

わくわくスマホ

スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

【共通事項】

☑スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の市内在住者定各20人内楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ持ち物自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ)主催東京都備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しありID1012114

●諏訪地区市民ホール第1会議室開催分

日10月30日(月)午後1時～4時備考申し込み先着順申日10月20日(金)までに、電話で、高齢支援課☎(338)6924へ

●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分

日11月1日(水)午前9時～正午・午後1時～4時備考応募者多数の場合は抽選申日10月21日(土)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)0303へ

スマホ相談会

日10月24日(火)午後2時～4時(30分ごとの計4枠)場大栗川・かるがも館会議室2定65歳以上の市内在住者定各枠2人(申し込み先着順)内1対1の相談会講師(株)ジェイティーエス共催和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会持ち物自身が使用しているスマートフォンID1012192

申10月10日(火)午後2時から、電話で、大栗川・かるがも館☎(372)7575(午前10時～午後8時)へ高齡支援課☎(338)6924

常設スマホ相談会

日10月30日(月)までの祝日を除く、月曜日午前9時～午後1時、水・金曜日正午～午後4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ福祉機器展示コーナー定60歳以上の都内在住者定各15人程度(先着順)内スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問・不安などを解消する相談会持ち物自身が使用しているスマートフォン主催東京都備考1人30分まで。混雑状況によってはお待ちいただく場合ありID1012056申当日直接会場へ二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室☎(356)0303



民生委員・児童委員が友愛訪問を行います

市内在住の75歳以上のみの世帯(1人暮らしを含む)を訪問し、地域の緩やかな見守り活動をします。守秘義務がありますので、困り事などがありましたらご相談ください。必要に応じて関係機関を紹介したり、一緒に考えたりします。お住まいの地区の民生委員・児童委員は、公式ホームページをご覧ください。

備考民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた東京都の非常勤特別職ID1003126場福祉総務課☎(338)6889・☎(338)6881

ご存じですか?「救急医療情報キット」

病气やけがなどで自宅に救急車を呼んだ時のため、いつもの病院や薬

を記入した情報シートをケースに入れ冷蔵庫にしまっておくキットを配布しています。すでにお持ちの方は、誕生日など定期的に内容を確認し、最新の情報に書き換えてください。

☑過去に配布を受けていない概ね65歳以上の方がいる世帯備考配布は1世帯に1個ID1002942場・配布場所市役所高齢支援課☎(338)6846、各地域包括支援センター



東京都シルバーパスのお知らせ(10月～3月新規購入の方)

都内民営バス・都営地下鉄・都電・都バスなどが利用できます。

有効期限令和6年9月30日☑都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)☎表1の通り必要書類本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)の他、表1②③に該当する方は次の(1)～(3)のいずれか1つも提示(1)令和5年度介護保険料決定通知書(2)令和5年度住民税非課税証明書または課税証明書(3)「生活扶助」の記載がある生活保護受給証明書(令和5年4月以降発行)備考70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から購入可ID100

2885☑必要書類を、直接持参で、表2の発行窓口へ東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▼表1 対象・費用

対象	費用
① 令和5年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円
② 令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額(※)が135万円以下の方	1,000円
③ 令和5年度の住民税が「非課税」の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和4年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合あり)

▼表2 発行窓口一覧

発行窓口・問い合わせ	住所	取扱時間
京王バス多摩営業所☎(357)0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス桜ヶ丘案内所☎(375)1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	10:30～19:00

年金受給者の方へ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に、日本年金機構から申告書が9月14日から順次送付されています。

備考遺族年金・障害年金は、非課税のため対象外。扶養控除などを受けるとは要提出(オンライン提出も可)場扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240(ナビダイヤル)[050から始まる電話の場合は☎03(6837)9932]

多摩市立図書館50周年記念イベント みんなのイベントアイデア×図書館!

備考詳細は、図書館ホームページまたは各市立図書館で配布・掲示のチラシ参照ID1012864場★のイベントは、10月10日(火)午前9時30分～11月25日(土)午後5時必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、イベント名・住所・氏名・電話番号を、〒206-0033落合2-35中央図書館☎(373)7955へ[結果は12月1日(金)までに応募者全員に連絡]



●みよよのこにこ玉手箱

日11月26日(日)午後2時30分～3時場おはなしのへや☑小学生まで内紙芝居や絵本の読み聞かせ読み手みよよ(紙芝居士)申当日直接会場へ

●音と楽しむ おはなし会

日12月9日(土)午後1時～2時場活動室1内市内在住の絵本作家小亀たく氏の「じーさんとぴーぼっぼ」のおはなし会。絵本出版までのト

クやミニライブもあり出演中田真由美氏(朗読家、絵本セラピスト)、小亀たく氏(絵本作家)、石貫慎太郎氏(ギター)、aco氏(アコーディオン)申当日直接会場へ

★Library Talks～図書館なんでもトーク～

日12月16日(土)午後1時～3時場ラーニングcommons☑中学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)内1～5分の決められた時間で図書館や好きな本について話す

★ビブリオバトル

申12月17日(日)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時場サテライトカウンター周辺☑①中学生、高校生②大学生・一般の方定各10人(応募者多数の場合は抽選)内お気に入りの本を観客の前で紹介し、「どの本が1番読みたくなったか」を競う備考観戦希望者は当日直接会場へ(定員各20人)

No.176

消費者相談室だよ

「パソコンがウイルスに感染」は詐欺です!

「パソコンでインターネットを利用している時に、突然大きな音が鳴り、『ウイルスに感染しました』という画面に切り替わった。大手セキュリティソフト会社の相談センターの電話番号が書いてあったので電話したところ、片言の日本語を話す担当者に『遠隔操作でウイルスを除去する必要がある』と言われ、高額な費用を請求された」という相談がよく寄せられます。突然のことで驚いて電話をかけてしまう方が多いのですが、

ウイルスに感染したというのも、大手セキュリティソフト会社の名前も嘘で、だましてお金を支払わせることが目的です。このような画面が出たら、その画面を閉じるだけでよいのです。決して電話をかけないでください。

相談日月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く)相談時間午前9時30分～正午、午後1時～4時ID1003281場消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎(374)9595