

# 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

---

| 7/1 (月) |            |             | 7/2 (火) |        |               | 7/3 (水) |           |           |        |
|---------|------------|-------------|---------|--------|---------------|---------|-----------|-----------|--------|
| チェック    | 番号         | 料理名         | チェック    | 番号     | 料理名           | チェック    | 番号        | 料理名       |        |
|         | 1          | タルトタタントースト  |         | 1      | ご飯            |         | 1         | ご飯        |        |
|         | 2          | 牛乳          |         | 2      | 牛乳            |         | 2         | 牛乳        |        |
|         | 3          | ポトフ         |         | 3      | なめこの味噌汁       |         | 3         | 味噌ちゃんこ汁   |        |
|         | 4          | グルタン風クリーム煮  |         | 4      | いわしフライ        |         | 4         | 佃煮        |        |
|         |            |             |         | 5      | ごま和え          |         | 5         | 焼き鳥風      |        |
|         |            |             |         | 6      | 卓上ソース         |         |           |           |        |
| 番号      | 食品名        | アレルギー原因食物   | 番号      | 食品名    | アレルギー原因食物     | 番号      | 食品名       | アレルギー原因食物 |        |
| 1       | パン         | 小麦・乳        | 1       | ご飯     |               | 1       | ご飯        |           |        |
|         | バター        | 乳           |         |        |               |         |           |           |        |
|         | りんご        | りんご         | 2       | 牛乳     | 乳             | 2       | 牛乳        | 乳         |        |
|         | りんごジャム     | りんご・レモン(柑橘) |         |        |               |         |           |           |        |
|         | シナモン       |             |         |        |               |         |           |           |        |
| 2       | 牛乳         | 乳           | 3       | 水      |               | 3       | 水         |           |        |
|         |            |             |         | 削節     |               |         | 削節        |           |        |
|         |            | 大根          |         |        | 肉団子           |         | 玉ねぎ・えんどう豆 |           |        |
|         |            | 味噌          |         |        | キャベツ          |         |           |           |        |
|         |            | 味噌          |         |        | 人参            |         |           |           |        |
| 3       | 油          |             | 4       | なめこ    |               | 4       | もやし       | もやし       |        |
|         | 豚肉         |             |         | 長ねぎ    |               |         | しめじ       |           |        |
|         | 白ワイン       | ぶどう         |         | 小松菜    |               |         | 味噌        |           |        |
|         | 玉ねぎ        | 玉ねぎ         |         |        |               |         | 味噌        |           |        |
|         | 人参         |             |         | いわしフライ | 小麦・大豆・いわし     |         | 小松菜       |           |        |
|         | 水          |             | 油       |        |               |         |           |           |        |
|         | 液体スープチキン   |             | 5       | 人参     |               |         | 5         | ちりめんじゃこ   | いわし・魚卵 |
|         | じゃが芋       | じゃが芋        |         | キャベツ   |               |         |           | 酒         |        |
|         | セロリー       |             |         | もやし    | もやし           |         |           | 塩昆布       | 大豆     |
|         | ローレル       |             |         | こんにやく  |               |         |           | 削り節       | かつお    |
| キャベツ    |            | ひじき         |         |        | 削り節           | かつお     |           |           |        |
| こしょう    |            | みりん         |         | ごま     | ごま            |         |           |           |        |
| 食塩      |            | 砂糖          |         | みりん    |               |         |           |           |        |
| いんげん    |            | 醤油          |         | 砂糖     |               |         |           |           |        |
| 4       | オリーブオイル    |             | ごま      | ごま     | 穀物酢           |         |           |           |        |
|         | ベーコン       |             | ごま      | ごま     | 醤油            |         |           |           |        |
|         | 玉ねぎ        | 玉ねぎ         | いんげん    |        |               |         |           |           |        |
|         | コーン        |             | 6       | 卓上ソース  | ブルーーン・トマト・玉ねぎ | 5       | 鶏肉        |           |        |
|         | バター        | 乳           |         |        |               |         | 鶏肉        |           |        |
|         | スープストックチキン | 玉ねぎ         |         |        | 生姜            |         |           |           |        |
|         | 小麦粉        | 小麦          |         |        | 酒             |         |           |           |        |
|         | 生クリーム      | 乳           |         |        | 油             |         |           |           |        |
|         | 牛乳         | 乳           |         |        | 玉ねぎ           |         | 玉ねぎ       |           |        |
|         | マカロニ       | 小麦          |         |        | 長ねぎ           |         |           |           |        |
| 食塩      |            |             |         | 砂糖     |               |         |           |           |        |
| こしょう    |            |             |         | みりん    |               |         |           |           |        |
| チーズ     | 乳          |             |         | 醤油     |               |         |           |           |        |
|         |            |             |         | 澱粉     |               |         |           |           |        |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 7/4 (木)  |              |                | 7/5 (金) |      |           |      |     |           |
|----------|--------------|----------------|---------|------|-----------|------|-----|-----------|
| チェック     | 番号           | 料理名            | チェック    | 番号   | 料理名       | チェック | 番号  | 料理名       |
|          | 1            | 麦ご飯            |         | 1    | ご飯        |      |     |           |
|          | 2            | ジョア            |         | 2    | 牛乳        |      |     |           |
|          | 3            | 夏野菜カレーライス      |         | 3    | 玉ねぎの味噌汁   |      |     |           |
|          | 4            | 星形ポテト          |         | 4    | さばの塩焼き    |      |     |           |
|          | 5            | 七夕フルーツポンチ      |         | 5    | のりマヨ炒め    |      |     |           |
|          |              |                |         |      |           |      |     |           |
|          |              |                |         |      |           |      |     |           |
|          |              |                |         |      |           |      |     |           |
| 番号       | 食品名          | アレルギー原因食物      | 番号      | 食品名  | アレルギー原因食物 | 番号   | 食品名 | アレルギー原因食物 |
| 1        | 麦ご飯          |                | 1       | ご飯   |           |      |     |           |
| 2        | ジョア          | 乳・牛乳停止の方は飲めません | 2       | 牛乳   | 乳         |      |     |           |
| 3        | 油            |                | 3       | 水    |           |      |     |           |
|          | 生姜           |                |         | 削節   |           |      |     |           |
|          | にんにく         | にんにく           |         | 玉ねぎ  | 玉ねぎ       |      |     |           |
|          | 豚肉           |                |         | 人参   |           |      |     |           |
|          | 酒            |                |         | 油揚げ  | 大豆        |      |     |           |
|          | 玉ねぎ          | 玉ねぎ            | 味噌      |      |           |      |     |           |
|          | 水            |                | 味噌      |      |           |      |     |           |
|          | 赤ピーマン        |                | 小松菜     |      |           |      |     |           |
|          | 黄ピーマン        |                | 4       | さば   | さば        |      |     |           |
|          | ズッキーニ        |                | 5       | 油    |           |      |     |           |
| なす       | なす           | ハム             |         |      |           |      |     |           |
| かぼちゃ     |              | ごしょう           |         |      |           |      |     |           |
| 液体スープチキン |              | にんにく           |         | にんにく |           |      |     |           |
| 中濃ソース    | プルーン・トマト・玉ねぎ | ごぼう            |         |      |           |      |     |           |
| ケチャップ    | トマト・玉ねぎ      | 人参             |         |      |           |      |     |           |
| 醤油       |              | スープストックチキン     |         | 玉ねぎ  |           |      |     |           |
| カレールーウ   | 小麦・玉ねぎ       | ノンエッグマヨネーズ     |         | 大豆   |           |      |     |           |
| 4        | じゃが芋         | じゃが芋           |         | 醤油   |           |      |     |           |
|          | 油            |                |         | コーン  |           |      |     |           |
| 5        | ラフランスゼリー     | 洋梨(ラフランス)      | 食塩      |      |           |      |     |           |
|          | みかん          | みかん(柑橘)        | 青のり     |      |           |      |     |           |
|          | パイナップル       | パイナップル         |         |      |           |      |     |           |
|          | りんご          | りんご            |         |      |           |      |     |           |
|          | 寒天           |                |         |      |           |      |     |           |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

### 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

---

| 7/8 (月) |          |           |      |        | 7/9 (火)   |      |     |            |         |     |           |
|---------|----------|-----------|------|--------|-----------|------|-----|------------|---------|-----|-----------|
| チェック    | 番号       | 料理名       | チェック | 番号     | 料理名       | チェック | 番号  | 料理名        | チェック    | 番号  | 料理名       |
|         | 1        | ご飯        |      | 5      | タッカンジョン   |      | 1   | とうもろこしご飯   |         |     |           |
|         | 2        | 牛乳        |      |        |           |      | 2   | 牛乳         |         |     |           |
|         | 3        | クッパスープ    |      |        |           |      | 3   | 夏野菜のスタミナ汁  |         |     |           |
|         | 4        | キムムッチ     |      |        |           |      | 4   | めだいのカレー焼き  |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      | 5   | にらともやしの炒め物 |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
| 番号      | 食品名      | アレルギー原因食物 | 番号   | 食品名    | アレルギー原因食物 | 番号   | 食品名 | アレルギー原因食物  | 番号      | 食品名 | アレルギー原因食物 |
| 1       | ご飯       |           |      | 鶏肉     |           |      | 1   | とうもろこしご飯   |         |     |           |
| 2       | 牛乳       | 乳         |      | 鶏肉     |           |      | 2   | 牛乳         | 乳       |     |           |
|         | 油        |           |      | 食塩     |           |      |     | 油          |         |     |           |
|         | 生姜       |           |      | こしょう   |           |      |     | 豚肉         |         |     |           |
|         | 豚肉       |           |      | 酒      |           |      |     | 酒          |         |     |           |
|         | 酒        |           |      | にんにく   | にんにく      |      |     | 水          |         |     |           |
|         | 水        |           |      | 生姜     |           |      |     | 削節         |         |     |           |
|         | 液体スープポーク |           |      | 小麦粉    | 小麦        |      |     | 人参         |         |     |           |
|         | 中華       |           |      | 澱粉     |           |      |     | 冬瓜         |         |     |           |
|         | しいたけ     |           |      | 油      |           |      |     | なす         | なす      |     |           |
|         | 玉ねぎ      | 玉ねぎ       |      | 油      |           |      |     | 味噌         |         |     |           |
|         | もやし      | もやし       | 5    | 人参     |           |      |     | 味噌         |         |     |           |
| 3       | 人参       |           |      | 玉ねぎ    | 玉ねぎ       |      |     | 長ねぎ        |         |     |           |
|         | キャベツ     |           |      | にんにく   | にんにく      |      |     | にんにく       | にんにく    |     |           |
|         | 食塩       |           |      | 水あめ    |           |      |     | めだい        | めだい     |     |           |
|         | こしょう     |           |      | 砂糖     |           |      |     | ノンエッグマヨネーズ | 大豆      |     |           |
|         | 醤油       |           |      | 醤油     |           |      |     | ケチャップ      | トマト・玉ねぎ |     |           |
|         | 澱粉       |           |      | 酒      |           |      |     | オリーブオイル    |         |     |           |
|         | 卵        | 卵         |      | コチュジャン |           |      |     | カレー粉       |         |     |           |
|         | 若布       |           |      | トマト    | トマト       |      |     | 食塩         |         |     |           |
|         | 長ねぎ      |           |      | ケチャップ  | トマト・玉ねぎ   |      |     | にんにく       | にんにく    |     |           |
|         | ごま油      |           |      | シナモン   |           |      |     | こしょう       |         |     |           |
|         |          |           |      | トッポギ   |           |      |     | パン粉        | 小麦      |     |           |
| 4       | ごま油      |           |      |        |           |      |     | チーズ        | 乳       |     |           |
|         | にんにく     | にんにく      |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         | のり       |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         | 砂糖       |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         | 醤油       |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         | ごま       | ごま        |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         | 食塩       |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |
|         |          |           |      |        |           |      |     |            |         |     |           |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 7/10 (水) |          |           | 7/11 (木) |      |           | 7/12 (金) |          |               |
|----------|----------|-----------|----------|------|-----------|----------|----------|---------------|
| チェック     | 番号       | 料理名       | チェック     | 番号   | 料理名       | チェック     | 番号       | 料理名           |
|          | 1        | 麦ご飯       |          | 1    | ご飯        |          | 1        | 山型食パン         |
|          | 2        | 牛乳        |          | 2    | 牛乳        |          | 2        | 牛乳            |
|          | 3        | 麻婆豆腐丼     |          | 3    | 具だくさん味噌汁  |          | 3        | 米粉のチャウダー      |
|          | 4        | 中華サラダ     |          | 4    | いかのカリン揚げ  |          | 4        | スラッピージョー      |
|          | 5        | すいか       |          | 5    | ひじきの煮物    |          | 5        | 5色のコールスロー     |
|          |          |           |          |      |           |          |          |               |
|          |          |           |          |      |           |          |          |               |
| 番号       | 食品名      | アレルギー原因食物 | 番号       | 食品名  | アレルギー原因食物 | 番号       | 食品名      | アレルギー原因食物     |
| 1        | 麦ご飯      |           | 1        | ご飯   |           | 1        | パン       | 小麦・乳          |
| 2        | 牛乳       | 乳         | 2        | 牛乳   | 乳         | 2        | 牛乳       | 乳             |
| 3        | ごま油      |           | 3        | 水    |           | 3        | 油        |               |
|          | にんにく     | にんにく      |          | 削節   |           |          | 鶏肉       |               |
|          | 生姜       |           |          | 豚肉   |           |          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ           |
|          | トウバンジャン  |           |          | 酒    |           |          | 人参       |               |
|          | 豚肉       |           |          | 人参   |           |          | 水        |               |
|          | こしょう     |           |          | キャベツ |           |          | 液体スープチキン |               |
|          | 酒        |           |          | もやし  | もやし       |          | じゃが芋     | じゃが芋          |
|          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ       |          | 味噌   |           |          | 牛乳       | 乳             |
|          | 人参       |           |          | 味噌   |           |          | 生クリーム    | 乳             |
|          | 水        |           |          | 長ねぎ  |           |          | バター      | 乳             |
|          | 液体スープポーク |           | ほうれん草    |      | チーズ       | 乳        |          |               |
|          | 中華       |           |          |      | 米粉        |          |          |               |
|          | 砂糖       |           | 4        | いか   | いか        | 食塩       |          |               |
|          | 醤油       |           |          | 生姜   |           | こしょう     |          |               |
|          | 味噌       |           |          | 醤油   |           | しめじ      |          |               |
| テンメンジャン  |          | 酒         |          |      | ほうれん草     |          |          |               |
| 食塩       |          | 澱粉        |          |      |           |          |          |               |
| 豆腐       | 大豆       | 油         |          | 4    | 油         |          |          |               |
| 豆腐       | 大豆       |           |          |      | 生姜        |          |          |               |
| 澱粉       |          | ごま油       |          |      | にんにく      | にんにく     |          |               |
| 長ねぎ      |          | 鶏肉        |          |      | 豚肉        |          |          |               |
|          |          | 酒         |          |      | こしょう      |          |          |               |
| 4        | もやし      | もやし       | 5        |      | ひじき       |          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ           |
|          | しらたき     |           |          |      | ごぼう       |          | 人参       |               |
|          | 人参       |           |          |      | 人参        |          | トマト      | トマト           |
|          | 茎若布      |           |          |      | だし(鰹)     |          | ケチャップ    | トマト・玉ねぎ       |
|          | きゅうり     | きゅうり      |          |      | 砂糖        |          | ウスターソース  | ブルーーン・トマト・玉ねぎ |
|          | ごま油      |           |          |      | みりん       |          | 赤ワイン     | ぶどう           |
|          | 生姜       |           |          |      | 醤油        |          | 砂糖       |               |
|          | 砂糖       |           |          |      | コーン       |          | マスタード    | にんにく          |
|          | 醤油       |           |          |      |           |          | 水        |               |
|          | 穀物酢      |           |          |      |           |          | 大豆       | 大豆            |
| ごま       | ごま       |           |          | 食塩   |           |          |          |               |
| 一味唐辛子    |          |           |          | 澱粉   |           |          |          |               |
|          |          |           |          |      |           |          |          |               |
| 5        | すいか      | すいか       |          |      |           | 5        | コーン      |               |
|          |          |           |          |      |           |          | 人参       |               |
|          |          |           |          |      |           |          | キャベツ     |               |
|          |          |           |          |      |           |          | きゅうり     | きゅうり          |
|          |          |           |          |      |           |          | ひじき      |               |
|          |          |           |          |      |           |          | 油        |               |
|          |          |           |          |      |           |          | 穀物酢      |               |
|          |          |           |          |      |           |          | 砂糖       |               |
|          |          |           |          |      |           |          | 食塩       |               |
|          |          |           |          |      |           |          | こしょう     |               |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 7/16 (火) |          |                | 7/17 (水)     |          |                | 7/18 (木) |       |           |         |
|----------|----------|----------------|--------------|----------|----------------|----------|-------|-----------|---------|
| チェック     | 番号       | 料理名            | チェック         | 番号       | 料理名            | チェック     | 番号    | 料理名       |         |
|          | 1        | ご飯             |              | 1        | ご飯             |          | 1     | 麦ご飯       |         |
|          | 2        | 牛乳             |              | 2        | ミルクコーヒー        |          | 2     | 牛乳        |         |
|          | 3        | 豆乳担々スープ        |              | 3        | フェジョアード        |          | 3     | キャベツの味噌汁  |         |
|          | 4        | 焼き餃子           |              | 4        | フランゴパッサリーニョ    |          | 4     | ツナそぼろ丼    |         |
|          | 5        | チンジャオロース       |              | 5        | キャベツとコーンのソテー   |          | 5     | レモンゼリー    |         |
|          |          |                |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          |                |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          |                |              |          |                |          |       |           |         |
| 番号       | 食品名      | アレルギー原因食物      | 番号           | 食品名      | アレルギー原因食物      | 番号       | 食品名   | アレルギー原因食物 |         |
| 1        | ご飯       |                | 1            | ご飯       |                | 1        | 麦ご飯   |           |         |
| 2        | 牛乳       | 乳              | 2            | ミルクコーヒー  | 乳・牛乳停止の方は飲めません | 2        | 牛乳    | 乳         |         |
| 3        | ごま油      |                | 3            | 油        |                | 3        | 水     |           |         |
|          | にんにく     | にんにく           |              | にんにく     | にんにく           |          | 昆布    |           |         |
|          | 生姜       |                |              | ベーコン     |                |          | 削節    |           |         |
|          | トウバンジャン  |                |              | ウインナー    |                |          | えのき茸  |           |         |
|          | 鶏肉       |                |              | 豚肉       |                |          | キャベツ  |           |         |
|          | 酒        |                |              | 酒        |                |          | 人参    |           |         |
|          | 水        |                |              | こしょう     |                |          | 味噌    |           |         |
|          | 液体スープチキン |                |              | セロリー     |                |          | 味噌    |           |         |
|          | 人参       |                |              | 玉ねぎ      | 玉ねぎ            |          | ほうれん草 |           |         |
|          | キャベツ     |                |              | 水        |                |          | 油     |           |         |
|          | 味噌       |                |              | 液体スープチキン |                |          | 生姜    |           |         |
|          | ごま       | ごま             |              | トマト      | トマト            |          | 玉ねぎ   | 玉ねぎ       |         |
|          | 醤油       |                |              | ケチャップ    | トマト・玉ねぎ        |          | まぐろ   | まぐろ       |         |
| 豆乳       | 大豆       | ウスターソース        | プルーン・トマト・玉ねぎ | まぐろ      | まぐろ            |          |       |           |         |
| ごま       | ごま       | 人参             |              | 酒        |                |          |       |           |         |
| チンゲン菜    |          | 赤いんげん豆         |              | 砂糖       |                |          |       |           |         |
| 春雨       |          | ひよこ豆           |              | みりん      |                |          |       |           |         |
| 長ねぎ      |          | 白いんげん豆         |              | 食塩       |                |          |       |           |         |
| ラー油      |          | 砂糖             |              | 醤油       |                |          |       |           |         |
| 4        | 餃子       | 小麦・大豆・玉ねぎ・にんにく |              | 食塩       |                | 4        | 凍り豆腐  | 大豆        |         |
| 5        | ごま油      |                | 4            | 鶏肉       |                | 5        | 人参    |           |         |
|          | にんにく     | にんにく           |              | にんにく     | にんにく           |          | 炒り玉子  | 卵・大豆      |         |
|          | 生姜       |                |              | 玉ねぎ      | 玉ねぎ            |          | 枝豆    | 枝豆(大豆)    |         |
|          | トウバンジャン  |                |              | 食塩       |                |          | 5     | レモンゼリー    | レモン(柑橘) |
|          | 豚肉       |                |              | こしょう     |                |          |       |           |         |
|          | こしょう     |                |              | 酒        |                |          |       |           |         |
|          | 酒        |                |              | パセリ      |                |          |       |           |         |
|          | 筍        | 筍              |              | 澱粉       |                |          |       |           |         |
|          | もやし      | もやし            |              | 油        |                |          |       |           |         |
|          | オイスターソース |                |              | 油        |                |          |       |           |         |
|          | 醤油       |                |              | ハム       |                |          |       |           |         |
|          | 食塩       |                |              | こしょう     |                |          |       |           |         |
|          | ピーマン     |                |              | キャベツ     |                |          |       |           |         |
| 人参       |          | スープストックチキン     | 玉ねぎ          |          |                |          |       |           |         |
| 澱粉       |          | キン             |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          | 食塩             |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          | 醤油             |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          | コーン            |              |          |                |          |       |           |         |
|          |          | 人参             |              |          |                |          |       |           |         |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 9/2 (月) |      |            | 9/3 (火)      |              |                |      |     |           |
|---------|------|------------|--------------|--------------|----------------|------|-----|-----------|
| チェック    | 番号   | 料理名        | チェック         | 番号           | 料理名            | チェック | 番号  | 料理名       |
|         | 1    | ご飯         |              | 1            | ご飯             |      |     |           |
|         | 2    | 牛乳         |              | 2            | 牛乳             |      |     |           |
|         | 3    | かきたま汁      |              | 3            | ハヤシライス         |      |     |           |
|         | 4    | さばの塩焼き     |              | 4            | かぼちゃサラダ        |      |     |           |
|         | 5    | 豚肉と野菜の味噌炒め |              | 5            | (和風クリームドレッシング) |      |     |           |
|         |      |            |              | 6            | 巨峰             |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
| 番号      | 食品名  | アレルギー原因食物  | 番号           | 食品名          | アレルギー原因食物      | 番号   | 食品名 | アレルギー原因食物 |
| 1       | ご飯   |            | 1            | ご飯           |                |      |     |           |
| 2       | 牛乳   | 乳          | 2            | 牛乳           | 乳              |      |     |           |
| 3       | 水    |            | 3            | 油            |                |      |     |           |
|         | しいたけ |            |              | にんにく         | にんにく           |      |     |           |
|         | 昆布   |            |              | 生姜           |                |      |     |           |
|         | 削節   |            |              | 豚肉           |                |      |     |           |
|         | 鶏肉   |            |              | こしょう         |                |      |     |           |
|         | 酒    |            |              | 酒            |                |      |     |           |
|         | 玉ねぎ  | 玉ねぎ        |              | 水            |                |      |     |           |
|         | 豆腐   | 大豆         |              | 液体スープチキン     |                |      |     |           |
|         | 食塩   |            |              | 玉ねぎ          | 玉ねぎ            |      |     |           |
|         | 薄口醤油 |            |              | 人参           |                |      |     |           |
| 澱粉      |      | マッシュルーム    |              |              |                |      |     |           |
| 卵       | 卵    | ハヤシルウ      | 小麦・大豆・トマト    |              |                |      |     |           |
| 小松菜     |      | デミソース      | 小麦・トマト・玉ねぎ   |              |                |      |     |           |
| 長ねぎ     |      | 中濃ソース      | ブルーン・トマト・玉ねぎ |              |                |      |     |           |
| 4       | さば   | さば         |              | ケチャップ        | トマト・玉ねぎ        |      |     |           |
|         |      |            |              | 醤油           |                |      |     |           |
|         |      |            |              | 食塩           |                |      |     |           |
| 5       | ごま油  |            |              |              |                |      |     |           |
|         | 豚肉   |            | 4            | 枝豆           | 枝豆(大豆)         |      |     |           |
|         | 酒    |            |              | さつまい         |                |      |     |           |
|         | 玉ねぎ  | 玉ねぎ        |              | かぼちゃ         |                |      |     |           |
|         | 人参   |            |              |              |                |      |     |           |
|         | キャベツ |            | 5            | 和風クリームドレッシング |                |      |     |           |
| 砂糖      |      |            |              |              |                |      |     |           |
| 醤油      |      | 6          | 巨峰           | ぶどう          |                |      |     |           |
| 味噌      |      |            |              |              |                |      |     |           |
| 澱粉      |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |
|         |      |            |              |              |                |      |     |           |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和6年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
コース名：Aコース  
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 9/4 (水) |         |           |        |      |          |           |  |
|---------|---------|-----------|--------|------|----------|-----------|--|
| チェック    | 番号      | 料理名       |        | チェック | 番号       | 料理名       |  |
|         | 1       | ご飯        |        |      | 5        | ジャージャン豆腐  |  |
|         | 2       | 牛乳        |        |      |          |           |  |
|         | 3       | ワントンスープ   |        |      |          |           |  |
|         | 4       | いかのチリソース  |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
| 番号      | 食品名     | アレルギー原因食物 |        | 番号   | 食品名      | アレルギー原因食物 |  |
| 1       | ご飯      |           |        |      | ごま油      |           |  |
| 2       | 牛乳      | 乳         |        |      | 生姜       |           |  |
| 3       | 生姜      |           |        | 5    | トウバンジャン  |           |  |
|         | 鶏肉      |           |        |      | 豚肉       |           |  |
|         | こしょう    |           |        |      | 酒        |           |  |
|         | 酒       |           |        |      | 筍        | 筍         |  |
|         | 水       |           |        |      | 玉ねぎ      | 玉ねぎ       |  |
|         | 鶏ガラ     |           |        |      | 人参       |           |  |
|         | 長ねぎ     |           |        |      | 生揚げ      | 大豆        |  |
|         | しいたけ    |           |        |      | 液体スープポーク |           |  |
|         | 人参      |           |        |      | 中華       |           |  |
|         | もやし     | もやし       |        |      | 砂糖       |           |  |
|         | 食塩      |           |        |      | 醤油       |           |  |
|         | 醤油      |           |        |      | オイスターソース |           |  |
| ワントン    | 小麦      |           | 味噌     |      |          |           |  |
| 白菜      |         |           | コチュジャン |      |          |           |  |
| ごま油     |         |           | 食塩     |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      | 澱粉       |           |  |
| 4       | いか      | いか        |        |      |          |           |  |
|         | 澱粉      |           |        |      |          |           |  |
|         | 油       |           |        |      |          |           |  |
|         | 油       |           |        |      |          |           |  |
|         | 生姜      |           |        |      |          |           |  |
|         | にんにく    | にんにく      |        |      |          |           |  |
|         | トウバンジャン |           |        |      |          |           |  |
|         | 長ねぎ     |           |        |      |          |           |  |
| ケチャップ   | トマト・玉ねぎ |           |        |      |          |           |  |
| 酒       |         |           |        |      |          |           |  |
| 砂糖      |         |           |        |      |          |           |  |
| 醤油      |         |           |        |      |          |           |  |
| 水       |         |           |        |      |          |           |  |
| 澱粉      |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |
|         |         |           |        |      |          |           |  |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。