



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	1月の自然観察会「冬の雑木林」	日1月9日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	1月の植物写真展示	日火・木～日曜日午前10時～午後4時場旧多摩聖蹟記念館	内「お正月を飾る植物」をテーマに、センリョウなどの写真を展示備[1月2日(火)・11日(木)・16日(火)・23日(火)・30日(火)]は休館日ID1011254問教育振興課☎(338)6883
健康・福祉	健康づくり推進員主催事業 問健康推進課☎(376)9139		
	1月の月例ウォーキング	日集合①1月9日(火)=九頭龍公園②16日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①聖蹟桜ヶ丘コース②多摩センターコース持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止ID①1011721②1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	やって実感 脳トレ体操～パート2～	日1月10日(水)午前10時～11時30分場健康センター会議室2	定20人(申し込み先着順)内認知機能向上に関する講義と実技講師 今泉幸子氏(作業療法士)持ち物 飲み物、タオルID1013487申12月22日(金)から、電話で、健康推進課へ
	初春の八王子七福神めぐり 八尊の福の神ウォーキング	日1月12日(金)午前9時～午後2時30分集合JR線西八王子駅改札口前	対中級者定25人(申し込み先着順)コース 吉祥院～宗格院～了法寺～善龍寺～信松院～富士森公園(昼食)～金剛院～傳法院～本立寺～JR線八王子駅南口(歩程約9km。アップダウンあり)持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可)、昼食、敷物備歩きやすい靴と服装で。要防寒対策。ウォーキングポール使用不可。雨天中止ID1013488申12月22日(金)から、電話で、健康推進課へ
教育	「何があっても大丈夫」を土台に自己肯定感と安心感を育む	日1月16日(火)午前9時30分～11時30分(9時15分開場)場永山公民館ベルブホール	定150人(先着順)保育7人[1歳以上の未就学児対象。1月5日(金)までの申し込み先着順]内自己肯定感を育む「生と性といのち」について講師 青木千景氏(いのちの語り部)共催多摩市立小学校PTA連絡協議会ID1013624申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」施行10周年記念講座(鼎談)「制度の平等から結果の平等へ」	日1月20日(土)午後2時～4時(1時30分開場)場関戸公民館大会議室	定50人(申し込み先着順)保育4人[1歳以上の未就学児対象。1月12日(金)午後5時までの申し込み先着順]出演 浅倉むつ子氏(早稲田大学名誉教授)、ジョ・ギョウバイ氏(多摩市男女平等参画推進審議会委員)、阿部市長主催多摩市の男女平等条例を考える会ID1013517申問12月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ
文化	永山公民館市民企画講座「聞き書き」ボランティア養成講座(全4回)	日①1月21日②28日③2月25日④3月3日、各日曜日午後1時～4時場永山公民館集會室	対「聞き書き」ボランティア活動を希望する方定20人(申し込み先着順)¥1,000円(全回分)講師①②④平尾一彦氏(日本聞き書き学校認定講師)③小田豊二氏(日本聞き書き学校主宰、文筆家)持ち物 筆記用具、ICレコーダーなど録音できる機器申問企画ID1013624申12月22日(金)午前9時から、メールまたは電話で、ボランティアTAMA聞き書き隊☎otou.kazuhiko@gmail.com・☎080(6809)1543平尾へ
	「アジアノット教室」～中国の伝統的な編みひもでストラップ作り～	日1月27日(土)午後2時～4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ501研修室	対小学3年生以上(小学生は要保護者同伴)定8人(申し込み先着順)¥1,500円講師 清水友香氏(中国結び講師)申問12月20日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室管理係☎(356)0303へ
	めかいづくり講座	日1月27日(土)午前10時30分～午後0時30分場キタカイさんば館創作活動室2	対小学4年生以上定10人(申し込み先着順)¥500円内無形民俗文化財に指定されためかいを作る講師 多摩めかいの会持ち物 持ち帰り用の袋ID1013392申問1月4日(木)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
スポーツ	卓球教室(①初級コース②中上級コース)	日12月25日、1月15日・29日、2月12日・26日、3月11日・25日、各月曜日場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上定各若干名(応募者多数の場合は抽選)¥1回500円×回数分(初回に集金)講師 山崎勇治氏(元全日本出場選手)備①午後2時15分～4時15分②正午～午後2時申問12月27日(水)までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURL https://ws.formzu.net/fgen/S807013355/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
暮らし	多摩の野菜でお正月を！暮れの野菜即売会	日12月29日(金)午前9時(売り切れ次第終了)場市役所地下駐車場	内市内の農家が育てた新鮮な市内産野菜の即売会ID1013652問東京南農協多摩支店☎(375)8211
	はじめてのNISA講座	日1月20日(土)午後2時～3時30分場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内NISAの基本・制度の変更点、資産運用可能額の試算について講師 石村衛氏(金融広報アドバイザー)備当日までに1年間の支出総額・預貯金額・今後15年でやりたい事とその経費を要確認ID1013678申問12月22日(金)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
	SNS時代の理想のパートナーシップとは？～デートDV対策講座～	日1月27日(土)午後2時～4時場①関戸公民館大会議室②オンライン(Zoom)	定①45人②50人(いずれも申し込み先着順)内SNSの注意点や、日常で起こりうる加害者・被害者の事例を通して、よりよいパートナーシップについて考える(保育4人[1歳以上の未就学児対象。1月19日(金)までの申し込み先着順]講師 穂志乃愛莉氏(NPO法人DV対策センター代表理事)ID1013528申問12月22日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ

**第39回 新年恒例 新春歩こう会**

1年の始まりに水辺の自然を楽しみながら京急大師線川崎大師駅まで歩きます。

日1月28日(日)コース・集合①20kmコース=午前9時にJR線登戸駅近くの多摩川河川敷～川崎大師駅②10kmコース=午前11時にJR線武蔵小杉駅近くの

多摩川河川敷～川崎大師駅市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴)備考案内係あり。雨天・降雪時は中止ID1013643申問1月10日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コース(①または②)・過去の参加有無と回数を記入し、〒206-8666スポーツ振興課☎(338)6954へ(複数で申し込む場合は参加者全員分を要記入。詳細は、後日申し込み者に通知)

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。