



TAMAフレイル予防プロジェクト「いつまでも元気に暮らすコツを楽しく学ぼう！」

日 3月7日(木)午前10時～正午 場 二幸産業・NSP健福祉プラザ7階研修室 対 おおむね65歳以上 定 20人(申し込み先着順) 内 元気度チェック(問診、測定)、国土館大学によるフレイル予防講座 備 動きやすい服装で 1012713 申 2月22日(木)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健福祉プラザ管理係 ☎(356)0303へ 問 二幸産業・NSP健福祉プラザ3階事務室、市役所高齢支援課 ☎(338)6924

老人福祉センター同好会「第34回春の発表会」

日 2月28日(水)～3月1日(金)午前10時～午後4時(最終日2時) 場 二幸産業・NSP健福祉プラザ 内 舞台発表、作品展示、即売会など 備 詳細は、要問い合わせ 申 当日直接会場へ 問 二幸産業・NSP健福祉プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303・URL https://www.tama-fukushi.org/



スマートフォン相談会「スマホの疑問・不安を解消しませんか」

日 3月8日(金)午後2時～4時(30分ごとの計8枠) 場 東寺方地区市民ホール第1会議室 対 60歳以上の市内在住者 定 8人(会場先着順) 内 1対1の相談会 講 講師 東京都の委託による専門講師 持 持ち物 自身が使用しているスマートフォン 主 主催 東京都 1012056 申 当日直接会場へ 問 東京都スマート

フォン普及啓発事業事務局 ☎050(536)6049



外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者に補助金を交付します

対 市に住民登録をしている外国人のうち、外国人学校に在籍している児童・生徒(小・中学校に相当する年齢)の保護者で、次のすべてを満たす方 ①児童・生徒と同居している ②その者を養育している ③その者の在籍する外国人学校の授業料を納入している 月 月額1,000円 交 交付対象期間 令和5年4月分～令和6年3月分 備 申請書は、公式ホームページに掲載またはベルブ永山4階学校支援課、市役所1階ロビー、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所で配布 1003695 申 3月1日(金)～15日(金)に、直接持参で、学校支援課 ☎(338)6876へ

令和6年度多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業受託等事業者を募集します

委 委託期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日 対 市内または近隣市に事務所があり、多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業実施要綱に定めるホームヘルパーの要件を備えたヘルパー(3人程度)を有する団体 委 委託内容 ひとり親家庭に対しホームヘルパーを派遣し、子どもの世話・食事の支度・掃除・被服の洗濯・送迎など日常生活に必要な支援の実施など 備 受託等事業者は複数を予定。詳細は、市役所4階子育て支援課で配布の募集要領参照 1014168 申 3月1日(金)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666子育て支援課 ☎(338)6833へ



傍聴

【共通事項】

備 備考 会場先着順。日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ 申 当日直接会場へ

●第8回多摩市都市計画に関する基本的な方針改定特別委員会

日 3月7日(木)午後1時30分 場 市役所第二庁舎会議室 定 5人 内 多摩市都市計画に関する基本的な方針改定 1006086 問 都市計画課 ☎(338)6856

●令和6年第1回多摩市議会定例会 会期行事予定

2月27日(火)～3月4日(月)＝本会議(市長施政方針、代表質問、一般質問など)、5日(火)・6日(水)＝本会議(補正予算・条例等審議)、7日(木)＝多摩市役所本庁舎建替基本計画特別委員会、8日(金)～14日(木)＝予算決算特別委員会(予算審査)、15日(金)＝総務常任委員会、18日(月)＝健康福祉常任委員会、19日(火)＝生活環境常任委員会、21日(木)＝子ども教育常任委員会、22日(金)＝多摩市役所本庁舎建替基本計画特別委員会、25日(月)＝代表者会議、26日(火)＝議会運営委員会、28日(木)＝本会議(最終日) 時 午前10時[25日(月)のみ午後1時開会] 場 議場、委員会室 定 議場＝各35人、委員会室＝各15人 備 備考 行事予定は変更する場合あり 1006655 問 議会事務局 ☎(338)6890

●令和6年3月多摩市教育委員会定例会

日 3月26日(火)午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定 10人 内 付議案件の報告・決定など 1005473 問 教育振興課 ☎(338)6872

パブリックコメント(市民意見)募集

●多摩市国土強靱化地域計画(素案)

本計画は、大規模自然災害への備えとして、国土強靱化施策を着実に推進するための計画です。

閱 覧 場 所 市役所3階企画課・2階防災安全課・東庁舎2階都市計画課・第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、公式ホームページ 備 備考 意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり 1014157 申 2月20日(火)～3月5日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または企画課、行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館に設置の回収箱への投函で、「多摩市国土強靱化地域計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666企画課 ☎(338)6813・FAX(337)7658へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

その他

●令和5年度第4回多摩市若者会議 ワークショップ

若い世代、子育て世代が「住んでみたい、訪れてみたい」と思えるまちの魅力をつくりだし、発信・実践する多摩市若者会議。学生から社会人まで、初めての方でも自由に参加できます!

日 2月22日(木)午後7時～9時 場 パルテノン多摩第1・2会議室 定 60人(申し込み先着順) 1013294 申 企画 インターネット手続きで、合同会社 MichiLab URL https://tamayouth.jp/workshop2023-04/・☎050(3707)0206へ

3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防運動期間です

令和5年度東京消防庁火災予防標語「目で確認 声出し確認 火の用心」岩崎公瑠美さん(清瀬市在学)

●市内の令和5年中の火災状況

火災件数は35件(前年比6件増)ですが、焼損床面積は58㎡(前年比103㎡減)でした。また、火災により1人(前年比3人減)の方が亡くなりました。住宅火災の出火原因は、1位がガス機器、2位が電気関係、3位がたばこでした。

●地震への備えは万全ですか?

東京消防庁が実施した近年の地震被害調査では、負傷者の約3～

5割の方が屋内で家具類の転倒・落下によって負傷しています。家具類の移動による挟まれ事故やドアの開閉不能のため、震災時に発生した火災で逃げることができず、亡くなる方も多くいます。

金具などで家具類を固定するだけでなく、居住スペースと収納スペースを分けたり、ドアの開閉障害を考慮した家具のレイアウトにしたりしましょう。

問 多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

for 40をリニューアルしてお届けします!

40代くらいから健康の維持を心掛けると、高齢になっても健康状態が良いと感じる人の割合が多いことが分かってきています。40歳という年齢を機にご自身の体や生活について振り返り、その後の人生をより生き生きと暮らすきっかけやヒントにさせていただけるよう、毎年40歳を迎える方に「for 40」をお送りしています。



for40のトピックス

- ・メンタルケアのすすめ
- ・自宅で簡単筋トレ
- ・多摩市立図書館より本の紹介

今年度は、2月20日(火)ごろ、令和6年3月31日までに40歳を迎える市内在住者にお届けする予定です。

備 備考 公式ホームページでも閲覧可 1002762 問 健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916

