

### 子ども・若者 関連情報

令和6年1月1日(祝)から使える「ひとり親家庭等医療費助成制度医療証」を12月25日(月)に発送します

現況届の提出がまだ済んでいない対象者の方は至急提出してください。現況届を提出済みで、1月4日(木)を過ぎて医療証が届かない場合は、ご連絡ください。

☎1003467 子育て支援課 ☎(338)6851 ・ FAX(372)7988

### 乳幼児の健康診査

受付時間 午後1時～1時45分 対3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか 備考 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 ☎1003433 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

### 妊婦歯科健康診査

☎1月24日(水)午後1時20分～2時50分 対妊娠している方 定20人(申し込み先着順) 内 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内、唾液検査 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ 備考 随時受け付け ☎1003405 申 問 場 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

### みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

☎1月19日(金)午後2時～3時 対令和5年3月～6月生まれの子どもがいる方 定12人(申し込み先着順) 持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など 備考 試食あり。受講経験者は受講不可。第2子以降も受講可 ☎1003426 申 問 場 12月22日(金)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

### 多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

☎1月13日(土)午後1時30分～3時 場 永山公民館視聴覚室 定10人(申し込み先着順) 保育 3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順) ☎1012750 申 問 12月23日(土)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105 ・ URL http://famisapo.tama.jp/ へ

### 子育て支援者スキルアップ研修「子どもの気になる行動の理解と対応～ABC分析と機能分析に基づいて～」(全2回)

☎1月13日・27日各土曜日午後1時～3時 場 子ども家庭支援センター「たまっこ」活動室 対 子育て支援関係機関・法人・団体などで就労中・活動中の方など 定18人(申し込み先着順) 講師 若松育子氏(島田療育センター臨床心理科公認心理師) ☎1013661 申 問 12月22日(金)から、電話またはメールで、子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎(375)0104 ・ E info@tamakko.jp へ

### 多摩モノレール お得な1日乗車券を販売!

販売期間 1月31日(水)まで 販売場所 多摩モノレール多摩センター駅改札窓口ほか 対 たまモノこどもとおとなのワンデーパス(小学生1人・大人1人)=900円、たまモノこどもワンデーパス(小学生)=200円 備考 詳細は、多摩モノレール URL https://www.tama-monorail.co.jp/ 参照 問 多摩都市モノレール(株) ☎042(526)7800

### 東京ヴェルディ「バレーボール&3x3バスケットボール体験会」

☎1月27日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け) 場 総合体育館第1スポーツホール 対 市内在住・在学の小学生 定40人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物 室内用運動靴 ☎1013642 申 問 12月20日(水)～1月15日(月)午後11時59分に、インターネット手続きで、東京ヴェルディ(株) URL https://tayori.com/form/d8e4832462fb9fb07728f631098523df19a aa803/ ・ ☎044(946)3183 へ



### いきいきシニア

### 高齢者の「障害者控除対象者認定書」をご申請ください

障害者手帳などがなくても同等の状態であると確認できれば、確定申告などにより障害者控除を受けられる認定書を発行しています。

対 令和5年12月31日時点で65歳以上の、要介護認定1～5度を受け、認知症および身体の障害が一定の基準に該当する方(介護保険の認定調査資料などを基に審査。所得税や住民税が非課税の場合は申請不要) 備考 申請書は公式ホームページに掲載の他、市役所1階高齢支援課で配布 ☎1002880 申 問 郵送または直接持参で、申請書を、〒206-8666 高齢支援課 ☎(338)6846へ

### うんどう教室(1月～3月)

☎①1月11日、2月1日、3月7日、各木曜日午前10時～11時 ②1月11日、2月8日、3月14日、各木曜日午前10時30分～11時30分 場 ①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施) ②豊ヶ丘南公園(雨天中止) 持ち物 飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋 備考 動きやすい靴と服装で ☎1012145 申 問 当日直接会場へ 問 高齢支援課 ☎(338)6924

### 認知症サポーターステップアップ講座～私ができることを私らしく支援する!～

☎1月23日(火)午前10時～午後0時15分 場 中央図書館活動室1 対 認知症サポーター養成講座受講者 定45人(先着順) 講師 認知症疾患医療センター(桜ヶ丘記念病院)スタッフ他 持ち物 オレンジカードまたはオレンジリング、筆記用具 ☎1013634 申 問 当日直接会場へ 問 高齢支援課 ☎(338)6846・

FAX(371)1200

### TAMAフレイル予防プロジェクト「フレイル予防測定会」

☎1月20日(土)午前10時～正午 場 からきだ菖蒲館ホール 対 おおむね65歳以上 内 簡単な問診・測定(片足立ち時間、歩く速度など)、簡単な体操・脳トレ 持ち物 上履き、飲み物 主催 唐木田コミュニティセンター運営協議会 共 催 国士舘大学、多摩市 備考 動きやすい靴と服装で ☎1012713 申 問 当日直接会場へ 問 からきだ菖蒲館 ☎(338)6333、高齢支援課 ☎(338)6924

### 市民参画

#### 傍聴

#### ●令和6年1月多摩市教育委員会定例会

☎1月9日(火)・22日(月)午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定 各10人(先着順) 内 付議案件の報告・決定などについて 備考 日時・場所は変更する場合あり。事前に要問い合わせ ☎1005473 申 問 当日直接会場へ 問 教育振興課 ☎(338)6872

#### その他

#### ●公民館・TAMA女性センター・消費生活センターの利用者懇談会

☎①1月19日(金)午後7時～9時 ②20日(土)午前10時～正午 場 ①関戸公民館大会議室 ②永山公民館ベルブホール 定 ①60人 ②80人(いずれも先着順) 備考 いずれか都合の良い日に出席。ただし、TAMA女性センター登録団体は②に出席 ☎1003194 申 問 当日直接会場へ 問 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711、TAMA女性センター ☎(355)2110、消費生活センター ☎(337)6610

## せいせき桜ヶ丘 ラスカル子ども映画祭

宮崎駿初監督作品の「未来少年コナン」を特別編集した劇場版や、アイスランド絵本「まっくらやみのかいぶつ」の読み聞かせ(スクリーン上映)、アイスランド短編映画など親子で楽しめる作品を無料で上映します。

☎2月3日(土)・4日(日) 場 関戸公民館ヴィータホール他 定 映画上映プログラム(全8回)=各220人、5歳～小学生対象のワークショップ(全6回)=各10人(いずれも応募

者多数の場合は抽選) 内 幼児・小学生・親子向けの映像上映、盲導犬デモンストレーション、ギフトカード作成ワークショップ、地元高校生のセレクトショップ、多摩中チャレンジ部のハチミツ販売、ラスカルコラボスイーツ販売、アニメ制作過程の複製画展示など 備考 詳細は、公式ホームページまたは市役所第二庁舎2階経済観光課・市内公共施設で配布のチラシ参照。車いすでの入場可 ☎1006

552 申 問 1月10日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課 ☎(338)6909 ・ FAX(337)7659へ [当選者には1月18日(木)ごろにメールで連絡]

