

身近な場所で

お年寄りの相談お聞きします

4～6月

両親の介護について相談したい

介護予防で体操をしたい

階段が辛くなってきた



もの忘れが増えた

近所で心配な人がいる

お金の管理に自信が無い

地域包括出張相談会

高齢者総合相談窓口の「地域包括支援センター」

が地域の身近な場所出張相談を行っています。

日常生活を送る上で気になることや不安なことがございましたら、お気軽にお立ち寄り下さい。

電話相談は、いつでも受け付けています。



担当エリア
開催場所



裏面にも記載→

担当 地域包括支援センター

相談時間：9:00～17:00（休み：日/祝）

※時間外も緊急時のみ電話相談受付をしています

エリア

住所・連絡先

主な出張相談場所

西部

東寺方（3丁目除く）・落川・
百草・和田（3丁目除く）・
桜ヶ丘・関戸6・貝取（地番）

和田1532
(☎389-8850)

4月22日	15:00～16:30	カフェシナモン
4月23日	14:00～15:30	かるがも館
4月24日	13:00～15:00	三方の森会館
5月2日	14:00～15:00	桜ヶ丘集会所
5月22日	13:00～15:00	三方の森会館
5月28日	14:00～15:30	かるがも館
6月24日	15:00～16:30	カフェシナモン
6月25日	14:00～15:30	かるがも館
6月26日	13:00～15:00	三方の森会館

東部

連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・
諏訪

諏訪5-1
諏訪複合教育施設内
(☎373-7850)

4月19日	13:30～15:30	ひじり館
5月16日	13:30～15:30	ココスモ連光寺
6月21日	13:30～15:30	ひじり館

多摩センター

落合・鶴牧・南野2～3・
唐木田・中沢・山王下

山王下1-18-2
(☎376-2941)

4月9日	14:00～15:30	トムハウス
4月16日	14:00～15:30	からきだ菖蒲館
5月14日	12:30～13:30	トムハウス
5月21日	14:00～15:30	からきだ菖蒲館
6月11日	12:30～13:30	トムハウス
6月18日	14:00～15:30	からきだ菖蒲館

中部

永山2～7・貝取2～5
・豊ヶ丘2～6・南野1

永山4-2-5-105
(☎375-0017)

4月1日	13:00～14:00	貝取こぶし館
5月29日	13:00～14:00	豊ヶ丘福祉館
6月3日	13:00～14:00	貝取こぶし館

北部

関戸1～5・一ノ宮

関戸4-19-5 多摩
市立健康センター3階
(☎357-3711)

4月10日	10:00～12:00	愛宕コミュニティレイス
5月8日	10:00～12:00	愛宕コミュニティレイス
5月27日	15:00～16:30	カフェシナモン
6月12日	10:00～12:00	愛宕コミュニティレイス
7月22日	15:00～16:30	カフェシナモン

愛宕支所 北部

愛宕・東寺方3・和田3・乞田・
永山1・貝取1・豊ヶ丘1

愛宕1-1-2-106
愛宕第一住宅
(☎319-6411)

掲載されている日程以外でも、出張相談を行っている場合があります。

詳しくは多摩市公式ホームページか、担当エリアの地域包括支援センターへ直接お問い合わせ下さい