

市政その他のお知らせ

アクアブルー多摩臨時休館・プール長期休場のお知らせ

電気設備点検のため、2月10日(土)に臨時休館します。また、保守点検などのため、プールは1月22日(月)～2月16日(金)は利用できません。

☎1008349 〇〇アクアブルー多摩 ☎(338)7667

国民年金保険料を納付している方へ 付加保険料を納めると老齢基礎年金に加算されます

月額400円を納めると、終身で付加年金(年額「200円×付加保険料納付月数」)が加算されます。

備考国民年金基金に加入中および免

除・納付猶予中の方は、納付不可。個人型確定拠出年金との併用可(納付額によって加入できない場合あり)。詳細は、各金融機関に要問い合わせ。申し込みをした月の分から納付可 ☎1001961 〇〇市役所保険年金課 ☎(338)6844、府中年金事務所 ☎042(361)1011

自衛官募集事務に係る対象者情報の除外申出制度を新設します

市は、自衛隊法施行令第120条に基づき求めに応じて、防衛大臣に対して自衛官および自衛官候補生の募集事務に係る対象者情報(住所、氏名、性別、生年月日)を名簿で提出しています。市は、個人情報の提出を望まない方への配慮として、防衛大臣による情報提供依頼の対象となった方が除外申出書を提出していただくことにより、自衛隊へ提出する

名簿から募集対象者情報を除外する制度を設けます。

除外申出の受付期間については、

たま広報・公式ホームページでお知らせします。

☎1002481 〇〇市民課 ☎(338)6880

多摩センターイルミネーション2023フォトコンテスト作品募集

●プリント部門

☎1月23日(火)必着の、郵送で、必要書類を、〒206-0034鶴牧1-24-1新都市センター開発(株)内多摩センターイルミネーション実行委員会フォトコンテスト係または、12月25日(月)～1月23日(火)に、直接持参で、カメラのキタムラ多摩センター店(丘の上プラザ3階)へ

●SNS部門

☎1月8日(祝)午後11時59分までに、Instagramで、作品名・撮影日・「#たまイルミフォトコン2023」を付けて投稿

【共通事項】

協力カメラのキタムラ多摩センター店、帝京大学小笠原ゼミ、多摩市備考詳細は、多摩センターイルミネーション https://twitter.com/IllumiTama 参照 ☎1013499 〇〇多摩センターイルミネーション実行委員会 ☎090(8946)9909(平日午前10時～午後5時)



▲作品名：特等席どうぞ

相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。☎1003237

生活困窮者自立相談

仕事や家計・家族の問題などさまざまな課題を抱えた方のための無料相談窓口です。

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考ひきこもりに関する相談にも応じます 〇〇場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

☎月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時〇〇場居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)(予約不要)

☎12月24日(日)午前8時30分～正午・午後1時～5時〇〇場市役所1階保険年金課納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

高齢者在宅療養支援窓口

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時備考高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口〇〇多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時〇〇場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

☎月・水・木曜日午後1時～5時〇〇場経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

☎毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分〇〇場市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

☎月～金曜日午前9時～午後5時〇〇場平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914 LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

☎奇数月第3火曜日午後4時～8時、

偶数月第3火曜日午後2時～6時〇〇場TAMA女性センター ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

〇〇場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

・面接相談

☎火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

・電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

☎木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

☎第3水曜日午前9時30分～正午〇〇場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

☎月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)〇〇場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室

(Life Consultation for Foreigners) ☎(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30〇〇場(とことろ)

多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

・弁護士によるふくし法律相談 ☎第3木曜日午後1時30分～3時30分

・社会福祉士による成年後見相談 ☎第4火曜日午後1時30分～3時30分

(共通事項) 〇〇場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

☎月～金曜日〇〇場市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

☎月～土曜日午前9時～午後6時備考虐待に関する相談にも応じます〇〇場子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

☎月～金曜日午前9時～午後5時〇〇場市役所4階子育て支援課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

☎月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時〇〇場教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

☎月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時〇〇場諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます〇〇障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

☎月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時〇〇場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後4時30分〇〇場市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

・地域活動支援センター「のーま」

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時〇〇場マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

・地域活動支援センター「あんど」

☎月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時〇〇場多摩市社会福

祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

☎月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時〇〇場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律・税務相談の予約は相談日の1週間前から受け付けます。

〇〇場市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

☎月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

☎1月9日・16日各火曜日午前9時30分～正午、16日・23日各火曜日午後1時30分～4時

不動産の相続・贈与等の登記相談

☎1月9日(火)午後1時30分～4時、23日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

☎1月4日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

☎1月15日(月)午後1時30分～4時、22日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

☎1月22日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

☎1月25日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

☎1月4日・18日各木曜日午前9時30分～正午、11日・25日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

☎毎週金曜日午後1時30分～4時