



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	第37回武道祭	日10月29日(日)午前9時30分～正午 場武道館	内剣道・少林寺拳法・空手道・居合道・弓道・なぎなた・合気道・太極拳の演武披露ID1012923申当日直接会場へ問(一財)多摩市体育協会☎(376)4155
	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日11月6日(月)午後2時～3時30分(1時30分から受け付け) 場貝取こぶし館ホール1・2	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内ラジオ体操第2を通して、身体の効果的な伸ばし方、体操のこつを指導ID1012979申問10月20日(金)～11月6日(月)に、電話または直接、貝取こぶし館☎(389)4196(午前10時30分～午後8時)へ
	Enjoy・ノルディックウォーキング体験教室	日11月15日(水)午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け) 集合永山北公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩東公園～都立桜ヶ丘公園～大谷戸公園または九頭龍公園解散(歩程約3.5kmまたは5km。解散場所を要選択)内都立桜ヶ丘公園などの秋の景色を楽しむID1003882申問10月20日(金)～11月14日(火)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0575]へ
	第49回多摩市民体育大会インドア・アーチェリー競技大会	日11月12日(日)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円主催多摩市、(一社)多摩市体育協会ID1003873申問11月5日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)・✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ
	アクアブルー多摩成人水泳教室(全9回)	日12月～令和6年3月 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定各12～15人(応募者多数の場合は抽選)備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照ID1011366申込期限11月5日(日)消印有効問アクアブルー多摩☎(338)7667
暮らし	多摩市戦没者追悼式	日11月9日(木)午前10時30分(10時から受け付け)場関戸公民館ヴィータホール	定16人(先着順)ID1003137申当日直接会場へ問福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881
	令和5年度多摩市居住支援協議会セミナー	日11月10日(金)午後2時～3時40分 場関戸公民館大会議室	対不動産管理会社・オーナー、福祉関係団体など定60人(申し込み先着順)ID1013175申問10月23日(月)～11月7日(火)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、都市計画課☎(338)6817・FAX(339)7754へ
	「女性と防災講座」～過去の災害から私たちが学んだこと～	日11月18日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定45人(申し込み先着順)保育4人[1歳以上の未就学児。11月10日(金)までの申し込み先着順]講師岡部梨恵子氏(防災士)ID1012978申問10月23日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ
	クリスマスリース作成	日11月25日(土)午前10時～正午 場キタカイさんば館創作活動室2	定15人(申し込み先着順)¥800円備小学3年生以下は要保護者同伴ID1012964申問11月1日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
はたらく	第19回せいせきハートフルコンサート	日12月23日(土)午後2時～3時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選)ID1011979申問11月7日(火)必着の、往復はがき往信欄裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を記入し、〒206-0003聖蹟桜ヶ丘郵便局留中央商店会せいせきハートフルコンサート係☎(373)5869へ(はがき1枚につき2人まで)
	生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方	日11月27日(月)午後1時45分～4時30分 場関戸公民館大会議室	対働く意欲のある55歳以上定30人(申し込み先着順)ID1012888申10月20日(金)午前9時から、予約専用ダイヤル☎03(5422)1399(平日午前9時～午後5時)へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335
	女性と企業のトークカフェin多摩～イマドキ企業は女性の味方～	日11月29日(水)午後1時～4時 場関戸公民館大会議室	対女性定15人(申し込み先着順)内セミナー、企業との交流会保育8人[1歳以上の未就学児対象。11月20日(月)までの申し込み先着順]ID1013114申問インターネット手続きまたは電話で、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩URLhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/・☎042(529)9003へ



市民のひろば

12月5日号の原稿受け付けは10月24日(火)～31日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
バイオレット(社交ダンス)日毎週月曜日12:10～14:50(講習は12:30～14:00)
場聖ヶ丘中学校クラブハウス**対**初級**¥**入会金(500円)、1回500円**備**考初心者歓迎。女性プロ講師が基礎から丁寧に指導問☎0317kuru@gmail.com 近藤治美

福祉センター油絵同好会日毎月第1・3水曜日9:30～14:30**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室**対**60歳以上の市内在住者**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)問☎090(1803)2016小畑
貝取体操クラブ日第5週を除く毎週水曜日11:00～12:30**場**青陵中学校クラブハウス**対**女性**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備**考音楽に合わせてストレッチなどで体を動かします問☎(374)8092中村
健康体操 いちょうクラブ日毎週木曜日9:45～11:30**場**総合体育館ほか**対**中高年の方**¥**入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)**備**考いつまでも元気であるために、楽しく体操をしませんか。見学可問☎(373)9198小島
ヨガグループ「ジャスミン」日毎週土曜日10:00～11:30**場**総合体育館第5スポーツホール**対**どなたでも**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備**考体験あり問

☎(373)2569梓瀧
多摩ウィンズ日毎週日曜日13:30**場**東寺方小学校などの公共施設**対**57歳以上**¥**入会金(無料)、年会費(10,000円)**備**考野球やソフトボールの部活動経験者歓迎。安全に配慮した高齢者が楽しむソフトボールです問☎080(1814)7074佐藤

催し案内

ブロッコリーの会「おはなしサロン」
 日10/29(日)13:30～15:00**場**中央図書館活動室1 **¥**無料問ブロッコリーの会「おはなしサロン」☎080(5089)4062飯田
多摩管弦楽団第54回定期演奏会日10/29(日)14:00(13:30開場)**場**パルテノン多摩大ホール**¥**1,000円(全席自由)問多摩管弦楽団☎web2014@tamakanet 鈴木
初心者のためのエクセル講座日10/31(火)～11/4(土)13:30～17:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ**¥**1,500円問遊友

クラブ☎090(4911)9057佐々木昭
バドミントン競技混合ダブルス大会
 日11/26(日)9:30～17:00**場**総合体育館第2スポーツホール**¥**一般2,000円、高校生以下1,000円**備**考11/1(水)までに要申し込み問多摩市バドミントン連盟☎tam.a.bad.association@gmail.com 井元
第35回多摩市民第九演奏会日12/2(土)15:00(14:00開場)**場**パルテノン多摩大ホール**¥**(指定席)2,800円、(自由席)2,500円**備**考指揮＝田代俊文、管弦楽＝東京大学音楽部管弦楽団問多摩市民『第九』をうたう会☎mn24457@ttv.ne.jp 能崎
マッサージ体験日毎月第1・3土曜日(10:00～15:30受け付け)**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザつどいの間**¥**10分あたり500円**備**考11月から第2・4金曜日も開催。全員国家資格者問視覚障がい者マッサージ友の会☎090(5394)6177山本(当日9:00～15:00)