

多摩市介護予防・日常生活圏域二一ス調査

調査期間：令和5年1月18日～2月8日

配布数	4,000件
回収数	3,111件
無効票	0件
有効回答数(調査数)	3,111件
回収率	77.8%
有効回答率	77.8%

調査概要

要介護状態になる前の高齢者のリスクや、社会参加状況等の地域診断、介護予防等事業の効果把握等を目的に実施。
(国調査項目と市追加項目を実施)

調査対象

令和4年12月1日現在、市内に居住する65歳以上で、要介護認定(要介護1-5)を受けていない方 (無作為抽出4,000人)

多摩市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【属性】

・ 圏域

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	西部	424 件	13.6 %	448 件	14.6 %
2	東部	607 件	19.5 %	634 件	20.7 %
3	多摩センター	729 件	23.4 %	658 件	21.5 %
4	中部	789 件	25.4 %	755 件	24.7 %
5	北部	562 件	18.1 %	567 件	18.5 %

・ 記入者

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	あて名のご本人が記入	2,834 件	91.1 %	2,802 件	91.5 %
2	ご家族が記入	140 件	4.5 %	145 件	4.7 %
3	その他	3 件	0.1 %	5 件	0.2 %
無回答		134 件	4.3 %	110 件	3.6 %

□自身について

(1) 性別を記入 (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	男性	1,274 件	41.0 %	1,329 件	43.4 %
2	女性	1,665 件	53.5 %	1,681 件	54.9 %
3	その他	0 件	0.0 %	※選択肢なし	
無回答		172 件	5.5 %	52 件	1.7 %

(2) 年齢を記入 (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	65～69歳	629 件	20.2 %	560 件	18.3 %
2	70～74歳	889 件	28.6 %	786 件	25.7 %
3	75～79歳	682 件	21.9 %	737 件	24.1 %
4	80～84歳	501 件	16.1 %	530 件	17.3 %
5	85～89歳	205 件	6.6 %	297 件	9.7 %
6	90～94歳	63 件	2.0 %	92 件	3.0 %
7	95～99歳	15 件	0.5 %	6 件	0.2 %
8	100歳以上	0 件	0.0 %	3 件	0.1 %
無回答		127 件	4.1 %	51 件	1.7 %

(3) 居住地域

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	愛宕	131 件	4.2 %
2	一ノ宮	80 件	2.6 %
3	落合	354 件	11.4 %
4	落川	26 件	0.8 %
5	貝取	242 件	7.8 %
6	唐木田	48 件	1.5 %
7	乞田	26 件	0.8 %
8	桜ヶ丘	136 件	4.4 %
9	山王下	5 件	0.2 %
10	諏訪	224 件	7.2 %
11	関戸	143 件	4.6 %
12	鶴牧	214 件	6.9 %
13	豊ヶ丘	279 件	9.0 %
14	中沢	50 件	1.6 %
15	永山	387 件	12.4 %
16	東寺方	50 件	1.6 %
17	聖ヶ丘	176 件	5.7 %
18	馬引沢	37 件	1.2 %
19	南野	30 件	1.0 %
20	百草	13 件	0.4 %
21	連光寺	139 件	4.5 %
22	和田	188 件	6.0 %
無回答		133 件	4.3 %

(4) 介護度について (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	介護保険の認定を受けていない (次の2～5に該当しない)	2,730 件	87.8 %	2,612 件	85.3 %
2	総合事業対象者 (介護予防・日常生活支援総合事業対象者) である	21 件	0.7 %	35 件	1.1 %
3	要支援1である	68 件	2.2 %	100 件	3.3 %
4	要支援2である	60 件	1.9 %	69 件	2.3 %
5	要介護1～5である	19 件	0.6 %	24 件	0.8 %
無回答		213 件	6.8 %	222 件	7.3 %

問1 家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	1人暮らし	697 件	22.4 %	1,282 件	41.9 %
2	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,486 件	47.8 %	757 件	24.7 %
3	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	112 件	3.6 %	115 件	3.8 %
4	息子・娘との2世帯	340 件	10.9 %	398 件	13.0 %
5	その他	418 件	13.4 %	470 件	15.3 %
無回答		58 件	1.9 %	40 件	1.3 %

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	介護・介助は必要ない	2,771 件	89.1 %	2,595 件	84.7 %
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	140 件	4.5 %	216 件	7.1 %
3	現在、何らかの介護を受けている	131 件	4.2 %	138 件	4.5 %
無回答		69 件	2.2 %	113 件	3.7 %

- ① 介護・介助が必要になった主な原因は次のどれですか（〇はいくつでも）
 （２）で「２」または「３」と回答の方のみ

		2023年		2020年(前回)	
調査数		271 件	100.0 %	354 件	100.0 %
1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	27 件	10.0 %	42 件	11.9 %
2	心臓病	33 件	12.2 %	53 件	15.0 %
3	がん（悪性新生物）	11 件	4.1 %	23 件	6.5 %
4	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	17 件	6.3 %	25 件	7.1 %
5	関節の病気（リウマチ等）	21 件	7.7 %	51 件	14.4 %
6	認知症（アルツハイマー病等）	29 件	10.7 %	16 件	4.5 %
7	パーキンソン病	10 件	3.7 %	4 件	1.1 %
8	糖尿病	19 件	7.0 %	32 件	9.0 %
9	腎疾患（透析）	13 件	4.8 %	11 件	3.1 %
10	視覚・聴覚障害	22 件	8.1 %	32 件	9.0 %
11	骨折・転倒	61 件	22.5 %	60 件	16.9 %
12	脊椎損傷	30 件	11.1 %	35 件	9.9 %
13	高齢による衰弱	45 件	16.6 %	78 件	22.0 %
14	その他	48 件	17.7 %	51 件	14.4 %
15	不明	3 件	1.1 %	3 件	0.8 %
無回答		30 件	11.1 %	49 件	13.8 %

- ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（〇はいくつでも）
 （２）で「３」と回答の方のみ

		2023年		2020年(前回)	
調査数		131 件	100.0 %	354 件	100.0 %
1	配偶者（夫・妻）	43 件	32.8 %	48 件	13.6 %
2	息子	25 件	19.1 %	75 件	21.2 %
3	娘	44 件	33.6 %	84 件	23.7 %
4	子の配偶者	5 件	3.8 %	14 件	4.0 %
5	孫	2 件	1.5 %	7 件	2.0 %
6	兄弟・姉妹	2 件	1.5 %	12 件	3.4 %
7	介護サービスのヘルパー	34 件	26.0 %	67 件	18.9 %
8	その他	26 件	19.8 %	35 件	9.9 %
無回答		2 件	1.5 %	83 件	23.4 %

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (〇は1つ)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 大変苦しい	192 件	6.2 %	249 件	8.1 %
2 やや苦しい	737 件	23.7 %	723 件	23.6 %
3 ふつう	1,796 件	57.7 %	1,727 件	56.4 %
4 ややゆとりがある	282 件	9.1 %	207 件	6.8 %
5 大変ゆとりがある	44 件	1.4 %	46 件	1.5 %
無回答	60 件	1.9 %	110 件	3.6 %

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (〇は1つ)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 持家 (一戸建て)	865 件	27.8 %	788 件	25.7 %
2 持家 (集合住宅)	1,359 件	43.7 %	1,143 件	37.3 %
3 公営賃貸住宅 (UR等)	591 件	19.0 %	704 件	23.0 %
4 民間賃貸住宅 (一戸建て)	9 件	0.3 %	12 件	0.4 %
5 民間賃貸住宅 (集合住宅)	180 件	5.8 %	254 件	8.3 %
6 借家	18 件	0.6 %	23 件	0.8 %
7 その他	66 件	2.1 %	53 件	1.7 %
無回答	23 件	0.7 %	85 件	2.8 %

(5) お住まいの種類及びエレベーターの有無についてお聞きます (〇は1つ)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 一戸建て	854 件	27.5 %	796 件	26.0 %
2 エレベーターあり集合住宅	913 件	29.3 %	817 件	26.7 %
3 エレベーターなし集合住宅	1,230 件	39.5 %	1,276 件	41.7 %
無回答	114 件	3.7 %	173 件	5.6 %

(5) エレベーターあり集合住宅 お住まいの階数

調査数	2023年		2020年(前回)	
	913 件	100.0 %	817 件	100.0 %
1 1階	51 件	5.6 %	63 件	7.7 %
2 2階	92 件	10.1 %	92 件	11.3 %
3 3階	80 件	8.8 %	84 件	10.3 %
4 4階	93 件	10.2 %	115 件	14.1 %
5 5階以上	525 件	57.5 %	332 件	40.6 %
無回答	72 件	7.9 %	131 件	16.0 %

(5) エレベーターなし集合住宅 お住まいの階数

		2023年		2020年(前回)	
調査数		1,230 件	100.0 %	1,276 件	100.0 %
1	1階	264 件	21.5 %	355 件	27.8 %
2	2階	293 件	23.8 %	302 件	23.7 %
3	3階	205 件	16.7 %	214 件	16.8 %
4	4階	177 件	14.4 %	171 件	13.4 %
5	5階以上	179 件	14.6 %	119 件	9.3 %
無回答		112 件	9.1 %	115 件	9.0 %

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,195 件	70.6 %	2,012 件	65.7 %
2	できるけどしていない	470 件	15.1 %	554 件	18.1 %
3	できない	395 件	12.7 %	436 件	14.2 %
無回答		51 件	1.6 %	60 件	2.0 %

(2) 椅子(いす)に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,489 件	80.0 %	2,375 件	77.6 %
2	できるけどしていない	312 件	10.0 %	347 件	11.3 %
3	できない	268 件	8.6 %	284 件	9.3 %
無回答		42 件	1.4 %	56 件	1.8 %

(3) 15分位続けて歩くことができますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,758 件	88.7 %	2,553 件	83.4 %
2	できるけどしていない	161 件	5.2 %	281 件	9.2 %
3	できない	161 件	5.2 %	190 件	6.2 %
無回答		31 件	1.0 %	38 件	1.2 %

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	何度もある	213 件	6.8 %	225 件	7.3 %
2	1度ある	675 件	21.7 %	688 件	22.5 %
3	ない	2,195 件	70.6 %	2,115 件	69.1 %
無回答		28 件	0.9 %	34 件	1.1 %

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	とても不安である	400 件	12.9 %	442 件	14.4 %
2	やや不安である	1,136 件	36.5 %	1,057 件	34.5 %
3	あまり不安ではない	883 件	28.4 %	873 件	28.5 %
4	不安ではない	617 件	19.8 %	654 件	21.4 %
無回答		75 件	2.4 %	36 件	1.2 %

(6) 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ほとんど外出しない	127 件	4.1 %	110 件	3.6 %
2	週1回	239 件	7.7 %	264 件	8.6 %
3	週2～4回	1,362 件	43.8 %	1,281 件	41.8 %
4	週5回以上	1,343 件	43.2 %	1,377 件	45.0 %
無回答		40 件	1.3 %	30 件	1.0 %

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	とても減っている	129 件	4.1 %	110 件	3.6 %
2	減っている	800 件	25.7 %	612 件	20.0 %
3	あまり減っていない	943 件	30.3 %	854 件	27.9 %
4	減っていない	1,197 件	38.5 %	1,456 件	47.6 %
無回答		42 件	1.4 %	30 件	1.0 %

(8) 外出を控えている場合、理由は次のどれですか (○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	476 件	100.0 %
1 病気	131 件	4.2 %	83 件	17.4 %
2 障害 (脳卒中の後遺症など)	27 件	0.9 %	16 件	3.4 %
3 足腰などの痛み	480 件	15.4 %	263 件	55.3 %
4 トイレの心配 (失禁など)	118 件	3.8 %	83 件	17.4 %
5 耳の障害 (聞こえの問題など)	54 件	1.7 %	34 件	7.1 %
6 目の障害	51 件	1.6 %	42 件	8.8 %
7 外での楽しみがない	213 件	6.8 %	89 件	18.7 %
8 経済的に出られない	101 件	3.2 %	70 件	14.7 %
9 交通手段がない	35 件	1.1 %	24 件	5.0 %
10 新型コロナウイルス感染症が心配なため	1,107 件	35.6 %	※選択肢なし	
11 外出を控えていない	739 件	23.8 %		
12 その他	145 件	4.7 %	69 件	14.5 %
無回答	766 件	24.6 %	11 件	2.3 %

(9) 外出する際の移動手段は次のどれですか (○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 徒歩	2,498 件	80.3 %	2,365 件	77.2 %
2 自転車	562 件	18.1 %	466 件	15.2 %
3 バイク	97 件	3.1 %	82 件	2.7 %
4 自動車 (自分で運転)	959 件	30.8 %	872 件	28.5 %
5 自動車 (人に乗せてもらう)	539 件	17.3 %	378 件	12.3 %
6 電車	1,444 件	46.4 %	1,645 件	53.7 %
7 路線バス	1,936 件	62.2 %	2,152 件	70.3 %
8 病院や施設のバス	44 件	1.4 %	68 件	2.2 %
9 車いす	17 件	0.5 %	7 件	0.2 %
10 電動車いす (カート)	3 件	0.1 %	2 件	0.1 %
11 歩行器・シルバーカー	29 件	0.9 %	29 件	0.9 %
12 タクシー	421 件	13.5 %	549 件	17.9 %
13 その他	23 件	0.7 %	21 件	0.7 %
無回答	33 件	1.1 %	50 件	1.6 %

問3 食べることについて

(1) BMI (体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	低体重 BMI (<18.5)	288 件	9.3 %	290 件	9.5 %
2	標準 BMI (18.5≤<25.0)	2,128 件	68.4 %	2,052 件	67.0 %
3	肥満 BMI (25.0≤<30.0)	519 件	16.7 %	568 件	18.5 %
4	高度肥満 BMI (30.0≤)	58 件	1.9 %	— 件	— %
無回答		118 件	3.8 %	152 件	5.0 %

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	771 件	24.8 %	809 件	26.4 %
2	いいえ	2,296 件	73.8 %	2,189 件	71.5 %
無回答		44 件	1.4 %	64 件	2.1 %

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	922 件	29.6 %	861 件	28.1 %
2	いいえ	2,143 件	68.9 %	2,156 件	70.4 %
無回答		46 件	1.5 %	45 件	1.5 %

(4) 口の渇きが気になりますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	830 件	26.7 %	832 件	27.2 %
2	いいえ	2,232 件	71.7 %	2,171 件	70.9 %
無回答		49 件	1.6 %	59 件	1.9 %

(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,859 件	91.9 %	2,831 件	92.5 %
2	いいえ	207 件	6.7 %	182 件	5.9 %
無回答		45 件	1.4 %	49 件	1.6 %

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	629 件	20.2 %	534 件	17.4 %
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	1,174 件	37.7 %	1,045 件	34.1 %
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	954 件	30.7 %	1,112 件	36.3 %
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	253 件	8.1 %	255 件	8.3 %
無回答		101 件	3.2 %	116 件	3.8 %

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	386 件	12.4 %	336 件	11.0 %
2	いいえ	2,682 件	86.2 %	2,646 件	86.4 %
無回答		43 件	1.4 %	80 件	2.6 %

(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	毎日ある	1,726 件	55.5 %	1,129 件	36.9 %
2	週に何度かある	289 件	9.3 %	488 件	15.9 %
3	月に何度かある	426 件	13.7 %	751 件	24.5 %
4	年に何度かある	342 件	11.0 %	385 件	12.6 %
5	ほとんどない	282 件	9.1 %	249 件	8.1 %
無回答		46 件	1.5 %	60 件	2.0 %

(9) どのくらいの頻度で外食をしますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ほとんど毎日	102 件	3.3 %	135 件	4.4 %
2	週3日程度	241 件	7.7 %	311 件	10.2 %
3	月1～4回程度	1,353 件	43.5 %	1,627 件	53.1 %
4	ほとんどしない	1,365 件	43.9 %	927 件	30.3 %
無回答		50 件	1.6 %	62 件	2.0 %

(10) どのくらいの頻度で調理品を購入し、家で食事をしますか（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ほとんど毎日	463 件	14.9 %	491 件	16.0 %
2	週3日程度	436 件	14.0 %	426 件	13.9 %
3	月1～4回程度	1,125 件	36.2 %	1,001 件	32.7 %
4	ほとんどしない	1,043 件	33.5 %	1,070 件	34.9 %
無回答		44 件	1.4 %	74 件	2.4 %

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	1,278 件	41.1 %	1,324 件	43.2 %
2	いいえ	1,775 件	57.1 %	1,688 件	55.1 %
無回答		58 件	1.9 %	50 件	1.6 %

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,635 件	84.7 %	2,604 件	85.0 %
2	いいえ	438 件	14.1 %	405 件	13.2 %
無回答		38 件	1.2 %	53 件	1.7 %

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	728 件	23.4 %	744 件	24.3 %
2	いいえ	2,352 件	75.6 %	2,264 件	73.9 %
無回答		31 件	1.0 %	54 件	1.8 %

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,728 件	87.7 %	2,790 件	91.1 %
2	できるけどしていない	257 件	8.3 %	123 件	4.0 %
3	できない	100 件	3.2 %	110 件	3.6 %
無回答		26 件	0.8 %	39 件	1.3 %

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,787 件	89.6 %	2,690 件	87.9 %
2	できるけどしていない	214 件	6.9 %	241 件	7.9 %
3	できない	85 件	2.7 %	84 件	2.7 %
無回答		25 件	0.8 %	47 件	1.5 %

(6) 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,421 件	77.8 %	2,284 件	74.6 %
2	できるけどしていない	502 件	16.1 %	567 件	18.5 %
3	できない	167 件	5.4 %	167 件	5.5 %
無回答		21 件	0.7 %	44 件	1.4 %

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,689 件	86.4 %	2,622 件	85.6 %
2	できるけどしていない	324 件	10.4 %	302 件	9.9 %
3	できない	75 件	2.4 %	87 件	2.8 %
無回答		23 件	0.7 %	51 件	1.7 %

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	できるし、している	2,729 件	87.7 %	2,694 件	88.0 %
2	できるけどしていない	272 件	8.7 %	244 件	8.0 %
3	できない	80 件	2.6 %	85 件	2.8 %
無回答		30 件	1.0 %	39 件	1.3 %

(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) がご自身で書けますか (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,866 件	92.1 %	2,861 件	93.4 %
2	いいえ	216 件	6.9 %	150 件	4.9 %
無回答		29 件	0.9 %	51 件	1.7 %

(10) 新聞を読んでいますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,202 件	70.8 %	2,246 件	73.4 %
2	いいえ	874 件	28.1 %	768 件	25.1 %
無回答		35 件	1.1 %	48 件	1.6 %

(11) 本や雑誌を読んでいますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,414 件	77.6 %	2,380 件	77.7 %
2	いいえ	667 件	21.4 %	633 件	20.7 %
無回答		30 件	1.0 %	49 件	1.6 %

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,755 件	88.6 %	2,735 件	89.3 %
2	いいえ	323 件	10.4 %	279 件	9.1 %
無回答		33 件	1.1 %	48 件	1.6 %

(13) 家族や友人の相談にのっていますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	2,406 件	77.3 %	1,129 件	36.9 %
2	いいえ	641 件	20.6 %	1,879 件	61.4 %
無回答		64 件	2.1 %	54 件	1.8 %

(14) 趣味はありますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	趣味あり	2,378 件	76.4 %	2,345 件	76.6 %
2	思いつかない	648 件	20.8 %	612 件	20.0 %
無回答		85 件	2.7 %	105 件	3.4 %

(15) スマートフォン、タブレット端末、パソコン等を持っていますか (〇は1つ)

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	2,589 件	83.2 %
2	いいえ	455 件	14.6 %
2	これから購入予定	8 件	0.3 %
無回答		59 件	1.9 %

(16) スマートフォン、タブレット端末、パソコン等をどんな時に活用しますか、または活用したいですか（○はいくつでも）

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	地図を見る	1,395 件	44.8 %
2	検索サイトで情報を探す	1,770 件	56.9 %
3	趣味活動の開催場所を探す	505 件	16.2 %
4	健康管理に活用	692 件	22.2 %
5	お店等のアプリを活用	585 件	18.8 %
6	写真を撮る	1,817 件	58.4 %
7	電話をかける	2,306 件	74.1 %
8	メールをする	2,159 件	69.4 %
9	動画をみる	1,094 件	35.2 %
10	SNS（LINE等）を使う	1,366 件	43.9 %
11	スマートフォン決済（お金の支払い）をする	594 件	19.1 %
12	ゲームをする	436 件	14.0 %
13	その他	225 件	7.2 %
無回答		360 件	11.6 %

(17) 生きがいがありますか（○は1つ）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	生きがいあり	1,765 件	56.7 %	1,647 件	53.8 %
2	思いつかない	1,121 件	36.0 %	1,186 件	38.7 %
無回答		225 件	7.2 %	229 件	7.5 %

(18) ここ2週間で、毎日の生活に充実感がないと感じますか（○は1つ）

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	657 件	21.1 %
2	いいえ	2,343 件	75.3 %
無回答		111 件	3.6 %

(19) ここ2週間で、自分が役に立つ人間だと思えないと感じますか（○は1つ）

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	540 件	17.4 %
2	いいえ	2,449 件	78.7 %
無回答		122 件	3.9 %

(20) 新型コロナウイルス感染症まん延により、生活に影響を受けたと思うもの
(〇はいくつでも)

調査数	2023年	
	3,111 件	100.0 %
1 外出が減った	1,805 件	58.0 %
2 外食が減った	1,436 件	46.2 %
3 親族や友人に会えなくなった	1,911 件	61.4 %
4 公共交通機関を利用しなくなった	697 件	22.4 %
5 趣味活動をやめた	410 件	13.2 %
6 ネットスーパーを利用するようになった	139 件	4.5 %
7 インターネットを活用したウェブ会議やテレビ電話を使うようになった	312 件	10.0 %
8 体力・筋力が落ちた	1,151 件	37.0 %
9 その他	147 件	4.7 %
10 特になし	368 件	11.8 %
無回答	58 件	1.9 %

(21) 日常生活の中で困っていることがありますか (〇はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 高いところの作業 (電球の交換など)	1,078 件	34.7 %	1,321 件	43.1 %
2 重いものの扱いや運搬 (布団、灯油、米、粗大ごみ)	1,071 件	34.4 %	1,173 件	38.3 %
3 屋外作業 (草刈、庭木の手入れ等)	435 件	14.0 %	613 件	20.0 %
4 文字が読みづらい (回覧板、新聞等)	799 件	25.7 %	602 件	19.7 %
5 室内や団地等の階段の昇り降り	419 件	13.5 %	495 件	16.2 %
6 かがむ作業 (風呂掃除、雑巾がけ等)	776 件	24.9 %	812 件	26.5 %
7 電化製品やリモコン等の操作がわかりづらい	434 件	14.0 %	453 件	14.8 %
8 書類整理、事務手続き (役所関係、契約等)	361 件	11.6 %	389 件	12.7 %
9 食事のしたく (調理、栄養バランス等)	245 件	7.9 %	307 件	10.0 %
10 日常の外出の移動手段 (買物、通院等)	162 件	5.2 %	198 件	6.5 %
11 路線バス・鉄道など、公共交通を利用した外出がしづらい	217 件	7.0 %	※選択肢なし	
12 ごみの分別や集積場まで出しに行くこと	124 件	4.0 %	170 件	5.6 %
13 金銭管理 (預金の出し入れ、請求書の支払い等)	76 件	2.4 %	121 件	4.0 %
14 家族の介護や世話	120 件	3.9 %	113 件	3.7 %
15 話し相手・相談相手がいない	162 件	5.2 %	184 件	6.0 %
16 手先や腕を使う作業 (ふたの開閉、ドアノブ等)	268 件	8.6 %	256 件	8.4 %
17 ペットの世話 (散歩、予防接種)	12 件	0.4 %	47 件	1.5 %
18 携帯電話やスマートフォン等の操作方法	538 件	17.3 %	※選択肢なし	
19 その他	107 件	3.4 %	203 件	6.6 %
20 特になし	884 件	28.4 %	※選択肢なし	
無回答	129 件	4.1 %	823 件	26.9 %

問5 地域での活動について

(1) 会やグループ等ほどのくらいの頻度で参加していますか (〇は1つずつ)

① ボランティアのグループ

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	25 件	0.8 %	25 件	0.8 %
2	週2～3回	50 件	1.6 %	52 件	1.7 %
3	週1回	48 件	1.5 %	53 件	1.7 %
4	月1～3回	155 件	5.0 %	153 件	5.0 %
5	年に数回	83 件	2.7 %	99 件	3.2 %
6	参加していない	2,181 件	70.1 %	1,790 件	58.5 %
無回答		569 件	18.3 %	890 件	29.1 %

② 健康づくりのグループやクラブ

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	77 件	2.5 %	113 件	3.7 %
2	週2～3回	170 件	5.5 %	220 件	7.2 %
3	週1回	158 件	5.1 %	192 件	6.3 %
4	月1～3回	102 件	3.3 %	139 件	4.5 %
5	年に数回	29 件	0.9 %	69 件	2.3 %
6	参加していない	2,038 件	65.5 %	1,528 件	49.9 %
無回答		537 件	17.3 %	801 件	26.2 %

③ 趣味関係のグループ

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	47 件	1.5 %	63 件	2.1 %
2	週2～3回	158 件	5.1 %	167 件	5.5 %
3	週1回	185 件	5.9 %	183 件	6.0 %
4	月1～3回	376 件	12.1 %	417 件	13.6 %
5	年に数回	109 件	3.5 %	162 件	5.3 %
6	参加していない	1,760 件	56.6 %	1,381 件	45.1 %
無回答		476 件	15.3 %	689 件	22.5 %

④ 学習・教養サークル

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	17 件	0.5 %	9 件	0.3 %
2	週2～3回	22 件	0.7 %	44 件	1.4 %
3	週1回	59 件	1.9 %	69 件	2.3 %
4	月1～3回	93 件	3.0 %	161 件	5.3 %
5	年に数回	84 件	2.7 %	114 件	3.7 %
6	参加していない	2,195 件	70.6 %	1,706 件	55.7 %
無回答		641 件	20.6 %	959 件	31.3 %

⑤ 介護予防のための通いの場		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	17 件	0.5 %	36 件	1.2 %
2	週2～3回	41 件	1.3 %	84 件	2.7 %
3	週1回	86 件	2.8 %	127 件	4.1 %
4	月1～3回	44 件	1.4 %	79 件	2.6 %
5	年に数回	24 件	0.8 %	55 件	1.8 %
6	参加していない	2,270 件	73.0 %	1,798 件	58.7 %
無回答		629 件	20.2 %	883 件	28.8 %

⑥ 図書館の利用		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	36 件	1.2 %	46 件	1.5 %
2	週2～3回	110 件	3.5 %	115 件	3.8 %
3	週1回	168 件	5.4 %	150 件	4.9 %
4	月1～3回	347 件	11.2 %	348 件	11.4 %
5	年に数回	458 件	14.7 %	412 件	13.5 %
6	参加していない	1,492 件	48.0 %	1,183 件	38.6 %
無回答		500 件	16.1 %	808 件	26.4 %

⑦ 老人クラブ		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	2 件	0.1 %	8 件	0.3 %
2	週2～3回	13 件	0.4 %	10 件	0.3 %
3	週1回	7 件	0.2 %	13 件	0.4 %
4	月1～3回	27 件	0.9 %	56 件	1.8 %
5	年に数回	7 件	0.2 %	17 件	0.6 %
6	参加していない	2,412 件	77.5 %	1,991 件	65.0 %
無回答		643 件	20.7 %	967 件	31.6 %

⑧ 町内会・自治会		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	10 件	0.3 %	10 件	0.3 %
2	週2～3回	10 件	0.3 %	16 件	0.5 %
3	週1回	22 件	0.7 %	27 件	0.9 %
4	月1～3回	141 件	4.5 %	201 件	6.6 %
5	年に数回	470 件	15.1 %	461 件	15.1 %
6	参加していない	1,871 件	60.1 %	1,474 件	48.1 %
無回答		587 件	18.9 %	873 件	28.5 %

⑨ 収入のある仕事		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	週4回以上	363 件	11.7 %	341 件	11.1 %
2	週2～3回	284 件	9.1 %	239 件	7.8 %
3	週1回	45 件	1.4 %	58 件	1.9 %
4	月1～3回	56 件	1.8 %	63 件	2.1 %
5	年に数回	54 件	1.7 %	48 件	1.6 %
6	参加していない	1,782 件	57.3 %	1,488 件	48.6 %
無回答		527 件	16.9 %	825 件	26.9 %

(2) 地域のグループ活動への参加者としての参加意欲 (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	是非参加したい	191 件	6.1 %	207 件	6.8 %
2	参加してもよい	1,567 件	50.4 %	1,522 件	49.7 %
3	参加したくない	996 件	32.0 %	933 件	30.5 %
4	既に参加している	203 件	6.5 %	197 件	6.4 %
無回答		154 件	5.0 %	203 件	6.6 %

(3) 地域のグループ活動へ企画・運営(お世話役)としての参加意欲 (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	是非参加したい	61 件	2.0 %	63 件	2.1 %
2	参加してもよい	950 件	30.5 %	988 件	32.3 %
3	参加したくない	1,784 件	57.3 %	1,641 件	53.6 %
4	既に参加している	114 件	3.7 %	125 件	4.1 %
無回答		202 件	6.5 %	245 件	8.0 %

(4) 地域の中で見守りや助け合いの活動促進に必要なと思うこと (○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 時間的な余裕	844 件	27.1 %	803 件	26.2 %
2 心身の健康	1,742 件	56.0 %	1,671 件	54.6 %
3 自分からご近所への声かけ	434 件	14.0 %	382 件	12.5 %
4 知人から声をかけてもらうこと	433 件	13.9 %	417 件	13.6 %
5 手助けが必要な人からの情報発信	609 件	19.6 %	582 件	19.0 %
6 皆が集まる場や行事	686 件	22.1 %	588 件	19.2 %
7 ボランティアや支援組織を育てること	571 件	18.4 %	559 件	18.3 %
8 世話人・指導者・コーディネーターなど助け合いをリードする人	707 件	22.7 %	880 件	28.7 %
9 市が地域の情報を収集・提供すること	765 件	24.6 %	817 件	26.7 %
10 地域活動の場の確保	634 件	20.4 %	652 件	21.3 %
11 見守りサポーター、認知症サポーターなどの養成講座の推進	422 件	13.6 %	503 件	16.4 %
12 その他	97 件	3.1 %	116 件	3.8 %
13 わからない	432 件	13.9 %	390 件	12.7 %
無回答	191 件	6.1 %	239 件	7.8 %

(5) ゆるやかな見守りや助け合い活動を促進するための、地域の交流機会であると良いもの
(○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 いつでも行きたいときに気軽に行ける場	2,006 件	64.5 %	1,783 件	58.2 %
2 医療や福祉の専門職が支援に来てくれる場	932 件	30.0 %	885 件	28.9 %
3 近所の人や住民ボランティアが運営している場	430 件	13.8 %	440 件	14.4 %
4 認知症になっても温かく受け入れてもらえる場	957 件	30.8 %	931 件	30.4 %
5 食事が食べられる場	439 件	14.1 %	472 件	15.4 %
6 歌、手芸、囲碁などの趣味活動ができる場	626 件	20.1 %	653 件	21.3 %
7 体操など身体を動かせる場	1,091 件	35.1 %	1,027 件	33.5 %
8 講座など学習する場	772 件	24.8 %	738 件	24.1 %
9 幅広い年代が参加できるお祭りや餅つきなどの行事	470 件	15.1 %	422 件	13.8 %
10 その他	104 件	3.3 %	116 件	3.8 %
無回答	306 件	9.8 %	430 件	14.0 %

(6) 生涯学習ができる環境が整っていると思いますか (○は1つ)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 とてもそう思う	44 件	1.4 %	35 件	1.1 %
2 そう思う	806 件	25.9 %	794 件	25.9 %
3 あまり思わない	1,759 件	56.5 %	1,643 件	53.7 %
4 全く思わない	185 件	5.9 %	210 件	6.9 %
無回答	317 件	10.2 %	380 件	12.4 %

問6 助け合いについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか (○はいいくつでも)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	配偶者	1,669 件	53.6 %	996 件	32.5 %
2	同居の子ども	465 件	14.9 %	502 件	16.4 %
3	別居の子ども	1,119 件	36.0 %	1,087 件	35.5 %
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	839 件	27.0 %	868 件	28.3 %
5	近隣	201 件	6.5 %	264 件	8.6 %
6	友人	1,553 件	49.9 %	1,464 件	47.8 %
7	その他	86 件	2.8 %	77 件	2.5 %
8	そのような人はいない	176 件	5.7 %	198 件	6.5 %
無回答		101 件	3.2 %	106 件	3.5 %

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか (○はいいくつでも)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	配偶者	1,602 件	51.5 %	979 件	32.0 %
2	同居の子ども	427 件	13.7 %	447 件	14.6 %
3	別居の子ども	1,013 件	32.6 %	1,003 件	32.8 %
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	886 件	28.5 %	930 件	30.4 %
5	近隣	216 件	6.9 %	354 件	11.6 %
6	友人	1,506 件	48.4 %	1,488 件	48.6 %
7	その他	63 件	2.0 %	66 件	2.2 %
8	そのような人はいない	231 件	7.4 %	230 件	7.5 %
無回答		135 件	4.3 %	147 件	4.8 %

(3) 病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか (○はいいくつでも)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	配偶者	1,862 件	59.9 %	1,116 件	36.4 %
2	同居の子ども	572 件	18.4 %	648 件	21.2 %
3	別居の子ども	1,018 件	32.7 %	1,062 件	34.7 %
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	305 件	9.8 %	452 件	14.8 %
5	近隣	51 件	1.6 %	101 件	3.3 %
6	友人	190 件	6.1 %	277 件	9.0 %
7	その他	66 件	2.1 %	57 件	1.9 %
8	そのような人はいない	287 件	9.2 %	364 件	11.9 %
無回答		94 件	3.0 %	107 件	3.5 %

(4) 病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか (○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 配偶者	1,715 件	55.1 %	1,068 件	34.9 %
2 同居の子ども	479 件	15.4 %	573 件	18.7 %
3 別居の子ども	787 件	25.3 %	873 件	28.5 %
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	496 件	15.9 %	679 件	22.2 %
5 近隣	61 件	2.0 %	139 件	4.5 %
6 友人	227 件	7.3 %	371 件	12.1 %
7 その他	54 件	1.7 %	55 件	1.8 %
8 そのような人はいない	627 件	20.2 %	517 件	16.9 %
無回答	158 件	5.1 %	211 件	6.9 %

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手 (○はいくつでも)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 自治会・町内会・老人クラブ	157 件	5.0 %	192 件	6.3 %
2 社会福祉協議会・民生委員	128 件	4.1 %	189 件	6.2 %
3 ケアマネジャー	153 件	4.9 %	163 件	5.3 %
4 医師・歯科医師・看護師	758 件	24.4 %	821 件	26.8 %
5 地域包括支援センター・役所	467 件	15.0 %	549 件	17.9 %
6 その他	142 件	4.6 %	250 件	8.2 %
7 そのような人はいない	1,564 件	50.3 %	1,230 件	40.2 %
無回答	245 件	7.9 %	273 件	8.9 %

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (○は1つ)

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 週4回以上	229 件	7.4 %	282 件	9.2 %
2 週2～3回	447 件	14.4 %	547 件	17.9 %
3 週1回	329 件	10.6 %	362 件	11.8 %
4 月1～3回	648 件	20.8 %	765 件	25.0 %
5 年に数回	692 件	22.2 %	592 件	19.3 %
6 ほとんどない	643 件	20.7 %	413 件	13.5 %
無回答	123 件	4.0 %	101 件	3.3 %

(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (〇はいくつでも)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	近所・同じ地域の人	888 件	28.5 %	1,089 件	35.6 %
2	幼なじみ	144 件	4.6 %	151 件	4.9 %
3	学生時代の友人	600 件	19.3 %	534 件	17.4 %
4	仕事での同僚・元同僚	1,035 件	33.3 %	1,075 件	35.1 %
5	趣味や関心が同じ友人	873 件	28.1 %	1,304 件	42.6 %
6	ボランティア等の活動での友人	202 件	6.5 %	230 件	7.5 %
7	その他	216 件	6.9 %	244 件	8.0 %
8	そのような人はいない	426 件	13.7 %	276 件	9.0 %
無回答		176 件	5.7 %	113 件	3.7 %

問7 健康について

(1) 現在の健康状態 (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	とてもよい	318 件	10.2 %	333 件	10.9 %
2	まあよい	2,092 件	67.2 %	2,042 件	66.7 %
3	あまりよくない	544 件	17.5 %	520 件	17.0 %
4	よくない	79 件	2.5 %	87 件	2.8 %
無回答		78 件	2.5 %	80 件	2.6 %

(2) あなたは、現在どの程度、幸せと感じますか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に〇を1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	0点 とても不幸	7 件	0.2 %	16 件	0.5 %
2	1点	11 件	0.4 %	10 件	0.3 %
3	2点	19 件	0.6 %	17 件	0.6 %
4	3点	79 件	2.5 %	86 件	2.8 %
5	4点	97 件	3.1 %	91 件	3.0 %
6	5点	574 件	18.5 %	583 件	19.0 %
7	6点	306 件	9.8 %	302 件	9.9 %
8	7点	557 件	17.9 %	483 件	15.8 %
9	8点	767 件	24.7 %	703 件	23.0 %
10	9点	290 件	9.3 %	259 件	8.5 %
11	10点 とても幸せ	277 件	8.9 %	390 件	12.7 %
無回答		127 件	4.1 %	122 件	4.0 %

(3) あなたは、現在、心が健康だと思いますか (○は1つ)

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	とても思う	480 件	15.4 %
2	まあまあ思う	2,090 件	67.2 %
3	あまり思わない	397 件	12.8 %
4	思わない	60 件	1.9 %
無回答		84 件	2.7 %

①心が健康でないと思う理由は何だと考えますか (○はいくつでも)

(3)で「3」「4」に○をつけた方のみ

		2023年	
調査数		457 件	100.0 %
1	自身の健康面から	325 件	71.1 %
2	経済的な問題	192 件	42.0 %
3	世界の情勢	81 件	17.7 %
4	政治の問題	61 件	13.3 %
5	その他	85 件	18.6 %
無回答		11 件	2.4 %

(4) この1か月間、気分が沈む、ゆううつな気持ちになることがあった (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	1,133 件	36.4 %	1,229 件	40.1 %
2	いいえ	1,858 件	59.7 %	1,742 件	56.9 %
無回答		120 件	3.9 %	91 件	3.0 %

(5) この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがある (○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	637 件	20.5 %	755 件	24.7 %
2	いいえ	2,343 件	75.3 %	2,199 件	71.8 %
無回答		131 件	4.2 %	108 件	3.5 %

(6) ここ2週間で、以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じることもある (○は1つ)

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	934 件	30.0 %
2	いいえ	2,065 件	66.4 %
無回答		112 件	3.6 %

(7) ここ2週間で、わけもなく疲れたような感じがすることがある(○は1つ)

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	799 件	25.7 %
2	いいえ	2,198 件	70.7 %
無回答		114 件	3.7 %

(8) お酒は飲みますか(○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ほぼ毎日飲む	682 件	21.9 %	698 件	22.8 %
2	時々飲む	648 件	20.8 %	661 件	21.6 %
3	ほとんど飲まない	820 件	26.4 %	760 件	24.8 %
4	もともと飲まない	885 件	28.4 %	882 件	28.8 %
無回答		76 件	2.4 %	61 件	2.0 %

(9) タバコは吸っていますか(○は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ほぼ毎日吸っている	247 件	7.9 %	292 件	9.5 %
2	時々吸っている	41 件	1.3 %	53 件	1.7 %
3	吸っていたがやめた	899 件	28.9 %	940 件	30.7 %
4	もともと吸っていない	1,838 件	59.1 %	1,714 件	56.0 %
無回答		86 件	2.8 %	63 件	2.1 %

(10) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	ない	538 件	17.3 %	447 件	14.6 %
2	高血圧	1,137 件	36.5 %	1,150 件	37.6 %
3	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	89 件	2.9 %	105 件	3.4 %
4	心臓病	313 件	10.1 %	326 件	10.6 %
5	糖尿病	384 件	12.3 %	361 件	11.8 %
6	高脂血症（脂質異常）	500 件	16.1 %	428 件	14.0 %
7	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	156 件	5.0 %	173 件	5.6 %
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	187 件	6.0 %	202 件	6.6 %
9	腎臓・前立腺の病気	234 件	7.5 %	261 件	8.5 %
10	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	350 件	11.3 %	409 件	13.4 %
11	外傷（転倒・骨折等）	98 件	3.2 %	103 件	3.4 %
12	がん（悪性新生物）	133 件	4.3 %	127 件	4.1 %
13	血液・免疫の病気	46 件	1.5 %	35 件	1.1 %
14	うつ病	35 件	1.1 %	33 件	1.1 %
15	認知症（アルツハイマー病等）	25 件	0.8 %	22 件	0.7 %
16	パーキンソン病	17 件	0.5 %	16 件	0.5 %
17	目の病気	490 件	15.8 %	531 件	17.3 %
18	耳の病気	180 件	5.8 %	180 件	5.9 %
19	その他	354 件	11.4 %	345 件	11.3 %
無回答		219 件	7.0 %	260 件	8.5 %

(11) あなたは、現在、補聴器を使用していますか（○は1つ）

		2023年	
調査数		3,111 件	100.0 %
1	はい	162 件	5.2 %
2	いいえ	2,792 件	89.7 %
3	持っているが使っていない	61 件	2.0 %
無回答		96 件	3.1 %

(12) 日常生活で聞こえにくいと感じるが、補聴器を使用していない場合、
購入予定、または購入しない理由（○は1つ）

調査数	2023年	
	3,111 件	100.0 %
1 半年以内に購入する	9 件	0.3 %
2 半年から1年以内に購入する	7 件	0.2 %
3 購入するが時期は未定	105 件	3.4 %
4 まだ必要を感じないから購入しない	1,561 件	50.2 %
5 価格が高いから購入しない	74 件	2.4 %
6 どこで相談（購入）したらいいのかわからないので購入しない	20 件	0.6 %
7 装着がわずらわしいから	49 件	1.6 %
8 その他	100 件	3.2 %
無回答	1,186 件	38.1 %

(13) 「フレイル」という言葉を知っていますか（○は1つ）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 知っている	1,265 件	40.7 %	744 件	24.3 %
2 聞いたことはあるが意味は知らない	476 件	15.3 %	507 件	16.6 %
3 知らない	1,224 件	39.3 %	1,627 件	53.1 %
無回答	146 件	4.7 %	184 件	6.0 %

(14) 人生の最終段階における医療・介護についての意思決定について、考えたことがあるか
（○は1つ）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 考えたことがある	1,251 件	40.2 %	613 件	20.0 %
2 考えたことはあるが話し合ったことはない	1,262 件	40.6 %	2,003 件	65.4 %
3 考えたことはない	495 件	15.9 %	145 件	4.7 %
無回答	103 件	3.3 %	301 件	9.8 %

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 自身また家族に認知症の症状がある（○は1つ）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 はい	291 件	9.4 %	255 件	8.3 %
2 いいえ	2,709 件	87.1 %	2,689 件	87.8 %
無回答	111 件	3.6 %	118 件	3.9 %

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	はい	683 件	22.0 %	719 件	23.5 %
2	いいえ	2,306 件	74.1 %	2,218 件	72.4 %
無回答		122 件	3.9 %	125 件	4.1 %

(3) 認知症などで自分の意思を伝えることが難しくなったときに備えて、意思決定支援の必要性
(〇は1つ)

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	必要である	2,653 件	85.3 %	2,550 件	83.3 %
2	必要ではない	267 件	8.6 %	271 件	8.9 %
無回答		191 件	6.1 %	241 件	7.9 %

①どのような支援が必要だと思いますか (〇は1つ)
(3) で「1」と答えた方

		2023年		2020年(前回)	
調査数		2,653 件	100.0 %	2,550 件	100.0 %
1	家族・親族と話し合う	1,582 件	59.6 %	1,588 件	62.3 %
2	エンディングノートなどに記載する	250 件	9.4 %	306 件	12.0 %
3	主治医やケアマネジャーに相談する	297 件	11.2 %	366 件	14.4 %
4	民間のサービスを活用する	63 件	2.4 %	100 件	3.9 %
5	成年後見制度を活用する	118 件	4.4 %	139 件	5.5 %
無回答		343 件	12.9 %	51 件	2.0 %

問9 多摩市の事業等について

(1) 高齢者向け福祉事業について、利用(参加)したことがある、またはご存知ですか

①地域包括支援センター

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	利用・参加したことがある	328 件	10.5 %	341 件	11.1 %
2	知っている	1,490 件	47.9 %	1,384 件	45.2 %
3	知らない	1,063 件	34.2 %	894 件	29.2 %
無回答		230 件	7.4 %	443 件	14.5 %

②おむつ支給とおむつ代の助成

		2023年		2020年(前回)	
調査数		3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1	利用・参加したことがある	86 件	2.8 %	92 件	3.0 %
2	知っている	1,016 件	32.7 %	922 件	30.1 %
3	知らない	1,703 件	54.7 %	1,408 件	46.0 %
無回答		306 件	9.8 %	640 件	20.9 %

③日常生活用具給付	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	90 件	2.9 %	107 件	3.5 %
2 知っている	800 件	25.7 %	712 件	23.3 %
3 知らない	1,915 件	61.6 %	1,579 件	51.6 %
無回答	306 件	9.8 %	664 件	21.7 %

④住宅改修費の助成	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	90 件	2.9 %	90 件	2.9 %
2 知っている	1,049 件	33.7 %	982 件	32.1 %
3 知らない	1,657 件	53.3 %	1,321 件	43.1 %
無回答	315 件	10.1 %	669 件	21.8 %

⑤緊急通報システム	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	18 件	0.6 %	17 件	0.6 %
2 知っている	618 件	19.9 %	571 件	18.6 %
3 知らない	2,137 件	68.7 %	1,766 件	57.7 %
無回答	338 件	10.9 %	708 件	23.1 %

⑥認知症高齢者の位置情報サービス	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	7 件	0.2 %	6 件	0.2 %
2 知っている	415 件	13.3 %	330 件	10.8 %
3 知らない	2,359 件	75.8 %	1,984 件	64.8 %
無回答	330 件	10.6 %	742 件	24.2 %

⑦地域介護予防教室（元気アップ体操）	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	136 件	4.4 %	137 件	4.5 %
2 知っている	660 件	21.2 %	570 件	18.6 %
3 知らない	2,112 件	67.9 %	1,705 件	55.7 %
無回答	203 件	6.5 %	650 件	21.2 %

⑧うんどう教室	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	56 件	1.8 %	53 件	1.7 %
2 知っている	527 件	16.9 %	453 件	14.8 %
3 知らない	2,293 件	73.7 %	1,864 件	60.9 %
無回答	235 件	7.6 %	692 件	22.6 %

⑨近所de元気アップトレーニング（近トレ）	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	82 件	2.6 %	109 件	3.6 %
2 知っている	373 件	12.0 %	331 件	10.8 %
3 知らない	2,422 件	77.9 %	1,996 件	65.2 %
無回答	234 件	7.5 %	626 件	20.4 %

⑩TAMAフレイル予防プロジェクト（TFPP）	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	32 件	1.0 %	36 件	1.2 %
2 知っている	242 件	7.8 %	174 件	5.7 %
3 知らない	2,579 件	82.9 %	2,190 件	71.5 %
無回答	258 件	8.3 %	662 件	21.6 %

⑪介護予防ボランティアポイント事業	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	22 件	0.7 %	21 件	0.7 %
2 知っている	265 件	8.5 %	241 件	7.9 %
3 知らない	2,570 件	82.6 %	2,124 件	69.4 %
無回答	254 件	8.2 %	676 件	22.1 %

⑫認知症サポーター・見守りサポーター養成講座	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	39 件	1.3 %	47 件	1.5 %
2 知っている	337 件	10.8 %	284 件	9.3 %
3 知らない	2,491 件	80.1 %	2,068 件	67.5 %
無回答	244 件	7.8 %	663 件	21.7 %

⑬生活サポーター養成講座	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	10 件	0.3 %	10 件	0.3 %
2 知っている	236 件	7.6 %	204 件	6.7 %
3 知らない	2,618 件	84.2 %	2,175 件	71.0 %
無回答	247 件	7.9 %	673 件	22.0 %

⑭通所型短期集中予防サービス（元気塾）	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	28 件	0.9 %	32 件	1.0 %
2 知っている	216 件	6.9 %	179 件	5.8 %
3 知らない	2,625 件	84.4 %	2,173 件	71.0 %
無回答	242 件	7.8 %	678 件	22.1 %

⑮老人福祉センター事業（寿大学など）	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	150 件	4.8 %	175 件	5.7 %
2 知っている	781 件	25.1 %	666 件	21.8 %
3 知らない	1,947 件	62.6 %	1,584 件	51.7 %
無回答	233 件	7.5 %	637 件	20.8 %

⑯救急医療情報キット	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	17 件	0.5 %	29 件	0.9 %
2 知っている	236 件	7.6 %	261 件	8.5 %
3 知らない	2,614 件	84.0 %	2,105 件	68.7 %
無回答	244 件	7.8 %	667 件	21.8 %

⑰見守りキーホルダー	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	7 件	0.2 %	3 件	0.1 %
2 知っている	200 件	6.4 %	153 件	5.0 %
3 知らない	2,664 件	85.6 %	2,231 件	72.9 %
無回答	240 件	7.7 %	675 件	22.0 %

⑱認知症ケアパス	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	2 件	0.1 %	1 件	0.0 %
2 知っている	112 件	3.6 %	86 件	2.8 %
3 知らない	2,749 件	88.4 %	2,289 件	74.8 %
無回答	248 件	8.0 %	686 件	22.4 %

⑲高齢者行方不明情報メール	2023年		2020年(前回)	
調査数	3,111 件	100.0 %	3,062 件	100.0 %
1 利用・参加したことがある	4 件	0.1 %	3 件	0.1 %
2 知っている	196 件	6.3 %	142 件	4.6 %
3 知らない	2,667 件	85.7 %	2,234 件	73.0 %
無回答	244 件	7.8 %	683 件	22.3 %