



# いっしょに育ててる多摩っ子 あなたの子育てを全力でサポート

- 2 パパ・ママを全力でサポート～妊娠期からの切れ目ない子育て支援～
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 子ども・若者関連情報、いきいきシニア、わくわくスマホ

- 5・6 2月16日(金)から住民税の申告受け付けが始まります
- 7 税、求人・募集、市民参画
- 8 多摩ニュータウン再生プロジェクトシンポジウム

- 9・10 講座・催し物
- 11 健康だより(受診相談)、梅の見所紹介
- 12 多摩センターわくわくプロジェクト

### 市長コラム 多摩の風 第120回

地震は、ある日突然…。  
「想定外は許されない」とはいえ、正月に地震が発災するとは、故郷に帰省し、一家だんらんのその時、能登半島は激震に見舞われました。  
正月は、自治体にとっても対応が一番脆弱な時です。自然災害はいつ発生するか分からない、そのことを改めて認識させられました。また、地震の全容が明らかになるにつれ、多くのことが分かってきました。  
半島の日本海側の海岸線では、1分間で4mを超える大規模な隆起に見舞われ、85kmにわたって港や海だったところが陸地に変貌という、想像を絶する事態が起きていました。  
住宅の耐震化、断水によるトイレや飲料水の確保、交通遮断地域への救援など、課題もみえてきました。  
1月24日に、大雪が降る中、市職員が水や食料など救援物資を能登町に搬送しました。現地では被災者は勿論、町の職員も被災者であり、私たちにできる支援を息長く続けていかなければと痛切に感じたところです。  
さて、桜ヶ丘商店会連合会は毎年、「せいせき桜まつり」で福島県浪江町など東日本大震災の被災地支援に取り組んできましたが、3月20日(祝)、関戸公民館ヴァイタルホールで東日本大震災そして能登半島地震復興支援のトーク&ふれあいコンサートを開催するそうです。  
関東大震災から、今年で101年。首都直下型地震など、イザという時に備え、避難路・備蓄品などを確認しておきましょう。  
(多摩市長 阿部裕行)



# パパ・ママを全力でサポート ～妊娠期からの切れ目ない子育て支援～

☎1000004健康推進課(健康センター)☎(376)9177

「どんなサポートを受けられるの?」「妊娠をしたけれど、何をしたらいいかわからなくて不安…」「うちの子、ちゃんと育っているかなあ…」「本当はもう1人子どもを授かりたいけど…」

皆さんの疑問や悩みはいろいろ…。市はさまざまな相談や健診・経済的支援などを通して、皆さんの疑問にお答えし、すぐに解決が難しいことも一緒に考えさせていただくなど、全力で皆さんの子育てをサポートします。

同じ地域で子育てするママ友・パパ友ができる機会もありますので、ぜひご参加ください。

**経**…経済的サポート **相**…相談 **友**…ママ友・パパ友ができるかも

**相**

## にゃんとも子育てLINE

妊娠期から3歳未満の子育て家庭向けの情報配信サービスです。登録すると時期に合わせたアドバイスや市からの子育て情報が配信されます!



**相 友**

## 発達相談・出張相談

発達の専門職(心理相談員、作業療法士)や保健師が子育てひろば(地域子育て支援拠点)に出張してミニ講座やミニ相談を行います!

**経 相**

## 多胎児家庭支援事業

多胎児家庭特有の困難に対して、安心して子育てをする環境をサポートします!

0歳～2歳代の多胎児を養育するご家庭には、移動経費補助のギフト(20,000円分)をプレゼント!

**相 友**

## 育児相談

乳幼児を対象に保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。

発育・発達・生活リズム・歯みがき・食事・育児・何でも相談可能です。電話相談もできます!



9～10カ月児健康診査

6～7カ月児健康診査

3～4カ月児健康診査

赤ちゃん訪問

**相**

## 産後ケア事業

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんが泣くけれど、どうしたらいいのかわからない」など、産後のママの「困った」を解決するため、助産師がご自宅を訪問し、サポートします!



**経 相**

## 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭へ、生後4カ月までの間に、保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、母乳や育児、産婦さんの体調について相談に応じます。何でも聞いてください! 訪問後に計100,000円分のデジタルカタログギフト(出産子育て応援ギフト、東京都出産応援事業)をプレゼント!



**経 相**

## ゆりかごTAMA(妊婦面接)

新しい家族を迎えるにあたり、保健師が話をお聞きしながら利用できるサービスやセルフプランなど、妊婦さんの状況に合わせたプランと一緒に考えます。面接後に応援ギフトをプレゼント!

- ・出産子育て応援ギフト(50,000円分のデジタルカタログギフト)
- ・ゆりかごTAMA応援ギフト(10,000円分の育児グッズ)



ゆりかごTAMA(妊婦面接)

妊娠届

妊娠

**経**

- 妊婦健康診査助成(14回)
- 妊婦超音波検査助成(4回分)
- 妊婦子宮頸がん検診助成
- 新生児聴覚検査助成

## 子育てひろば(地域子育て支援拠点)

**相 友**

「子どもを連れてどこに遊びに行けばいいの?」という方! 自宅から歩いて行ける所に、子育て中の親子(0歳～未就学児)がゆったり過ごせる「子育てひろば」を設けています。妊婦さんや親子が気軽に立ち寄り、ひろばで他の親子と交流したり、一定の研修を受けた子育てマネージャーに相談したりできます。



就学前

就学時健康診査

3歳児健康診査

3歳



2歳歯っぴー歯科相談

2歳

**経 相**

## はっぴーファーストバースデー

1歳のお子さまを育てているご家族にメッセージとギフト(1子=10,000円、2子=20,000円、3子以降=30,000円分の商品券)を届けます。子育てにお役立てください!

1歳6カ月児健康診査

1歳

**相 友**

## 離乳食講習会

うまく進まないとお悩みの離乳食。健康センターだけでなく、お近くの保育園でも開催しています!



いつでもどこでも食事相談▲



出産

妊娠8カ月アンケート

パパママ学級

妊婦歯科健診

この他にも、子育て世代の皆さんをサポートする制度や事業をいくつも実施しています。詳細は、公式ホームページをご覧ください▶

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。  
☎1012584秘書広報課☎(338)6812





## 子ども・若者 関連情報

### 2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

**振込日** 2月15日(木)ごろ **備考** 2月末日になっても振り込まれていない場合は要連絡。出生・転入などで申請事由が発生した方は要申請。手当は申請月の翌月分から支給対象 **児童手当**=1003454、**児童育成手当**=1003456 **子育て支援課** ☎(338)6851

### 018サポートの申請はお済みですか？

都内在住の18歳以下の子どもに対し、1人当たり月額5,000円(年間最大60,000円)を支給します。

**申請受付期間** 3月一括支給分=2月15日(木)まで、4月一括支給分=2月16日(金)~3月15日(金)[3月16日(土)以降の詳細は、別途案内予定] **対** 令和5年度中に都内に住所を有する、または有していた(原則)、平成17年4月2日~令和6年3月1日生まれの子ども(令和5年度中に出生・都内に転入、都外に転出の方も含む) **給付額** 児童1人当たり月額5,000円(所得制限なし) **備考** 申請方法や詳しい制度内容は、東京都018サポートポータルサイト <https://018support.metro.tokyo.lg.jp/> 参照 **ID**1012277 **東京018サポート給付金コールセンター** ☎0570(082)018

metro.tokyo.lg.jp/ 参照 **ID**1012277 **東京018サポート給付金コールセンター** ☎0570(082)018

### 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。

提出期限が迫っていますので、まだ申請をしていない方はお申し込みください(すでに今年度、当給付金の支給を受けている方は対象外)。

#### ●ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

**対・支給時期**(1)令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の受給者(申請不要)=令和5年5月31日に振り込み済み(2)令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の対象外で、令和5年度住民税(均等割)が非課税または、物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し非課税相当の方(要申請)=申請月の翌月末ごろ振り込み予定 **ID**1010968

#### ●ひとり親世帯の低所得の子育て世帯分

**対・支給時期**(1)令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方(申請不要)=令和5年5月31日振り

込み済み(2)公的年金給付などを受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(要申請)=申請月の翌月末ごろ振り込み予定(3)令和5年3月分の児童扶養手当の支給対象外で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方(要申請)=申請月の翌月末ごろ振り込み予定 **ID**1011434

#### (共通事項)

**給付額** 児童1人当たり一律5万円 **提出期限** 2月29日(木)必着 **子育て支援課** ☎(338)6851

### ①公民館保育室開放デー②親子で一緒におはなしあそび③あかちゃんおはなし会

**日場定** ①下表の通り②2月7日(水)午前10時30分~11時=関戸公民館③21日(水)午前11時~11時30分=関戸公民館 **対** ①③未就学児のお子さんとその保護者②1歳~3歳の子ども **出演** ②劇団風の子 **備考** 詳細は、公式ホームページ参照 **ID** 永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 **当日直接各事務室へ** **永山公民館** ☎(337)6661、**関戸公民館** ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
2/19(月)	10:00~16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
2/7(水)、2/21(水)	9:00~16:45	関戸公民館保育室	7組程度

## 児童館だより

#### (共通事項)

**備考** 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ **申請** は各館へ

**けやきっずーノ宮児童館** ☎(375)4643 ● **JUMP-JAM** **ID** 2月14日(水)午後3時~3時30分 **場前庭** **備考** 雨天中止 **ID**1009975

**とも~る永山児童館** ☎(373)0991 ● **赤ちゃんタイム** **ID** 2月7日・21日・28日、3月6日、各水曜日午前10時30分~11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 **ID**1003610

● **幼児のつどいママ&ぼよぼよ** **ID** 2月8日~3月7日の各木曜日午前10時30分~11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児 **備考** 22日は白玉団子作り。要事前申し込み。詳細は要問い合わせ **ID**1010027

**あいらんど愛宕児童館** ☎(373)7677 ● **ちびっこたいむ** **ID** 2月8日・15日各木曜日午前10時30分~11時30分 **対** 未就学児 **ID**1003619

● **ふれあいマッサージ** **ID** 2月10日(土)午前10時30分~11時30分 **対** 未就学児

**対** 家族でふれあいマッサージ体験 **講師** 松尾敏子氏(日本セラピューティック・ケア協会) **ID**1013768

**コスモ連光寺児童館** ☎(338)5881

● **移動児童館「ひじり館であそぼう!** **ID** 2月14日(水)午後2時30分~4時30分 **場** ひじり館ホール **対** 聖ヶ丘地域で大人気のドッヂビーや宝探しなどさまざまな遊びを実施 **ID**1011468

**のびのびハウス豊ヶ丘児童館** ☎(338)5882

● **はじめのいっぽ** **ID** 2月7日・21日各水曜日午前10時30分~11時30分 **対** おおむね0~1歳児 **ID**1003630

● **コアクラブ** **ID** 2月14日・28日各水曜日午前10時30分~11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1010052

**ビーボ東寺方児童館** ☎(338)5883

● **よちよち** **ID** 2月14日~3月6日の各水曜日午前11時~11時30分 **場** ぐらルーム **対** 0歳児と妊娠中の方 **ID**1011789

● **いないいないばあ!** **ID** 2月14日~3月6日の各水曜日午前11時~11時30分 **場** 遊戯室 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **ID**1011790

**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎(375)0991

● **幼児のつどい「はとぼっぼ」** **ID** ①2月14日・28日②7日・21日、3月6日、各水曜日午前10時30分~11時30分 **対** ①1歳児②2歳以上の未就学児 **ID**①1010689②1010690

● **0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** **ID** 2月8日~29日の各木曜日午前10時30分~11時30分 **備考** 15日はあすのき保育園の先生によるわらべうた。22日は北諏訪小学童クラブで開催 **ID**1010688

**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎(338)7122

● **ママとあかちゃんののんびりタイム** **ID** 2月9日(金)午前11時~正午 **対** 0歳児 **ID**1012614

● **ママとあそぼうピポッパ** **ID** 2月16日、3月1日、各金曜日午前10時30分~11時30分 **対** 1歳以上の未就学児 **ID**1012615

**TOM HOUSE落合児童館** ☎(371)5955

● **ベビー☆パラダイス** **ID** 2月14日・28日各水曜日午前11時~正午 **対** おおむね1歳6カ月までの子ども **備考** 28日は栄養士による出張教育 **ID**1011033

● **絵本とあそぼ!** **ID** 2月21日(水)午前11時~11時30分 **対** 未就学児 **対** 楽しい絵本の読み聞かせ **ID**1011095

**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎(338)2277

● **CoCo♥KARAたいむ** **ID** 2月8日~29日の各木曜日午前11時~11時30分 **対** 0歳児 **ID**1014060

● **Pico★KARAたいむ** **ID** 2月9日・16日、3月1日、各金曜日①午前10時30分~11時②午前11時15分~11時50分 **対** ①1歳児②2歳以上の未就学児 **ID**①1014061②1014062

## 健診・相談は健康センターへ!

### 妊婦歯科健康診査

**ID** 3月6日(水)午後1時20分~2時50分 **対** 妊娠中の方 **定** 20人(申し込み先着順) **対** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科の紹介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ **ID**1003405 **申請場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

### 育児相談

**ID** 3月8日(金)午前9時10分~10時30分 **対** 乳幼児の保護者 **定** 20人(申し込み先着順) **対** 身体計測、育児相談、栄養相談など **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳) **ID**1003429 **申請場** 2月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

### 2歳歯っぴー歯科相談

**ID** 3月14日(木)午後1時20分~2時50分 **対** 2歳~2歳6カ月未満の子ども

**定** 32人(申し込み先着順) **対** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル **ID**1003437 **申請場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

### パパママ学級(両親学級)~ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース~(全2回)

**ID** 3月13日(水)午後1時15分~3時15分・16日(土)午前9時15分~正午 **対** 出産予定日が5月~6月の初産の方とそのパートナー **定** 20組(申し込み先着順) **対** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、沐浴実習、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために・産後のママの気持ちの変化」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 **備考** 1人での参加可 **ID**1003411 **申請場** 2月7日(水)から電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ



### 子ども・若者 関連情報

#### 永山公民館子育て応援コンサート～親子で楽しむ0歳からのクラシック～

日 3月1日(金)午前11時～11時45分(10時40分開場)場 永山公民館ベルブホール 対 未就学児と保護者 定 130人(会場先着順)出演 城所素雅(バイオリン)、中川さおり(ピアノ)曲目 きらきら星(モーツァルト)、ホールニューワールド他 申 1014058 当日直接会場へ 永山公民館 ☎(337)6661



▲城所素雅



▲中川さおり

#### 生物多様性セミナー 春の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～

日 3月2日(土)午前10時～午後0時30分ごろ 場 都立桜ヶ丘公園(午前10時までに、直接旧多摩聖蹟記念館へ) 対 小・中学生(保護者の参加も可。小学3年生以下は要保護者同伴) 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 講師 吉谷昭憲氏(昆虫研究家) 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子 備考 小雨決行(雨天の場合はレクリエーションのみ実施)。長袖・長ズボン・歩きやすい服装で 申 1013893 申 2月5日(月)～15日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、 環境政策課 ☎(338)6831・☎(338)6857へ

#### ヴェルレンジャー「野球教室」

日 3月16日(土)午前10時～11時30分

(9時30分から受け付け)場 一本杉公園野球場 対 市内在住・在学の小学生 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 内 野球の基礎などをゲームも交えて楽しく指導 講師 東京ヴェルディ軟式野球チーム 持ち物 タオル、飲み物(ペットボトル可) 備考 動きやすい服装で 申 1013896 申 2月5日(月)～3月11日(月)に、公式ホームページのインターネット手続きで、市役所スポーツ振興課へ 東京ヴェルディクラブ ☎info@verdy-club.or.jp へ



#### いきいきシニア

#### 元気塾体験会(通所型短期集中予防サービス)

日 ① 2月19日(月)午後1時20分～3時 ② 27日(火)午後2時～3時 対 おおむね65歳以上の方とその家族など 定 各10人程度(初参加の方優先の申し込み先着順) 内 機械を使った機能訓練などをリハビリ専門職が指導 持ち物 飲み物、室内履き、タオル 備考 動きやすい服装で。実際の元気塾コースに参加するには条件あり 申 1012634 申 2月8日(木)から、電話で、① 諏訪元気塾(諏訪複合教育施設「かけはし」1階) ☎(310)1519・☎(400)7644 ② 桜ヶ丘元気塾(桜ヶ丘2-1-1桜ヶ丘いきいき元気センター) ☎(311)7300

#### わくわくスマホ

#### 公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 2月16日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が使用しているスマートフォン 申 1011731 申 2月7日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

#### スマホ体験会「スマホ、はじめの一步」

● TOM HOUSEホール開催分 日 2月28日(水)午後1時～4時 備考 申し込み先着順 申 2月5日(月)～16日(金)に、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ  
● ココスモ連光寺(連光寺コミュニティ会館)会議室1・2開催分

日 3月1日(金)午後1時～4時 備考 申し込み先着順 申 2月5日(月)～20日(火)に、電話で、高齢支援課 ☎(338)6924へ

#### ●二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室開催分

日 3月6日(水)①午前9時～正午②午後1時～4時 備考 応募者多数の場合は抽選 申 2月27日(火)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ

【共通事項】 対 スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない60以上の市内在住者 定 20人(申し込み先着順) 内 楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ教室形式の体験会 講師 東京都の委託による専門講師 持ち物 自身が使用しているスマートフォン(お持ちの方のみ) 主催 東京都 備考 講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しあり 申 1012114

#### スマホ相談会「スマホの疑問・不安を解消しませんか」

#### ●東寺方地区市民ホール第1会議室開催分

日 2月16日(金)午後2時～4時(30分ごとの計8枠) 備考 会場先着順 申 当日直接会場へ 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050(5536)6049

#### ●二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室開催分

日 2月21日(水)午後1時～4時(30分ごとの計12枠) 備考 申し込み先着順 申 2月5日(月)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303へ

【共通事項】 対 60以上の市内在住者 定 各枠1人 内 スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のためのマンツーマン相談会 講師 東京都の委託による専門講師 主催 東京都 備考 自身が使用しているスマートフォンの持ち込み可 申 1012056

#### 障がい者 関連情報

#### 自動車税種別割(令和6年度定期課税分)の障害者減免申請の受け付け中です

対 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方 申請期限 5月31日(金) 備考 減免額には上限あり。詳細は、東京都主税局 ☎https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照または要問い合わせ 東京自動車税コールセンター ☎03(3525)4066

### 富士見町発! すずらんだより

【第21号】

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りに乗せて、お届けしていきます!

☎文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・☎(371)3711

#### キミとなら冬の富士見はぼっかぼか FUJIMI Snow Snow!

富士見高原リゾート  
日本の高い山  
1～3位が見られる

友好都市の富士見町で、冬にしかできない遊びをしましょう!  
営業期間・住所 富士見パノラマリゾート(長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703) = 4月6日(土)まで、

富士見高原リゾート(長野県諏訪郡富士見町境12067) = 3月24日(日)まで アクセス 多摩市から高速道路利用で100分 備考 予定は変更になる場合あり。詳細は、富士見パノラマリゾート ☎https://www.fujimipanorama.com/snow/、富士見高原リゾート ☎https://fujimikogen-ski.jp/ 参照

#### 富士見パノラマリゾート

ゴンドラ・リフト 営業時間 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日は午前8時から)

#### パノラマキッズデー

1日券・午前券・午後券を購入の方はキッズパーク入場無料!  
3月中旬からは春の恒例「ラテゲレンデこぶバーン」が登場!  
不規則で難易度が高いこぶにチャレンジ!

日 2月18日・3月17日、各日曜日

#### 富士見高原リゾート

リフト 営業時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は午後4時30分)  
焼きマシュマロ体験  
マシュマロスティックをお子さんにプレゼント。焼きマシュマロ

にするとさらに美味しさアップ!  
日 土・日曜日 備考 1本無料。2本目以降は1本100円  
スキー子どもの日  
子どもリフト1日券(通常3,200円)が1,800円に!  
日 2月18日、3月17日、各日曜日  
アクティブシニア応援デー  
60歳以上の方限定で、リフト1日券(通常3,600円)が2,400円に!  
日 毎週火・木曜日  
アルパカと遊べるミニ動物園  
日 3月17日(日)までの土・日曜日、祝日 場 キッズスノーランド(要入場料)

富士見パノラマリゾート

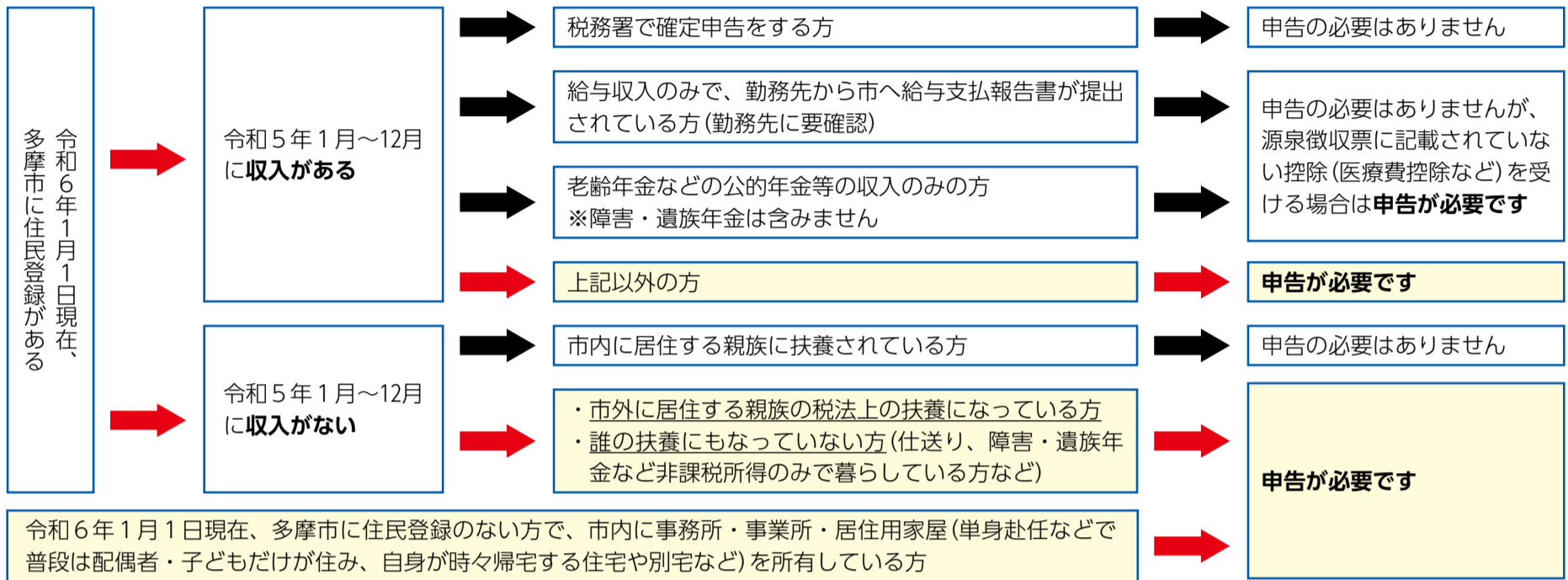
日 日時・日程・期間 場 場所 対 対象 定 定員 費 費用(記載のないものは無料) 内 内容 申 公式ホームページの広報ID 申 申し込み 問 問い合わせ 場 ホームページアドレス 申 後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

# 2月16日(金)から住民税(市民税・都民税)の申告受け付けが始まります!

☎1009622 課税課 ☎(338)6821

できるだけ  
郵送での提出に  
ご協力ください

## あなたは住民税(市民税・都民税)の申告が必要ですか? (一般的な例です。当てはまらない場合もあります)



### ご注意ください

申告が必要な方が申告をしない場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他、各種軽減・給付金審査などができなくなります。また、申告が遅れると、1回あたりの納付額が増える場合があります。必ず受付期間内に手続きをしてください。

### 申告の方法

郵送での申告にご協力をお願いします

#### 郵送での申告

申告書に必要事項を記入し、添付書類を同封してお送りください。記入方法が分からず、記入していない項目がある場合でも、必要な添付書類が揃っていれば受け付けますが、書類が不足していると控除などが認められない場合があります。

郵送で提出し、申告の受付書の返却が必要な方は、必要代金分の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

送付先 〒206-8666 課税課 市民税係

#### 市役所での申告

受付期間	受付時間	場所
2/16(金)~3/15(金) ※土・日曜日、祝日を除く [2/18(日)・23(祝)は開場]	9:00~16:00 ※厳守	市役所西第1~3会議室

※駐車台数に限りあり  
※聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所では受け付け不可

令和6年度課税(非課税)証明書の発行・課税対象者への税額等通知書の郵送開始は6月上旬の予定です

◀ 5・6面の一つの記事になっています。保管する方は切り取ってください

### 申告時に添付または提示が必要なもの

所得控除などの詳細は、公式ホームページ参照 ▶



必要書類	対象者	必要書類の詳細	郵送の場合	
住民税申告書	申告するすべての方	前年度に住民税(市民税・都民税)の申告書を提出した方へ2月2日に発送しました。 <b>今回、申告書が必要な方は課税課へご連絡ください(申告会場でも配布しません)</b>	原本★	
前年中の収入が分かる書類	給与・公的年金等の収入のある方	源泉徴収票、給与支払証明書など	写し可	
	上記以外の収入のある方	収入や必要経費を確認できる支払調書や帳簿書類など	写し可	
各種控除に関する書類	医療費控除を受ける方	医療費の領収書に基づいて作成した明細書 ※医療費通知(医療費のお知らせなど)の原本を添付すると明細の記入を一部省略可	写し可	
	セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方	健康保持増進の取り組み内容と、対象医薬品購入費の明細書	写し可	
	を社会保険料控除(▲)	国民年金保険料	日本年金機構が発行する控除証明書	原本★
		・国民健康保険税 ・後期高齢者医療保険料 ・介護保険料	添付義務はありませんが、金額が確認できるものがあれば要持参	写し可
		生命保険料控除を受ける方(▲) 地震保険料控除を受ける方(▲)	保険会社が発行する控除証明書	写し可
	障害者控除を受ける方	障害者手帳(障がいの等級・交付年月日が記載されているページ)または高齢者の障害者控除対象者認定書(市役所高齢支援課で発行)	写し可	
	雑損控除を受ける方	被災証明、盗難証明、災害関連支出の領収書など	写し可	
	寄附金税額控除を受ける方	寄附金の受領書(寄附した団体などから交付されたもの)	写し可	
	扶養控除(国外に居住する親族を扶養する場合)を受ける方	親族関係書類と送金関係書類、被扶養者が留学生である場合は、留学ビザ関係の書類など ※外国語で作成されたものは日本語の翻訳文も必要	写し可	
	その他の控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類	写し可	
個人番号(マイナンバー)確認書類	申告するすべての方	マイナンバーカード・通知カード・個人番号が記載された住民票など ※申告には個人番号の記載と提示が必要 ※扶養控除を申告する場合は、被扶養者の個人番号確認書類が必要	写し	
本人確認書類	本人が申告する場合	マイナンバーカード、運転免許証など。書類の種類により1~2点	写し	
代理人選任届(委任状)	代理人が申告する場合	委任者の本人確認書類を除いた必要書類を要持参(代理人の本人確認書類は郵送では写し)	原本★	

▲=源泉徴収票に記載がある分については不要 ★=原本は原則返却不可。返却希望の場合は要問い合わせ



## 令和6年度から適用される住民税(市民税・都民税)の主な税制改正

### 定額減税

納税義務者の所得割の額から、次の特別控除の合計額を控除します。

#### 特別控除の額

- ・本人=1万円
- ・控除対象配偶者または扶養親族=1人当たり1万円(国外居住者を除く)

対納税義務者の合計所得金額が1805万円(給与収入2000万円)以下の方<sup>備考</sup>特別控除の合計額が所得割の額を超える場合は、所得割の額を限度とする。控除対象配偶者を除く同一生計配偶者は、令和7年度分の所得割の金額から1万円を控除

### 森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保するために創設されました。

均等割4,000円(市民税3,000円、都民税1,000円)が課税される方には、森林環境税の1,000円も併せて課税されるようになります。その税収は森林環境譲与税として国から自治体へ全額譲与されます。

なお、平成26年度から市民税・都民税で各500円ずつ合計1,000円加算されていた復興特別税は令和5年度で終了となります。

税目	令和5年度まで	令和6年度以降
国税(森林環境税)	—	1,000円
住民税均等割	市民税	3,500円
	都民税	1,500円
合計	5,000円	5,000円

### 上場株式等の配当所得などに係る課税方式の統一

特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得は、所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択することができなくなり、確定申告すると、これらの所得は住民税でも所得に算入されます。

選択する課税方式によって、住民税の合計所得金額が増加し、配偶者控除や扶養控除などの判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険、介護保険料などの算定に影響が出る場合があります。課税方式の選択は、他の制度への影響を考慮し、ご自身で行ってください。

### 国外居住親族に係る扶養控除などの見直し

30歳以上70歳未満の国外居住親族が次のいずれにも該当しない場合、扶養控除などの適用や、住民税の非課税限度額の適用対象から除外されます。

- ①留学により非居住となった方
- ②障がいがある方
- ③扶養控除などを申告する納税義務者から前年に生活費や教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている方

税制改正の詳細は、市公式ホームページをご覧ください(☎1013457)▶



## よくある質問

Q1: 市役所で確定申告書をもったり、書き方を教えてもらうことはできますか？

A1: 市役所で確定申告書の配布や書き方の指導などはできません。確定申告については日野税務署にお問い合わせください。

Q2: 年金収入のみで暮らしていますが、申告は必要ですか？

A2: 基本的に申告は不要ですが、400万円以上の年金収入やその他の所得が20万円を超える場合には確定申告が必要です。また、公的年金などの「源泉徴収票」に記載されていない各種控除(医療費控除など)を追加したい場合や、年金の他に20万円以下の所得がある場合は住民税の申告が必要です。

Q3: 昨年中は収入が無かったのですが、申告の必要はありますか？

A3: 市外に居住する親族の税法上の扶養になっている方や、誰の扶養にもな

っていない方は申告が必要です。申告が必要な方が申告をしなかった場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他、各種軽減・給付金審査などができなくなります。

Q4: 私は非課税ですが、医療費控除の申告をすれば還付がありますか？

A4: ありません。医療費控除による還付は、源泉徴収されている場合の所得税の還付であり、医療費の還付ではないため、所得税が課税されていない(非課税)方への還付はありません。しかし、住民税の所得割課税の方が医療費控除を受けた場合、令和6年度の税額が低くなる可能性があります。ただし、非課税の方や均等割のみの方は医療費控除を受けても税額は変わりませんので、医療費控除の申告は不要です。

その他のよくある質問は市公式ホームページをご覧ください



## 日野税務署から 所得税・贈与税などの確定申告が始まります

☎確定申告について=日野税務署☎042(585)5661(自動音声)

### スマホやパソコンで確定申告(e-Tax)できます

国税庁のホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」から所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。



### 確定申告書の郵送提出先は日野税務署ではありません

確定申告書の郵送提出先にご注意ください。

送付先〒183-8510府中市本町4-2 東京国税局業務センター武蔵府中分室(日野税務署)宛<sup>備考</sup>送付先への直接持ち込み不可

### 作成済み確定申告書は市役所でも提出できます

確定申告書の市役所での受け付けは<sup>とつみん</sup>投函箱による提出のみです。提出の際は、申告書と添付書類を、ご自身の氏名・住所を記

### 申告書作成会場を開設します

☎2月16日(金)~3月15日(金)の平日午前8時30分(相談は午前9時から)~午後4時(提出は午後5時まで)。ただし、2月25日(日)は開場

場日野税務署(日野市万願寺6-36-2) 対象税目所得税、復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税、地方消費税

備考入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、国税庁の公式LINEアカウントから事前に入手できる他、当日会場でも配布。配布状況により受け付けを早く締め切る場合あり。開設期間中は駐車場使用不可。公共交通機関を要利用。詳細は、国税庁☎https://www.nta.go.jp/ 参照



した封筒に入れて封をした上で、投函箱に提出してください。

備考税務署の收受印が押印された申告書の控えが必要な場合は、必要代金分の切手を貼付した返信用封筒を要同封。市役所で確定申告書の配布は無し☎1009645

投函箱の設置期間	受付時間	場所
2/16(金)~3/15(金)の平日 ※2/18(日)・23(祝)は設置	9:00~16:00	市役所西第1~3会議室
2/16(金)~3/15(金)の開所日	8:30~17:00	聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所

※聖蹟桜ヶ丘駅出張所は土曜日・祝日を除く。多摩センター駅出張所は日曜日・祝日を除く

## 市内個人事業者の方へ 青色申告決算書・消費税申告 個別指導会



☎2月15日(木)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・27日(火)・29日(木)、3月5日(火)・8日(金)・11日(月)・13日(水)、午前10時~正午・午後1時~4時講師経営指導員持ち物税務署より送付された書類、決算関係書類、前年度決算書、マイナンバーなど☎1014010☎問場・主催電話で、多摩商工会議所(関戸1-1-5)☎(375)1211へ



# 税

## 個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要です

確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先・寄附金額などを記載し、領収書などを添付の上、税務署に申告してください。なお、所得税が課税されずに個人住民税のみが課税される方は、市に住民税の申告を行ってください。

備考詳細は、東京都主税局 <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照または要問い合わせ [03\(5388\)2969](tel:03(5388)2969)、具体的な税額などについて＝市役所課税課 [03\(338\)6821](tel:03(338)6821)

# 求人・募集

## 令和6年度会計年度任用職員(短期)登録者

職種 短期事務補助員、保育士、短期保健師、児童館補助員、軽作業員(選挙事務、学校用務)など 雇用期間 1年以内 応募条件 年齢制限なし。一部資格を要する職種あり 内 繁忙期の臨時勤務など 備考 登録者の中から必要に応じて採用。詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 [03\(338\)6821](tel:03(338)6821) 公式ホームページ

ムページのインターネット手続きで、人事課 [03\(338\)6804](tel:03(338)6804)へ

## 都営住宅(地元割当)入居者

募集住宅 シルバーピア(単身者向け2戸) 備考 詳細は、2月19日(月)～26日(月)に、市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照 [03\(338\)6817](tel:03(338)6817) 2月29日(木)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課 [03\(338\)6817](tel:03(338)6817)へ

## 教育活動指導員(ピアティーチャー)になりませんか？

市立小・中学校で、教員の指導のもと子どもたちの学習支援などを行います。この度、応募資格の要件を一部拡大しました。登録者は随時募集しています。

対 大学・短期大学・高等学校を卒業した方 備考 詳細は、公式ホームページに掲載の募集要項参照 [03\(338\)6877](tel:03(338)6877)・[03\(337\)7620](tel:03(337)7620) 教育指導課

## TAMA市民塾の市民講師

対 多摩地域在住・在勤・在学者 備考 詳細は、市役所第二庁舎2階文化・生涯学習推進課などで配布の、市民講師募集案内パンフレットまたはTAMA市民塾 <https://tama-shimin-juku.com> 参照 [03\(338\)6831](tel:03(338)6831) 3月15日(金)消印有効の、郵送で、〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内TAMA市民塾 [03\(338\)0111](tel:03(338)0111)へ

# 市民参画

## 傍聴

### 〔共通事項〕

備考 会場先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ [03\(338\)6867](tel:03(338)6867) 当日直接会場へ

● 第2回多摩市手話言語条例検討会 [03\(338\)6903](tel:03(338)6903)・[03\(371\)1200](tel:03(371)1200) 2月13日(火)午後6時30分～8時30分 場 市役所西第1～3会議室 [03\(338\)6856](tel:03(338)6856) 10人程度 内 手話言語条例の検討 [03\(338\)6903](tel:03(338)6903)・[03\(371\)1200](tel:03(371)1200) 障害福祉課

● 令和5年度第4回多摩市都市計画審議会 [03\(338\)6856](tel:03(338)6856) 2月14日(水)午後2時 場 市役所301・302会議室 [03\(338\)6856](tel:03(338)6856) 10人 内 多摩都市計画用途地域の変更など [03\(338\)6856](tel:03(338)6856) 都市計画課

● 令和5年度第3回多摩市まち美化推進協議会 [03\(338\)6831](tel:03(338)6831) 2月15日(木)午前10時～正午 場 市役所東庁舎会議室 [03\(338\)6831](tel:03(338)6831) 5人 内 多摩市まち美化キャンペーンなど [03\(338\)6831](tel:03(338)6831) 環境政策課

● 令和5年度第6回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会 [03\(338\)6930](tel:03(338)6930) 2月16日(金)午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ永山5階) [03\(338\)6930](tel:03(338)6930) 10人(予定) 内 多摩市の社会教育・公民館運営など [03\(338\)6930](tel:03(338)6930) 教育振興課

● TAMA女性センター市民運営委員会 [03\(338\)6852](tel:03(338)6852) 2月21日(水)午前10時～正午 場 TAMA女性センター活動交流室(ヴィータ) [03\(338\)6852](tel:03(338)6852) 10人 内 男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など [03\(338\)6852](tel:03(338)6852)

1006307 [03\(338\)6852](tel:03(338)6852) TAMA女性センター [03\(339\)0491](tel:03(339)0491) (35)2110・[03\(339\)0491](tel:03(339)0491)

● 第2回多摩市産業振興推進会議 [03\(338\)6867](tel:03(338)6867) 2月21日(水)午後6時 場 市役所東庁舎会議室 [03\(338\)6867](tel:03(338)6867) 5人 内 (仮称)多摩市産業振興マスタープラン策定に向けた部会の設置 [03\(338\)6867](tel:03(338)6867) 経済観光課

### 消防団員募集中!



[03\(338\)6802](tel:03(338)6802)・[03\(339\)7422](tel:03(339)7422) [03\(338\)6802](tel:03(338)6802)・[03\(339\)7422](tel:03(339)7422) [03\(338\)6802](tel:03(338)6802)・[03\(339\)7422](tel:03(339)7422) [03\(338\)6802](tel:03(338)6802)・[03\(339\)7422](tel:03(339)7422)

### 2月の本庁舎

## 土日部分開庁

### 10日(土)・25日(日)

時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください [03\(338\)6823](tel:03(338)6823)、納税課 [03\(338\)6852](tel:03(338)6852)、保険年金課 [03\(338\)6840](tel:03(338)6840)

友達や親しい方 人の良さそうな方にだまされる方……増えています!

靈感商法 開運商法 などの悪質商法の被害に遭ったかも…

そんな時は消費生活センターにすぐにご相談ください

相談 月～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日・年末年始を除く) 相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時 [03\(374\)9595](tel:03(374)9595) 消費生活センター消費者相談室(ベルブ) [03\(374\)9595](tel:03(374)9595)

### 靈感商法・開運商法に気を付けて

どうしようもない不安・心配・悩みがターゲットです

● こんな手口にご注意を!

手口1 誘われて無料の姓名判断に行ったら「名前の一文字がよくない。このままではどんどん運気が低下する。開運のために印鑑を買い、財産を浄化するように」と言われた。

手口2 知人に「あなたの病気が心配。病気が治る。お金はかからない」と言われ、連れて行かれた先で「除霊」され、入会金を求められた。

手口3 無料の占い・開運セミナーなどで近づき、「あたり」や

「霊」「運氣」など調べようもないもので、誰もが持つ不安や悩みに付けこみ高額な印鑑・開運グッズなどを売りつける。

手口4 「祈とう」「お祓い」などの名目で大金を請求する。

● ご相談ください

このような靈感商法・開運商法は、本人が騙されていると気付くことが重要です。不当な勧誘があった場合、契約の取り消しが可能な場合があります。消費者相談室では相談の解決に向けた助言などを行います。

### 若者が悪質商法の被害に遭っています

「この話、いいかも!」と思ったあなた、いいカモです

● 若者を狙うこんな手口に注意

手口1 SNS広告を見て安いと思いい店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日決めるなら割り引き」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。

手口2 先輩から「簡単にもうかる」とUSBの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

● 毎年1月～3月は若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です

「消費者被害は自分には関係ない」と思っていませんか?

最近は、SNSを悪用して近付き、親しくなったと思込ませ、高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じたりして、相談せずに諦めてしまう方も多いようです。困ったら、一人で悩まず、すぐにご相談ください。



### 市政その他のお知らせ

#### 防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

日 2月9日(金)午前11時ごろ **方法**市内112カ所に設置の防災行政無線から一斉に放送 **放送内容**[チャイム]+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災多摩です」+[チャイム] **確認方法**自動音声応答電話番号(アンサーバック) ☎050(5433)9162、放送内容確認専用サイト **URL**https://tama-city.site.ktaiwork.jp/ 参照(夕焼けチャイムなどの定時放送を除く。放送内容確認サイトは過去の内容も掲載しているため、要日時確認) **ID**1012896 **問**防災安全課 ☎(338)6802



#### 日本年金機構から国民年金の社会保険料控除証明書が送付されます

令和5年10月3日~12月31日に国民年金保険料を初めて納付した方で、郵送を希望した方には2月6日(火)以降、電子送付を希望した方には1月26日以降に送付されます。なお、令和5年1月1日~10月2日に納付した方は、昨年送付済みです。

**備考**確定申告などの手続きの際に必要なため、要保管。紛失した場合は再交付可 **ID**1001948 **問**ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合 = ☎03(6630)2525

#### 国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると割引されます。口座振替による前納は、クレジットカードや納付書より割引額が多くなっ

ています。**備考**3月以降に申し込むと、年度途中からでも前納可。詳細は、府中年金事務所へ要問い合わせ **ID**1001961 **問**令和6年4月から口座振替・クレジットカードでの前納希望者は、2月29日(木)までに、直接、府中年金事務所 ☎042(361)1011へ

#### 献血にご協力ください

現在、A型・B型・O型の400ml献血が足りていません。輸血を必要とする患者さんの命を守る献血に、ご協力をお願いします。

日 2月11日(祝)午前11時30分~午後4時 **場**永山公民館ギャラリー **ID**1011945 **問**東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0405

#### 令和6年度交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入ください

交通事故による入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

**共済期間**令和6年4月1日~令和7年3月31日(4月1日以降に申し込みをした場合の開始日は、申込日の翌日) **対**共済期間の開始日に、都内の市町村に住居登録している方 **会費・見舞金** Aコース = 年額1,000円・最高300万円、Bコース = 年額500円・最高150万円 **備考**加入受付場所などの詳細は、ちょこっと共済 **URL**https://chokottokyosai.jp/ 参照 **ID**1001731 **申**インターネット手続きまたは直接、加入受付 **場**場所へ **問**道路交通課 ☎(338)6826



#### 令和6年度に学校開放施設などの継続使用を希望する団体は登録手続きを行ってください

学校開放施設を使用する場合は毎年登録が必要です。

**対**定期・不定期利用の継続を希望する団体 **備考**申請書類は公式ホームペ

ージに掲載。新規申請は4月8日(月)から(事前に電話で要問い合わせ) **ID**1014009 **申**2月29日(木)必着の、郵送で、〒206-0025永山1-5ベルブ永山3階教育振興課 ☎(338)6930へ

#### 土壌改良材を配布します

日 3月2日(土)・3日(日)午前9時~正午 **対**市内在住者、市内各自治会、団地・マンション管理組合 **配布量**土のう袋(約6kg)3袋まで **備考**申し込みは1世帯(1団体)1回のみ。当日、インターネット手続きの場合は申し込み完了時に通知される受付番号、往復はがきの場合は返信はがきを受け付けで要提示。申込者本人にのみ配布(代理受領は不可) **ID**1013902 **問**2月22日(木)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは往復はがきの往信欄裏面に住所・氏名(団体名)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名(団体名)を記入し、

〒206-0024諏訪6-3-2エコプラザ多摩内資源循環推進課 ☎(338)6836へ

#### 永山複合施設駐車場の指定管理者が決定しました

**指定期間**4月1日~令和11年3月31日 **指定管理者**新都市センター開発(株)(鶴牧1-24-1) **ID**1012949 **問**永山公民館 ☎(337)6661

#### 令和6年4月1日から相続登記の申請義務化スタート! 全国一斉「遺言・相談」「電話」相談会

日 2月17日(土)午前10時~午後4時 **電話番号**日本語専用ダイヤル = ☎0120(339)279、外国語専用ダイヤル = ☎0120(442)333(多言語での相談可) **後援**法務省、総務省 **備考**電話は当日のみ通話可 **問**・主催日本司法書士会連合会 ☎03(3359)4171

### 多摩ニュータウン再生プロジェクト 第11回シンポジウム

多世代が安心して暮らせるまちづくり、世代循環のまちづくり



▲荒昌史氏

人と和のために仕事をし、企業や市民とともに都市の社会環境問題を解決する会社HITOTOWA INC.代表取締役の荒昌史氏を講師としてお招きし、基調講演を行います。他にも、HITOTOWA INC.のシニアディレクターでもあり、(一社)ニューマチヅクリシャ代表理事として、市内で公共空間を中心としたコミュニティづくりなどの活動を行っている寺田佳織氏、多摩市長を交え、パネルディスカッションを行います。

日 2月17日(土)午前10時~午後0時30分 **場**LINK FOREST 3階研修

室(鶴牧3-5-3) **定**60人(会場先着順) **内**再生推進会議からの報告[報告者=西浦定継氏(明星大学建築学部建築学科教授)]、基調講演「世代を紡ぐネイバーフッドデザイン~ひばりが丘団地の事例から~」、パネルディスカッション[コーディネーター=松本真澄氏(東京都立大学都市環境学部建築学科助教)、パネリスト=荒氏、寺田氏、多摩市長] **備考**当日の様子は、後日YouTube多摩市公式チャンネルで配信 **申**当日直接会場へ **ID**1013346 **問**都市計画課 ☎(338)6959

### 市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月6日(火)~14日(水)、4月1日号の原稿受け付けは2月19日(月)~27日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 **ID**1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

#### 会員募集

※場所は、主な活動場所です

3水曜日10:00~12:00 **場**二幸産業・NSP健幸福社プラザ **対**どなたでも **入会金**(無料)、2カ月会費(1,500円) **問**☎080(5543)0904中尾

**東京多摩プロバスクラブ** **日**毎月第1水曜日13:30~15:30 **場**関戸公民館学習室ほか **対**原則、女性50歳以上・男性60歳以上の市内・近隣市在住者 **入会金**(無料)、6カ月会費(12,000円) **備考**内外プロバス会員間の交流・親睦 **問**k.kito.skyy.g@gmail.com 伊藤健一

**桜ヶ丘クラシックアンサンブル** **日**毎月第2土曜日17:00~21:00 **場**ゆう桜ヶ丘 **対**18歳以上の方 **入会金**(無料)、年会費(8,000円) **備考**クラシックからポップスまで演奏範囲は多彩。楽器も管楽

器、弦楽器は問いません **問**k.77.yasaka@gmail.com 八坂

**桜ヶ丘公園雑木林ボランティア** **日**毎週土曜日9:30~12:00 **場**都立桜ヶ丘公園 **対**18歳以上の方 **入会金**(無料)、年間ボランティア保険料(700円) **備考**雑木林の維持管理、谷戸田の景観回復など [3/2(土)応募者説明会開催] **問**☎(339)0745谷村信弘

**多摩市合唱団体連絡会** **日**不定期 **場**関・一つむぎ館など **対**市内・近隣で活動する合唱団 **入会金**(無料)、年会費(1,500円) **備考**7/7(日)にパルテノン多摩大ホールで第51回多摩市合唱祭を開催。参加を希望する団体は要登録 **問**awatsu0636@yahoo.co.jp 粟津

#### 催し案内

**詩吟の無料体験会** **日**2/10(土)13:15~15:45 **場**永山公民館創作室 **入会金**無料 **備考**お気軽にご参加ください(初心者歓迎) **問**岳精流永山詩吟の会 ☎090(7946)0300藤村 **講演会 鎌倉街道が国の史跡になった毛呂山町** **日**2/12(月)13:30~16:00(13:00から受け付け) **場**関戸公民館大会議室 **入会金**500円 **備考**申し込み不要(定員90人) **問**歴史古街道団 ☎090(3315)2381みやこ **19周年213回参加型うたごえランド** **日**2/18(日)14:30~16:00 **場**永山公民館ベルブホール **入会金**1,000円 **備考**ゲスト=高橋初花氏(ソプラノ、藤原歌劇団) **問**うたごえランド ☎(371)7397石橋



**講座・催し物** 日・日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(各全12回)	日4月～6月の①月曜日②日曜日 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対高校生以上の健康な方定各35人(応募者多数の場合は抽選) 各9,600円(全回分) 備詳細は、アクアブルー多摩URL <a href="https://www.tama-pool.org/">https://www.tama-pool.org/</a> 参照ID1011366 申込期限2月20日(火)必着問アクアブルー多摩☎(338)7667
	楽しいヨガ講習会～ヨガの基本動作で身体も頭もリラックス～	日2月16日(金)午前10時～正午 場貝取こぶし館ホール	定20人(申し込み先着順)講師河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物ヨガマットまたはバスタオル、スポーツタオル、飲み物 主催健康づくり推進員備動きやすい服装でID1013800 申問2月7日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	更年期の貴女へ～こころと向き合ってみませんか?～	日3月3日(日)午前10時～11時45分 場健康センター会議室2	対更年期を迎える、市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内①医師による講話②女性のためのヨガ講師①肥田道彦氏(日本医科大学多摩永山病院精神神経科医師)②河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) ID1013805 申問2月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	不妊・不育症講演会「妊娠を考えるすべての人へ」	日3月10日(日)午前10時～11時30分 場健康センター会議室2	定30人(申し込み先着順)内不妊・不育症の基礎知識と妊娠前からの健康づくり 講師早川繁氏(こまちレディースクリニック院長) 共催多摩市医師会 ID1009616 申問2月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課☎(376)9177へ
文化	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.67～春先明るいラテン香るサウンドで～	日3月8日(金)①午後1時②4時(各30分前開場) 場関戸公民館 ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) 各2,000円(①②とも購入の場合は3,000円) 出演Meri(ボーカル)、神村晃司(ピアノ)、菅井信行(ベース)、松岡matzz高廣(パーカッション)、スインギー奥田(ドラム) 曲目ベサメ・ムーチョ、キサス・キサス・キサス他 ID1013102 申2月7日(水)～3月7日(木)の午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ 問主催What's JAZZ実行委員会☎(371)4084 山中、市役所関戸公民館☎(374)9711
	連光寺をあるく・みる・きく	日①2月24日(土)午後2時～4時②3月23日(土)午後1時30分～3時30分③4月27日(土)午後1時30分～3時30分 場ココスモ連光寺(連光寺コミュニティ会館)	対市内在住・在勤・在学者定①30人②③各20人(いずれも申し込み先着順)内①講座「連光寺を語る会」②散策「連光寺をあるく～谷戸と雑木林の暮らし～」③散策「連光寺をあるく～丘と川と道の歴史～」コース②大谷戸公園～旧多摩聖蹟記念館～夕日の丘③対馬台公園～春日神社～高西寺・寺坂 ID1013888 申問主催2月6日(火)午前9時30分から、電話または直接、ココスモ連光寺☎(372)1666へ
	たま学びテラス総括イベント ゆるくつながる学びの一步!	日3月17日(日)午後1時30分～3時 場①関戸公民館大会議室②関戸公民館第3学習室③消費生活センター講座室(ベルブ)④日野市中央公民館(日野市日野本町7-5-23)(②～④はライブビューイング)	定①70人②～④各40人(いずれも申し込み先着順)内爽り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～変化する時代を生き抜くための“学び続ける力”～講師若宮正子氏(世界最高齢プログラマー、ITエバンジェリスト(伝道者)) ID1013861 申問2月8日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711へ



**多摩市公民館開館50周年記念イベント**

多摩市公民館は、開館から今年で50周年を迎えました。50周年を記念し、さまざまなイベントを実施します。

**デジログ運動会**

～ゲーム&スポーツ大会～

子どもから大人まで楽しめます。さまざまな世代の方たちと交流しながらチーム戦で得点を稼いで優勝を目指そう! 当日参加できるゲームもあります。

日3月10日(日)午後2時(1時から受け付け) 場関戸公民館ヴィータホール・市民ロビー 定32人(申し込み先着順) 内eスポーツ(デジタルゲーム)、ボードゲーム、運動あそび ID1014089 申2月13日(火)午前9時～3月6日(水)午後5時に、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711・☎(339)0491へ 問関戸公民館、永山公民館☎(337)6661・☎(337)6003



**TAMA映画フォーラム特別上映会「すべての夜を思いだす」(劇場公開前先行上映)**

日2月17日(土)午後1時30分～3時26分(1時10分開場) 場永山公民館ベルブホール 定198人 各1,500円・当日1,800円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下=各1,000円(一般以外はインターネットでのみ購入可) 内新緑がそよぐ春の多摩ニュータウン。それぞれの孤独を抱える世代の違う三人の女性たち。街の中にも積み重ねる無数の記憶と誰かの一日が呼応し、そこに暮らす人々が穏やかに緩やかに共振するある一日の物語 備考上映終了後にトークセッション(ゲスト=清原惟監督ほか)あり ID1010709

申インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URL<https://www.tamaeiga.org/>へ。または直接、永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センターへ 問・主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204、永山公民館☎(337)6661



©2022 PFFパートナーズ(ぴあ、ホリプロ、日活)／(一社)PFF

**井田寛子氏特別講演会**

近年の異常気象と気候変動～気候変動問題について日本のテレビ放送はどう伝えてきたのか～

私たちが気候変動をはじめとする環境問題の情報を受け取る重要な手段が「メディア」です。これまでメディアは、環境問題をどのように伝えてきたのか、また私たちはこれからメディアとどう向き合いながら環境問題を考え、行動していくべきかを学びます。

日3月9日(土)午後2時～4時 場関戸公民館ヴィータホール 定200人(応募者多数の場合は抽選) 講師井田寛子氏(気象予報士、キャスター) ID1013819 申問2月7日

(水)午前9時～25日(日)に、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711へ



市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	初心者トレーニング教室	日2月20日～3月21日の①各火曜日②各木曜日、各午前10時～11時 場総合体育館	対高校生相当以上の市内在住・在勤・在学中、医師から運動制限を受けていない方 定各5人 ¥各3,000円 持ち物室内用運動靴、飲み物 備申込時に市内在住・在勤・在学が分かるものを要提示 ID1011366 申問主催2月5日(月)～15日(木)午後5時に、直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	ジョギング&ランニング教室	日2月15日(木)午前10時30分～正午(午前10時10分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上の方 定25人(申し込み先着順) ¥500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) ID1013361 申問2月13日(火)午後4時まで、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URL https://ws.formzu.net/fgen/S889508972/ ・ ☎400(5487)へ
	ポッチャ体験会	日2月18日(日)午前10時～正午 場キタカイさんば館レッスン室1	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴) 定24人(申し込み先着順) 持ち物室内用運動靴、飲み物 ID1013702 申問主催 電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
暮らし	椎茸の原木頒布・植菌講習会	日3月16日(土)午前9時30分～正午(原木受け渡しのみ=午前9時～9時30分) 場東京南農業協同組合多摩支店駐車場(関戸6-11-1)	対市内在住者 定15組(申し込み先着順) ¥1セット(原木15本、種駒500駒)8,700円 ID1014100 申問2月26日(月)までに、電話または直接、東京南農業協同組合多摩支店内多摩市椎茸生産組合 ☎(375)8211へ
教育	文化財講演会「発掘調査むかし、今」	日2月24日(土)午後1時30分～3時30分 場都立埋蔵文化財調査センター会議室(落合1-14-2)	定90人(応募者多数の場合は抽選) 講師 桐生直彦氏(元学芸員) ID1014025 申2月15日(木)必着の、インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に「文化財講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033落合1-14-2東京都埋蔵文化財センター URL https://www.tomaibun.jp/index.html へ(1回の申し込みで申込者本人1人のみ有効) 問東京都埋蔵文化財センター広報学芸担当 ☎(373)5296、市役所教育振興課 ☎(338)6883
環境	水鳥観察会～多摩市生物多様性セミナー～	日2月23日(祝)午前10時～正午 集合 豊ヶ丘南公園内池の南側のほとりのベンチのある広場	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定30人(応募者多数の場合は抽選) 備雨天中止 ID1014013 申問2月5日(月)～12日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にはがきで通知)

多摩市・東京ヴェルディ「シニアサッカー教室」  
 ①選手コース②体験コース

日2月12日(月)午前10時30分～午後0時30分(午前10時から受け付け) 場陸上競技場 ④40歳以上の市内在住・在勤者で、①現役でサッカーをプレーしている方②どなたでも 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物スパイク ID1013895 申問2月7日(水)正午までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディ URL http://tayori.com/form/c6ceab3457426a84d4055166583677bc79d41d20/ ・ ☎044(946)3042へ



日テレ・東京ヴェルディベレーザ  
 多摩陸公開練習&市民交流イベント

日2月24日(土)午前10時から受け付け(予定) 場陸上競技場 ④①練習見学②市内在住・在勤・在学者限定で選手とハイタッチ・ピッチでの写真撮影 持ち物②市内在住・在勤・在学であることを証明できるもの 備詳細は、市公式ホームページ参照 ID1013894 申当日直接会場へ 問東京ヴェルディ ☎044(946)3042



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

**SECOM セコムグループのシニアレジデンス**  
**介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく  
 ～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

**「昼食付見学会」開催 2月14日(水)～25日(日)**

●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料  
 ※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

**セコムフォート多摩株式会社** ご見学のお申し込み・資料請求は  
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622  
 ☎0120-27-1461

**YAMAHA MUSIC FOUNDATION**

新コース誕生  
 3歳児のための「ぶらいまりー」

★当日割キャンペーン★  
 体験見学日当日にご入会を決めると  
**入会金 50% OFF**  
 通常11,000円→5,500円  
 <期間>3月31日まで

70th Anniversary 入会受付中  
 2024年春から「ヤマハ音楽教室」は「YAMAHA MUSIC SCHOOL」へ

詳しくは、最寄り会場にお問い合わせください

- ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312
- 南大沢駅前センター ☎042-675-8711
- 永山センター ☎042-375-5321
- 桜ヶ丘センター ☎042-375-8349

**スガナミ楽器** HPはこちらから! **スガナミ** 検索



# 健康だより

## かかりつけ歯科医を紹介します

対かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先の医療機関では保険診療の自己負担ありID1002830健康推進課☎(376)9111・☎(371)1235

## 新型コロナに関する相談

【共通事項】  
ID1002608健康推進課☎(376)9111  
●多摩市新型コロナ電話相談☎042(376)9111  
☎月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～5時(祝日を除く)備考はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えくださいID1002609

## 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」(令和6年4月以降は有料となります)

無料で接種が受けられる期間は令和6年3月31日(日)までです  
令和5年秋開始接種(1人1回)または初回(1・2回目)接種を希望する方は、お早めにご予約ください。



新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません

特に初回接種は、2回完了するまでに下表の接種間隔(期間)を要しますのでご注意ください。

初回(1・2回目)接種の接種間隔	
ファイザー社	3週間以上
モデルナ社	4週間以上

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎042(313)7003(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・☎042(313)7754

(この紙面は1月26日時点の情報で作成しています)

●東京都新型コロナ相談センター 曜日、祝日を含む毎日  
☎0120(670)440(24時間、土・日)

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応します。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898  
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- 急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999

## ●休日診療当番医(医科)

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。  
☎午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/11(祝)	布施川医院	落川1329	(373)5858
2/12(月)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
2/18(日)	佐々部医院	関戸4-9-2コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313

※当番医は、都合により変更の場合あり

## ●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。  
受付時間午後7時～9時45分☎(375)0909

## ●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。  
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

# 梅の見所紹介

ID1006520経済観光課☎(338)6909

2月下旬から3月上旬にかけて、市内各所で梅の花が見頃を迎えます。一足早い春の訪れを感じてみませんか。詳細は、公式ホームページ参照▲



一本杉公園 (南野2-14)



都立桜ヶ丘公園 (連光寺5-15)



原峰公園 (関戸6-25-12)



瓜生緑地 (永山5-8)



# 多摩センターわくわくプロジェクト Vol.2

## まちづかいから考えよう これからのまちのこと

多摩センターでは、令和4年度から「まちづくりを起点とした新たなまちのつくり方」をスタートし、これからのまちの事を考えています。また、令和7年3月に方向性を出すことを目指しています。

こんなことやったよ!

### まちづかいワークショップ&社会実験

9月23日ワークショップ①  
“大それた妄想”in多摩センター



10月14日ワークショップ③  
社会実験にむけ仕掛けを具体的に考えよう



10月4日ワークショップ②  
大それた妄想をもとにテーマ別に  
分かれてディスカッション

まちのことを考える機会を増やしながら、社会実験を実施してニーズや課題を収集し、これからのまちづくりを考えています。

①自分がやってみたい“まちづかい”のアイデア②居心地のいい空間③多様なつかい方、快適な通行



第1弾“まちづかい社会実験～レンガ坂編～”

リニューアルしたレンガ坂周辺で、つかい方(滞留空間(すわる・あそぶ)と通行)の実験を実施!



### やってみてわかったこと

- ★高校生から高齢者までワークショップに参加。「やり方・関わり方は分からないけど、何かしらまちに関わりたい!」そんな声が聞こえてきました。
- ★パルテノン多摩や公園でのアイデアは多種多様!
- ★レンガ坂周辺は生活動線。ペットの散歩など地域の人の日常づかいが中心。
- ★リニューアルしたレンガ坂は広がって歩き心地はいいが、自転車の通行に課題が見えてきました。



### 次の進め方

社会実験の結果をもとに、3月にパルテノン大通り他、多摩センター全体でまちづかい社会実験を実施予定です。

行政が取り組んできたまちづくりの課題やこれまでのまちの声をもとに設定したテーマを軸としていきます。一緒に考えてみたい・関わりたい方は、公式ホームページをご覧ください。



▲1014090

まちづくりに向けた  
アイデア実現プロジェクト  
**植栽帯を  
つかってみよう**

まちのアイデア  
実践プロジェクト  
**モビリティを  
走らせてみよう**

座る場所や屋根がけ  
などの仕器、通行  
ルールなどまちの課  
題も一緒に考えます

### 一緒に考えよう! 遊歩道の“安全な通行のあり方”

令和5年10月末に実施したレンガ坂周辺での社会実験の結果を共有しながら、今後の社会実験の改善点やこれからの遊歩道の安全な通行のあり方を市民の皆さんと考えます。

レンガ坂での日常における遊歩道(歩行者優先)の自転車走行問題や歩行者の安全対策をざっくばらんに話し、これからの多摩センター遊歩道の通行を一緒に考えませんか?



日 2月17日(土)午前10時～正午 場 中央図書館活動室1 対 市内在住・在勤・在学者 30人(申し込み先着順) 1014090 2月14日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、道路交通課 ☎(338)6859へ

☎プロジェクト・多摩ラボについて=経済観光課 ☎(338)6830、まちづかい社会実験について=都市計画課 ☎(338)6856

チャレンジを  
後押しする

## 多摩ラボ

第1回

やってみた!人  
インタビュー

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校  
石飛校長/高校2年生ご担当の出岡先生

令和4年度に、多摩ラボの前身となるオープンラボで、高校生が「やりたい!」と声をあげたのは、「街なかで期末テスト!?!」まちづかいを体現した元祖企画「街なか期末テスト」を実施した、多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校(多摩大聖)の石飛校長(写真左)と高校2年生ご担当の出岡先生(写真右)にお話をお聞きました。



▲生徒と「街なか期末テスト」の説明を聞く人



### 主役は生徒 “正解のないもの”に向き合い 課題を見つけ 考える

生徒の思いを「探究学習」カリキュラムの成果発表という形で具現化したのは、「探究の授業では、何をやるかは決めていない。とにかくまちに出よう」と語る出岡先生。「地域と学校のそれぞれに“やってみよう”と思う人がいて、その人たちが出会えたことがよかった」と、石飛校長は生徒と先生を後押しする。

オンライン授業など合理化を進めたコロナ禍を経て、とにかく地域に出ていくことを後押しするのが多摩大聖の探究学習の特徴。「世代を超えた対話を通し、生徒自らまちの課題を見つけ考えるリアルな活動が、まちや学校への愛着も育む」と、これまでにない学びの場をつくることを先生自ら考え続けている。

多摩ラボに参加した高校生も「親や先生以外の普段話すことのない大人と話すのが楽しい」と、まちに出ること自体に面白みを感じているようだ。

昨年度期末テストを体験した高校2年生は、実践型にステップアップ。地域と密着したゼミ活動を行っている。「高齢化している多摩市では、若者の手で解決できるものがある。生徒が課題を見つけ、アイデアを考えることで終わりではなく、実際のまちの課題につながり、関わっていければ」とこれからの探究学習の展望を石飛校長は語る。

NEW SPOT! Photo Colum



多摩中央公園大池前テラス

