



新型コロナに関する相談

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間、土・日曜日、祝日を含む毎日)
D1002608健康推進課 ☎(376)9111

かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など(備考)紹介先の医療機関では保険診療の自己負担あり D1002830健康推進課 ☎(376)9111・FAX(371)1235

新型コロナワクチン接種 無料での接種は3月31日(日)で終了します!
令和5年秋開始接種(令和5年9月20日以降に1人1回接種)および初回(1・2回目)接種を希望する方はお早めにご予約ください。
予約方法 (1)多摩市ワクチン予約サイト https://covid19.city.tama.lg.jp/
(2)新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042(313)7003
備考 都の大規模接種会場の予約は、東京都 https://www.tokyo.ovaccine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html 参照

受診相談(救急相談、医療機関案内) D1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
●子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
●東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
●急患テレホンセンター(多摩消防署内)(24時間) ☎042(375)9999

●休日診療当番医(医科) 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
D午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

Table with 4 columns: 診療日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック, 大池内科クリニック, こどもクリニックしみず.

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

3月は東京都の自殺対策強化月間です 自殺防止!東京キャンペーン「気づいてください! 体と心の限界サイン」

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。市の自殺者数は令和2年に大きく減少したものの、令和3年から再び増加傾向にあります。

多摩市の取り組み
●心のテレホンサービス ☎(338)6818
●日野市・多摩市わかち合いの会
●令和5年度自殺対策講演会

●こころの体温計
https://fishbowlindex.jp/tama/
魚のストレス状態を体温計のように表示するサービス

東京都の取り組み
●LINE相談「相談ほっとLINE@東京」
●特別電話相談窓口

Table with 2 columns: 窓口名称・電話番号, 特別相談実施期間(3月中)など. Lists various support services and their schedules.