

# パパ・ママを全力でサポート ～妊娠期からの切れ目ない子育て支援～

☎1000004健康推進課(健康センター)☎(376)9177

「どんなサポートを受けられるの?」「妊娠をしたけれど、何をしたらいいかわからなくて不安…」「うちの子、ちゃんと育っているかなあ…」「本当はもう1人子どもを授かりたいけど…」

皆さんの疑問や悩みはいろいろ…。市はさまざまな相談や健診・経済的支援などを通して、皆さんの疑問にお答えし、すぐに解決が難しいことも一緒に考えさせていただくなど、全力で皆さんの子育てをサポートします。

同じ地域で子育てするママ友・パパ友ができる機会もありますので、ぜひご参加ください。

**経**…経済的サポート **相**…相談 **友**…ママ友・パパ友ができるかも

**相**

### にゃんとも子育てLINE

妊娠期から3歳未満の子育て家庭向けの情報配信サービスです。登録すると時期に合わせたアドバイスや市からの子育て情報が配信されます!



**相 友**

### 発達相談・出張相談

発達の専門職(心理相談員、作業療法士)や保健師が子育てひろば(地域子育て支援拠点)に出張してミニ講座やミニ相談を行います!

**経 相**

### 多胎児家庭支援事業

多胎児家庭特有の困難に対して、安心して子育てをする環境をサポートします!

0歳～2歳代の多胎児を養育するご家庭には、移動経費補助のギフト(20,000円分)をプレゼント!

**相 友**

### 育児相談

乳幼児を対象に保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。発育・発達・生活リズム・歯みがき・食事・育児・何でも相談可能です。電話相談もできます!



### 9～10カ月児健康診査

### 6～7カ月児健康診査

### 3～4カ月児健康診査

### 赤ちゃん訪問

**相**

### 産後ケア事業

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんが泣くけれど、どうしたらいいのかわからない」など、産後のママの「困った」を解決するため、助産師がご自宅を訪問し、サポートします!



**経 相**

### 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭へ、生後4カ月までの間に、保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、母乳や育児、産婦さんの体調について相談に応じます。何でも聞いてください! 訪問後に計100,000円分のデジタルカタログギフト(出産子育て応援ギフト、東京都出産応援事業)をプレゼント!

**相 友**

### 離乳食講習会

うまく進まないとお悩みの離乳食。健康センターだけでなく、お近くの保育園でも開催しています!



いつでもどこでも食事相談▲

## 出産

妊娠8カ月アンケート

パパママ学級

妊婦歯科健診

ゆりかごTAMA(妊婦面接)

妊娠届

妊娠

**経**

妊婦健康診査助成(14回)  
妊婦超音波検査助成(4回分)  
妊婦子宮頸がん検診助成  
新生児聴覚検査助成

**経 相**

### ゆりかごTAMA(妊婦面接)

新しい家族を迎えるにあたり、保健師が話をお聞きしながら利用できるサービスやセルフプランなど、妊婦さんの状況に合わせたプランと一緒に考えます。面接後に応援ギフトをプレゼント!

- ・出産子育て応援ギフト(50,000円分のデジタルカタログギフト)
- ・ゆりかごTAMA応援ギフト(10,000円分の育児グッズ)



この他にも、子育て世代の皆さんをサポートする制度や事業をいくつも実施しています。詳細は、公式ホームページをご覧ください▶

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。  
☎1012584秘書広報課☎(338)6812



**相 友**

### 子育てひろば(地域子育て支援拠点)

「子どもを連れてどこに遊びに行けばいいの?」という方! 自宅から歩いて行ける所に、子育て中の親子(0歳～未就学児)がゆったり過ごせる「子育てひろば」を設けています。妊婦さんや親子が気軽に立ち寄り、ひろばで他の親子と交流したり、一定の研修を受けた子育てマネージャーに相談したりできます。



## 就学前

就学時健康診査

3歳児健康診査

## 3歳



2歳歯っぴー歯科相談

## 2歳

**経 相**

### はっぴーファーストバースデー

1歳のお子さまを育てているご家族にメッセージとギフト(1子=10,000円、2子=20,000円、3子以降=30,000円分の商品券)を届けます。子育てにお役立てください!

1歳6カ月児健康診査

## 1歳

