

## 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

7/1 (月)			7/2 (火)			7/3 (水)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	タルトタタントースト		1	ご飯
	2	牛乳		2	牛乳		2	ミルクコーヒー
	3	なめこの味噌汁		3	ポトフ		3	フェジョアータ
	4	いわしフライ		4	グラタン風クリーム煮		4	フランゴパッサリーニョ
	5	ごま和え					5	キャベツとコーンのソテー
	6	卓上ソース						
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	パン	小麦・乳	1	ご飯	
2	牛乳	乳		バター	乳	2	ミルクコーヒー	乳・ 牛乳停止の方は飲めません
				りんご	りんご			
				りんごジャム	りんご・レモン(柑橘)			
			シナモン					
3	水		2	牛乳	乳	3	油	
	削節						にんにく	
	大根	大根			ベーコン			
	味噌		3	油			ウィンナー	
	味噌			豚肉			豚肉	
	なめこ			白ワイン	ぶどう		酒	
	長ねぎ			玉ねぎ			こしょう	
小松菜		人参			セロリー			
		水		玉ねぎ				
		液体スープチキン		水				
4	いわしフライ	小麦・大豆・いわし	3	じゃが芋		液体スープチキン		
油		セロリー			トマト	トマト		
		ローレル			ケチャップ	トマト		
		キャベツ			ウスターソース	ブルーーン・トマト		
		こしょう			人参			
		食塩			赤いんげん豆			
		いんげん			ひよこ豆			
					白いんげん豆			
					砂糖			
					食塩			
6	卓上ソース	ブルーーン・トマト	4	オリーブオイル		4	鶏肉	
				ベーコン			にんにく	
				玉ねぎ			玉ねぎ	
				コーン			食塩	
				バター	乳		こしょう	
				スープストックチキン			酒	
				小麦粉	小麦		パセリ	
				生クリーム	乳		澱粉	
				牛乳	乳		油	
				マカロニ	小麦			
		食塩		5	油			
		こしょう			ハム			
		チーズ	乳		こしょう			
					キャベツ			
					スープストックチキン			
				キン				
				食塩				
				醤油				
				コーン				
				人参				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。

# 令和6年度7月分アレルギー献立表

調理場名：南野調理所  
 コース名：Bコース  
 学齢区分：小学校高学年

学校 年 組 氏名

7/4 (木)			7/5 (金)			7/8 (月)		
チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名	チェック	番号	料理名
	1	ご飯		1	麦ご飯		1	麦ご飯
	2	牛乳		2	ジョア		2	牛乳
	3	玉ねぎの味噌汁		3	夏野菜カレーライス		3	キャベツの味噌汁
	4	さばの塩焼き		4	星形ポテト		4	ツナそぼろ丼
	5	のりマヨ炒め		5	七夕フルーツポンチ		5	レモンゼリー
番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物	番号	食品名	アレルギー原因食物
1	ご飯		1	麦ご飯		1	麦ご飯	
2	牛乳	乳	2	ジョア	乳・牛乳停止の方は飲めません	2	牛乳	乳
3	水		3	油		3	水	
	削節			昆布			昆布	
	玉ねぎ			生姜			削節	
	人参			にんにく			えのき茸	
	油揚げ	大豆		豚肉			キャベツ	
	味噌			酒			人参	
	味噌			玉ねぎ			味噌	
小松菜		水		味噌				
4	さば	さば	3	赤ピーマン		4	ほうれん草	
				黄ピーマン			油	
5	油		5	ズッキーニ	ズッキーニ	4	生姜	
	ハム			なす	なす		生姜	
	こしょう			かぼちゃ			玉ねぎ	
	にんにく			液体スープチキン			まぐろ	まぐろ
	ごぼう			中濃ソース	ブルーネ・トマト		まぐろ	まぐろ
	人参			ケチャップ	トマト		酒	
	スープストックチキン			醤油			砂糖	
	ノンエッグマヨネーズ	大豆		カレールウ	小麦・カレー粉		みりん	
	醤油						食塩	
	コーン			じゃが芋			醤油	
	食塩			油			凍り豆腐	大豆
青のり				人参				
			5	ラフランスゼリー	洋梨(ラフランス)	5	炒り玉子	卵・大豆
				みかん	みかん(柑橘)		枝豆	枝豆(大豆)
				パイナップル	パイナップル			
				りんご	りんご		レモンゼリー	レモン(柑橘)
				寒天				

※全てのページに名前を書いて、チェック欄に食べられるものには○、食べられないものには×を記入しご確認ください。  
 1部コピーを取り、ホッチキス留めをして、この月の給食が始まる前までに学校に提出してください。









