

重点的に取り組む課題と目標

テーマ：認知症の方が参加できる居場所と認知症の理解者を地域に増やしていく

【課題】

- ①認知症高齢者の増加
- ②住民同士の見守り・支え合い体制の希薄化
- ③認知症に対する誤解や理解不足

【背景】

多摩センター包括C担当エリアにおいて、平成29年2月以降のWINCAREシステムの統計によると、認知症高齢者の相談が最も多かった地域は落合3ー2団地であることが判った。相談事例の中には、認知機能の低下による高齢者の些細な変化が気づかれないまま、あるいは気づきはあったが適切な支援に繋がることがないまま認知症が進行したと思われるケースが散見された。

当該団地には、世話人的な役割の住民はいるが、その住民に情報が集中し負担が増大している印象あり。また、住民の情報を把握しきれない現状もみられる。

【目標】

新たな若い世代への働きかけ方法を検証し、実施に向けて準備する。
民生委員や介護予防リーダーに認知症の理解を深めるための働きかけを継続する。

目標を達成するための活動計画

集合住宅の住民に対し、認知症への正しい理解を醸成することで、その地域が判断力の低下した高齢者が安心して生活し続けられる場となることを目指す。よって、その整備に必要な支援を第2層生活支援コーディネーターと協働し実施する。

- ・地域としての、認知症高齢者に関する困りごとや不安等の聴き取り（世話人役の住民、自治会役員）
- ・困りごとの聴取（住民アンケートまたは懇談会の実施）とその解決に向けた地域づくりの提案（地域課題会議の開催＝緩やかな見守り・安否確認活動、居場所づくり等）および必要な働きかけ
- ・認知症ミニ講座または認知症サポーター養成講座開催の提案、実施
- ・認知症初期集中支援チームの活用
- ・その他、必要な働きかけ

※第2層生活支援コーディネーターと連携し、働きかけの内容や役割分担等について適宜修正を図りながら、実施していく。

【令和5年度】地域包括支援センター重点目標 認知症地域支援推進員アクションプラン

(多摩センター包括)

月	日時	取組	内容
4		・第2層コーディネーターと今後の取り組みについて話し合い ・偕楽荘にて認知症啓発講座開催	<<話し合い内容>> ・地域課題の共有 ・地域のイベントと参加内容整理 ・資源の創出に向けて ○4/8 café 麻の葉 認知症カフェ ○4/26 からきだ匠カフェ（今年度の活動方針と内容の話し合い） ○4/15 麻の葉元気クラブにて包括C紹介。その際に麻の葉認知症カフェの今後の運営の相談。 ○4/25 社協2層CDと今年度前半の活動内容の確認・相談
5		認知症の通いの場を広めていくために	ふらっとカフェ麻の葉・からきだ匠カフェの運営や周知の方法について関係者と検討する。 ○5/13 café 麻の葉 認知症カフェ ○5/24 からきだ匠カフェ（今年度の活動方針と内容の話し合い）
6		落合団地3ー2での活動	地域のキーパーソンとの検討を踏まえて、必要な資源や企画を行っていく。（認知症の勉強会・集会所での個別相談等） ○6/10 café 麻の葉 認知症カフェ ○6/17 認知症サポーター養成講座（NPO法人麻の葉） ○6/17 認知症についての勉強会＋地域包括紹介（ほっとネットしょうぶ全体会） ○6/28 からきだ匠カフェ（園芸療法について）
7		認知症の相談傾向を把握	多摩センター包括や担当エリアのCMより収集した認知症の相談内容を把握し、第2層生活COや包括内で共有する。 ○7/8 café 麻の葉 認知症カフェ ○7/10 グリーンメゾン自治会高齢化対策委員会参加。包括紹介と認知症に関する課題や勉強会実施の案内。 ○7/22 落合団地夏祭り参加 ○7/24 偕楽荘認知症勉強会 ○7/26 からきだ匠カフェ（認知症政界の歩き方）
※中間報告 8		認知症の相談窓口周知	落合団地ふるさと夏祭り 落合夏祭り盆踊り大会 包括の周知と認知症の相談窓口であることをPR ○ケアマネ事業所より地域課題のヒアリング 8/16 あいクリニック中沢 8/22 ケアプラン麻の葉 8/28 田村クリニック在宅支援室 ○8/23 からきだ匠カフェ（回想かるた） ○8/29 社協2層CDと今年度後半の活動内容の確認・相談 ○8/30 ゆいまーる中沢 認知症勉強会
9		認知症を知る月間 地域活動	トムハウスでのなんでも相談やラン伴、地域での認知症啓発活動を行う。 ○9/27 からきだ匠カフェ（オレンジガーデニングプロジェクト・ウォークラリー） ○9/29 認知症サポーター養成講座（アクアブルー南なん亭）
10		認知症の啓発	トムハウスまつり からきだ菖蒲館まつり 地域のお祭り等に出向き、地域の多世代に広く認知症の理解を促す。
11			
12 ※評価		地域の認知症対応力向上に向けて	落合CM会等の担当エリアのCMや介護サービス事業所と認知症の方の事例検討等を行い地域の認知症対応力を向上する。
1			
2		第2層生活支援コーディネーターとの話し合い	今年度の活動と来年度に向けての課題の共有
3			