



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
文化	永山公民館サロンライトコンサート	日10月14日(土)午後3時~4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	定130人(先着順)出演曲目 アンサンブル・ガーネット(声楽アンサンブル)=サウンドオブミュージック他、山口裕佳理(ピアノ)=[トルコ行進曲(モーツァルト)]他 備未就学児不可ID1012123問永山公民館☎(337)6661
	ブリザーブドフラワー教室	日10月21日(土)午前10時~午後1時 場キタカイさんば館	対18歳以上定10人(申し込み先着順)¥3,500円講師アトリエ月花ID1012645申問主催 電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
	国際理解講座「ベトナム社会主義共和国・ブンタウの思い出」	日10月22日(日)午後2時~4時 場関戸公民館大会議室	対中学生以上定60人(申し込み先着順)¥TIC会員=無料、一般=300円講師鈴木馨氏(TIC 日本語ボランティア)ID1012989申問10月10日(火)~20日(金)に、電話またはメールで、「ベトナム」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ
	『ナガサキ』の著者スーザン・サザード氏講演会「ナガサキを語り継ぐ」	日10月29日(日)午後2時~4時 場パルテノン多摩第一会議室	対小学生以上定90人(申し込み先着順)¥高校生以下=無料、TIC会員=200円、一般=300円内長崎の被爆者が核戦争後の人生をどう生きたのかなどを日本語で講演ID1012990申問10月10日(火)~27日(金)に、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ
	多摩市国際交流センター(TIC)外国語講座(追加募集)	日11月~令和6年2月 場多摩市国際交流センター活動室(ヴィータ)	対高校生以上コース 英語、中国語、ハンガール、タイ語、スペイン語備曜日・時間・申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1013048問多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp
健康づくり推進員主催事業 申問10月10日(火)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ			
健康・福祉	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月25日(水)午後1時30分~3時30分 場ひじり館ホール	定20人(申し込み先着順)講師ハシゆう美氏(元宝塚歌劇団・星組)持ち物 バスタオル、上履き、飲み物備運動できる服装でID1012648
	小田急多摩線の沿線を巡り森林浴を楽しむウォーキング	日10月27日(金)午前8時40分~正午 集合 小田急多摩線栗平駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース 鶴川台尾根緑地~真光寺公園~汗守神社~諏訪南公園~永山北公園(歩程約9km)持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備歩きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止ID1012659
	市民講座「人生100年時代のウェルビーイング~幸せ・健康・福祉の新しいかたち~」	日10月28日(土)午後1時30分~3時45分 場パルテノン多摩小ホール	定200人(申し込み先着順)内年齢や病気・逆境の中でも、しなやかに生きるために、今身に着けておきたい視点を最新事例を交えて紹介①基調講演②パネルディスカッション「100歳まで生きることには飽きない人生を送ろう」ID1012977申問電話で、(医)河北医療財団多摩広報課☎(310)0323へ
	高次脳機能障害講演会「こう見えて失語症です~夫婦のチャレンジ~」	日10月28日(土)午後2時~4時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	定50人(申し込み先着順)内失語症の夫とサポートする妻との日常から考える障害との向き合い方講師 加藤俊樹氏、米原瑞恵氏(夫妻)申問電話またはファクシミリで、氏名・住所・電話番号を、多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307・FAX(356)1155・URLhttps://tama-shakyo.jpへ
	消費者被害予防講座「今どきの終活~最近のお葬式とお墓事情~」	日11月8日(水)午前10時~正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定25人(申し込み先着順)講師 東京都消費生活総合センター東京都消費者啓発員ID1012967申問10月10日(火)午前9時から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612へ
	市民活動入門講座~福祉体験学習サポートボランティア入門講座~	日11月10日(金)午後2時~4時 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対市内在住・在勤・在学者定15人(申し込み先着順)講師 大河原祥光氏(多摩市和光園ケアセンター施設長)申問10月10日(火)から、電話・ファクシミリまたはメールで、講座名・氏名・電話番号・お住まいの地区を、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jpへ
	専門職後見人等懇談会	日11月10日(金)午後7時~8時30分 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ集会室	対市内在住者、市内で後見活動中または受任予定の専門職の方定20人(申し込み先着順)申問10月10日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センターURLhttps://tama-shakyo.jp/・☎(373)5677へ
	お口の健幸講座	日11月12日(日)午後2時~4時 場関戸公民館ヴィータホール	定100人(申し込み先着順)内①講演「あなたの知らない唾液の世界」②シンポジウム「お口からはじめよう!! 多摩市の健幸まちづくり」ID1012767申問10月6日(金)~11月10日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで市役所健康推進課、もしくは電話またはファクシミリで、川崎歯科☎・FAX042(337)5252(午後5時まで)へ
公開講座「色々な姿勢でできる骨盤底筋運動(尿漏れ防止)」	日11月18日(土)午前10時30分~11時30分 場東京都立南多摩看護専門学校(山王下1-18-1)	定30人(申し込み先着順)申問場10月5日(木)から、インターネット手続きまたは電話で、都立南多摩看護専門学校URLhttps://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uke-tsuke/form.do?id=1693202052546・☎(389)6601へ	



せいせき音フェス2023

聖蹟桜ヶ丘のまち全体がライブ会場に!

今年は過去最大規模となる計11会場、約60組のアーティストが出演。公園や広場で音楽に浸って過ごしませんか? 会場となる飲食店では音楽とドリンクなどを楽しめます。また、多摩市を中心に活動するイラストレーター「タムラヒロユキ」氏が手掛けたステッカーなどのオリジナルグッズも販売します。



▲ステッカー

日10月29日(日)正午~午後9時 場聖蹟桜ヶ丘駅周辺の飲食店・商業施設・公園・公共施設など主催せいせき音フェス実行委員会
 備考詳細は、せいせき音フェスURLhttps://otofes.seiseki.tokyo/ 参照問市役所経済観光課☎(338)6909・FAX(337)7659

