

### こどもをまもる みんなでそだつ



公園にて

ある日の午後



ためらわないで！189 いちやく

階段にて



- 2 こどもをまもる みんなでそだつ
- 3 ハローキティストリート・しまじろう広場10周年をお祝いしよう！

- 4 子ども・若者関連情報、いきいきシニア
- 5 求人・募集
- 6～8 多摩市の財政状況ってどうなの？

- 9・10 講座・催し物
- 11 健康だより(受診相談など)
- 12 多摩市自転車用ヘルメット購入助成事業を開始します



# こどもをまもる みんなでそだつ

## 公園にて



子どもたちが楽しそうに遊んでいるのに、注意しようとしている人がいて、それを止めようと勇気を出して声を掛けてみました。「誰も遊んでない公園より、子どもたちで賑わっている公園のほうが、まちとしていいですね」って

遊び声やボールの音がうるさくて注意しようと思ったけど、声を掛けてもらって、自分も小さい頃は、朝から晩まで友だちと外で遊んでいたなあ、とふと思い出しました



友だちと外でいっぱい遊べるから公園最高！

誰も昔は子どもでした。子どもの声が気になる時もあるかもしれないけれど、子どもは遊びの中で育っていきます。大人である私たちも、そんな子どもたちを通して成長していくのかもしれない。みんなで優しく見守っていきましょう！



## ある日の午後



親に怒られて家に帰れなかったけど、通りかかった人が声を掛けてくれて、相談できるところにつないでくれた。少し気持ちが楽になった

おせっかいかとも思ったけど、近くの学校の制服を着ていたから、勇気を出して声を掛けてみました。迷いながらも少し話をしてくれて、一緒に☎189にも電話して、相談につながられました



気になる時は、下記の連絡先にご相談ください。専門の相談員が丁寧に話を聞いてくれます



わたしは「たまペン」。公式ホームページにいるよ。見つけれらるかな？  
☎1003780



## 階段にて



困っていたようだったので思い切って声を掛けてみたけれど、何かしらお手伝いができてよかった。とても喜んでもらったので、これからは何か困っている人がいたら声を掛けてみようかな

ベビーカーもあるし荷物もあるし、階段をどうしようかと思っていたけど、荷物を持ってもらってすごく助かりました。声を掛けてくれただけでも気持ちが軽くなります！あと、電車やバスの中でも、子どもに向かってニコニコしてくれる方がいるだけでも嬉しくなりますね



子育て中は何かと荷物も多いし、普段の移動だけでも大変です。困っている方がいたら声を掛けられると素敵ですね！その声掛けに救われる人がきっといます。みんなで子育て中の家庭をサポートできるといいですね！



- ・子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル……………☎(355)3777(祝日を除く月～土曜日午前9時～午後6時)
- ・東京都多摩児童相談所……………☎(372)5600(祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時)
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間。年中無休)……………☎189(いちはやく)

※通告は匿名でも受け付け、通告した方の秘密は守られます

### ●子ども・若者ワークショップ

これからのまちづくりの主役である子ども・若者の皆さんから市の取り組みや計画に関するご意見をお聞きするため、11月26日(日)に子ども・若者ワークショップを開催します。この機会にぜひご参加ください。

詳細は、公式ホームページをご覧ください。  
☎1012736 児童青少年課 ☎(338)6958 ・ ☎(372)7988



### ●児童虐待防止啓発企画展示 ☎1003495

つなごう 笑顔のバトン ～ひろがれ やさしいきもち～

11月は児童虐待防止推進月間です

☎11月1日(水)～30日(木)  
場 各地域子育て支援拠点・児童館、中央図書館  
内 子どもや子育て中の方からのメッセージ、児童虐待に関する解説パネル、図書館選出本の紹介など



### ●STOP! DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、W(ダブル)リボン～(子ども家庭支援センター・TAMA女性センター共催展示)

子どもの見ている前で、夫婦間で暴力をふるうことは子どもへの心理的虐待(面前DV)にあたります。

女性に対する暴力根絶のシンボルマークであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを組み合わせた、Wリボンをテーマに展示を行います。

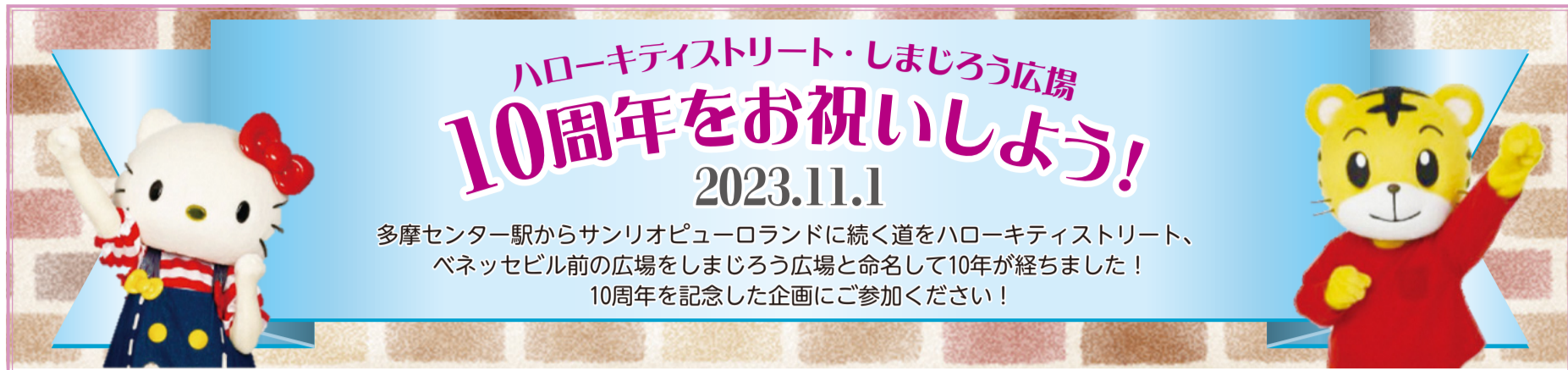


#### 場 日

- ・永山公民館ホワイエ=10月24日(火)～11月7日(火)
- ・グリナード永山2階つばさ広場(永山1-4)=11月1日(水)～7日(火)
- ・市役所1階ロビー=11月1日(水)～20日(月)
- ・京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターAB館7階連絡ブリッジ=11月16日(木)～20日(月)
- ・関戸公民館市民ロビー=11月10日(金)～30日(木)

☎1003507 児童虐待に関すること = 子ども家庭支援センター ☎(355)3833 ・ ☎(355)3433、女性に対する暴力に関すること = TAMA女性センター ☎(355)2110 ・ ☎(339)0491

☎子どもの権利に関すること = 児童青少年課 ☎(338)6958 ・ ☎(372)7988、児童虐待に関すること = 子ども家庭支援センター ☎(355)3833 ・ ☎(355)3433



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P151004-1

© Benesse Corporation 1988-2023/しまじろう

**ハローキティストリート&しまじろう広場  
10<sup>th</sup> anniversary EVENT**

**11月4日(土)**  
午前10時～午後4時

11月4日(土)にハローキティストリート・しまじろう広場周辺で、イベントを開催します。

親子で楽しむショーや新たなスポットお披露目もあるよ!  
※雨天時は会場・内容を変更して実施予定。詳細は、公式ホームページ参照(☎1013087)

**当日会場マップ**



**ハローキティストリート&しまじろう広場  
10<sup>th</sup> anniversary SPOT 誕生!**

☎1013215

**1 「サンリオピューロランド前」交差点誕生!**

サンリオピューロランド駐車場すぐの交差点名が、「サンリオピューロランド前」になりました! 交差点名標識は、12月に設置予定です。

☎経済観光課☎(338)6830

**2 多摩センター駅周辺案内板  
サンリオデザインをリニューアル!**

多摩センターから駅に向かうと見える案内板のデザインをリニューアルしました。



**2週連続!**  
**本をテーマに  
秋を楽しむイベント開催**

**中央図書館連携イベント 読書フェスタin多摩中央公園**

多摩中央公園内の中央図書館に隣接するエリアの部分開園を記念して、「本に親しむ」イベントを開催します。部分開園するエリアには、快適に読書が楽しめる仕掛けが散りばめられています。イベント当日は、「本のフリーマーケット」「本の物々交換」の他、本に関連する企画がたくさん! 「本のフリーマーケット」では、出店者を募集しています。

☎11月3日(祝)・4日(土)午前10時～午後5時(雨天一部中止)場多摩中

**NEW TOWNをめぐる マチナカブックマーケット**

多摩センター・J Smile 多摩八角堂(豊ヶ丘)・永山の3つのスポットで「本」をテーマにイベントを開催。コーヒーを飲みながら、マルシェを楽しみながら、パフォーマンスを見ながら、「本」と一緒に秋日和を楽しみませんか?

また、当日は多摩センターと永山で小さな古本市を開催します。おすすめの1冊を探してみませんか? 誰かへ、次世代へつなぎたい本をお持ちいただける方も募集中です(要申し込み)。

本をお持ちいただける方はこちらから



央公園「大池前テラス」「BOOKパーク」周辺主催多摩中央公園・多摩センター連携協議会☎1013072申本のフリーマーケット出店希望者は、10月31日(火)までに、インターネット手続きで、本のフリーマーケット☎https://tama-creative-campus.com/event/entry-75.html へ☎多摩中央公園・多摩センター連携協議会事務局☎050(3665)6406・✉info@tama-central-park.jp



☎11月11日(土)午前10時～午後5時(雨天一部中止、開催時間は会場・内容ごとに異なります)場①パルテノン大通り②J Smile 多摩八角堂(豊ヶ丘5-5)③グリナード永山うえるかむ広場(永山1-4)内①大道芸、マルシェ、ネコサポイベント、秋田物産展&福島常磐もの振舞い②多摩BOOKさんぽ、朝市、トークイベント③大道芸、ネコサポイベント、新潟津南物産展主催多摩センターイルミネーション実行委員会、日本総合住生活(株)、(株)URリンケージ、多摩市備考詳細は、市公式ホームページまたはJ Smile 多摩八角堂☎https://js-hakkakudo.com/ 参照☎1013220☎経済観光課☎(338)6830

### 子ども・若者 関連情報

#### みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日11月21日(火)午後2時～3時 令和5年1月～4月生まれの子どもがいる方 定12人(申し込み先着順) 備考 受講経験者は受講不可。試食あり 日1003426 申問場 10月23日(月)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 10月13日ごろに児童手当・児童育成手当を振り込みました

10月31日(火)になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。 日児童手当=1003454、児童育成手当=1003456 子育て支援課 ☎(338)6851

#### 9月下旬に新入学児童・生徒の保護者にご案内を送付しました

令和6年度に小・中学1年生になる児童・生徒の保護者に、新入学のご案内を送付しました。届いていない場合は、お問い合わせください。 日1009297 学校支援課 ☎(338)6876

#### 多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日11月11日(土)午後1時30分～3時 場 永山公民館視聴覚室 定10人(申し込み先着順) 保育 3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) 日1012750 申問 10月23日(月)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105・ URL http://famisapo.tama.jp/ へ

#### ハンドボール体験教室

日11月12日(日)午前10時30分～正午 場・講師 国士舘大学男子ハンドボール部(永山7-3-1多摩キャンパス体育館棟アリーナ2) 対市内在住・在学の小・中学生 定60人(先着順) 日1012981 申当日直接会場へ 日スポーツ振興課 ☎(338)6954

#### 親子で作る和菓子講座(山茶花の練り切り)

日11月18日(土)午後1時～3時 対市内在住の小学4年生以上の親子 定8組16人(申し込み先着順) ¥1組800円 日1012951 申問場 10月23日(月)午前9時から、電話で、消費生活センター(ベルブ) ☎(337)6610へ

#### 緑の探検隊第7回「巣箱を作って野鳥を呼ぼう！」

日11月26日(日)午前9時30分～正午 場

鶴牧西公園みどりの家 対小学生(要保護者同伴) 定5人(申し込み先着順) ¥1,500円(材料費込み) 講師 峰岸久雄氏(環境カウンセラー) 日1011572 申問 10月22日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ

### いきいきシニア

#### 諏訪元気塾体験会

日11月22日(水)午後1時20分～3時 対 おおむね65歳以上の方とその家族など 定10人程度(初めての方優先の申し込み先着順) 内機械を使った機能訓練など、リハビリ専門職の指導 備考 実際の元気塾のコースに参加する場合は条件あり 日1012634 申問 10月23日(月)から、電話で、諏訪元気塾(諏訪複合教育施設「かけはし」1階) ☎(310)1519へ

### 障がい者 関連情報

#### マルシェたまを臨時閉所します

閉所日時 11月2日(木)午後1時～6時・4日(土) 備考 11月3日(祝)は休所 日1013223 場 マルシェたま ☎(311)2300、障がい者就労支援センター「なちゅーる」 ☎(311)2324

### 市民参画

#### 傍聴

【共通事項】 備考 先着順。日時・場所に変更の場合あり。事前に要問い合わせ 申当日直接会場へ

#### ●TAMA女性センター市民運営委員会

日10月25日(水)午前10時～正午 場 TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ) 定10人 内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など 日1006307 場 TAMA女性センター ☎(355)2110

#### 10月から保育料の第2子無償化が始まりました！

	認可保育所など	幼稚園	認証保育所・企業主導型保育所(地域枠)	定期利用保育
対象	0～2歳児の第2子	満3歳児クラスで保育の必要性の事由がある課税世帯の第2子以降	第2子	課税世帯で第2子以降
内容	保育料無料	預かり保育料の補助(1日450円まで)	第2子の多子負担軽減上限額が今までの第3子の金額に引き上げ	保育料・延長保育料・諸経費等を月額42,000円まで補助(給食費は対象外)
在園児	原則事前手続きの不要(対象の方のみ市から通知)	市へ要申請(非課税世帯の方は別の補助の対象)	各施設で手続きが必要な場合あり	各施設で手続き(非課税世帯の方は別の補助の対象)

備考詳細は、公式ホームページ参照 日1012819 子育て支援課 ☎(338)6850

#### ●第1回多摩市歯科口腔保健推進条例検討委員会

日10月25日(水)午後7時30分～9時 場 健康センター会議室2 定5人程度 内(仮称)歯科口腔保健推進条例の検討 日1011238 場 健康推進課 ☎(376)9111

#### ●多摩市総合計画審議会

日10月26日(木)午後7時～9時 場 市役所3階特別会議室 定3人程度 内第六次多摩市総合計画について 日1005744 場 企画課 ☎(338)6813

#### ●令和5年11月多摩市教育委員会定例会

日11月6日・20日各月曜日午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定各10人 内付議案件の報告・決定など 日1005473 場 教育振興課 ☎(338)6872

### 市政その他の お知らせ

#### 11月2日(木)午前10時ごろに緊急地震速報の伝達訓練を実施します

#### 方法 防災行政無線から放送 放送内容

「チャイム+こちらは防災多摩です。ただ今から訓練放送を行います」、「緊急地震速報アラーム+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回、「こちらは防災多摩です。これで訓練放送を終わります+チャイム」 確認方法 ①自動音声応答電話番号(アンサーバック) ☎050(5433)9162 ②放送内容確認専用サイト URL https://tama-city.site.ktaiwork.jp/ 参照(夕焼けチャイムなどの定時放送を除く。過去の放送内容も掲載しているため、要日時確認) 備考 気象状況などにより訓練を中止する場合があります 日1011782 場 防災安全課 ☎(338)6802

### 税

#### 年末調整等説明会

日11月10日(金)午後2時～3時 場 関戸公民館ヴィータホール 対市内在業者

内給与所得の年末調整・給与支払い報告書など 備考 税務署からの年末調整に係る用紙の配布なし 日1001851 申問 11月7日(火)までに、電話で、(公社)日野法人会 ☎042(593)9900へ

### コミュニティセンターから

申問は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

関・一つむぎ館 日1003168 ☎(375)5566

#### ●つむぎ館まつり

日11月3日(祝)・4日(土)午前10時～午後4時(屋外は午前11時～午後3時) 内 模擬店、フリーマーケットなど 日 乞田・貝取ふれあい館 日1003170 ☎(339)1700

#### ●乞田・貝取ふれあいビッグバンドジャズコンサート

日11月19日(日)午後1時15分～2時30分・3時～4時15分 場 ホール 定各50人(申し込み先着順) 出演 Moving Jazz Band 日10月21日(土)午前10時から、電話または直接、乞田・貝取ふれあい館へ

貝取こぶし館 日1003172 ☎(389)4196

#### ●新春コンサート出演者募集

開催日 令和6年1月21日(日)午後1時 場 ホール 備考 詳細は、募集要項参照 募集期限 10月30日(月)

#### ●こぶし館まつり2023

日11月19日(日)午前10時～午後4時 内 団体の演奏や演技、模擬店、喫茶など 備考 詳細は、こぶし館だより11月号参照

#### ●やさしい手話教室

日11月25日(土)午前10時～11時30分 場 ホール 定20人(申し込み先着順) 申 10月21日(土)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

ひじり館 日1003173 ☎(389)2211

#### ●ひじり館まつり

日11月4日(土)・5日(日) 内 骨密度測定、おもちゃ病院、サークル発表会、模擬店、バザーなど 備考 詳細は、ひじり館 10月号参照

#### 気づいてる？ 認知症への偏見・思い込み～認知症講座「あしたの会」～

日11月29日(水)午後1時30分～3時40分(1時開場) 場 永山公民館ベルブホール 定160人(先着順) 内 ①講演会「認知症と共に生きる」②座談会 講師 ① 繁田雅弘氏(東京慈恵会医科大学教授) 主催

みらいの会 日1013097 申当日直接会場へ 日高齢支援課 ☎(338)6846・ FAX(371)1200



# 求人・募集

## 南多摩都市霊園(多摩市分)の使用者

**所在地**八王子市南大沢3-1999-2  
**対次**のすべての要件を満たす方①令和4年11月2日以前から継続して市内に住民登録がある②一度も埋蔵(葬)および収蔵されたことのない遺骨を持ち、一定の続柄の範囲内にある③申込者がその遺骨の祭祀の主宰者である**募集数**1区画**区画面積**3.7㎡  
**¥**使用料=92万5,000円、管理料=6,000円(1年分)**備考**詳細は、10月23日(月)~11月2日(木)に、市役所1階案内・第二庁舎2階コミュニティ・生活課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の「申込みのしおり」参照**D**1003150**申**

**開**11月2日消印有効の、郵送で、必要書類を、〒206-8666コミュニティ・生活課**☎**(338)6803へ

## パルテノン多摩令和7年度前期市民団体等による企画事業

心豊かに暮らせる地域社会を実現するため、市民団体などが行う公演・展示会などを支援します。  
**開**市内に拠点を持つ市民などで構成される文化芸術活動団体で、広く市民などが文化芸術に触れる機会を提供できる内容であり、文化の向上に寄与するなどの条件を満たす企画**備考**詳細は、パルテノン多摩**URL**https://www.parthenon.or.jp/news/koubo2025 参照**申**11月15日(水)必着の、郵送または直接持参で、申請書類を、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩**☎**(375)1414へ

## 多摩市遺族会会員

**¥**年会費2,000円(入会金無料)**内**全国戦没者追悼式などへ参列。秋の研修会は靖国神社などに参拝**備考**随時募集**申**電話で、多摩市遺族会**☎**(374)1350へ

## 都営住宅入居者(東京都全体)

**募集住宅種類**家族向け、単身者向け(いずれも抽選方式)**備考**オンライン申し込み可。詳細は、11月1日(水)~10日(金)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内書参照**D**1010282**申**11月16日(木)必着の、郵便で、所定の申込書に必要事項を記入し、渋谷郵便局へ**開**JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター**URL**https://www.to-kousya.or.jp/[募集期

間中=**☎**0570(010)810、募集期間外=**☎**03(3498)8894]、市役所都市計画課**☎**(338)6817

## 生活支援員(登録型)

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な方の支援を行います。  
**募集人数**若干名**備考**詳細は、多摩市社会福祉協議会**URL**https://tama-shakyo.jp/に掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で配布の募集要項参照  
**●**応募説明会(要予約)  
**日**11月29日(水)午後2時**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室**申**電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター**☎**(373)5677へ



# 相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。**D**1003237

## 生活困窮者自立相談

**日**月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時**備考**ひきこもりに関する相談にも応じます**開**場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)**☎**(338)6942

## 居住支援相談窓口

**日**月~金曜日午前9時~午後6時、土曜日午前9時~午後5時**開**場居住支援相談窓口(ベルブ2階)**☎**(401)8640

## 休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

**日**10月29日(日)午前8時30分~正午、午後1時~5時**場**市役所1階保険年金課**開**納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840

## 高齢者在宅療養支援窓口

**日**月~金曜日午前10時~正午・午後1時~4時**開**高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口**開**多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)**☎**(357)1677

## 就職相談(予約不要)

**日**月~金曜日午前9時~午後5時**開**場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)**☎**(375)0951

## 創業・経営相談

**日**月・水・木曜日午後1時~5時**開**場経済観光課**☎**(338)6867

## リモート労働相談

**日**毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分**開**場市役所第二庁舎2階経済観光課**☎**(338)6867

## 犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

**日**月~金曜日午前9時~午後5時**開**場平和・人権課(ヴィータ7階)**☎**(338)6914

## LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

**日**奇数月第3火曜日午後4時~8時、偶数月第3火曜日午後2時~6時**開**場TAMA女性センター**☎**(355)2110

## 女性を取り巻く悩みなんでも相談

**開**場TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

### ・面接相談

**日**火・金曜日午前9時30分~午後0時30分、土曜日午後1時30分~4時30分

### ・電話相談☎(355)2111(予約不要)

**日**木曜日午前10時~午後1時・1時30分~4時30分(相談時間は30分程度)

## 女性のための法律相談

**日**第3水曜日午前9時30分~正午**開**場TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

## 消費生活相談(予約不要)

**日**月~金曜日、第1・3土曜日午前9時30分~正午、午後1時~4時(第1・3木曜日を除く)**開**場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)**☎**(374)9595

## 外国人のための生活相談室(Life Consultation for Foreigners)

**日**(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分~4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30~4:30**開**場(とこ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.**☎**042(355)2118

## 多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

### ・弁護士によるふくし法律相談

**日**第3木曜日午後1時30分~3時30分

### ・社会福祉士による成年後見相談

**日**第4火曜日午後1時30分~3時30分〔共通事項〕

**開**場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)**☎**(373)5677

## 総合オンブズマンによる苦情相談

**日**月~金曜日**開**場市役所4階オンブズマン事務局**☎**(338)6809

## 子どもの相談

### 子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

**日**月~土曜日午前9時~午後6時**備考**虐待に関する相談にも応じます**開**場子ども家庭支援センター「たまっこ」**☎**(355)3833

### ひとり親家庭相談※面接は要予約

**日**月~金曜日午前9時~午後5時**開**場市役所4階子育て支援課**☎**(338)6833

### 電話教育相談「子どもホットライン」☎(372)2000(予約不要)

**日**月~金曜日午前10時~正午・午後1時~5時**開**場教育センター**☎**(372)1010

### 発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

**日**月~土曜日午前9時~正午・午後1時~5時**開**場諏訪複合教育施設「かけはし」2階**備考**インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます**開**場障害福祉課発達支援室**☎**(374)2717、教育センター**☎**(372)1010

### 就学・転学相談☎(372)2050

**日**月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~正午、午後1時~5時**開**場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)**☎**(372)1010

### 受験生チャレンジ支援貸付事業相談

**日**月~金曜日午前9時30分~午後4時30分**開**場市役所2階福祉総務課**☎**(338)6889

## 障がいの者の相談

### 障がいの者の総合相談

#### ・地域活動支援センター「のーま」

**日**月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時**開**場マルシェたま(健康センター4階)**☎**(311)2300

#### ・地域活動支援センター「あんど」

**日**月~土曜日(第2土曜日を除く)午前

8時30分~午後5時**開**場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)**☎**(356)0307

### 障がいの者の就労相談

**日**月~金曜日午前9時30分~午後6時、第1・3土曜日午前9時30分~午後5時**開**場障がいの者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)**☎**(311)2324

## 暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

**開**場市役所1階市民相談室**☎**(338)6806

### 法律相談

**日**月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

### 税務相談

**日**11月7日・21日・28日各火曜日午後1時30分~4時、14日(火)午前9時30分~正午

### 不動産の相続・贈与等の登記相談

**日**11月14日(火)午後1時30分~4時、28日(火)午前9時30分~正午

### 交通事故相談

**日**11月2日(水)午後1時30分~4時

### 相続・遺言等くらしの書類作成相談

**日**11月13日(月)午後1時30分~4時、27日(月)午前9時30分~正午

### 不動産取引相談

**日**11月27日(月)午後1時30分~3時

### 年金・社会保険・労務相談

**日**11月16日(水)午後1時30分~4時

### 人権・身の上相談

**日**11月2日・16日各木曜日午前9時30分~正午、9日(水)午後1時30分~4時

### 心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

**日**毎週金曜日午後1時30分~4時

# 多摩市の財政状況ってどうなの???

☎1004934 財政課  
(338)6814・FAX(337)7658

## その1 多摩市の令和4年度決算

にゃんども TAMA三郎 多摩市については何でも知っている

今日は、多摩市の**決算**について勉強するニャ!

えっ!? けっさん? 難しそうですね…

調べてみました!  
「1年間に入ってきたお金(歳入)と使ったお金(歳出)をまとめたもの」なのですね。私が納めた税金の使い道が分かるのか!

任せてニャ! これが令和4年度の**決算額の数字**だニャ。特別会計は、簡単に言うと、特定の事業を行うために一般会計から切り離して管理している会計だニャ。

会計名	歳入額	歳出額	歳入歳出差引額
一般会計	704億6167万円	678億2591万円	26億3576万円
特別会計			
国民健康保険特別会計	162億7707万円	155億885万円	7億8852万円
介護保険特別会計	124億3809万円	116億1194万円	8億2615万円
後期高齢者医療特別会計	44億6114万円	44億377万円	5737万円

区分	決算額
収益的収入	33億6775万円
収益的支出	28億603万円
資本的収入	1億1293万円
資本的支出	2億9684万円

たくさんお金が使われていますね。もっと詳しく知りたいです!

## その2 多摩市の財政状況

財政状況が厳しいってよくニュースで見れるけど、多摩市はどうですか?

実は、多摩市の**財政状況は健全**なんだニャ!

財政状況は、法律で決められている「**健全化判断比率**」の4つの指標で判断するニャ。多摩市の場合は**4つの指標全てをクリア**しているニャ!  
また、他の財政の指標でも、多摩市は都内26市の中でも健全な数値になっていて、37年連続普通交付税の不交付団体になったニャ!

健全化判断比率や他の財政指標について詳しく知りたい方は、公式ホームページをご覧ください。☎1004937

普通交付税って?

全国一律の基準により算定された需要額と収入額に、財源不足がある自治体へ国から交付されるお金だニャ。多摩市の場合、財源不足がないので普通交付税が交付されていないニャ。**交付されていない団体は、都内26市でも9自治体**しかないんだニャ。

じゃあ多摩市の財政は安心だね!

そうとも言えないニャ…。今は財政状況は健全だけど、将来はどうなるか分からないニャ…。詳しくは8面のグラフで説明するニャ。

## 令和4年度の主要事業

### 健康福祉・保健医療

ほんの一部だけど令和4年度の事業を紹介するニャ!

- 市役所の市民対応をする窓口に、手話通訳と多言語通訳に対応した遠隔通訳システムを搭載したタブレットを設置しました。
- 認知症高齢者グループホーム(小規模多機能型居宅介護併設)の整備に係る経費を補助しました。
- 企業の健全な働き方を紹介し、働き方改革に取り組む機運を醸成することを目的に「健幸!ワーク宣言式」を実施しました。

◀窓口に設置した翻訳タブレット

### 環境

- 公共施設で使用する電力のゼロカーボン化に向け、45施設(市役所本庁舎・東庁舎、健康センター、小・中学校など)に多摩清掃工場の発電余剰電力を活用したCO<sub>2</sub>ゼロ電力を導入しました。
- 市民団体や企業などが実践している環境に関する先進的な取り組みを発表・表彰する場として、TAMAサステナブル・アワードを実施しました。
- 環境負荷の低減を図るため、省エネ家電への買い替えに対して、補助金を交付しました。

▲TAMAサステナブル・アワード発表・表彰式

## 文化、産業振興、都市づくり

- 市制施行50周年を記念して、市の主催事業や市民・実行委員会が企画する事業など、さまざまな事業を実施しました。
- パルテノン多摩のリニューアルオープンに伴い、再開館記念事業を実施しました。
- 中央図書館が令和5年3月に完成し、令和5年7月にオープンしました。
- 「駐日アイスランド大使館と多摩市との友好協力関係に関する覚書」に基づき、アイスランドとの交流イベントを実施しました。

▲中央図書館

▲市制施行50周年記念事業

▲アイスランド大統領訪問の様子

## 子育て・子育て、教育

- 妊娠時から出産・子育て期まで一貫した支援を目的として、応援ギフトなどを配布しました。
- 屋内プールでの民間委託による水泳指導を小学校全校で試行実施しました。
- パルテノン多摩4階にこどもひろばOLIVEをオープンし、多摩産材を使用した大型遊具を設置した遊び場の提供や、一時保育事業などを開始しました。

▲こどもひろばOLIVE

## コロナ・物価高騰対策

- 保育所や中小事業所、交通事業所、障害・介護施設などに食料費や光熱費、ガソリンの補助やPCR検査費の補助を行いました。
- 学校給食費の食材高騰分を公費で負担しました。
- キャッシュレス決済ポイント還元事業を行いました。

▲学校給食

その3  
グラフで見た多摩市の決算

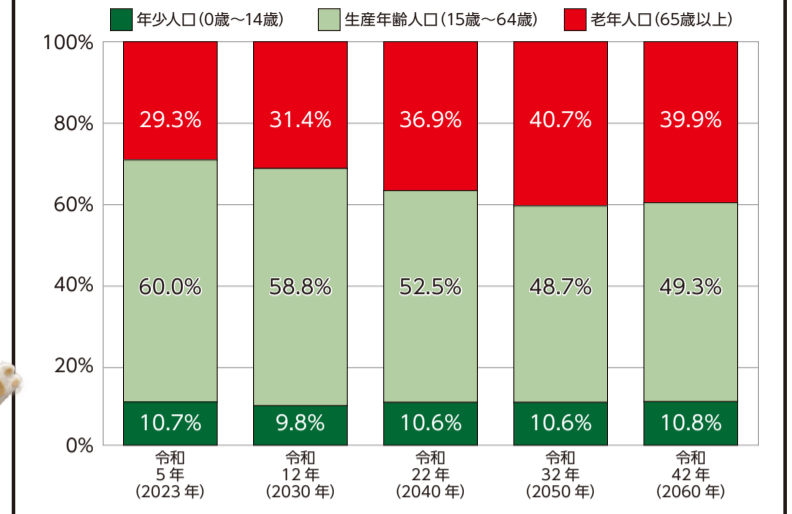
**多摩市の財政**は  
どんなところに不安が  
あるのですか？



まず、人口推計のグラフを見てニャ。  
老年人口の比率は令和5年は29.3%  
だけど、令和32年には40.7%になる見  
通しだニャ。そのため、介護に必要な  
お金などが増加していくニャ。  
また、生産年齢人口が減っていくと  
税収も減るかもしれない  
ニャ。



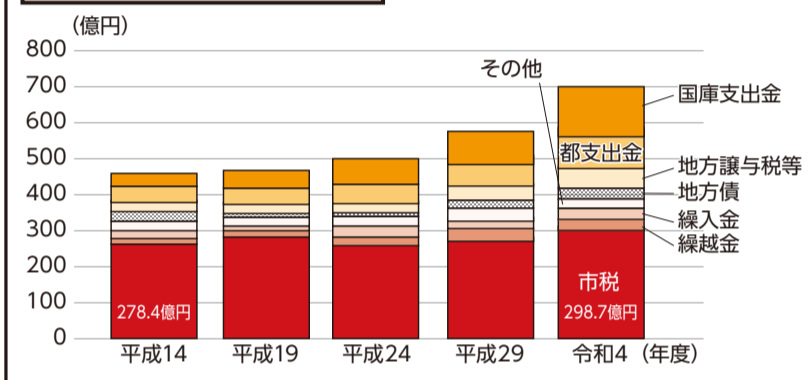
人口推計(年齢構成比)グラフ



次に、歳入構  
成の推移だニャ。  
20年前と令和  
4年度とで、ど  
んな変化があっ  
たのか見てみる  
ニャ！

**地方債・繰入金**  
歳出で工事が多いとき  
は、増加する

歳入 構成の推移



国庫・都支出金

1年間に市が行ったことによって  
増減。令和4年度はコロナや物価  
高騰対策の補助金で増加

市税

これまでのピークだった平成11年  
度を抜いて、**過去最高**。  
でも、ふるさと納税や人口構成の  
変化で今後減少する可能性も

次に、歳出の目的別の推移だニャ。  
20年前と比べると、民生費・教  
育費・衛生費が増えているニャ。

教育費

学校の整備などがあると増  
える。令和4年度は中央図書  
館の整備があったから多い

衛生費

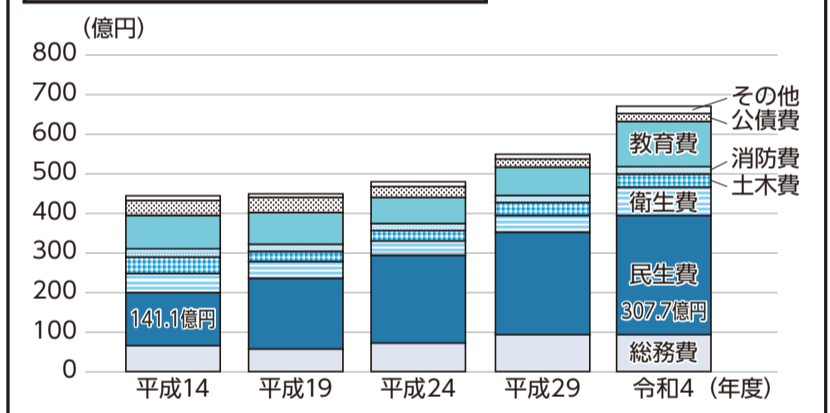
近年はコロナ対策により、多くなっている

民生費

社会保障経費が多くを占める。  
**高齢化に伴って**どんどん増加している



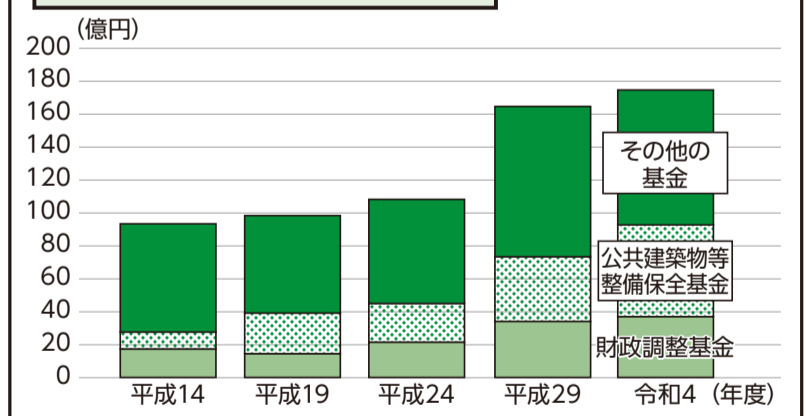
歳出 目的別経費の推移



あと、今後多摩市にある**多くの公共施設が  
更新時期**を迎えることを知っているかニャ？  
公共施設の整備や更新には、一時的に大きな財  
政負担が生じるため、**基金(貯金)や地方債  
(借金)**を計画的に活用して、「世代間の公平  
性」を確保しつつ、将来世代に「つけをまわす」  
ことのないようにしているニャ。



基金の内訳と推移



その4  
もっと知りたいあなたへ



決算についてもっと知りたい方はここを見てニャ！



◀多摩市の財政状況  
(決算の概要)



◀主要施策の成果説明書  
・基金の運用状況調査

令和4年度の行財政改革の取り組み

令和4年度は、教育委員会の執務室移転に伴うオンライン会議システムの導入や  
請求関係書類の押印省略などにより、業務効率の向上に取り組みました。全70項目  
の取り組みのうち、59項目を達成しました。内容について詳しくは、公式ホームペ  
ージをご覧ください。

🔍 多摩市 行財政改革 検索

ID1004952

📞 行政管理局課 ☎ (338) 6948



**講座・催し物** 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	まち美化キャンペーン	日①10月26日(木)午後3時～4時②27日(金)午後3時～4時③28日(土)午前10時～正午④30日(月)午後3時～4時 <b>集合</b> 右記の通り	<b>集合</b> ①唐木田駅改札口付近②③小田急多摩センター駅改札口付近④聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近 <b>備</b> 雨天中止。当日は集合場所にのぼり旗あり <b>ID</b> 1002290 <b>申</b> 当日直接集合場所へ <b>問</b> 環境政策課☎(338)6831
	11月の自然観察会「深まる秋」	日11月7日(火)午前10時～正午 <b>集合</b> 当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	<b>内</b> 都立桜ヶ丘公園内の緑豊かな自然を散策 <b>共催</b> 多摩市植物友の会 <b>備</b> 雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察 <b>ID</b> 1009625 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	11月の植物写真展示	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 <b>場</b> 旧多摩聖蹟記念館	<b>内</b> 「草もみじ」をテーマに、チョウジタデ・タカトウダイ・セイヨウタンポポなどの写真を展示 <b>ID</b> 1011254 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	みんなの植物観察会「色づく里山」	日11月14日(火)午前10時～正午 <b>場</b> 小山田緑地	<b>定</b> 50人(応募者多数の場合は抽選) <b>¥</b> 400円 <b>備</b> 往復はがきによる申し込み可。詳細は、パルテノン多摩 <b>URL</b> <a href="https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2023/">https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2023/</a> 参照または要問い合わせ <b>申込期限</b> 10月31日(火)午後4時 <b>問</b> パルテノン多摩☎(375)1414
	第22期グリーンボランティア講座・初級(全11回)	日令和6年1月～10月の毎月第4土曜日[入講式は12月9日(土)] <b>場</b> 一本杉公園、なな山緑地、多摩よこやまの道ほか	<b>対</b> 高校生以上の市内在住・在勤・在学者 <b>定</b> 24人(応募者多数の場合は抽選) <b>¥</b> 3,500円(全回分) <b>ID</b> 1012774 <b>申</b> <b>問</b> 11月12日(日)必着の、はがきまたはファクシミリで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒206-0033落合2-35多摩中央公園内グリーンライブセンター☎(375)8716・ <b>FAX</b> (375)0087へ
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 <b>持ち物</b> 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) <b>問</b> 健康推進課☎(376)9139		
	多摩丘陵の紅葉を満喫しながら歩こう	日10月31日(火)午前9時45分～正午 <b>集合</b> 京王相模原線南大沢駅改札口前	<b>対</b> 初心者 <b>定</b> 20人(申し込み先着順) <b>コース</b> 南大沢駅～都立大キャンパス～富士見台公園～別所ふれあい公園(歩程約5km) <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 <b>ID</b> 1012918 <b>申</b> 10月23日(月)から、電話で、健康推進課へ
	11月の月例ウォーキング①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース	日 <b>集合</b> ①11月7日(火)=グリナード広場(永山1-4)②14日(火)=九頭龍公園③21日(火)=パルテノン多摩大階段下	<b>対</b> 初心者 <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止 <b>ID</b> ①1011720②1011721③1011728 <b>申</b> 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	11月のスポーツ・健康・体力相談	日11月9日(木)午前10時～11時50分、14日(火)午後1時～2時50分 <b>場</b> 第3スポーツホール内相談コーナー	<b>内</b> フォームローラーで肩こり改善 <b>持ち物</b> 室内用運動靴 <b>¥</b> 210円(市外の方は420円) <b>備</b> 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 <b>ID</b> 1011366 <b>申</b> <b>問</b> 電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日11月19日(日)午前10時～正午 <b>場</b> アクアブルー多摩トレーニングルーム	<b>¥</b> 大人310円、シニア150円 <b>内</b> 季節の変わり目のだるさ解消～リンパマッサージでリフレッシュ～ <b>備</b> 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 <b>ID</b> 1011366 <b>申</b> <b>問</b> 電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
文化	東京文化財ウィーク2023開催！ 特別公開・企画展 <b>ID</b> 1013125 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883		
	特別展「[食]～つくる・食べる・ほぞんする～」	日10月27日(金)～11月30日(木)午前9時～午後4時30分 <b>場</b> 右記の通り	<b>場</b> 多摩ふるさと資料館多目的室内「食」をテーマに、食べ物を作る・食べる・保存する工程で使われていた道具や使用方法の紹介 <b>備</b> 11月13日(月)は休館
	都指定有形文化財「木造隨身倚像」特別公開	日11月12日(日)午前10時～午後3時 <b>場</b> 右記の通り	<b>場</b> 小野神社(一ノ宮1-18-8) <b>内</b> 神社内に置かれた都指定有形文化財の年に一度の特別公開 <b>備</b> 雨天時は公開時間の変更・中止の場合あり
	令和5年度都立桜ヶ丘公園 旧多摩聖蹟記念館音楽の集いコンサート	日11月3日(祝)午後1時～3時 <b>場</b> 旧多摩聖蹟記念館	<b>内</b> バイオリン、ウクレレ、ハーモニカ、ピアノ、混声合唱など <b>備</b> 雨天時は屋内で実施 <b>ID</b> 1013132 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 市役所教育振興課☎(338)6883、都立桜ヶ丘公園サービスセンター☎(375)1240
	教えて！あなたの推し作品！(①辻村深月②平岩弓枝③星新一)	日①11月4日②12月9日③令和6年1月13日、各土曜日午後1時30分～3時30分 <b>場</b> 中央図書館活動室2・3	<b>定</b> 各10人(応募者多数の場合は抽選) <b>内</b> テーマの作家の好きな作品などをお喋り <b>備</b> 詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームページ参照 <b>ID</b> 1013165 <b>申</b> <b>問</b> 10月31日(火)午後5時までに、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、イベント名・参加日・住所・氏名・電話番号を、〒206-0033落合2-35中央図書館☎(373)7955へ[結果は11月1日(水)までに、応募者全員に連絡]
永山公民館サロンライトコンサート	日11月4日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) <b>場</b> 永山公民館ベルブホール	<b>定</b> 130人(先着順) <b>出演曲目</b> きらり(フルート二重奏・ピアノ)=ブラームス：ハンガリー舞曲第6番、松田あかね(ピアノ)=ショパン：ポロネーズ第6番「英雄」他 <b>備</b> 未就学児不可 <b>ID</b> 1012123 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 永山公民館☎(337)6661	

## キタカイフェスタ2023

昨年オープンしたキタカイさんば館で開催する年に一度の大イベントです！

**日**11月12日(日)午前9時30分～午後2時30分**場**キタカイさんば館**内**土練り体験(お面作り)、人形劇・パネルシアター、ポッチャ体験、めかい作り、陶芸・ステンドグラス作品展示、ハンドマッサージ、太極拳演武&体験会、杖道演武&体験会、フォークギター・エコベル演奏、多摩消防署・多摩中央警察署ブース、キックターゲット、スタンプラリー、大道芸パフォーマンス、巨大ダンボール迷路、キッチンカー、多摩ふるさと資料館での特別展など**持ち物**室内用靴(体育館のみ)**備**詳細は、市民活動・交流センター**URL**<https://tama-kitakai.com> 参照**ID**1013103 **申****問**土練り体験のみ、10月23日(月)から、電話で、市民活動・交流センター☎(400)7723へ







## 講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	第37回武道祭	日10月29日(日)午前9時30分～正午 場武道館	内剣道・少林寺拳法・空手道・居合道・弓道・なぎなた・合気道・太極拳の演武披露ID1012923申当日直接会場へ問(一財)多摩市体育協会☎(376)4155
	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日11月6日(月)午後2時～3時30分(1時30分から受け付け) 場貝取こぶし館ホール1・2	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内ラジオ体操第2を通して、身体の効果的な伸ばし方、体操のこつを指導ID1012979申問10月20日(金)～11月6日(月)に、電話または直接、貝取こぶし館☎(389)4196(午前10時30分～午後8時)へ
	Enjoy・ノルディックウォーキング体験教室	日11月15日(水)午前9時30分～正午(午前9時15分から受け付け) 集合永山北公園	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩東公園～都立桜ヶ丘公園～大谷戸公園または九頭龍公園解散(歩程約3.5kmまたは5km。解散場所を要選択)内都立桜ヶ丘公園などの秋の景色を楽しむID1003882申問10月20日(金)～11月14日(火)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0575]へ
	第49回多摩市民体育大会インドア・アーチェリー競技大会	日11月12日(日)午前10時～午後4時 場総合体育館第6スポーツホール	対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員¥500円主催多摩市、(一社)多摩市体育協会ID1003873申問11月5日(日)までに、電話またはメールで、アーチェリー協会☎090(1508)9244(午後6時～9時)・✉takamo450@yahoo.co.jp 秋葉へ
	アクアブルー多摩成人水泳教室(全9回)	日12月～令和6年3月 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定各12～15人(応募者多数の場合は抽選)備詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照ID1011366申込期限11月5日(日)消印有効問アクアブルー多摩☎(338)7667
暮らし	多摩市戦没者追悼式	日11月9日(木)午前10時30分(10時から受け付け)場関戸公民館ヴィータホール	定16人(先着順)ID1003137申当日直接会場へ問福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881
	令和5年度多摩市居住支援協議会セミナー	日11月10日(金)午後2時～3時40分 場関戸公民館大会議室	対不動産管理会社・オーナー、福祉関係団体など定60人(申し込み先着順)ID1013175申問10月23日(月)～11月7日(火)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、都市計画課☎(338)6817・FAX(339)7754へ
	「女性と防災講座」～過去の災害から私たちが学んだこと～	日11月18日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定45人(申し込み先着順)保育4人[1歳以上の未就学児。11月10日(金)までの申し込み先着順]講師岡部梨恵子氏(防災士)ID1012978申問10月23日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ
	クリスマスリース作成	日11月25日(土)午前10時～正午 場キタカイさんば館創作活動室2	定15人(申し込み先着順)¥800円備小学3年生以下は要保護者同伴ID1012964申問11月1日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
はたらく	第19回せいせきハートフルコンサート	日12月23日(土)午後2時～3時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選)ID1011979申問11月7日(火)必着の、往復はがき往信欄裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を記入し、〒206-0003聖蹟桜ヶ丘郵便局留中央商店会せいせきハートフルコンサート係☎(373)5869へ(はがき1枚につき2人まで)
	生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方	日11月27日(月)午後1時45分～4時30分 場関戸公民館大会議室	対働く意欲のある55歳以上定30人(申し込み先着順)ID1012888申10月20日(金)午前9時から、予約専用ダイヤル☎03(5422)1399(平日午前9時～午後5時)へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335
	女性と企業のトークカフェin多摩～イマドキ企業は女性の味方～	日11月29日(水)午後1時～4時 場関戸公民館大会議室	対女性定15人(申し込み先着順)内セミナー、企業との交流会保育8人[1歳以上の未就学児対象。11月20日(月)までの申し込み先着順]ID1013114申問インターネット手続きまたは電話で、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩URLhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/・☎042(529)9003へ



## 市民のひろば

12月5日号の原稿受け付けは10月24日(火)～31日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206  
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
**バイオレット(社交ダンス)**日毎週月曜日12:10～14:50(講習は12:30～14:00)  
**場**聖ヶ丘中学校クラブハウス**対初級**¥入会金(500円)、1回500円**備考**初心者歓迎。女性プロ講師が基礎から丁寧に指導☎0317kuru@gmail.com 近藤治美

**福祉センター油絵同好会**日毎月第1・3水曜日9:30～14:30**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室**対**60歳以上の市内在住者**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)☎090(1803)2016小畑  
**貝取体操クラブ**日第5週を除く毎週水曜日11:00～12:30**場**青陵中学校クラブハウス**対女性**¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備考**音楽に合わせてストレッチなどで体を動かします☎(374)8092中村  
**健康体操 いちょうクラブ**日毎週木曜日9:45～11:30**場**総合体育館ほか**対**中高年の方**¥**入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)**備考**いつまでも元気でいるために、楽しく体操をしませんか。見学可☎(373)9198小島  
**ヨガグループ「ジャスミン」**日毎週土曜日10:00～11:30**場**総合体育館第5スポーツホール**対**どなたでも**¥**入会金(1,000円)、月会費(2,000円)**備考**体験あり☎

☎(373)2569梓瀧  
**多摩ウィンズ**日毎週日曜日13:30**場**東寺方小学校などの公共施設**対**57歳以上**¥**入会金(無料)、年会費(10,000円)**備考**野球やソフトボールの部活動経験者歓迎。安全に配慮した高齢者が楽しむソフトボールです☎080(1814)7074佐藤

### 催し案内

**ブロッコリーの会「おはなしサロン」**  
 日10/29(日)13:30～15:00**場**中央図書館活動室1 **¥**無料☎ブロッコリーの会「おはなしサロン」☎080(5089)4062飯田  
**多摩管弦楽団第54回定期演奏会**日10/29(日)14:00(13:30開場)**場**パルテノン多摩大ホール**¥**1,000円(全席自由)☎多摩管弦楽団☎web2014@tamakanet 鈴木  
**初心者のためのエクセル講座**日10/31(火)～11/4(土)13:30～17:00**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ**¥**1,500円☎遊友

クラブ☎090(4911)9057佐々木昭  
**バドミントン競技混合ダブルス大会**  
 日11/26(日)9:30～17:00**場**総合体育館第2スポーツホール**¥**一般2,000円、高校生以下1,000円**備考**11/1(水)までに要申し込み☎多摩市バドミントン連盟☎tam.a.bad.association@gmail.com 井元  
**第35回多摩市民第九演奏会**日12/2(土)15:00(14:00開場)**場**パルテノン多摩大ホール**¥**(指定席)2,800円、(自由席)2,500円**備考**指揮＝田代俊文、管弦楽＝東京大学音楽部管弦楽団☎多摩市民『第九』をうたう会☎mn24457@ttv.ne.jp 能崎  
**マッサージ体験**日毎月第1・3土曜日(10:00～15:30受け付け)**場**二幸産業・NSP健康福祉プラザつどいの間**¥**10分あたり500円**備考**11月から第2・4金曜日も開催。全員国家資格者☎視覚障がい者マッサージ友の会☎090(5394)6177山本(当日9:00～15:00)



これならできる！健康栄養相談

日11月6日(月)午前9時10分～11時定10人(申し込み先着順)内血糖・血圧など何でも相談可D1012092申問場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

新型コロナに関する相談

(共通事項) D1002608健康推進課☎(376)9111 ●多摩市新型コロナ電話相談☎(376)9111 日～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えく

ださいD1002609 ●東京都新型コロナ相談センター☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

コロナ禍における地域医療の連携と役割

日11月25日(土)午前10時～正午場永山公民館ベルブホール定100人(申し込み先着順)内シンポジウム、パネルディスカッション出演舟木素子氏(南多摩保健所)、中井章人氏(日本医科大学多摩永山病院)、大貫明氏(多摩南部地域病院)、田村豊氏(多摩市医師会)、多摩市長D1012991申問10月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課☎(376)9111



新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、公式ホームページをご覧ください。 図新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)



第4回 多摩市ポッチャフレンドカップ

ユニバーサルスポーツであるポッチャを通して、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが楽しみながら交流できる大会です。 ご家族や友人とぜひご参加ください！ 日12月9日(土)午前9時～午後4時場総合体育館第1スポーツホール 対チームの代表者が市内在住・在勤・在学者の、3～5人のチーム定40チーム(申し込み先着順)持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物 主催多摩市スポーツ推進委員協議会協賛大塚製薬(株)協力東京ヴェルディ(株)備考詳細は、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアブルー多摩で配布の募集要項参照D1012985申問11月20日(月)までに、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリまたは直接持参で、参加申込書を、スポーツ振興課☎(338)6954・☎(371)3711へ



受診相談(救急相談、医療機関案内) D1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 日～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 10/22(日) 布施川医院, 10/29(日) 多摩センタークリニックみらい, 11/3(祝) つるまき八木クリニック, 11/5(日) 武井小児科.

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間午後7時～9時45分☎(375)0909
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

第18回多摩さわやかウォーキング大会

ぐるっと!まるっと!多摩一周!～見たい景色と体力に合わせて選べる3コース～

日11月23日(祝)午前9時(8時30分から受け付け)集合永山北公園対一人で歩ける、小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は要保護者同伴)定①②各50人③60人(いずれも申し込み先着順)コース①秋の景色をゆっくり楽しむコース(初心者向け。歩程約5km。九頭龍公園解散)②公園を巡るコース(中級者向け。歩程約8km。多摩中央公園解散)③ぐるっと一周コース(上級者向け。歩程約14km。永山北公園解散)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)。14kmコース参加者は昼食・敷物も要持参備考動きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止。開催当日の問い合わせは、午前7時から、電話で、健康推進課へD1012666申問10月23日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ



有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ
入会説明会 日程のご案内 11/15(水) 12/12(火) 1/16(火) 予約制
《時間》9:30～11:30
《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分 バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分
まずは資料請求から
TEL.042-371-3580 ※11月入会ご希望の方は、11/2(木)までにお電話ください。
公益社団法人 多摩市シルバー人材センター | 多摩市桜ヶ丘4-40-1
医療法人財団青溪会 駒木野病院
【院長】菊本 弘次【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦
精神科 児童精神科 老年精神科
神経内科 リハビリテーション科
当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。
Tel.042-663-2222
Fax.042-663-3286
〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273

# 自転車をご利用の方へ

## 10月22日(日)～31日(火)は駅前放置自転車 クリーンキャンペーン期間です

市は、「自転車等放置禁止区域」を定め、放置自転車などの撤去を行っています。キャンペーン期間中は、撤去活動を強化し、ルール・マナーの啓発活動を実施します。

放置自転車などは、歩行者・目の不自由な方や車いすの通行の妨げになると同時に、まちの景観を損ねます。また、強風などで倒れたり、人がつまずいたりする原因になるなど大変危険です。自転車や原付バイクは決められた場所に駐輪しましょう。

**備考**自転車などを撤去されてしまった場合は、第1保管場所(豊ヶ丘1-26-1) ☎(374)8688・第3保管場所(桜ヶ丘4-40-1) ☎(374)5300へ。撤去から60日が経過した車両は処分 ☎1013091 道路交通課 ☎(338)6826



# 多摩市自転車用ヘルメット購入助成事業を開始します

対象となる自転車用ヘルメットを購入した方に、au PAY ギフトカード2,000円分をお送りします。

**対**申請日時時点で市内に住民登録がある方  
**対象商品**購入価格が税込3,000円以上で、安全基準の認証を受けた新品の自転車用ヘルメット(ポイントなどを利用した場合、利用後の価格が3,000円以上であること。個人間の売買・フリーマーケットサイト・リサイクルショップなどで購入した商品は対象外)  
**安全基準**自転車用として安全基準の認証を受けた商品(SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、

CPSCマーク、JISマーク、SNELLマーク、ASTMマーク)のみが対象です。購入時によくご確認ください(定1,000人(申し込み先着順。ヘルメット利用者1人につき1回限り)**備考**市内店舗だけでなく、市外店舗やインターネットショップで購入した商品も対象。詳細は、公式ホームページ参照 ☎1012937 **申**10月23日(月)～令和6年2月23日(金)必着の、郵送または直接持参で、購入した自転車用ヘルメットの購入日・購入価格・安全基準などが確認できる書類を、〒206-8666市役所東庁舎2階道路交通課 ☎(338)6826へ



## 環境講演会

### 「マシガンズの滝沢と考えるごみ減量」

お笑いコンビ「マシガンズ」で活動しながらゴミ収集会社に勤め、「ゴミ清掃芸人」として知られる滝沢秀一さんを講師にお招きし、環境講演会を開催します。

滝沢さんは令和2年10月に環境省「サステナビリティ広報大使」に就任した他、同12月には消費者庁「食品ロス削減推進大賞」の委員長賞を受賞しています。日々、サステナブル(持続可能な)な社会を目指して情報発信しています。

くすりと笑えて納得の、ごみ減量のポイントをお教えます!

市は、12月からペットボトル分別ルール徹底化を始めますが、この講演会ではペットボトル分別の重要性もお話してください。

**日**11月25日(土)午後2時～3時30分(1時15分開場) **場**多摩永山情報教育センター(諏訪2-5-1) **対**市内在住・在勤・在学者(同行者は市外在住でも可) **定**500人程度(応募者多数の場合は抽選) **申**10月31日(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、資源循環推進課 ☎(338)6836へ[当選者には11月10日(金)までにご案内を送付]



## そのペットボトルの出し方だと12月から収集しません

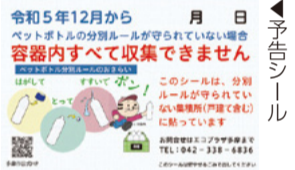
予告シールは貼られていませんか?

12月1日(金)から、今までお願いしていたペットボトルの分別ルールを徹底します



### 10月から

分別ルールが守られていない集積所(戸建て含む)に、予告シールの貼り付けをしています。収集はしますが、シールが貼られた方は分別ルールをもう一度確認し、ルールを守って出してください。



### 12月1日(金)から

分別ルールが守られていないペットボトルが混入している場合、回収容器へ注意シールを貼り、**容器内すべてのペットボトル・缶は収集しません。**

### ペットボトルの分別ルール

- ①ラベルをはがす ②キャップをとる ③中を軽くすすぐ
- ※ラベルとキャップはプラスチックで出してください

### これだけ分別意識に差があります



12月からも収集します



12月からは収集しません

☎1011868 資源循環推進課 ☎(338)6836

# 多摩市立児童館 50周年イベント

昭和48年に、多摩市最初の児童館として一ノ宮児童館が開館しました。その後、市内各所に全10館が開館し、市民の皆さんに支えられながら50周年を迎えることができました。

このことを記念するとともに、これまでの利用への感謝とこれからの未来につなげるために多摩市児童館全10館で合同イベントを行います。子どもたちはもちろん、昔は子どもだった方も思い切りお楽しみください!

## その① 児童館スタンプラリー

たくさんの児童館をめぐるスタンプをあつめよう! 参加は1カ所でもOK! 市内の10カ所、個性の違う児童館へスタンプと魅力探しの冒険に出かけよう! 集めたスタンプは11月23日(祝)に参加賞と交換できるので、忘れずに持ってきてね!

**日**11月1日(水)～22日(水)



## その② 50周年記念展示 つながる50年と未来の子どもたちへ

児童館の50年のあゆみを120枚の写真とボードで紹介いたします。お買い物のついでに、ぜひお立ち寄りください。

**日**11月23日(祝)～12月10日(日) **場**グリナード永山つばさひろば(永山1-4)

## その③ まるっとじどうかん こどものひろば

～50年の感謝をこめて～ **日**11月23日(祝)午前11時～午後4時 **場**永山北公園



**工作ブース** クリスマスオーナメント作り、木工作、紙飛行機づくりなど

### その他

消防車乗車体験、軽食販売、アイスランド関連ブースなど

**児童館遊びブース** こま、けん玉、モルツク、JAMP-JUM、宝探しなど

**ステージブース** 永どん・あそんじゃ王子 コラボステージ、こまのたけちゃん、大声選手権など



**協力** 永どんサポーターズクラブ、多摩子ども劇場、児童健全育成推進財団、多摩市消防団、その他地域団体



☎1008033 一ノ宮児童館 ☎(375)4643、永山児童館 ☎(373)0991、愛宕児童館 ☎(373)7677、連光寺児童館 ☎(338)5881、豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882、東寺方児童館 ☎(338)5883、諏訪児童館 ☎(375)0991、桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122、落合児童館 ☎(371)5955、唐木田児童館 ☎(338)2277

