たま 広報　2023年（令和5年）　12月5日号　No.1465

「おもしろい」から始まる場所。それが、公民館

多摩市公民館は今年で50周年を迎えます

2　公民館って、こんなトコ！
3　子ども・若者関連情報
4　子ども・若者関連情報、わくわくスマホ
5　障がい者関連情報、求人・募集
6・7　多摩市職員の給与と人事などの状況をお知らせします
8　講座・催し物
9　健康だより（受診相談など）
10　パブリックコメント募集、年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

市長コラム　多摩の風　第119回

すべてのドライバーの皆さんへ

「愛するふたりの命を無駄にしない」2019年4月19日に発生した池袋暴走事故の被害者ご遺族である松永拓也さんの言葉です。先月、多摩市が東京都と共催で「犯罪被害者週間行事」として松永さんを招き、講演会を開催しました。

愛する松永真菜さん（享年31歳）とお嬢さんの莉子さん（享年3歳）との日常。特に、真菜さんとの出会いから事故当日、そして現在に至るまで話をしていただきました。

真菜さんとは、親族の集まりで沖縄に行った時、従兄弟が紹介してくれ、ご自身が一目ぼれしたこと。さらには遠距離恋愛となっても、なかなかOKを頂けなかったこと。子どもを授かった時の喜び。立ち合い出産した時に分娩室で「かわいい」と涙を流した時のこと。

さらに、父の日の帰宅直後、莉子さんから手作りのケーキをプレゼントされる、という真菜さん撮影の動画も見せていただきました。

事故当日も玄関で、3人抱き合いながら「いってきます」「いってらっしゃい」と言い合い、仕事に向かわれたそうです。「3人でのこの人生が、ずっとずっと続いていくものだと思っていました」と。

交通事故は、突然私たちを襲い、幸せな日々を奪い、悲しみのどん底に。アクセルとブレーキの踏み違い、飲酒・わき見運転などで車は凶器に激変します。

松永さんは必死にご自身の体験を訴えます。このようなことが二度と起こらないようにと。

（多摩市長　阿部裕行）

発行　多摩市　〒206-8666　東京都多摩市関戸6-12-1　編集　秘書広報課
市役所の代表電話　042(375)8111　代表ファクシミリ　042(371)2008
公式ホームページ　https://www.city.tama.lg.jp/
@tama_city　X（旧Twitter）@nyantomo_tama
たま広報は毎月5日（1月・4月は1日）と20日の月2回発行しており、発行日の2日前から発行日にかけて、市内の全世帯・事業所に配布しています。

多摩市公民館は今年で50周年!今だからこそ知ってほしい、

公民館って、こんなトコ!

公民館とは？ ～学校でも家庭でもない、サードプレイス～

興味・関心があることを学校や家庭以外の場所で、体験・学習できる場所です。公民館では「つどう（同じ時間・空間に集う）・まなぶ（学びを得る）・つながる（市民同士のつながりをつくる）」を大切にしています。

日常生活の課題から非日常的なアート体験まで、さまざまな講座・イベントが行われています。

公民館の講座・イベントって？ ～ほどよい遊びとまじめな学び～

公民館における「学び」は、座学形式の学習活動にとどまりません。

ジャズ・クラシックなどの音楽、演劇などの公演やその練習が多く行われており、芸術に触れながら気付きや「学び」を得られるようなイベントを実施しています。国際交流や異文化体験などの機会も豊富です。他にも、自然を活用してさまざまな物を作ってみたり、楽器に挑戦したり、プログラミング教室や映像制作の講座などを行ったりと、さまざまな機会を提供しています。

「面白そう」という興味や関心が生まれたり、「日常生活に潜む悩みを解決したい」という思い、そんな心の動きから、公民館の学びは始まります。

「ほどよい遊び」と「まじめな学び」が公民館における「学び」です。

利用者の感想

親子で楽しい時間が過ごせました！

毎年関心の高いテーマの講座があり、貴重な学びの機会となっています！

なかなか接することのない文化に触れられました！

一緒の講座に参加した人と、図書館に行ってより学びを深めたいと思います。

実際の公民館での講座・イベントを一部紹介！

自然を使ったクッキング!?

◀竹を使ったバウムクーヘン作りに挑戦！　学校・家庭だけでは得難い体験ができます。

大型フェス!?

◀毎年秋の恒例地域イベントの永山フェスティバル！　ステージや出店など、永山駅周辺で一緒に楽しみましょう！

絶景を見ながらコンサート!?

◀景色のいいロケーションで、音楽を楽しむこともあります!　運が良ければダイヤモンド富士が見えるかも？

ヒーローショー!?

◀30以上の団体で実施されるVITAふれあいまつりでの、大学の演劇サークルによるパフォーマンスです。

バンドライブ!?

◀懐かしのオールディーズライブ。思わず踊り始めてしまう人も。

プラネタリウム!?

◀天井を使ったプラネタリウム！ 寝転びながらゆったり星空タイム♪

協力：（一社）星つむぎの村

公民館は、学ぶだけでは終わらない！？

講座やイベントをきっかけに、「もっと学びたい」「多くの人に知ってほしい」という思いが芽生え、受講生同士やさまざまな人たちとつながり、団体を立ち上げて活動を始めることもあります。

また、市民企画講座など既存の市民活動と連携し、公民館事業となることもあります。学ぶだけでは終わらず、各々の興味・関心に沿って、その先の活動につなげていくのが公民館です。

公民館講座 ▼ 団体活動

- 多摩演劇フェスティバル実行委員会
- What's JAZZ実行委員会
- ヴィータ・マンスリーコンサート実行委員会
- TAMA映画フォーラム実行委員会
- ボランティアTAMA聞き書き隊

あなたの「学びたい」を募集！

日常生活の中で気になることや学びたいと思っていることを、公民館がサポートできるかもしれません。

ID1013596 申12月31日㈰までに、公式ホームページのインターネット手続きで、永山・関戸各公民館へ

詳細はこちら▼

多摩市公民館開館50周年記念イベント

3月に実施予定です。50周年にふさわしい講演・イベントを企画中！　詳細をお待ちください！

アクセス

関戸公民館

住所 関戸4－72ヴィータ・コミューネ7・8階（聖蹟桜ヶ丘駅西口から徒歩２分）ID1009942問関戸公民館☎(374)9711・FAX(339)0491

永山公民館

住所 永山１－5ベルブ永山（永山駅から徒歩３分）ID1009943問永山公民館☎(337)6661・FAX(337)6003

たま広報へのご意見をお寄せください

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
ID1012584問秘書広報課☎(338)6812

子ども・若者関連情報

育児相談

日１月12日㈮午前９時10分～10時30分対乳幼児の保護者定16人（申し込み先着順）内身体計測、育児相談、栄養相談など持ち物母子健康手帳（親子健康手帳）ID1003429申問場12月７日㈭から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課（健康センター）☎(376)9177へ

２歳歯っぴー歯科相談

日１月18日㈭午後１時20分～２時50分対２歳～２歳６カ月になる前日の子ども定32人（申し込み先着順）内歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査持ち物母子健康手帳（親子健康手帳）、普段使っている歯ブラシ・タオル備考随時受け付けID1003437申問場電話または直接、健康推進課（健康センター）☎(376)9177へ

楽しく遊ぼう！みんな集まれクリスマス！

日12月16日㈯①午前10時30分～正午②午後１時30分～３時対①３歳～６歳の子どもと保護者１人②小学生定①50組②50人（いずれも申し込み先着順）¥各500円内ミニゲーム、レクリエーション持ち物室内履き（保護者も要持参）備考動きやすい服装で。景品ありID1011366申問場12月５日㈫午前10時から、電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ

公民館保育室開放デー＆あかちゃんおはなし会

日場定右上表の通り対未就学児とその保護者備考詳細は、公式ホームページ参照。関戸公民館で、午前11時から「あかちゃんおはなし会」を実施ID永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215申当日直接各事務室へ問永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
12/18㈪	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
12/6㈬・20㈬	9:00～16:45	関戸公民館保育室	各7組程度

こどもかけっこ教室

日12月21日㈭午後４時30分～５時30分対小学生定25人（申し込み先着順）¥500円講師徳田由美子氏（800m元日本記録保持者）持ち物タオル、飲み物（水のみ可）主催（一社）東京グリーンスポーツリンク備考運動できる服装と靴（スパイク不可）で。雨天中止申問場12月５日㈫～18日㈪午後４時に、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S5746 12095/・☎(400)5487（午前10時～午後５時）へ

多摩市スポーツ少年団SHIPS（シップス）大会（多摩市ジュニアスポーツ推進事業）

日12月24日㈰午前９時～午後１時場総合体育館第１スポーツホール対中学生以下の市内在住・在学者（未就学児は要保護者同伴）持ち物飲み物、室内用運動靴、靴を入れる袋備考運動できる服装で主催多摩市、（一財）多摩市体育協会ID1003873申問12月17日㈰までに、スポーツ少年団☎090(4380)4978（土・日曜日午前９時～午後６時）金子へ

高校・大学進学のための「受験生チャレンジ支援貸付」の申し込み受け付けは1月31日㈬までです

申し込みには初回相談（予約制）が必要です。お早めにご相談ください。

●学習塾等受講料貸付金

種類学習塾・各種受験対策講座・通信講座の受講費用（学習塾などに要件あり）対中学３年生・高校３年生上限金額20万円

●受験料貸付金

種類学校教育法に規定する高等学校（特別支援学校高等部・高等専門学校を含む）および大学（短期大学・専修学校・専門職大学・各種学校を含む）の受験料対・上限金額中学３年生＝27,400円、高校３年生＝80,000円

〔共通事項〕

備考世帯収入（所得）・保有資産・債務の状況などの要件あり。高校・大学などへ入学した場合は返済免除（要申請）。相談窓口開設時間は月～金曜日（祝日を除く）午前９時30分～午後４時30分。詳細は、公式ホームページ参照ID1003108問福祉総務課☎(400)0868

児童館だより

〔共通事項〕

備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ申問は各館へ

けやきっず一ノ宮児童館☎(375)4643

●JUMP-JAM（ジャンプジャム）日12月13日㈬午後３時～３時30分場前庭備考雨天中止ID1009975

あいらんど愛宕児童館☎(373)7677

●ちびっこたいむ日12月７日・14日各木曜日午前10時30分～11時30分対０歳以上の未就学児内７日はいちごの会による人形劇ID1003619

コスモ連光寺児童館☎(338)5881

●移動児童館「ひじり館であそぼう&クリスマス工作」日12月20日㈬午後２時30分～４時30分場ひじり館ホール内聖ヶ丘地域でクリスマス工作といろいろな遊びを実施ID1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎(338)5882

●はじめのいっぽ日12月６日・20日各水曜日午前10時30分～11時30分対おおむね０～１歳児ID1003630

●コアラクラブ日12月13日㈬午前10時30分～11時30分対おおむね１歳以上の未就学児ID1010052

ビーボ東寺方児童館　☎(338)5883

●よちよち日12月13日㈬午前11時～11時30分場ぐりぐらルーム対０歳児と妊娠中の方内パネルシアターの鑑賞ID1011789

●いないいないばあ！日12月13日㈬午前11時～11時30分場遊戯室対おおむね１歳以上の未就学児内パネルシアターの鑑賞ID1011790

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぽっぽ」日12月13日㈬午前10時30分～11時30分対１歳以上の未就学児ID1010689

●０歳児のつどい「ひなたぼっこ」日12月14日㈭午前10時30分～11時30分対０歳児ID1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイム日12月８日㈮午前11時～正午対０歳児備考民生・児童委員の子育て支援日ID1012614

TOM HOUSE（トムハウス）落合児童館 ☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス日12月13日㈬午前11時～正午対おおむね１歳６カ月までの子どもID1011033

●絵本とあそぼ！日12月20日㈬午前11時～11時30分対未就学児内楽しい絵本の読み聞かせID1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ日12月７日・14日各木曜日午前11時～11時30分対０歳児ID1010078

●Pico★KARAたいむ日12月８日㈮①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分対①１歳児②２歳以上の未就学児ID①1008806②1010077

”たまには芝居”参加作品

劇団ドラマ館 第36回公演　「ビバ！小町さん」

森野漢方相談薬局の小町さんは、老いた野良猫に欠かさず餌をあげながら、旅に出た娘ナツミの帰りを13年待ち続けている。ある夜、娘の幼馴染みの姉弟が急に現れてきて…。何やら怪し気な様子に小町さんは…。

日①1月13日㈯午後6時②14日㈰午前11時③午後3時（各30分前開場）場関戸公民館ヴィータホール定各200人（申し込み先着順）¥各2,000円主催多摩演劇フェスティバル実行委員会作コウヅエイコ演出阿部道雄ID1011948申問インターネット手続きまたは電話で、劇団ドラマ館チケット申し込み専用フォームURLhttps://ticket.corich.jp/apply/280034/・☎090(9960)9773阿部へ

多摩市×日野市 たま学びテラス「調布玉川惣画図」を歩く（全４回）

▲多摩市教育委員会所蔵「調布玉川惣畫圖」（部分）

「調布玉川惣画図」は江戸時代後期に、関戸村名主の相沢伴主が多摩川流域の名所や風景を写生し、長谷川雪堤が清写した絵巻です。当時の風景と今の姿の比較を楽しみながら歩いてみませんか？

日程	集合場所	内容・コース
①1/10㈬	関戸公民館大会議室	内講座「『調布玉川惣画図を歩く』ガイダンス」
②1/17㈬	多摩市役所	内相沢伴主ゆかりの地を歩くコース熊野神社～観音寺～横溝八郎の墓～城山・天守台～聖蹟桜ヶ丘駅（歩程約3km）
③1/24㈬	JR線日野駅改札口前	内玉川をめぐる暮らし～鮎・用水・煉瓦～コース日野用水～多摩川鉄橋～日野渡船場跡～日野煉瓦工場跡～日野宿交流館（日野市日野本町7－5－6）（歩程約3km）
④1/31㈬	関戸公民館大会議室	内講座「『調布玉川惣画図』よもやま話」

※時間はいずれも10:00～12:00

日場内・コース左下表のとおり対多摩市または日野市在住・在勤者定20人（申し込み先着順）講師橋場万里子氏（多摩市文化振興財団学芸員）、金野啓史氏（日野市ふるさと文化財課学芸員）備考本事業は、多摩市・日野市連携事業ID1013393申問12月７日㈭午前９時から、電話または直接、関戸公民館☎(374)9711へ

日日時・日程・期間　場場所　対対象　定定員　¥費用（記載のないものは無料）　内内容　ID公式ホームページの広報ID　申申し込み　問問い合わせ　URLホームページアドレス
IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

子ども・若者関連情報

Jr.ウインターカップ2023－24（2023年度第４回全国U15バスケットボール選手権大会）

全国から集まった中学生チームが出場するバスケットボールの全国選手権大会が東京で開催されます。ぜひ見学にお越しください。

日１月４日㈭～８日㈷場武蔵野の森総合スポーツプラザ（調布市西町290－11）主催（公財）日本バスケットボール協会後援多摩市、多摩市教育委員会申当日直接会場へ問京王電鉄㈱沿線価値創造部☎（337）3046

令和６年多摩市二十歳の祝賀祭（旧成人式）

日１月８日㈷午後２時～３時30分（１時30分開場）場パルテノン多摩大ホール対平成15年４月２日～平成16年４月１日生まれの方（現在市外に在住している方も参加可）備考令和６年は１部制で実施ID1008777問児童青少年課☎（338）6917

税に関する作文等の優秀作品のパネル展示

市内の各学校から寄せられた「税に関する高校生の作文」「中学生の税についての作文」「中学生の税の標語」「税の絵はがき」「小学生の税の書道展」の各コンクールの優秀作品をパネル展示します。

日12月25日㈪まで場中央図書館２階ID1001798問日野税務署総務課☎042（585）5661（内線202）

第27回多摩市身のまわりの環境地図作品展（オンライン開催）

市内在住・在学の小・中学生が、自分の住む地域や市内の「環境」をテーマに調べたこと、気付いたことを地図に表しました。令和５年度は、12の小・中学校から作品の応募があり、制作者の児童・生徒数は36人、作品数は28点となりました。

備考全作品を公式ホームページに掲載主催多摩市身のまわりの環境地図作品展運営委員会協賛小田急電鉄㈱、京王電鉄㈱、東京ガス㈱東京西支店後援国土交通省国土地理院などID1012248問環境政策課☎（338）6831

わくわくスマホ

シニアのためのスマホ相談会

●永山公民館ギャラリー開催分

日12月12日㈫午前10時～正午・午後２時～４時対都内在住者ID1012630申当日直接会場へ問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050（5536）6049（年末年始・祝日を除く平日午前９時～午後５時）

●二幸産業・NSP健幸（けんこう）福祉プラザ704研修室開催分

日12月18日㈪午前９時～正午・午後１時～４時対市内在住者ID1012056申問12月５日㈫午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ３階事務室☎（356）0303へ

〔共通事項〕

対60歳以上定同時に２人まで（先着順。１人30分の入れ替え制）内スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のためのマンツーマンの相談会持ち物自身が使用しているスマートフォン〔デモ機（Android）の貸し出しあり〕主催東京都

スマホ体験会「スマホ、はじめの一歩」

日12月25日㈪午後１時～４時場愛宕かえで館ホール対スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の市内在住者定20人（申し込み先着順）内スマートフォンの使い方を学ぶ教室形式の体験会持ち物自身が使用しているスマートフォン（お持ちの方のみ）主催東京都備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しありID1012114申問12月５日㈫～15日㈮に、電話で、高齢支援課☎（338）6924へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日12月22日㈮午後２時場永山公民館視聴覚室対市内在住・在勤者（未就学児不可）定12人（申し込み先着順）内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏（ドコモショップグリナード永山店）持ち物自身が使用しているスマートフォンID1011731申問12月８日㈮午前９時から、電話で、永山公民館☎（337）6661へ

税

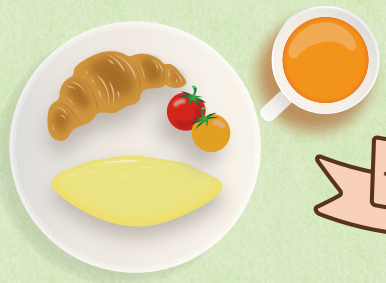
都税の窓口は、12月29日㈮～1月3日㈬はお休みです

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納付・証明などの発行は、年末は12月28日㈭まで、年始は１月４日㈭からです。年末年始に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所などに設置している「申告書等受箱」をご利用ください。

問八王子都税事務所☎042（644）1111・URLhttps://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/

子ども・誰でも食堂、フードパントリー

ID1003784問児童青少年課☎（338）6958・FAX（372）7988



子ども・誰でも食堂利用者の声

「子ども食堂」とは、地域の団体などが子どもやその家族に、無料または低価格帯で栄養のある食事を提供して、「地域交流の場」や子どもの「見守りの場」を提供する活動です。

子どもに限らず若者から高齢者まで気軽に食事ができる「誰でも食堂」も増えており、こうした活動は、子どもたちにコミュニケーションや豊かな食体験につながる「共食の機会」を提供し、地域の食育に貢献しています。

備考利用は要事前予約。費用・開催日などの詳細は、各食堂へ要問い合わせ

市内の子ども・誰でも食堂について詳しくはこちら▶

フードパントリー利用者の声

「フードパントリー」とは、さまざまな理由で食料の確保に困っている方に対して、寄付などによりいただいた食料を無償で提供する活動です。 食料を提供する際には、対象者から生活の状況に関する相談をお受けし、適切な相談支援機関などを紹介する役割も担っています。食料の提供を受けたい方は、事前に電話で、各フードパントリーにご相談ください。

・フードパントリーあらあら

開催頻度週１回問デイサービス聖ヶ丘☎（356）1755荒井

・きっちん空

開催頻度月１回問きっちん空☎（316）9926

フードパントリーの様子▶

子ども・誰でも食堂やフードパントリーでは、食品の寄付を受け付けています。寄付していただける場合は、各食堂や各フードパントリーに事前にお問い合わせください。

市税の納期限のお知らせ

12月26日㈫は、固定資産税・都市計画税第３期、国民健康保険税第７期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。
ID1009654問納税課☎（338）6852、保険年金課☎（338）6840

障がい者関連情報

下水道使用料を減免します

減免されるのは１カ月当たり８㎥以下に相当する使用料です。
対世帯全員の令和４年度の住民税が非課税で、水道契約者が属し、身体障害者手帳１・２級または精神障害者保健福祉手帳１級または愛の手帳１・２度の方がいる世帯ID1002445申問直接、市役所第二庁舎１階下水道課☎(338)6842・FAX(339)4413へ

点字で都税の課税の内容をお知らせします

対個人事業税、自動車税種別割内税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先備考令和６年度分から点字のお知らせを同封申問２月29日㈭までに、電話で、東京都主税局総務部総務課相談広報班☎03(5388)2925・URLhttps://www.tax.metro.tokyo.lg.jpへ

地域活動支援センターあんど令和６年度水中機能訓練参加者募集

温水プールでリハビリを始めませんか？　からだの緊張をほぐし関節の痛みを緩和する効果があります。
日４月～令和７年３月の火・木曜日午前10時～正午・午後１時～３時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ水浴訓練室対市内在住のおおむね18歳以上で、身体障害者手帳を所持する方・難病の方（心疾患など対象外の疾病あり。18歳以下は要相談）定各５人内水中での機能訓練（ストレッチ、筋力トレーニング、歩行など）持ち物水着、水泳帽、タオルなど備考申請書は、事前面談後に提出。詳細は、要問い合わせ申問２月24日㈯までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ３階多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307へ

病気やけがで重い障害が残ったら、障害基礎年金のご相談を

病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方でも受け取ることができる年金です。ご相談の際は、事前に、発病などから現在までの病状の経過や通院歴（受診した時期や医療機関名）を書いたメモをご用意ください。ご相談には、時間に余裕を持ってお越しください。
受給要件次のすべての要件を満たす方①初診日（障害の原因となった病気やけがで、初めて医師などの診療を受けた日）が、国民年金の加入期間または、20歳前もしくは国内に居住している60歳～65歳未満（いずれも年金未加入）の間にある②保険料の納付要件を満たしている（初診日が20歳以上の方のみ）③法令で定める障害の状態にある備考初診日が厚生（共済）年金の加入期間にある方は、府中年金事務所または各共済組合へ要相談。障害者手帳の等級と、障害年金の等級は判断基準が異なります。手帳の交付を受けていても障害年金を受給できない場合ありID1001968問初診日に、国民年金第１号被保険者だった方＝市役所保険年金課☎(338)6844、厚生年金・国民年金第３号被保険者だった方＝府中年金事務所☎042(361)1011

障がいのある方とその家族のための「成年後見の集い」

日１月12日㈮午前10時～正午（午前９時30分から受け付け）場消費生活センター講座室（ベルブ）対精神障がい者や知的障がい者のご家族、関係者定30人（申し込み先着順）テーマ障がいがある方のための成年後見制度～親あるうちに備えること～講師渡部伸氏（「親なきあと」相談室主宰、行政書士）申問12月７日㈭から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612へ

求人・募集

令和６年度会計年度任用職員

雇用期間令和７年３月31日まで（ただし勤務成績が良好な場合は更新可）備考申し込み方法などの詳細は、公式ホームページに掲載または市役所３階人事課、聖蹟桜ケ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照ID1005506申問人事課☎(338)6804

区分	職種	募集人数
専門スタッフ	業務専任職員	8人程度
	教育相談員	3人程度
補助スタッフ	チャレンジ雇用職員（障がい者対象）	1人程度
	チャレンジ雇用職員（障がい者対象・短時間）	2人程度

ゆう桜ケ丘コミュニティスタッフ

募集人数若干名対パソコン入力ができ、徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者業務内容日常的な管理運営業務、運営協議会活動に関する補助業務採用日令和5年度中（応相談）備考詳細は、ゆう桜ケ丘で配布の募集要項参照。勤務形態・勤務時間・採用日などについては、面接時に説明ID1003169申問12月20日㈬までに、直接、ゆう桜ケ丘☎(338)7121へ

市民参画

傍聴

〔共通事項〕
備考先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ申当日直接会場へ

●多摩市地域医療連携構想調整会議
日12月14日㈭午後７時～９時場市役所３階特別会議室定５人程度内新型コロナウイルス感染症の感染拡大による課題と解決策ID1013537問健康推進課☎(376)9111

●令和５年度多摩市長等政治倫理審査会
日12月19日㈫午後１時～３時場市役所３階特別会議室定若干名内政治倫理に関する意見交換ID1005917問秘書広報課☎(338)6811・FAX(338)3311

●令和５年度第４回多摩市国民健康保険運営協議会
日12月21日㈭午後１時30分～３時場市役所東庁舎会議室定３人内国民健康保険事業ID1011800問保険年金課☎(338)6824

●令和５年度第５回多摩市男女平等参画推進審議会
日12月27日㈬午後5時～7時場TAMA女性センター活動交流室（ヴィータ）定10人内市長への提言などID1006310問平和・人権課☎(355)2110・FAX(339)0491

市政その他のお知らせ

外国人市民アンケートにご協力ください

多摩市に住む外国人の方に、11月にアンケートを送りました。アンケートが届いた方は、１月３日㈬までに回答してください。アンケートの答えは、日本人も外国人も、暮らしやすいまちづくりに活かします。
ID1013442問文化・生涯学習推進課☎(338)6882・FAX(371)3711

教育委員会だより第88号を発行しました

内全国学力・学習状況調査の結果と分析、児童・生徒の大会結果などID1005465問教育振興課☎(338)6872・FAX(337)7620

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談してみませんか

12月４日～10日は人権週間です。電話による「夜間・無料人権（法律）相談」を実施します。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。
日12月８日㈮午後５時～８時（１人10分程度）電話番号☎03(6722)0127問・主催東京都人権プラザ☎03(6722)0124・URLhttps://www.tokyo-hrp.jp/

12月の本庁舎 土日部分開庁 9日㈯・24日㈰

時間午前８時30分～正午・午後１時～５時主な取り扱い業務印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談（日曜日のみ）備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741問市民課☎(338)6823、納税課☎(338)6852、保険年金課☎(338)6840

「おむつ代助成費」の請求を郵送で受け付けます

対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和５年８月～11月の入院中に要したおむつ代（令和４年４月～令和５年７月の未請求分も請求可）助成額１カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90％提出書類①所定の請求用紙②おむつ代が明記された病院などの領収書の原本と写し（原本は確認後に返却）③入院期間の分かる書類の写し④初めて振り込みを受ける場合や振込先を変更する場合は、通帳やカードなど振込先銀行口座が確認できるものの写し⑤領収書返却用の必要額の切手を貼った返信用封筒備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参。返信用封筒は不要ID1002948申問12月28日㈭必着の、郵送または直接持参で、〒206－8666市役所１階高齢支援課☎(338)6846・障害福祉課☎(338)6847へ

多摩市職員の給与と人事などの状況をお知らせします

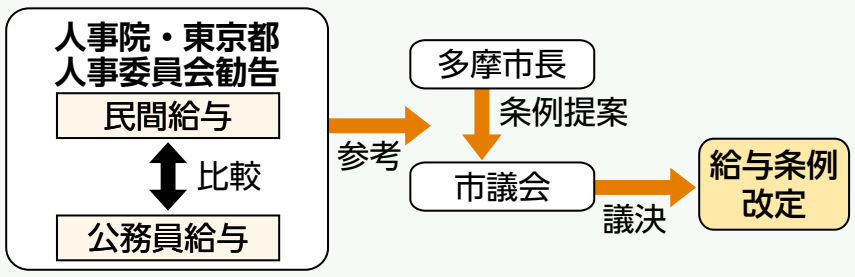
ID1005516 問人事課☎(338)6854・FAX(371)2008

市民の皆さんに信頼される行政運営のため、「多摩市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、たま広報と公式ホームページで公表しています。

職員の給与

■給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員・民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとなっています。



■初任給

（令和5年4月）

区分		多摩市	東京都	国
一般行政職	大学卒	187,900円	187,900円	189,700円
	高等学校卒	152,200円	152,200円	154,600円

■人件費の状況（令和4年度普通会計決算）（1,000円未満は四捨五入）

▼人件費比率

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B／A)	(参考)令和3年度の人件費比率
678億2590万5000円	80億7269万7000円	11.9%	11.9%

▼人件費の内訳

職員給	共済組合など負担金	非常勤職員報酬	退職手当組合負担金	その他	人件費計
49億4123万5000円	10億3641万6000円	12億8837万8000円	3億6737万4000円	4億3929万4000円	80億7269万7000円

※その他は議員報酬や特別職給与など

▼職員給の状況

職員数(A)	職員給内訳			職員給計(B)	1人当たり職員給(B／A)
	給料	職員手当(地域手当など)	期末・勤勉手当		
787人	26億8858万6000円	9億9720万5000円	12億5544万4000円	49億4123万5000円	627万9000円

※職員数は、フルタイム再任用職員を含む

■平均給料月額および平均年齢

（令和5年4月）

区分		多摩市	東京都
一般行政職	平均給料月額	296,237円	316,277円
	平均年齢	40.9歳	42.4歳

■特別職の報酬・給料など

（令和5年4月）

区分	報酬などの月額	期末手当(月分)		
		6月期	12月期	計
市長	955,400円	2.025	2.175	4.20
副市長	835,000円			
教育長	793,200円			
健幸（けんこう）まちづくり政策監	608,100円			
下水道事業管理者	709,500円			
議長	582,500円	1.975	2.125	4.10
副議長	531,700円			
委員長	501,900円			
議員	497,000円			

■給与（令和5年4月）

給与は、基本給としての給料と、扶養手当や通勤手当などの諸手当から成っています。

- 原則として毎月支給されるもの
  - 決まって支給されるもの
    - 給料（基本給）
    - 地域手当
      多摩市の1人当たり平均支給月額：49,583円

区分	多摩市	東京都	国
支給率	給料・扶養・管理職手当の16%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20～0%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20～0%

    - 扶養手当

配偶者	6,000円
子	各9,000円
その他親族など	各6,000円
16歳～22歳の子がいる場合の加算	各4,000円

    - 住居手当 ▶賃貸住宅に居住する34歳以下の世帯主に月額15,000円支給
    - 通勤手当 ▶交通機関利用者は原則6カ月定期券額を支給。自動車などの利用者は通勤距離に応じて原則6カ月分を一括支給（1カ月の支給上限55,000円）
    - その他 ▶管理職手当など
  - 勤務した実績に応じて支給されるもの
    - 特殊勤務手当 ▶感染症防疫・行旅病人等取扱・指導の3種類の手当
    - 時間外勤務手当 ▶正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当（職員1人当たり平均支給月額68,213円）
    - その他 ▶宿日直手当・休日勤務手当など
- 一定時期に支給されるもの
  - 例年支給されるもの ― 期末・勤勉手当

▼一般職　（月分）

区分	多摩市			東京都			国		
	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計
6月期	1.200	1.075	2.275	1.200	1.075	2.275	1.200	1.000	2.200
12月期	1.200	1.075	2.275	1.200	1.075	2.275	1.200	1.000	2.200
計	2.40	2.15	4.55	2.40	2.15	4.55	2.400	2.00	4.40

  - 退職時に支給されるもの ― 退職手当

（月分）

区分		多摩市		東京都	
		普通退職	定年などの退職	普通退職	定年などの退職
支給率	勤続20年	23.0	23.0	23.0	23.0
	勤続25年	30.5	30.5	30.5	30.5
	勤続35年	43.0	43.0	43.0	43.0
	最高限度	43.0	43.0	43.0	43.0
加算措置		定年前早期退職特例措置（2～20%加算）			

※普通退職＝自己都合などによる退職
※定年などの退職＝定年（原則60歳）や勧奨などによる退職
※令和4年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で329万円（平均勤続年数10年）、定年などの退職で2124万円（平均勤続年数37年）

人事評価の状況

多摩市人財育成基本方針で規定する標準職務遂行能力を評価項目とし、職員が発揮した能力の評価と、個々の設定した目標の達成状況を評する業績評価により人事評価を行っています。評価結果は勤勉手当や昇給・人材育成など、人事管理の基礎として活用しています。

7面へ続く

職員数の状況（令和５年４月）

（人）

区分	常勤職員			フルタイム再任用職員			合計	条例定数
	男	女	小計	男	女	小計		
議会事務局	6	3	9	1	0	1	10	10
市長部局	350	284	634	24	15	39	673	701
教育委員会	56	61	117	14	4	18	135	135
下水道事業	10	3	13	0	0	0	13	14
監査委員事務局	3	1	4	0	0	0	4	4
選挙管理委員会事務局	4	0	4	0	0	0	4	4
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0	2
計	429	352	781	39	19	58	839	870
東京都三市収益事業組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
東京市町村総合事務組合派遣	1	1	2	0	0	0	2	
東京市町村自治調査会派遣	0	0	0	0	0	0	0	
多摩市文化振興財団派遣	2	0	2	0	0	0	2	
多摩ニュータウン環境組合派遣	5	3	8	0	0	0	8	
東京たま広域資源循環組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
東京都後期高齢者医療広域連合派遣	1	0	1	0	0	0	1	
派遣者計	9	4	13	0	0	0	13	
市長・副市長・教育長・政策監・下水道事業管理者	4	2	6	—	—	—	6	
総計	442	358	800	39	19	58	858	

職員の分限・懲戒処分の状況（令和４年度）

●分限処分…休職29人

※心身の故障などの事由により行われる処分

●懲戒処分…2人

※職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うために行う処分であり、公務における規律と秩序を維持することを目的とする

職員の服務

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は、次の通りです。

区分	令和4年度違反者数
職務命令等に従う義務	0人
職務専念義務	0人
信用失墜行為の禁止	2人
守秘義務	0人
政治的行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業等の従事制限	0人

公平委員会への申し立てなどの状況（令和４年度）

●勤務条件に関する措置要求…０件

●不利益処分に対する不服申し立て…１件

職員の勤務時間とその他勤務条件

職員の勤務時間（一般職の標準的なもの）

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開始時刻	午前8時30分
休憩時間	正午から1時間
終了時刻	午後5時15分

職員研修の状況（令和４年度）

（１）職層別研修…主事・主任・係長・管理職の各職層に応じて実施し、延べ1,908人が受講しました。

（２）公務員基礎研修…公務員・多摩市職員として身に付けるべき知識や技能などを習得する研修を、延べ4,660人が受講しました。

（３）業務別専門研修…各職場の業務遂行能力向上に対応するための研修を、延べ420人が受講しました。

（４）自己啓発支援…自己啓発研修の受講や資格取得などへの助成は、延べ７人でした。

職員の福祉と利益の保護

（１）福利厚生制度

●多摩市職員互助会の設置

地方公務員法第42条（厚生制度）に基づき、職員の元気回復・その他福利厚生事業を、職員会費：市補助金＝１：１で実施しています。

●東京都市町村職員共済組合に加入

地方公務員等共済組合法に基づき、短期給付事業（医療関係など）・長期給付事業（年金関係）・福祉事業（人間ドック事業など）を、職員と市の負担で実施しています。

（２）公務災害などの状況（令和４年度）

公務災害７件、通勤災害３件でした。

（３）健康診断の状況

職員の健康管理のため、毎年健康診断を実施しています。

詳細は、公式ホームページをご覧ください。

多摩市　人事行政　検索

融雪剤（凍結防止剤・塩化カルシウム）を配布します

市は、降雪の状況に応じて除雪を実施していますが、住居前などの道路の除雪には、皆さんの協力が欠かせません。

そこで、ご協力いただける自治会・管理組合などに、凍結・積雪時に市道に散布する融雪剤（凍結防止剤）を配布します。融雪剤は１袋25kgです。幅４mの道路なら約60m散布できます（一坪あたりコップで２杯程度）。小分けの配布を希望する場合は、よく乾いた密閉できる袋やペットボトルなどを持参してください。

備考 個人への配布不可。在庫がなくなり次第終了。事前予約・指定場所への配送不可。詳細は、要問い合わせ ID1013550 申問・配布場所 12月５日㈫から、直接、市役所東庁舎２階道路交通課☎（338）6864・FAX（339）7754へ

住宅火災に要注意！

東京消防庁管内では、過去５年間に住宅火災により約360人が亡くなっており、その７割が高齢者です。年齢を重ねると、火災に気付きにくかったり、避難が遅れたりするなど、リスクが高まります。まずは、火災の発生危険が高い場所を知って、火災を起こさないようにしましょう。

●住宅火災の主な出火原因

①たばこ②ストーブ③コンロ

日ごろからたばこの後始末を徹底する、寝たばこは絶対にしない、ストーブの近くで洗濯物を乾かさない、調理中にキッチンから離れない、などを心掛けましょう。また、火災の被害を小さくするためには素早い初期消火が有効です。

●初期消火のポイント

①早く知らせる②早く消す③早く避難する

日ごろから消火器を準備し、置き場所を確認しておきましょう。また、住宅用火災警報器は10年を目安に本体交換をするなど、有事に備え、定期的に点検しましょう。

問 多摩消防署予防課防火査察係☎（375）0119

講座・催し物

日日時・日程・期間　場場所　対対象　定定員　¥費用（記載のないものは無料）　内内容　備備考　申申し込み　問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	ノルディックウオーキング体験教室	日12月24日㈰午前9時30分～11時30分（9時15分から受け付け）集合多摩中央公園（桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場）	対市内在住・在勤・在学者定25人（申し込み先着順）コース多摩中央公園～ふんすい橋～貝取こぶし館～瓜生見返り橋～永山北公園解散（歩程約4km）持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール（貸し出し可）主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。運動できる服装と靴、両手の空くかばんでID1011279申問12月5日㈫～22日㈮に、電話で、スポーツ振興課☎（338）6954［当日は☎070（1592）0571］へ
教育	日本語ボランティア養成講座（全9回）	日1月13日～3月23日の各土曜日午前10時～正午（2月3日・24日を除く）場関戸公民館第2学習室	対18歳以上の市内・近郊の在住・在学者定20人（応募者多数の場合は抽選）¥10,000円（全回分。別途テキスト代あり）内外国人に日本語を教えるための基礎的知識と教え方の実践指導講師秋元美晴氏（恵泉女学園大学名誉教授）他ID1013546申問12月20日㈬までに、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・電話・年齢・メールアドレス、返信欄宛名面に住所・氏名を記入の上、〒206－0011関戸4－72多摩市国際交流センター「日本語ボランティア養成講座」☎（355）2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
文化	パルテノン多摩ミュージアム「古文書から歴史を読む2023【多摩地域編】」（全4回）	日2月8日・15日・22日・29日各木曜日午前10時～11時40分場①パルテノン多摩会議室3・4②オンライン	対古文書解読経験者（中級以上）定①30人②100人（いずれも応募者多数の場合は抽選）¥3,500円（全回分）講師岩橋清美氏（國學院大學准教授）申問主催12月22日㈮必着の、インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・受講方法、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206－0033落合2－35パルテノン多摩☎（375）1414・URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202402komonjo へ
スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日12月17日㈰午前9時30分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニス、ミニテニスほか持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動できる服装でID1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎（338）6954
	スローヨガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～（全6回）	日1月12日・26日、2月9日・16日、3月8日・22日、各金曜日午後6時～7時場二幸産業・NSP健幸（けんこう）福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人（応募者多数の場合は抽選）¥4,800円講師寺澤やよい氏（全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター）備詳細は、要問い合わせ申込期限12月23日㈯必着問二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎（356）0303
	総合体育館第4期自主事業教室（1～3月）	場総合体育館	内幼児・児童＝チアダンス・体育スクール・フットサル、児童＝K－POP、大人＝ヨガ・ZUMBA（ズンバ）・ピラティスなど備詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/参照または要問い合わせ申問12月12日㈫から、直接、総合体育館☎（374）2313へ
暮らし	こどもも大人も楽しめるKPKA（クプカ）のクリスマス紙芝居シアター	日12月16日㈯午前11時～11時25分・11時35分～正午場中央図書館活動室1	定各40人（先着順）内季節の紙芝居協力恵泉女学園大学平和紙芝居研究会KPKA ID1013409申当日直接会場へ問中央図書館☎（373）7955
	拉致問題を考える講演会とコンサートの集い	日12月17日㈰午後1時～3時50分（0時30分開場）場浅草公会堂（台東区浅草1－38－6）	定800人（申し込み先着順）講師蓮池薫氏（新潟産業大学経済学部特任教授）主催全国人権擁護委員連合会など申問12月11日㈪までに、メールまたはファクシミリで、東京都人権擁護委員連合会☎03（5363）3081・FAX03（5363）3076・✉jinken01_tokyo_moj_bal@i.moj.go.jp へ
	日野法人会　新春講演会	日1月10日㈬午後3時30分～5時場京王プラザホテル八王子（八王子市旭町14－1）	定250人（申し込み先着順）内人生マウンテン（山）ありバレー（谷）あり。自身の体験を基に語る、人生への応援メッセージ！講師ルー大柴氏（タレント、俳優）申問1月5日㈮までに、電話で、（公社）日野法人会☎042（593）9900へ

消費者相談室だより No.177

そのメール・SMS、偽物かも！～URLはクリックしないで！～

「大手通販サイトから『不正アクセスが確認されました。至急、情報確認してください』とメールが来た。驚いてメールのリンクをクリックし、個人情報を入力したら、カードを不正利用されてしまった」という被害が相次いでいます。これは、大手通販サイトをかたって偽サイトに誘導する偽メールです。銀行や携帯電話会社をかたる偽メールや偽SMSも増えています。

被害を防ぐには「メールやSMS内のURLはクリックしない！」が原則です。もしアクセスしてしまったとしても、個人情報は入力しないでください。

問い合わせが必要な場合は、メール内の連絡先ではなく、必ず公式サイトやアプリ・正規のサポート窓口に連絡しましょう。

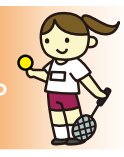
相談日月～金曜日、第1・3土曜日（第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く）相談時間午前9時30分～正午、午後1時～4時ID1003281問消費生活センター消費者相談室（ベルブ）☎（374）9595

～夢の実現を応援します！～ 多摩市志（こころざし）創業塾

全6回

日1月24日㈬、2月1日㈭・7日㈬・14日㈬・21日㈬・28日㈬、各午後6時30分～9時場関戸公民館第2学習室対全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方定10人（応募者多数の場合は選考）¥6,400円内創業に向けての心構え、創業のための基礎知識、事業計画発表、資金計画相談など講師金成祐行氏（税理士法人かなり＆パートナーズ代表税理士）協力多摩信用金庫ID1005604申問1月12日㈮までに、電話で、経済観光課☎（338）6867へ

ネオテニス フレンドカップ



日2月17日㈯午前9時30分～11時30分（9時集合）場総合体育館第1スポーツホール対ネオテニスを1回以上体験したことがある方定16チーム（申し込み先着順）持ち物室内用運動靴、飲み物主催スポーツ推進委員協議会備詳細は、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課・総合体育館で配布の申し込み用紙参照ID1013547申問12月18日㈪～1月21日㈰に、ファクシミリまたは直接、申し込み用紙を、スポーツ振興課☎（338）6954・FAX（371）3711へ（12月17日・1月21日に開催の、ニュースポーツ体験教室でも申し込み可）

健康だより

多摩市新型コロナ電話相談
☎(376)9111

日月～金曜日午前９時～正午・午後１時～５時（祝日を除く）備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ID1002609問健康推進課☎(376)9111

放射線の測定・検査結果（７月～10月分）をお知らせします

毎月１回の空間線量の測定結果は、毎時0.03～0.05マイクロシーベルトの範囲で、自然環境中の放射線レベルで推移しています。食品検査・給食検査はすべて基準値以下でした。結果の詳しい内容は、公式ホームページをご覧ください。

ID1002348問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857

胃がん検診（バリウム）・肺がん検診

日２月21日㈬、３月８日㈮対40歳以上定¥内右表のとおり注意事項今回は胃がん検診（内視鏡）の実施なし。対象は令和６年３月31日時点の年齢。①②の同日受診可。令和４年度に胃がん検診（内視鏡）を受診した方は①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。自分で立っていられない・車イスの方は受診不可備考応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は１月中旬ごろ郵送予定。はがきは１人１枚。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ

ID1002803申問場12月５日㈫～15日㈮必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、「（①②の希望する検診名）申込」・検診希望日（第２希望まで）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号、生活保護を受給中の方は免、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号、②を希望する場合で50歳以上の方は喫煙指数（１日の喫煙本数×喫煙年数）・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206－0011関戸４－19－５健康推進課（健康センター）☎(376)9139・FAX(371)1235へ

インターネットでの申し込みはこちらから▶

検診名	定員	金額	内容
①胃がん検診（バリウム）	各45人	900円	問診・胃部X線検査（バリウム）
②肺がん検診	各80人	700円	質問・胸部X線検査・喀痰（かくたん）細胞診検査（ハイリスク者のみ）

新型コロナワクチン「令和５年秋開始接種」

国の方針や現在の予約状況を踏まえ、**聖蹟桜ヶ丘会場で実施している集団接種は令和5年12月27日㈬で終了します。**以降、３月末までに接種を希望する方は、市内の個別接種実施医療機関をご予約ください。予約方法やその他最新情報は、公式ホームページをご覧ください。

ID1002575問新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003（日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）・FAX042(313)7754

受診相談（救急相談、医療機関案内）

ID1002731

- **消防庁救急相談センター（24時間）　☎＃7119、☎042(521)2323**
  病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者など）が年中無休で対応します。
- **東京都医療機関案内サービス“ひまわり”（24時間）　☎03(5272)0303**

●休日診療当番医（医科）※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/10㈰	鈴木内科胃腸科	永山5－4－10	(371)2760
12/17㈰	あべ多摩センター内科	鶴牧1－22－2多摩メディカルビルディング2階	(373)7755

●こども準夜診療所（健康センター内）＝小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分問☎(375)0909

市民のひろば

１月20日号の原稿受け付けは12月５日㈫～12日㈫です（先着30団体）。掲載には条件あり（掲載規定参照）。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所３階秘書広報課、聖蹟桜ケ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

トリム体操　スカイクラブ日毎週木曜日10:00～11:45場武道館ほか対女性¥入会金（無料）、月会費（2,000円）備考無料体験あり問☎(339)0745谷村治子

岳精流永山詩吟の会日毎月第１・３土曜日13:15～15:45場永山公民館対どなたでも¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考見学歓迎問☎090(7946)0300藤村

催し案内

詩吟無料講習会　日本詩吟学院岳智会多摩支部日12/9・16各土曜日13:00～16:00場関・一つむぎ館第3会議室¥無料備考気軽にご参加ください。初心者も大歓迎問岳智会多摩支部☎090(2440)9316伊集院

19周年211回参加型「うたごえランド」日12/10㈰14:30～16:00（14:00開場）場永山公民館ベルブホール¥1,000円備考ゲスト：金子睦氏（シャンソン歌手）問うたごえランド☎(371)7397石橋

津軽三味線発表会日12/10㈰19:15～20:30（19:00開場）場関戸公民館ヴィータホール¥無料問津軽三味線咲乃会☎090(7403)1657大竹

☆レイドバック☆クリスマスコンサート日12/17㈰14:00～15:00場多摩八角堂¥無料備考アコースティックギターの伴奏でカーペンターズを歌います問☆レイドバック☆✉m.crane1103@hotmail.co.jp 鶴岡

トリニテクリスマス　コンサート日12/24㈰14:00～16:00場永山公民館ベルブホール¥市内在住者無料、一般500円備考フルート＆サックス＆ピアノによるコンサート問リビエールドピエール✉marie.berlioz.toulouse@gmail.com 町田幸子

第45回多摩市交流＆中学生卓球大会日1/14㈰場総合体育館第1スポーツホール¥中学生500円、その他1,000円備考市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象。男女の各個人戦。申し込み締め切りは12/15㈮問多摩市卓球連盟☎090(6164)5198菊地

有料広告　※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム　コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

施設外観（2018年5月撮影）

「昼食付見学会」開催 12月9日(土)～24日(日)
●時間：午前11時～午後2時　●定員：各日先着2組4名様　●参加費：無料
※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者（一般型）東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型（自立含む）■居室区分／定員1～2名（親族のみ対象）■指定特定施設入居者生活介護事業者（一般型）である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5：1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式（全額前払い方式・月払い方式）

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622
ご見学のお申し込み・資料請求は 0120-27-1461

UR賃貸住宅
お部屋探しはUR賃貸住宅
お部屋探しキャンペーン
2024年4/30(火)まで
フリーレント　1か月相当分の家賃が無料
キャンペーン家賃　3年間家賃がお得
フリーレント・キャンペーン家賃は、対象物件限定です。詳しくは営業窓口までお問い合わせください。

UR賃貸ショップ永山
TEL 042-311-2271
京王相模原線「京王永山」駅より 徒歩2分
小田急多摩線「小田急永山」駅より 徒歩2分
営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

UR賃貸ショップ南大沢
TEL 042-677-1270
京王相模原線「南大沢」駅より徒歩1分
営業時間/10：00～18：00
定休日/水曜、年末年始(12/29～1/3)

皆さんのご意見を募集します！

パブリックコメント募集

閲覧・回収箱設置場所各担当課、市役所第二庁舎１階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館（公式ホームページでも閲覧可）備考意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり申公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各回収箱への投函で、「ご意見をお寄せいただく計画などの名称」・住所・氏名・意見を記入し、各担当課へ（ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡）

第２期多摩市自殺対策推進計画（素案）

平成28年に自殺対策基本法が改正され、「生きることの包括的な支援」として自殺対策が推進されるよう、すべての都道府県および市町村が「都道府県自殺対策計画」または「市町村自殺対策計画」を策定することとされました。市は、平成30年度に策定した、「多摩市自殺対策推進計画」の、第２期計画の策定に向けて素案をまとめました。

ID1013381申込期間12月５日㈫～１月5日㈮必着問〒206－8666市役所２階福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881

第４次多摩市食育推進計画（素案）

食を取り巻く環境の変化を踏まえ、食を通じて人と人がかかわりつながる健幸都市を目指すため、「第４次多摩市食育推進計画（素案）」をまとめました。

ID1013389申込期間12月５日㈫～１月５日㈮必着問〒206－0011関戸４－19－５健康推進課（健康センター）１階☎(376)9139・FAX(371)1235

第３次多摩市みどりと環境基本計画（素案）

社会情勢の変化に対応するとともに気候変動対策を加速させるため、これまでの計画に、「生物多様性地域戦略」「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」「地域気候変動適応計画」を包含した「第３次多摩市みどりと環境基本計画（素案）」をまとめました。

ID1012739申込期間12月８日㈮～１月５日㈮必着問〒206－8666市役所東庁舎１階環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857

●市民説明会を開催します

日12月17日㈰午前10時～11時30分（９時45分開場）場関戸公民館大会議室定80人（先着順）ID1012729申当日直接会場へ

協創の地域づくりについて一緒に考えてみませんか？

誰もがつながり合える多世代型コミュニティの実現を目指して、「協創」の地域づくりを進めています

協創の理解を深め、私たち市民がどのように関わっていけば良いか、実践してきた人から取り組みに対する想い・悩み・工夫などを聞くとともに、参加者同士で協創の地域づくりについて考え話し合う、セミナーや講座を行います。

備考いずれも申し込み先着順。詳細は、公式ホームページ参照ID1013551申12月15日㈮までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課☎(338)6813へ

●第1回＝「誰もが主人公」のまちづくりに向け、各地で協創の地域づくりに取り組む実践者を招いたトークイベント

日12月16日㈯午後４時30分～７時30分場中央図書館活動室１定60人程度

●第2回＝エリアミーティングから始まった地域のつながりによる活き活きとした活動事例をもとに、一歩踏み出すきっかけを考えるワークショップ

日12月17日㈰午前9時30分～11時30分場関戸公民館第３学習室定40人程度

●第3回＝若者世代が地域で学び、楽しむ事例を知り、地域にも若者にもプラスになる今後の取り組みを考えるワークショップ

日12月20日㈬午後６時～７時場パルテノン多摩会議室３・４定50人程度

年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

ID1002127申粗大ごみ専用ダイヤル☎(375)9713〔12月28日㈭午後５時～１月４日㈭午前８時30分を除く〕問資源循環推進課☎(338)6836・FAX(356)3919

◀粗大ごみの出し方

12月は大掃除などでごみ・資源を出す機会が増えますので、計画的に出してください。

粗大ごみの収集

事前に申し込みをしないと収集や清掃工場への持ち込みができません。収集日は「ごみ・資源収集カレンダー」で確認してください。

●通常収集の申し込み

電話収集希望日直前の平日午後３時まで

電子申請年中無休（年末年始に申し込みをした場合、収集まで日数がかかります）

※年内は12月28日㈭午後３時まで申し込みを受け付け、12月29日㈮まで収集

※年内の粗大ごみ運び出しサービスは12月15日㈮収集分まで。年始は１月４日㈭収集分から

●清掃工場への直接持ち込み

年内は12月28日㈭午後５時までに申し込むと、12月29日㈮午後４時30分まで持ち込めます。

※持ち込み前に、要電話予約

※受け入れ台数に制限あり。年始の申し込み受け付け・直接持ち込みは１月４日㈭から

●平日お忙しい方へ

第４日曜日の直接持ち込みも受け付けます。

12月22日㈮午後５時までに申し込みをすると、12月24日㈰に直接持ち込みができます。

※受け入れ台数に制限あり

「一般廃棄物処理依頼書」による収集

対多量の草刈ごみなどの年内の収集を希望する自治会・管理組合などID1002122申12月11日㈪必着の、郵送またはファクシミリで、一般廃棄物処理依頼書を、〒206－0024諏訪６－３－２エコプラザ多摩内資源循環推進課へ

※12月12日㈫以降の依頼は、１月４日㈭以降に収集

ごみ・資源の排出は必ず午前８時までに！

年末年始は普段よりごみ・資源の排出量が多いため、収集の時間帯が普段以上に大きく変わります。午前８時以降にごみ・資源を出すと、収集されない場合があります。

12月20日㈬のごみ収集の次は１月17日㈬です。ご注意ください

12月20日㈬に収集されるごみや資源は、その次の収集日が１月17日㈬と、約１カ月収集がありません。その他のごみ収集も１月１日㈷～３日㈬は収集がありません。

ダンボールや古布などは、エコプラザ多摩へ直接持ち込みができます（１月１日～３日を除く、平日午前８時30分～午後４時）。収集日などの詳細は、「令和５年度版ごみ・資源収集カレンダー」や、スマホアプリ「さんあ～る」をご覧ください。

ID収集日について＝1010693、直接持ち込みについて＝1002095問資源循環推進課☎(338)6836

◀収集日について　◀直接持ち込みについて

健幸豆知識　高齢期に入ると、「きょういく（今日行くところ）」「きょうよう（今日の用事）」「ちょきん（貯筋）」を意識することが、いきいきと生きるために大切と言われます。趣味のサークルやボランティア・地域の活動など、何か新しいことを始めてみませんか？ID1002745問健幸まちづくり推進室☎(338)6916