

令和5年度 TAMAフレイル予防プロジェクト実施計画

実施時期	申込団体	種別
4月6日(木)	いなりづかサロン	出張(近トレ)
5月24日(水)	桜ヶ丘元気アップ会	出張(地域介護予防教室)
5月27日(土)	ティーラウンジ	出張(自主サークル)
6月28日(水)	60からの体育	出張(自主グループ)
7月13日(木)	貝取こぶし館	中規模
7月18日(火)	おしゃべり広場	出張(近トレ)
7月22日(土)	愛宕かえで館	中規模
9月28日(木)	長寿を祝う会 パルテノン多摩	大規模
10月5日(木)	永山南公園	大規模
10月14日(土)	ながら運動の会	出張(近トレ)
11月(土)	からきだ菖蒲館	中規模
11月頃	諏訪老人福祉館	老人福祉館
1月	ひじり館	中規模
2月頃	豊ヶ丘老人福祉館	老人福祉館
3月	二幸・NSP健幸福祉プラザ	中規模
未定	仮 グリナード永山	大規模
未定	仮 聖蹟桜ヶ丘SC	大規模
未定	東寺方老人福祉館	老人福祉館
未定	サ高住	小規模