



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	2月の自然観察会「春まだき」	日2月6日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策 <b>共催</b> 多摩市植物友の会 <b>備</b> 雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	2月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「草の冬越し」をテーマに、オオイヌノフグリ・ヒメジョオンなどの写真を展示 <b>備</b> 2月13日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)は休館ID1011254 <b>問</b> 教育振興課☎(338)6883
	4階廻廊展示 多摩で出遭った野鳥たち～多摩・フクロウの会記念写真展～	日2月5日(月)までの午前9時～午後6時 場パルテノン多摩4階廻廊	内多摩・フクロウの会&パルテノン多摩連携展示 <b>主催</b> パルテノン多摩、多摩・フクロウの会 <b>備</b> 詳細は、パルテノン多摩 <b>URL</b> https://www.parthenon.or.jp/4f-kairou2401 <b>参照</b> <b>問</b> パルテノン多摩☎(375)1414
暮らし	パネル展「子どもからの人権・平和メッセージ」	日2月8日(木)～13日(火)午前10時～午後8時(最終日5時) 場京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー	内「令和5年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」市内参加校代表作品、連光寺小学校「こどもからの人権メッセージ発表会」発表作品、市内小学校3校による「人権の花」運動・「人権教室」の成果発表パネル、「令和5年度多摩市子ども被爆地派遣事業」派遣員報告作文などID1013868 <b>問</b> 平和・人権課☎(376)8311・ <b>FAX</b> (339)0491
	パーソナルカラー診断講座～お買い物とエコファッションをより楽しむ～	日2月17日(土)午後2時～4時 場永山公民館集会室	対市内在住・在勤・在学者 <b>定</b> 24人(応募者多数の場合は抽選) <b>講師</b> 伊藤純子氏[(一社)パーソナルデザイン協会代表理事]ID1012951 <b>申</b> 問 <b>主催</b> 1月22日(月)から、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610へ
健康・福祉	2月のスポーツ・健康・体力相談	日2月14日(水)午前10時～11時50分、16日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー  日2月18日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥210円(市外の方は420円)内むくみ解消ストレッチ <b>持ち物</b> 室内用運動靴 <b>備</b> 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011776 <b>申</b> 問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ  ¥大人310円、シニア150円内寒い時期を乗り越えるための関節痛予防相談会 <b>備</b> 券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011776 <b>申</b> 問電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	健康づくり推進員主催事業 <b>問</b> 健康推進課☎(376)9139		
	2月の月例ウォーキング	日 <b>集合</b> ①2月6日(火)=グリナード広場(永山1-4)②13日(火)=九頭龍公園③20日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者 <b>内</b> ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース <b>持ち物</b> 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) <b>備</b> 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728 <b>申</b> 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
初心者歓迎! ヨガ体験講座～ヨガの基本動作で身体リフレッシュ～	日2月9日(金)午前10時～正午(午前9時40分から受け付け) 場大栗川・かるがも館ホール	内ヨガの講話と実技 <b>定</b> 20人(申し込み先着順) <b>講師</b> 河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) <b>持ち物</b> スポーツタオル(ヨガで使用)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物 <b>備</b> 動きやすい服装でID1013567 <b>申</b> 1月22日(月)から、電話で、健康推進課へ	
健康エクササイズ あなたの姿勢は大丈夫ですか?	日2月2日(金)午前9時30分～11時30分 場永山公民館ベルブホール	<b>定</b> 30人(申し込み先着順)内姿勢を整えるための実技 <b>講師</b> 古田裕子氏(健康運動指導士) <b>持ち物</b> 飲み物 <b>備</b> 動きやすい服装でID1013688 <b>申</b> 1月22日(月)から、電話で、健康推進課へ	
第113回多摩センター健康セミナー「大腸がん～検診・診断・治療、ロボット手術に至るまで～」	日2月14日(水)午後1時30分～2時30分(1時開場) 場ココリアホール(ココリア多摩センター7階)	<b>定</b> 50人(会場先着順) <b>講師</b> 手塚徹氏(都立多摩南部地域病院内視鏡科部長)、畑地健一郎氏(同院外科部長) <b>主催</b> 多摩センター地区連絡協議会、多摩市医師会 <b>備</b> セミナーの様子は、3月の各日曜日午後4時～5時に多摩テレビ111chで放送予定ID1013422 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 健康セミナー事務局☎(311)2250	
永山公民館サロンライトコンサート	日2月10日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	<b>定</b> 130人(会場先着順) <b>出演</b> 曲目 永山ギターサークル=バッハ: Siciliano他、コーラスTSUBASA=ハッピー☆ブギ他 <b>備</b> 未就学児不可ID1012123 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 永山公民館☎(337)6661	
図書館デザイン会議～中央図書館で「やりたい」をかなえよう!～	日2月23日(祝)、3月2日(土)・9日(土)、各午前10時～正午 場中央図書館活動室1	対市内在住・在勤・在学者、市内にIターン・Uターンを考えている方(小学4年生以下は要保護者同伴) <b>定</b> 各30人(申し込み先着順)内やりたいことが実現できる場として図書館を使う仕組みを考えるワークショップ <b>講師</b> 岡本真氏[アカデミック・リソース・ガイド(株)代表] <b>備</b> 詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームページ参照ID1013844 <b>申</b> 問1月22日(月)午前9時30分～2月16日(金)午後5時に、インターネット手続きまたは電話で、中央図書館☎(373)7955へ	
文化	こんなことができたらいいな! ワークショップ3 多摩中央公園古民家で「ふるさと体験」の企画を提案してください!	日2月10日(土)午後1時～3時30分 集合クリエイティブキャンパス企画室(パルテノン多摩5階)	<b>定</b> 30人(申し込み先着順)内日富澤家や公園内で昔遊びや生活体験、歴史を学ぶなどみんなで楽しめる企画を考える <b>備</b> 多摩中央公園は、令和7年にリニューアルオープン予定ID1013855 <b>申</b> 問1月22日(月)午前10時～2月9日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはメールで、TAMAセントラルパークJV ☎050(3665)6406・ <b>E</b> info@tama-central-park.jp・ <b>URL</b> https://tama-central-park.jp へ
	「SHE SAID/シー・セッド その名を暴け(字幕版)」上映会 ～性暴力を追う記者たちの勇気～	日2月24日(土)午前10時～午後0時15分(午前9時30分開場) 場永山公民館ベルブホール	<b>定</b> 140人(申し込み先着順)内ハリウッドの有名プロデューサーによる性暴力の真実を追求めた女性記者の実話 <b>保育</b> 4人[1歳以上の未就学児対象。2月16日(金)午後5時までの申し込み先着順]ID1013693 <b>申</b> 問1月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110・ <b>FAX</b> (339)0491へ

スポーツ推進委員協議会主催の「ノルディックウォーキング体験教室」は7面に掲載しています