

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和7年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Aコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

| 9/12 (金) |       |           | 9/16 (火) |       |           | 9/17 (水) |          |                 |
|----------|-------|-----------|----------|-------|-----------|----------|----------|-----------------|
| チェック     | 番号    | 料理名       | チェック     | 番号    | 料理名       | チェック     | 番号       | 料理名             |
|          | 1     | ご飯        |          | 1     | ご飯        |          | 1        | はちみつレモントースト     |
|          | 2     | 牛乳        |          | 2     | 牛乳        |          | 2        | 牛乳              |
|          | 3     | きのこのかきたま汁 |          | 3     | 米粉麺のスープ   |          | 3        | 秋の味覚シチュー        |
|          | 4     | 和風ハンバーグ   |          | 4     | さわらの甘酢だれ  |          | 4        | キャベツのペペロンチーノソテー |
|          | 5     | 千切り野菜の炒め物 |          | 5     | なすの味噌炒め   |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
| 番号       | 食品名   | アレルギー原因食物 | 番号       | 食品名   | アレルギー原因食物 | 番号       | 食品名      | アレルギー原因食物       |
| 1        | ご飯    |           | 1        | ご飯    |           | 1        | パン       | 小麦・乳            |
|          |       |           |          |       |           |          | バター      | 乳               |
| 2        | 牛乳    | 乳         | 2        | 牛乳    | 乳         |          | 砂糖       |                 |
|          |       |           |          |       |           |          | はちみつ     |                 |
| 3        | 水     |           | 3        | 鶏肉    |           | 2        | レモン      | レモン(柑橘)         |
|          | しいたけ  |           |          | こしょう  |           |          |          |                 |
|          | 昆布    |           |          | 酒     |           |          | 牛乳       | 乳               |
|          | 削り節   |           |          | 水     |           |          |          |                 |
|          | 玉ねぎ   | 玉ねぎ       |          | 鶏ガラ   |           | 3        | 油        |                 |
|          | えのき茸  |           |          | 生姜    |           |          | 鶏肉       |                 |
|          | しめじ   |           |          | しいたけ  |           |          | こしょう     |                 |
|          | 食塩    |           |          | 人参    |           |          | 酒        |                 |
|          | 薄口醤油  |           |          | 食塩    |           |          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ             |
|          | 澱粉    |           |          | 醤油    |           |          | 人参       |                 |
|          | 卵     | 卵         |          | 米粉麺   |           |          | 水        |                 |
|          | 小松菜   |           |          | 白菜    |           |          | 液体スープチキン |                 |
|          | 長ねぎ   |           |          | にら    |           |          | さつま芋     |                 |
| 4        | ハンバーグ | 大豆・玉ねぎ・豚  | 4        | ごま油   |           |          | しめじ      |                 |
|          | 玉ねぎ   | 玉ねぎ       |          |       |           |          | エリンギ     |                 |
|          | 油     |           |          | さわら   | さわら       |          | ハヤシルウ    | トマト・玉ねぎ         |
|          | 醤油    |           |          | 澱粉    |           |          | ケチャップ    | トマト・玉ねぎ         |
|          | 砂糖    |           |          | 油     |           |          | トマト      | トマト             |
|          | みりん   |           |          | 砂糖    |           |          | 中濃ソース    | トマト・玉ねぎ         |
|          | 穀物酢   |           |          | 薄口醤油  |           |          | 醤油       |                 |
|          | 水     |           |          | 穀物酢   |           |          | ひよこ豆     | ひよこ豆            |
| 5        | 水     |           | 5        | 水     |           | 4        | 米粉       |                 |
|          | 澱粉    |           |          | 澱粉    |           |          | 食塩       |                 |
|          | 油     |           |          |       |           |          | ベーコン     | 豚               |
|          | 豚肉    | 豚         |          | 油     |           |          | マカロニ     | 小麦              |
|          | キャベツ  |           |          | 豚肉    | 豚         |          | にんにく     |                 |
|          | じゃが芋  |           |          | にんにく  |           |          | にんにく     |                 |
|          | 人参    |           |          | 生姜    |           |          | キャベツ     |                 |
|          | ピーマン  |           |          | 生姜    |           |          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ             |
|          | 醤油    |           |          | 人参    |           |          | オリーブオイル  |                 |
|          | こしょう  |           |          | なす    | なす        |          | 薄口醤油     |                 |
|          | 食塩    |           |          | キャベツ  |           |          | 食塩       |                 |
|          | 粉かつお  | かつお       |          | 味噌    |           |          | こしょう     |                 |
|          |       |           |          | 醤油    |           |          | 一味唐辛子    |                 |
|          |       |           |          | 砂糖    |           |          |          |                 |
|          |       |           |          | 一味唐辛子 |           |          |          |                 |
|          |       |           |          | 澱粉    |           |          |          |                 |
|          |       |           |          | 水     |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |
|          |       |           |          |       |           |          |          |                 |

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

## 令和7年度9月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
コース名：Aコース  
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

[illegible]

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。