



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ  
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
スポーツ	初心者トレーニング教室	日2月20日～3月21日の①各火曜日②各木曜日、各午前10時～11時 場総合体育館	対高校生相当以上の市内在住・在勤・在学中、医師から運動制限を受けていない方 定各5人 ¥各3,000円 持ち物室内用運動靴、飲み物 備申込時に市内在住・在勤・在学が分かるものを要提示 ID1011366 申問主催2月5日(月)～15日(木)午後5時に、直接、総合体育館 ☎(374)2313へ
	ジョギング&ランニング教室	日2月15日(木)午前10時30分～正午(午前10時10分から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対20歳以上の方 定25人(申し込み先着順) ¥500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) ID1013361 申問2月13日(火)午後4時まで、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URL https://ws.formzu.net/fgen/S889508972/ ・ ☎400(5487)へ
	ポッチャ体験会	日2月18日(日)午前10時～正午 場キタカイさんば館レッスン室1	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴) 定24人(申し込み先着順) 持ち物室内用運動靴、飲み物 ID1013702 申問主催 電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ
暮らし	椎茸の原木頒布・植菌講習会	日3月16日(土)午前9時30分～正午(原木受け渡しのみ=午前9時～9時30分) 場 東京南農業協同組合多摩支店駐車場(関戸6-11-1)	対市内在住者 定15組(申し込み先着順) ¥1セット(原木15本、種駒500駒)8,700円 ID1014100 申問2月26日(月)までに、電話または直接、東京南農業協同組合多摩支店内多摩市椎茸生産組合 ☎(375)8211へ
教育	文化財講演会「発掘調査むかし、今」	日2月24日(土)午後1時30分～3時30分 場 都立埋蔵文化財調査センター会議室(落合1-14-2)	定90人(応募者多数の場合は抽選) 講師 桐生直彦氏(元学芸員) ID1014025 申2月15日(木)必着の、インターネット手続きまたは往復はがき往信欄裏面に「文化財講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033落合1-14-2東京都埋蔵文化財センター URL https://www.tomaibun.jp/index.html へ(1回の申し込みで申込者本人1人のみ有効) 問 東京都埋蔵文化財センター広報学芸担当 ☎(373)5296、市役所教育振興課 ☎(338)6883
環境	水鳥観察会～多摩市生物多様性セミナー～	日2月23日(祝)午前10時～正午 集合 豊ヶ丘南公園内池の南側のほとりのベンチのある広場	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴) 定30人(応募者多数の場合は抽選) 備雨天中止 ID1014013 申問2月5日(月)～12日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒206-8666環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にはがきで通知)

多摩市・東京ヴェルディ「シニアサッカー教室」  
 ①選手コース②体験コース

日2月12日(月)午前10時30分～午後0時30分(午前10時から受け付け) 場陸上競技場 ④40歳以上の市内在住・在勤者で、①現役でサッカーをプレーしている方②どなたでも 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物スパイク ID1013895 申問2月7日(水)正午までに、インターネット手続きで、東京ヴェルディ URL http://tayori.com/form/c6ceab3457426a84d4055166583677bc79d41d20/ ・ ☎044(946)3042へ



日テレ・東京ヴェルディベレーザ  
 多摩陸公開練習&市民交流イベント

日2月24日(土)午前10時から受け付け(予定) 場陸上競技場 ④①練習見学②市内在住・在勤・在学者限定で選手とハイタッチ・ピッチでの写真撮影 持ち物②市内在住・在勤・在学であることを証明できるもの 備詳細は、市公式ホームページ参照 ID1013894 申当日直接会場へ 問 東京ヴェルディ ☎044(946)3042



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

**SECOM セコムグループのシニアレジデンス**  
**介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく  
 ～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

**「昼食付見学会」開催 2月14日(水)～25日(日)**

●時間：午前11時～午後2時 ●定員：各日先着2組4名様 ●参加費：無料  
 ※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

**セコムフォート多摩株式会社** 小見学のお申し込み・資料請求は  
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX042(797)6622  
 ☎0120-27-1461

**YAMAHA MUSIC FOUNDATION**

新コース誕生  
 3歳児のための「ぶらいまりー」

★当日割キャンペーン★  
 体験見学当日にご入会を決めると  
**入会金 50% OFF**  
 通常11,000円→5,500円  
 <期間>3月31日まで

70th Anniversary 入会受付中  
 2024年春から「ヤマハ音楽教室」は「YAMAHA MUSIC SCHOOL」へ

詳しくは、最寄り会場にお問い合わせください

- ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312
- 南大沢駅前センター ☎042-675-8711
- 永山センター ☎042-375-5321
- 桜ヶ丘センター ☎042-375-8349

**スガナミ楽器** HPはこちらから! **スガナミ** 検索