

多摩市消費生活フォーラム 2025

12/6(土)
12/7(日)
10:00～
16:00

会場:ベルブ永山
永山駅徒歩3分



くらしかた

ECO

食

学び

あそび

ひとりひとりが主役です!
～消費者の声がつくる、より良い社会のカタチ～

多摩市内で活動している市民団体・学校・企業などが集まり、
くらしや環境にかかわるさまざまな問題について考えるイベントです



タイムスケジュール(講座・イベント)

	12/6(土)	12/7(日)
10:00	ワークショップ ダンボサロン 10:00～12:00 はらっぱ(3階)	映画上映 「タネは誰のもの?」 10:00～12:00 視聴覚室(4階)
11:00		
12:00	講座 鍋帽子を使った 料理の実習と試食 ・家計簿の話 11:30～13:30 調理室(4階)	講座 「令和の“終活”新常識 ～「もしも」の時に失敗しない お葬式・お墓選びの今～」 12:00～14:00 集会室(4階)
13:00		
14:00	講演 どうする!? 学校体育館の 冷暖房 ～「危機的状況」を脱け出すために～ 13:30～15:30 集会室(4階)	映画上映 「内部被ばくを生き抜く」 14:00～16:00 視聴覚室(4階)
15:00	講演 「杉ちゃんの アンチ家電 人生活」 ～家電問題から暮らしを見直す」 14:00～16:00 視聴覚室(4階)	
16:00		

常時参加可能なイベント

- 12/6・12/7 ギャラリー(3階)
ポスターセッション・展示
参加団体による各種展示を行います。
- 12/6・12/7 ギャラリー(3階)
あなたが主役!大栗川の魅力をいつまでも!
動画上映「相田幸一物語」含む3本
- 12/6・12/7 ギャラリー(3階)
絵本展示 プラスチックごみから
うまれたプラスチックマンのおはなし
きよたけいさんの絵本「プラスチックマン」展示
- 12/6・12/7 講座室(3階)
おさがり広場
参加無料! 子供服を探しにきませんか?
- 12/6・12/7 資料室(3階)
不動産取引法律相談会・パネル展示
弁護士・司法書士による不動産取引等の無料法律相談
- 12/6・12/7 永山図書館入口(3階)
多摩市立永山図書館リサイクル市
(※11:00～16:00)
図書館のリサイクル本の配布を行います
- 12/7のみ 創作室(4階)
おもちゃ病院 (※15:30まで)
おもちゃ、懐中電灯や携帯ラジオなど家庭小物の修理
- 12/7のみ はらっぱ(3階)
地場野菜の販売会
新鮮な多摩市産野菜を販売します!(なくなり次第終了)

主 催: 多摩市消費生活フォーラム実行委員会

参加団体: 多摩市消費者団体等連絡会(生活クラブまち多摩、いのちと環境を考える多摩の会、農山漁村と手をつなぐ会、ひと花の会)、多摩友の会 桜が丘方面、ダンボくらぶ、みず多摩、よみがえれ、大栗川を楽しむ会、多摩市水辺の楽校、一般社団法人 多摩循環型エネルギー協会、永山駅前雑木林保全育成の会、放射線量測定室・多摩、おもちゃ病院kebo、東京都住宅政策本部、自然派くらぶ、社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会、恵泉女学園大学、多摩大聖ヶ丘高校 公民館ゼミ、多摩市(消費生活センター、環境政策課、資源循環推進課、永山図書館)

問 合 せ:
多摩市消費生活センター内事務局 電話042-337-6610



多摩市消費生活フ

ギャラリー【3階】

展示 参加団体によるポスターセッション

日時：12/6・7 10:00～16:00

参加費：無料



上映 あなたが主役！大栗川の魅力をいつまでも！（動画上映）

①【多摩市50周年物語】「相田幸一物語」(2分)

②当会清掃活動・オリジナルスライド(7分)

③【多摩市マイクロプラスチック啓発動画】～身近な水辺の小さな大問題～(8分)

日時：12/6・7 10:00～16:00

対象：どなたでも

参加費：無料

【主催：よみがえれ、大栗川を楽しむ会】



展示 絵本展示

プラスチックごみから生まれたプラスチックマンのおはなし

きよたけいこさんの絵本「プラスチックマン」(第8回絵本出版賞・優秀賞受賞「うみをきれいに」)を見て、プラスチックごみの問題をみんなで考えてみよう！

※みらいパブリッシング発行。

日時：12/6・7 10:00～16:00

対象：どなたでも

参加費：無料

【主催：みず多摩】



はらっぱ【3階】

講座 ダンボサロン

ダンボールコンポスト「ダンボちゃん」で生ごみリサイクル
実演、相談、注文もできます。時間内に気軽にどうぞ♪

日時：12/6 10:00～12:00

対象：どなたでも

参加費：無料

【主催：ダンボくらぶ】



販売 地場野菜の販売会

新鮮な多摩市産野菜の販売会を実施！美味しく地産地消に取り組もう！

日時：12/7 10:00～販売終了まで

対象：どなたでも

【主催：多摩市農産物卸売推進協議会】



講座室【3階】

おさがり広場

MOTTAINAI 着なくなった洋服をリユース。こどもの洋服のおさがり広場です。

どなたでもお持ち帰り可。当日お持ち込みもできます。(なくなり次第終了となります)

日時：12/6・7 10:00～16:00

対象：どなたでも

参加費：無料

【主催：多摩市消費生活フォーラム2025実行委員会】



オーラム 2025



資料室【3階】

相談 不動産取引パネル展示・消費者向け不動産取引無料法律相談会

展示 不動産取引(売買・賃貸等)のトラブル等について、弁護士・司法書士に相談できます。
パネル展示・資料配布も行います。

(相談例)

- ・弁護士: 契約解除、原状回復など
- ・司法書士: 不動産登記全般(相続登記など)

日時: 12/6・7 10:00 ~ 16:00 ※相談受付は 15:30 まで

対象: どなたでも

申込方法詳細: 不要。直接会場へ。

参加費: 無料

[主催: 東京都住宅政策本部不動産課]



視聴覚室【4階】

講演 「杉ちゃんの アンチ家電 人力生活 —— 電磁波問題から暮らしを見直す」

電磁波過敏症を発症し、日常生活の苦痛や不便を抱えながら、不便さを逆手に取り、電気に極力依存しない生活を生き生きと展開されている杉山英一さんのお話を伺います。

日時: 12/6 14:00 ~ 16:00

対象: どなたでも

定員: 40 名(当日先着順)

参加費: 300 円

[主催: いのちと環境を考える多摩の会]



上映 映画「タネは誰のもの？」(65分、2020年山田正彦元農水相制作)

お米不足・値段高騰は盛んに報道されていましたが…野菜・果物の種や苗を、前年の収穫物から採って来年使うという農民の当たり前を当たり前でなくする、種苗法改定(2022年)で稲作を含む農業はだいじょうぶ?

日時: 12/7 10:00 ~ 12:00

対象: どなたでも

定員: 42 名(申込先着順)

申込方法詳細: 12/5(金)17:00 までに、
042-580-1750(東都生協国立センター)へ

参加費: 無料

[主催: 農山漁村と手をつなぐ会]



上映 映画「内部被ばくを生き抜く」(80分、2012年制作)

鎌仲ひとみ監督が、3.11福島原発事故の後、内部被ばくについて4人の専門医や、福島二本松に生き続ける家族にインタビューしたドキュメンタリー映画。

何十年間も続く内部被ばくについて改めて知る機会です。

日時: 12/7 14:00 ~ 16:00

対象: どなたでも

定員: 40 名(当日先着順)

参加費: 無料

[主催: 放射線量測定室・多摩]



集会室【4階】

講演 どうする!? 学校体育館の冷暖房 ～「危機的状況」を抜け出すために～

地球沸騰化時代、学校の体育館も冷房なしでは過酷な環境になっています。
今回は災害時の避難所にもなる体育館の空調や断熱について、
都立大の須永先生やこの問題に取り組む市民の方にお話しいただきみんなで考えます。

日時：12/6 13:30～15:30

対象：どなたでも

定員：45名(当日先着順)

参加費：無料

【主催：一般社団法人 多摩循環型エネルギー協会】



講座 令和の“終活”新常識 ～「もしも」の時に失敗しないお葬式・お墓選びの今～

「お葬式・お墓」について、備えは十分にできていますか？

葬儀の形ってどんなものがあるの？ 葬儀にかかる費用と種類は？ お墓の管理・納骨はどうするの？

葬儀に関する最新の事情をわかりやすく教えます！

日時：12/7 12:00～14:00

対象：どなたでも

定員：50名(当日先着順)

参加費：無料

【主催：社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会／消費生活センター】

講師：東京都消費生活総合センター
消費者啓発員 鈴木伸子氏



創作室【4階】

体験 「おもちゃ病院」特別開院！

思い出のおもちゃ、非常時に大切な懐中電灯や携帯ラジオなど家庭小物の修理を
おもちゃドクターがお手伝いします。取扱い説明書や付属品は極力お持ち下さい。

日時：12/7 10:00～15:30

対象：どなたでも

定員：20名(当日先着順)

参加費：参加費および修理代は無料ですが、部品を交換する場合は実費が必要です。

【主催：おもちゃ病院 kebo】

※危険物、転売や譲渡を目的とする修理はお断りします。



調理室【4階】

講座 鍋帽子®を使った料理(実習と試食)・家計簿の話

鍋帽子®は短時間加熱した鍋にかぶせる保温グッズ。おいしくできるのは勿論、
省エネ・CO₂削減にもなります。鍋帽子を使った料理の実習と試食の他、
物価高を乗りきる助けとなる家計簿の話もあります。

日時：12/6 11:30～13:30

対象：小学生以上(未就学児は入室できません)

定員：15名

申込方法詳細：○申込期間 11/1(土)～12/4(木)

○申込先 ①多摩友の会ホームページ ※上のQRコードから申込

②泉田 090-6478-8254

参加費：大人 600円(試食・資料代含)・小中学生 300円(試食代含)

【主催：多摩友の会桜ヶ丘方面】



永山図書館前【3階】

多摩市立永山図書館 リサイクル市

図書館のリサイクル本の配布を行います！

掘り出し物が見つかるかも？

日時：12/6・7 11:00～16:00

