

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	3月の自然観察会「雑木林の芽吹き」	日3月5日(火)午前10時～正午 集合 当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	3月の植物写真展示	日毎週月・水曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「早春の花」をテーマに、イチリンソウ・フキ・ロウバイなどの写真を展示備3月21日(木)は休館ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	農業公園を一緒に作りませんか～春のジャガイモ編～(全3回)	日①3月23日(土)午前9時30分～正午ごろ[雨天時は24日(日)]、5月下旬ごろ、7月上旬ごろ 場連光寺6-17付近	定27組(応募者多数の場合は抽選)¥1組2,000円内ジャガイモの植付けから収穫までを市内の農家の方に教わりながら体験募集期間2月20日(火)～3月4日(月)備申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1014130問公園緑地課☎(338)6837
	「多摩の雑木林を歩く」春編	日3月24日(日)午前9時30分～午後3時 集合 パルテノン多摩大階段前	対健脚者定10人(申し込み先着順)コース山王下公園～大塚公園～なな山緑地散策後解散(歩程約7km)¥500円講師多摩グリーンボランティア森木会会員持ち物帽子、飲み物、昼食、雨具備歩きやすい服装でID1014034申問2月22日(木)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ
	野鳥観察会in多摩東公園	日3月9日(土)午前10時～10時45分 集合 武道館前広場	定20人(申し込み先着順)講師日本野鳥の会東京持ち物帽子、双眼鏡(お持ちの方のみ)備小学生以下は要保護者同伴。動きやすい服装と履きなれた靴で。雨天中止ID1014145申問2月22日(木)から、電話または直接、武道館☎(371)8421・URLhttps://tama-sports.com/へ
健康・福祉	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日3月9日(土)午後1時～3時 場パルテノン多摩東棟5階	内がん患者の方やさまざまな方が語らう場備がんの治療などは行いませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)
	3月のスポーツ・健康・体力相談	日3月6日(水)午前10時～11時50分、8日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円)内筋膜リリースで体の疲労改善持ち物室内用運動靴備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可ID1011366申問電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
	3月の月例ウォーキング	日集合①3月5日(火)=グリーナード広場(永山1-4)②12日(火)=九頭龍公園③19日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)主催健康づくり推進員備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ問健康推進課☎(376)9139
教育	中央図書館ミニ仕事体験&バックヤードツアー	日3月16日(土)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場中央図書館活動室2・3	対市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定15人(先着順)持ち物筆記用具ID1014106申問2月20日(火)午前9時30分～3月15日(金)午後5時に、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
	「そらくんとたからくん2～卒業編～」上映会&交流会～みんなにやさしい“まち”へ～	日3月20日(祝)午後1時30分～4時 場永山公民館ベルブホール	定40人(申し込み先着順)内養護学校高等部と公立中学校支援級に通う兄弟2人の記録映画の上映と交流会備ゲスト=齋藤一男氏(ロゴスフィルム映画監督)、浅川素子さん(そらくん・たからくんのお母さん)、そらくん、たからくんID1014162申問2月22日(木)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ
暮らし	キタカイさんぽ館 防災フェスタ	日3月10日(日)午前10時～午後1時 場キタカイさんぽ館	内はしご車・隔壁板破壊・まちかど防災車放水・屋内煙・消防服着用体験、消防団ポンプ車展示、スタンプラリー、防災クイズ迷路、備蓄米などのプレゼント(先着360人)、キッチンカーなど持ち物室内用靴ID1014133問市民活動・交流センター☎(400)7723、URLhttps://tama-kitakai.com/

市民のひろば

4月1日号の原稿受け付けは2月27日(火)までです(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
ジュニア書道「墨の花」日火・水曜日15:00～19:00(月3～4回)場乞田・貝取ふれあい館会議室☎5歳以上¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考見学・体験へどうぞ☎090(7211)5036岡本

有朋テニスクラブ(硬式)日①火・木曜日10:00②土曜日12:00③日曜日・祝日13:00場①②多摩東公園③鶴牧中学校☎50歳以上¥入会金(3,000円)、月会費(1,000円)備考ゲーム中心☎080(3126)5849石井公一
多摩ヨガ日毎週火曜日10:00、木曜日9:30・11:00、各1時間ほど場本村集会所・連光寺コミュニティ会館☎どなたでも¥入会金(無料)、1回500円備考シニアの方大歓迎☎090(6012)7758原田
フォークダンスチロル日毎週水曜日10:00～12:00場ひじり館ホール☎70歳くらいまでの女性¥入会金(無料)、月会費(1,500円)備考楽しく踊り、仲間の輪を広げてみませんか☎080(6712)1947石坂

貝取体操クラブ日第5週を除く毎週水曜日11:00～12:30場青陵中学校クラブハウス☎女性¥入会金(1,000円)、月会費(2,100円)備考音楽をバックに体を動かします。「後期高齢者」も頑張っています☎(374)8092中村
多摩吹矢聖蹟支部日毎週日曜日13:00～16:00場多摩中学校クラブハウス、関・一つむぎ館☎どなたでも¥入会金(無料)、月会費(1,500円)備考腹式呼吸と集中力で矢を吹きます。初心者歓迎。見学・体験可☎090(6704)5124松田

催し案内

結婚支援日2/24(土)10:00～12:00場関戸公民館第1会議室¥無料☎NPO法人タマリバティアカデミー☎(374)1350朝倉

合気道無料体験稽古(5歳～シニアの方)日2/24(土)14:00～15:00場総合体育館第5スポーツホール¥無料備考動きやすい服装でお越しください☎多摩合気会☎090(1806)7413山田
スポーツウエルネス吹矢初心者体験会日2/26、3/4・11・25、各月曜日13:00～15:00場総合体育館第1会議室¥各100円備考どなたでもできる健康スポーツです☎多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(6704)5124松田
詩吟の無料体験会日2/26(月)13:15～15:45場関・一つむぎ館第1会議室¥無料備考お気軽にご参加ください(初心者歓迎)☎岳精流詩吟の会☎080(5000)8046新井