

令和7年度10月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
 コース名：Aコース
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

10/1 (水)			10/2 (木)			10/3 (金)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳
	3	味噌けんちん汁		3	春雨スープ		3	月見汁
	4	いわしの蒲焼き		4	焼き餃子		4	さわらの南部焼き
	5	即席漬け		5	ジャージャン豆腐		5	さつま芋と野菜の甘露煮
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	ご飯		1	ご飯	
2	牛乳	乳	2	牛乳	乳	2	牛乳	乳
3	ごま油		3	水		3	水	
	鶏肉			液体スープチキン			しいたけ	
	酒			鶏肉			昆布	
	水			人参			削り節	
	削り節			白菜			酒	
	しいたけ			もやし	緑豆		人参	
	人参			しいたけ			大根	
	ごぼう			食塩			白菜	
	大根		4	醤油			かまぼこ	たら
	里芋	里芋		春雨			白玉	
	こんにゃく			長ねぎ			薄口醤油	
	味噌						食塩	
4	味噌		4	餃子	小麦・大豆・豚	4	長ねぎ	
	小松菜						小松菜	
	長ねぎ		5	ごま油				
				にんにく			さわら	さわら
	いわし	いわし		生姜			ノンエッグマヨネーズ	大豆
	澱粉			トウバンジャン	そら豆		みりん	
	油			豚肉	豚		醤油	
	生姜			酒			酒	
	酒			筍	筍		ごま油	
	みりん			玉ねぎ	玉ねぎ		ごま	ごま
5	水			人参		5	ごま	ごま
	砂糖			生揚げ	大豆		ごま	ごま
	醤油			液体スープポーク	豚		ごま	ごま
	ごま	ごま		中華				
	澱粉			砂糖			油	
				醤油			豚肉	豚
	人参			オイスターソース			酒	
	キャベツ			味噌			人参	
	きゅうり			コチュジャン	そら豆		玉ねぎ	玉ねぎ
	酒			食塩			こんにゃく	
	みりん			澱粉			だし	
	食塩						砂糖	
	薄口醤油						みりん	
	塩昆布	大豆・かつお					醤油	
							澱粉	
							さつま芋	
							食塩	

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度10月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
コース名：Aコース
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

[illegible]

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度10月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
コース名：Aコース
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

[illegible]

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度10月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
コース名：Aコース
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

[illegible]

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

令和7年度10月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所
コース名：Aコース
学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

[illegible]

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。
1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。