



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	ノルディックウォーキング体験教室	日12月24日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～ふんすい橋～貝取こぶし館～瓜生見返り橋～永山北公園解散(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(貸し出し可)主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。運動できる服装と靴、両手の空くかばんでID1011279申問12月5日(火)～22日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)0571]へ
教育	日本語ボランティア養成講座(全9回)	日1月13日～3月23日の各土曜日午前10時～正午(2月3日・24日を除く) 場関戸公民館第2学習室	対18歳以上の市内・近郊の在住・在学者定20人(応募者多数の場合は抽選)¥10,000円(全回分。別途テキスト代あり)内外国人に日本語を教えるための基礎的知識と教え方の実践指導講師秋元美晴氏(恵泉女学園大学名誉教授)他ID1013546申問12月20日(水)までに、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・電話・年齢・メールアドレス、返信欄宛名面に住所・氏名を記入の上、〒206-0011関戸4-72多摩市国際交流センター「日本語ボランティア養成講座」☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ
文化	パルテノン多摩ミュージアム「古文書から歴史を読む2023【多摩地域編】」(全4回)	日2月8日・15日・22日・29日各木曜日午前10時～11時40分 場①パルテノン多摩会議室3・4 ②オンライン	対古文書解読経験者(中級以上)定①30人②100人(いずれも応募者多数の場合は抽選)¥3,500円(全回分)講師岩橋清美氏(國學院大學准教授)申問主催12月22日(金)必着の、インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講方法、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩☎(375)1414・URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202402komonjoへ
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日12月17日(日)午前9時30分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス、ミニテニスほか持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954
スポーツ	スローヨガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～(全6回)	日1月12日・26日、2月9日・16日、3月8日・22日、各金曜日午後6時～7時場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(応募者多数の場合は抽選)¥4,800円講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター)備詳細は、要問い合わせ申込期限12月23日(土)必着問二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303
スポーツ	総合体育館第4期自主事業教室(1～3月)	場総合体育館	内幼児・児童=チャダンス・体育スクール・フットサル、児童=K-POP、大人=ヨガ・ZUMBA・ピラティスなど備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/参照または要問い合わせ申問12月12日(火)から、直接、総合体育館☎(374)2313へ
暮らし	こどもも大人も楽しめるKPKAのクリスマス紙芝居シアター	日12月16日(土)午前11時～11時25分・11時35分～正午 場中央図書館活動室1	定各40人(先着順)内季節の紙芝居協力恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKA ID1013409申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
暮らし	拉致問題を考える講演会とコンサートの集い	日12月17日(日)午後1時～3時50分(0時30分開場)場浅草公会堂(台東区浅草1-38-6)	定300人(申し込み先着順)講師蓮池薫氏(新潟産業大学経済学部特任教授)主催全国人権擁護委員連合会など申問12月11日(月)までに、メールまたはファクシミリで、東京都人権擁護委員連合会☎03(5363)3081・FAX03(5363)3076・✉jinken01_tokyo_moj_bal@i.moj.go.jpへ
暮らし	日野法人会 新春講演会	日1月10日(水)午後3時30分～5時 場京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14-1)	定250人(申し込み先着順)内人生マウンテン(山)ありバレー(谷)あり。自身の体験を基に語る、人生への応援メッセージ!講師ルー大柴氏(タレント、俳優)申問1月5日(金)までに、電話で、(公社)日野法人会☎042(593)9900へ



消費者相談室だより No.177

そのメール・SMS、偽物かも!～URLはクリックしないで!～

「大手通販サイトから『不正アクセスが確認されました。至急、情報確認してください』とメールが来た。驚いてメールのリンクをクリックし、個人情報を入力したら、カードを不正利用されてしまった」という被害が相次いでいます。これは、大手通販サイトをかたって偽サイトに誘導する偽メールです。銀行や携帯電話会社をかたる偽メールや偽SMSも増えています。

被害を防ぐには「メールやSMS内のURLはクリックしない

!」が原則です。もしアクセスしてしまったとしても、個人情報を入力しないでください。

問い合わせが必要な場合は、メール内の連絡先ではなく、必ず公式サイトやアプリ・正規のサポート窓口ご連絡しましょう。

相談日月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く)相談時間午前9時30分～正午、午後1時～4時ID1003281問消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎(374)9595

全6回

～夢の実現を応援します!～  
多摩市志創業塾

日1月24日(水)、2月1日(木)・7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、各午後6時30分～9時場関戸公民館第2学習室対全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方定10人(応募者多数の場合は選考)¥6,400円内創業に向けての心構え、創業のための基礎知識、事業計画発表、資金計画相談など講師金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)協力多摩信用金庫ID1005604申問1月12日(金)までに、電話で、経済観光課☎(338)6867へ

ネオテニス  
フレンドカップ



日2月17日(土)午前9時30分～11時30分(9時集合)場総合体育館第1スポーツホール対ネオテニスを1回以上体験したことがある方定16チーム(申し込み先着順)持ち物室内用運動靴、飲み物主催スポーツ推進委員協議会備詳細は、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課・総合体育館で配布の申し込み用紙参照ID1013547申問12月18日(月)～1月21日(日)に、ファクシミリまたは直接、申し込み用紙を、スポーツ振興課☎(338)6954・FAX(371)3711へ(12月17日・1月21日に開催の、ニュースポーツ体験教室でも申し込み可)