調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

10/1(水) 野理名							2 (木)				/3 (金)	
・エック	番号		料理名	チェック	番号		料理名	チェック	番号	番号料理名		
	1	ご飯		1	1	ご飯		1	1	ご飯		
		牛乳			2	牛乳			2	牛乳		
		味噌けんな	56.74			春雨スープ		1	3	月見汁		
					3			1			ナルナ ナ	
		いわしの清	東焼さ	1				1	4	さわらの南	部焼さ	
	5	即席漬け		<u> </u>	5	ジャージャン	/豆腐	<u></u>	5	さつま芋と!	野菜の甘露煮	
							1					
丘口	Í	企 日夕	フロンゼ 医国会性	亚口		食品名	フロンド 西田会告	番号		食品名	マルンゼ 西田本地	
番号		食品名 アレルギー原因食物		番号			アレルギー原因食物		1	及即名	アレルギー原因食物	
1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯			
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	
4												
	ごま油	b		Ī	水				水			
	鶏肉	-		1		スープチキン		1	しいた	- <i>l</i> †	+	
	酒酒			1	鶏肉	. , , , , , ,		1	昆布	-1/	+	
				-				-		-		
	水			1	人参			4	削り餌	7		
	削り節 しいたけ 人参			1	白菜				酒			
				9	もやし		緑豆		人参	·		
				3	しいたけ			1	大根			
	ごぼう)		1	食塩			3	白菜			
3	大根			1	醤油			1 ັ	かまほ	ŗ`~	たら	
			田士	1				-		* <u></u>	100	
	里芋		里芋	4	春雨	1.0		-	白玉	10° v.1		
	こんに	こやく		_	長ねる	<u> </u>		4	薄口	赌油		
	味噌							_	食塩			
	味噌			A	餃子		小麦·大豆·豚		長ねる	ž		
	小松	 菜		4				1	小松			
	長ねる				ごま涯	1		1				
	~~~	ol いわし			にんし			<b>†</b>	さわら	`	さわら	
	いわし			-	生姜	_ \		-		) ニッグマヨネ	大豆	
										-ツクマヨイ	人显	
	澱粉				トウバンジャン		そら豆		ーズ			
	油				豚肉  酒  筍  玉ねぎ		豚	4	みりん	/		
	生姜								醤油			
	酒						筍		酒			
	みりん						玉ねぎ		ごま涯	þ		
4		•		1	人参		,~_	-	ごま	-	ごま	
	水			1	生揚げ		+=	4				
	砂糖			Э			大豆	-	ごま		ごま	
	醤油					スープポーク	豚		ごま		ごま	
	ごま	.,	ごま	1	中華							
	澱粉				砂糖	_			油			
					醤油			1	豚肉		豚	
	人参			1		メターソース		1	酒			
	キャヘ	ミツ		1	味噌	<u> </u>		1	人参			
	きゅう			1		ジャン	<b>スと</b> 〒	1	玉ねる	<b></b>	エわギ	
		ソ		-		レンヤン	そら豆	-			玉ねぎ	
	酒			4	食塩			4	こんば	_やく		
5	みりん				澱粉			- 5	だし			
	食塩			L				ر ا	砂糖			
	薄口酱	盤油						1	みりん	,		
	塩昆石		大豆・かつお	1				1	醤油			
	塩昆布		, var. 19 - 40	1				1	澱粉			
				1				1		-	+	
								-	さつま	一		
				1				1	食塩			
								<u> </u>				
_												
				1				Ì				
-				1				1				
				1				1			+	
			+	1	-			1			+	
	1		1	1								

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/	6(月)	I		10/	7(火)			10/	8 (水)
チュ ル	番号		料理名	チュ…ヶ	番号		料理名	チェック	番号		料理名
ナエツク				<b>ナエツク</b>	省万	まり 付送力				<b>科</b> 基名	
		揚げパン				ひじきご飯			1	ご飯	
	2	牛乳			2	牛乳			2	ジョア	
	3	ポークビー	ンズ		3	かきたま汁			3	麻婆豆腐丼	-
		コールスロー			4		鶏肉の梅味噌焼き		4	中華サラダ	
	-	_ ///				野菜炒め				みかん	
					Э	到米沙叭			Э	みかん	
番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物
ш / ј	パン	XIII I	小麦·乳	田力	ひじき		7 7 7 7 7	ш //	ご飯	Дии и	,
	油		小友*孔	- 1	いしさ	一以		- 1	一以		
1											
-	砂糖			2	牛乳		乳		ジョア		乳•
								2			牛乳停止の方は飲めません
	牛乳		乳	1	水			1			7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
2	十孔		3.0	1		.14		<b>-</b>	油		
	2.1			4	しいたけ			1			
	油				昆布			]	にんり	こく	
	生姜				削り節 玉ねぎ				生姜		
	にんり	こく		1			玉ねぎ	1		ンジャン	そら豆
	豚肉         赤ワイン         玉ねぎ         人参         水         液体スープチキン         じゃが芋		B32	1		-		1		1 -	
			豚	-	豆腐	大豆		4	豚肉	<u>-</u>	豚
			ぶどう	3	酒			]	こしょ	7	
			玉ねぎ	$\frac{1}{3}$	食塩	_			酒	_	
					薄口醤油 澱粉			1	玉ねる	ギ	玉ねぎ
								1	人参	-	
							do.	-			
					卵		卵		水		
					小松	<b></b>		3	液体	スープポーク	豚
3			トマト		長ねる	¥"		ა	中華		
	ケチャ		トマト・玉ねぎ	1	71.10			1	砂糖		
			1 1. 77490	<b>-</b>	並上			-			
		ノュルーム	<u> </u>	1	鶏肉			1	醤油		
	ウィン	ナー	豚	J	酒			J	味噌		
	砂糖	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			みりん				テンメ	シジャン	
		Jカ粉		4	砂糖				豆腐		大豆
		アクトリース	1 -1 エルギ	1				1			
		イーソース	トマト・玉ねぎ		味噌				豆腐		大豆
	食塩				梅		梅		澱粉		
	こしょ	う			油				にら		
	ひよこ		ひよこ豆					1	ごま涯	h	
	0 00		0 34234						C 5/1	4	
					生姜				2 - 2		
	コーン				にんじ	<b>_</b> <		1	もやし		緑豆
	人参				豚肉		豚		しらた	き	
	キャハ	ベツ		1	酒			1	人参		
	きゅう			1	玉ねき	¥"	玉ねぎ	1	切干	大相	
		7		1		<i>-</i>	-E-4×C	1			
4	油			1	人参			1	きゅう	<u>り</u>	
-	穀物	<u></u>		5	キャヘ	ジ			ごま涯	<u> </u>	
	砂糖			l ^o	液体ス	スープポーク	豚	4	生姜		
	食塩			1	中華				砂糖		
		2		ł				ł			
	こしょ	<u> </u>		1	醤油			1	醤油		
				J		ターソース		]	穀物	<u></u>	
					食塩				ごま	<del></del>	ごま
				1	にら			1		<b>唐辛子</b>	
				1	澱粉			1	5/1/	D T 1	
				-	侧对门			<del>                                     </del>	· ·	•	
				<u> </u>				5	みかん	ับ	みかん(柑橘)
	<u>L</u>			<u>L</u> _	<u>L</u> _			Ľ			
				l				i			
				<b>-</b>							
			-	<b>_</b>				<u> </u>			
				Ш_				Щ.			
			<u> </u>	<b>†</b>							
			+	ļ				ļ			

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

番号 1 バターライ 2 牛乳 3 白菜のスー 4 ますのバジ		チェック	番号 1		10 (金) 料理名	チェック	ш		料理名
1 バターライ 2 牛乳 3 白菜のスー 4 ますのバジ	'A					1			料理名
<ul><li>2 牛乳</li><li>3 白菜のスー</li><li>4 ますのバジ</li></ul>		1		_ 臤			1	ご飯	
3 白菜のス- 4 ますのバミ	0		2	牛乳			2	牛乳	
4 ますのバシ	ープ		3	大根の味	<b></b>				プ
		1				-		にら玉スープ 白身魚のヤンニョムソース	
「 「 」 らが平の	ジルマヨネーズソース		4	大豆とじゃこの唐揚げ			4		<u> </u>
5 じゃが芋のボロネーゼ 6 多摩市産ブルーベリーゼリー			5	にらともやしの炒め物			5	ナムル	
食品名       アレルギー原因食物         バターライス       乳		番号	食品名		アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物
			ご飯				ご飯		
		1				1			
生乳.	SH.	+	华到.		平		牛乳.		乳
1.46	40	2	1.30		3.0	2	1.10		10
3rfn			→L				-dv		
		-		<u>소</u>		$\dashv$		7P-12 }-	RZ;
	上がる	-		lı		4		ヘーノホーク	形
		4				_			
水		_		ヾツ					豚
チキンブイヨン	玉ねぎ	3	味噌	·					
白菜		1	味噌					ž"	玉ねぎ
		1	小松菜 長ねぎ			1			大豆
		1				3	- 2/20		7
		1			+	$\dashv$	西田		+
		-			   r. ⇒	4		>	+
[ [ [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]		1			<b>大</b> 显	_		)	
		]							
ます	ます	1	油				卵		卵
		1		んじゃこ	いわし・魚卵				
		1		, -		1			1
	+=	4			3		√n,n	(—#	メルルーサ
	/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\					$\dashv$		·	77414 7
- ^		-				-		*	
								)	
			みりん						
バジル							油		
澱粉			油				油		
					豚	1	にんん	こく	
オリーブオイル						4		•	トマト
		_			经可	<b>-</b>		<b>ナ</b> いア	トマト・玉ねぎ
	П <del>т:</del>		549		冰豆	_			
	<b>月</b> 茶							ンヤン	そら豆
酒		5	にら			_			
	玉ねぎ								
人参			醤油				醤油		
トマト	トマト	1							ごま
		1		ュジャン	そら豆	1			<u> </u>
		1			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1	102,5		緑豆
		-	109又作刀			$\dashv$			WAY 77
	トスト・平499・フルーク	-				-		) <del>   -</del>	
		1				_		ん早	
						_			
じゃが芋		L					砂糖		
澱粉						5	にんり	<u></u>	
		1							
多摩市産ブルー	ベブルーベリー・	1						祚	
	1					1			+
<u>ノ                                    </u>	ア ログ (1日 年間)	1				-			
		-				$\dashv$	一味	百千十	
		1							
	+	1			1	1			
							i .		
	牛乳         油玉人水         チ白エこ小食         ま食こノー薄水         バンガー         ま食こノー         す塩         シッグマヨュー         油水         ボジ粉         ブース         ウトケラスカ         塩         こしゃ         水         シャケースストン         カーン         カーン	牛乳       乳         油       玉ねぎ         人参       水         水       チキンブイヨン       玉ねぎ         白菜       エリンギ         こしょう       小松菜         食塩       こしょう         ノンエッグマヨネ       大豆         一ズ       醤油         水       バジル         澱粉       オリーブオイル         にんこく       豚肉         酒       玉ねぎ         人参       トマト         トマト       トマト・玉ねぎ         ウスターソース       トマト・玉ねぎ・プルーン         食塩       こしょう         じゃが芋       澱粉         多摩市産ブルーベ       ブルーベリー・	中乳   乳   2     油	# 第 第 第	# 1	世界	# 1	1	## 1

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/1	.5 (水)	l		10/	16 (木)	I	10/17(金)				
チー・・・・	番号		料理名	チュート	番号		料理名	チェック	番号		料理名		
ナエツク			<b>科垤</b> 名	<b>ナエツク</b>			<b>村埕</b> 名	<b>プエツク</b>					
		麦ご飯			1	丸パン			1	ご飯			
	2	牛乳			2	トマト煮			2	牛乳			
	3	のっぺい汁			3				3	沢煮汁			
	4	豚丼			4 (タルタル)						ず味噌がけ		
	5 ぶどうゼリー							5	煮浸し	<b>ランド・日 2 ペラ</b>			
				5				Э	想役し				
				6	ミックスジュ	<u>.</u> ース							
番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物		
ш //			7070	田力	パン	Диг и	小麦·乳	田力	ご飯	XIII II	7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 -		
1	麦ご飯		- 1	/\/		小友*孔	- 1	一以					
2	牛乳		乳			-ブオイル		2	牛乳		乳		
4					にんり	こく							
	水				セロリ				水				
	しいた	÷1+		1	豚肉		豚	1	削り質	<u></u>	+		
				4				4		lı	Det.		
	削り餌	ή		1	赤ワイ		ぶどう	1	豚肉		豚		
	鶏肉				玉ね	ぎ	玉ねぎ		酒				
	酒				人参				しいた	こけ			
	しいたけ			1	しめじ	>		1					
		_(/)		9				2	人参 大根				
3	人参		m 44	2		スープチキン		3	八伙				
	里芋		里芋	1	トヘト		トマト	1	ごぼう	)			
	大根 食塩 醤油				ケチュ	ャップ	トマト・玉ねぎ		醤油				
					砂糖			1	食塩				
				1	バジル			1	澱粉				
				1		*		1					
	澱粉			1	食塩			1	小松	米			
	こねき	<u> </u>		]	こしょ								
	1				マカロ		小麦		さば		さば		
	油			1				1	水				
	生姜			l –	鶏肉		+	1	味噌				
			925	ł				1					
	豚肉	豚			生姜				みりん	)			
	豚肉		豚 3		醤油 酒			4	砂糖				
	酒								醤油				
	玉ねる	ぎ	玉ねぎ	-	澱粉			1	ゆず		ゆず(柑橘)		
4	しらた			1	油		+	1	澱粉		2 2 VIB IIN/		
4									185又17万				
	みりん							1					
	砂糖			4	タルタルソース		玉ねぎ・卵	1	白菜				
	食塩								人参				
	醤油				油			1	もやし		緑豆		
	澱粉			1	玉ね	<b>ギ</b>	玉ねぎ	1	えのき		0.45-224		
	10%人作刀			ł			1540C	1			1上言		
			1	-	キャ〜		1	- 5	油揚		大豆		
5	ぶどう	jゼリー	ぶどう	]	コーン			]	みりん	)			
L	L			_	スープ	プストックチ	玉ねぎ		醤油				
				5	キン				食塩				
	1			1	食塩		+	1	粉かっ	つお	かつお		
				ł		2		1	177777	740	N- 240		
	1			1	こしょ								
				]	ほうオ	い 草							
										·			
					ミック	スジュース	りんご・	1					
	1			6	` ′ ′ ′	/ ·	牛乳停止の方も飲めます				+		
	1			- 0			「石はエッカも飲めまり	1					
	1			<u> </u>				4					
										·			
				1				1					
	+			<del>                                     </del>				1					
	1							1					
	1												
				L									
								1					
t —	1							1					
1	1			1			+	1					
ļ													

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/	20 (月)			10/2	21 (火)			10/22 (水)			
チェック	番号		料理名	チェック	番号		料理名	チェック	番号 料理名				
	1	ご飯			1	イギリスパン				1 麦ご飯			
	2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			
		吉野汁			3 野菜スー		<b>ープ</b>		3	秋野菜カレ	ーライス		
						カリスピーチ							
		厚焼玉子	e rida listi x )				ラタトゥイユ		4	海藻サラダ	3 3 48°\		
	5 秋なすの辛味炒め		中味炒め		5	根采のフタ			5	(和風ドレッ	シンク)		
								6	みかん				
			<b>≖</b> □										
番号			番号			アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物			
1	ご飯		1	パン		小麦·乳	1	麦ご飢	汳				
1			1				1						
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳		
4													
	水				水				油				
	しいた	÷1†		1		/ブイヨン	玉ねぎ		生姜 にんにく				
	昆布	/		1	玉ねる		玉ねぎ	1					
	削り餌	<u></u>		1	人参	<u> </u>	-1:40C	$\dashv$	豚肉	_ \	豚		
		lì						_			///↑		
	鶏肉			3	食塩	>		_	酒	3-9			
	酒			1	こしょ				玉ねる		玉ねぎ		
	人参				キャ〜				しめじ				
3	大根 白菜 みりん				コーン	/		I	人参				
								3	水				
					鶏肉				なす		なす		
	薄口			1	にんにく			1	さつま	· :	/		
	食塩	4 IH		1	生姜	- \		-		トナ スープチキン			
	漫粉			1				-		ソース	しっし. エルゼ		
		1.0		4	酒						トマト・玉ねぎ		
	長ねる	<u> </u>		1	醤油			_	ケチュ	ヤツフ	トマト・玉ねぎ		
				1	こしょ				醤油				
4	厚焼	玉子	卵	4	カレー	-粉			カレー	ールウ	小麦・玉ねぎ		
4				4	食塩								
	油				水				もやし	/	緑豆		
	トウバ	ンジャン	そら豆		小麦粉		小麦		人参				
	豚肉		豚		パン米		小麦	4	きゅう	n			
	酒		17.7		コーンフレーク		7 0	_	海藻				
	なす		なす						191米				
			74.9		油				To Izi i	181 22.48	The 20 1 - 10		
	人参				1 1 1			5	作出出	ドレッシング	玉ねぎ・かつお		
5	水					·ブオイル					////		
	砂糖			1	にんり			- 6	みかり	<del>ا</del>	みかん(柑橘)		
	醤油				べー		豚						
	味噌				玉ねる	ž	玉ねぎ						
	ごま		ごま		白ワイ		ぶどう						
	こねき	Ę"		1	人参			1					
	澱粉	-		1	ごぼう	)		1					
	かメインノ			1	大根	•		+					
				5		スープチキン		-					
				1		ヘーノアキン	1 -1	+					
				1	トマト		トマト	$\perp$					
				1	砂糖								
				1	食塩								
					こしょ								
					ピード					·			
				1	澱粉								
				1	1								
								+					
								1					
				1									
				1									
	İ												
							<u></u>			·			

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/9	23 (木)	1		10/	24 (金)			10/	27 (月)
チェック	番号		料理名	チェック	番号		<u>料理名</u>	チェック	番号		料理名
ナエツク			村垤有	アエツク			<b>科</b> 基名	アエツク			<b>科连</b> 有
		中華麺		<b>.</b>	1	ご飯		_	1	ご飯	
		牛乳			2	牛乳			2	牛乳	
	3	味噌ラーメ	~		3	きのこの味	未噌汁		3	豆腐スープ	ρ
	4 蒸しシュウマイ			4	いかのかりん揚げ			4	プルコギ丼	:	
	5	華風漬け	* 1		5	肉じやが	, 0 1931 )		5		
	3 華風傾の			5	り、肉しやか			Э	47 × × 27		
番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物
	中華麦		小麦		ご飯				ご飯		
1	1 +2		1,00	- 1				1	- 77/		
	牛亚		Œ.	1	牛呵		E I	-	牛呵		<u>ज</u> ।
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
	ごま油	i i			水				ごま涯	<u> </u>	
	にんに			1	削り餌	i			鶏肉		
	生姜	- \		1	大根	-		-	こしよ	ń.	
			n <del>z</del>	1			Δ= <del></del>			)	
	豚肉		豚	1	もやし		緑豆		酒		
	酒				しめじ	_			水		
	水			3	えのき					スープチキン	
	昆布			1	味噌			3	豆腐	- / 1/	大豆
			1	1	味噌			- J	立 勝		八豆
	煮干し	J		1				_	白菜		
	もやし				小松菜				食塩		
					長ねる	<u>*</u>			醬油		
				1					小松	<b>並</b>	
3			<b>∮</b> 3. <del>□</del>	1	1 12.		1.2	-			
			緑豆	1	いか		いか		長ねる	2	
	味噌				生姜						
	コチュ	ジャン	そら豆		醤油				油		
	醤油			4	みりん	/			にんり	こく	
	ごま		ごま	1 *	澱粉	•			生姜	- \	
				1							75-
	なると		たい・たら		油豚肉					ンジャン	そら豆
	コーン			L					豚肉		豚
	長ねき	¥*						1	酒		
	にら	-		月 河 三			豚		玉ねる	ギ	玉ねぎ
			1				11.1		1 4	<u></u>	
	澱粉				酒	L.V			人参		
					玉ねる	<u> </u>	玉ねぎ		F	マン	
4	シュウ	'マイ	小麦・玉ねぎ・豚		人参			4	もやし		緑豆
4				1	こんに	やく			液体	スープポーク	豚
	<b>1</b> -1□			5	だし	- 、 、				2 24. /	7.3
	大根			ا ا		»-++-			中華		
	人参			1	じゃか	- 学			砂糖		
	きゅう	<u></u> り			砂糖				はちる	みつ	
	ごま油			1	みりん	,			醤油		
	生姜	-		1	醤油		+			ュジャン	そら豆
_			1	1		1.0 →	Fill 12 →				COX
5	砂糖			1	クリン	ピース	グリンピース		にら		
	みりん								澱粉		
	醤油	<del> </del>						1		<u></u>	
	穀物西	<b>酢</b>		l					さつま	<b>注</b>	
		<u>非</u> 唐辛子	+	1			+	-		~ 1	
	一味后	a 干丁	1	1			-	_	油		
								- 5	水		
									砂糖		
									水ある	<u></u>	
									,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-	
				1				-	1		
				1					1		
	<u></u>			<u></u>							
		<del></del>									
			+				1	-	1		
				1				-	-		
				1							
i											
	<u> </u>		I .						1		1

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/	/28 (火)	1		10/9	29 (水)	1		10	/30 (木)
チェッカ	番号		料理名	チェック	番号		料理名	チェック	番号		<u> </u>
) エツク		ご飯	作性但	) エック		キャロットラ		) エック		ご飯	作生但
	1			-	1	イヤログトノイス			1		
	2	牛乳			2	牛乳	クリームライス		2	牛乳	
		キャベツの	)味噌汁		3					野菜のご	
	4	さんまの塩	1焼き		4	野菜のレモン和え			4	ししゃもの	磯辺揚げ
	5	ごぼうのし	ぐれ煮		5	りんご			5	炒り豆腐	
										72 7	
							-				
				<b>.</b>							
77. □		<b>会</b> 日夕	7, 1 K ETA4	<b>√</b> 7. □		食品名	マルッド 医田太仏	₩. □		<b>▲</b> □ □	
番号	ご飯		番号			アレルギー原因食物	番号	1	食品名	アレルギー原因食物	
1			1	キャに	ットライス	トマト・玉ねぎ・豚	1	ご飯			
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
4	2							4			
	水				油				水		
	削り食	fi		1	鶏肉			1	削り餌	ή	
	人参			1	カワイ	<b>ひ</b> え	ぶどう	1	人参	1*	
				-			<i>∞</i> , <i>C J</i>	1		- )	
_	キャハ			4	こしょ	<u>)</u>		4	れんご	_h	
3	えのき	き茸		1	玉ね	<b>.</b>	玉ねぎ	1	大根		
	味噌			_	人参			3	しめじ	<u> </u>	
	味噌 ほうれん草 さんま 4 食塩				マッシ	/ユルーム		J	味噌		
				1	水			1			
				1		スープチキン		1	味噌 ごま		ごま
			さんま	3				-	ごま		ごま
			ens ens	- 3	じゃが芋			-		ν»	_ x
4				4	食塩			4	長ねる	₹	
					牛乳		乳				
	油				生クリ		乳		ししゃ		魚卵・ししゃも
	生姜				チー	ズ	乳		小麦料		小麦
	豚肉		豚	1	油			1	水		
	酒	no.		1	バター	_	乳	4	青のり	)	
	玉ね	<b>ギ</b>	エわギ	1	小麦粉		小麦		食塩	/	
		j					小友				
	ごぼう				ほうオ	ん早			油		
	しいた	こけ						-			
	水				人参				油		
5	削り食	<b></b>			キャハ	ベツ			玉ねる	ぎ	玉ねぎ
	さつま	ま揚げ	たい・たら・えそ	-	きゅうり				人参		
	しらた			1				1	しいた	-it	
	砂糖			_	マー・	プストックチ	玉ねぎ	1	豆腐		大豆
				4		< 11 // /	40C		和風7	<i>!-</i> "1	かつお
	みりん	V		4	キン			١,			ルギンわ
	醤油			-	砂糖			5	砂糖		
	人参			1	食塩			1	みりん		
	いんり	<u>ずん</u>		_		-ブオイル			薄口	醫油	
				_	レモン	/	レモン(柑橘)	1	食塩		
				1					小松	菜	
					りんこ	,	りんご	1	ひじき		
				- 5	7,00		,,,,,	1		-	
	+			1				1			
	-							-			
								1			
								1			
	1			1				1			
	+							1			
	1			1				1	1		+
	1			1				1			
								1			
				1							
	1			1				1			
	<u> </u>			1			1				

調理場名:南野調理所 コース名: Aコース 学齢区分:小学校高学年

		10/0	- /	1							
			1 (金)	ļ			distant to			1	dul and to
チェック		•	料理名	チェック	番号		料理名	チェック	番号		料理名
		黒砂糖パン									
	2	牛乳									
	3	かぼちゃの	豆乳スープ								
	4	ハンバーグ・	デミグラスソース								
	5										
	6	(フレンチド	レッシング)								
	0	() 00 ) 1	~ / ~ ~ / /								
		A [] #	22			A D 4				A D 4	
番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物	番号		食品名	アレルギー原因食物
1	パン		小麦·乳								
2	牛乳		乳								
	油										
	にんり	こく									
	鶏肉										
	玉ね	ぎ	玉ねぎ					1			
	人参	_						1			
	ル							1			
	水流化			-				1			
3	液体.	スープチキン									
	かぼて										
	豆乳		大豆								
		んげん豆	白いんげん豆								
	食塩										
	こしょ	.j									
	米粉										
	71.124										
	12/1	バーグ	大豆・玉ねぎ・豚	1							
			トマト・玉ねぎ								
	ケチュ		トマト・玉ねぎ								
4											
4	デミン	<b>/</b> 一人	小麦・トマト・玉ねぎ・豚								
	砂糖										
	水										
	コーン										
	人参										
5	キャハ	ベツ									
	紫キ-	ヤベツ									
	フレン	ノチドレッシ	レモン(柑橘)	1				1			
6	ング	, · · / •	= * \1H IND/					1			
								1			
				1				1			
				ļ							
								1			
								1			
								1			
								1			
								1			