



多摩のふるさと のぞいてみる？

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 2 多摩ふるさと資料館へGO！ | 6 子ども・若者関連情報、ハロウィン in 多摩センター | 11 テレビ・映画で出会う街 多摩、第46回多摩市民文化祭 |
| 3 聖蹟桜ヶ丘 多摩川河川敷が変わる。 | 7 いきいきシニア、多摩市立図書館50周年記念イベント | 12・13・14 講座・催し物 |
| 4 まちづかいからはじまる多摩センターのまちづくり・ひとづくり | 8 あなたの望む「最期」を知っている人はいますか？ | 15 健康だより(受診相談など) |
| 5 子ども・若者関連情報 | 9 10月は「食品ロス削減月間」です | 16 命の大切さを考える～被害者のためにできること～ |
| | 10 市民参画、市政その他のお知らせ | |

市長コラム 多摩の風 第117回

次は38年ぶりの「アレ」!? 「阪神18年ぶりV」虎党にとつて歓喜の「アレ」正夢に。

この夏、多摩の子どもたちも頑張りました。FC多摩ジュニアユースは、北海道で開催された第38回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会で見事、日本チャンピオンに輝きました。優勝候補のヴィッセル神戸はじめ並いるクラブチームをなぎ倒しての勝利です。本当におめでとう!!

さて、私の中で、阪神と言えば、昭和60年4月17日の対巨人戦の試合です。バース・掛布・岡田によるバックスクリーン3連発は忘れられません。

ですが、その年の夏、阪神タイガースの中継ぎ投手は、御巣鷹山に墜落した「日本航空123便」に搭乗していました。

吉田義男監督は「動揺するのは分かる。しかし、こういう日だからこそ、何が何でも勝とう」と選手に檄を飛ばしましたが、社長を失った阪神ナインの衝撃は大きく6連敗。当時、選手会長だった28歳の岡田彰布は、全選手による緊急ミーティングを開き、選手たちの猛虎魂に火をつけました。

あの年、ランディ・バースは三冠王に輝き、MVPに。岡田はシーズン35本塁打。そして四番の掛布雅之が阪神を日本一に牽引。

あれから38年。バスケットボール日本男子はパリ2024オリンピックへの出場権獲得、ラグビー日本代表は予選突破目指し、ワールドカップで奮闘、東京ヴェルディもJ1昇格を目指し激闘、ともかく一戦でも勝ち抜いてほしい。日本シリーズも「アレ」!?

どんなことが学べるの？

何があるの？

どんな施設？

多摩ふるさと資料館へGO!

スタート

キタカイさんぽ館
内にあります

入館料無料



昇降口
高さ約150cmの大型民具「味噌樽」がお出迎え!



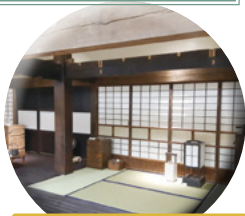
展示室①
導入ー多摩ふるさと資料館へようこそ!



市指定有形文化財
「調布玉川窓画図」が
見られるよ!



展示室③
くらしー昔の暮らしを見る、学ぶ



昔の家の中を再現!
電気がない時代の
暮らしを体感でき
るよ!



展示室②
埋蔵文化財ー縄文時代から古代までを中心に歴史を知る



中に小さく文字が書
いてある!
なんですか?

本物の土器や
石器が間近で
観察できる!

勝坂式土器
(約5000年前)



なりわい 展示室④
生業ーむかしの仕事を学ぶ



日常生活で使う竹かごのこと。多摩地域の里山で
自生する篠竹(シノダケ)で作られた。「南多摩の
メカイ製作技術」が「民俗技術」として都内で初め
て都指定無形民俗文化財に!

体験したい方は
スタッフに声を
掛けてね!



ニュータウン開発前の多摩と
当時の仕事の様子が学べる!
仕事道具がたくさん!



意外に重い?
昔の人はよく背負えたなあ?

落ち葉などを
入れるかご

背負いかご

ぐるぐる回す
の楽しい〜!
おっ、風がで
てくる!



とうみ
米や麦などのもみ殻やごみなどを風
を吹き付けて分ける道具



展示室⑤
働く車ー運搬中心の大型民具を見る、学ぶ



消防車や大八車、
昔の働く車を学
べるよ!



大八車

多摩のめかいづくり講座(全5回)

日 11月3日(祝)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・23日(祝)午後1時30分～4時30分
場 市民活動・交流センター創作活動室2 対18歳以上(全回参加できる方)定15人(申し込み先着順)¥2,000円(全回分。材料費・テキスト代込)
み)講師 多摩めかいの会会員 備11月5日(日)のみ午前10時～午後3時30分
になな山緑地で実施 ID1012772 申問 10月7日(土)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716 へ

多摩ふるさと資料館 (貝取1-26-1)

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌平日)

アクセス バスでお越しの方は、多摩市ミニバス＝貝取北公園通りバス停下車徒歩1分、京王バス＝貝取北センターバス停下車徒歩4分。有料駐車場あり(51台)

ID1010883 多摩ふるさと資料館 ☎(400)5591、教育振興課 ☎(338)6883



聖蹟桜ヶ丘 多摩川河川敷が**変**わる。

☎1012983 行政管理局 (338)6948・FAX(337)7658

MIZBERING SEISEKI SAKURAGAOKA

水辺でランチしたり…

みんなで集まって遊べたり…

多摩川でSUPしたり…

リバーサイドヨガしたり…

河川敷から、みんなが集まる「広場」へ

「かわまちづくり」の取り組みを進めています

令和2年3月に国土交通省に「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり計画」が登録されました

国の登録を受け、令和4年8月に地域の自治会や団体・商店会・事業者などによる「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会」が設立しました。協議会は、川のある豊かな日常を実現し、駅周辺を含む聖蹟桜ヶ丘のまちの魅力を高めていくための検討や社会実験を進めています。

令和5年9月には、協議会のメンバーで構成される「(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメント」が設立しました。河川敷の賑わいをつくり、まち全体に広がっていくため、イベントの開催や河川敷で快適に過ごすための備品の貸し出しなど、「川のある豊かな日常」を目指し、聖蹟桜ヶ丘エリア全体の活性化に向けて取り組んでいきます。

・これまでに整備したところ

① 階段(2カ所)
② 歩車道スロープ
③ 芝生広場
④ キッチンカーの駐車場(堤防上部)

これまでの取り組みの一部をこちらでも紹介しています

Instagram

多摩川河川敷エリアのロゴが決定！

せいせきカワマチ Seiseki Kawamachi

ロゴは、川辺を俯瞰したイメージで、黄緑は芝と躍動感、ピンクは桜と人々が集まる賑わいを表現し、やさしく爽やかなイメージの色調でまとめています。

聖蹟桜ヶ丘駅北側の河川敷エリアを、より多くの人に知ってもらい、使ってもらおうこと・親しみをもってもらうことを目的としてロゴを制作しました。8月23日～9月11日に実施した人気投票では462人に投票いただき、最も投票数が多かったロゴに決定しました。人気投票にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

10/14日(土)・15日(日) 「広場」の新たな活用方法をみんなで体験しよう

せいせきカワマチ みんなで体感！かわまちびらき

10月14日から使用が開始される「広場」の完成記念イベントです。移動式遊具の設置・デイキャンプ体験・地元飲食店によるマルシェやキッチンカーの出店など、河川敷の新たな楽しみ方を体験できます。大人から子どもまで楽しめること間違いなし！**場多摩川河川敷備考雨天中止の場合あり**☎1012983 イベントの詳細はこちら▲

●広場とは？

多摩川河川敷に新たに整備した芝生広場と、堤防の一番高いところに整備したキッチンカー駐車場のエリアのことです。「広場」では、従来の公園や道路の枠組みにとらわれず活用できるように、今後利用ルールを決めていきます。

10月14日はラスカルも登場！遊びに来てね！

☎ラスカルグリーティング、ラスカルお菓子の販売、パトラッシュ基金企画(盲導犬の仕事の実演、盲導犬とのふれあい、募金活動)など

●クイズラリー「ぶらり謎解き！まち歩き」

せいせきカワマチの「広場」や、商業施設「サクテラスモール」のカフェなどを巡って、聖蹟桜ヶ丘のまち歩きを楽しみませんか？

☎10月7日(土)～11月5日(日)

備考専用マップは市役所第二庁舎2階経済観光課、永山・関戸各公民館、京王聖蹟桜ヶ丘SC C館2階フロアマップ横ラック、市内協力店などで配布☎1008782 経済観光課 (338)6909 詳細はこちら▶

リラックス&リストラティブヨガしませんか？

☎11月6日(月)午前11時30分～午後0時30分 ☎18歳以上の市内在住・在勤者 ☎5人(申し込み先着順)講師 RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘インストラクター 持ち物 ヨガマット(330円で貸し出し可)など 申問場 10月7日(土)から、インターネット手続きまたは電話で、RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘(関戸1-20-2) ☎(313)7160・URL https://tarp-pro.jp/user/reservation/?clubId=43&programNo=10701 へ

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。☎1012584 秘書広報課 (338)6812

多摩センター
わくわくプロジェクト

まちづかいからはじまる 多摩センターのまちづくり・ひとづくり

多摩センターでは、中央図書館・レンガ坂の整備が7月に完了し、さらに10月には中央公園内の図書館入口につながる「BOOKパーク」がオープンします。

「まちづかいを起点とした新たなまちのつくり方」をスタートし、令和4年度はまちの人が考える「まちのつかい方」「すごし方」を基に、「あったらいいな」と思うシーンを描き、まちづかい社会実験を実施しました。

令和5年度は、さまざまな人の「やってみたい」まちづかいの声を更に盛り上げながらこれからのまちに求められる価値を捉え直し、新しい制度の活用やインフラの最適な見直しを考えていきます。

※令和4年度のまちづかいの実践成果をまとめた動画
(ID1013069)・パンフレット(ID1012193)「多摩センターのまちづかい」を作成しました



▲動画



▲パンフレット

令和5年～令和6年の進め方

令和5年度

まちづくり まちづかい社会実験を市民参画の機会を増やしながら実施し、ニーズや課題などを収集
ひとづくり チャレンジしたい人に合わせて「やりたい」まちづかいを後押し

令和6年度

まちづくり まちづかい社会実験などの結果をもとに、まちの方向性や進め方を発信
ひとづくり 令和7年度以降、より多くのつかい手が継続的に参加しやすく・参加したくなる仕組みを展開

多摩ラボ(仮称)

チャレンジを後押しする場合「多摩ラボ(仮称)」を10月から本格スタートします。「こんな形でこのまちを使ってみたい」けれど、「やり方が分からない」「フィールドがない」「仲間がいない」と思っている方は、「多摩ラボ」にご参加ください。

今後のたま広報で、多摩ラボの「人」に焦点をあてたシリーズ記事を掲載する予定です。



ラボBOOT EVENT in TAMATAMA FESTIVAL

10月21日(土)・22日(日)のTAMATAMA FESTIVALで開催するタマテク(パルテノン多摩オープンスタジオ)では、スタートアップ(新規事業を立ち上げる企業や個人のこと)十数社が集合。多摩ラボの紹介をするだけでなく、その場でラボ活動を展開します。ID1013053

BOOK パークオープン!

10月21日(土)、多摩中央公園の改修工事が一部完了し、大池前テラスとBOOKパークがオープンします。隣接する中央図書館と一体的に整備された、心地よい憩いの場が誕生します。園芸課 ☎(338)6953



大池前テラス



BOOKパーク

まちづかい社会実験 ～まちをつかってみよう! 試してみよう!～

開発から約40年、成熟したまちのこれからは、多様化する暮らしに対応しながら、既存の街を新しく活用していく必要があります。「まずは試してみる」。そんなまちづかい社会実験を、さまざまな規模ややり方で行っていきます。

昨年度から、今までにないまちの使い方を試すため、パルテノン大通りなどでさまざまなまちづかい社会実験を実施してきました。



備考 多摩ラボへの質問・ご連絡は、多摩市の魅力発見サイト「丘のまち」<https://tamashi-oka.jp/tamacentercontact> へID1012091 園プロジェクト・多摩ラボについて＝経済観光課 ☎(338)6830、まちづかい社会実験大作戦・社会実験第1弾について＝都市計画課 ☎(338)6856

エリアマップまちづかい社会実験～レンガ坂編～ ハロウィンin多摩センター2023



斜線部分はハロウィンin多摩センター実施エリア
点線部分は社会実験の実施予定エリア



当日は巨大レゴも登場!
①10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時②10月28日(土)～11月3日(木) ①レゴブロックで自分好みの空間をつくろう、キッチンカー、ハーブティ販売など②ワークショップで出た非日常・日常の使い方(イベント、通行、滞留空間)を基に内容検討中

子ども・若者
関連情報

市民協働指定事業みんなおいで
よ!「ピーかぶー」(あそびとつ
どいの広場)

日10月12日(木)、11月9日(木)・23日(祝)、
12月14日(木)・28日(木)、各午前10時～
午後4時(3時30分まで受け付け)場
永山公民館第1・2保育室対未就学
児と保護者、プレママ・パパ定各15
組程度(先着順)主催NPO法人多摩
子ども劇場ID1003199申当日直接会
場へ問永山公民館☎(337)6661

多摩市子育て支援員研修の受講
者募集

日10月25日(水)～2月10日(土)場恵泉女
学園大学他対18歳以上の市内在住・
在勤・在学者定50人(応募者多数の
場合は抽選)コース地域保育コース
(地域型保育・一時預かり事業)¥
5,000円程度(テキスト代など)講師大
日向雅美氏(恵泉女学園大学学長)、
汐見稔幸氏(東京大学名誉教授)他ID
1012975申10月16日(月)午前9時までに、
インターネット手続きで、NPO法人
あい・ぽーとステーション研修事
務局URLhttps://www.ai-port.jp/
shien/tama/へ問市役所子育て支
援課☎(338)6904、NPO法人あい・

ぽーとステーション研修事務局☎
03(6657)8539(平日午前9
時～午後5時)



大日向雅美氏



汐見稔幸氏

児童虐待防止推進月間啓発講演
会「感情的にならない子育て」

日11月7日(火)午後1時30分～3時30
分(1時から受け付け)場永山公民館
ベルブホール対市内在住・在勤・在
学者、関係機関の方定100人(申し込
み先着順)保育4人(申し込み先着
順。3カ月以上の未就学児。電話で、
子ども家庭支援センター「たまっこ」
へ)内子育てが思い通りにいかずイ
ライラして、怒鳴ったり叩いたりし
てしまいそうなどの感情をコント
ロールする方法など講師高祖常子
氏(子育てアドバイザー、キャリア
コンサルタント)ID1012815申問10月
31日(火)までに、公式ホームページの
インターネット手続き・電話または
ファクシミリで、子ども家庭支援セ
ンター「たまっこ」☎(355)3833・FAX(355)
3433へ

児童館だより

【共通事項】
備考対象の記載がないものはどなた

でも。未就学児は要保護者同伴。申
し込みの記載がないものは当日直接
会場へ申問は各館へ

けやきっずーノ宮児童館☎(375)4643
●JUMP-JAM日10月28日(土)午後3
時～3時30分場前庭備考雨天中止ID
1009975

とも～る永山児童館 ☎(373)0991
●赤ちゃんタイム日10月11日～11月
1日の各水曜日午前10時30分～11時
30分対おおむね1歳3カ月までの子
ども、妊娠中の方ID1003610

●幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」日
10月12日～26日の各木曜日午前10時
30分～11時30分対おおむね1歳3カ
月以上の未就学児ID1010027

あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

●ちびっこたいむ日10月12日・19日、
11月2日、各木曜日午前10時30分～
11時30分対0歳以上の未就学児内体
操や歌、ふれあい遊びなどID1003619

コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼ
う!」日10月18日(水)午後2時30分～4
時30分場ひじり館ホール内大人気の
ドッジビーなどを持って聖ヶ丘地域
を訪問ID1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882

●はじめのいっぽ日10月18日(水)午前
10時30分～11時30分対おおむね0歳
～1歳の子どもID1003630

●コアラクラブ日10月11日・25日各
水曜日午前10時30分～11時30分対お
おむね1歳以上の未就学児ID1010052

ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●よちよち日10月11日～11月1日の
各水曜日午前11時～11時30分場ぐり
ぐらルーム対0歳児と妊娠中の方ID
1011789

●いないいないばあ!日10月11日～
11月1日の各水曜日午前11時～11時
30分場遊戯室対おおむね1歳以上の

未就学児ID1011790

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぽっぽ」日①10
月11日・25日②18日③11月1日、各
水曜日午前10時30分～11時30分対①
1歳児②2歳児以上の未就学児③1
・2歳児内③おいもほり(有料)ID①
1010689②1010690③1013004問③電
話または直接、諏訪児童館へ

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」日
10月12日～11月2日の各木曜日午前
10時30分～11時30分対0歳児備考12
日は工藤純子氏(フィットネスインス
トラクター)の親子フィットネス、26
日は健康センターの保健師による出張
教育ID1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイ
ム日10月13日・27日各金曜日午前11
時～正午対0歳児備考13日は健康セ
ンターの栄養士による出張教育ID10
12614

TOM HOUSE落合児童館☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス日10月11日・
25日各水曜日午前11時～正午対おお
むね1歳6カ月までの子ども備考25
日は健康センター保健師による出張
教育ID1011033

●絵本とあそぼ!日10月18日(水)午前
11時～11時30分対未就学児内絵本の
読み聞かせID1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ日10月12日
～11月2日の各木曜日午前11時～11
時30分(10月19日・11月2日は講座、
正午終了)対0歳児ID1010078

●Pico★KARAたいむ日10月13日～
27日の各金曜日①午前10時30分～11
時②11時15分～11時50分対①1歳児
②2歳以上の未就学児備考27日は1
歳・2歳合同のリトミック(午前11
時～正午)ID①1008806②1010077

令和6年度学童クラブ 令和6年4月入所の 申し込み受け付けを開始します!

申請書は、10月5日(木)から、公
式ホームページに掲載の他、市役
所2階[10月10日(火)から4階に移
動]児童青少年課、各児童館・学
童クラブ、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩セ
ンター駅各出張所、永山公民館で
配布します。
備考現在入所している児童も要申
請。申請後に入所審査ありID1012
828申問次のいずれかの方法で、
児童青少年課☎(338)6884へ

●インターネット手続き

10月5日～11月1日(水)に、公式
ホームページのインタ
ーネット手続きで申し
込み

●郵送

10月5日～11月1日消印有効で、
〒206-8666児童青少年課へ

●直接持参

・新規入所の方

10月27日(金)～30日(月)[29日(日)は
除く]＝市役所第二庁舎会議室、
10月31日(火)～11月1日＝児童青少
年課。時間はいずれも午前9時～
正午・午後1時～5時(27日は午
前10時から。30日は午後6時まで)

・現在入所中の方

10月27日～11月1日[28日(土)・
29日(日)は除く]午前9時30分～正
午に、在籍中の学童クラブへ

保育園や幼稚園に入園を希望する方へ 令和6年度4月入所の募集が始まります!

●令和6年度保育所等入所申請
申請受付期間郵送・インターネッ
ト手続き＝10月18日(水)～11月8日
(水)消印有効。窓口申請＝10月30日
(月)～11月8日(水)午前9時～午後5時
(原則郵送またはインターネット手
続きをご利用ください)対象施設認
可保育所、認定こども園、家庭的
保育事業所、小規模保育所、事業
所内保育所備考認証保育所の申請

は随時施設にて受け付け。各地域
子育て支援拠点で保育所等入所説
明会を開催予定。詳細は、各拠点
へ

●令和6年度私立幼稚園園児募集
入園願書交付開始10月15日(日)願書
受け付け・手続開始日11月1日(水)
備考入園案内・願書などの配布・
受け付けは下表の各幼稚園で行い
ます。詳細は、直接、各施設へ

幼稚園名	類型	住所	電話番号
多摩みゆき幼稚園	認定こども園	連光寺2-24-6	(400)6996
富士ヶ丘幼稚園	新制度幼稚園	乞田1145	(374)2600
緑ヶ丘幼稚園	現行制度幼稚園	和田712	(375)6755
東京大谷幼稚園	認定こども園	愛宕1-51	(375)0728
錦秋幼稚園	新制度幼稚園	永山3-8	(374)6767
文化学園大学附属すみれ幼稚園	現行制度幼稚園	諏訪4-11	(374)7427
諏訪幼稚園	新制度幼稚園 (令和6年4月から)	諏訪5-3	(374)6141
せいとく幼稚園	新制度幼稚園	落合4-12	(376)6111
おだ認定こども園	認定こども園	落合5-7-2	(376)0211

備考詳細は、10月5日(木)から、公式ホームページに掲載または市役所
2階[10月10日(火)から4階に移動]子育て支援課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩
センター駅各出張所、永山公民館、健康センター、各地域子育て支援
拠点(全10カ所)で配布する「令和6年度保育所等入所のしお
り」参照ID1008034園子育て支援課☎(338)6850

10月から0～2歳児の第2子保育料無償化を始めました!
詳細は、公式ホームページをご覧ください。ID1012819

子ども・若者
関連情報

育児相談

日11月10日(金)午前9時10分～10時30分 対乳幼児の保護者 定16人(申し込み先着順) 内身体計測、育児相談、栄養相談など 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳) ID1003429 申問 場10月10日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



2歳歯っぴー歯科相談

日11月2日(木)午後1時20分～2時50分 対原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可) 定32人(申し込み先着順) 内歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル 備考 随時受け付け ID1003437 申問 場 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

妊婦超音波検査費用助成回数を
1回から4回に拡充しました

対 令和5年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦の方 内 4月1日～9月29日に妊娠届を提出した方＝3回分を追加で郵送(10月1日以降に使用可)。10月1日以降に妊娠届を提出

した方＝4回分を手渡し 備考 転入の妊婦の方は、要問い合わせ ID1003406 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー

日 場 定 下表の通り 対 未就学児とその保護者 ID 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215 申 当日直接各事務室へ 関 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

日時	場所	定員
10/16(月) 10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組 程度
10/18、11/1 各水曜日9:00～16:45	関戸公民館 保育室	各7組 程度

永山公民館保育室開放デーミニ
イベント「楽しい人形劇を生演奏で」

日 10月16日(月)午前11時～11時30分・午後1時30分～2時 場 永山公民館第1・2保育室 対 未就学児と保護者 定 各20組程度(先着順) 出演 音楽人形劇サークル「ばばたん」 曲 目 おもちゃのシンフォニー、きらきら星ほか ID1003198 申 当日直接会場へ 関 永山公民館 ☎(337)6661

018サポートの申請受け付けが
始まっています

都内在住の18歳以下の子どもに対し、一人当たり月額5,000円(年間最大60,000円)を支給することで、学びなど子どもの育ちを切れ目なくサポートし、「子育てのしやすい東京」

を実現します。

申請受付期間 令和6年1月一括支給分＝12月15日(金)まで[12月16日(土)以降も申請は受け付け可、別途支給予定] 対 令和5年度中に都内に住所を有する、または有していた(原則)、平成17年4月2日～令和6年3月1日生まれの子ども(令和5年度中に出生・都内に転入・都外に転出の方も含む) 給付額 児童一人当たり月額5,000円(所得制限なし) 備考 申請方法や詳しい制度内容は、東京都018サポートポータルサイト URL https://018support.metro.tokyo.lg.jp/ 参照 ID1012277 関 東京都018サポート給付金コールセンター ☎0570(082)018



生物多様性セミナー 秋の子ども
昆虫観察会～昆虫を知ろう～

日 10月22日(日)午前10時～午後0時30分ごろ 場 都立桜ヶ丘公園(午前10時までに、直接旧多摩聖蹟記念館へ) 対 自然に興味のある小・中学生(保護者の参加も可。小学3年生以下は要保護者同伴) 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 講師 吉谷昭憲氏(昆虫研究家) 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子 備考 小雨決行(雨天の場合はレクリエーションのみ実施)。長袖・長ズボン・歩きやすい服装で ID1013049 申問 10月5日(木)～12日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、住所・氏名・電話番号・



メールアドレスを、環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857へ

ヴェルレンジャーサッカー教室

日 11月4日(土)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場 陸上競技場 対 4歳～小学生の市内在住・在学者 定 各20人(定員は変更の場合あり。応募者多数の場合は抽選) コース 4歳以上の未就学児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生 内 東京ヴェルディのスクールコーチから受けるサッカー教室 持ち物 ボール、スパイク 申問 10月26日(木)までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディ URL https://ws.formzu.net/fg/en/S61905962/・ ☎044(946)3042へ



公民館スマホ教室「音声検索や
地図アプリを使って場所の検索
などを学ぶ体験編」

日 10月20日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているスマートフォン ID1011731 申問 10月10日(火)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

富士見町発！すずらんだより

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りにのせて、お届けしていきます！

ID1012971 関 文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・FAX(371)3711

高原の縄文王国で収穫祭！！

友好都市富士見町の井戸尻遺跡で行われる、太古の記憶を呼び覚ます収穫祭に、ぜひ参加してみませんか。

日 10月21日(土)午前10時～午後3時 場 井戸尻史跡公園(長野県諏訪郡富士見町境6666) 内 収穫の祭式、おみせ(町特産品、裂き織作品、創作土器の販売など)、ワークショップ(ハスの実の飾り玉づくり、貫

頭衣の試着、蜜蝋クリーム作り、竹弓矢の的当てなど)、物々交換、土器の野焼き、下諏訪東山田長持保存会雅楽部雅楽演奏、神話再現くく舞、ジミフーコイダ太鼓演奏など 関 高原の縄文王国収穫祭実行委員会事務局(井戸尻考古館) ☎0266(64)2044・ URL https://userweb.alles.or.jp/fujimi/idojiri.html

ハロウィンin多摩センターで特産品を販売します

日 10月28日(土)・29日(日) 場 パルテノン大通り十字路付近 内 富士見町の

高原野菜などの特産品・長野県特産品販売

ハロウィン in 多摩センター2023

かぼちゃの装飾や展示でまちがオレンジ色に染まります！

ID1013051 関・主催 ハロウィンin多摩センター実行委員会 ☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時)

ハロウィンミニイベント スポーツ

日 10月14日(土) 場 パルテノン大通り他 内 ホンダカーズによるワークショップなどの子ども向けイベント、マルシェ、フードカー、バーチャルサイクリング体験他

ハロウィンメインイベント

日 10月28日(土)・29日(日) 場 パルテノ

ン大通り他 内 ステージイベント、仮装コンテスト、仮装パレード、生かぼちゃの展示・装飾、マルシェ、フードカー他 備考 詳細は、ハロウィンin多摩センター公式X (@halloweenTAMA) 参照

フリーマーケット出店者募集

日 10月28日(土)・29日(日) 場 多摩センター三角広場 備考 出店料など詳細は、タイムマシーンカンパニー専用サイト URL https://tama.love/ 参照 申問 10月24日(火)までに、専用サイトで、タイムマシーンカンパニー ☎050(3450)5555へ

日 日時・日程・期間 場 場所 対 対象 定 定員 費 費用(記載のないものは無料) 内 内容 ID 公式ホームページの広報ID 申 申し込み 関 問い合わせ URL ホームページアドレス IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

 わくわく
スマホ

スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

【共通事項】

対スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の市内在住者定各20人内楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ持ち物自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ)主催東京都備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しありID1012114

●諏訪地区市民ホール第1会議室開催分

日10月30日(月)午後1時～4時備考申し込み先着順申日10月20日(金)までに、電話で、高齢支援課☎(338)6924へ

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日11月1日(水)午前9時～正午・午後1時～4時備考応募者多数の場合は抽選申日10月21日(土)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)0303へ

スマホ相談会

日10月24日(火)午後2時～4時(30分ごとの計4枠)場大栗川・かるがも館会議室2対65歳以上の市内在住者定各枠2人(申し込み先着順)内1対1の相談会講師(株)ジェイティーエス共催和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会持ち物自身が使用しているスマートフォンID1012192申10月10日(火)午後2時から、電話で、大栗川・かるがも館☎(372)7575(午前10時～午後8時)へ日高齢支援課☎(338)6924

常設スマホ相談会

日10月30日(月)までの祝日を除く、月曜日午前9時～午後1時、水・金曜日正午～午後4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ福祉機器展示コーナー対60歳以上の都内在住者定各15人程度(先着順)内スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問・不安などを解消する相談会持ち物自身が使用しているスマートフォン主催東京都備考1人30分まで。混雑状況によってはお待ちいただく場合ありID1012056申当日直接会場へ日二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)0303



民生委員・児童委員が友愛訪問を行います

市内在住の75歳以上のみの世帯(1人暮らしを含む)を訪問し、地域の緩やかな見守り活動を行います。守秘義務がありますので、困り事などがありましたらご相談ください。必要に応じて関係機関を紹介したり、一緒に考えたりします。お住まいの地区の民生委員・児童委員は、公式ホームページをご覧ください。

備考民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた東京都の非常勤特別職ID1003126日福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881

ご存じですか?「救急医療情報キット」

病気やけがなどで自宅に救急車を呼んだ時のため、いつもの病院や薬

を記入した情報シートをケースに入れ冷蔵庫にしまっておくキットを配布しています。すでにお持ちの方は、誕生日など定期的に内容を確認し、最新の情報に書き換えてください。

対過去に配布を受けていない概ね65歳以上の方がいる世帯備考配布は1世帯に1個ID1002942日・配布場所市役所高齢支援課☎(338)6846、各地域包括支援センター



東京都シルバーパスのお知らせ(10月～3月新規購入の方)

都内民営バス・都営地下鉄・都電・都バスなどが利用できます。

有効期限令和6年9月30日対都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)¥表1の通り必要書類本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)の他、表1②③に該当する方は次の(1)～(3)のいずれか1つも提示(1)令和5年度介護保険料決定通知書(2)令和5年度住民税非課税証明書または課税証明書(3)「生活扶助」の記載がある生活保護受給証明書(令和5年4月以降発行)備考70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から購入可ID100

2885日必要書類を、直接持参で、表2の発行窓口へ日東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▼表1 対象・費用

	対象	費用
①	令和5年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円
②	令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額(※)が135万円以下の方	1,000円
③	令和5年度の住民税が「非課税」の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和4年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合あり)

▼表2 発行窓口一覧

発行窓口・問い合わせ	住所	取扱時間
京王バス多摩営業所☎(357)0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス桜ヶ丘案内所☎(375)1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	10:30～19:00

年金受給者の方へ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に、日本年金機構から申告書が9月14日から順次送付されています。

備考遺族年金・障害年金は、非課税のため対象外。扶養控除などを受ける場合は要提出(オンライン提出も可)日扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240(ナビダイヤル)[050から始まる電話の場合は☎03(6837)9932]

多摩市立図書館50周年記念イベント
みんなのイベントアイデア×図書館！

備考詳細は、図書館ホームページまたは各市立図書館で配布・掲示のチラシ参照ID1012864日会場★のイベントは、10月10日(火)午前9時30分～11月25日(土)午後5時必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、イベント名・住所・氏名・電話番号を、〒206-0033落合2-35中央図書館☎(373)7955へ[結果は12月1日(金)までに応募者全員に連絡]

●みよよのにこにご玉手箱

日11月26日(日)午後2時30分～3時場おはなしのへや対小学生まで内紙芝居や絵本の読み聞かせ読み手みよよ(紙芝居士)申当日直接会場へ

●音と楽しむ おはなし会

日12月9日(土)午後1時～2時場活動室1内市内在住の絵本作家小亀たく氏の「jeeさんとぴーぽっぽ」のおはなし会。絵本出版までのトー

クやミニライブもあり出演中田真由美氏(朗読家、絵本セラピスト)、小亀たく氏(絵本作家)、石貫慎太郎氏(ギター)、aco氏(アコーディオン)日当日直接会場へ

★Library Talks～図書館なんでもトーク～

日12月16日(土)午後1時～3時場ラーニングコモンズ対中学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)内1～5分の決められた時間で図書館や好きな本について話す

★ビブリオバトル

日12月17日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時場サテライトカウンター周辺対①中学生、高校生②大学生・一般の方定各10人(応募者多数の場合は抽選)内お気に入りの本を観客の前で紹介し、「どの本が1番読みたくなったか」を競う備考観戦希望者は当日直接会場へ(定員各20人)



消費者相談室だよ

「パソコンがウイルスに感染」は詐欺です！

「パソコンでインターネットを利用している時に、突然大きな音が鳴り、『ウイルスに感染しました』という画面に切り替わった。大手セキュリティソフト会社の相談センターの電話番号が書いてあったので電話したところ、片言の日本語を話す担当者に『遠隔操作でウイルスを除去する必要がある』と言われ、高額な費用を請求された」という相談がよく寄せられます。

突然のことで驚いて電話をかけてしまう方が多いのですが、

ウイルスに感染したというのも、大手セキュリティソフト会社の名前も嘘で、だましてお金を支払わせることが目的です。このような画面が出たら、その画面を閉じるだけでよいのです。決して電話をかけないでください。

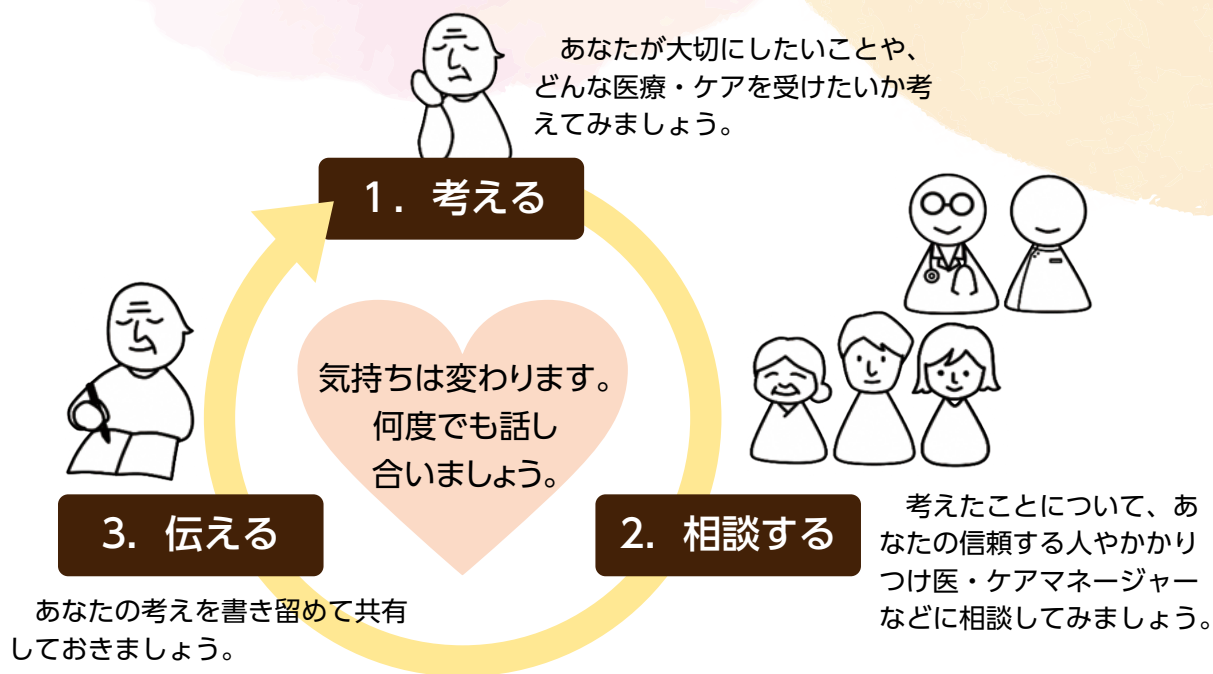
相談日月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く)相談時間午前9時30分～正午、午後1時～4時ID1003281日消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎(374)9595

あなたの望む「最期」を知っている人はいますか？

☎1011673 健康まちづくり推進室
☎(338)6916 ・ ☎(371)1200

誰でも、突然の大きな病気や事故、認知症などで自分の意思を伝えられなくなる可能性があります。

自分が亡くなった後のことを整理しておく「終活」だけではなく、もしもの時に、どのような医療やケアを望むのか、自分が大切にしていることや望んでいることを前もって考え、身近な人たちに伝えること、周囲もその考えを受け止め、一緒に何度も話し合い、共有しておくこと[アドバンス・ケア・プランニング(ACP)]が大切です。



健康まちづくりシンポジウム

旅立ちへの備え～最期まで自分らしく生きるために～

7月17日に、ACPをテーマとしたシンポジウムを開催しました。市内で医療や介護に従事する登壇者から、ご自身の経験に基づいたACPの重要性についてお話いただき、最期まで自分らしく生きるために必要なことについて考えました。

シンポジウムの様子は
YouTube多摩市公式
チャンネルで配信中です！



▲第1部



▲第2部



▲天本宏氏(社会医療法人河北医療財団理事長相談役)

自分の死をどのような場で、どうやって迎えるかというのは、自分の意志の及ばぬ未来のことではなく、自分の意志の及ぶ「将来のこと」として、自ら学び、選択していかなければなりません。



▲浜佳恵氏(訪問看護ステーションは〜とふる多摩センター)

患者さんの中には、家族・医療者に迷惑をかけたくないから、自分の気持ちをなかなか言わない人など、いろいろな方がいらっしゃいます。生き方・価値観・思いを、医療者・介護の方・大切な方に伝えてほしいです。



▲淵野純子氏(多摩市高齢者在宅療養支援窓口相談員)

自分がどのように最期を迎えたいかを書いて常に持ち歩くことで、逆に長生きしようと思ひ、生活習慣も見直しました。最期を考えるというのは、今をどう生きて、どうやって明日に繋げていくかを考えること。よりよく生きるとのことです。



▲新垣美都代氏(新垣内科外科クリニック院長)

これからどう生きてどうやって命を終えていくかは、それぞれの人の人生そのもの。本を読んで学ぶものでも、本を読んで私の生き方はどうだったかしらというものでもない、自分の中に自分の答えがあるものだと思います。

多摩市高齢者在宅療養支援窓口

ACPを考える際の、在宅療養や介護連携についての相談を受けたり、在宅医の紹介などを行っています。

相談時間 午前10時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く) **場** 多摩市医師会館(永山5-15) **電話番号** ☎(357)1677



●最期まで自分らしく生きるための「生き方・老い方」ハンドブック

ACPも実践できる、多摩市オリジナル冊子を健康Spotなどで配布しています。まずは自分の「これから」について、考えてみませんか。冊子の内容は公式ホームページでもご覧いただけます。

冊子のダウンロードはこちら
☎1011673▶



健康Spotについてはこちら
☎1002749▶



税

都税のお知らせ

- 10月は不正軽油防止強化月間です
不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油などと軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為です。
問不正軽油110番 ☎0120(231)793、東京都主税局課税部調査査察課 ☎03(5388)2957
- 自動車税種別割の減免更新申立書の提出をお忘れなく！
対象者にご案内を送付しました。必要書類を10月31日(火)までにご提出ください。なお、提出のない場合は減免が受けられなくなります。
問東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)
- インターネット公売(動産、自動車、不動産など)
申込期間10月6日(金)午後1時～24日(火)午後11時 せり売り期間(動産、自動車)10月30日(月)午後1時～11月1日(水)午後11時 入札期間(不動産など)10月30日(月)午後1時～11月6日(月)午後1時 問東京都主税局徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027

- 期間入札による公売(不動産など)
公売公告10月20日(金) 入札期間11月9日(木)～16日(水) 備考入札書は、郵送で受け付け 問東京都主税局[徴収部実施分＝徴収部機動整理課公売班 ☎03(5388)3027、都税事務所実施分＝徴収部徴収指導課徴収指導班 ☎03(5388)3024、区市町村実施分＝徴収部個人都民税対策課 ☎03(5388)3039]
【共通事項】
備考詳細は、東京都主税局 問https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ

求人・募集

- からきだ菖蒲館コミュニティスタッフ
募集人数夜間勤務＝若干名 対パソコン入力ができ、徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者 業務内容受け付け、日常的な管理運営業務など 採用日12月1日(金)(11月中に研修あり) 備考詳細は、からきだ菖蒲館で配布の募集要項参照 問1003175 申問10月27日(金)まで[9日(祝)・23日(月)を除く]に、直接、からきだ菖蒲館(午前10時～午後8時) ☎(338)6333へ

調理室利用団体懇談会

- 日11月14日(火)午前10時～正午 場消費

- 生活センター調理室(バルブ)他 対消費生活センター調理室利用団体 定15団体(各団体1人。申し込み先着順) 内調理室の利用方法・清掃方法の周知、利用方法についての意見交換 備考詳細は、公式ホームページ参照 問1012965 申問10月10日(火)午前9時から、電話または直接、消費生活センター(バルブ) ☎(337)6610へ

市営住宅入居者

- 募集住宅家族向け＝1戸 備考詳細は、10月16日(月)～27日(金)に、市役所1階案内、東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照 問1010288 申問10月30日(月)必着の、郵送で、所定の申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課 ☎(338)6817へ

市民参画

その他

- 令和5年度多摩市若者会議フィールドワーク
若い世代や子育て世代が「住みたい、訪れてみたい」と思えるまちの魅力をつくりだし、発信・実践する多摩市若者会議。今年は聖蹟桜ヶ丘駅周辺を歩いた後、青木農園で農業体験も行います。
日10月15日(日)午後1時～5時 集合聖蹟桜ヶ丘駅西口改札口前 定20人(申し込み先着順) 問1013056 申問・企画インターネット手続きで、合同会社MichiLab 問https://tamayouth.jp/

fieldwork2023-01/・ ☎050(3707)0206へ

遊歩道の街路樹環境について一緒に考えませんか 第3回道6-10号歩線(鶴牧東公園沿い遊歩道)意見交換会

この遊歩道は「多摩市街路樹よくなるプラン改定版」における改善モデル路線の1つであり、一部区間の街路樹を試行的に更新(間引き、樹種変更)する予定です。これまでの皆さんの意見をふまえ、街路樹環境更新最終案を作成したので、グループに分かれて検討します。
日10月28日(土)午後2時～4時 場からきだ菖蒲館ホール 対市内在住・在勤・在学者 定40人(申し込み先着順) 問1012835 申問10月5日(木)～25日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・電話・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、住所・氏名・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階道路交通課 ☎(338)6864・ ☎(339)7754 へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)



はたらく

個人事業主・中小規模事業主、従業員の皆さんへ 多摩市勤労者市民共済会の会員になりませんか？

対団体加入＝市内の事業所(従業員100人以下)の従業員と事業主、個人加入＝市内在住で市外事業所の従業員または事業主(他区市の共済会員は不可) 月1人月額500円(入会金1人500円) 備考経営者が負担した会費は税法上で必要経費に計上可 問1002493 申問経済観光課内多摩市勤労者市民共済会事務局 ☎(338)6830・ 問https://tamashi.zenpuku.or.jp/

▼主な補助・給付内容一覧	
補助・給付内容	金額
旅行補助(年度内1人1回)	2,000円
定期健康診断または人間ドック補助(年度内1人1回)	2,000円または5,000円
自己啓発(年度内1人1回)	5,000円
中小企業退職金共済掛金補助	月額1人500円を3年間
共済金給付(慶弔金など)	5,000円～上限額200,000円
余暇活動事業	映画・レジャー・温浴施設などの割引券、バスツアー・教室開催ほか

10月は「食品ロス削減月間」です

10月16日(月)は国際連合が定めた世界の食料問題を考える「世界食料デー」です。日本では、年間約523万トンのまだ食べられる食品が廃棄されています(農林水産省・環境省「令和3年度推計値」)。

●日常生活の中でちょっとした配慮をしよう

- ・買い過ぎに注意！
冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫を確認し必要な分だけ買いましょう。
- ・購入は手前に陳列されているものから
賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、手前に陳列されているものから買いましょう。
- ・正しい保存方法で保存
誤った方法で保存すると、食品の劣化が早くなる場合があります。

●食べきれる分だけ作る
体調や健康・家族の予定を配慮し、食品ロスがでないように工夫をしましょう。

●食べ切る
好き嫌いなく、残さず食べましょう。食べきれなかった場合はリメイク料理に挑戦しましょう。

●食べきり協力店を利用する
食品ロス削減に取り組むお店を、多摩市食べきり協力店として登録しています。 問1002145

●10月30日は「食品ロス削減の日」
令和元年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、10月30日は「食品ロス削減の日」に定められました。

日ごろの心掛けで家庭からの「食品ロス」を減らしましょう！

- 10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です
資源の有効活用、環境負荷の軽減など循環型社会の実現に向けて、3Rでごみの減量を心掛けましょう。
- ・リデュース(Reduce)
物を大切に使い、ごみを減らす
- ・リユース(Reuse)
長く使えるものを購入し、繰り返し使う
- ・リサイクル(Recycle)
ごみを資源として再び利用する

市では、3Rにリフューズを加え、4Rを推進しています

- ・リフューズ(Refuse)
ごみを発生させないようにする

問1002144 資源循環推進課 ☎(338)6836・ ☎(356)3919



市民参画

傍聴

【共通事項】

定5人(先着順)備考日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●令和5年度第2回多摩市まち美化推進協議会

日10月20日(金)午前10時～正午場市役所東庁舎会議室内令和5年度まち美化キャンペーンD1012973問環境政策課☎(338)6831

●第7回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会

日10月20日(金)午後1時30分場市役所西第1・2会議室内多摩市都市計画に関する基本的な方針改定D1006086問都市計画課☎(338)6856



市政その他のお知らせ

市役所のレイアウトを変更します

10月10日(火)から、市役所本庁舎2階にある、子育て支援課・児童青少年課が本庁舎4階へ移転します。また、4階にも、授乳・おむつ替えコーナーを新設します。

備考詳細は、たま広報8月5日号3面参照D1012538問企画課☎(338)6813

10月1日から使用できる新しい国民健康保険証は届きましたか？

まだ届いていない方は、ご連絡ください。

備考有効期限が切れた保険証は返却またはご自身で破棄D1001984問保険年金課☎(338)6824

相続・不動産無料相談会～税も登記もまとめて解決～

日11月7日(火)午前10時・11時、午後

1時・2時・3時(各50分間)場市役所第二庁舎会議室内市内在住・在勤者定各4組(応募者多数の場合は抽選)主催東京税理士会日野支部、東京司法書士会多摩支部、東京三弁護士会多摩支部D1010280申問10月5日(木)～19日(木)必着の、インターネット手続き・ファクシミリまたは往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・参加人数・電話番号・希望の時間(第2希望まで)・相談概要、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒191-0031日野市高幡145岡崎ビル303東京税理士会日野支部事務局☎042(593)8241・FAX042(593)8240・URLhttp://www.zeirishikai-hino.jp/へ



10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

内道路・社会福祉・医療保険など行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や相談の受け付け問総務省行政相談センターさくみみ東京「行政苦情110番」☎(0570)090110・IP電話☎03(3363)1100・FAX03(5331)1761

あなたのお家を守る、木造住宅耐震化促進事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に次の事業を行っています。

●無料耐震相談

内耐震診断士がご自宅を訪問し、耐震診断や耐震改修工事について説明

●無料耐震診断

内市に登録している耐震診断士がご自宅の耐震性を判定

●耐震改修費補助

対耐震診断で上部構造評点が1.0未満と判定された住宅補助額耐震改修工事後の評点が1.0以上＝対象経費の50%(上限60万円)、0.7以上1.0未満＝対象経費の30%(上限30万円)、要介護認定を受けている方・障がい者

手帳をお持ちの方が居住している＝対象経費の50%(上限50万円)

●除却補助

対耐震診断で上部構造評点が0.7未満と判定された住宅補助額対象経費の50%(上限30万円)

【共通事項】

備考補助金の交付決定後に要契約。詳細は事前に要相談D1002408申問直接、市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6817・FAX(339)7754へ

多摩都市計画生産緑地地区の変更(削除・追加)

縦覧期間10月10日(火)～24日(火)備考意見のある方は意見書の提出可D1011011問・縦覧場所・意見書提出場所10月24日消印有効の、郵送または直接持参で、都市計画案名・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課☎(338)6856へ

優良工事等業者を発表します

「多摩市請負工事及び委託業務の成績の評定に関する要綱」に基づき、令和4年度の「良」評定工事(76点～90点)を公表します。

件名青陵中学校テニスコート維持補修工事施工業者(株)朝倉組総合評定点76点優れていた点猛暑が続く厳しい作業環境の中で、熱中症対策・安全管理に努め、全工程を通して労務災害ゼロで工期を終えた。また、学校

からの要望などに適切に対応し、良好な関係を構築すると共に、優れた品質を確保し工事を終えることができたD1005524問総務契約課☎(338)6808

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

台所や厨房から流された油は、下水道管の詰まりなどの原因となります。川や海の良い水環境を保つためにも、鍋などに付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。

D1002433問東京都下水道局流域下水道本部☎042(527)4828

10月の本庁舎

土日部分開庁
14日(土)・29日(日)

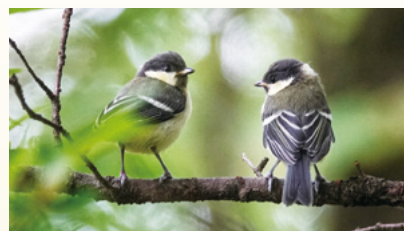
時間午前8時30分～正午・午後1時～5時主な取り扱い業務印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してくださいD1001741問市民課☎(338)6823、納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

多摩市 いきものギャラリー

©多摩市

このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動物や植物を紹介します。

問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857



▲シジュウカラ(令和5年5月撮影)



▲オオムラサキ(メス)(令和5年7月撮影)



▲アカアシオアオカミキリ(令和5年7月撮影)



▲クマゼミ(令和5年7月撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています！

D野鳥＝1004344、自然全般＝1004335

市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまでに投稿された写真を見ることができます。

多摩市いきもの季節観測D1004327
9月～10月ごろの対象種：アキアカネ、キンモクセイなど

多摩川野鳥
ギャラリー



多摩の自然
ギャラリー



3万円

住民税非課税世帯等に対するエネルギー・食料品等物価高騰支援給付金の受け付けは10月31日(火)までです

対令和5年6月1日時点で、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税の世帯給付額1世帯3万円申請方法対象の世帯主に7月末に送付済みの申請書類を、10月31日(消印有効)までに返送支給時期書類受け付けから1カ月～1カ月半程度で支給。ただし、書類不備や、申請が集中した場合は、予定より時間がかかる可能性あり備考期限を過ぎての

受け付けは不可。市民税の申告などが必要な場合あり。DVなどの被害者の方は、受給に別途手続きが必要な場合あり。詳細は、公式ホームページ参照D1003106問多摩市エネルギー・食料品等物価高騰支援給付金専用コールセンター☎0120(017)811(平日午前9時～午後5時)



テレビ・映画で出会う街 多摩 2023 年夏

たまロケーションサービス(通称「たまロケ」)は、市と協働で、ロケ誘致活動を行っています。

地デジドラマ話題作のロケ撮影支援フル回転！ 自主制作作品・CMなど続々と…

令和4年の冬～令和5年の春は、テレビドラマの話題作ロケの撮影ラッシュでした。その1つ、テレビ朝日「六本木クラス」も第1話の物語の始まりのシーンを多摩センター駅前で撮影。宝野・奈良原各公園の陸橋では、主人公の心情を表す第12話の重要なシーンが撮影されました。また、秋にはフジテレビ「silent」の第5話も乞田川河川敷遊歩道・多摩中央公園通りで撮影されました。

令和5年になると、菜々緒さん主演のフジテレビ「忍者に結婚は難しい」の1・4・5話の撮影が多摩センター周辺遊歩道・鶴牧東公園で行われました。その他、4月には鶴牧東公園でフジテレビ「合理的にあり

得ない～探偵・上水流涼子の解明～」第9話の撮影で天海祐希さんが、6月にはテレビ朝日「日曜の夜ぐらいは…」第8話の撮影で、桜ヶ丘2丁目に清野菜名さんが訪れました。



▲鶴牧東公園(サッカーグラウンド)での撮影風景

国内外の映画祭で活躍中の西野波音監督の新作短編ロードムービーを市内各所で撮影！

昨年、西野波音という名前で初監督した短篇映画「いいよ、別に。それで It's fine like that.」が、Stockholm City Film Festival(スウェーデン)など、国内外の多くの映画祭

で評価を得たあらいかわこうじ監督。「より完成度の高い20分弱の世界を、日本に、世界にまた届けたい」との思いで短編映画の第2弾の撮影が市内でスタートしました。作品タイトルは「+、〇〇で逢えたら(仮)」。これが正式な題名です。オール屋外ロケの作品全体を彩るのは、ロードムービーとして最も遅い「散歩」とちょっと変なテンポの男女の会話です。7月下旬に強烈な日差しを受けながら、大栗川の横の遊歩道で撮影が始まりました。



▲「散歩」のワンシーン



▲ロケ地となった大栗川の遊歩道
他にも、鶴牧東公園の山の手もと、奈良原公園のモノレール通り横のジグザグスロープや広場のベンチ付近などで撮影していました。公開は10月予定です。お楽しみに！



▲鶴牧東公園での撮影風景

市内ロケ情報を随時発信中！
問たまロケーションサービス ☎ (400)1706・☎(400)1707・✉office@tamaloc.com・
🌐http://www.tamaloc.com/

第46回多摩市民文化祭

多摩市文化団体連合をはじめ、市内の文化サークルなどが多数参加します。この秋、至高のアートとカルチャーに触れてみませんか。

📍1012970 多摩市文化団体連合事務局 ☎ (355) 2116 (第1・3月曜日を除く平日午前10時～午後4時)・✉tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp

関戸公民館

場所	日時	団体名・内容など
ヴィータホール	10/14(土) 10:00～11:00	第46回多摩市民文化祭セレモニー・文化祭開会宣言
	10/14(土) 11:00～17:00	多摩市民謡連盟「日本の伝統文化」
	10/15(日) 10:50～12:30	江戸芸かっぱれ「楽喜会」[みんなで楽しく踊ろう『かっぱれ！かっぱれ！』]
	10/15(日) 12:30～17:00	多摩市舞踊連盟「華やかな舞踊をお楽しみ下さい」
	10/29(日) 12:00～13:20	せいせき鼓桜・太鼓連「挑戦～新たな太鼓魂、今ここに！」
	10/29(日) 14:30～16:30	児童合唱多摩ファミリーシンガーズ「秋がもっと楽しくなるコンサート」
	11/4(土) 11:00～12:00	南京玉すだれ多摩お江戸隊「日本の伝統芸で皆さんに笑顔を！」
	11/4(土) 13:30～16:45	多摩市詩吟連盟「詩吟で江戸時代にタイムスリップ！」
11/5(日) 13:00～15:00	多摩市三曲協会「深まる秋に、和の音色」	
11/5(日) 16:30～18:15	岡田真知子「ショパン名曲集 岡田真知子ピアノリサイタル」	
茶室、和室1・2、大会議室	10/15(日) 10:00～15:00	多摩市茶道連盟「伝統文化で安らぎを」
大会議室・第3学習室	10/29(日) 9:00～12:00 (子供大会)、12:00～17:00 (囲碁大会)	多摩市囲碁連盟「子供から大人まで囲碁で楽しもう」
市民ロビー	10/21(土) 13:00～14:00	多摩市国際交流センター(TIC)「多摩市の国際交流とインドネシアダンス」(インドネシア民族舞踊公演)
ギャラリー	10/20(金)～22(日) 10:00～17:00 (最終日15:30)	多摩市国際交流センター(TIC)「多摩市の国際交流とインドネシアダンス」(展示)
	10/26(木)～29(日)10:00(初日11:00)～17:00	多摩和紙人形連盟「和紙の美しさ」

永山公民館

場所	日時	団体名・内容など
ベルブホール	10/21(土) 13:30～15:00	琴遊会(大正琴)「誰もが曲・歌を楽しめる大正琴」
	10/22(日) 14:30～16:00	多摩おわら節同好会「風の盆 越中おわら節のひと時を」
ギャラリー	10/20(金)～25(水) 9:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00)	多摩市福祉センター陶芸同好会・福陶会「福陶会41周年！私達の集大成をご覧ください」
	11/3(祝)～6(月) 10:00(初日15:00)～18:00	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう！」

パルテノン多摩

場所	日時	団体名・内容など
大ホール	11/3(祝) 16:00～19:30	多摩市パレエ連盟「秋を彩る パレエの祭典」
小ホール	11/4(土) 11:00～15:45	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/4(土) 18:30～19:30	アミーゴ ダンス ナイト オフ ザ ボール ぶとうや AMigo dance「Night of the Ball～舞踏夜～」
	11/5(日) 9:45～11:15	能サークル・初花会「謡と舞で楽しむ能の会」
	11/5(日) 13:15～14:00	シャジャラ ベリーダンス Shajara Bellydance「オリエンタルな世界へ」
	11/5(日) 17:00～18:00	CLOVER「ダンスでパワーと笑顔を！！ダンスパフォーマンスショー」
	11/5(日) 18:30～19:20	CLOVER「des ailes26(多摩市のご当地アイドル)ミニライブ」
市民ギャラリー	10/21(土)～22(日) 10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけばな展」
	10/27(金)～30(月) 10:00～18:00 (最終日16:00)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/2(木)～5(日) 10:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
オープンスタジオ	10/27(金)～30(月) 10:00～18:00 (最終日16:00)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」

目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課 ☎ (338) 6812へ。

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日10月14日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順)出演曲目アンサンブル・ガーネット(声楽アンサンブル)=サウンドオブミュージック他、山口裕佳理(ピアノ)=[トルコ行進曲(モーツァルト)]他 備未就学児不可ID1012123問永山公民館☎(337)6661
	プリザーブドフラワー教室	日10月21日(土)午前10時～午後1時 場キタカイさんば館	対18歳以上定10人(申し込み先着順)¥3,500円講師アトリエ月花ID1012645申問主催 電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	国際理解講座「ベトナム社会主義共和国・ブンタウの思い出」	日10月22日(日)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	対中学生以上定60人(申し込み先着順)¥TIC会員=無料、一般=300円講師鈴木馨氏(TIC 日本語ボランティア)ID1012989申問10月10日(火)～20日(金)に、電話またはメールで、「ベトナム」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	『ナガサキ』の著者スーザン・サザード氏講演会「ナガサキを語り継ぐ」	日10月29日(日)午後2時～4時 場パルテノン多摩第一会議室	対小学生以上定90人(申し込み先着順)¥高校生以下=無料、TIC会員=200円、一般=300円内長崎の被爆者が核戦争後の人生をどう生きたのかなどを日本語で講演ID1012990申問10月10日(火)～27日(金)に、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	多摩市国際交流センター(TIC)外国語講座(追加募集)	日11月～令和6年2月 場多摩市国際交流センター活動室(ヴィータ)	対高校生以上コース英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語備曜日・時間・申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1013048問多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 申問10月10日(火)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月25日(水)午後1時30分～3時30分 場ひじり館ホール	定20人(申し込み先着順)講師ハシバユウ美氏(元宝塚歌劇団・星組)持ち物バスタオル、上履き、飲み物備運動できる服装でID1012648
	小田急多摩線の沿線を巡り森林浴を楽しむウォーキング	日10月27日(金)午前8時40分～正午 集合小田急多摩線栗平駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース鶴川台尾根緑地～真光寺公園～汗守神社～諏訪南公園～永山北公園(歩程約9km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備歩きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止ID1012659
	市民講座「人生100年時代のウェルビーイング～幸せ・健康・福祉の新しいカタチ～」	日10月28日(土)午後1時30分～3時45分 場パルテノン多摩小ホール	定200人(申し込み先着順)内年齢や病氣・逆境の中でも、しなやかに生きるために、今身に着けておきたい視点を最新事例を交えて紹介①基調講演②パネルディスカッション「100歳まで生きることには飽きない人生を送ろう」ID1012977申問電話で、(医)河北医療財団多摩広報課☎(310)0323へ
	高次脳機能障害講演会「こう見えて失語症です～夫婦のチャレンジ～」	日10月28日(土)午後2時～4時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	定50人(申し込み先着順)内失語症の夫とサポートする妻との日常から考える障害との向き合い方講師加藤俊樹氏、米原瑞恵氏(夫妻)申問電話またはファクシミリで、氏名・住所・電話番号を、多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307・FAX(356)1155・URLhttps://tama-shakyo.jp へ
	消費者被害予防講座「今どきの終活～最近のお葬式とお墓事情～」	日11月8日(水)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定25人(申し込み先着順)講師東京都消費生活総合センター東京都消費者啓発員ID1012967申問10月10日(火)午前9時から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612へ
	市民活動入門講座～福祉体験学習サポートボランティア入門講座～	日11月10日(金)午後2時～4時 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者定15人(申し込み先着順)講師大河原祥光氏(多摩市和光園ケアセンター施設長)申問10月10日(火)から、電話・ファクシミリまたはメールで、講座名・氏名・電話番号・お住まいの地区を、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jp へ
	専門職後見人等懇談会	日11月10日(金)午後7時～8時30分 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ集会室	対市内在住者、市内で後見活動中または受任予定の専門職の方定20人(申し込み先着順)申問10月10日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センターURLhttps://tama-shakyo.jp/・☎(373)5677へ
	お口の健幸講座	日11月12日(日)午後2時～4時 場関戸公民館ヴィータホール	定100人(申し込み先着順)内①講演「あなたの知らない唾液の世界」②シンポジウム「お口からはじめよう!! 多摩市の健幸まちづくり」ID1012767申問10月6日(金)～11月10日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで市役所健康推進課、もしくは電話またはファクシミリで、川崎歯科☎・FAX042(337)5252(午後5時まで)へ
	公開講座「色々な姿勢でできる骨盤底筋運動(尿漏れ防止)」	日11月18日(土)午前10時30分～11時30分 場東京都立南多摩看護専門学校(山王下1-18-1)	定30人(申し込み先着順)申問場10月5日(木)から、インターネット手続きまたは電話で、都立南多摩看護専門学校URLhttps://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ukeytsuke/form.do?id=1693202052546・☎(389)6601へ



せいせき音フェス2023

今年は過去最大規模となる計11会場、約60組のアーティストが出演。公園や広場で音楽に浸って過ごしませんか？ 会場となる飲食店では音楽とドリンクなどを楽しめます。また、多摩市を中心に活動するイラストレーター「タムラヒロユキ」氏が手掛けたステッカーなどのオリジナルグッズも販売します。



▲ステッカー

聖蹟桜ヶ丘のまち全体がライブ会場に！

日10月29日(日)正午～午後9時場聖蹟桜ヶ丘駅周辺の飲食店・商業施設・公園・公共施設など主催せいせき音フェス実行委員会備考詳細は、せいせき音フェスURLhttps://otofes.seiseki.tokyo/ 参照問市役所経済観光課☎(338)6909・FAX(337)7659



講座・催し物

日日時・日程・期間

場場所

対対象

定定員

¥費用(記載のないものは無料)

内内容

備備考

申申し込み

問問い合わせ

ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 暮らし	多摩稲城市民防犯のつどい	日 10月9日(祝)午後1時30分～4時15分(1時開場) 場 パルテノン多摩小ホール	定 90人(申し込み先着順) 内 式典・ボランティア結成式・安全安心まちづくり宣言、防犯講演、寸劇(都立永山高校)、歌唱(松本真代氏)など 主催 多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会 申問 電話で、多摩稲城防犯協会☎(337)0019へ
	たまかんフェスタ「秋だからきだ お祭りだ」	日 10月15日(日)午前10時～午後3時 場 多摩清掃工場(唐木田2-1-1)	内 煙突のぼり体験、工場特別見学会、地域の方が出演・演奏するステージ、屋台、おもちゃ病院、白バイ乗車体験など 申 当日直接会場へ 問 多摩ニュータウン環境組合 URL https://www.tama-seisokojo.or.jp/・☎(374)6331(平日午前9時～午後5時)
	第16回多摩防犯駅伝パトリール	日 10月15日(日)午前9時～午後2時30分(午前8時30分集合) 集合 総合体育館	コース 総合体育館～聖蹟桜ヶ丘駅～永山駅～永山南公園～落合南公園～桜美林大学多摩アカデミーヒルズ～しまじろう広場解散 申 当日直接集合場所へ 問主催 多摩稲城防犯協会☎(337)0019
	マンション管理セミナー「団地事例から学ぶ高経年複合大規模修繕工事への取り組み」	日 10月29日(日)午後1時30分～4時(1時開場) 場 永山公民館ベルブホール	定 80人(申し込み先着順) 講師 塚部彰氏(一級建築士)、金子勲氏(一級建築士)、由良範泰氏(エステート貝取-2住宅管理組合大規模修繕等準備委員会委員長) ID 1011384 申問 10月10日(火)から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・マンション名を、都市計画課☎(338)6817・ FAX (339)7754へ
	第二回多摩市まちゼミ	日 11月1日(水)～30日(木) 場 講座によって異なる	内 市内事業所の経営者やスタッフが講師を務める少人数ワークショップ 主催 多摩コミュニティビジネス研究会 申問 インターネット手続きで、多摩市まちゼミ URL https://tamashi-machizemi.localinfo.jp/・✉cbtama.net@gmail.com へ
	部屋も心もスッキリ！断捨離で見つける‘自分軸’の暮らし方	日 11月6日(月)午前9時30分～11時30分(9時15分開場) 場 永山公民館視聴覚室	定 15人(申し込み先着順) 内 講師の実体験を含めたトーク、プチ断捨離体験 保育 4人[1歳以上の未就学児対象。10月27日(金)までの申し込み先着順] 講師 山内悦子氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー) 主催 NPO法人シーズネットワーク ID 1012709 申問 10月10日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110・ FAX (339)0491へ
	農業ウォッチングラリー 	日 11月12日(日)午前9時～午後1時30分 集合 市役所第二庁舎会議室	対 市内在住・在勤・在学者 定 25口(申し込み先着順) コース 市役所～乞田地区(野菜収穫2カ所)～和田地区(野菜収穫1カ所)～ゆう桜ヶ丘解散(歩程約4km) ¥ 1口1,000円 備 ゆう桜ヶ丘で交流会あり。コース・交流会は変更の場合あり ID 1013058 申問 10月5日(木)～18日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、経済観光課内農業委員会事務局☎(338)6848へ
 環境	環境講演会「プラスチック削減と資源循環」	日 10月11日(水)午後2時～3時30分(1時30分開場) 場 永山公民館ベルブホール	内 国内のプラスチックリサイクル政策の動向やリサイクルの必要性 講師 田崎智宏氏(国立環境研究所・資源循環社会システム研究室室長) ID 1012817 申問 10月10日(火)正午までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、資源循環推進課☎(338)6836・ FAX (356)3919へ
	紅葉の谷戸沢処分場自然観察会(バスツアー)	日 11月30日(木)午前8時20分～午後5時 集合 JR線立川駅北口付近(詳細は当選者に通知)	対 多摩地域在住・在勤・在学者 定 40人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 500円(昼食代。当日集金) ID 1012703 申問主催 11月6日(月)必着の、インターネット手続きまたははがきで、「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡がとれる電話番号、通勤先や通学先の市町村名(多摩地域在住でない方のみ)を記入し、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係☎042(597)6152・ URL https://www.tama-junkankumiai.com へ



市民のひろば

11月20日号の原稿受け付けは10月11日(水)～18日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
『60からの体育。』**唐木田クラブ****日**毎週水曜日9:30～11:00**場**アクアブルー多摩ミニスポーツホール他**対**どなたでも**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備考**年をとっても元気でいたい！楽しく無理なく体づくりをしましょう**問**☎(376)9587清水由美
聖ヶ丘ストレッチクラブ**日**毎週水曜日10:00～11:30**場**武道館**対**女性(年齢不問)**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,500円)**備考**緑に囲まれた広いフロアで楽

しく無理なく体を動かしましょう。随時無料体験可。動きやすい服装で。冷暖房完備**問**☎(375)3247宮美子
多摩市山の会**日**毎月第3水曜日18:00～20:00**場**永山公民館視聴覚室または学習室**対**市内・近隣市在住者**¥**入会金(2,000円)、年会費(1,500円)**問**☎090(7845)1704斉藤
健康体操トリムゆう**日**月3回木曜日9:30～11:30**場**落合中学校クラブハウス**対**若々しい毎日を望む方**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)**備考**無料体験に参加してみませんか？ 身体の軽さ気持ち良さがやみつきになります**問**☎090(4758)6677阿部
貝取健康体操クラブ**日**月4回金曜日10:30～12:00**場**青陵中学校クラブハウス**対**女性**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,250円)**備考**音楽に合わせて楽しく有酸素運動とストレッチ。体験・見学歓迎**問**☎(371)3739浜谷
岳精流永山詩吟の会**日**毎月第1・3土曜日13:15～15:45**場**永山公民館各教室**対**どなたでも**¥**入会金(1,000円)、月会費(3,000円)**備考**ご見学歓迎**問**☎

090(7946)0300藤村
聖ヶ丘混声合唱団**日**毎月第2・4土曜日10:00～12:00**場**ひじり館ほか**対**初心者～経験者・男女問わず**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備考**年齢は問いません。見学大歓迎。丁寧な指導で歌う喜びを味わえる楽しい合唱団です**問**☎090(6537)4642奥山
大人のボイストレーニング**日**第2・4土曜日10:00～11:00**場**パルテノン多摩ほか**対**30歳以上の初心者**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**問**☎090(2331)6291吉村

催し案内

詩吟無料講習会 日本詩吟学院岳智会多摩支部**日**10/7(土)・22(日)13:00～16:00**場**関・一つむぎ館第3会議室**¥**無料**備考**気軽にご参加ください。初心者も大歓迎**問**岳智会多摩支部☎090(2440)9316伊集院
第13回多摩絵画サークル作品展**日**10/10(火)～15(日)10:00(初日13:00)～17:00**場**関戸公民館ギャラリー**¥**無料**問**多摩市絵画サークル☎(375)0093長谷川

「歌の会」愛唱歌を歌う会**日**10/17、11/21、各火曜日10:00～11:30**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**500円**備考**飲み物持参可。当日直接会場へ**問**愛唱歌を歌う会☎(375)7005小西
聞こえに困っている方への理解と情報支援**日**10/21(土)13:30～17:00(二部制)**場**永山公民館視聴覚室**¥**無料**備考**相手にあった「聞こえ」のサポート方法を学びませんか**問**多摩市要約筆記サークル✉takeihs1349@gmail.com 萩原
びぬす女声コーラスコンサート**日**10/27(金)18:00**場**パルテノン多摩小ホール**¥**1,000円**備考**スターバト・マーテル全12曲、糸、いのちの歌、このみちをゆこう他**問**びぬす女声コーラス☎080(1074)7199上田
便利さと共に広がる「新しい公害」一電磁波**日**11/7(火)13:30～15:30**場**消費生活センター講座室(ベルブ)**¥**無料**備考**講師：大久保貞利氏(電磁波問題市民研究会事務局長)**問**多摩市消費者団体等連絡会☎(374)7729和田



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 はたらく	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in多摩	日11月7日(火)①午前10時～正午 ②午後0時20分～1時25分 場関戸公民館大会議室	対女性定①40人②10人(いずれも申し込み先着順)内①セミナー②個別相談会(保育10人[6カ月以上の未就学児。10月31日(火)正午までの申し込み先着順]講師磯貝香須子氏[(株)SEMILLA代表]ID1012966申問インターネット手続きで、女性しごと応援キャラバンURLhttps://josei-caravan.jp/・☎03(6734)1346へ
	多摩市経営塾「基礎から学ぶデジタルマーケティング」	日①11月8日(水)②12月14日(木)③1月10日(水)④2月8日(木)、各午後6時30分～9時 場永山公民館視聴覚室	対事業経営者・個人事業主定各20人(応募者多数の場合は全回参加できる方優先の申し込み先着順)￥各1,500円内①自分で行うホームページのSEO②ChatGPTなどの生成AIの経営活用③Instagramの活用法④YouTube・TikTokで売上拡大!デジタルマーケティングの勝利法講師①②竹内幸次氏(中小企業診断士)③雲丹亀真穂氏(コンサルタント)④平井東氏(中小企業診断士)ID1012855申問各開催日の3営業日前までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
	多摩市創業者・経営者異業種交流会	日11月15日(水)午後5時30分～7時30分 場パルテノン多摩会議室3・4	対市内中小企業の経営者定20人(申し込み先着順)内トークイベント「地域の魅力向上がビジネスに繋がる!大企業と地域企業の連携可能性」、交流会講師北田明氏[京王電鉄(株)]、横溝惇氏(スタジオメガネ代表、一級建築士)ID1005602申問公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
 スポーツ	多摩市、(一財)多摩市体育協会主催事業 第49回多摩市民体育大会 ID1003873		
	ターゲット・バードゴルフ競技大会	日10月19日(木)午前10時～午後4時 場一本杉公園野球場	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者￥500円(17歳以下無料)申問10月15日(日)までに、電話で、ターゲット・バードゴルフ協会☎090(9319)8900(午前10時～午後4時)長野へ
	ラグビー競技大会	日11月5日(日)午前9時～午後3時30分、12日(日)午前9時～午後4時 場陸上競技場	対5歳～壮年の市内在住・在勤・在学者で構成された協会所属チーム、招待チーム申問10月14日(土)までに、電話で、ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856(午前9時～午後6時)笠松へ
	合気道競技大会	日10月22日(日)午前9時～午後1時 場武道館	対5歳以上の市内在住・在勤・在学者備体験可。体験希望者は当日直接会場へ申問10月21日(土)までに、電話で、合気道連盟☎090(4968)1985田中へ
	ファミリーキャンプ教室 	日11月12日(日)午前10時～午後4時[予備日11月19日(日)] 場大谷戸公園キャンプ練習場	対中学生以下の子どもがいる家族定10組(応募者多数の場合は市内在住・在勤・在学者優先の抽選)￥3,000円内テント設営・撤去、たき火体験、キャンプ飯調理ID1012862申問10月31日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課☎(338)6954・FAX(371)3711へ
	ノルディックウオーキング体験教室	日10月28日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コースいちよう橋～Y字橋～多摩よこやまの道～風の橋～多摩中央公園解散(歩程約3.5km)内多摩の橋を巡りながらノルディックウォークの正しい使い方を習得主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止ID1003882申問10月5日(木)～27日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0937]へ
	楽しく学ぶウオーキング&簡単筋トレ教室	日10月19日(水)午前10時30分～正午(午前10時15分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定30人(応募者多数の場合は抽選)￥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備雨天中止申問10月17日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(月・火・水・金曜日午後4時～8時、木・土・日曜日・祝日午前9時～午後5時30分)へ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 10月14日(土)～29日(日)

- 時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を(税込)

先着10名様 1,100円!

1本からの
お庭サビス ガーデンメンテナンス

【多摩店】多摩市永山 3-2-1

営業時間 9:00～17:00

☎0120-61-4128

女性のための
はじめてのマネーセミナー

10年後、20年後に差がつく、
低金利時代のお金の増やし方
を学びませんか?

10/6(金)・7(土) 午前 10時～12時
午後 14時～16時

場所 社のホールはしもと セミナールーム2
JR線「橋本駅」北口徒歩1分

講師 2級FP長田和泉さん

費用 参加無料(要予約)

特典 無料個別相談会(後日) LPPTK1-21-08

お申し込み(電話・WEB)

フジサンケイ企画
0120-505-470
10時～17時

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。



新型コロナに関する相談

【共通事項】
☎1002608健康推進課 ☎(376)9111
●多摩市新型コロナ電話相談 ☎042 (376)9111
☎月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)【備考】はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください☎1002609
●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

歯周病検診

☎令和6年3月31日(日)まで【場】検診通知(対象者に4月下旬に送付済み)に記載の市内指定歯科医院☎令和6年3月31日現在の年齢が30・40・50・60・70歳の市内在住者☎問診、口腔内診査、歯肉の検査、相談・検診結果説明【持ち物】検診通知の封筒、健康保険証☎1002791【申】電話で、指定歯科医院へ☎健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

第111回多摩センター健康セミナー(放送)

放送日時10月8日～29日の各日曜日午後4時～5時【チャンネル】多摩テレ

ビ111ch☎前立腺がんのお話～検診・診断・治療、ロボット手術も～【講師】矢野雅隆氏(都立多摩南部地域病院泌尿器科部長)☎健康セミナー事務局 ☎(311)2250

胃がん検診(バリウム・内視鏡)・肺がん検診

☎日・場など右上表のとおり【注意事項】対象は令和6年3月31日時点の年齢。①②はどちらか一つのみ申し込み可。②③の同日受診可。令和4年度に①を受診した方は①②は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり【備考】応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は11月中旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。胃がん・肺がん検診の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ☎1002803【申】10月5日(木)～16日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「(①～③の希望する検診名)申込」・検診希望日(第3希望まで。①を希望する場合は不要)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、生活保護を受給中の方は☎、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号、③を希望する場合で50歳以上の方は喫煙指数

(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課 ☎(376)9139・☎(371)1235へ
インターネットでの申し込みはこちらから▶

	検診名	実施日	実施場所	対象	定員	費用	内容
①	胃がん検診(内視鏡)	12/1(金)～1/31(水)	指定医療機関	50歳以上	300人	2,500円	問診、内視鏡検査
②	胃がん検診(バリウム)	12/7(木)・14(木)・1/27(土)	健康センター	40歳以上	各日45人	900円	問診、胃部X線検査(バリウム)
③	肺がん検診			各日80人	700円		質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

受診相談(救急相談、医療機関案内)☎1002731

●消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。

●子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

●東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303

●急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時【持ち物】健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
10/8(日)	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313
10/9(月)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(400)6580
10/15(日)	斉藤内科呼吸器科	永山4-2-6-202	(373)2522

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
【受付時間】午後7時～9時45分☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
【受付時間】日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

多摩市乳がん検診で令和3年度は27人のがんを発見することができました！
40歳から必ず受けよう！乳がん検診

乳がんは早期に発見し治療すれば、95%以上が治癒します。早期発見のために必ず2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

多摩市乳がん検診受診状況

年度	乳がん検診受診状況 (人)	乳がん発見数 (人)
平成 29	3,716	21
平成 30	3,763	25
令和元	3,843	16
令和2	3,825	16
令和3	4,149	27
令和4	4,163	27

☎令和6年3月31日(日)まで【場】下表のとおり(要予約)☎今年度40歳以上で偶数年齢になる方 ¥1,500円【持ち物】4月末に送付した受診案内封筒(封筒自体が受診券)、健康保険証【備考】封筒を紛失した方や、奇数年齢の方で、前年度未受診で今年度受診を希望する場合は要問い合わせ☎1002801☎健康推進課(健康センター) ☎(376)9139・☎(371)1235

医療機関名	所在地	電話番号
聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	0120(015)811
日本医科大学多摩永山病院	永山1-7-1	(202)8489
田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペパリビル5階	0120(980)826
多摩センターレディースクリニック	鶴牧1-22-2多摩メディカルビルディング3階	(375)5122
多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222

新型コロナワクチン(XBB.1.5対応)「令和5年秋開始接種」(接種費用無料)

国の方針に基づき、個別医療機関での接種を中心に実施しています。実施医療機関やその他接種に関する詳細は、たま広報9月5日・9月20日号、公式ホームページをご覧ください。

対象者初回接種を完了した生後6カ月以上の方

令和5年秋開始接種	接種対象	努力義務
65歳以上の方	○	○
基礎疾患を有する方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方 (生後6カ月～64歳)	○	○
上記以外の方(生後6カ月以上)	○	×

予約方法多摩市ワクチン予約サイト ☎https://covid19.city.tama.lg.jp/でご予約いただくか、電話で新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

【注意事項】

- 60歳以上の方も予約が必要です。(市による事前指定なし)
- 予約には接種券が必要です。

多摩市に転入した方へ

接種を希望する方は、多摩市の接種券の発行申請をしてください。

【申】公式ホームページのインターネット手続きまたは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご連絡ください。

ワクチンの効果・安全性

詳細は、厚生労働省☎https://www.mhlw.go.jp(「コロナワクチンの有効性・安全性」と検索)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

☎1002575☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

(この記事は9月25日時点の情報で作成しています)

令和5年度
犯罪被害者週間行事
(東京都共催)

命の大切さを考える ～被害者のためにできること～

日11月12日(日)午後1時30分
～3時30分(1時開場)
場パルテノン多摩小ホール
(展示は小ホールホワイエ)



「ふたりにまた会える日まで、今を生きる人々の安全と幸せを願い、これからも活動を続けたいと思います」

これは、平成31年4月19日に発生した池袋暴走事故の被害者ご遺族である、松永拓也さんの言葉です。松永さんはこの事故で、妻の松永真菜さん(享年31歳)と長女の松永莉子さん(享年3歳)を亡くされました。事故当時は、生きる意味を見失いましたが、「愛するふたりの命を無駄にしない」という想いを抱き、交通事故撲滅・犯罪被害者支援の拡充・誹謗中傷問題などについて活動されています。

被害に遭われた当事者の方の声を通して、その置かれた現実や環境について知り、私たちに何ができるのかを一緒に考えてみませんか？

講演「交通事故と被害者支援」

講師松永拓也氏(交通事故被害者ご遺族)



村井鉄也氏(二胡)



中村康太氏(ギター)

二胡とギターによるコンサート
優しさと癒しの音色をお届けします。

展示「ミニ・生命(いのち)のメッセージ展」



犯罪や事故などによって、理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。犠牲者一人ひとりの等身大の人型パネル、その足元に「生きた証」である靴、そして遺された家族の言葉などのメッセージを通じて、命の大切さを伝えます。

定250人(申し込み先着順)保育5人[6カ月以上の未就学児。11月6日(月)までの申し込み先着順]主催多摩市、東京都協力NPO法人いのちのミュージアム後援警視庁、(公社)被害者支援都民センター他D1012664申問10月10日(火)～11月10日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号を、平和・人権課☎(376)8311・FAX(339)0491へ



11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

「犯罪被害者週間」は、期間中の啓発事業などの実施を通じて、犯罪被害者などが置かれている状況やその名誉または生活の平穏への配慮の重要性について、国民の皆さんの理解を深めることを目的とするものです。

犯罪被害者やその家族は、ある日突然幸福に生きる権利を奪われます。それは一部の特別な人に起こることではなく、誰にでも起こり得ることです。犯罪被害に遭われた方が再び安心して平穏な生活を送るためには、周囲の人々の理解と支援が必要です。

市は、「多摩市犯罪被害者等支援条例」に基づき、犯罪被害者やその家族を支援する相談窓口を開設しています。

多摩市犯罪被害者相談窓口

相談先平和・人権課(相談専用電話)☎(338)6914相談時間午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」

犯罪被害者等のための東京都総合相談窓口

(公社)被害者支援都民センター(東京都公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体)が対応します。

相談先☎03(5287)3336、☎042(506)1042(多摩支所)、FAX03(5287)3387、URLhttps://www.shien.or.jp

相談時間月・木・金曜日＝午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日＝午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター

NPO法人性暴力救援センター・東京(SARC東京)が対応します。

相談先全国共通フリーダイヤル☎#8891(はやくワンストップ)・☎0120(8891)77、性暴力救援ダイヤルNaNa☎03(5577)3899、URLhttps://sarc-tokyo.org/

相談時間24時間対応

警視庁犯罪被害者相談ホットライン

相談先☎03(3597)7830

相談時間午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

性犯罪被害相談電話(全国統一)

この番号にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。

相談先☎#8103(ハートさん)

相談時間24時間対応

警視庁ホームページ 犯罪被害者支援

犯罪の被害に遭われた方のサポートに関する情報や、警察に届け出た際の流れなどについて案内しています。

URLhttps://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/sodan/shien/index.html多摩中央警察署被害者支援担当☎(375)0110(内線2133)

