



これならできる！健康栄養相談

日11月6日(月)午前9時10分～11時定10人(申し込み先着順)内血糖・血圧など何でも相談可D1012092申問場電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

新型コロナに関する相談

(共通事項) D1002608健康推進課 ☎(376)9111 ●多摩市新型コロナ電話相談 ☎(376)9111 日～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えく

ださいD1002609 ●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

コロナ禍における地域医療の連携と役割

日11月25日(土)午前10時～正午場永山公民館ベルブホール定100人(申し込み先着順)内シンポジウム、パネルディスカッション出演舟木素子氏(南多摩保健所)、中井章人氏(日本医科大学多摩永山病院)、大貫明氏(多摩南部地域病院)、田村豊氏(多摩市医師会)、多摩市長D1012991申問10月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課 ☎(376)9111



新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。 図新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)



第4回 多摩市ポッチャフレンドカップ

ユニバーサルスポーツであるポッチャを通して、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが楽しみながら交流できる大会です。

ご家族や友人とぜひご参加ください！



日12月9日(土)午前9時～午後4時 場総合体育館第1スポーツホール 対チームの代表者が市内在住・在勤・在学者の、3～5人のチーム 定40チーム(申し込み先着順)持ち

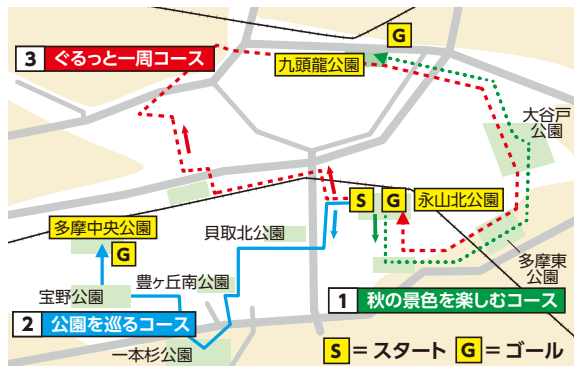
物室内用運動靴、タオル、飲み物 主催多摩市スポーツ推進委員協議会協賛大塚製薬(株)協力東京ヴェルディ(株)備考詳細は、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアブルー多摩で配布の募集要項参照D1012985申問11月20日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリまたは直接持参で、参加申込書を、スポーツ振興課 ☎(338)6954・ ☎(371)3711へ



第18回多摩さわやかウォーキング大会

ぐるっと!まるっと!多摩一周!～見たい景色と体力に合わせて選べる3コース～

日11月23日(祝)午前9時(8時30分から受け付け)集合永山北公園対一人で歩ける、小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は要保護者同伴)定①②各50人③60人(いずれも申し込み先着順)コース①秋の景色をゆっくり楽しむコース(初心者向け。歩程約5km。九頭龍公園解散)②公園を巡るコース(中級者向け。歩程約8km。多摩中央公園解散)③ぐるっと一周コース(上級者向け。歩程約14km。永山北公園解散)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)。14kmコース参加者は昼食・敷物も要持参備考動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止。開催当日の問い合わせは、午前7時から、電話で、健康推進課へD1012666申問10月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



受診相談(救急相談、医療機関案内)

D1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 日～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時～9時45分 ☎(375)0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会 日程のご案内

11/15(水) 12/12(火) 1/16(火) 予約制

《時間》9:30～11:30 《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1 《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から

TEL.042-371-3580 ※11月入会ご希望の方は、11/2(木)までにお電話ください。

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1

医療法人財団青溪会

駒木野病院

【院長】菊本 弘次 【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦

精神科 児童精神科 老年精神科

神経内科 リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel.042-663-2222

Fax.042-663-3286

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273

