楽しみながら活動してもらうことを期待して、市は、誰もがつながり合えるしくみ・しかけづくりを進めます。

現在、第8期多摩市自治推進委員会では、「協創」社会の実現に向けて、「モデルエリアでの実践」とその実践を踏まえた「議論」を行っています。今後、「協創」社会を実現していくためのしくみやしかけについて、市長に提言する予定です。

#### 会議を傍聴してみませんか？ 第12回多摩市自治推進委員会

日 10月16日(月)午後6時～8時

場 中央図書館活動室1

内 地域協創の制度内容の検討、市長への答申

会議の詳細はこちら▶





# 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

ID1002806 健康推進課(健康センター) ☎(376)9111・FAX(371)1235

インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者や慢性疾患のある方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。一方で、ワクチンを接種した高齢者は、ワクチンを接種していない高齢者と比べて死亡の危険が5分の1に、入院の危険が約3分の1～2分の1にまで減少することが期待できるとされています。インフルエンザの重症化の予防・適切な治療につなげるには、インフルエンザが流行する前の予防接種が有効です。

**実施期間**10月10日(火)～令和6年1月31日(水)

※下表の医療機関の他、八王子市・町田市・日野市・稲城市内の実施医療機関で接種可

※施設入所中や長期入院中などの特別な理由により、実施医療機関以外での接種を希望する場合は、接種を受ける前に所定の手続きが必要。詳細は、要問い合わせ

細は、要問い合わせ  
**対**接種当日に多摩市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①65歳以上の方②60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

**持ち物**

- 接種者本人の生年月日・住所が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)
- 対象②に該当する方は、当該障がいによる身体障害者手帳1級の写し
- 生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は、生活保護受給証明書または支援給付受給証明書の本人確認証の写し

**接種費用**2,500円(当日、接種医療機関で支払い。生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は無料)

給者は無料)

**接種回数**1回

**注意事項**

- 今年度は、**事業案内はがきの郵送はなし**
- 接種希望の場合、接種期間内に要接種予約

**備考**インフルエンザ予防接種は、定期接種(予防接種法に基づく予防接種)として、本人が接種を希望する場合にのみ行うものです

**●予防接種による健康被害救済制度**

万が一、定期予防接種による健康被害が発生した場合、厚生労働大臣の認定による健康被害救済制度があります。申請の必要が生じた場合には、診療した医師・保健所または健康推進課(健康センター)までご相談ください。

## 令和5年度 多摩市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

「随時受け付け」は予約不要です(電話などでの予約は不可)

通常の診療時間と異なる場合があります。受け付け時間の詳細は、各医院ホームページなどでご確認ください

医院名	所在地	電話番号	要事前 電話予約	随時 受け付け	医院名	所在地	電話番号	要事前 電話予約	随時 受け付け
北澤ニュータウンクリニック	愛宕4-17-1 リエス多摩センター	(376)3112	●		ヒルズクリニック聖蹟	関戸1-5-2	(316)5556	●	
あたごクリニック	愛宕4-53-1-205	(374)7700	●		せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715	●	
つばさクリニック多摩★	一ノ宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル4階C室	(401)9472	●		やはの内科胃腸科クリニック★	関戸1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル6階	(356)3761		●
山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588	●		平賀診療所	関戸2-10-10	(375)7154		●
多摩センター庄司整形外科	落合1-9-9 多摩クレイドルビル3階	(310)1301		●	桜ヶ丘神経内科クリニック★	関戸2-39-12 桜ヶ丘NKビル7階	(374)6511	●	
めぐみクリニック★	落合1-32-1 多摩センターペリビル4階	(311)1566		●	東京みみ・はな・のどサージッククリニック	関戸2-66-1	(371)3387		●
田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペリビル4階・5階	(356)0677	●		武井小児科	関戸2-69-3	(357)3030	●	
田村クリニック2	落合1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階	(357)3671	●		佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1階	(375)7313		●
多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1階	(316)8570		●	まさ内科クリニック	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(355)2300	●	
多摩センター痛みのクリニック	落合1-39-1 マグレブEAST8階	(400)1950	●		多摩ゆうあいくリニック	鶴牧1-1-14 コーヂーコート1階	(310)1881	●	
武島内科クリニック	落合3-11-3	(338)5665	●		あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	(373)7755	●	
江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376)5225	●		新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373)0514		●
椎の木内科クリニック	落合6-15-4 第5椎の木ビル	(337)5711		●	多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222	●	
布施川医院	落川1329	(373)5858	●		井上内科クリニック★	鶴牧2-24-12	予約専用(400)1335	●	
あいクリニック★	貝取1431-3	(375)9581	●		つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449	●	
松田医院★	貝取1-48-1	(373)3205		●	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321		●
貝取内田医院	貝取1-52-1 ノーブル貝取1階	(389)3646		●	天本病院	中沢2-5-1	(310)0333		●
多摩永山高田クリニック★	貝取3-6 医療モール永山3階	(400)5145	●		あいクリニック中沢	中沢2-5-3 ゆいま～る中沢A棟1階	(311)2820	●	
からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	(376)3800		●	石川小児クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(371)2366		●
若生脳神経外科	唐木田1-53-9 唐木田センタービル1階	(373)1160	●		多摩永山腎・内科クリニック	永山1-4 グリナード永山5階	(311)2417		●
唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9 唐木田センタービル2C	(355)8505	●		宮国医院	永山1-4 グリナード永山5階	(376)4747	●	
永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	(338)2355	●		多摩みなみクリニック	永山1-7-8	(311)4415	●	
永山整形外科	乞田1426 KTAビル4階	(337)5555		●	たかまつ耳鼻咽喉科クリニック	永山1-14-12 キャスケード1階	(371)1187		●
ひとみタウンケアクリニック	諏訪1-65-1 永山ハウス101	(338)3281	●		齊藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373)2522	●	
多摩かせまち内科クリニック	諏訪2-2 ブリリア多摩ニュータウンB-100	(338)6611	●		鈴木内科胃腸科★	永山5-4-10	(371)2760		●
多摩クリニック	諏訪5-10-1	(375)7753		●	和光内科胃腸科	永山6-6-1	(311)7311	●	
中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757		●	大池内科クリニック	東寺方1-2-2 トータルビル2階	(355)7001		●
せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(401)8735		●	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853		●
多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580		●	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111	●	
					関谷クリニック	和田3-2-4	(374)9888		●

※★印はかかりつけの方のみ ※上記医療機関は変更になる場合あり  
 ※事前予約が必要な実施医療機関には、直接電話で予約をしてください

(この紙面は9月8日時点の情報で作成しています)

# 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」予約受付中(接種費用無料)

9月20日(水)から新たにオミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンを使用して「令和5年秋開始接種」を実施します。詳細や最新情報は、公式ホームページをご覧ください。

**対象者** 初回接種を完了した生後6カ月以上の方

令和5年秋開始接種	接種対象	努力義務
65歳以上の方	○	○
基礎疾患を有する方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方 (生後6カ月～64歳)	○	○
上記以外の方(生後6カ月以上)	○	×

## 注意事項

### 60歳以上の方も予約が必要です！

他の予防接種と同様に個別医療機関での接種を中心とするため、これまで60歳以上の方を対象に実施してきた、市による接種日時・集団接種会場・使用ワクチンの事前指定は行いません。

### 接種券は市から送付する方と送付しない方がいます！

※「令和5年春開始接種」は令和5年5月8日～9月19日に実施  
 ※「令和4年秋開始接種」は令和4年9月20日～令和5年5月7日に実施

65歳以上または5歳～11歳で「令和5年春開始接種」が未接種の方、12歳～64歳で「令和4年秋開始接種」が未接種の方には、「令和5年秋開始接種」用の接種券は送付しません。「令和5年秋開始接種」を希望する場合は、未使用の接種券を使用してご予約ください。お持ちでない場合は、再発行の手続きが必要です。再発行の申請は、公式ホームページのインターネット手続き、または電話で新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



## 予約方法

予約には接種券が必要です。

(1)多摩市ワクチン予約サイト

🌐 <https://covid19.city.tama.lg.jp/>

(2)新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎042(313)7003

📠042(313)7754(聴覚に障がいなどのある方専用)



## その他の情報

多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

📄公式ホームページのインターネット手続きまたは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご連絡ください。

ワクチンの効果・安全性

詳細は、厚生労働省🌐 <https://www.mhlw.go.jp/> (「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナウイルスの接種は強制ではありません

新型コロナウイルスワクチンと帯状疱疹ワクチンなどの他のワクチンを接種する場合は、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます(インフルエンザワクチンは同時接種可)。

📍新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)・📠042(313)7754📠1002575



## 個別接種実施医療機関一覧

・予約受付方法が医療機関によって異なります。必ずご確認の上でご予約ください。  
 ・実施日程や実施時間は医療機関によって異なります。予約の際にご確認ください。  
 ・予約受付方法が「ワクチン予約サイト・コールセンター」のみに「○」がある医療機関に対する直接の問い合わせは、通常診療に支障をきたすためお控えください。


地区	医療機関名	所在地	予約受付方法		備考
			ワクチン予約サイト・コールセンター	医療機関の電話・窓口	
愛宕	北澤ニュータウンクリニック	愛宕4-17-1リエス多摩センター	○	○	
	つばさクリニック多摩	一ノ宮3-1-3桜ヶ丘Kビル4階C室		○	かかりつけの方のみ
一ノ宮	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	○		
	めぐみクリニック	落合1-32-1多摩センターペペリビル4階	○		
落合	田村クリニック2	落合1-35ライオンズプラザ多摩センター3階		○	乳幼児(6カ月～4歳)のみ
	松田医院	貝取1-48-1		○	かかりつけの方のみ
貝取	貝取内田医院	貝取1-52-1ノーブル貝取1階	○		
	多摩永山高田クリニック	貝取3-6医療モール永山3階	○	○	かかりつけの方のみ
	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7プラザ唐木田104	○		
唐木田	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2階		○	乳幼児(6カ月～4歳)および小児(5歳～11歳)のみ
	多摩クリニック	諏訪5-10-1	○	○	
諏訪	中村内科医院	諏訪5-10-7	○		
	せいせき耳鼻咽喉科	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	○		
関戸	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5ザ・スクエア2階		○	
	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階		○	かかりつけの方のみ
	武井小児科	関戸2-69-3		○	乳幼児(6カ月～4歳)および12歳以上のみ
	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5階		○	乳幼児(6カ月～4歳)のみ
鶴牧	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	○	○	医療機関の電話・窓口は10/7(土)まで
	井上内科クリニック	鶴牧2-24-12		○	かかりつけの方のみ
中沢	あいクリニック中沢	中沢2-5-3ゆいま～るA棟1階		○	かかりつけの方のみ
	多摩永山腎・内科クリニック	永山1-4グリナード永山5階	○		
永山	宮国医院	永山1-4グリナード永山5階	○		
	たかまつ耳鼻咽喉科クリニック	永山1-14-12キャスカード1 1階	○		
	斉藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	○	○	
連光寺	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	○		

(この紙面は9月8日時点の情報で作成しています)

### 障がい者 関連情報

#### 多摩市チャレンジ雇用体験の実習生募集

知的・精神障がいなどがある方の就労体験の機会としてご利用ください。

●①11月20日(月)～12月1日(金)②令和6年1月22日(月)～2月2日(金)、各午前10時～4時(正午～午後1時を除く)●場市役所ほか●就労支援事業者・機関などから推薦・支援を受けられる、市内在住または市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方●各2人(応募者多数の場合は選考)●申込期限①10月20日(金)②12月15日(金)●備考詳細は、公式ホームページ参照●D1003068●●障害福祉課☎(338)6847・☎(371)1200

### 市民参画

#### 傍聴

●(共通事項)●備考先着順。日時・場所に変更する場合あり。事前に要問い合わせ●当日直接会場へ

●第1回多摩市手話言語条例検討会●D10月4日(水)午後6時30分●場市役所西第1～3会議室●定5人程度●内手話言語条例の検討●D1012699●障害福祉課☎(338)6903・☎(371)1200


●令和5年10月多摩市教育委員会定例会●D10月10日(火)・23日(月)午後2時●場教育委員会会議室(ベルブ5階)●定各10人●内付議案件の報告・決定など●D1005473●教育振興課☎(338)6872


### 市政その他のお知らせ

#### 9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動

●交通安全運動重点目標

①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード等」)の交通ルール遵守の徹底⑤二輪車の交通事故防止

●運転者講習会●D9月23日(祝)午後7時●場総合体育館●内ドライバー向けの交通安全ビデオや講話など●D1012856●●当日直接会場へ

●出前交通安全教室を開催します●D令和6年3月31日までの午前10時～午後3時30分(おおむね30分～1時間程度)●内高齢者向けの交通安全ビデオや講話・腹話術など●実施方法高齢者の方々が集まる会合や施設などに行き、実施講師多摩市交通教育指導員(交通公園)など●D1012859●●電話で、道路交通課☎(338)6826へ


#### 無料公証電話相談


10月1日(日)～7日(土)は「公証週間」です。遺言や契約などの公証事務に関する相談をお受けします。


●時間午前9時30分～正午・午後1時～4時30分●電話番号☎03(3502)8239●東京法務局東京公証人会☎03(3502)8050


### 相談案内


原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。●D1003237


●生活困窮者自立相談●D月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時●備考ひきこもりに関する相談にも応じます●●しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)☎(338)6942


●居住支援相談窓口●D月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時●●場居住支援相談窓口(ベルブ2階)☎(401)8640


●休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)●D9月24日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時●場市役所1階保険年金課●●納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840


●高齢者在宅療養支援窓口●D月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時●●高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口●多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)☎(357)1677


●就職相談(予約不要)●D月～金曜日午前9時～午後5時●●場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)☎(375)0951

●創業・経営相談●D月・水・木曜日午後1時～5時●●場経済観光課☎(338)6867

●リモート労働相談●D毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分●●場市役所第二庁舎2階経済観光課☎(338)6867

●犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)●D月～金曜日午前9時～午後5時●●場平和・人権課(ヴィータ7階)☎(338)6914

●LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)●D奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時●●場TAMA女性センター☎(355)2110

●女性を取り巻く悩みなんでも相談●●場TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

●面接相談●D火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

●電話相談☎(355)2111(予約不要)●D木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

●女性のための法律相談●D第3水曜日午前9時30分～正午●●場TAMA女性センター(ヴィータ7階)☎(355)2110

●消費生活相談(予約不要)●D月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)●●場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)☎(374)9595


●外国人のための生活相談室(Life Consultation for Foreigners)●D(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30●●場(とこと)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.☎042(355)2118

●多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談●●弁護士によるふくし法律相談●D第3木曜日午後1時30分～3時30分


●社会福祉士による成年後見相談会●D第4火曜日午後1時30分～3時30分

●(共通事項)●●場権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階)☎(373)5677

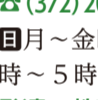
●総合オンブズマンによる苦情相談●D月～金曜日●●場市役所4階オンブズマン事務局☎(338)6809

●子どもの相談●子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約●D月～土曜日午前9時～午後6時●備考虐待に関する相談にも応じます●●場子

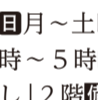

ども家庭支援センター「たまっこ」☎(355)3833

●ひとり親家庭相談※面接は要予約●D月～金曜日午前9時～午後5時●●場市役所2階子育て支援課☎(338)6833

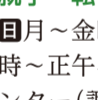
●電話教育相談「子どもホットライン」☎(372)2000(予約不要)


●D月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時●●場教育センター☎(372)1010


●発達・教育初回相談窓口☎(372)1038


●D月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時●●場諏訪複合教育施設「かけはし」2階●備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます●●場障害福祉課発達支援室☎(374)2717、教育センター☎(372)1010


●就学・転学相談☎(372)2050

●D月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時●●場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)☎(372)1010

●受験生チャレンジ支援貸付事業相談●D月～金曜日午前9時30分～午後4時30分●●場市役所2階福祉総務課☎(338)6889

●障がい者の相談●障がい者の総合相談●●地域活動支援センター「のーま」●D月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時●●場マルシェたま(健康センター4階)☎(311)2300

●地域活動支援センター「あんど」●D月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時●●場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階)☎(356)0307

●障がい者の就労相談●D月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時●●場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)☎(311)2324

●暮らしの専門相談●相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

●●場市役所1階市民相談室☎(338)6806

●法律相談●D月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

●税務相談●D10月3日・17日・24日各火曜日午後1時30分～4時、10日(火)午前9時30分～正午

●不動産の相続・贈与等の登記相談●D10月10日(火)午後1時30分～4時、24日(火)午前9時30分～正午

●交通事故相談●D10月5日(水)午後1時30分～4時

●相続・遺言等くらしの書類作成相談●D10月16日(月)午後1時30分～4時、23日(月)午前9時30分～正午

●不動産取引相談●D10月23日(月)午後1時30分～3時

●年金・社会保険・労務相談●D10月26日(木)午後1時30分～4時

●人権・身の上相談●D10月5日・19日各木曜日午前9時30分～正午、12日・26日各木曜日午後1時30分～4時

●行政相談●D10月19日(木)午後1時30分～4時

●心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)●D毎週金曜日午後1時30分～4時



# はたらく

## 東京都最低賃金が改正されました

令和5年10月1日から時間額が1,113円に改正されます。また、最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

東京最低賃金について＝東京労働局労働基準部賃金課 ☎03(3512)1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865、業務改善助成金について＝業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440

## 第165回 1～3級日商簿記検定

11月19日(日) 1級＝7,850円、2級＝4,720円、3級＝2,850円 10月2日(月)～23日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接持参で、多摩商工会議所(関戸1-1-5) ☎(375)1211・http://www.tamacci.or.jp/kentei/へ

①第55回カラーコーディネーター検定  
②第54回ビジネス実務法務検定③  
第18回ビジネスマネジャー検定

10月27日(金)～11月13日(月)IBT方式＝各自のパソコンで受験、CBT方式＝テストセンターのパソコンで

受験①アドバンスクラス＝7,700円、スタンダードクラス＝5,500円  
②2級＝7,700円、3級＝5,500円③7,700円 9月22日(金)～10月3日(火)

に、インターネット手続きで、東京商工会議所検定センター https://kentei.tokyo-cci.or.jp へ 多摩商工会議所 ☎(375)1211

## オクトーバー・ラン&ウォーク2023

無料のアプリを使う参加型のウォーキング・ランニングイベント。個人や市単位での「市区町村対抗戦」もあります。この機会に、運動を楽しみましょう！

10月1日(日)～31日(火) 備考詳細は、公式ホームページ参照  
1003872 多摩スポーツ振興課 ☎(338)6954



# 快汗スポーツDAY2023

10月9日(祝)に、市内各体育施設でスポーツ教室や無料開放を実施します。実施スケジュールや申し込み方法などは、各施設のホームページをご覧ください。

イベントの一部をご紹介します

### 総合体育館

#### ●チャレンジ広場

時間 午後0時30分～3時15分 持ち物

室内用運動靴 室内用運動靴内スラックライン、射的など 備考参加者にはプレゼントあり(無くなり次第終了)

#### ●ピラティス体験教室

時間 午前11時30分～午後0時15分 定員 20人(先着順) 備考 動きやすい服装で



### アクアブルー多摩

#### ●ライフジャケット着用体験

時間 午前10時～11時30分(9時30分から受け付け) 持ち物 水着 定員 30人(先着順)

備考参加者にはプレゼントあり(無くなり次第終了)

#### ●ちょこトレ・スタジオプログラム体験会

時間 午前11時～11時20分(10時30分から受け付け) 持ち物 室内用運動靴 定員 25人(先着順)



この他の事業については、こちらへ▶



1012746 当日直接会場へ 総合体育館・市内体育施設でのイベントについて＝総合体育館 https://tama-sports.com/ ☎(374)2313、アクアブルー多摩でのイベントについて＝アクアブルー多摩 https://www.tama-pool.org/ ☎(338)7667

## 多摩市ヴェルディ応援DAY



©TOKYO VERDY

東京ヴェルディ公式戦を事前に申し込むと特別価格で観戦できます。多摩市がホームタウンである東京ヴェルディを、味の素スタジアムで応援しましょう！

10月22日(日)午後2時(正午開場)  
味の素スタジアム 対戦相手 ジェフユナイテッド市原・千葉 市内在住・在勤・在学者 ¥22歳以下・65歳以上＝無料(ホーム自由席)・

1,000円(バックB席)、23歳以上64歳以下＝1,000円(ホーム自由席)・1,500円(バックB席)、小・中学生＝500円(バックB席) 備考 Jリーグチケットに要利用登録(無料)  
1003895 10月21日(土)午後11時59分までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディ https://www.jleague-ticket.jp/p/VN\_20231022\_tamashiday\_special?ser=tturs2ux5 へ 東京ヴェルディ ☎03(3512)1969・ticket@verdy.co.jp、市役所スポーツ振興課 ☎(338)6954



## 市民のひろば

11月5日号の原稿受け付けは9月25日(月)～10月2日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
有朋テニスクラブ(硬式) 日①火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00 ①②多摩東公園③鶴牧中学校 対50歳以上 ¥入会金(3,000円)、月会費(1,000円) 備考 ゲーム中心の健康テニス。コート代などを含む ☎080(3126)5849石井公一

健康体操ひまわり 日 月3回水曜日9:30～11:30 和田中学校クラブハウス 楽しく健康になりたい方 ¥入会金(無料)、月会費(3,000円) 備考 無料体験に参加してみませんか ☎080(1198)3886松尾

グリーンクラブ(トリム体操) 日 月4回水曜日13:00～15:00 武道館 45歳以

上の市内在住者 ¥入会金(500円)、月会費(1,500円) 備考 健康のため、体を動かしましょう！ 無料体験あり ☎(372)2753早川

司馬遼太郎を語る会 日 毎月第1・3木曜日 貝取こぶし館 市内在住者 ¥入会金(無料)、月会費(500円) 備考 歴史や現代の出来事について、順番にテーマを選んで自由に議論 ☎090(4925)3124松浦隆夫

日本棋院支部多摩市囲碁教室 日 毎週木・土曜日13:00～16:00 関戸三丁目倶楽部 囲碁が好きな方、学びたい方 ¥入会金(無料)、年会費(1,200円)、1回(300円) 備考 講座・対局・指導碁など ☎・FAX(373)5028貴島

### 催し案内

合気道無料体験稽古(5歳～シニアの方) 日 9/23(祝)・30(土)14:00～15:00 総合体育館第5スポーツホール ¥無料 備考 動きやすい服装でお越しください 多摩合気会 ☎090(1806)7413山田

多摩ヨガ 日 9/28、10/5・12・19、各木曜日9:30～11:00(2部制) 場 連光寺本村集会所 ¥500円 備考 駐車場あり 多摩ヨガ ☎090(6012)7758原田

いざという時に役立つ楽しいSDGs体験 日 10/1(日)10:00～16:00 場 大谷戸公園

¥100円 備考 放置竹林の竹を利用したインディアンテント作りや火起こし体験 備考 エコベル研究会 ☎090(1707)3646山澤

第63回福祉センター油絵同好会展 日 10/1(日)～7(土)10:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00) 場 永山公民館ギャラリー ¥無料 備考 福祉センター油絵同好会 ☎090(1803)2016小畑

リカバリーカレッジ多摩 日 10/1(日)13:30～16:15 場 関・一つむぎ館第四会議室 ¥無料 備考 健康者と当事者、家族の方、地域の方、医療・福祉の皆さんのフラットな居場所です ☎NPO法人縁 ☎080(3319)5364澤田

競技かるた多摩大会初心者の部多摩市大会 日 10/7(土)9:30～17:00 場 武道館 ¥個人戦1,000円、源平戦無料 備考 初心者かるた大会。個人戦と小・中学生3人組源平戦 永山かるた会 ☎011\_kawano@mbn.nifty.com

マジック講習会・不思議な世界へあなとも！ 日 10/7・14各土曜日18:15～19:45 場 永山公民館視聴覚室 ¥500円(材料費) 備考 初心者歓迎。丁寧に指導します。先着10人 備考 マジックエコー ☎(371)0504田口

第29回定期演奏会 日 10/8(日)14:00(13:30開場) 場 南大沢文化会館主ホール ¥無

料 備考 全席自由 多摩ウインドフィルハーモニーオーケストラ ☎info@twpo.org

第5回大熊啓とささやかに歌うつどい in多摩 日 10/10(火)14:00～16:15(13:45からストレッチ) 場 永山公民館ベルブホール ¥700円 備考 定員130人 備考 大熊あきらさんと歌う会 ☎090(1857)1357山本

親子で楽しむ市内の食材を使った料理作り 日 10/14(土)10:00～11:30 場 パルテノン多摩キッチンラボ ¥2,000円 備考 米粉マフィンとネイルオイル作り。後援：多摩市教育委員会 備考 Natural Space Mana ☎msmshop0201@gmail.com

鴻翔中国語サークル 体験授業 日 10/20・27各金曜日9:30～11:00 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ501研修室 ¥無料 備考 中級(会話中心、初級相談) 要事前申し込み 備考 鴻翔中国語サークル ☎yoriko\_kyo@yahoo.co.jp 京順子 多摩市硬式テニスミックスダブルス大会 日 12/3・10各日曜日8:00[予備日12/24(日)] 場 多摩東・一本杉・奈良原各公園庭球場 ¥1組3,000円 備考 申し込み締切：10/22(日) 多摩センターテニスクラブ ☎tctc@s500.xrea.com 落合



**講座・催し物**

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	多摩市・(一財)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID1003873		
	居合道競技大会	日10月1日(日)午後1時～5時30分 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者申問10月1日(日)までに、メールまたは電話で、居合道連盟iai-tama@tama-iai.com・☎(374)6302・☎080(9032)3638太田へ
	グラウンド・ゴルフ競技大会	日10月6日(金)午前8時～午後4時 場諏訪南公園野球場兼球技場	¥500円申9月30日(土)までに、電話で、グラウンド・ゴルフ協会☎(375)5889佐々木へ問グラウンド・ゴルフ協会☎(374)3015田中
	バドミントン競技秋季ダブルス大会	日10月29日(日)午前9時30分～午後6時 場総合体育館第1スポーツホール	対市内在住・在勤・在学者¥1人当たり、大学生以上=1,500円、高校生以下=1,000円申問10月4日(水)までに、メールまたは電話で、バドミントン連盟tama.bad.association@gmail.com・☎090(6534)6353井元へ
	卓球競技大会	日11月5日(日)午前9時～午後5時 場総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟登録者¥高校生以上=800円(連盟登録者)・1,000円(連盟非登録者)、小・中学生=200円申問10月1日(日)までに、メールまたは電話で、卓球連盟yff30604@nifty.com・☎090(6164)5198菊地へ
	なぎなた競技大会	日11月5日(日)午前10時30分～午後4時 場武道館	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者¥1,000円(昼食代含む)申問10月11日(水)までに、電話で、なぎなた連盟☎(374)7782・☎090(6924)1823西田へ
暮らし	信州富士見町フェア2023「友好都市の魅力発見! 標高1000Mの高原」	日10月7日(土)午前10時～午後7時 場どんぐり広場(永山1-4グリーンロード永山2階)	内友好都市である長野県富士見町の美味しい高原野菜・食品・雑貨の販売、観光地の紹介申当日直接会場へ問主催長野県富士見町共同アンテナショップPonte☎(401)9566
	2023聖蹟桜ヶ丘ぶらり謎とき! まち歩き～公園と素敵なお店～	日10月7日(土)～11月5日(日) 	内公園やお店のチェックポイントを巡り、秘密のイラストを探しながらワードパズルを完成させ、解答を導き出す謎ときマップ配布場所市役所第二庁舎2階経済観光課、永山・関戸各公民館ほか備参加者・正解者には世界名作劇場キャラクターのグッズをプレゼント。詳細は、公式ホームページ参照ID1008782問経済観光課☎(338)6909
	マンションの防災セミナー	日10月8日(日)午後2時～5時(1時30分開場) 場パルテノン多摩第1会議室	定60人(申し込み先着順)内①多摩市の防災施策の現状②マンション防災の新常識～10日以上在宅避難の備え方～③アンケートから見える「近隣マンションの防災対策」講師①市役所防災安全課職員②釜石徹氏(マンション防災士)③中村俊幸氏(多摩マンション管理組合連絡会)備詳細は、連絡会事務局URLhttps://tamakanren.org/参照申問主催10月3日(火)までに、メールまたはファクシミリで、住所・氏名・電話番号・所属管理組合名・メールアドレスを、多摩マンション管理組合連絡会事務局tamakanren20921@gmail.com、☎・FAX(404)8763へ
	第15回「多摩くらふとフェア」2日間だけの、職人の村においでよ!	日10月8日(日)・9日(祝)午前10時～午後5時(最終日は3時まで) 場クロスガーデン多摩屋上駐車場(落合2-33)	内全国から集まったクラフトマンによる手作りの「モノ」の実演販売とイベントなど備雨天決行。天候により開催時間変更の場合ありID1012878申当日直接会場へ問主催多摩くらふとフェア2023実行委員会URLhttps://www.tama-craftfair.com
	私たちの食べものは大丈夫?～有機農業の実践・研究からみえてきた「食」「農」「環境」の現状と未来～	日10月14日(土)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定40人(申し込み先着順)講師澤登早苗氏(恵泉女学園大学教授)主催多摩市消費者団体等連絡会ID1012838申問9月22日(金)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	国産小麦粉と米粉でパンを作ろう～余りがちな食材も使おう～	日10月21日(土)午前10時～午後2時 場消費生活センター調理室(ベルブ)	対25歳以上の市内在住・在勤者定10人(申し込み先着順)¥500円講師藪聖子氏(サークルひまわり)持ち物三角巾、エプロン、布巾2枚、ごみ袋ID1012494申問主催9月22日(金)から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	多摩市都市農業市民フォーラム	日10月21日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定30人(先着順)内市の農業の現状・多摩市都市農業振興プランの中間見直しの検討状況についての概要説明、意見交換などID1012930申当日直接会場へ問経済観光課☎(338)6848
	たま学びテラス「スマホひとつでできる! 動画づくり講座」(全3回)	日11月1日・15日、12月6日、各水曜日午後2時～4時 場日野市中央公民館(日野市日野本町7-5-23)	対スマホにアプリをインストールすることができる、多摩市または日野市在住・在勤・在学者定15人(申し込み先着順)内スマートフォンでの動画づくり講師(株)YCC持ち物スマートフォン、筆記用具備事前にアプリを要インストール。案内は別途送付ID1012826申問主催10月3日(火)午前9時から、インターネット手続きで、日野市中央公民館☎042(581)7580・URLhttps://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1690523422555へ
環境	10月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、第2火曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「キク科の植物」をテーマに、アズマギク・ベニバナボロギク・シオンなどの写真を展示ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	10月の自然観察会「夏のなごり」	日10月3日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の緑豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	多摩の竹で大人のクラブ(全2回)	日10月8日・15日、各日曜日午前10時～午後3時 場グリーンライブセンター	対中学生以上定12人(申し込み先着順)¥800円(材料費・資料代)内自然素材の竹で調理用のヘラを作る講師細川正男氏(どんぐり山を守る会)ID1012700申問9月22日(金)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ



### 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康づくり推進員主催事業問健康推進課☎(376)9139			
健康・福祉	秋の草花の中を歩こう！四谷の彼岸花	日9月28日(休)午前9時30分～正午 集合健康センター(九頭龍公園)	対初級者定20人(申し込み先着順)コース関戸橋～西府緑地～四谷下堰緑地～ろくせぶ公園解散(歩程約6km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。猛暑・雨天中止ID1012574申9月22日(金)から、電話で、健康推進課へ
	10月の月例ウォーキング①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース	日集合①10月3日(火)=グリナード広場(永山1-4)②10日(火)=九頭龍公園③17日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	男の料理「心とからだを温める薬膳料理」	日10月11日(水)午前10時～午後1時 場健康センター調理実習室	定20人(申し込み先着順)¥300円内講話と調理(豚肉とゆり根のホイル蒸し、かぶとクコの実の松前酢、黒豆あんの焼きまんじゅう)講師 霞谷麻利子氏(管理栄養士)持ち物エプロン、三角巾備料理の持ち帰り不可ID1012619申9月22日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課へ
	10月のスポーツ・健康・体力相談	日10月4日(水)午前10時～11時50分、6日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内ストレッチポールで骨盤矯正持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日10月15日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内あなたの腰痛、膝痛の原因を考える個人相談会備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
文化	【“たまには芝居”参加作品】インディヴィジュアル・ライセンス	日10月8日(日)午後6時、9日(祝)午後0時30分・4時(開場は各30分前) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人¥一般=各1,500円、中学生以下=各1,000円(未就学児無料)内日常の風景に埋もれていく自分を感じた主婦が、自分を取り戻すために運転免許を取る物語脚本 米内山陽子(チタキヨ)演出 山中まさこ主催 多摩演劇フェスティバル実行委員会備 市民劇場TAMA 第54回(結成40年記念)公演。ID1012325申問インターネット手続きで、チケット予約サイトURL https://ticket.corich.jp/apply/268983 またはメールで、市民劇場TAMA☎shimingeki@tama.jp・☎050(7123)7074寺園へ
	令和5年度わがまち学習講座「もしあなたが市長になるなら…？」市のこれからについて一緒に考えましょう！(全3回)	日①10月14日(土)②11月19日(日)③26日(日)、各午後1時30分～4時30分 場①②中央図書館活動室1③関戸公民館大会議室	定35人(応募者多数の場合は抽選)内 マニフェスト作りを通じて、「分析」「広聴」「広報」の3視点から、市に必要なこと、地域のこれらについてワークショップ形式で学ぶ講師 山内健輔氏(早稲田大学マニフェスト研究所ローカル・マネージャー)備 詳細は、公式ホームページ参照ID1012583申問10月4日(水)午後5時までに、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ(後日応募者全員にメールで結果を通知)
	聞き書きスト養成講座～あなたも聞き書きストになってみませんか？～	日10月15日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時、21日(土)③午前10時～正午④午後1時～3時 場永山公民館集会室	定①40人②～④15人(いずれも市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順)内①講演会②～④講座講師 塩野米松氏(作家、聞き書きの名手)持ち物①文章が打てるノートパソコン・タブレット端末②録音できる機器(スマートフォンなど)③USB記憶媒体備 パソコンなどをお持ちでない方は要相談。②～④は①に参加できる方ID1009620申問9月22日(金)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	永山公民館市民企画講座「絵手紙講習会」(全4回)	日10月24日・31日、11月7日・14日、各火曜日午後1時30分～3時30分 場永山公民館集会室	定20人(市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順)¥2,000円(全回分)内絵手紙って何？、年賀状・祝賀袋など講師 小谷陽子氏(絵手紙くるくる副代表)ID1012536申問企画9月22日(金)午前9時から、電話またはファクシミリで、ボランティアサークル「絵手紙くるくる」☎090(2786)8116小谷・☎(373)6152山田へ

### 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

## 多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

## 急募! おしごとあります

入会説明会日程のご案内 **10/10(火) 11/15(水)**  
予約制

《時間》9:30～11:30  
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1  
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分  
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分  
まずは資料請求から

《場所》永山6丁目  
《内容》軽作業(立ち仕事)  
《時給》1,200円  
《時間帯》9:00～17:00  
または、16:00～21:00  
《期間》11月1日～30日迄 短期就業

**TEL.042-371-3580**  
※10月入会ご希望の方は10/3(火)までにお電話を  
公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

まずはご入会を! 左記までお電話ください

### SECOM セコムグループのシニアレジデンス

#### 介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営



### 「昼食付見学会」開催 9月30日(土)～10月9日(月)

●時間:午前11時～午後2時 ●定員:各日先着2組4名様 ●参加費:無料  
※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■原住の権利形態/利用権方式 ■入居時の条件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社  
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461  
TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461

# 健康だより

## 新型コロナに関する相談

### 【共通事項】

☎1002608健康推進課 ☎(376)9111

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く) **備考**はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ☎1002609

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

## 歯周病相談

歯周病は、口の中だけの病気では

なく、全身に深く関わっています。健康を維持するために、相談にお越しください。

☎10月26日(木)午前9時20分～11時30分 **定**7人(申し込み先着順) **内**歯科医師による診察・相談、歯科衛生士による個別指導 ☎1012097 **申**問 **場**電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

## これならできる！健康栄養相談～10月は乳がん月間です！～

管理栄養士・保健師が相談に応じます。

☎10月16日(月)午前9時10分～11時 **定**10人(申し込み先着順) **内**乳がん自己検診法、血糖・血圧・中性脂肪・コレステロール改善など何でも相談可 **備考**健診結果があれば要持参。治療

中の方は主治医に相談の上、要連絡 課(健康センター) ☎(376)9139へ ☎1012092 **申**問 **場**電話で、健康推進

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898  
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり  
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。  
☎午前9時～午後5時 **持**ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
9/23(祝)	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853
9/24(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
10/1(日)	新垣内外科クリニック	鶴牧1-24-1新都市センタービル3階	(373)0514

## ●子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

**受付時間**午後7時～9時45分 **場**☎(375)0909

## ●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

**受付時間**日曜日・祝日の午前9時～午後3時30分 **場**☎(376)8009

## 赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請団体募集



市内の福祉施設や福祉団体を対象に助成します。

**備考**詳細は、多摩市社会福祉協議会 <https://tama-sha-kyo.jp/> 参照 ☎多摩市社会福祉協議会法人管理課(東京都共同募金会多摩地区協力会) ☎(373)5611・☎(373)5612

# みんなのイベントアイデア×図書館！ 多摩市立図書館50周年記念イベント

☎1012864 **申**問 ☎206-0033落合2-35中央図書館 ☎(373)7955

## 渡辺鉄太氏講演会「へなそうの生まれた多摩の雑木林と渡辺茂男の著作」

☎11月12日(日)午後2時～4時 **場**中央図書館活動室1 **定**50人(応募者多数の場合は抽選)

**申**10月2日(月)午前9時30分～11月1日(水)午後5時必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、住所・氏名・電話番号・講演会名を、中央図書館へ

## 図書館50周年記念メッセージ展示「わたしと多摩市立図書館」

☎10月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後8時 **場**中央図書館2階入口付近 **内**図書館にゆかりのある方々のメッセージ・おすすめの本を紹介

## みんなで振り返る 図書館の50年

☎10月1日(日)午前9時30分～11月30日(木)午後8時 **場**中央図書館サテライトカウンター前 **内**図書館のあゆみをパネル展示で紹介 **協力**多摩市の社会教育を考える会 **申**当日直接会場へ

## 図書館開館50周年を祝い、おはなし50話を楽しむ会(第1回)

☎10月1日(日)①午後2時～2時30分②3時～3時40分 **場**中央図書館おはなしのへや **対**①4歳以上②小学生以上 **協力**多摩おはなしネットワーク

備全14回。今後の日時・場所は図書館ホームページ参照。大人向けの会も開催予定 **申**当日直接会場へ

## 本で楽しむブックビンゴ 本に関するビンゴを楽しもう！

☎①ビンゴ台紙配布＝10月1日(日)午前9時30分～22日(日)午後8時②景品引き換え＝10月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後8時 **場**①中央図書館館内②中央図書館2階カウンター **備**ビンゴの数に応じて景品をプレゼント。景品はなくなり次第終了 **申**当日直接会場へ

## 50周年記念ブックカバー配布

☎10月1日(日) **場**各市立図書館 **対**本を借りた方 **持**ち物当日の貸し出しレシート **定**各30人(先着順) **申**当日直接会場へ

## 図書館カフェ～自分に合った特別な本を見つけよう～(全2回)

☎10月22日、11月5日、各日曜日午前10時～正午 **場**中央図書館活動室2・3 **対**60歳以上の市内在住者 **定**6人(申し込み先着順) **内**多世代と交流しながら、自分に合う本を見つける **共催**大妻女子大学地域連携プロジェクト **協力**坂戸美和子氏(精神科医師)、今関あやね氏(精神保健福祉士) **申**9月25日(月)午前9時30分～10月18日(水)午後5時に、電話で、中央図書館へ

50周年を記念して、市民の皆さんと共にさまざまなイベントを行います。**備**各イベントの詳細は、図書館ホームページまたは各市立図書館で配布・掲示のチラシ参照



## つくろう！みんなの記念集(展示作品募集)

**テーマ**わたしと図書館など **備**応募作品は12月1日(金)～28日(木)に中央図書館サテライトカウンターで展示。その後、作品をまとめて記念集を作成予定。詳細は、図書館ホームページ参照 **募集期間**10月1日(日)～31日(火)

## 小学5・6年生対象 ビブリオバトルをやってみよう！ワークショップ

ビブリオバトルは、自分が面白いと思ったおすすめの本1冊を持ち寄り、紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票してチャンプ本を決める楽しいゲームです。初心者も大歓迎です！

☎10月28日(土)午後1時30分～4時30分 **場**中央図書館活動室1 **定**20人(応募者多数の場合は抽選) **講師**益井博史氏[(一社)ビブリオバトル協会] **持**ち物おすすめの本1冊、筆記用具 **備**ステッププラザで読み聞かせも実施 ☎1012800 **申**問・**主催**10月10日(火)までに、インターネット手続きで、(公財)文字・活字文化推進機構「小学生ビブリオバトルワークショップ」事務局 <https://www.mojikatsuji.or.jp/news/2023/08/24/7204/>・☎03(3511)7305(平日午前10時～午後5時)・☎office@mojikatsuji.or.jpへ



## 12月1日(金)から分別ルールが守られていないペットボトルは回収容器内すべて収集されません

市は、これまでも皆さまに、ペットボトルのラベルとキャップを外すようお願いしてきましたが、今でも1日あたり約2万本のキャップを人の手で外しています。年々収集量も増えており、このままでは処理しきれなくなるため分別ルールを徹底します。

### 10月1日(日)から

ルール徹底のため、分別ルールが守られていない集積所(戸建て含む)に、予告シールの貼り付けを行います。収集はされますが、シールが貼られた方は分別ルールをもう一度確認し、ルールを守って出すようにしてください。

### 12月1日(金)から

分別ルールが守られていないペットボトルが混入している場合、回収容器へ注意シールを貼り、**容器内すべてのペットボトル・缶は収集しません。**

### ペットボトルの分別ルール

- ①ラベルをはがす
- ②キャップを取る
- ③中を軽くすすぐ

※ラベルとキャップはプラスチックごみとして出してください

詳細はこちら▶



1011868 資源循環推進課  
☎(338)6836

## 令和5年12月から 月 日 ペットボトルの分別ルールが守られていない場合 容器内すべて収集できません

ペットボトル分別ルールのおさらい



このシールは、分別ルールが守られていない集積所(戸建て含む)に貼っています

お問合せはエコプラザ多摩まで  
TEL: 042-338-6836  
このシールは燃やせるごみで出してください

予告シール▶

## 多摩市ミニバスの運賃を改定しました

コロナ禍における輸送人員の減少と、昨今の燃料費高騰などによって京王電鉄バスグループ多摩地区の全路線バスが運賃改定されたことに伴い、9月16日の始発便か

ら運賃を改定しました。

備考詳細は、京王バス <https://www.keio-bus.com/> 参照 京王バス(株) ☎(352)3723(平日午前9時~午後6時)

## 結婚を希望する方を応援! 東京都結婚支援事業

都は、結婚を希望しながらも一歩踏み出せない人を後押しするため、結婚に向けた気運の醸成に取り組んでいます。

### ●結婚支援ポータルサイト「TOKYOふたりSTORY」

婚活に役立つコラムをはじめ、結婚に関するさまざまな情報を掲載しています。

### ●TOKYOふたり結婚応援パスポート

婚約・新婚カップルが、都が発行する結婚応援パスポートを提示することで、協賛店が提供する結婚応援サービスを受けられます。

### ●ライフデザインセミナー

若年層を対象に、結婚を含むライフプランなどについて考えるセミナーを開催しています。

これからもイベントやセミナーなどさまざまな事業を行っていきます。

備考詳細は、結婚支援ポータルサイト「TOKYOふたりSTORY」 <https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/> 参照 東京都生活文化スポーツ局都民生活部地域活動推進課 ☎03(5320)4236、市役所企画課 ☎(338)6813



## 市外にお子さんが住んでいる方へ

# 三世代で近居・同居する子育て世帯を応援します!

市は、子育て世帯とその親世帯がお互いに支え合える環境づくりを進めるため、親世帯と近居または同居する目的で、多摩市外から多摩市内に転入する子育て世帯の住宅購入費や転入に要する費用などに対し、最大30万円の助成をしています。

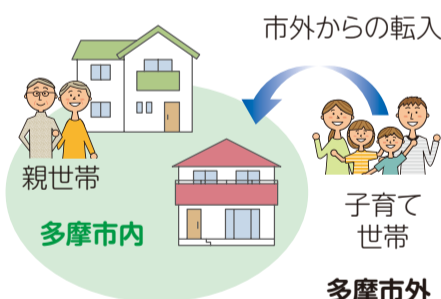
### 対象

次のすべてに該当する方

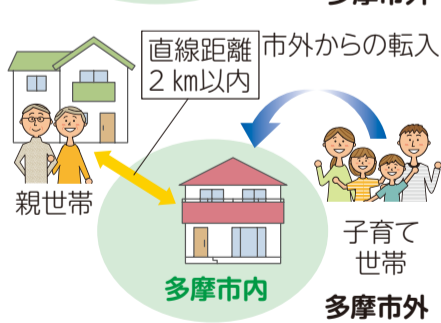
- ・18歳未満の子どもを養育する50歳未満の方で構成される世帯(妊娠中含む)の世帯主である
  - ・子育て世帯・その親世帯の同居する方の全員が、住民税と固定資産税の滞納がない
  - ・転入後、引き続き多摩市内に、5年以上にわたり居住を継続する見込みである
  - ・子育て世帯・その親世帯が生活保護法による保護を受けていない
  - ・助成対象とする事項に、他の補助金などの交付を受けていない
- ※令和6年3月31日までに交付決定を受ける必要あり

### 近居の条件

- ①多摩市外に居住する子育て世帯が多摩市内に居住する親世帯と多摩市内で別々に住むこと

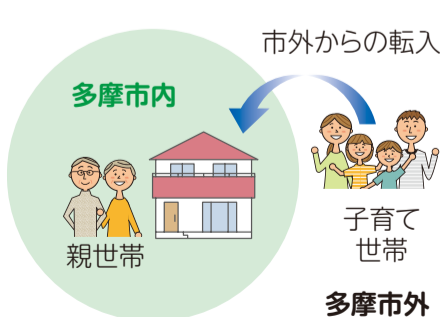


- ②多摩市外に居住する子育て世帯が、多摩市近隣の親世帯の居住地から直線距離で2km以内の多摩市内に転入すること



### 同居の条件

- ③多摩市外に居住する子育て世帯が、多摩市内に居住する親世帯と一緒に住むこと



### 対象費用

#### 【①②③共通事項】

- ・子育て世帯が新たに取得する住宅の購入・新築に係る費用
- ・登記に係る費用
- ・引っ越しに係る費用

#### 【③のみ】

子育て世帯が転居する住宅の改修に係る費用  
※1つの事項で30万円に満たない場合などは、2つの事項で申請可

### 対象住宅

次のすべてに該当すること

- ・自己の居住を目的とした戸建て住宅・共同住宅
- ・賃貸住宅でない
- ・併用住宅の場合、自己の居住の用に供する部分が住宅の床面積の2分の1以上である
- ・建築基準法その他関係法令に適合した建築物である(新耐震基準の建物であることなど)
- ・居住専用部分の専有面積が、世帯人数に10㎡を乗じたものに、10㎡を足した面積以上であること

募集件数20世帯(申し込み先着順) 申込期限12月28日(木) 備考 申し込み方法など詳細は、公式ホームページ参照 1002397 都市計画課 ☎(338)6817・☎(339)7754

