

多摩市在宅介護実態調査

調査期間：令和5年1月18日～2月8日

配布数	1,229件
回収数	927件
無効票	0件
有効回答数(調査数)	927件
回収率	75.4%
有効回答率	75.4%

調査概要

介護保険サービスの利用状況と、在宅生活の継続、介護者の就労継続の関係の把握等を目的に実施。（国調査項目と市追加項目を実施）

調査対象

令和4年12月1日現在、市内に居住する65歳以上で、在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている方のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方（無作為抽出 1,229人）

多摩市在宅介護実態調査

◇A票 調査対象者

問1 回答記入者（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	調査対象者本人	490 件	52.9 %	483 件	56.8 %
2	主な介護者となっている家族・親族	422 件	45.5 %	382 件	44.9 %
3	主な介護者以外の家族・親族	44 件	4.7 %	19 件	2.2 %
4	その他	17 件	1.8 %	11 件	1.3 %
無回答		15 件	1.6 %	17 件	2.0 %

問2 世帯類型（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	単身世帯	299 件	32.3 %	272 件	32.0 %
2	夫婦のみの世帯	315 件	34.0 %	290 件	34.1 %
3	その他	290 件	31.3 %	270 件	31.7 %
無回答		23 件	2.5 %	19 件	2.2 %

問3 性別（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	男性	357 件	38.5 %	295 件	34.7 %
2	女性	562 件	60.6 %	541 件	63.6 %
3	その他	0 件	0.0 %	※選択肢なし	
無回答		8 件	0.9 %	15 件	1.8 %

問4 年齢（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	65歳未満	1 件	0.1 %	1 件	0.1 %
2	65～69歳	9 件	1.0 %	29 件	3.4 %
3	70～74歳	75 件	8.1 %	85 件	10.0 %
4	75～79歳	136 件	14.7 %	135 件	15.9 %
5	80～84歳	257 件	27.7 %	200 件	23.5 %
6	85～89歳	245 件	26.4 %	215 件	25.3 %
7	90歳以上	195 件	21.0 %	176 件	20.7 %
無回答		9 件	1.0 %	10 件	1.2 %

問5 要介護度（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	要支援1	165 件	17.8 %	169 件	19.9 %
2	要支援2	155 件	16.7 %	171 件	20.1 %
3	要介護1	164 件	17.7 %	116 件	13.6 %
4	要介護2	183 件	19.7 %	172 件	20.2 %
5	要介護3	105 件	11.3 %	92 件	10.8 %
6	要介護4	66 件	7.1 %	57 件	6.7 %
7	要介護5	68 件	7.3 %	37 件	4.3 %
8	わからない	7 件	0.8 %	14 件	1.6 %
無回答		14 件	1.5 %	23 件	2.7 %

問6 施設等への入所・入居検討状況（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	入所・入居は検討していない	638 件	68.8 %	620 件	72.9 %
2	入所・入居を検討している	156 件	16.8 %	126 件	14.8 %
3	すでに入所・入居申し込みをしている	89 件	9.6 %	70 件	8.2 %
無回答		44 件	4.7 %	35 件	4.1 %

問7 現在抱えている傷病（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	脳血管疾患（脳卒中）	105 件	11.3 %	130 件	15.3 %
2	心疾患（心臓病）	151 件	16.3 %	135 件	15.9 %
3	悪性新生物（がん）	63 件	6.8 %	47 件	5.5 %
4	呼吸器疾患	74 件	8.0 %	70 件	8.2 %
5	腎疾患（透析）	26 件	2.8 %	21 件	2.5 %
6	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	231 件	24.9 %	209 件	24.6 %
7	膠原病（関節リウマチ含む）	37 件	4.0 %	40 件	4.7 %
8	変形性関節疾患	130 件	14.0 %	123 件	14.5 %
9	認知症	257 件	27.7 %	186 件	21.9 %
10	パーキンソン病	67 件	7.2 %	46 件	5.4 %
11	難病（パーキンソン病を除く）	26 件	2.8 %	43 件	5.1 %
12	糖尿病	130 件	14.0 %	119 件	14.0 %
13	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	190 件	20.5 %	179 件	21.0 %
14	その他	167 件	18.0 %	130 件	15.3 %
15	なし	26 件	2.8 %	30 件	3.5 %
16	わからない	15 件	1.6 %	12 件	1.4 %
無回答		23 件	2.5 %	32 件	3.8 %

問8 令和5年1月の1か月間の（住宅改修、福祉用具貸与、購入を除く）

介護保険サービス利用の有無（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	利用した	633 件	68.3 %	570 件	67.0 %
2	利用していない	270 件	29.1 %	236 件	27.7 %
無回答		24 件	2.6 %	45 件	5.3 %

問9 （問8で1と回答した方のみ）介護保険サービスについて、令和5年1月の1ヶ月の利用の有無

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	236 件	37.3 %	117 件	20.5 %
2	利用した	176 件	27.8 %	158 件	27.7 %
無回答		221 件	34.9 %	295 件	51.8 %

B. 訪問入浴介護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	308 件	48.7 %	136 件	23.9 %
2	利用した	65 件	10.3 %	66 件	11.5 %
無回答		260 件	41.1 %	368 件	64.6 %

C. 訪問看護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	242 件	38.2 %	131 件	23.0 %
2	利用した	175 件	27.6 %	97 件	16.3 %
無回答		216 件	34.1 %	346 件	60.7 %

D. 訪問リハビリテーション（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	267 件	42.2 %	129 件	22.6 %
2	利用した	127 件	20.1 %	109 件	19.2 %
無回答		239 件	37.8 %	332 件	58.2 %

E. 通所介護（デイサービス）（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	175 件	27.6 %	93 件	16.3 %
2	利用した	302 件	47.7 %	269 件	47.2 %
無回答		156 件	24.6 %	208 件	36.5 %

F. 通所リハビリテーション（デイケア）（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	262 件	41.4 %	132 件	23.2 %
2	利用した	144 件	22.7 %	118 件	20.7 %
	無回答	227 件	35.9 %	320 件	56.1 %

G. 夜間対応型訪問介護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	353 件	55.8 %	171 件	30.0 %
2	利用した	6 件	0.9 %	5 件	0.9 %
	無回答	274 件	43.3 %	394 件	69.1 %

H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	313 件	49.4 %	59 件	63.9 %
2	利用した	48 件	7.6 %	147 件	10.4 %
	無回答	272 件	43.0 %	147 件	25.8 %

I. 小規模多機能型居宅介護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	349 件	55.1 %	355 件	62.3 %
2	利用した	14 件	2.2 %	21 件	3.7 %
	無回答	270 件	42.7 %	194 件	34.0 %

J. 看護小規模多機能型居宅介護（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	348 件	55.0 %	361 件	63.3 %
2	利用した	4 件	0.6 %	4 件	0.7 %
	無回答	281 件	44.4 %	205 件	36.0 %

K. ショートステイ（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	317 件	50.1 %	373 件	65.4 %
2	利用した	60 件	9.5 %	69 件	12.1 %
	無回答	256 件	40.4 %	128 件	22.5 %

L. 居宅療養管理指導（1つを選択）		2023年		2020年(前回)	
調査数		633 件	100.0 %	570 件	100.0 %
1	利用していない	328 件	51.8 %	374 件	65.6 %
2	利用した	35 件	5.5 %	49 件	8.6 %
	無回答	270 件	42.7 %	147 件	25.8 %

問10 （問8で2と回答した方のみ）介護保険サービスを利用しない理由（複数選択可）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	270 件	100.0 %	236 件	100.0 %
1 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	98 件	36.3 %	94 件	39.8 %
2 本人にサービス利用の希望がない	44 件	16.3 %	37 件	15.7 %
3 家族が介護をするため必要ない	32 件	11.9 %	40 件	16.9 %
4 以前、利用していたサービスに不満があった	8 件	3.0 %	4 件	1.7 %
5 利用料を支払うのが難しい	18 件	6.7 %	11 件	4.7 %
6 利用したいサービスが利用できない、身近にない	15 件	5.6 %	6 件	2.5 %
7 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	20 件	7.4 %	15 件	6.4 %
8 サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	8 件	3.0 %	4 件	1.7 %
9 その他	60 件	22.2 %	47 件	19.9 %
無回答	37 件	13.7 %	37 件	15.7 %

問11 介護保険サービス以外のサービス利用の有無（1つを選択）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1 利用している	182 件	19.6 %	125 件	14.7 %
2 利用していない	703 件	75.8 %	638 件	75.0 %
無回答	42 件	4.5 %	88 件	10.3 %

問12 （問11で1と回答した方のみ）利用している「介護保険サービス」以外の支援サービス
（複数選択可）

調査数	2023年		2020年(前回)	
	182 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1 配食	53 件	29.1 %	59 件	6.9 %
2 調理	14 件	7.7 %	24 件	2.8 %
3 掃除・洗濯	39 件	21.4 %	75 件	8.8 %
4 買い物（宅配は含まない）	27 件	14.8 %	30 件	3.5 %
5 ゴミ出し	26 件	14.3 %	31 件	3.6 %
6 外出同行（通院、買い物など）	24 件	13.2 %	40 件	4.7 %
7 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	34 件	18.7 %	65 件	7.6 %
8 見守り、声かけ	11 件	6.0 %	25 件	2.9 %
9 サロンなどの定期的な通いの場	13 件	7.1 %	27 件	3.2 %
10 その他	36 件	19.8 %	37 件	4.3 %
11 利用していない	※選択肢なし		295 件	34.7 %
無回答	11 件	6.0 %	312 件	36.7 %

問13 在宅生活の継続に必要な支援・サービス（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	配食	152 件	16.4 %	120 件	14.1 %
2	調理	103 件	11.1 %	97 件	11.4 %
3	掃除・洗濯	178 件	19.2 %	169 件	19.9 %
4	買い物（宅配は含まない）	128 件	13.8 %	102 件	12.0 %
5	ゴミ出し	119 件	12.8 %	110 件	12.9 %
6	外出同行（通院、買い物など）	222 件	23.9 %	151 件	17.7 %
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	244 件	26.3 %	207 件	24.3 %
8	見守り、声かけ	146 件	15.7 %	100 件	11.8 %
9	サロンなどの定期的な通いの場	82 件	8.8 %	60 件	7.1 %
10	その他	44 件	4.7 %	33 件	3.9 %
11	特になし	203 件	21.9 %	190 件	22.3 %
無回答		173 件	18.7 %	182 件	21.4 %

問14 訪問診療の利用の有無（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	利用している	207 件	22.3 %	147 件	17.3 %
2	利用していない	685 件	73.9 %	648 件	76.1 %
無回答		35 件	3.8 %	56 件	6.6 %

問15 住まいの種類とエレベーターの有無（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	一戸建て	324 件	35.0 %	297 件	34.9 %
2	エレベーターあり集合住宅	232 件	25.0 %	183 件	21.5 %
3	エレベーターなし集合住宅	347 件	37.4 %	283 件	33.3 %
無回答		24 件	2.6 %	88 件	10.3 %

問15.1 エレベーターあり集合住宅（階数）（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		232 件	100.0 %	183 件	100.0 %
1	1階	16 件	6.9 %	22 件	12.0 %
2	2階	27 件	11.6 %	10 件	5.5 %
3	3階	18 件	7.8 %	15 件	8.2 %
4	4階	29 件	12.5 %	25 件	13.7 %
5	5階以上	123 件	53.0 %	79 件	43.2 %
無回答		19 件	8.2 %	32 件	17.5 %

問15. 2 エレベーターなし集合住宅（階数） （1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		347 件	100.0 %	283 件	100.0 %
1	1階	124 件	35.7 %	95 件	33.6 %
2	2階	87 件	25.1 %	63 件	22.3 %
3	3階	54 件	15.6 %	43 件	15.2 %
4	4階	38 件	11.0 %	23 件	8.1 %
5	5階以上	27 件	7.8 %	21 件	7.4 %
無回答		17 件	4.9 %	38 件	13.4 %

問16 昨年の年収（年金を含む） （1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	80万円未満	203 件	21.9 %	150 件	17.6 %
2	80万円～200万円未満	355 件	38.3 %	309 件	36.3 %
3	200万円～400万円未満	204 件	22.0 %	217 件	25.5 %
4	400万円以上	28 件	3.0 %	22 件	2.6 %
5	答えたくない	73 件	7.9 %	56 件	6.6 %
無回答		64 件	6.9 %	97 件	11.4 %

問17 介護保険料の負担感（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	特に負担とは思わない	114 件	12.3 %	153 件	18.0 %
2	負担であるが、支払うことが可能	622 件	67.1 %	494 件	58.0 %
3	負担が大きく、支払うことが困難	93 件	10.0 %	67 件	7.9 %
4	わからない	71 件	7.7 %	69 件	8.1 %
無回答		27 件	2.9 %	68 件	8.0 %

問18 介護保険サービスと保険料の関係について（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	保険料が今より高くなっても、施設や居宅サービスの量を増やす方がよい	110 件	11.9 %	91 件	10.7 %
2	施設や居宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度がよい	474 件	51.1 %	372 件	43.7 %
3	サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい	94 件	10.1 %	61 件	7.2 %
4	わからない	180 件	19.4 %	205 件	24.1 %
無回答		69 件	7.4 %	122 件	14.3 %

問19 家族や親族の方からの介護頻度（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		927 件	100.0 %	851 件	100.0 %
1	ない	269 件	29.0 %	263 件	30.9 %
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	87 件	9.4 %	63 件	7.4 %
3	週に1～2日ある	117 件	12.6 %	95 件	11.2 %
4	週に3～4日ある	44 件	4.7 %	43 件	5.1 %
5	ほぼ毎日ある	344 件	37.1 %	274 件	32.2 %
無回答		66 件	7.1 %	113 件	13.3 %

◇B票 主な介護者

問1 介護を理由とした仕事への影響（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	30 件	5.1 %	35 件	7.4 %
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	3 件	0.5 %	7 件	1.5 %
3	主な介護者が転職した	15 件	2.5 %	7 件	1.5 %
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	1 件	0.2 %	1 件	0.2 %
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	434 件	73.3 %	310 件	65.3 %
6	わからない	18 件	3.0 %	10 件	2.1 %
無回答		92 件	15.5 %	108 件	22.7 %

問2 主な介護者（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	配偶者	213 件	36.0 %	158 件	33.3 %
2	子	299 件	50.5 %	254 件	53.5 %
3	子の配偶者	23 件	3.9 %	24 件	5.1 %
4	孫	2 件	0.3 %	0 件	0.0 %
5	兄弟・姉妹	8 件	1.4 %	7 件	1.5 %
6	その他	11 件	1.9 %	6 件	1.3 %
無回答		36 件	6.1 %	26 件	5.5 %

問3 主な介護者の性別（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	男性	201 件	26.0 %	172 件	36.2 %
2	女性	362 件	61.1 %	283 件	59.6 %
3	その他	3 件	0.5 %	※選択肢なし	
無回答		26 件	4.4 %	20 件	4.2 %

問4 主な介護者の年齢（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	20歳未満	0 件	0.0 %	3 件	0.6 %
2	20代	1 件	0.2 %	0 件	0.0 %
3	30代	2 件	0.3 %	4 件	0.8 %
4	40代	31 件	5.2 %	37 件	7.8 %
5	50代	163 件	27.5 %	119 件	25.1 %
6	60代	138 件	23.3 %	117 件	24.6 %
7	70代	117 件	19.8 %	95 件	20.0 %
8	80歳以上	111 件	18.8 %	84 件	17.7 %
9	わからない	0 件	0.0 %	0 件	0.0 %
無回答		29 件	4.9 %	16 件	3.4 %

問5 主な介護者が行っている介護等（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	日中の排泄	120 件	20.3 %	82 件	17.3 %
2	夜間の排泄	108 件	18.2 %	73 件	15.4 %
3	食事の介助（食べる時）	110 件	18.6 %	88 件	18.5 %
4	入浴・洗身	155 件	26.2 %	123 件	25.9 %
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	159 件	26.9 %	108 件	22.7 %
6	衣服の着脱	200 件	33.8 %	140 件	29.5 %
7	屋内の移乗・移動	136 件	23.0 %	87 件	18.3 %
8	外出の付き添い、送迎等	401 件	67.7 %	310 件	65.3 %
9	服薬	278 件	47.0 %	200 件	42.1 %
10	認知症状への対応	171 件	28.9 %	111 件	23.4 %
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	73 件	12.3 %	39 件	8.2 %
12	食事の準備（調理等）	408 件	68.9 %	307 件	64.6 %
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	468 件	79.1 %	376 件	79.2 %
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	413 件	69.8 %	334 件	70.3 %
15	その他	57 件	9.6 %	36 件	7.6 %
16	わからない	3 件	0.5 %	1 件	0.2 %
無回答		22 件	3.7 %	17 件	3.6 %

問6 主な介護者が不安に感じる介護等（3つまで選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	日中の排泄	123 件	20.8 %	84 件	17.7 %
2	夜間の排泄	170 件	28.7 %	101 件	21.3 %
3	食事の介助（食べる時）	47 件	7.9 %	26 件	5.5 %
4	入浴・洗身	176 件	29.7 %	108 件	22.7 %
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	39 件	6.6 %	10 件	2.1 %
6	衣服の着脱	65 件	11.0 %	19 件	4.0 %
7	屋内の移乗・移動	113 件	19.1 %	57 件	12.0 %
8	外出の付き添い、送迎等	240 件	40.5 %	131 件	27.6 %
9	服薬	75 件	12.7 %	37 件	7.8 %
10	認知症状への対応	218 件	36.8 %	114 件	24.0 %
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	62 件	10.5 %	34 件	7.2 %
12	食事の準備（調理等）	166 件	28.0 %	97 件	20.4 %
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	181 件	30.6 %	105 件	22.1 %
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	159 件	26.9 %	106 件	22.3 %
15	その他	47 件	7.9 %	30 件	6.3 %
16	不安に感じていることは、特にない	35 件	5.9 %	25 件	5.3 %
17	主な介護者に確認しないと、わからない	11 件	1.9 %	10 件	2.1 %
無回答		35 件	5.9 %	26 件	5.5 %

問7 主な介護者の調査対象者以外の介護や育児の状況（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	ふだん育児もしている（最も年少の子が未就学児以下）	7 件	1.2 %	8 件	1.7 %
2	ご本人(調査対象者)以外の親族(65歳以上)の介護もしている	48 件	8.1 %	50 件	10.5 %
3	ご本人(調査対象者)以外の親族(65歳未満の障がい者)の介護もしている	21 件	3.5 %	16 件	3.4 %
無回答		517 件	87.3 %	405 件	85.3 %

問8 主な介護者の1日の平均的な介護時間（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	ほとんど終日	119 件	20.1 %	83 件	17.5 %
2	半日程度	70 件	11.8 %	65 件	13.7 %
3	2～3時間程度	63 件	10.6 %	63 件	13.3 %
4	必要なときに手をかす程度	205 件	34.6 %	140 件	29.5 %
5	その他	80 件	13.5 %	76 件	16.0 %
無回答		55 件	9.3 %	48 件	10.1 %

問9 主な介護者の現在の勤務形態（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		592 件	100.0 %	475 件	100.0 %
1	フルタイムで働いている	143 件	24.2 %	106 件	22.3 %
2	パートタイムで働いている	97 件	16.4 %	85 件	17.9 %
3	働いていない	285 件	48.1 %	236 件	49.7 %
4	主な介護者に確認しないと、わからない	10 件	1.7 %	2 件	0.4 %
無回答		57 件	9.6 %	46 件	9.7 %

問10 （問9で1、2と回答した方のみ）介護のための仕事調整の状況（複数選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		240 件	100.0 %	191 件	100.0 %
1	特に行っていない	79 件	32.9 %	64 件	33.5 %
2	介護のために、「労働時間を調整(残業免除, 短時間勤務, 遅出・早帰・中抜け等)」しながら働いている	74 件	30.8 %	60 件	31.4 %
3	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	68 件	28.3 %	33 件	17.3 %
4	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	33 件	13.8 %	7 件	3.7 %
5	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	42 件	17.5 %	36 件	18.8 %
6	主な介護者に確認しないと、わからない	1 件	0.4 %	1 件	0.5 %
無回答		5 件	2.1 %	11 件	5.8 %

問11（問9で1、2と回答した方のみ）仕事と介護の両立に必要な勤め先からの支援（3つまで選択可）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		240 件	100.0 %	191 件	100.0 %
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	26 件	10.8 %	16 件	8.4 %
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	59 件	24.6 %	44 件	23.0 %
3	制度を利用しやすい職場づくり	44 件	18.3 %	40 件	20.9 %
4	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	65 件	27.1 %	52 件	27.2 %
5	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	31 件	12.9 %	12 件	6.3 %
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	23 件	9.6 %	9 件	4.7 %
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	26 件	10.8 %	21 件	11.0 %
8	介護をしている従業員への経済的な支援	54 件	22.5 %	40 件	20.9 %
9	その他	6 件	2.5 %	5 件	2.6 %
10	特になし	39 件	16.3 %	30 件	15.7 %
11	主な介護者に確認しないと、わからない	12 件	5.0 %	7 件	3.7 %
無回答		24 件	10.0 %	26 件	13.6 %

問12 （問9で1、2と回答した方のみ）今後の仕事と介護両立継続の可能性（1つを選択）

		2023年		2020年(前回)	
調査数		240 件	100.0 %	191 件	100.0 %
1	問題なく、続けていける	29 件	12.1 %	38 件	19.9 %
2	問題はあるが、何とか続けていける	137 件	57.1 %	99 件	51.8 %
3	続けていくのは、やや難しい	25 件	10.4 %	17 件	8.9 %
4	続けていくのは、かなり難しい	14 件	5.8 %	13 件	6.8 %
5	主な介護者に確認しないと、わからない	5 件	2.1 %	7 件	3.7 %
無回答		30 件	12.5 %	17 件	8.9 %