

# 令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/9 (火)			4/10 (水)			4/11 (木)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	呉汁		3	けんちん汁		3	五目汁
	4	さけのフライ		4	鶏肉の西京焼き		4	いわしの蒲焼き
	5	ごぼうのしぐれ煮		5	筍のおかか炒め		5	ひじき入り和え物
	6	卓上ソース						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	ごま油		3	水	
	削節			酒			豚肉	
	人参			水			ごぼう	
	大根			削節			油	
	里芋	里芋		昆布			玉ねぎ	玉ねぎ
	味噌			しいたけ			人参	
	味噌			ごぼう			じゃが芋	じゃが芋
大豆	大豆	人参		筍	筍			
小松菜		大根		味噌				
4	さけ	さけ	4	里芋	里芋	4	味噌	
	水			こんにゃく			味噌	
	小麦粉	小麦		食塩			小松菜	
	パン粉	小麦		醤油			一味唐辛子	
	油			豆腐	大豆			
5	油		4	長ねぎ		4	いわし	いわし
	生姜			鶏肉			澱粉	
	豚肉		味噌		油			
	酒		5	ごま油			だし(鰹)	
	ごぼう			筍	筍		生姜	
	しらたき			さつま揚げ	たい・たら・えそ	みりん		
	だし(鰹)			砂糖		砂糖		
	えのき茸			みりん		醤油		
	さつま揚げ	たい・たら・えそ		薄口醤油		ごま	ごま	
	みりん			削り節	かつお	澱粉		
	砂糖		人参		5	ひじき		
醤油		いんげん		人参				
人参				キャベツ				
いんげん				えのき茸				
				穀物酢				
6	卓上ソース	ブルーシロ・トマト・玉ねぎ					砂糖	
							食塩	
							醤油	
							みりん	
							油	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/12 (金)			4/15 (月)			4/16 (火)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	麦ご飯		1	コッペパン		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	野菜の生姜汁		3	ビーンズチャウダー		3	チキンカレーライス
	4	味噌豚丼		4	ロングウィンナーのケチャップソース		4	グリーンサラダ
	5	ピーチゼリー		5	キャベツソテー		5	清見オレンジ
							6	イタリアンドレッシング
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	麦ご飯		1	パン	小麦・乳	1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油		3	油		3	油	
	鶏肉			鶏肉			にんにく	にんにく
	酒			酒			生姜	
	ごぼう			玉ねぎ	玉ねぎ		鶏肉	
	人参			人参			酒	
	小松菜			水			こしょう	
	白菜			液体スープチキン			玉ねぎ	玉ねぎ
	里芋	里芋		しめじ			人参	
	水			牛乳	乳		水	
	削節			生クリーム	乳		じゃが芋	じゃが芋
	醤油			油			液体スープチキン	
	食塩			バター	乳		りんご	りんご
	生姜			小麦粉	小麦		中濃ソース	ブルーン・トマト・玉ねぎ
		チーズ	乳	ケチャップ	トマト・玉ねぎ			
		食塩		醤油				
		こしょう		カレールウ	小麦・玉ねぎ			
		ほうれん草						
		白いんげん豆						
4	油		4	ウィンナー		4	しらたき	
	生姜			ケチャップ	トマト・玉ねぎ		キャベツ	
	にんにく	にんにく		トマト	トマト		小松菜	
	豚肉			中濃ソース	ブルーン・トマト・玉ねぎ		きゅうり	きゅうり
	豚肉			砂糖			清見オレンジ	清見オレンジ(柑橘)
	酒			水			イタリアンドレッシング	トマト・玉ねぎ
	玉ねぎ	玉ねぎ						
	筍	筍						
	人参							
	しめじ							
しらたき								
味噌								
みりん								
砂糖								
醤油								
水								
澱粉								
5	ピーチゼリー	もも	5	油				
				ham				
				キャベツ				
				スープストックチキン	玉ねぎ			
				醤油				
				食塩				
				こしょう				
				コーン				
				人参				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/17 (水)			4/18 (木)			4/19 (金)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	丸パン		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	ABCパスタスープ		3	にら玉汁		3	中華スープ
	4	メンチカツ		4	さばの七味焼き		4	いかの南蛮ソース
	5	チリコンカン		5	煮浸し		5	チンジャオロース
	6	卓上ソース						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳	1	ご飯		1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	水		3	ごま油	
	液体スープチキン			昆布			生姜	
	油			削節			鶏肉	
	鶏肉			玉ねぎ	玉ねぎ		こしょう	
	玉ねぎ	玉ねぎ		人参			酒	
	人参			食塩			水	
	キャベツ			薄口醤油			液体スープチキン	
	醤油			澱粉			しいたけ	
	食塩			卵	卵		白菜	
	こしょう			にら			醤油	
小松菜				食塩				
マカロニ	小麦			なると	たい・たら			
				若布				
4	メンチカツ	小麦・大豆・玉ねぎ	4	さば	さば	4	いか	いか
	油			長ねぎ			澱粉	
		生姜			油			
		にんにく		にんにく	油			
		みりん			長ねぎ			
		醤油			醤油			
		一味唐辛子			砂糖			
		酒			穀物酢			
		油			一味唐辛子			
					水			
5	油		5	白菜		5	ごま油	
	にんにく	にんにく		人参			にんにく	にんにく
	生姜			もやし	もやし		生姜	
	豚肉			えのき茸			トウバンジャン	
	こしょう			油揚げ	大豆		豚肉	
	玉ねぎ	玉ねぎ		みりん			こしょう	
	人参			醤油			酒	
	砂糖			食塩			筍	筍
	トマト	トマト		削り節	かつお		もやし	もやし
	ケチャップ	トマト・玉ねぎ					オイスターソース	
ウスターソース	プルーン・トマト・玉ねぎ			醤油				
醤油				食塩				
チリパウダー	にんにく			ピーマン				
食塩				人参				
大豆	大豆			澱粉				
赤いんげん豆								
ひよこ豆								
澱粉								
6	卓上ソース	プルーン・トマト・玉ねぎ						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/22 (月)			4/23 (火)			4/24 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ケチャップ味ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	ジョア		2	牛乳		2	牛乳
	3	チキンクリームライス		3	味噌ごぼう汁		3	だまこ汁
	4	キャベツとコーンのサラダ		4	さわらの甘酢あん		4	和風ハンバーグ
	5	デコボン		5	野菜のごま酢和え		5	野菜のベーコン炒め
	6	玉ねぎドレッシング						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ケチャップ味ご飯	トマト・玉ねぎ	1	ご飯		1	ご飯	
2	ジョア	乳・牛乳停止の方は飲めません	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油		3	水		3	水	
	鶏肉			削節			昆布	
	白ワイン	ぶどう		鶏肉			削節	
	こしょう			油			鶏肉	
	玉ねぎ	玉ねぎ		人参			油	
	人参			ごぼう			酒	
	マッシュルーム			こんにゃく			人参	
	水			しめじ			大根	
	液体スープチキン			味噌			薄口醤油	
	じゃが芋	じゃが芋		味噌			食塩	
食塩		長ねぎ		みりん				
牛乳	乳	小松菜		だまこ餅				
生クリーム	乳			長ねぎ				
チーズ	乳			小松菜				
油								
バター	乳							
小麦粉	小麦							
4	コーン		4	さわら	さわら	4	ハンバーグ	小麦・玉ねぎ
	人参			澱粉			玉ねぎ	玉ねぎ
	キャベツ			油			油	
	きゅうり	きゅうり		砂糖			醤油	
5	デコボン	デコボン(柑橘)	5	薄口醤油		5	砂糖	
	玉ねぎドレッシング	りんご・玉ねぎ		穀物酢			みりん	
6	グ		6	水		6	穀物酢	
				澱粉			水	
				もやし	もやし		澱粉	
				キャベツ			油	
				油揚げ	大豆		ベーコン	
				人参			キャベツ	
				砂糖			人参	
				食塩			れんこん	
				穀物酢			食塩	
				醤油			こしょう	
		ごま	ごま	醤油				
				澱粉				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和6年度4月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

4/25 (木)			4/26 (金)			4/30 (火)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	若布ご飯		1	ナン		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	春野菜の味噌汁		3	野菜のスープ煮		3	四川豆腐丼
	4	めひかりの唐揚げ		4	キーマカレー		4	中華サラダ
	5	根菜のそぼろ煮		5	河内晩柑		5	メロンゼリー
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	若布ご飯		1	ナン	小麦	1	麦ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	水		3	油		3	油	
	削節			玉ねぎ	玉ねぎ		にんにく	にんにく
	玉ねぎ	玉ねぎ		人参			生姜	
	キャベツ			水			トウバンジャン	
	筍	筍		チキンブイヨン	玉ねぎ		豚肉	
	味噌			キャベツ			酒	
	味噌			じゃが芋	じゃが芋		人参	
あさつき		ウィンナー		筍	筍			
生揚げ	大豆	しめじ		水				
4	めひかり	魚卵・めひかり	4	食塩		4	液体スープポーク	
	食塩			こしょう			中華	
	こしょう			いんげん			しいたけ	
	澱粉			油			砂糖	
油		にんにく		にんにく	醤油			
5	油			生姜			味噌	
	豚肉			豚肉			味噌	
	酒			玉ねぎ	玉ねぎ		食塩	
	玉ねぎ	玉ねぎ		人参			長ねぎ	
	人参			カレー粉			チンゲン菜	
	ごぼう			ガラムマサラ	にんにく		一味唐辛子	
	れんこん			トマト	トマト		澱粉	
	水			中濃ソース	ブルーーン・トマト・玉ねぎ		豆腐	大豆
	削節		ウスターソース	ブルーーン・トマト・玉ねぎ	豆腐	大豆		
	里芋	里芋	醤油		えび	エビ		
	砂糖		砂糖		ごま油			
食塩		食塩		4	もやし	もやし		
みりん		こしょう			しらたき			
醤油		水			人参			
澱粉		チキンブイヨン	玉ねぎ		荳若布			
グリーンピース	グリーンピース	大豆	大豆		きゅうり	きゅうり		
		ひよこ豆			ごま油			
		澱粉		生姜				
		5	河内晩柑	河内晩柑(柑橘)	砂糖			
					醤油			
				穀物酢				
				ごま	ごま			
				一味唐辛子				
				5	メロンゼリー	メロン		

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。