

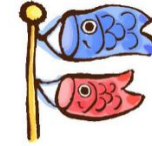
# からき団メール 5月号 Fairy Mail

〒206-0034 多摩市鶴牧 6-14 からきだ菖蒲館内

TEL 042-338-2277 FAX 042-338-2377

新緑が綺麗な季節になりましたね。  
空高く泳ぐこいのぼりのように  
今月も元気に遊びましょう。

参加は自由です



### 児童館の利用について

利用対象: 0歳~18歳未満の子ども  
(乳幼児は必ず保護者同伴で)  
開館時間: 月曜~土曜 午前9:00~午後7:00  
(幼児・小学生の利用は午後6:00まで)  
日曜 午前10:00~午後5:00  
※フェアリールームは5:00までです。  
※6:00~7:00は中高生専用時間です。  
休館日: 第2・4月曜、第5日曜、祝日、年末年始  
※緊急時の対応のため必ず利用者登録をしてください。



## ココカラ CoCo KARAたいむ

木曜日 11:00~11:30

対象: 0歳児と保護者

「ココカラ」は乳幼児と保護者の出会いと交流の場、そしてリラックス&リフレッシュの時間です。プレママ、プレパパもお気軽にどうぞ!

### 7日(木) 母の日のプレゼント作り

いつも頑張っているママたちへ!  
庭のお花を摘んで小瓶に飾ります。  
自分にご褒美を作りましょう。  
※この日は民生委員さんが来てくれます。



### 14日(木) おしゃべり茶話会

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

### 21日(木) 乳幼児の夏の健康管理

こども家庭センター保健師のお話です。  
夏に向けてのお話と防災について伺います。  
詳細は「子育て講座のお知らせ」をご覧ください。  
※この日は終わりが12時になります。

### 28日(木) ココカラシアター&誕生会

5月生まれのお子さんの誕生会をします。  
今回のシアターは何か?お楽しみに。  
(誕生日の記念に手形・足形を取ります)

## ピコカラ Pico KARAたいむ

金曜日 11:00~11:45

対象: おおむね1歳以上の未就学児と保護者

「ピコカラ」は就学前の子どもと保護者が集団あそびや季節行事などを通して交流を深め、みんなで一緒に楽しみながら成長を育む時間です。

### 1日(金) こいのぼり作り

みんなが元気に大きくなるように願いを込めて  
鯉のぼりを作ろう

### 8日(金) ママにプレゼント(缶バッジ作り)

かわいい今の姿を缶バッジにしてマイプレゼントに♡缶バッジにする写真は切らずにもってきてね。  
(缶バッジは直径約5.7cmです。)

### 15日(金) シャボン玉あそび

ぷーっと吹いたり巨大なしゃぼん玉を作ったりして楽しもう!(雨天もテラスでおこないます)

### 22日(金) 親子ヨガ

ヨガの先生が来てくれます。親子で一緒にやってみよう。

### 29日(金) 図書館の読み聞かせ&誕生会

図書館の方が読み聞かせをしてくれます。  
※5月生まれのお誕生会もします。

### ママボランティア募集中!



つどいや講座で赤ちゃんの保育をしてくれるママを募集しています!お子さんが小学校、幼稚園に入り、ちょこっと時間ができたママ、赤ちゃんに癒されに来ませんか?

### ♪今月の出張ひろば♪

唐木田・落合・永山児童館の職員が交代で出張します。

5月12・19・26日(火) ※5日は休み

10:00~3:00 (缶バッジの日は2:30受付終了)

場所: 多摩市立市民活動・交流センター2階

子育て交流室(多摩市貝取1-26-1 旧北貝取小)

バス: 多摩センター駅から永山駅行

9番乗り場: 12分

※毎月最終火曜日は缶バッジが作れます。写真持参で親子で遊びに来てね!!

今月は26日(火)です。  
飲食可・駐車場あり(有料)



缶バッジになる部分は直径約5.7cmです。  
写真は切らずに持ってきてね!

### 「おはなしかい」

9日(土)・20日(水)

11:00~11:20

対象: 0~2歳

場所: フェアリールーム

図書館のスタッフが読み聞かせ

や手遊びをしてくれますよ♪



### ようこそ!赤ちゃん

♡手形足形フェーストアート

18日(月)11:30~12:00

毎月1回フェアリーカフェの日に0歳の赤ちゃんの手形足形取れます♪(1人1回のみ)

生まれたばかりの赤ちゃんの、小さいお手々やあんよを思い出に残してみませんか。



### フェアリーカフェ

18日(月)10:00~12:00

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。

妊婦さんもぜひどうぞ♪

5月の開館予定		
日	曜	予 定
1	金	ピコカラ
2	土	
3	日	
4	祝	おやすみ
5	祝	おやすみ
6	祝	おやすみ
7	木	ココカラ
8	金	ピコカラ
9	土	おはなしかい
10	日	
11	月	おやすみ
12	火	出張ひろば
13	水	ほっとたいむ
14	木	ココカラ
15	金	ピコカラ
16	土	ベビーマッサージ 花から
17	日	
18	月	プレママ工作 胎教マッサージ フェアリーカフェ 手形足形アート
19	火	出張ひろば
20	水	おはなしかい
21	木	ココカラ
22	金	ピコカラ
23	土	
24	日	
25	月	おやすみ
26	火	出張ひろば
27	水	ママ工作
28	木	ココカラ ママ工作
29	金	ピコカラ
30	土	稲から説明会
31	日	おやすみ

子育て講座のお知らせ ※市内在住者対象

「ふれあいベビーマッサージ」

5月16日(土) 11:00~12:00

場所：菖蒲館2階ホール  
対象：ハイハイ前の赤ちゃんと保護者  
定員：10組程度(先着順)  
申込み：受付中(電話OK)



※予防接種後24時間以内のお子さんにはできません  
持ち物：バスタオル  
指導：鶴岡 千恵氏  
(ベビーアンドチャイルドケアマッサージアドバイザー)  
内容：親子でふれあいながら、心地よいひとときを過ごしましょう。

「ひろばへようこそ」

「フレママ工作&胎教マッサージ」

5月18日(月)

工作①10:30~11:00 ②11:00~11:30

胎教マッサージ 11:30~12:00

場所：集会室  
対象：マタニティママ  
定員：各回3人(先着順)  
申込み：受付中(前日までに要申込み・電話可)  
指導：越智 早織氏



(LOGYOGA 認定マタニティヨガ & 胎教マッサージインストラクター)  
内容：マタニティマーク入りのロゼットまたはミニアルバムを作った後はお腹の赤ちゃんと一緒にゆったり歌いながら胎教マッサージを楽しみましょう。

「乳幼児の夏の健康管理」

5月21日(木) 11:00~12:00

場所：遊戯室  
対象：乳幼児の親子  
申込み：不要です。(ココカラたいむの時間内で行いますが終了時間が異なります。)  
指導：こども家庭センター保健師  
内容：こども家庭センターの保健師による講座です。水分補給は？衣類は何を着せたらいいの？etc…。夏を迎えるにあたってのお話です。  
※質問もできます。



プラスチックフリーで地球にもやさしい はぎれで作ろう♪ 蜜蝋エコラップ

5月27日(水) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10  
③11:20~11:50

5月28日(木) ①2:00~2:30 ②2:40~3:10

場所：集会室  
対象：子育て中の保護者(プレママさんもどうぞ)  
定員：各回4組(先着順)  
申込み：5/12(火)~来館→9:30~  
電話→1:30~



内容：繰り返し使える蜜蝋ラップを2枚作ります。  
好きなはぎれ(15cm×15cm、20cm×20cm  
1枚ずつ)を持ってきてください。

ほっこりキッチン

昨年大好評だったほっこりキッチン。今年度は回数を増やして開催しますよ！お楽しみに！新しいお友達も増えてきたので、おいしい食事をみんなで食べながらほっと一息つきましょ。

6月12日(金) 12:00~1:00

場所：遊戯室  
対象：子育て中の保護者  
定員：30組

申込み：5/21(木)~6/10(水) 電話可

※先着順、定員になり次第締切  
※10日(水)以降のキャンセルは、後日徴収いただきます。  
費用：大人200円 幼児(3歳以上で必要な方)100円  
メニュー：鶏肉のトマト煮・かぼちゃのマッシュ・マカロニソーテーデザート

※アレルギー対応はしていません。  
共催：ほっこりキッチン こども食堂



※詳しくは、児童館にお問い合わせ下さい。

ほっとたいむ  
13日(水) 10:00~11:30  
言語聴覚士と子育てのことや言葉のこと聞、こえのことなど、お話しませんか？  
参加自由 申込み不要  
協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど言語聴覚士

「花\*からクラブ」  
16日(土) 2:00~3:00  
唐木田駅前にお花を植えに行きます。  
対象：幼児親子・小学生・中・高校生  
参加したい人は当日来てね。  
6月からは新しい花からクラブ「唐木田ガーデンにあつまれ！」が始まります！詳細は6月のおたよりを見てね！

稲からクラブ in 鶴牧西公園

「稲を植えてお米を作ってみよう！」

作付けから収穫までの継続した活動です。

対象：市内在住の2歳~小学3年生(保護者同伴)  
定員：15組(定員を超えた場合は、5/23(土)に抽選)  
申込み：5/9(土)~5/22(金)  
※5/2(土)発行の「申込用紙」に必要事項を保護者が記入の上、上記期間内に提出してください

場所：鶴牧西公園の田んぼ  
協力：中組自治会青葉会  
活動日：6/13(土)・7/11(土)  
9/12(土)・10月は稲の状況で日程が決まります。  
◎上記全日程に参加できる方のみお申込みください。  
《説明会》 5月30日(土) 11:00~



子育て世代包括支援センター事業 ※市内在住者対象  
すくすく発達相談

親子からだあそび

6月15日(月) 10:30~11:30

場所：遊戯室  
対象：おおむね1歳までの乳幼児親子  
定員：25組(申込み先着順)  
申込み：5/21(木)~ 電話可  
指導：島田療育センター作業療法士 岩崎氏  
内容：からだの発達を促す遊びを親子で楽しみながら体験してみましょう！質問もできます。  
※事前・事後アンケート記入有