

講座・催し物 日・日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	アクアブルー多摩骨盤ストレッチ教室(各全12回)	日4月～6月の①月曜日②日曜日 場アクアブルー多摩ミニスポーツホール	対高校生以上の健康な方定各35人(応募者多数の場合は抽選) 各9,600円(全回分) 備詳細は、アクアブルー多摩URL https://www.tama-pool.org/ 参照ID1011366 申込期限2月20日(火)必着問アクアブルー多摩☎(338)7667
	楽しいヨガ講習会～ヨガの基本動作で身体も頭もリラックス～	日2月16日(金)午前10時～正午 場貝取こぶし館ホール	定20人(申し込み先着順)講師河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物ヨガマットまたはバスタオル、スポーツタオル、飲み物 主催健康づくり推進員備動きやすい服装でID1013800 申問2月7日(水)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	更年期の貴女へ～こころと向き合ってみませんか?～	日3月3日(日)午前10時～11時45分 場健康センター会議室2	対更年期を迎える、市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内①医師による講話②女性のためのヨガ講師①肥田道彦氏(日本医科大学多摩永山病院精神神経科医師)②河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) ID1013805 申問2月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	不妊・不育症講演会「妊娠を考えるすべての人へ」	日3月10日(日)午前10時～11時30分 場健康センター会議室2	定30人(申し込み先着順)内不妊・不育症の基礎知識と妊娠前からの健康づくり 講師早川繁氏(こまちレディースクリニック院長) 共催多摩市医師会 ID1009616 申問2月7日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課☎(376)9177へ
文化	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.67～春先明るいラテン香るサウンドで～	日3月8日(金)①午後1時②4時(各30分前開場) 場関戸公民館 ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) 各2,000円(①②とも購入の場合は3,000円) 出演Meri(ボーカル)、神村晃司(ピアノ)、菅井信行(ベース)、松岡matzz高廣(パーカッション)、スインギー奥田(ドラム) 曲目ベサメ・ムーチョ、キサス・キサス・キサス他 ID1013102 申2月7日(水)～3月7日(木)の午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ 問主催What's JAZZ実行委員会☎(371)4084 山中、市役所関戸公民館☎(374)9711
	連光寺をあるく・みる・きく	日①2月24日(土)午後2時～4時②3月23日(土)午後1時30分～3時30分③4月27日(土)午後1時30分～3時30分 場ココスモ連光寺(連光寺コミュニティ会館)	対市内在住・在勤・在学者定①30人②③各20人(いずれも申し込み先着順)内①講座「連光寺を語る会」②散策「連光寺をあるく～谷戸と雑木林の暮らし～」③散策「連光寺をあるく～丘と川と道の歴史～」コース②大谷戸公園～旧多摩聖蹟記念館～夕日の丘③対馬台公園～春日神社～高西寺・寺坂 ID1013888 申問主催2月6日(火)午前9時30分から、電話または直接、ココスモ連光寺☎(372)1666へ
	たま学びテラス総括イベント ゆるくつながる学びの一步!	日3月17日(日)午後1時30分～3時 場①関戸公民館大会議室②関戸公民館第3学習室③消費生活センター講座室(ベルブ)④日野市中央公民館(日野市日野本町7-5-23)(②～④はライブビューイング)	定①70人②～④各40人(いずれも申し込み先着順)内爽り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～変化する時代を生き抜くための“学び続ける力”～講師若宮正子氏(世界最高齢プログラマー、ITエバンジェリスト(伝道者)) ID1013861 申問2月8日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711へ



多摩市公民館開館50周年記念イベント

多摩市公民館は、開館から今年で50周年を迎えました。50周年を記念し、さまざまなイベントを実施します。

デジログ運動会
～ゲーム&スポーツ大会～
子どもから大人まで楽しめます。さまざまな世代の方たちと交流しながらチーム戦で得点を稼いで優勝を目指そう! 当日参加できるゲームもあります。
日3月10日(日)午後2時(1時から受け付け) 場関戸公民館ヴィータホール・市民ロビー 定32人(申し込み先着順) 内eスポーツ(デジタルゲーム)、ボードゲーム、運動あそび ID1014089 申2月13日(火)午前9時～3月6日(水)午後5時に、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711・☎(339)0491へ 問関戸公民館、永山公民館☎(337)6661・☎(337)6003

TAMA映画フォーラム特別上映会「すべての夜を思いだす」(劇場公開前先行上映)
日2月17日(土)午後1時30分～3時26分(1時10分開場) 場永山公民館ベルブホール 定198人 各1,500円・当日1,800円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下=各1,000円(一般以外はインターネットでのみ購入可) 内新緑がそよぐ春の多摩ニュータウン。それぞれの孤独を抱える世代の違う三人の女性たち。街の中にも積み重ねる無数の記憶と誰かの一日が呼応し、そこに暮らす人々が穏やかに緩やかに共振するある一日の物語 備考上映終了後にトークセッション(ゲスト=清原惟監督ほか)あり ID1010709

インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URL<https://www.tamaeiga.org/>へ。または直接、永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センターへ 問・主催永山公民館内TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204、永山公民館☎(337)6661
©2022 PFFパートナーズ(ぴあ、ホリプロ、日活)／(一社)PFF



井田寛子氏特別講演会
近年の異常気象と気候変動～気候変動問題について日本のテレビ放送はどう伝えてきたのか～
私たちが気候変動をはじめとする環境問題の情報を受け取る重要な手段が「メディア」です。これまでメディアは、環境問題をどのように伝えてきたのか、また私たちはこれからメディアとどう向き合いながら環境問題を考え、行動していくべきかを学びます。
日3月9日(土)午後2時～4時 場関戸公民館ヴィータホール 定200人(応募者多数の場合は抽選) 講師井田寛子氏(気象予報士、キャスター) ID1013819 申問2月7日(水)午前9時～25日(日)に、公式ホームページのインターネット手続きで、関戸公民館☎(374)9711へ



市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。