

令和7年度6月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Aコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

6/5 (木)			6/6 (金)			6/9 (月)			
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	
	1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳	
	3	根菜の味噌汁		3	冬瓜の吸物		3	春雨スープ	
	4	豚肉の甘辛ソース		4	さわらのゆず味噌がけ		4	揚げ餃子	
	5	ひじき入り和え物		5	肉じゃが		5	生揚げのオイスター炒め	
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	
1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯		
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	
3	水		3	水		3	水		
	削り節			しいたけ			液体スープポーク	豚	
	人参			昆布			中華		
	ごぼう			削り節			鶏肉		
	大根			冬瓜			しいたけ		
	里芋	里芋		人参			人参		
	味噌			油揚げ	大豆		キャベツ		
	味噌			酒			醤油		
長ねぎ		薄口醤油		食塩					
4	豚肉	豚	4	食塩		4	春雨		
	酒			長ねぎ			長ねぎ		
	食塩						ごま油		
	こしょう			さわら	さわら		餃子	小麦・豚・大豆	
	澱粉			水			油		
	油			味噌			5	油	
	醤油			みりん				にんにく	
	砂糖			砂糖				生姜	
みりん		醤油	ゆず(柑橘)	玉ねぎ	玉ねぎ				
水		ゆず		人参					
澱粉		澱粉		筍	筍				
ごま	ごま			生揚げ	大豆				
5	ひじき		5	油		5	酒		
	人参			豚肉	豚		液体スープポーク	豚	
	キャベツ			酒			中華		
	えのき茸			玉ねぎ	玉ねぎ		砂糖		
	穀物酢			人参			食塩		
	砂糖			こんにゃく			醤油		
	食塩			水			オイスターソース		
	醤油			削り節			チンゲン菜		
	みりん			じゃが芋			澱粉		
	油			砂糖					
				みりん					
		醤油							
		グリッピース	グリッピース						

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度6月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Aコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

6/10 (火)			6/11 (水)			6/12 (木)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		1	イギリスパン
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	夏野菜のキーマカレー		3	味噌ちゃんこ汁		3	野菜のスープ煮
	4	キャベツとコーンのソテー		4	いわしの蒲焼き		4	ますのガーリックマヨソース
	5	ブルーベリーフルーツポンチ		5	野菜のゆかり和え		5	チリコンカン
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯		1	パン	小麦・乳
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	油		3	水		3	ベーコン	豚
	生姜			削り節			こしょう	
	にんにく			肉団子	豚・えんどう豆・玉ねぎ		玉ねぎ	玉ねぎ
	豚肉	豚		人参			水	
	豚肉	豚		大根			チキンブイヨン	玉ねぎ
	赤ワイン	ぶどう		しめじ			人参	
	こしょう			白菜			じゃが芋	
	玉ねぎ	玉ねぎ		味噌			食塩	
	赤ピーマン			味噌			キャベツ	
	なす	なす		長ねぎ			コーン	
大豆	大豆							
4	水		4	いわし	いわし	4	ます	ます
	液体スープチキン			澱粉			こしょう	
	醤油			油			食塩	
	ウスターソース	トマト・玉ねぎ		生姜			油	
	ケチャップ	トマト・玉ねぎ		酒			にんにく	
	デミソース	小麦・豚・トマト・玉ねぎ		みりん			しめじ	
	カレールウ	小麦・玉ねぎ		水			ノンエッグマヨネーズ	大豆
	食塩			砂糖			水	
	こしょう			醤油			薄口醤油	
	枝豆	枝豆(大豆)		ごま	ごま		レモン	レモン(柑橘)
4	ウインナー	豚	5	キャベツ		5	黒こしょう	
	油			人参			澱粉	
	こしょう			きゅうり			油	
	玉ねぎ	玉ねぎ		水			にんにく	
	キャベツ			食塩			生姜	
	スープストックチキン	玉ねぎ		和風だし	かつお		豚肉	豚
	食塩			醤油			こしょう	
	醤油			砂糖			酒	
	コーン			しそ	梅		玉ねぎ	玉ねぎ
	人参						人参	
ほうれん草				トマト	トマト			
5	ブルーベリーゼリー	ブルーベリー				5	ケチャップ	トマト・玉ねぎ
	りんご	りんご					ウスターソース	トマト・玉ねぎ
	もも	もも					チリパウダー	
	夏みかん	夏みかん(柑橘)					醤油	
						砂糖		
						食塩		
						大豆	大豆	
						赤いんげん豆	赤いんげん豆	
						ひよこ豆	ひよこ豆	
						澱粉		

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度6月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Aコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

6/23 (月)			6/24 (火)			6/25 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ココアトースト		1	麦ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	米粉のチャウダー		3	豚汁		3	夏野菜のごまキムチ汁
	4	たらのマリネ		4	親子丼		4	さばの塩焼き
				5	煮浸し		5	ひじきの煮物
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	パン	小麦・乳	1	麦ご飯		1	ご飯	
	バター	乳						
	食塩		2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
	砂糖							
	ココア	カカオ(ココア)						
2	牛乳	乳	3	油		3	水	
				豚肉	豚		削り節	
		酒			なす		なす	
		人参			冬瓜			
		ごぼう			かぼちゃ			
		大根			油揚げ		大豆	
		こんにゃく			キムチ			
		水			味噌			
		削り節			味噌			
		里芋		里芋	ごま		ごま	
3	油			味噌		4	ごま	ごま
	鶏肉			味噌			こねぎ	
	玉ねぎ	玉ねぎ	4	長ねぎ		5	さば	さば
	人参			油			ごま油	
	水			鶏肉			ひじき	
	液体スープチキン			鶏肉			れんこん	
	じゃが芋			酒			水	
	牛乳	乳		玉ねぎ	玉ねぎ		削り節	
	生クリーム	乳		しらたき			さつま揚げ	たい・たら・えそ
	バター	乳		しいたけ			砂糖	
チーズ	乳	水			みりん			
		削り節			食塩			
		砂糖		醤油				
		みりん		卵	卵			
		食塩		グリーンピース	グリーンピース			
		しょう油						
		ほうれん草						
4	たら	たら	5	白菜				
	澱粉			人参				
	油			もやし	緑豆			
	オリーブオイル			えのき茸				
	玉ねぎ	玉ねぎ		油揚げ	大豆			
	赤ピーマン			小松菜				
	ピーマン			みりん				
	穀物酢			醤油				
	水			食塩				
	砂糖			粉かつお	かつお			
醤油								
食塩								
こしょう								
レモン	レモン(柑橘)							

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度6月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Aコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

6/26 (木)			6/27 (金)			6/30 (月)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	スパゲッティ		1	ご飯		1	麦ご飯
	2	スパゲッティミートソース		2	ジョア		2	牛乳
	3	青のりポテト		3	ビーフンスープ		3	若布スープ
	4	コールスロー		4	台湾風鶏肉の唐揚げ		4	ビビンバ丼の肉炒め
	5	フルーツジュース		5	じゃこ入り野菜ソテー		5	ナムル
	6	焼きプリンタルト					6	レモンゼリー
	6	代替デザート(豆乳プリンタルト)						
	6	代替デザート(ベストプリン)						
	6	代替デザート(伊予柑ゼリー)						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	スパゲッティ	小麦	1	ご飯		1	麦ご飯	
2	油		2	ジョア	乳・牛乳停止の方は飲めません	3	牛乳	乳
	生姜						ごま油	
	にんにく				鶏肉			
	豚肉	豚			こしょう			
	赤ワイン	ぶどう	3	ごま油			酒	
	こしょう						玉ねぎ	玉ねぎ
	玉ねぎ	玉ねぎ					水	
	セロリー						液体スープポーク	豚
	人参						中華	
	マッシュルーム						しいたけ	
	水						玉ねぎ	玉ねぎ
	トマト	トマト					人参	
	トマト	トマト					白菜	
	ケチャップ	トマト・玉ねぎ					チンゲン菜	
砂糖					食塩			
ウスターソース	トマト・玉ねぎ				醤油			
トンカツソース	トマト・玉ねぎ・ブルーネ				ビーフン			
チーズ	乳			えび	エビ			
食塩								
油								
バター	乳							
小麦粉	小麦							
3	じゃが芋		4	鶏肉		4	ごま油	
	油						にんにく	
	食塩						生姜	
	青のり						豚肉	豚
							豚肉	豚
4	コーン		5	キャベツ		5	酒	
	人参						砂糖	
	キャベツ						みりん	
	きゅうり						コチュジャン	そら豆
	油						醤油	
	穀物酢						食塩	
	砂糖						澱粉	
食塩								
こしょう								
5	フルーツジュース	ぶどう・牛乳停止の方も飲めます				6	大豆もやし	大豆
	焼きプリンタルト	卵・小麦・乳・大豆					もやし	緑豆
6	※選択したデザートの内容を確認してください。						人参	
6	豆乳プリンタルト	大豆					ほうれん草	
6	※選択したデザートの内容を確認してください。						醤油	
6	ベストプリン						砂糖	
6	※選択したデザートの内容を確認してください。						にんにく	
6	伊予柑ゼリー	いよかん(柑橘)					生姜	
6	※選択したデザートの内容を確認してください。						穀物酢	
							ごま油	
							一味唐辛子	
							ごま	ごま
						6	レモンゼリー	レモン(柑橘)

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。