



### 新型コロナに関する相談

【共通事項】

☎1002608健康推進課 ☎(376)9111

●多摩市新型コロナ電話相談 ☎042(376)9111

☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)【備考】はじ

めに「新型コロナ電話相談」とお伝えください ☎1002609

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)

### 歯周病相談

☎2月29日(木)午前9時20分～11時20分 ☎7人(申し込み先着順) ☎歯科医師による診察・相談、歯科衛生士による個別指導 ☎1012097 ☎問場健康

## 新型コロナワクチン接種(令和6年3月31日(日)まで接種費用無料)

接種を希望する方は、市内の個別接種実施医療機関または都の大規模接種会場をご予約ください。

【備考】市の集団接種はなし。第一三共社ワクチンの予約は一部医療機関・都で受け付け中

### 【初回(1・2回目)接種はお早めに

1回目と2回目の接種間隔は最低3週間必要です。接種を希望する方はコールセンターにお問い合わせいただくか、都の大規模接種会場をご予約ください。

☎1013765 詳細はこちら ▶

【備考】都の大規模接種会場の予約は、東京都 ☎ https://www.tokyovacc

ine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html 参照



### 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

☎1002575 ☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

(この記事は1月10日時点の情報で作成しています)

## 市民のひろば

3月5日号の原稿受け付けは1月23日(火)～30日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 ☎1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

### 会員募集

※場所は、主な活動場所です

福祉センター陶芸同好会(福陶会) ☎火・木・土曜日のいずれか9:00～16:00 ☎場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ陶芸室・創作室 ☎60歳以上の市内在住者 ☎入会金(2,000円)、月会費(2,500円) ☎備考木・土曜日講師あり。未経験者歓迎 ☎☎(371)5361高橋節雄

山遊くらぶ ☎毎月第1火曜日19:00～21:00 ☎場永山公民館視聴覚室 ☎市内・近隣市在住者 ☎入会金(無料)、年会費(2,400円) ☎備考月例会で低山から高山の中から山を選択し参加 ☎☎090(8030)8107重光

多摩手編みサークル ☎月3回第1～3

推進課(健康センター) ☎(376)9139

### これならできる！健康栄養相談

管理栄養士・保健師が相談に応じます。

☎2月29日(木)午前9時10分～11時 ☎

10人(申し込み先着順) ☎健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も ☎備考健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡 ☎1012092 ☎問場電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 ☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999
- 休日診療当番医(医師) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 ☎午前9時～午後5時 ☎持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
1/21(日)	松田医院	貝取1-48-1	(373)3205
1/28(日)	あいクリニック	貝取1431-3	(375)9581
2/4(日)	渡辺クリニック	豊ヶ丘5-8-1	(371)3321

### ●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

☎受付時間午後7時～9時45分 ☎☎(375)0909

### ●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

☎受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎☎(376)8009

木曜日10:00～12:00 ☎場関戸公民館 ☎手編みに興味のある方 ☎入会金(1,000円)、月会費(2,000円) ☎備考棒針やかぎ針を使い作品を楽しんで編んでいます ☎☎(373)4856小林

### 催し案内

合気道無料体験稽古(5歳～シニアの方) ☎1/20・27各土曜日14:00～15:00 ☎場総合体育館第5スポーツホール ☎無料 ☎備考動きやすい服装でお越しください ☎☎多摩合気会 ☎☎090(1806)7413山田

スポーツホール ☎一人当たり一般2,000円・高校生以下1,000円 ☎備考申し込み締め切りは1/31(水) ☎場多摩市バドミントン連盟 ☎tama.bad.association@gmail.com 井元

第42回多摩市硬式テニスシングルス大会 ☎4/14・21各日曜日[予備日5/12(日)] ☎場多摩東公園テニスコートなど ☎¥2,000円 ☎備考詳細は、多摩市硬式庭球連盟ホームページ参照 ☎場多摩ニュータウンテニスクラブ ☎tmant\_entry@yahoo.co.jp

☎2/18(日)9:30～17:00 ☎場総合体育館第1

## 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 1月24日(水)～2月4日(日)

- 時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料

※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622

☎0120-27-1461

1多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ！

3つの会場で入会説明会開催

多摩センター会場	永山会場	桜ヶ丘会場
2/7(水)	2/8(木)	2/13(火)
《場所》 バルテノン多摩 4F会議室	《場所》 永山公民館 4F視聴覚室	《場所》 多摩市桜ヶ丘4-40-1

全日程予約制 各日とも9:30～11:30

入会説明会の会場は、上記からお選びください。

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

お近くの会場には是非ご参加ください。下記までご予約を！

TEL.042-371-3580

※2月入会ご希望の方は、1/31(水)まで 多摩市桜ヶ丘4-40-1