

子ども・若者 関連情報

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

日12月9日(土)午後1時30分～3時 場
関戸公民館第3学習室 定10人(申し込み
先着順) 保3人(1歳6カ月児
以上。申し込み先着順) 申1012750
申
問11月24日(金)から、電話で、多摩市
ファミリー・サポート・センター ☎
(357)5105・URL [http://famisapo.ta
ma.jp/](http://famisapo.ta
ma.jp/)へ

令和6年1月から産前産後の国民健康保険税減免制度が始まります

出(産)産(予定)日が令和5年11月以降の、
出産予定または出産した国民健康保険の被
保険者(加入者)を含む世帯減免額出産する
被保険者分の税額のうち、出産予定日また
は出産日が属する月の前月から翌々月まで
の4カ月間相当額(多胎妊娠の場合は、出
産予定日または出産日が属する月の3カ
月前から翌々月までの6カ月間相当額)持
ち物本人確認書類(運転免

許証など)、届出時期に応じた次の書類[出
産前に届出をする場合=母子健康手帳(親
子健康手帳)など出産予定日が確認できる
もの、出産後に届出をする場合=被保険者
と子が別世帯の場合のみ出生証明書など出
産日・親子関係がわかる書類] 申1013432
申
問出産予定日の6カ月前から、直接、保
険年金課 ☎(338)6840へ

乳幼児の健康診査

受付時間 午後1時～1時45分 対 3
～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、
1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳
児健康診査(内科、歯科) 持ち物 母子健
康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備
考 対象者には個別通知。転入の方は要連
絡 申1003433 申
問 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

離乳食講習会「初めてつくる離乳食コース」

日12月20日(水)午前10時30分～11時30分・
午後2時～3時 対 令和5年7月～8月生
まれの子どものいる方 定各12人(申し込み
先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手
帳)、筆

記用具など 備考 試食あり。受講経験者は
受講不可 申1003426 申
問 場11月22日(水)から、電話または直
接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

親子で学ぶ! スマホを持つ前に知っておきたいトラブル回避法!

SNSでつながった知らない人と会う・SNS
で個人情報や写真を送ってしまう・性的な
情報に触れてしまうなど、スマホのトラブ
ル防止のための知識を親子で学んでみま
せんか? 初めてスマートフォンを持つ前
に知っておきたいことをお伝えします!
日12月16日(土)午前10時30分～11時40分
場 パルテノン多摩会議室3・4 対 小・中
学生の子どもと保護者 定30組(申し込み
先着順) 内 家庭でのルール作り、機種
の選び方、便利なアプリ、制限機能など
講師 戸田さやか氏(公認心理師、臨床心
理士)、藤本加奈

子氏(スマホ相談会講師) 主催(株)ファミ
ワン、(株)ジェイティーエス 備考
保護者の方のみでの参加可 申1013450
申
問11月22日(水)午前9時から、イン
ターネット手続きで、申し込み専用
フォーム URL [https://form.run/
@kids-smartphone-seminar
20231216](https://form.run/@kids-smartphone-seminar20231216)へ 申(株)ファミワン ☎080
(2243)6995

緑の探検隊第8回「お正月飾りを創ります!」

日12月17日(日)午前9時30分～正午 場
鶴牧西公園みどりの家 対 小学生(要
保護者同伴) 定5人(申し込み先着順)
料 1,500円(材料費込み) 内 身近な竹
や木を組み合わせ、玄関ドア用の飾り
を作る 講師 峰岸久雄氏(環境カ
ウンセラー) 申1011572 申
問11月22日(水)から、電話または直
接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ

おめでとうございます 令和5年 秋の叙勲・褒章

長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住の次の皆さんが受章されました(敬称略・順不同)。


瑞宝小綬章=牛山 幸彦
瑞宝单光章=紀 初子、
高野 陽一
瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)=工藤 誠二、三宅 謙一

瑞宝单光章(危険業務従事者叙勲)=池田 省三、白井 潔




12月1日(金) 午前8時30分から 粗大ごみのオンライン 決済を始めます

支払いがクレジットカードでできるようになります。多摩市粗大ごみ電子申請からアクセスし、オンライン決済を選択してください。
備考 オンライン決済をした場合は、粗大ごみ処理券の購入は不要 申1013265 申
問 資源循環推進課 ☎(338)6836




40ℓサイズのプラスチック有料指定袋をご利用いただけるようになります

12月から、40ℓサイズのプラスチック有料指定袋がご利用いただけるようになります。
申1013382 申
問 販売場所 多摩市有料指定ごみ袋等取扱店 申
問 資源循環推進課 ☎(338)6836




太陽光発電や蓄電池をグループ購入しませんか? (2次募集)

3kWの太陽光パネルと7kWの蓄電池を設置する場合、想定市場価格から約20%引きで購入できる他、都から最大150万円の補助を受けることができます。市の補助金も併用可能です。二酸化炭素の削減だけでなく、電気代の節約や防災にもつながります。
備考 詳細は、東京みんなのうちに



みんなの
おうちに
太陽光

に太陽光 URL <https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home> 参照または要問い合わせ 募集期限 12月20日(水) 申
問 東京みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120(723)100(祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後6時)




スターライトバルコニーin関戸

関戸公民館で星とつながる3日間を過ごしませんか?

①スターライトコンサート
日12月1日(金)午後7時～8時 場 関戸公民館市民ロビー 定100人 内 プラネタリウムの映像と弦楽四重奏の生演奏(協力) (一社)星つむぎの村

②寝ころびプラネタリウム&星空観望会
日12月2日(土)午後5時30分～7時30分 場 内 関戸公民館市民ロビー=寝ころびプラネタリウムを鑑賞、健康センター屋上=天体望遠鏡で昴・木星などの惑星を観察 対 3歳～18歳の子どもとその保護者 定60人(協力) (一社)星つむぎの村 備考 プラネタリウム鑑賞後に全員で健康センターに移動

③太陽系のレシピを知ろうー月の立体早見盤作成ワークショップ 付ー
電波望遠鏡を用いて太陽系(地球や太陽)の成り立ちを研究している講師が、地球や太陽はどのように生まれるのかなどを分かりやすくお話しします。
日12月3日(日)午後2時～3時30分 場 関戸公民館ギャラリー 定28人 内 講演、「その日の月の形が分かる立体早見盤」の作成 講師 下井倉ともみ氏(大妻女子大学社会学部環境情報学専攻准教授)
【共通事項】
備考 申し込み先着順 申1013334 申
問 ①③11月22日(水)から、公式ホームページのインターネット手続き・電話または直接、関戸公民館へ ②11月22日(水)から、電話または直接、一ノ宮児童館 ☎(375)4643へ 申 関戸公民館 ☎(374)9711・FAX(339)0491



公民館の天井に
星空が!